令和８年度　９月分中学校給食献立　９／１～９／４

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ケ浦産
1	火	ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとツナのソテー ミニアセロラゼリー（2こ）		こめ
2	水	テーブル ロール	牛乳	チキンナゲット（2こ） スパゲティミートソース 冷凍みかん		
3	木	麦 ごはん	牛乳	一口焼きいも（2こ） プルコギ わかめスープ		こめ ピーマン
4	金	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ とりそぼろ えびボール入りスープ		こめ

お楽しみ献立

令和８年度　９月分中学校給食献立　９／７～９／１１

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ケ浦産
7	月	休校のため給食の提供はありませんでした。				
8	火	ごはん	牛乳	いかフライ れんこんの金平 えのきのみそ汁		こめ こまつな
9	水	ミルクパン	牛乳	チキンのオーブン焼き ブロッコリーのソテー ミネストローネ		
10	木	ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ さといものそぼろ煮 大根のみそ汁		こめ
11	金	麦 ごはん	牛乳	ほうれん草ソテー ポークハヤシ ぶどうグミ		こめ

令和８年度　９月分中学校給食献立　９／１４～９／１８

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ケ浦産
14	月	ごはん	牛乳	ほうれん草オムレツ 枝豆とコーンの カレーソテー ABCスープ		こめ
15	火	麦 ごはん	牛乳	さばの文化干し 手作りひじきふりかけ 豚肉と大根のみそ煮		こめ
16	水	黒糖 パン	牛乳	ちくわの磯辺天ぷら （2こ） カレーうどん さつまいもと栗のタルト		ながねぎ
17	木	ごはん	牛乳	春巻き マーボー豆腐 味付小魚		こめ
18	金	麦 ごはん	牛乳	鶏つくね 切り干し大根の煮物 かきたま汁		こめ ながねぎ

令和８年度　９月分中学校給食献立　９／２４～９／３０

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ケ浦産
24	木	ごはん	牛乳	メンチカツ こんにゃくの炒り煮 かぶのみそ汁		こめ
25	金	ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ 　照り焼きソース お月見団子汁 十五夜ゼリー		こめ
28	月	麦 ごはん	牛乳	紫芋もち キムチと 　たくあんごはんの具 マロニースープ		こめ
29	火	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き 秋野菜のみそ汁 ぶどうゼリー		こめ
30	水	食パン	牛乳	チョコクリーム ハンバーグ 　ケチャップソース ゆりっこシチュー		こめこ

お月見にちなんだ
献立です。

秋を感じる
献立です。