

令和8年度 7月分中学校給食献立 7/1~7/3

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	水	テーブル ロール	牛乳	チキンナゲット(2こ) なすとトマトのミートスパ ゲッティ はちみつレモンゼリー(2 こ)		なす にんじん
2	木	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ照り焼き ソース ごぼうサラダ ごまドレッシング 豚汁		こめ じゃがいも だいこん にんじん ながねぎ
3	金	ごはん	牛乳	ししゃもごまフライ(2こ) 鶏そぼろ 小松菜のみそ汁		こめ にんじん ながねぎ

お楽しみ献立

令和8年度 7月分中学校給食献立 7/6~7/10

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
6	月	ごはん	牛乳	あじスタミナ焼き キャベツの甘辛煮 いもだんご汁		こめ にんじん ながねぎ
7	火	ごはん	牛乳	星のコロッケ 減塩ソース ブロッコリーのソテー ビーフンスープ セタゼリー		こめ にんじん
8	水	黒糖パン	牛乳	ハンバーグトマトソース 小松菜のソテー ABCスープ		トマト にんじん
9	木	麦 ごはん	牛乳	中華ラビオリ ビビンバ風炒め 豆腐の中華スープ		こめ にんじん ながねぎ
10	金	麦 ごはん	牛乳	ポークカレー 袖ヶ浦産ゆで枝豆 さつまいもスティック		こめ えだまめ じゃがいも にんじん

セタにちなんだ
献立です。

令和8年度 7月分中学校給食献立 7/13~7/17

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
13	月	ごはん	牛乳	いかフライ 肉じゃが 玉ねぎのみそ汁		こめ じゃがいも にんじん
14	火	麦 ごはん	牛乳	プルコギ ワンタンスープ 黒糖ビーンズ		こめ にんじん ピーマン
15	水	ミルクパン	牛乳	ツナカレーコロッケ いんげんのソテー ミネストローネ		にんじん
16	木	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ 五目きんぴら トックスープ		こめ にんじん ながねぎ
17	金	ごはん	牛乳	肉だんごケチャップソース (2こ) 絹厚揚げのみそ炒め シークワーサーゼリー		こめ にんじん