

令和8年度 6月分中学校給食献立 6／1～6／5

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	月	ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き えびボール入スープ ウエハース		こめ たまねぎ にんじん
2	火	ごはん	牛乳	春巻き れんこんの金平 絹厚揚げと小松菜のみそ汁		こめ たまねぎ にんじん
3	水	休校のため給食の提供はありませんでした。				
4	木	麦 ごはん	牛乳	チキンカレー キャベツとウインナーのソ テー キャンディチーズ(2こ)		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん
5	金	ごはん	牛乳	いかフライ ひじきの炒り煮 けんちん汁 ぶどうグミ		こめ だいこん にんじん

歯と口の健康週間にちなんだ
かみかみ献立です。

令和8年度 6月分中学校給食献立 6/8～6/12

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
8	月	ごはん	牛乳	千葉県産にんじん餃子 マーボー豆腐 青のり小魚		こめ たまねぎ にんじん
9	火	ごはん	牛乳	肉だんご甘酢あん(2こ) 豚肉と野菜のオイスター 炒め ミニはちみつレモンゼリー (2こ)		こめ たまねぎ にんじん
10	水	食パン	牛乳	いちごジャム ハムカツ ゆりっこシチュー 冷凍みかん		こめこ じゃがいも たまねぎ にんじん
11	木	麦 ごはん	牛乳	ほうれん草オムレツ ゆでキャベツ タコライス具		こめ たまねぎ にんじん
12	金	ごはん	牛乳	いわしメンチカレー味 いんげんの甘辛煮 米粉のワンタンスープ		こめ いんげん たまねぎ にんじん

千葉県民の日にちなんだ
千産千消(地産地消)献立
です。

令和8年度 6月分中学校給食献立 6/16~6/19

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
16	火	ごはん	牛乳	鶏つくね こんにゃくの炒り煮 大根のみそ汁		こめ だいこん にんじん
17	水	ミルクパン	牛乳	ミルクコーヒー コーングラタン 大豆とウインナーのトマト煮		たまねぎ にんじん
18	木	ごはん	牛乳	なす入り肉みそそぼろ トックスープ ブルーベリータルト		こめ にんじん
19	金	麦 ごはん	牛乳	わかめふりかけ 五目厚焼きたまご 肉じゃが		こめ たまねぎ にんじん

令和8年度 6月分中学校給食献立 6/22～6/26

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
22	月	麦 ごはん	牛乳	いわしの梅煮 大根と絹厚揚げの煮物 黒糖ビーンズ		こめ だいこん たまねぎ にんじん
23	火	ごはん	牛乳	チキンのオーブン焼き ほうれん草のソテー ポトフ		こめ たまねぎ にんじん
24	水	コッペパン	牛乳	かぼちゃコロッケ やきそば サイダー風ゼリー		たまねぎ にんじん
25	木	五目 ごはん	牛乳	焼きのり さばのみりん干し 豚汁		こめ だいこん にんじん ながねぎ
26	金	麦 ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ さといものそぼろ煮 豆腐とわかめのみそ汁		こめ たまねぎ にんじん

お楽しみ献立

令和8年度 6月分中学校給食献立 6/29~6/30

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
29	月	ごはん	牛乳	ハッシュドポーク 花野菜サラダ 和風ドレッシング ミニぶどうゼリー(2こ)		こめ たまねぎ にんじん
30	火	麦 ごはん	牛乳	揚げぎょうざ(2こ) ビーフン炒め わかめスープ		こめ たまねぎ にんじん ピーマン