

令和8年度 5月分中学校給食献立 5／1～5／8

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	金	ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ かつおフライ わかめスープ かしわもち		こめ
こどもの日にちなんだ 献立						
7	木	麦 ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとツナのソテー 抹茶大豆		こめ たまねぎ キャベツ
8	金	ごはん	牛乳	春巻き もやしのピリ辛炒め えびボール入リスープ		こめ たまねぎ

令和8年度 5月分中学校給食献立 5/11～5/15

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
11	月	ごはん	牛乳	肉だんご和風だれ(2こ) 絹厚揚げのみそ炒め ミニはちみつレモンゼリー (2こ)		こめ たまねぎ キャベツ
12	火	ごはん	牛乳	あじマスタードパン粉焼き こんにゃくのきんぴら 豚汁		こめ だいこん
13	水	食パン	牛乳	チョコクリーム トマトオムレツ ポテトソテー 肉だんごのスープ		たまねぎ
14	木	麦 ごはん	牛乳	焼き肉風炒め みそちゃんこ汁 キャンディチーズ(2こ)		こめ たまねぎ キャベツ
15	金	お楽しみ献立 麦 ごはん	牛乳	タコライス ^の 具 フライドポテト ゆでキャベツ メロンゼリー		こめ たまねぎ キャベツ

令和8年度 5月分中学校給食献立 5/18～5/22

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
18	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ照り焼きソース ごぼうのサラダバンバン ジー味 キャベツのみそ汁		こめ たまねぎ キャベツ
19	火	ごはん	牛乳	さばの文化干し しらたきの炒め物 かきたま汁		こめ
20	水	ミルクパン	牛乳	小松菜のソテー ブラウンシチュー ウエハース		たまねぎ
21	木	ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ 肉みそそぼろ かぶのみそ汁		こめ たまねぎ
22	金	麦 ごはん	牛乳	焼きのり 五目厚焼きたまご じゃがいものそぼろ煮 黒糖ビーンズ		こめ たまねぎ

令和8年度5月分中学校給食献立 5/25～5/29

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
25	月	ごはん	牛乳	鶏つくね キャベツの甘辛煮 玉ねぎのみそ汁		こめ キャベツ たまねぎ
26	火	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ 豆腐のカレー煮 味付小魚		こめ たまねぎ
27	水	テーブル ロール	牛乳	ミルメークコーヒー チキンナゲット(2こ) ウインナーと野菜のソ テー コーンポタージュ		こめこ キャベツ たまねぎ
28	木	麦 ごはん	牛乳	プルコギ 米粉のワンタンスープ 日向夏ゼリー		こめ たまねぎ
29	金	ごはん	牛乳	ままかりのりごまフライ もやしとにらの炒め物 トックスープ		こめ たまねぎ