

令和7年度 3月分中学校給食献立 3/2~3/6

| | 曜日 | 主 食 | の 飲 み も の | お か ず | しゃしん 写真 | きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産 |
|---|----|----------------------------------|-----------|--|--|----------------------|
| 2 | 月 | ごはん | 牛乳 | いかフライ しらたきの炒め物 いもだんご汁 |  | こめ だいこん |
| | | ひなまつりに ちなんだ献立 | | | | |
| 3 | 火 | ごはん | 牛乳 | 鶏つくね シグナルソテー わかめスープ 三色ゼリー (桃、豆乳、りんご) |  | こめ |
| 4 | 水 | ミルクパン | 牛乳 | ポテト入りオムレツ 大豆と ウインナーのトマト煮 ミニはちみつレモンゼリー (2こ) |  | |
| 5 | 木 | 麦 ごはん | 牛乳 | 焼き肉風炒め 白菜のスープ ウエハース |  | こめ |
| | | 根形中学校1年B組の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。 | | | | |
| 6 | 金 | 麦 ごはん | 牛乳 | ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 和風味 黒糖ビーンズ |  | こめ キャベツ |

令和7年度 3月分中学校給食献立 3/9~3/13

| | 曜日 | 主 食 | の 飲 み 物 | お か ず | しゃしん 写真 | きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産 | |
|----|----|---------------------|---------|--|--|-----------------------------------|--|
| 9 | 月 | ごはん | 牛乳 | 花型ハンバーグ ケチャップソース ほうれん草のソテー すまし汁 いちごケーキ |  | こめ | |
| 10 | 火 | 卒業式のため、給食はありませんでした。 | | | | | |
| 11 | 水 | テーブル ロール | 牛乳 | ミルクコーヒー チキングラタン スパゲッティナポリタン りんご |  | | |
| 12 | 木 | ごはん | 牛乳 | かぼちゃコロッケ 鶏そぼろ ビーフンスープ |  | こめ | |
| 13 | 金 | ごはん | 牛乳 | ソースカツ ひじきの炒り煮 キャベツのみそ汁 |  | こめ | |

令和7年度 3月分中学校給食献立 3/16~3/24

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | しゃん写真 | きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産 |
|----|----|----------|------|--|--|-----------------------------------|
| 16 | 月 | ごはん | 牛乳 | 棒ぎょうざ もやしのピリ辛炒め トックスープ |  | こめ |
| 17 | 火 | 麦 ごはん | 牛乳 | 鮭の甘だれからめ みそちゃんこ汁 ミニアセロラゼリー(2こ) |  | こめ |
| 18 | 水 | 黒糖パン | 牛乳 | チキンのオープン焼き ポトフ 清見オレンジ |  | |
| 19 | 木 | ごはん | 牛乳 | ハンバーグ バーベキューソース 青のりポテト かきたま汁 |  | こめ |
| 23 | 月 | 麦 ごはん | 牛乳 | チキンみそカツ こんにゃくのきんぴら さつまいものみそ汁 |  | こめ |
| 24 | 火 | ごはん | 牛乳 | 肉団子 トマトソース(2こ) 花野菜サラダ バンバンジー味 豚汁 |  | こめ だいこん |