

令和7年度 9月分中学校給食献立 9/2~9/5

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
2	火	ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとツナのソテー マスカットゼリー		こめ じゃがいも
3	水	テーブル ロール	牛乳	チキンナゲット(2こ) なすとトマトの ミートスパゲッティ ウエハース		なす
4	木	ごはん	牛乳	春巻き もやしとにらの炒め物 えびだんごスープ		こめ
5	金	ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) 絹厚揚げのみそ炒め さつまいもスティック		こめ

令和7年度 9月分中学校給食献立 9/8~9/12

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写 真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
8	月	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ 肉みそそぼろ けんちん汁		こめ ながねぎ
9	火	麦ごはん	牛乳	豚肉のごま炒め さつまいものみそ汁 味付小魚		こめ こまつな ながねぎ
10	水	コッペパン	牛乳	チョコクリーム ほうれん草オムレツ ポテトソテー ミネストローネ		
11	木	麦ごはん	牛乳	棒ぎょうざ マーボー豆腐 ミニりんごゼリー(2こ)		こめ ながねぎ
12	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース こんにゃくのきんぴら キャベツのみそ汁		こめ

令和7年度 9月分中学校給食献立 9/16~9/19

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写 真	今日の袖ヶ浦産
16	火	ごはん	牛乳	鶏つくね 肉じゃが アセロラ豆乳ゼリー		こめ
17	水	黒糖パン	牛乳	ミルクコーヒー 野菜コロッケ いんげんのソテー ABCスープ		こまつな
18	木	ごはん	牛乳	さば立田の ねぎだれかけ 豚汁 ミニはちみつ レモンゼリー(2こ)		こめ ながねぎ
19	金	麦ごはん	牛乳	フライドポテト タコライスの具 ゆでキャベツ		こめ

お楽しみ献立

令和7年度 9月分中学校給食献立 9/22~9/30

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
22	月	麦ごはん	牛乳	わかめふりかけ 五目厚焼きたまご みそちゃんこ汁 スイートポテト		こめ
24	水	ミルクパン	牛乳	カラフルソテー ブラウンシチュー ぶどうグミ		
25	木	ごはん	牛乳	ソースカツ 小松菜のソテー 玉ねぎのみそ汁		こめ こまつな
26	金	麦ごはん	牛乳	キーマカレー キャベツとコーンの サラダ 小袋和風ドレッシング 黒糖ビーンズ		こめ
29	月	ごはん	牛乳	揚げぎょうざ(2こ) しらたきの炒め物 トックスープ		こめ ながねぎ
30	火	ごはん	牛乳	さばの文化干し 里芋のそぼろ煮 えのきのすまし汁		こめ こまつな ながねぎ

秋を感じる
献立です。