

## 令和7年度 5月分中学校給食献立 5/1~5/9

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース 豚汁 抹茶大豆		こめ だいこん ながねぎ
2	金	ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ かつおフライ すまし汁 かしわもち		こめ キャベツ ながねぎ
7	水	ミルクパン	牛乳	ほうれん草オムレツ いんげん豆の ブラウン煮 ミニぶどうゼリー(2こ)		たまねぎ
8	木	ごはん	牛乳	鶏つくね ポテトソテー かきたま汁		こめ ながねぎ パセリ
9	金	麦ごはん	牛乳	プルコギ トックスープ あおうめゼリー		こめ キャベツ たまねぎ ながねぎ

こどもの日にちなんだ  
献立

## 令和7年度 5月分中学校給食献立 5/12~5/16

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
12	月	麦ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ さといものそぼろ煮 大根のみそ汁		こめ だいこん たまねぎ
13	火	ごはん	牛乳	揚げ餃子(2こ) マーボー豆腐 キャンディチーズ(2こ)		こめ たまねぎ ながねぎ
14	水	黒糖パン	牛乳	ちくわ磯辺天ぷら(2こ) いんげんのごまあえ カレーうどん		たまねぎ
15	木	麦ごはん	牛乳	豚肉の香味炒め キャベツのみそ汁 黒糖ビーンズ		こめ キャベツ たまねぎ
16	金	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ とりそぼろ みそワンタン		こめ キャベツ たまねぎ

## 令和7年度 5月分中学校給食献立 5/19~5/23

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産	
19	月	ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん(2こ) 高野豆腐のうま煮 ウエハース		こめ たまねぎ	
20	火	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き 枝豆とコーンの カレーソテー ABCスープ		こめ キャベツ たまねぎ	
21	水	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
22	木	麦ごはん	牛乳	いかごまフライ ホイコーロー わかめスープ		こめ キャベツ たまねぎ	
23	金	ごはん	牛乳	ミルクコーヒー 春巻き 厚揚げの中華煮		こめ キャベツ たまねぎ	

## 令和7年度 5月分中学校給食献立 5/26~5/30

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
26	月	ごはん	牛乳	焼きのり さばのカレー南蛮ソース 肉じゃが		こめ たまねぎ
27	火	麦ごはん	牛乳	キムチと たくあんごはんの具 紫芋もち マロニースープ		こめ
28	水	コッペパン	牛乳	いちごジャム コーングラタン ポトフ 豆乳パンナコッタ (はちみつレモンソース)		キャベツ たまねぎ
29	木	麦ごはん	牛乳	メンチカツ こんにゃくの炒り煮 かぶのみそ汁		こめ たまねぎ
30	金	ごはん	牛乳	キャベツのサラダ バンバンジー味 キーマカレー さつまいもスティック		こめ キャベツ たまねぎ

お楽しみ献立