

令和7年度 1月分中学校給食献立 1/9~1/16

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の 袖ヶ浦産
9	金	ごはん	牛乳	鶏つくね お雑煮 だいだいの 豆乳ババロア		こめ こまつな だいこん にんじん
13	火	ごはん	牛乳	春巻き もやしソテー えびボール入りスープ		こめ にんじん
14	水	テーブル ロール	牛乳	肉だんご トマトソース(2こ) 煮込みうどん みかん		にんじん ながねぎ ほうれんそう
15	木	麦 ごはん	牛乳	いかフライ 肉豆腐 黒糖ビーンズ		こめ ごぼう にんじん ながねぎ はくさい
16	金	ごはん	牛乳	ハムカツ ポテトサラダ ノンエッグマヨネーズ マロニースープ		こめ にんじん

新年お祝い献立です。

お楽しみ献立

令和7年度 1月分中学校給食献立 1/19~1/23

	曜日	主食	飲みもの	おかず	しゃん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
19	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ 照り焼きソース れんこんの金平 キャベツのみそ汁		こめ キャベツ にんじん
20	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)				
21	水	黒糖 パン	牛乳	ほうれん草オムレツ 鶏肉と 大豆のトマト煮 アーモンドフィッシュ		にんじん
22	木	麦 ごはん	牛乳	ポークカレー ブロッコリーの サラダ和風味 ウエハース(メープル)		こめ にんじん
23	金	ごはん	牛乳	メンチカツ こんにゃくの炒り煮 かきたま汁		こめ にんじん

令和7年度 1月分中学校給食献立 1/26~1/30

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の 袖ヶ浦産
26	月	麦 ごはん	牛乳	袖ヶ浦市産 にんじん餃子 納豆 豚肉と大根のみそ煮		こめ ごぼう だいこん にんじん
27	火	全 国 学 校 給 食 週 間 ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ キャベツと ウインナーのソテー 豚汁		こめ キャベツ だいこん にんじん
28	水	コッペ パン	牛乳	チキンナゲット(2こ) ゆりっこシチュー ミニアセロラゼリー(2こ)		こめこ にんじん
29	木	麦 ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き 白菜のスープ 焼きプリンタルト		こめ にんじん ながねぎ はくさい
30	金	ごはん	牛乳	わかめふりかけ かぼちゃコロッケ 青菜の炒り煮 トックスープ		こめ こまつな だいこん にんじん