

令和7年度 12月分中学校給食献立 12/1~12/5

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写 真	きょう 今 日 の 袖 ヶ 浦 産
1	月	ごはん	牛乳	揚げぎょうざ(2こ) ビビンバ風炒め トックスープ		こめ にんじん ながねぎ
2	火	麦 ごはん	牛乳	豚丼の具 キャベツのみそ汁 ウエハース		こめ にんじん キャベツ
3	水	ミルク ロール	牛乳	メンチカツ 小松菜のソテー ミネストローネ		にんじん キャベツ
4	木	麦 ごはん	牛乳	鶏つくね 豆腐のカレー煮 さつまいものスティック		こめ にんじん ながねぎ
5	金	ごはん	牛乳	いわしのカリカリフライ キャベツの甘辛煮 わかめスープ		こめ にんじん キャベツ

令和7年度 12月分中学校給食献立 12/8~12/12

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
8	月	麦 ごはん	牛乳	カラフルソテー ハッシュドポーク ヨーグルト		こめ にんじん キャベツ
9	火	ごはん	牛乳	さばの文化干し 野菜のごま和え 豚汁		こめ にんじん だいこん
10	水	甘納豆 パン	牛乳	棒ぎょうざ みそラーメン みかん		にんじん キャベツ
11	木	麦 ごはん	牛乳	焼き肉風炒め さつまいものみそ汁 ミニりんごゼリー(2こ)		こめ にんじん
12	金	ごはん	牛乳	ししゃもごまフライ(2こ) こんにゃくのきんぴら 白菜のスープ		こめ にんじん ながねぎ はくさい

「ラーメン」は中川
小学校のリクエストです。

令和7年度 12月分中学校給食献立 12/15~12/23

	曜日	主食	飲みもの	おかず	しゃん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産	
15	月	ごはん	牛乳	肉みそそぼろ れんこんチップス 米粉のワンタンスープ		こめ にんじん ながねぎ	
16	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
		「ナンとカレー」は長浦小学校のリクエストです。					
17	水	ナン	牛乳	ミルクコーヒー チキンナゲット(2こ) ドライカレー ごぼうのサラダ バンバンジー味			
18	木	ごはん	牛乳	あじの磯辺フライ 肉じゃが 玉ねぎのみそ汁		こめ	
19	金	ごはん	牛乳	肉団子の トマトソース(2こ) 絹厚揚げのみそ炒め キャンディチーズ(2こ)		こめ キャベツ	
		冬至にちなんだ献立です。					
22	月	ごはん	牛乳	れんこんとえびの 寄せ揚げ キャベツとコーンのサラダ 和風味 かしわ汁 ゆずゼリー		こめ ながねぎ キャベツ	
		お楽しみ献立					
23	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ ケチャップソース ほうれん草のソテー ABCスープ チョコケーキ		こめ	