

令和7年度 11月分中学校給食献立 11/4~11/7

曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょうそでがうらさん 今日の袖ヶ浦産
4 火	麦ごはん	牛乳	豚肉の香味炒め けんちん汁 ミニはちみつ レモンゼリー(2こ)		こめ だいこん にんじん あおピーマン
5 水	黒糖パン	牛乳	ちくわ磯辺天ふくら(2こ) 五目あんかけうどん りんごの豆乳タルト		にんじん
6 木	ごはん	牛乳	いかフライ れんこんのきんぴら えのきのみそ汁		こめ こまつな にんじん
7 金	お弁当の日(牛乳のみだしました)				

いい歯の日にちなんだ、
かみかみ献立です。

令和7年度 11月分中学校給食献立 11/10~11/14

曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
10 月	ごはん	牛乳	根菜サラダ パンパンジー味 キーマカレー さつまいもチップス		こめ キャベツ にんじん
11 火	ごはん	牛乳	キムチと たくあんごはんの具 紫芋もち ワンタンスープ		こめ にんじん
12 水	ミルクパン	牛乳	ツナカレーコロッケ ブロッコリーのソテー ABCスープ		キャベツ にんじん
13 木	麦ごはん	牛乳	ポテトとお米の ささみカツ 磯和え さつま汁		こめ だいこん にんじん
14 金	ごはん	牛乳	わかめふりかけ いわしのかば焼き じゃがいものそぼろ煮		こめ にんじん

「ABCスープ」は昭和小学校の
リクエストです。

令和7年度 11月分中学校給食献立 11/17~11/21

曜日	しゅ 主食	の 飲みもの	おかず	しゃしん 写真	きょう そでがうらさん 今日の袖ヶ浦産
17 月	麦ごはん	牛乳	一口焼いも(2c) プルコギ わかめスープ		こめ キャベツ にんじん あおピーマン
18 火	ごはん	牛乳	袖ヶ浦市産 にんじん餃子 豚肉と さつま芋の煮物 かきたま汁		こめ だいこん にんじん
19 水	食パン	牛乳	いちごジャム ミルメークコーヒー チキンナゲット(2c) ゆりっこシチュー		こめこ にんじん
20 木	ごはん	牛乳	メンチカツ 豆腐のピリ辛煮 ウエハース		こめ ながねぎ はくさい にんじん
21 金	麦ごはん	牛乳	手作りひじきふりかけ 五目厚焼きたまご 炒り鶏		こめ ごぼう にんじん

千葉県の食材を使用した
千産千消(地産地消)
献立です。

和食の日にちなんだ
献立です。

令和7年度 11月分中学校給食献立 11/25～11/28

曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
25 火	ごはん	牛乳	ハンバーグおろしソース 枝豆と コーンのカレーソテー しめじのみぞ汁		こめ だいこん こまつな にんじん
26 水	パンダパン	牛乳	ハムカツ スペaghettiミートソース ヨーグルト		にんじん
27 木	ごはん	牛乳	鶏つくね 焼きビーフン えびボールいりスープ		こめ キャベツ にんじん
28 金	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ とりそぼろ 大根のみぞ汁		こめ だいこん

「パンダパン」は
根形小学校のリクエストです。