




# 令和7年度 11月分中学校給食献立 11/4~11/7

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
4	火	麦 ごはん	牛乳	豚肉の香味炒め けんちん汁 ミニはちみつ レモンゼリー(2こ)		こめ だいこん にんじん あおピーマン
5	水	お楽しみ献立 黒糖 パン	牛乳	ちくわ磯辺天ぷら(2こ) 五目あんかけうどん りんごの豆乳タルト		にんじん
6	木	いい歯の日にちなんだ、 かみかみ献立です。 ごはん	牛乳	いかフライ れんこんのきんぴら えのきのみそ汁		こめ こまつな にんじん
7	金	お弁当の日(牛乳のみだしました)				

# 令和7年度 11月分中学校給食献立 11/10~11/14

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら.さん 今日の袖ヶ浦産
10	月	ごはん	牛乳	根菜サラダ バンバンジー味 キーマカレー さつまいもチップス		こめ キャベツ にんじん
11	火	ごはん	牛乳	キムチと たくあんごはんの具 紫芋もち ワンタンスープ		こめ にんじん
12	水	ミルクパン	牛乳	ツナカレーコロッケ ブロッコリーのソテー ABCスープ		キャベツ にんじん
13	木	麦 ごはん	牛乳	ポテトとお米の ささみカツ 磯和え さつま汁		こめ だいこん にんじん
14	金	ごはん	牛乳	わかめふりかけ いわしのかば焼き じゃがいものそぼろ煮		こめ にんじん

「ABCスープ」は昭和小学校の  
リクエストです。

# 令和7年度 11月分中学校給食献立 11/17~11/21

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら.さん 今日の袖ヶ浦産
17	月	麦 ごはん	牛乳	一口焼いも(2こ) プルコギ わかめスープ		こめ キャベツ にんじん あおピーマン
18	火	ごはん	牛乳	袖ヶ浦市産 にんじん餃子 豚肉と さつま芋の煮物 かきたま汁		こめ だいこん にんじん
19	水	食パン	牛乳	いちごジャム ミルメークコーヒー チキンナゲット(2こ) ゆりっこシチュー		こめこ にんじん
20	木	ごはん	牛乳	メンチカツ 豆腐のピリ辛煮 ウエハース		こめ ながねぎ はくさい にんじん
21	金	麦 ごはん	牛乳	手作りひじきふりかけ 五目厚焼きたまご 炒り鶏		こめ ごぼう にんじん

千葉県食材を使用した  
千産千消(地産地消)  
献立です。

和食の日にちなんだ  
献立です。

# 令和7年度 11月分中学校給食献立 11/25~11/28

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
25	火	ごはん	牛乳	ハンバーグおろしソース 枝豆と コーンのカレーソテー しめじのみそ汁		こめ だいこん こまつな にんじん
26	水	パンダ パン	牛乳	ハムカツ スパゲティミートソース ヨーグルト		にんじん
27	木	ごはん	牛乳	鶏つくね 焼きビーフン えびボールいりスープ		こめ キャベツ にんじん
28	金	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ とりそぼろ 大根のみそ汁		こめ だいこん

「パンダパン」は  
根形小学校のリクエストです。