



楽しく子育て

そでがうらラクイクセミナー（12月）

伝える から 伝わる へ

～家族のきずなを深めるコミュニケーション術～

参加費
無料

～家族の笑顔が増える～

- 🌸 前もって伝える子どもとの約束
- 🌸 ストレスコントロール方法
- 🌸 伝わりやすいコミュニケーション
- 🌸 子どもに“いいね”の伝え方



対象者

妊娠中の方とご家族
子育て中のお父さん、お母さん
孫育て中のおじいさん、おばあさん

定員5組

日時
(全4回)

令和7年12月2日(火)、11日(木)、
18日(木)、26日(金)
全日10:00～12:00

会場 11日以外 袖ヶ浦市役所南庁舎 そでふれば
11日 保健センター 2階 母子保健室(和室)

保育の対象は、
市民のお子様
のみです。

保育を希望する方は、11/25（火）までに申し込みが必要です。
対象は2歳～就学前のお子さまで、保育料1回200円が必要です

申込

令和7年11月25日(火)〆切

こちらのLOGOフォームでお申し込みください
<https://logoform.jp/form/tSXa/883171>

申込みフォーム



夫婦での参加大歓迎！！

★令和7年度のラクイクセミナー★ 日程決まり次第、お知らせします！
今回と同様の1クール4回を2月にも実施計画中！
また、土曜のそでがうらこども館で短時間セミナーも行う予定です！



ラクイクに関する
お問い合わせ

袖ヶ浦市こども家庭センター
TEL 0438-62-3220（平日8:30-17:15）
FAX 0438-62-3877

