

令和7年度 10月分中学校給食献立 10/1~10/10

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	水	テーブルロール	牛乳	かぼちゃコロッケ カレーうどん 抹茶大豆		こまつな ながねぎ
2	木			お弁当の日(牛乳のみだしました)		
3	金	麦ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き けんちん汁 アーモンドフィッシュ		こめ ながねぎ
6	月	ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ てりやきソース お月見団子汁 十五夜ゼリー		こめ ながねぎ
7	火	ごはん	牛乳	ハムカツ ポテトソテー マロニースープ		こめ
8	水	黒糖パン	牛乳	チキンのオーブン焼き 小松菜とツナのソテー ミネストローネ		
9	木	麦ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ 豚肉のすき焼き風 ミニアセロラゼリー(2c)		こめ ながねぎ
10	金	わかめごはん	牛乳	五目厚焼きたまご 肉じゃが ブルーベリーゼリー		こめ

お月見にちなんだ
献立です。

「チキンのオーブン焼き」は
平岡小学校のリクエストです。

「わかめごはん」は奈良輪
小学校のリクエストです。

目の愛護デーにちなんだ
献立です。

令和7年度 10月分中学校給食献立 10/15~10/17

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
15	水	コッペパン	牛乳	チキンナゲット(2こ) さつまいものシチュー ミニりんごゼリー(2こ)		こめこ さつまいも
16	木	ごはん	牛乳	ままかり海苔胡麻フライ 小松菜とさつま揚げの 炒め物 トックスープ		こめ こまつな
17	金	ごはん	牛乳	春巻き もやしのピリ辛炒め 豆腐の中華スープ		こめ

令和7年度 10月分中学校給食献立 10/20~10/24

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
20	月	ごはん	牛乳	さば西京焼き 肉豆腐 キャンディチーズ(2c)		こめ ごぼう ながねぎ
21	火	ごはん	牛乳	鶏つくね れんこんの金平 かきたま汁		こめ
22	水	食パン	牛乳	キャラメルクリーム メンチカツ もやしのソテー ポトフ		
23	木	麦ごはん	牛乳	キーマカレー いんげんのソテー ウエハース(メープル)		こめ
24	金	麦ごはん	牛乳	棒ぎょうざ マーボー豆腐 黒糖ビーンズ		こめ ながねぎ

令和7年度 10月分中学校給食献立 10/27~10/31

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
27	月	ごはん	牛乳	肉だんご甘酢あん(2c) 豚肉と野菜の オイスターソース炒め ミニぶどうゼリー(2c)		こめ
28	火	ごはん	牛乳	さばのみりん干し さといものそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁		こめ
29	水	コッペパン	牛乳	ほうれん草オムレツ 焼きそば りんご		
30	木	麦ごはん	牛乳	タコライスの具 ゆでキャベツ 一口焼いも(2c)		こめ あおピーマン
31	金	ごはん	牛乳	お楽しみ献立 ハンバーグ ケチャップソース ビーフンスープ かぼちゃクリームもち		こめ こまつな

「焼きそば」は蔵波小学校の
リクエストです。

お楽しみ献立