

令和7年度 7月分中学校給食献立 7/1~7/4

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	火	ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ ポテトサラダ 小袋ノンエッグ マヨネーズ ワントンスープ		こめ たまねぎ にんじん
2	水	ミルクパン	牛乳	ほうれん草オムレツ ブラウンシチュー ミニりんごゼリー(2こ)		たまねぎ にんじん にんにく
3	木	ごはん	牛乳	メンチカツ 豚ごぼう 厚揚げと小松菜の みそ汁		こめ たまねぎ にんじん こまつな
4	金	麦ごはん	牛乳	タコライスの具 ゆでキャベツ 一口焼いも(2こ)		こめ キャベツ にんじん にんにく

令和7年度 7月分中学校給食献立 7/7~7/11

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
7	月	ごはん	牛乳	星のコロッケ 小袋減塩ソース キャベツとコーンの ソテー セタスープ 天の川ゼリー		こめ キャベツ たまねぎ にんじん
8	火	麦ごはん	牛乳	さばの文化干し なす入り肉みそそぼろ わかめスープ		こめ たまねぎ なす にんじん
9	水	テーブル ロール	牛乳	チキンナゲット(2こ) スパゲティナポリタン ぶどうグミ		にんじん
10	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース 豚汁 黒糖ビーンズ		こめ にんじん ながねぎ
11	金	麦ごはん	牛乳	夏野菜カレー 袖ヶ浦市産 ゆで枝豆 ミニアセロラゼリー(2こ)		こめ えだまめ トマト なす にんじん

セタにちなんだ
献立です。

お楽しみ献立

令和7年度 7月分中学校給食献立 7/14~7/18

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
14	月	ごはん	牛乳	鶏つくね いんげんと コーンのソテー 玉ねぎのみそ汁		こめ こまつな にんじん
15	火	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き ポテトソテー ビーフンスープ		こめ にんじん
16	水	黒糖パン	牛乳	かぼちゃコロッケ ミネストローネ ウエハース		にんじん
17	木	麦ごはん	牛乳	揚げぎょうざ(2こ) マーボー豆腐 アーモンドフィッシュ		こめ にんじん ながねぎ
18	金	ごはん	牛乳	肉だんご トマトソース(2こ) トックスープ パインコンポート		こめ にんじん ながねぎ