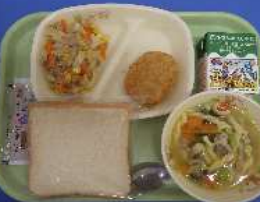


# 令和7年度 6月分中学校給食献立 6/2~6/6

|   | 曜日 | 主食    | 飲みもの | おかず                                    | 写真                                                                                   | 今日の袖ヶ浦産                             |
|---|----|-------|------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2 | 月  | ごはん   | 牛乳   | さばのみそ煮<br>大根と厚揚げの含め煮<br>ウエハース          |    | こめ<br>だいこん<br>にんじん<br>たまねぎ          |
| 3 | 火  | ごはん   | 牛乳   | あじ磯辺フライ<br>豚肉とピーマンの<br>細切り炒め<br>さつま汁   |    | こめ<br>だいこん<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ながねぎ  |
| 4 | 水  | ミルクパン | 牛乳   | チキンナゲット(2こ)<br>いんげんのソテー<br>コーンポタージュ    |    | こめ<br>さやいんげん<br>にんじん<br>たまねぎ<br>パセリ |
| 5 | 木  | ごはん   | 牛乳   | いかフライ<br>もやしのピリ辛炒め<br>トックスープ<br>かみかみ大豆 |  | こめ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ながねぎ          |
| 6 | 金  | 麦ごはん  | 牛乳   | ポークハヤシ<br>ごぼうサラダ<br>ごまドレッシング<br>黒糖ビーンズ |  | こめ<br>じゃがいも<br>にんじん<br>たまねぎ         |

歯と口の健康週間にちなんだ  
かみかみ献立です。

# 令和7年度 6月分中学校給食献立 6/9～6/13

|    | 曜日 | 主食   | 飲みもの | おかず                                                       | 写真                                                                                   | 今日の袖ヶ浦産                            |
|----|----|------|------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 9  | 月  | ごはん  | 牛乳   | 豆腐入りハンバーグ<br>照り焼きソース<br>こんにゃくの炒り煮<br>玉ねぎのみそ汁              |    | こめ<br>こまつな<br>にんじん<br>たまねぎ         |
| 10 | 火  | 麦ごはん | 牛乳   | タコライスの具<br>ゆでキャベツ<br>ほうれん草オムレツ                            |    | こめ<br>キャベツ<br>にんじん<br>たまねぎ         |
| 11 | 水  | 食パン  | 牛乳   | キャラメルクリーム<br>カレーコロッケ<br>キャベツとツナのソテー<br>野菜のスープ煮            |    | キャベツ<br>にんじん<br>たまねぎ               |
| 12 | 木  | ごはん  | 牛乳   | ハムカツ<br>ちゃんぽん風スープ<br>ソーダフロート風ゼリー                          |  | こめ<br>キャベツ<br>にんじん                 |
| 13 | 金  | 麦ごはん | 牛乳   | 味付きのり<br>豚肉のしょうが焼き<br>千葉県産米粉の<br>ワンタンスープ<br>ミニプリン(牛乳・いちご) |  | こめ<br>こまつな<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ながねぎ |

お楽しみ献立

千葉県民の日にちなんだ  
千産千消(地産地消)献立  
です。

# 令和7年度 6月分中学校給食献立 6/16～6/20

|    | 曜日 | 主食   | 飲みもの | おかず                                             | 写真                                                                                   | 今日の袖ヶ浦産                            |
|----|----|------|------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 16 | 月  | ごはん  | 牛乳   | 棒ぎょうざ<br>キャベツの甘辛煮<br>かしわ汁                       |    | こめ<br>キャベツ<br>だいこん<br>にんじん<br>ながねぎ |
| 17 | 火  | ごはん  | 牛乳   | いわし揚げ玉フライ<br>なす入り肉みそそぼろ<br>マロニースープ              |    | こめ<br>たまねぎ<br>にんじん                 |
| 18 | 水  | 黒糖パン | 牛乳   | パンプキングラタン<br>鶏肉と大豆のトマト煮<br>メロンゼリー               |    | じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん              |
| 19 | 木  | ごはん  | 牛乳   | ハンバーグ<br>ケチャップソース<br>小松菜のソテー<br>玉子スープ           |   | こめ<br>こまつな<br>たまねぎ<br>にんじん         |
| 20 | 金  | 麦ごはん | 牛乳   | わかめふりかけ<br>ししゃもごまフライ(2こ)<br>肉じゃが<br>ウエハース(メープル) |  | こめ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん        |

# 令和7年度 6月分中学校給食献立 6/23～6/30

|    | 曜日 | 主食    | 飲みもの | おかず                                       | 写真                                                                                   | 今日の袖ヶ浦産                            |
|----|----|-------|------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 23 | 月  | ごはん   | 牛乳   | 春巻き<br>ホイコーロウ<br>えびボールスープ                 |    | こめ<br>キャベツ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ながねぎ |
| 24 | 火  | ごはん   | 牛乳   | さばみりん干し<br>ひじきの炒り煮<br>じゃがいものみそ汁           |    | こめ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん        |
| 25 | 水  | コッペパン | 牛乳   | かぼちゃコロッケ<br>焼きそば<br>冷凍みかん                 |    | キャベツ<br>たまねぎ<br>にんじん               |
| 26 | 木  | ごはん   | 牛乳   | 鶏つくね<br>金平ごぼう<br>ビーフンスープ                  |  | こめ<br>キャベツ<br>たまねぎ<br>にんじん         |
| 27 | 金  | 麦ごはん  | 牛乳   | ポークカレー<br>もやしのソテー<br>ミニはちみつレモン<br>ゼリー(2こ) |  | こめ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん        |
| 30 | 月  | 麦ごはん  | 牛乳   | 肉団子甘酢あん(2こ)<br>マーボー豆腐<br>アーモンドフィッシュ       |  | こめ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ながねぎ         |