

講演会

減塩アドバイザーが 教える減塩のコツ！

無理なく減塩、自然と健康に。



食生活が変わる

参加無料
申込制

先着80名様

令和7年 8.30 (土)

場所

袖ヶ浦市役所 南庁舎 1 階
市民交流広場

時間

午前 10 時 ~ 11 時 30 分
(終了予定)

減塩したら血圧が
下がったよ！

減塩食品も美味しいものが
たくさんあるんだね！

1日にどれくらい食塩を
とっているんだろう？



実施内容

減塩食品を
活用した料理の
試食と食べ比べ

尿中推定
塩分量測定

減塩食品の配布
(配布総数
1000個以上)

講師 野村善博 氏



味の素株式会社に勤務後、現在はフリーで活動。
減塩食品の開発と導入のスペシャリスト。減塩
食品の開発で評価した試作品の数は5000種類を超え、市販された減
塩食品のパッケージを1500種類以上保有。近年は行政、学会・団
体、企業からの要請で、減塩食品に関する講義や講演を全国各地で行
う傍ら、市町村での食環境整備のための様々な支援を行っている。
2022年10月には日本高血圧学会から減塩食品による日本の減塩化へ
の功績で感謝状を授与される。
2018年5月～日本高血圧学会 減塩委員会 アドバイザー、2024年9月
より顧問に就任。

申込方法

- ① 申込フォーム (二次元コード参照)
- ② 健康推進課へ電話

☎ 0438-62-3162

申込期間

8.1(金) ~ 8.25(月)



主催 / 袖ヶ浦市役所 健康推進課
〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場 1 - 1

詳細は『袖ヶ浦市減塩講演会』で検索

