



3月給食だより



過去の給食だよりを本市のHPで掲載しています。こちらのQRコードからアクセスしてみてくださいね。

令和7年3月
袖ヶ浦市立学校給食センター

白昼とに春らしく!

いよいよ3月です。春一番が吹き、白昼しもいちだんと春らしくなってきます。春はもうそこまで来ています。さて3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。どの学年も、4月には新しい扉をドキドキワクワクしながら開くことでしょう。そのためにも、3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

二年の給食をふり返ってみよう!

給食についても、一年をふり返ってみましょう。きまりを守り、楽しく給食時間を過ごすことができたでしょうか。

給食準備について

- ・教室や机の上を食事をするのにふさわしくして食べられましたか?
- ・トイレや手洗いはきちんと済ませてから席につきましたか?
- ・白衣やぼうし、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか?
- ・給食当番では、上手に配膳できましたか?



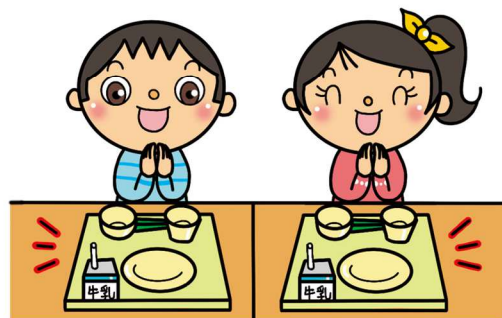
栄養について

- ・毎日、おいしくしっかり食べられましたか?
- ・給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になって出てきたか毎日学ぶことができましたか?
- ・食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりなく食べることができましたか?
- ・朝ごはんは毎日食べられましたか?
- ・おやつは時間と量を決めて食べられましたか?



給食時間について

- ・楽しい給食時間を過ごせましたか?
- ・食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりできましたか?



卒業・進級おめでとう！



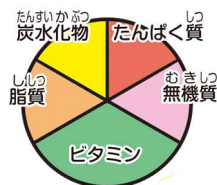
心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を
楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら毎日の食生活
をよりよいものにしてほしいと願っています。

食べることを大切に！



「食べる」はみなさんの「生きる」を支え、
健康の入口になり、人と人のきずなを
作ります。毎日楽しく食べられること、そし
て食事の時間を大切にすることを忘れないで
くださいね。

「栄養」のことも頭の隅に



春休みやこれからの新しい生活のなかで食事を
するとき、給食時間や授業を通して学んできた
食べ方や知識をいかして、バランスよく
食べられるよう心がけましょう

食卓の向こう側にも 思いを寄せられる人に



毎日の食卓の向こう側には、食べ物を作る人、とる
人、育てる人、運ぶ人、お店の人、そして食べる人
の健康を考えながら献立を考える人、心をこめて
料理を作る人などたくさんの人がかかわっていま
す。そんな社会の営みによってふだんの食生活がな
りたっていることに感謝しながらおいしく食べて
ほしいと思います。

1年間ありがとうございました！