



～ごみ減量特集号～

編集・発行 / 袖ヶ浦市廃棄物対策課 〒299-0265 袖ヶ浦市長浦580-5 ☎0438-63-1881 FAX0438-62-2820

袖ヶ浦市ホームページ  
<https://www.city.sodegaura.lg.jp/>



**減らしませんか?  
あなたの周りのプラスチック**

とても便利なプラスチック。ただ環境汚染の原因に…

軽くて丈夫で大量生産がしやすいといった長所があり、とても利便性の高い素材であるプラスチック。しかし、近年その使用量が増加したことで、海洋プラスチックごみやCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量が増加するなど、さまざまな問題が起きています。

▲海辺に打ち上げられた大量のプラスチックごみ

## みんなで減らそう! 食品ロス!

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。

**食品ロスを減らすためにできること**

- ① 買い物に行く前に冷蔵庫の中身をチェックしよう!
- ② すぐ使うものは賞味(消費)期限の近いものを買おう!

「てまえどり」を実践しよう!

- ③ 料理や外食時は食べる分だけ作ろう! 頼もう!
- ④ 賞味期限と消費期限の違いを知ろう!

**賞味期限**  
おいしく食べることができる期限

**消費期限**  
過ぎたら食べないほうがいい期限

フードドライブの実施(令和6年11月)  
**177点、約44kgの食品ロスを削減できました!**

ご協力ありがとうございました  
ホームページ

## 使用済み小型家電をリサイクル!

**家庭**

使用・分別・排出

**収集場所**

ごみステーションや回収BOXで収集

↑

**メーカー**

金属資源を使用し、製品を製造・販売

**クリーンセンター**

分別・引き渡し

↑

**金属製錬事業者**

選別された原料を金属資源に製錬

**リサイクル事業者**

分解・破砕・選別

このように、家庭や事業者がそれぞれの役割を果たすことで、資源は循環します。再生利用により廃棄物の発生を抑制し、SDGsを目指しましょう!

## 子ども服のリユースイベントを実施します

ごみの減量化・資源化を推進するため、子ども服のリユースイベント「ガウラの古着屋さん」を期間限定で実施します。また、まだ着ることができるリユース品も同時に募集しますので、ご協力をお願いします。

**会場** 袖ヶ浦クリーンセンター2階  
**日時** 令和7年2月17日(月)～28日(金) ※土日祝日を除く 9:00～11:30、13:00～16:00  
**対象者** 市内在住の方  
**対象品** ・子ども服(0歳～小学生程度)  
・絵本 ・学生服(市内幼稚園・保育園・中学校のもの)  
・大型ベビー用品(ベビーカーやチャイルドシートなど)  
※今回から、おもちゃやぬいぐるみは対象外となります。

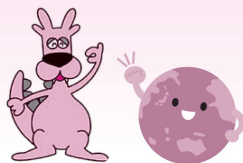
**その他** ・費用無料  
・1日当たり、一人10点まで持ち帰り可能  
・期間中何度もご来場可能

## 「ガウラの古着屋さん」

ぜひ遊びに来てください!

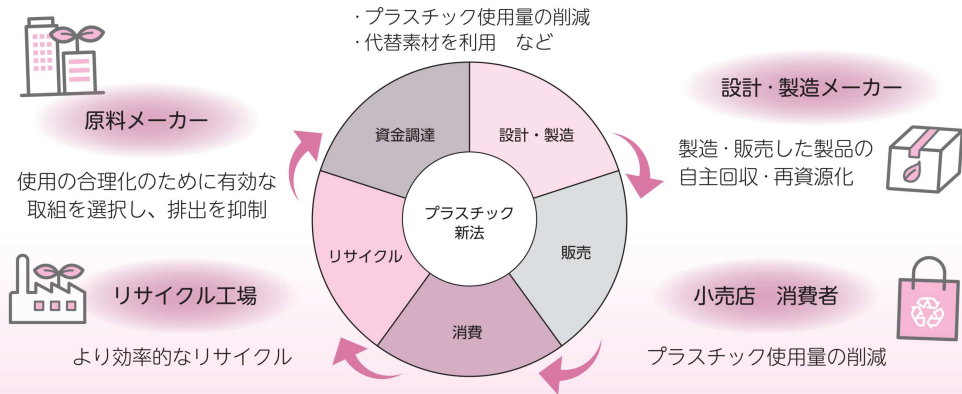
作る人 売る人  
使う人

# みんなで取り組む プラスチック削減



令和4年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律（プラスチック新法）」が施行されました。この法律では、プラスチック製品の製造者、小売店、消費者や自治体など、生産・利用・処理に関わる全ての人々がそれぞれの立場で、プラスチックの削減やリサイクルに取り組むことが求められています。

## 社会全体で取り組むプラスチックの資源循環モデル



実践!

## プラスチックリサイクル モデル実証事業



出典：経済産業省 ごみイラスト集

本市では、プラスチックリサイクルの具体的な手法の検討における重要なステップとして、来年度にモデル実証事業を予定しています。

実証事業の期間中はごみの収集体制を一部変更しますので、今後実施地区の住民の皆様に対しまして分別の仕方などに関する説明会のご案内などを行う予定です。



同じ袋に入れて、いつものごみステーションへごみ出し

袖ヶ浦市  
プラスチックリサイクルの  
第一歩がウ!



あなたはどのくらい削減できる?!

# 検証 プラスチック減量作戦!

プラスチックの普及により生じた問題を解決していくためには、普段使用するプラスチックの量を減らしていくことが重要です。まずは、皆さんの日常生活でできる簡単な取り組みから始めてみましょう。

※ごみの減量効果は参考値です。

自宅でできる  
取り組みを紹介!

使い捨てスプーンや  
フォークを使わない

ごみの減量効果  
およそ 10 グラム / 回

マイボトルを使う

ごみの減量効果  
およそ 30 グラム / 回

詰め替え製品を購入し、  
容器を再利用する

ごみの減量効果  
およそ 50 グラム / 回

レジ袋でなく  
マイバッグを使う

ごみの減量効果  
およそ 10 グラム / 回

※某メーカーの洗濯洗剤容器の場合

令和5年度における、  
市民一人当たりの  
ごみの排出量は、  
およそ **653 グラム**  
がウ!



Q 10グラムの減量って  
そんなにすごいの?

A もし、市民全員が毎日一人当たり10グラムのごみを減らし続けると、年間およそ241トンのごみが削減できます。これは可燃ごみ(燃せるごみ)の収集車のおよそ60台分に相当します。



環境だけ  
じゃない

## 知って得する! プラスチック削減術

プラスチック削減の取り組みは、環境面だけでなく、家計にも優しいといった利点もあります。例えば、マイボトルとペットボトルをそれぞれ1年間使い続ける人の費用を比べると、そこには大きな差が生まれます。環境だけでなく、家計にも優しい取り組みを実践しませんか。

飲み物の条件	毎日コンビニで500ミリリットル160円のペットボトルのお茶を購入	・1,000円で購入したマイボトルを毎日使用 ・スーパーで購入した2リットル160円のお茶を、毎日500ミリリットルずつマイボトルに詰め替えて飲んでいる
1年間にかかる費用	58,400円	15,600円

マイボトルを毎日使う方が  
年間およそ **43,000円**得

※ごみの減量効果は参考値です。  
年間およそ **6キログラム**のごみを削減