

# 給食だより

令和2年3月  
 袖ヶ浦市立学校  
 給食センター  
 TEL  
 0438-62-  
 5822

## 1年間ありがとうございました。

今年度の給食は、3月25日(水)で終了いたします。  
 給食を通して、今年度も1年間、子どもたちのうれしい笑顔  
 をたくさん見ることができました。「おいしかった!」や「ごちそう  
 さま」の声、そして空っぽになって教室から戻ってきた食缶を見る  
 ことが、スタッフ全員の大きな励みになっています。



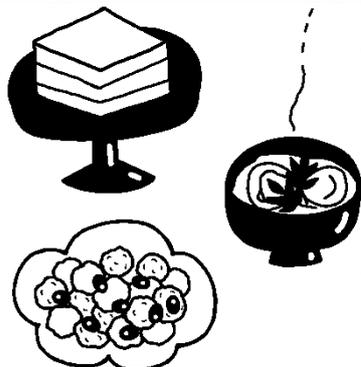
来年度も食品や調理過程の安全には細心の注意を払いながら、おいしい給食を毎回提供  
 できるように努めていきます。また卒業生のみなさんには給食を通して出会った味のこ  
 とを忘れず、給食で学んだ食べ物や食べ方についての知識や経験を、学校給食の楽しい思い  
 出とともに、ぜひこれからの生活に生かしてってください。

1年間、本当にありがとうございました。

## 知っていますか 3月の食文化

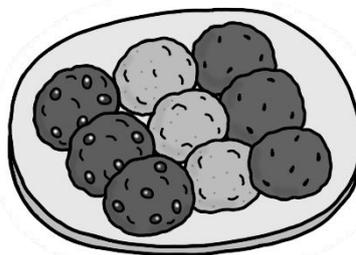
3月は「弥生」といいます。「弥(いや)」には「いよいよ、ますます」、そして「生(おい)」には  
 草木が芽吹くという意味があります。この「いやおい」が縮まって「やよい」になったといわれ  
 ます。ひな祭りやお彼岸の行事があり、また卒業式のシーズンです。

### ひな祭り



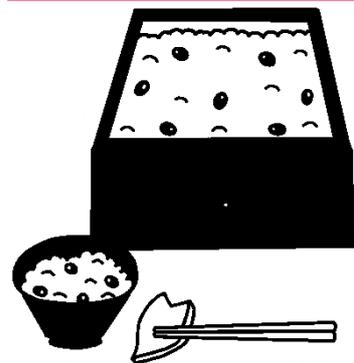
女の子の健やかな成長を願う節句  
 のお祭りです。赤・白・緑の3色  
 のひし餅、ちらしずし、はまぐり  
 のお吸い物、ひなあられ、また子  
 どもは飲めませんが白酒などがよ  
 く出されます。

### お彼岸



春分の日 秋分の日を中日にして  
 前後3日ずつの7日間を「彼岸  
 会」といいます。ご先祖様に感謝  
 し、お墓参りなど仏事を行います。  
 お供え物として「ぼたもち」や「お  
 はぎ」を作ります。

### 卒業式



入学試験の合格が決まった日や  
 卒業式などには、もち米に小豆や  
 ささげを入れて蒸した「赤飯」が  
 よく出されます。昔から赤い色に  
 は魔除けの力があるとされ、お祝  
 い事の食事に用いられました。

# ねんかん きゅうしよく 1年間の給食をふり返ってみよう! かせ

「はい」は 、「いいえ」は に進みましょう。

スタート

すききらいなく、ぜんぶ食べられた。

食事前の手洗いをきちんとできた。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。

がんばりましょう。

ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。

もうひとがんばり

毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう!

給食当番の仕事をしっかりできた。

皿を重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、後片付けができた。

食事のマナーをしっかり守って食べられた。

よくできました。

もうひと息で100点です。

みんなと楽しく給食が食べられた。

おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べるのができた。

旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。

大変よくできました。

みんなのお手本です。これからもがんばってね!