

保育所ガイド

すこやかに育て袖ヶ浦っ子



袖ヶ浦市立久保田保育所

〒299-0242

袖ヶ浦市久保田 1799-3

☎ 0438-62-8331

FAX 0438-62-8337

袖ヶ浦市の指標



明日に向かって伸びる子を育てる



うんと食べる ぼくらは元気
うんと遊ぶ ぼくらは仲間
やさしい心は ぼくらの宝
ふんばる足は 大地に根ざし
明日に向かって スクラム組もう

保育理念

☆児童福祉施設として、一人ひとりの子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的に増進する。

保育方針

☆養護と教育が一体となった保育を通して子どもの育ちを支えます。

☆保護者の状況や意向を受け止め、より良い協力関係を築きながら子育てを支えます。

☆地域に開かれた保育所として、関係機関と連携をとりながら子育て支援に貢献します。

保育目標

☆健康でたくましい子ども

☆夢中で遊ぶ子ども

☆心豊かな子ども

保育所の概要

開設年月日 昭和 51 年 4 月
旧蔵波会館借用
昭和 52 年 4 月 1 日
現在の場所にて保育開始

平屋建て
建物面積 997.45 m²(園舎)

敷地面積 6,131.31 m²

屋外施設 園庭 1,890.00 m²
プール 84.00 m²

※H20年度改修工事

駐車場あります。

定員 120 名

クラス紹介

0 歳児 (つぼみ組)

1 歳児 (ちゅうりっぷ組)

2 歳児 (たんぼぼ組)

(つくし組)

3 歳児 (すみれ組)

4・5 歳児混合 (うめ組)

(さくら組)

※子どもの人数により低年齢クラスも混合になる
場合もあります。

屋外遊具

- ・大型の家・木製アスレチック
- ・三連低鉄棒・太鼓橋
- ・砂場 4,5 歳児用
2,3 歳児用
0,1 歳児用
- ・のぼり棒



安全面について

- ・危機管理・マイクロバスは安全マニュアルに基づき行っています。
- ・職員は毎年、救急救命講習(AED も)を受けています。(保育所に AED を置いてあります)
- ・散歩に出かけるときは、必ず防犯ベル又は、笛を持参します。

保育時間

月曜日～土曜日

7時30分～19時00分まで

延長保育

保育短時間認定の方は

朝) 7時30分～8時30分

夕) 16時30分～19時00分

保育標準時間認定の方は

夕) 18時30分～19時00分

が延長保育となり、有料になります。

- ・園庭で焼き芋をしたり、年長児がカレーの材料を切りカレー作りをします。
- ・食育として園庭の小さな畑で野菜を育て、給食で提供しています。

マイクロバスで園外保育に出かけます。行き先は…楽しみの一つです。



職員体制（令和6年4月1日 現在）

（単位：人）

職種	職員数	職員数内訳		備考
		常勤	非常勤	
所長	1	1		
副所長	1	1		
保育士	32	10	22	
保育従事者	2		2	
看護師	1		1	
事務職員	1		1	
栄養士	1			委託業者
調理員	2			

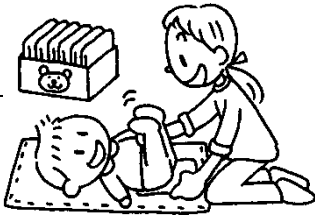
利用料金

- 1 特定教育・保育に係る利用者負担（保育料）
支給認定を受けた市町村に対し、当該市町村が定める保育料をお支払いいただきます。
お支払方法は、原則口座振替となります。
- 2 保育の提供に要する実費に係る利用者負担金等
1に掲げる保育料のほか、次に掲げる費用を負担していただきます。納付方法については、別途お知らせします。
 - (1) 保育の提供に要する実費に係る利用者負担金
なし
 - (2) 時間外保育に係る利用者負担金
 - ①料金単価（1時間あたり）
0～2歳児・・・150円
3～5歳児・・・45円
 - ②料金の納付方法等
月単位で集計を行い、現金でお支払いいただきます。
- 3 給食費（3～5歳児）
 - (1) 料金単価
月額4,500円
 - (2) 料金の納付方法等
原則、口座振替となります。

こんな保育を大切にしたい

家と同じように生活できる場に…

保育所は集団生活の場ですが、大きな家族として、その中に自分の居場所があり、見守ってくれる大人がいることを感じながら生活ができるように保育していきたいと思います。そして、保護者の皆様にとっては、安心して子どもを託すことができるような保育所作りを目指していきたいと思います。



友達いっぱい、夢中で遊べる子に

子どもは遊びの名人です。大人には思いつかない発想で遊びを考え、喜々として遊びます。保育士は子どもの遊びや思いに共感しながら、遊びの仲間が2人、3人と広がってみんなの遊びになり、遊びがもっと楽しくなるような、手助けをしたいと思います。友達との遊びやかかわりの中で、見たり、感じたり、考えたり、工夫したり、良いこと悪いことの判断をつけたり…といろいろな体験をしながら育って欲しいと思います。



自分らしさを発揮できる子に…

子どもは一人ひとりみんな個性があり、かけがえのない存在です。そして、良い面も悪い面も含めて自分らしさを発揮し、認めてもらう中で相手の気持ちも考えられるようになっていきます。まずは自分らしさを発揮できる場を…そして一人ひとりの個性と育ちを大切にしながら保育をしていきたいと思ひます。



子育てのパートナーとして…

子育ての主人公は何とんでもお父さん、お母さんです。でも、働きながらの子育てが大変な時、迷ったりした時、保育所と一緒に子育てに寄り添えて、少しでも頼りになれたら…と考えています。保育所と家庭とのコミュニケーションを密にして、「子どもを共に育てる」よい関係をつくっていきましょう。



こんなふうに大きくなります



0歳

ぐっすり眠って
大きくなる時期

- ★ 大好きな大人としっかりした関係をつくる時期です。「泣いてもぐずっても、いつでもあなたの味方よ」を感じられるように…。

6ヶ月

人見知り

- ★ 抱っこをしたり、あやしたり、話し掛けたりがとっても大事な時期です。

ことばの誕生

歩行の開始



探索活動
見たがり知りたがりの時期

- ★ 動きざかり、いたずらざかり…危険のないよう見守りながら、自発的体験をたくさんさせましょう。

1.5

自我の芽生え



- ★ 何でも自分の思いを通そうとする時期です。泣いたり、ひっくり返ったり、かみついたり、ひっかいたり…大人を悩ませる時期です。忍耐、工夫、時にはユーモアで対応しましょう。

3

ワガママな自己主張



- ★ 「いや!」「ダメ!」「自分で!」等、何でも自分でという‘やる気’を根気よく見守りましょう。

- ★ 「みんな私の物!」「何でも僕が1番!」その気持ちはわかるよ…自己主張を受けとめ、我慢やともだちを受け入れる気持ちも育てましょう。

4

自制心が育ちはじめます

友達大好き
一緒に遊ぼう

- ★ 「～だけど～する。だって～だもの」友達の中で自分が見え、自制心が育ってきます。

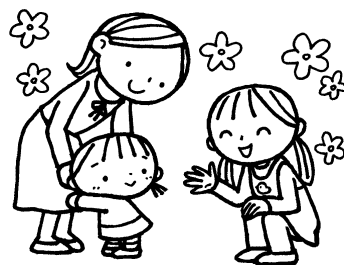
5歳

見通しが持てるようになり、目的意識が持て、少し難しいことにも挑戦します。

保育所の1日の流れ

0・1・2歳

3・4・5歳



朝の時間外保育

7:30~8:30

朝の時間外保育

- ・家庭から保育所へバトンタッチ

楽しい一日の始まりです。

8:00

マイクロバス出発

- ・朝の出会いを大切に。「元気はいいかな?」「機嫌はどうか?」一人一人の心や身体のチェックをします。

- ・朝の出会いを大切に。「元気はいいかな?」「機嫌はどうか?」一人一人の心や身体のチェックをします。

おやつ

9:30

- ・小さい子には大事な栄養補給です。
- ・お腹が空くまでいっぱい遊ぼう。

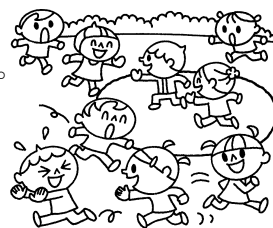
- ・お腹が空くまでいっぱい遊ぼう。

昼食

11:15

- ・モグモグ、おいしいね。

- ・その日の活動で遊びます。



- ・着脱も大事な仕事

11:30

昼食



- ・保育所の給食おいしいね。残さないで、なんでも食べるよ。

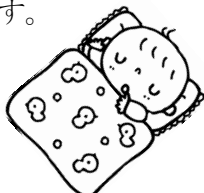
お昼寝

12:30

- ・おんぶや抱っこで!保育士の子守り歌をききながら

- ・ご飯のあとは静かな遊びで、くつろぎ時間。

眠りにつきます。



13:00

お昼寝



- ・絵本を読んでもらい保育士の子守り歌を聞きながら、スヤスヤと眠りにつきます。年長さんは9月半ばで午睡終了。(午後も遊びの時間)

おはよう!すっきりお目覚め

14:30

- ・「おはよう!」すっきりお目覚め 着替えをします。

おやつ・さよならの会

15:00

おやつ・さよならの会

- ・ボリュームのあるおやつが多いです。お迎えまでお腹がすかないように。

- ・ボリュームのあるおやつが多いです。お迎えまでお腹がすかないように。みんなで歌を歌ったり紙芝居を見たり、今日のことを話したり、明日のことを話し合ったりするひと時です。



16:00

マイクロバス出発

- ・児童番の保育士と一緒に迎えまで過ごします。
- ・「お帰りなさい。待ってたよ」の、子ども達の気持ちには「ただいま」の一言といスキンシップがなにより嬉しいものです。

- ・バスを利用しない子は、児童番の保育士と一緒に迎えまで過ごします。
- ・「お帰りなさい。待ってたよ」子ども達の気持ちには「ただいま」の一言と、スキンシップがなにより嬉しいものです。

夕方の延長保育(有料)

保育短時間

16:30~19:00

夕方の延長保育(有料)

保育標準時間

18:30~19:00

「明日も元気で来てね」「さようなら」

※延長保育等は申請が必要です。

※マイクロバスは3歳の誕生日を迎えた翌月から利用できます。申請が必要です。



こんなことをして過ごしています



子ども達編

①絵本との出会い、お話の世界を豊かに！

- ・ 園文庫の貸し出し
4, 5歳児・4月から毎週木曜日
3歳児・10月から毎週木曜日
- ・ 長浦おかのうえ図書館へ
5歳児・10月より、隔週で利用
- ・ おはなし会
5歳児は4月から、4歳児は5月から
おはなしボランティアさんによるおはなし会です。絵本、紙芝居、素話等を楽しみます。



②リズム運動

子ども達の身体発達を促すために、ピアノに合わせての「リズム運動」をそれぞれの年齢で週1回実施しています。いろいろな動きができるようになるだけでなく、友達と組んで動くことも楽しく、良い経験となります。

③誕生会

誕生日にはクラスでお祝いします。

④季節の行事

こいのぼり集会、七夕、クリスマス会等季節の行事をみんなで楽しみます。担当保育士による楽しい企画を予定しています。

⑤調理保育・食育

毎月5歳児がカレーの材料切りをしています。行事に合わせてクッキー作りも楽しみます。給食材料の豆もぎ等のお手伝い、野菜作り、さつま芋やじゃがいもの収穫体験などもあります。

⑥人形劇団来所

年1回のお楽しみ。入所していないお子さんも一緒にどうぞ！

⑦園外保育

マイクロバスに乗ってお出かけです。普段できない経験と、お楽しみの日です。歩いて行くお散歩もたくさん楽しんでいます。

⑧避難訓練

まさかの時のために、いろいろ想定して実施しています。(火災、地震、津波、不審者対応)

⑨他園との交流会

公立保育所の5歳児同士の交流の場です。いろいろな遊びをしたり、ドッジボールの試合をしたりします。

⑩袖ヶ浦幼年消防クラブ入団

毎年園児全員が入団します。幼年消防クラブ大会には、5歳児が参加します。防火意識を育てることがねらいです。

保護者の皆様編

① 保育参加

保育所での子ども達の生活、様子、成長を保育に参加しながら見て感じて頂き、子どもへの理解、保育所理解を深めて頂く場です。

② 保育参観

3歳以上児を対象に、表現活動を中心とした活動を保護者の方に見ていただきます。

③ 個人面談・2歳以上児

家庭と保育所、それぞれの子ども様子を話し合い、保育や育児の参考にしあえる場にしたいと思います。

④ 運動会、表現のつどい、その他の行事

行事の取り組みを通して、子どもの成長を感じて頂き、一緒に楽しんで頂けるよう取り組んでいます。

地域の中の保育所として編

① 園庭開放(保育所に遊びに来ませんか)

近所に遊ぶ友達がいない子等、地域の子ども達を保護者の方と一緒に受け入れていきます。お知りあいの方に声をかけてあげてください。

② 学生、ボランティアの受け入れ

保育実習生の他に中学生、高校生、ボランティアの方々、たくさんの人との出会いがあります。

③ サニーヒル訪問

5歳児が年2回ほどお邪魔しています。おじいちゃん、おばあちゃん達との交流のひと時です。

④ なかよし広場

毎月第二週の水・木に行っています。
4月・8月・3月はお休みです。



入所を前に心にとめて頂きたいこと

子どもに合わせた生活リズムを大切に！



夜遅くまで大人と一緒に起きていたり、休日の度に出かけたり…と、大人の生活時間で子どもをふりまわしてしまっていないですか？大人と子どもの生活リズムは違います。睡眠不足だったり、起き抜けで食事ができなったり…の毎日では保育所で元気に過ごせませんし、体調もくずしがちになってしまいます。まずは子どもに合わせた生活リズムにしてあげましょう。

親子の触れ合いを大切に！

仕事に、家事に、育児に…と忙しい毎日ですが、子どもとのひと時を大切にあげましょう。子どものおしゃべりを聞いてあげたり、抱っこしたり、膝に抱いて絵本を読んであげたり…と、こんな触れ合いが子どもの心を安定させます。大人が心のよりどころになってあげることで、子ども達は安心して外の世界（保育所）で過ごす事ができます。



保育所は楽しいところ…

保育所に期待感を持たせていますか？「そんなことをすると保育所にいけないよ」とか、「先生に叱られるよ」とか言ってしまいがちですが、不安のもとになってしまいます。いたずらっ子、泣きむしっこ、おこりんぼ、恥ずかしがり屋さん、みんな大歓迎です。「保育所は楽しい所」「友達がたくさんいる所」等、期待が持てる言葉をかけてあげましょう。保育所は本当にそんなところですよ。



しつけは家庭から、大人自身の行動から…

子どもに身につけて欲しいこと、やって欲しいことを口やかましく言い、すぐ手助けしてしまっていないですか？子どもは大人の後姿をみて育つと言います。大人本位にしつけるのではなく、手本を見せてあげましょう。食事、着脱、排泄等は自立の仕方に個人差もあります。あせらず、ゆっくりと、でもきちんと生活の仕方を教えていきたいものですね。



お願いしたいこと、ご協力いただきたいこと

毎日して頂きたいこと

- ① 登降所システムについて
送ってきた事、帰る事を必ず職員に告げ、登降所システムにて打刻をお願いします。
お休みは前もって登録できるようになりました。ご利用ください。
延長保育利用者は延長保育実績確認書のご記入をお願いします。
- ② お子さんを保育室まで送り届け、引き渡しカードを職員に手渡して下さい。 駐車場や園庭から1人で、登所させることのないようにしましょう。
- ③ 申請がなく急に延長保育等をご利用の場合は
・延長保育実績確認書・延長保育等変更申請書のご記入をお願いします。



子ども達の安全のために

- ① 内門扉（フェンス）は『鍵』と『ゴムバンド』の2つをしっかりとかけて下さい。
- ② 9:30～15:30 までは外門扉、玄関共、締め切りとなります。開けた場合は閉めましょう。
- ③ 駐車場では徐行運転をし、エンジンを止めましょう。わが子だけでなく、小さい子どもたちが出入する場ですので、気をつけあい、貴重品も置かないようにしましょう。
- ④ チャイルドシートの着用をしていますか？安全のために義務付けられてもいます。



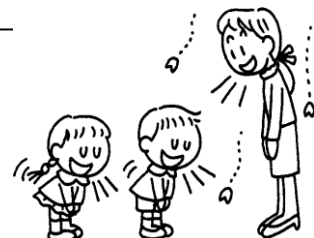
土曜日の保育について

- ① 出席の場合、登所予定簿の記入をお願いします。（午後のおやつ、職員配置の為、木曜日までにお知らせ下さい。）
- ② 土曜日の保育は『たんぽぽ組』で受け入れられます。詳しくは「土曜保育を希望される方へ」をご覧ください。



その他、ご協力頂きたいこと

- ① お布団の手入れを！
心地よく午睡できるように、週末に持ち帰って、シーツの洗濯、日光消毒をしてあげましょう。
- ② 毎日持ち帰ります。
・手拭タオル ・コップ ・歯ブラシ
- ③ 金曜日に持ち帰ります。
パジャマ（夏場は水曜日と金曜日）
- ④ 連絡ノートについて
保育所と家庭をつなぐ大事な掛け橋のひとつです。
健康に関すること、連絡事項、家での様子などを書いて下さい。3歳以上児クラスでは人数も多くなる為、クラス便り、掲示板等と合わせて、保育の様子をお知らせしてまいります。お便りも挟みますので毎日確認し、ご覧になったらサインをお願いします。
- ⑤ 持ち物に名前を！
「ちょっと、めんどろう…」ですが、持ち主不明の品がたくさん見られます。子ども達は意外に自分の物がわかっていません。名前があればお返しできますのでご協力をお願いします。



心にとめて頂きたいこと

- ① 朝食は必ず食べましょう。 小さい体で、お昼まで何も食べないのは体に大きな負担です。
- ② 顔を洗う（拭く）、髪をとかす等、小さくても朝の身だしなみの習慣を忘れずに。
- ③ 爪の長さに気を付けて下さい。
思わぬことでケガをしたりさせたりします。一週間に一度は、爪が伸びていないか確認してください。
- ④ おもちゃやお菓子を持ってこないようにしましょう。
- ⑤ 保育所内は禁煙です。

病気から子ども達を守るために・・・

1.『ご家庭では変わりなかったでしょうか?』

健康上いつもと違ったことがあった場合は、必ずお知らせください。

- ・発熱　・嘔吐、下痢　・怪我
- ・機嫌が悪い、元気がなく顔色が悪い、食欲がない
- ・通院した場合は病名と症状、注意すること等



2.『保育所で過ごしても大丈夫?』

病気や怪我の後に登所される時は、医師に「保育所に通っている」ことを話し、登所してもよいかどうかを確かめてください。「外で遊ばせないで下さい」等、個別の配慮には、応じられません。日頃から家族や親戚、知人等周りの方々に、協力をお願いしておく、困った時に助かります。

3.『慢性疾患等、保育に配慮が必要なことはありませんか?』

心臓病、てんかん、川崎病既往、けいれん、アレルギー、喘息、脱臼

医師からの注意事項、家で気をつけていること等がある場合は必ずお知らせください。

4.『保育中に体調が悪くなった場合は次のように対応します』

要注意と判断し、様子をお知らせする場合

微熱がある(37.5 度以上)、熱が高くなくても顔色が悪い、腹痛等、全身症状がいつもと違うと感じた時。

お迎えにきて頂くよう連絡をする場合

高い熱がある時(38 度以上)、発熱と同時に吐く、顔色が悪くぐったりしている、ひきつけ、咳がひどい、その他いつもと極端に様子が違う場合。

5.『感染症の疑いがあるときは・・・』

病気の種類によっては、多くの子ども達にうつります。病気はうつしてもうつされても嫌なものですね。本人の健康が集団生活に支障がないかも合わせて、かかりつけの医師によくご相談ください。「感染症の主な疾患と登所のめやす」を参考にして下さい。

登所許可証が必要です

感染症の場合、症状によっても他へ移す可能性の期間が違ってきますので、集団生活に入る場合は、医師の判断が必要となります。個人の健康を守るためにも、伝染病のまん延を防ぐためにも、ご協力をお願いします。有料の場合もあるようです。

6.『保育所とくすり』

本来、保育所でくすりを飲ませることは法律違反です。

通院の際医師に、保育所に通っていることを知らせ、保育中に薬を飲まなくてもよいように処方できないか相談してみてください。やむを得ない場合に限り、『薬の依頼書』により、保護者の方々に代わって保育士が薬を飲ませます。慎重に対応していくために、下記の事項について、趣旨をご理解の上ご協力をお願い致します。

① 「薬の依頼書」を記入し、薬は依頼書と一緒に職員に手渡ししてください。

薬の容器、袋にも名前、食前、食後の別を記入してください。

※ 薬局で薬と一緒に頂く薬の説明書を添付してください。

② 医療機関からの処方であること・・・保護者の判断で持参した薬は対応しません。

③ 1 回分を持参する。水薬は容器に 1 回分を入れてください。

④ 市販の薬、以前受診した時の薬、座薬、鎮痛剤はお預かりできません。

⑤ 長期間、継続して飲まなければならない薬についてはご相談ください。

⑥ 吸入等の医療行為は保育所では実施できないことになっています。

⑦ 外用薬、その他の薬については保育所に、その都度ご相談ください。



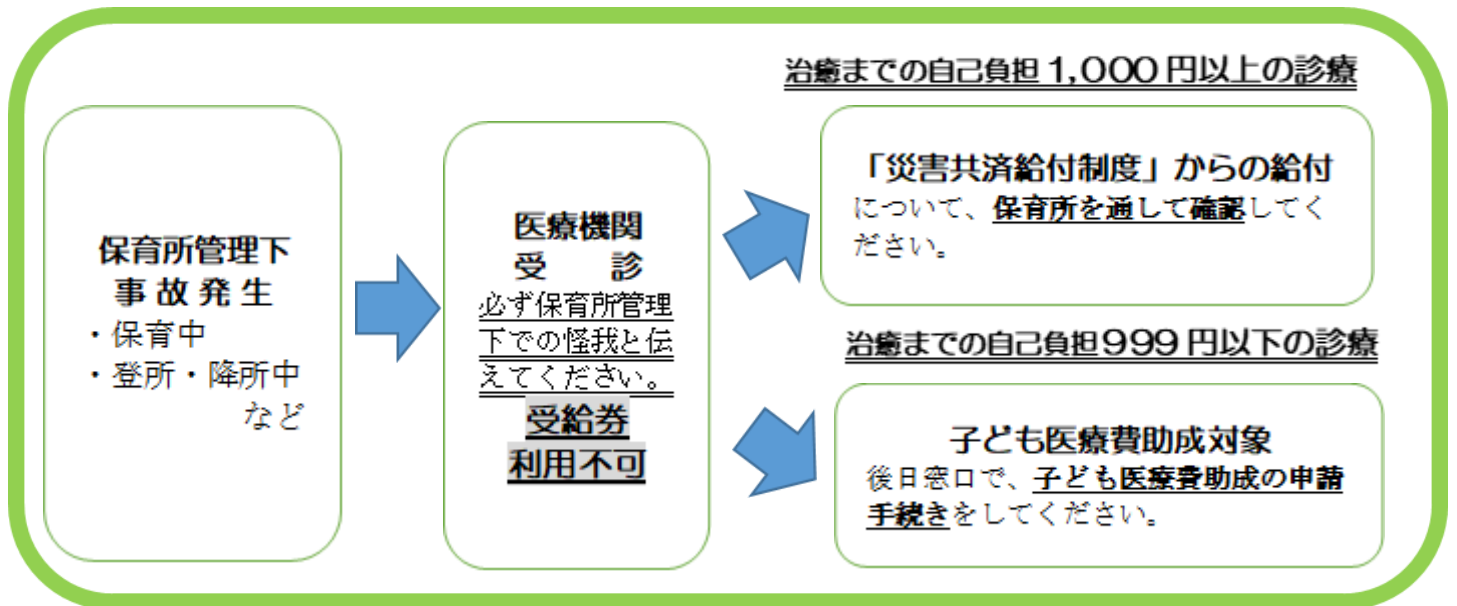
7.『保育所で怪我をした時』

入所時に加入いただいた方(年額 240 円)については、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が対象になる場合があります。

保育中に医療機関で治療が必要と思われるけがをした際、医療費の一部を助成する「日本スポーツ振興センター」に加入いただいている方については、医療機関の窓口で(保険証利用で)1,000 円以上自己負担があった場合に「災害共済給付制度」の対象となりますので保育所にご確認ください。

保育所管理下で発生した怪我等で医療機関等に受診する場合は、「子ども医療費助成受給券」を利用することがないよう、ご理解ご協力をお願いします。

【保育所管理下で発生した怪我等で医療機関等を受診する場合】



8.『保育所で実施している健康診断』

健康診断は、かくれている疾病や、異常を発見するだけでなく、健康状態を把握して保育を進める上で参考とするものです。疾病を予防し、健康を保持増進するために大切なものとして、下記の検診を実施しています。

- ・内科検診 (嘱託医による) 年 2 回・5 月、11 月(全児童)
嘱託医 石井医院 62-7360
- ・歯科検診 (嘱託医による) 年 1 回・6 月(4・5 歳児)
嘱託医 さつき歯科診療所 63-2255
- ・尿検査 年 1 回・5 月(3・4・5 歳児)



9.『乳幼児突然死症候群・SIDS から守るために』

SIDS(シズ)は、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因はまだよくわかっていませんが、保育の現場でも起こりえるものです。その危険性を低くするために保育所では次のことに留意し、保育していきます。

保育所ではこのように気をつけています

- ・ 赤ちゃんを一人にしません。
- ・ 睡眠中も保育士が見守り、定期的に呼吸等の観察、チェックをしています。
- ・ ベッドの周りには紐や、タオル等危険なものはおきません。
- ・ 寝かせる時はあおむけ寝にしています。



お家でも、気をつけて

- ・ あおむけで寝かせましょう。
赤ちゃんの顔がみえるように、あおむけで寝かせましょう。
うつぶせ寝は危険です
- ・ タバコはやめましょう。
妊娠中の喫煙は赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。赤ちゃんの周囲でタバコを吸わないように、身近な人の理解も必要です
- ・ できるだけ母乳で育てましょう。
母乳が赤ちゃんにとって、最適であることはよく知られています。人工乳が SIDS(シズ)を起すものではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう。
- ・ 敷き布団は固くて通気性のよいものを使いましょう。
枕は使わないようにしましょう。



感染症と登所のめやす

保育所は集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発生や流行をできるだけ防ぐ事で一人一人の子どもが快適に生活できるよう、感染症について登所許可証の提出をお願いします。集団での保育所生活が可能で健康状態になってからの登所であるようご配慮ください。

登所許可証が必要な感染症

病名	潜伏期間	感染しやすい期間	症状	登所基準
麻疹 (はしか)	8～12日	発熱1～2日前から 発疹出現後の4日 後まで	高熱・咳・鼻汁・充血・ 目やにが見られる。発疹 が出る前、頬の内にコプ リック斑と呼ばれる白い 小さい斑点が出来る。そ の後、全身に発疹が広が る。発疹は赤みが強く盛 り上がっている。	解熱後3日を経過して から
水痘 (みずぼうそ う)	10～21日	発疹が出現する1 ～2日前からすべ ての発疹がかさぶ たになるまで	微熱とともに発疹が現れ 全身に広がる。水疱を伴 う赤い発疹ができ、かゆ みが強い。その後、水疱 が破れ、かさぶたができ る。	すべての発疹がかさ ぶたになるまで
風疹 (三日はしか)	14～23日	発疹が出る前後7 日	発熱とともに発疹が出 る。桃色の発疹が耳の後 ろや首から始まり、全身 に広がる。3日で退色。 リンパ節の腫脹あり。	発疹が消失するまで
流行性耳下腺 炎(おたふく) *ムンプクと 言われる事も ある	12～25日	発症3日前から耳 下腺腫脹後4日間	発熱・耳下腺が腫れる。 (片側のときもある)腫 れは痛みを伴い6～10日 続く。	耳下腺・顎舌腺・舌下 腺の腫れが出現して から5日を経過し、且 つ全身状態が良好に なるまで
百日咳	5～12日	抗菌薬を服用しな い場合咳出現後3 週間を経過するま で	風邪症状から始まり次第 に咳が強くなる。1～2週 間でヒューヒューという 特有な咳発作となる。	特有の咳が消失する まで
急性出血性 結膜炎	1～3日	発病後4～5日	充血・目やに・まぶたの 腫れ。	医師の判断において 感染の恐れがないと 認められるまで
流行性角結膜 炎(はやり目)	2～14日	症状が出現した数 日間	充血・目やに・涙が出る。	感染力が非常に強い ため結膜炎の症状が 消失してから
咽頭結膜熱 (プール熱) *アデノウイ ルスと言われ る事もある。	2～14日	症状が出現した数 日間	高熱・咽頭痛があり、目 のかゆみ・充血・痛み・ 涙が出る等結膜炎のよう な症状が見られる。	解熱し症状がなくな って2日を経過してか ら

***アデノウイルスと言われたら「プール熱」かどうか医師に確認してください。
「プール熱と診断されたら登所許可書が必要です」**

感染症と登所のめやす

登所許可証が不要な感染症

保育所での集団生活に適応できる状態に回復してから登所するように配慮ください

病名	潜伏期間	感染しやすい期間	症状	登所基準
インフルエンザ	1～4日	症状がある期間(発症前24時間から発病後3日程度までがもっとも感染力が強い)	突然の高熱が出現し、3～4日間続く。全身倦怠感・関節痛・筋肉痛・鼻汁・咳を伴う。	発症後5日を経過し且つ解熱後3日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	5日間	発症後5日間	発熱・呼吸器症状・頭痛・倦怠感・消化器症状・鼻汁等	発症した後5日を経過しかつ症状が軽快した後1日を経過すること
マイコプラズマ肺炎	1～4週間	症状が出てから治療開始後数日間	咳・発熱・頭痛等の風邪症状から始まり特に咳は徐々にはげしくなる。しつこい咳が3～4週間持続する場合もある。	発熱や激しい咳が治まっていること
RSウイルス感染症	2～8日	症状がある間	発熱・咳・鼻汁・ゼイゼイする。乳幼児では症状が重症化しやすい。	呼吸器症状が消失し全身状態がよいこと
手足口病	3～6日	手足や口腔内に水疱・潰瘍が出来ている数日間	発疹が口腔内・手・足に現われる。口内炎がひどくて食事が取れないことがある。	発熱がなくなり普段通りの食事ができること
りんご病	4～21日	風邪症状が出現し顔に発疹が出現するまで	軽い風邪症状。左右対称に頬が赤くなり手足に網目状の紅斑が出現する。	全身状態がよいこと
溶連菌感染症	2～5日	抗菌薬内服後24時間が経過するまで	発熱・咽頭痛・かゆみのある発疹。	内服薬治療後24～48時間経過し、全身の状態がよいこと
とびひ	2～10日	かき壊した皮膚が乾燥するまで	湿疹や虫さされをかきむしった部分に細菌感染を起こす。	皮膚が乾燥しているか患部がガーゼなどで覆える程度のものであること
ヘルパンギーナ	3～6日	急性期の数日間	高熱が1～3日続く。のどに水疱や潰瘍ができ、痛みがひどく食事・飲水ができないことがある。	解熱し普段通りの食事ができるようになること
突発性発疹	約10日	発熱中	高熱が3～4日続く。解熱とともに赤い発疹が出現する。	解熱後1日以上経過し全身状態がよいこと
(感染性)胃腸炎(ノロ、ロタ、アデノ等)	1～3日	症状のある間と症状消失後1週間	嘔気・嘔吐・下痢・発熱。	嘔吐・下痢等の症状が治まり普段の食事ができること。

登所許可証の提出は必要ありませんが、必ず登所基準を守って登所してくださるようお願い致します。



保育所の生活

あんなこと、こんなこと

保育所の生活についてお答えします

「あれ?」と思ったらこのページを開いてみてください

入所当初の 保育時間は?

- ・ 新入所児は、保育所生活に無理なく入れるように、保育時間を短縮して保育を行いますのでご協力ください。仕事の都合で無理な方は、ご相談ください。
《短縮時間》 入所当日から3日間・・・11時降所
その後3日間・・・食事後12時降所
7日目から平常保育



保育時間は 何時から何時?

- ・ 平日 7:30～19:00 まで
- ・ 土曜日 7:30～19:00 まで
土曜日は給食がありません。お弁当持参してください。

延長保育とは?

- ・ 保育短時間の方は朝 7:30～8:30 夕方 16:30～19:00
- ・ 土曜日は 13:00～19:00
- ・ 保育標準時間の方は夕方 18:30～19:00
- ・ 土曜日は 13:00～19:00
が延長保育となり、有料となります。
3歳未満児・・・1時間 150円
3歳以上児・・・1時間 45円
- ・ 土曜日午後のおやつは有料（一食60円）になります。



- * 保護者の方の勤務時間により子どもの保育必要量はそれぞれ異なります。お預かり時間が18:30迄となっていますが、勤務終了後は速やかにお迎えのご協力をお願いします。
ただしお仕事がお休みの時は、延長保育の利用ができません。16:30までのお迎えをお願いします。
- * 土曜保育は、勤務以外の利用はできません。
両親のどちらかでもお仕事がお休みの場合は、家庭保育をお願いします。

何時までに 登所するの?

- ・ 朝はなるべく9時までに登所させてください。
登所時間が遅くなると、保育所の生活に入りにくい場合もあるようです。

保育所の お休みは?

- ・ 日曜日、国民の祝日
年末年始（12月29日～1月3日）
他に、自由保育期間として家庭保育の可能な方にご協力をお願いする日があります。
《夏 期》 8月13日～15日の3日間

お休みする時の 連絡は?

- ・ 病気、その他欠席の時は、給食準備の都合上、9時までに連絡してください。都合で遅刻、早退する時にご連絡ください。

**保育所の
給食って？**

- ・ 3歳未満児には主食、副食（スプーン、フォーク等全て用意）を、3歳以上児には副食のおかずを月～金曜日に保育所で作ります。
- ・ 3歳以上児は弁当箱にご飯を入れて箸と一緒に持たせてください。まだお箸が十分に使えないお子さんには保育所でフォークを用意します。
- ・ お弁当箱は3・4歳児は袋に、5歳児はハンカチに包んでください。

**白いご飯
以外は？**

- ・ パンの場合は食パン、バターロール等にしてください。
バターやジャム等はつけないでください。

**ご飯のふりかけ
は、ダメなの？**

- ・ ふりかけや、まぜご飯は、腐敗の恐れがありますので持たせないでください。梅干しは1個くらいならば入れても大丈夫です。



**食物アレルギー
への対応は？**

- ・ 食物アレルギー性疾患、あるいは特に留意しなければならない点のあるお子さんについてはご相談ください。

**引渡し
カードって？**

- ・ 保育中やお散歩等に出掛けた時の人員確認、災害時の安全確認等に使う大切なカードです。
引渡しカードは、登所時に受け取り、降所時にお返しします。
(子どもではなく、大人が取り扱ってください)
※引き渡しカードの内容に変更が生じた場合は、申し出てください。

**送迎に
ついては？**

- ・ 児童の送迎については、事故等が起きると大変ですので責任のある方が行ってください。
- ・ 送ってきた事、帰ることを必ず職員に告げ、登降所システムにて打刻してください。(黙って連れて帰らないでください。)

**バスを利用
する場合は？**

- ・ 保育所から遠い、出勤時間等の理由により利用できます。
- ・ 利用申し込みが必要です。利用できる年齢は満3才からです。
(誕生月の翌月より)
- ・ 当日のバスの利用については、アプリではなく電話でお知らせください。

**災害が起きた
時は？**

- ・ 保育時間中に災害が発生した場合は、保護者に引き渡しできるまで保育所で待っています。出来るだけ早くお迎えに来てください。

第一避難場所 保育所園庭
第二避難場所 坂本公園
第三避難場所 長浦小学校



連絡方法は

- ・ 配信メール(楽メ)で一斉にお知らせしています。
登録をお願いします。
(メールアドレスを変更した場合は、速やかにお知らせください。)
ただし、どうしても登録が不可能な方はお知らせください。

**個人情報の
保護の為に**

- ・ 「お友達の電話番号や住所を教えてください。」等の問い合わせには、個人情報保護のため、応じる事が出来ませんのでご了承ください。

その他

- ※次の場合はお知らせください。
 - ・ 住所変更
 - ・ 携帯等連絡先の変更
 - ・ 保護者変更
 - ・ 退所
 - ・ 勤務先変更
 - ・ 出産

等

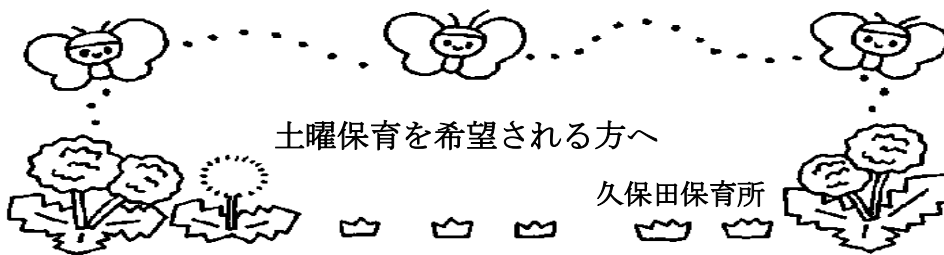
ご用意いただくもの

※クラスが変わる事に確認して下さい。

項 目	0	1	2	3	4	5
◆お昼寝用布団 掛け布団、敷き布団(カバー付き)、毛布(夏はタオルケット) (必要な子はおねしょパット) 枕は不要です。 ※大人用、ジュニア用サイズは避けて下さい。 ※掛、敷共に2つ折にして、折り畳んで見えるところに、名前をつ けると沢山ある中からさがすのに便利です。	○	○	○	○	○	○
◆パジャマ、パジャマ袋 (月曜日から金曜日まで使います) ※袋はサイズが小さいと一人で出し入れが難しいようです。 ※名前は見やすい場所に大きく書いて、ヒモは短めにして下さい。				○	○	○
◆着替え ※2・3組は、用意して下さい。(汚した時は翌日替えを持たせて下さい。) ※季節ごとに入れ替えをお願いします。	○	○	○	○	○	○
◆短パン (リズムや泥んこ、運動遊び用) ※ジャージ素材の半ズボン				○	○	○
◆汚れ物 持ち帰り用ビーチバック ※水分がしみ出ないもの ※持ち帰ったら翌日持たせ、常に保育所にあるようにして下さい。	○	○	○	○	○	○
◆ レジ袋 ※着替えと一緒に常時2.3枚入れておいて下さい。				○	○	○
◆口拭きタオル ※乾いたお絞りタオル・・・毎日3枚使用	○	○	○			
◆食事用エプロン (タオルで作るエプロン) ※毎日3枚使用 ※ポケットを付けて下さい。	○	○	○			
◆オムツ、おしり拭き用ウェットティッシュ、お尻の下に敷くタオル ※オムツの前部分に大きく名前を書いて下さい。 ※感染症予防の為、お尻の下に敷くタオルをご用意下さい。 (大き目のハンドタオル2~3枚) ※オムツは、保育所で処分します。	○	○	○			
◆手拭きタオル・・・2枚 ※ループを付けて下さい。 ※感染症予防のため毎日持ち帰ります。 翌日洗濯済みのものを持たせて下さい。	○	○	○	○	○	○
◆クリアケース(A3サイズ程度) 使用したエプロン、口拭きタオルを入れます。毎日使用します。	○	○	○			
◆上靴 ……避難時でも使用します。年間通してご用意して下さい。 (2歳児は、洗った外靴を上履きにしてもいいです。) (3歳児からは、上履きを用意して下さい。)				○	○	○

後半段々使わな
 くなってきます

項 目		0	1	2	3	4	5
◆コップ袋 ※一人で出し入れしやすいサイズ ※名前は見やすい場所に大きく書いて下さい。					○	○	○
◆歯ブラシ、コップ (3歳児は6月より使用) ※消えないように名前を付けて下さい。 ※袋に入れて毎日持ち帰ります。毎日洗って持たせてください。 ※歯ブラシのキャップ、歯磨き粉は不要です。					○	○	○
◆絵本袋 (生地はしっかりした素材のものがおすすめです) ※主に絵本の貸出日と希望購入図書配布日に使います。約 ^縦 35cm× ^横 45cm					○	○	○
◆通園かばん (リュックサックは不向きです) ※特に指定はありませんが、連絡帳、お弁当、コップ、タオル等が入る大きさの物をご用意ください。 ※キーホルダーやお守りは付けしないでください。					○	○	○
◆弁当箱・お弁当袋・箸・箸箱 (お箸だけが入るものにして下さい。)					○	○	
◆弁当箱・お弁当を包むハンカチ・箸・箸箱							○
頂きたい物	◆雑巾・・・年間4枚	○	○	○	○	○	○
	◆ティッシュペーパー4箱 ※年度当初2箱、冬季2箱集めます。	○	○	○	○	○	○
	◆レジ袋 50枚程度 ※約 縦50cm×横30cm の大きさ	○	○	○			
保育所で購入して頂きたい物	◆引渡しカードケース ※汚れ、紛失等で買い替え希望の時は申し出て下さい。	○	○	○	○	○	○
	◆名札 (持ち上がりで使用)				○	○	○
	◆カラー帽子 (持ち上がりで使用)		○	○	○	○	○
	◆クレヨン16色				○	○	○
	◆整理箱 (パジャマ等を入れます) ※保育所でも購入できます。				○	○	○
	◆防災ずきん				○	○	○
◆3.4.5歳児の連絡帳 (大学ノート A6サイズ) ※2冊目からは、個人で用意してください。 ※自分の物が分かるように布カバーをつけて下さい。 また、手紙をはさむ為の平ゴムをつけてください。					○	○	○



土曜保育を希望される方へ

久保田保育所

土曜日の保育は登所児童数が平日と異なるため、混合クラスで保育しております。下記の点についてご協力をよろしくお願い致します。また、その日の登所児童数と年齢構成により職員の体制を組みますので、土曜日の保育の希望の有無を毎週木曜日までに必ずお知らせください。

(たんぼぼ組テラス前の壁掛戸棚の上に、記入用紙を用意してあります)

〔保育時間〕 保育標準時間 7:30~18:30
保育短時間 8:30~16:30

ただし 13:00~19:00 の延長時間は有料となります。

- * 延長保育の利用は申請許可がおりている方のみ利用となります。
- * 学校行事等でのご利用はできません。土曜勤務がある方のみ利用となりますのでご理解の上ご協力をお願いします。
- * ご両親のどちらかが勤務の無い場合は利用できません。家庭保育をお願いします。

〔保育室〕

- * たんぼぼ組でお受けします。(年齢、人数により保育室が分かれる場合もあります。)

〔所持品について〕

- * 置き場所がいつもと違うため、タオル、かばん等の所持品に所定の『名前マーククリップ』をとめて各自のものがわかりやすいようにしてください。(クリップは保育所で用意します)
- * 年齢により保育室が別になる場合もあります。所持品をバッグ等にひとまとめにしていただと移動しやすいのでご協力お願いします。

〔降所確認について〕

- * 13時以降については延長保育となりますので、降所時間を登降所システムでの入力と延長保育実績確認書に平日と同様にご記入ください。

〔昼食について〕

- * 一日保育を希望される場合は、おかず入りのお弁当をご用意ください。(トマトやブドウ等球体で喉に詰まりそうなものは、半分に切ってくださいか

お家で咀嚼^{そしゃく}の経験をしてから持たせてください。)

11:30 頃に昼食を食べます。

11:30 以降保育を希望される方は、お弁当の用意をお願いします。

〔お昼寝用の布団について〕

- * 朝、お子さんを送ってきたときに、各クラスからお布団をたんぼぼ組へ必ず移動してください。(職員は、できませんので各自をお願いします)
- * お迎えの時に布団を持ち帰り、シーツの洗濯等のお手入れをお願いします。雨等で持ち帰れない場合はお手数ですが各自で保育室へ返却をお願いします。
- * 5歳児のお昼寝は秋で終了ですが、土曜利用する際は昼寝用の布団をお願いします。

〔午後のおやつについて〕

- * 15時のおやつは1回 60円です。月末に集計し、延長保育と共に翌月徴収させていただきます。

〔着替え等について〕

- * 土曜日のお昼寝は洋服が汚れている場合のみ着替え、基本的には洋服で寝ますのでパジャマは必要ありません。
- * 未満児はオムツ(お尻の下に敷くタオル)、エプロン、口拭きタオル等も当日のように持ってきてください。

〔連絡帳について〕

- * 0歳児はミルクの量等の記録がありますので記入します。1歳児以上の連絡は口頭ですしますので当日の連絡ノートは不要です。

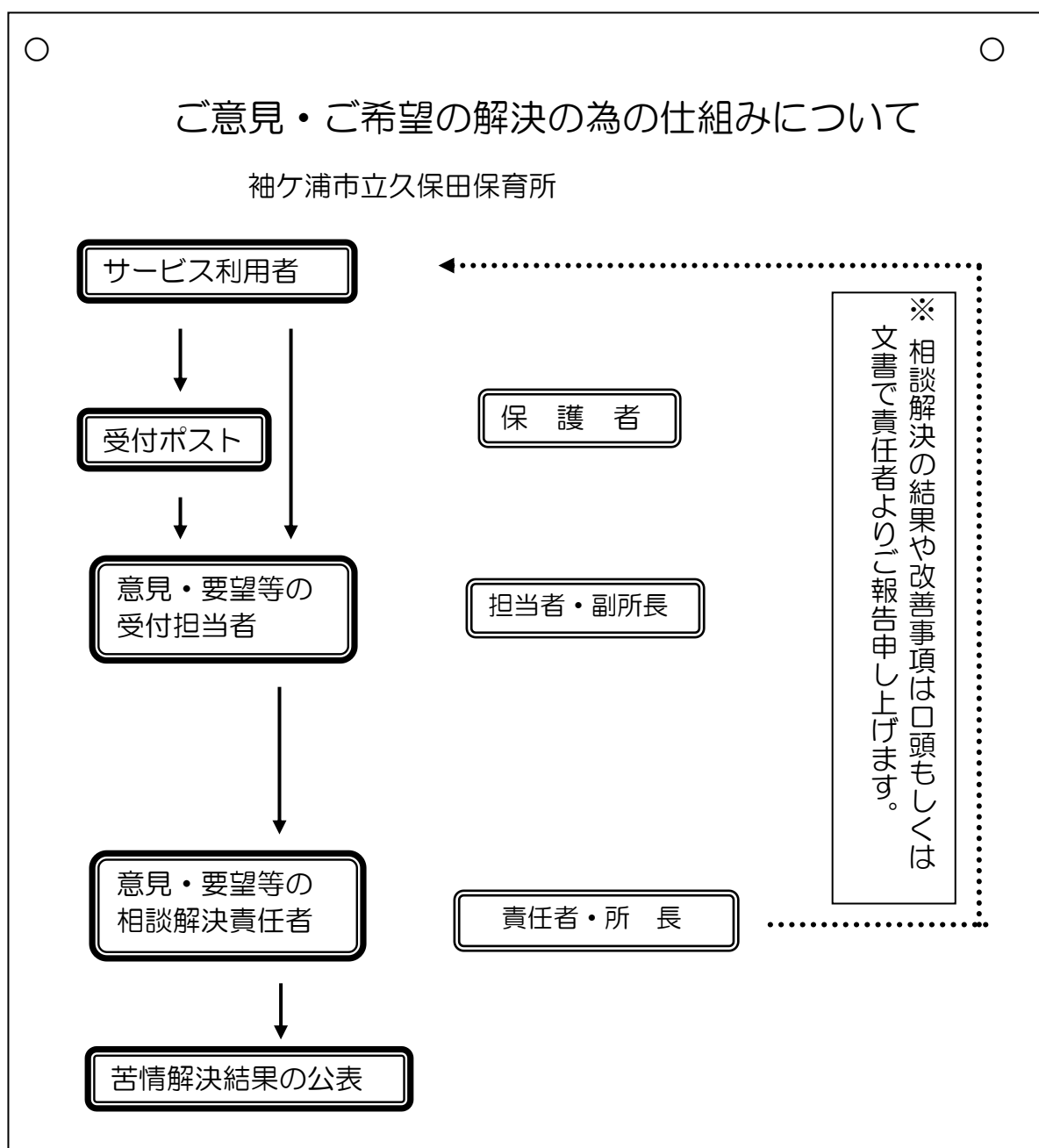
ご意見・ご要望を受けつけています

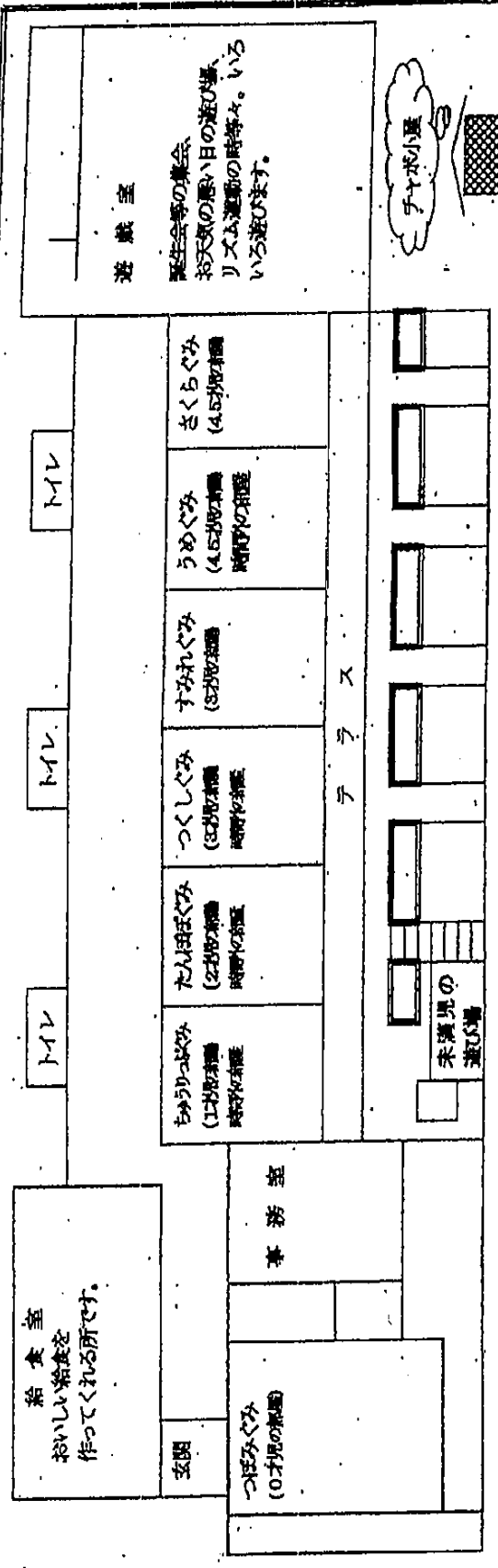


子ども達を育てていくなかで、保育所と家庭が協力すること、話し合えることは大切だと考えています。

保育所や保育のことで気づいたこと、悩んでいることがありましたら、お伝えください。

子ども達のために、より質の高い保育を提供できるように努めていきます。





給食室
おいしい給食を
作ってくれる所です。

玄関
つぼみぐみ
(0才児の教室)

事務所

トイレ

ちゅうりっぷぐみ
(1才児の教室)

たんぽぽぐみ
(2才児の教室)

つくしぐみ
(3才児の教室)

すみれぐみ
(5才児の教室)

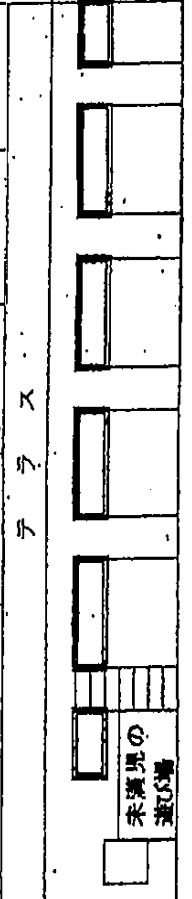
トイレ

うめぐみ
(4.5才児の教室)

さくらぐみ
(4.5才児の教室)

トイレ

遊戯室
誕生会等の集会、
お天気の悪い日の遊び場、
リズム運動の時間帯、いろいろ遊びます。



出入口
子ども達の安全のために
フックと扉を忘れずに
お願いします。

駐車場

- エンジン必ず止めてください。
- 車上あらしにご注意。貴重品は置かないで下さい。
- 徐行運転をお願いします。
- 小さな子ども達の出入りがあります。

プール
暑い夏の間、毎日のようにプールに入ります。イルカのようにもぐったり泳いだりできるよになるよ。

久保田保育所の概要

開設	昭和61年4月
定員	120名(昭和63年より)
敷地面積	6131.31㎡
建物面積	997.45㎡

小さい子
達の砂場

大きい子
達の砂場

遊具庫
みんなが使うオモチャが入ってる小屋です。年長さんがきれいに片付けてくれます。

菊山

