

# 保育所ガイド

～健やかに育て袖ヶ浦っ子～



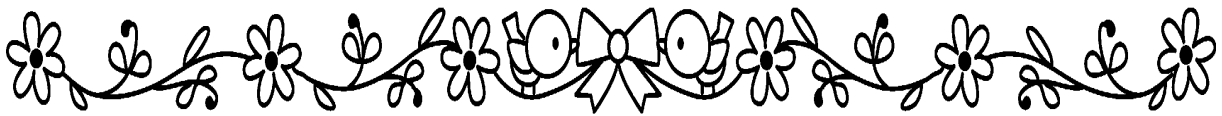
袖ヶ浦市立根形保育所

〒299-0255

袖ヶ浦市下新田 106-1

TEL 0438-63-0858 FAX 0438-63-0874

卒園まで大切に保管してください。



## — 保育指標 —

明日にのびる子を育てる

うんと食べる      ぼくらは元気

うんと遊ぶ      ぼくらは仲間

やさしい心は      ぼくらの宝

ふんばる足は      大地に根ざし

明日に向かって      スクラム組もう

## — 保育理念 —

\*児童施設として、一人ひとりの子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的に増進します。

## — 保育方針 —

\*養護と教育が一体となった保育を通して、子どもの育ちを支えます。

\*保護者の状況や意向を受け止め、より良い協力関係を築きながら、子育てを支えます。

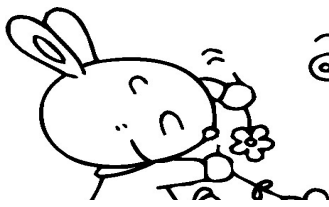
\*地域に開かれた保育所として、関係機関と連携をとりながら、子育て支援に貢献します。

## — 保育目標 —

\*健康でたくましい子ども

\*夢中で遊ぶ子ども

\*心豊かな子ども



# 保育所の概要

## 施設について

施設名	袖ヶ浦市立 根形保育所
定員	120名
開設年月日	昭和45年4月
構造	鉄骨平屋建て
建物面積	1145.5㎡
敷地面積	4137㎡
施設・設備	保育棟、遊戯室 屋外遊技場 プール(浄化装置付)

## 事業概要

### 保育時間(月～土)

- ・保育短時間 8:30～16:30  
(延長保育:有料) 7:30～8:30・16:30～19:00
- ・保育標準時間 7:30～18:30  
(延長保育:有料) 18:30～19:00
- ・土曜日 7:30～13:00

\*延長保育について 短時間、標準時間の認定により時間が異なります。

### 自主事業

#### \*子育て支援事業

- ・一時預かり保育事業…(月～土)

保育時間 8:30～16:30

土曜日 8:30～12:00

- ・園庭開放 毎日 9:30～11:30

- ・仲良し広場 第3の水、木曜日 9:30～11:30

#### \*その他

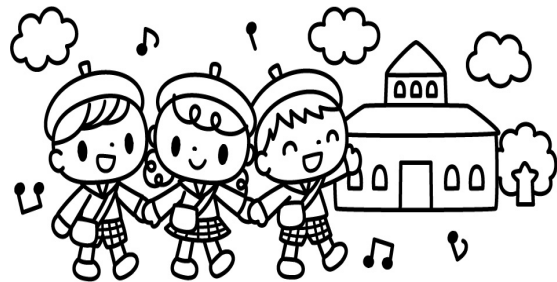
- ・通園バスの運行…満3歳以上で利用申請書を提出し許可された方のみ利用できます。
- ・アレルギー配慮食  
医師の診断により必要な子への配慮食を提供しています。

### \*安全管理、危機管理面

- ・「不審者対応」「施設管理」「事故防止」「マイクロバス事故対応」「避難訓練計画」他、各マニュアルに基づいて、確認や訓練、研修等を行っています。地域の不審者情報等も都度ごとにお伝えします。
- ・事故や怪我の予防のため施設や年齢ごとの予防チェックリストを定期的につけ留意や改善に努めています。
- ・「救急救命講習」「応急手当」の講習を受け緊急の時に職員が対応できるようにしています。

### \*個人情報の保護、守秘義務面

- ・お預かりしている個人情報、仕事上知り得たプライバシーの保護には信頼を損なうことのないよう努めます。



職員体制（令和6年4月1日 現在）

（単位：人）

職種	職員数	職員数内訳		備考
		常勤	非常勤	
所長	1	1		
副所長	1	1		
保育士	27	9	18	
保育従事者	3		3	
看護師	1		1	
事務職員	1		1	
栄養士	1			委託業者
調理員	2			

利用料金

1 特定教育・保育に係る利用者負担（保育料）

支給認定を受けた市町村に対し、当該市町村が定める保育料をお支払いいただきます。

お支払方法は、原則口座振替となります。

2 保育の提供に要する実費に係る利用者負担金等

1に掲げる保育料のほか、次に掲げる費用を負担していただきます。納付方法については、別途お知らせします。

（1）保育の提供に要する実費に係る利用者負担金

なし

（2）時間外保育に係る利用者負担金

①料金単価（1時間あたり）

0～2歳児・・・150円

3～5歳児・・・45円

②料金の納付方法等

月単位で集計を行い、現金でお支払いいただきます。

3 給食費（3～5歳児）

（1）料金単価

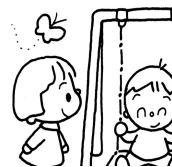
月額4,500円

（2）料金の納付方法等

原則、口座振替となります。



# このような保育を心がけています



☆子ども達が健やかに育つように、保護者と協力し子ども達の成長を喜び合える保育所にしていきたいと思っています。

## ☆家庭的な雰囲気

\*家庭と同じように一人ひとりの子どもの気持ちを受け止め、様々な欲求を満たしながら子どもと保育士の信頼関係作りに努めます。保育所は集団生活の場ですが大きな家族として、その中に自分の居場所があり、見守ってくれる大人を感じながら生活できるように保育をしていきたいと思ひます。そして、保護者が安心して子どもを託すことができるような保育所作りを目指していきまひす。

## ☆身の回りのことが自分で出来る子に

\*身の回りのことが自分で出来ることは、とても大切なことです。生活力をつけることが自立、自信への第一歩となります。「自分でしたい」の気持ちを受け止めながら、意欲を育てていきまひす。また、危険なことの判断や健康への関心も育てていきまひす。



## ☆友だちと一緒に夢中で遊べる子に

\*初めは一人遊びから成長するにつれて友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じるようになります。子どもは遊びの名人です。自分からやろう、やりたいと思ひた遊びは夢中になって遊びまひす。保育士は子どもの遊びや思ひに共感しながら遊びの仲間が広がり、遊びがもっと楽しくなるように手助けをしていきまひす。

友だちとの関りが増えていく中で、自分の思ひと、相手の思ひがぶつかり喧嘩になることもあります。保育士は、子ども達の思ひを言葉にし、丁寧に関わり一緒に考えたり、感じたり、聞いたり、工夫したり、良いこと、悪いことの判断をつけたり色々な体験を積み重ね、自分や友だちのことを好きになる保育をしていきまひす。

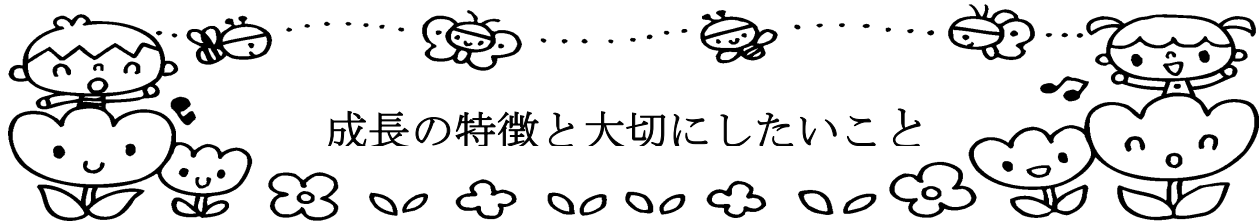
## ☆自分らしさを発揮できる子に

\*子どもは一人ひとり育った環境が違い、個性も様々でかけがえのない存在です。表現の仕方も年令によって違ひまひす。どんな時でも自分らしさを発揮できる場を保障し、育ちや発達に合わせた保育をしていきまひすと思ひまひす。また、言葉を通して「ぼく」「わたし」を主張する中で認めたり認められたりする経験を通し、友だちと関わる力を育てていきまひすと思ひまひす。



## ☆子育てのパートナーとして

\*子育ての主人公はなんといつてもお父さん、お母さんです。でも働きながらの子育てが大変な時、迷ったりした時、保育所と一緒に子育てについて考えていき、頼りとなる存在になればと考えていきまひす。「子どもを共に育てる」良い関係が作れ、子どもの成長を共に楽しみ、喜びにかえていきまひすと思ひまひす。



## 成長の特徴と大切にしたいこと

### 0才 依存の時代… “ぐっすり眠って大きくなろう”

・「大好きな人との関係を大切に！」ことばや、まなざし、関わり方を通して信頼関係ができる時期です。「泣いてもぐずってもあなたの見方よ」「可愛い」思いを伝えましょう。

「愛されている」を子どもが感じられるように接しましょう。



### 6ヶ月 “言葉の誕生” “人見知り” “歩行の開始”

・目覚めている時は抱っこしたりあやしたり、語りかけたりを沢山して遊んであげましょう。

・見たり、聞いたり、笑ったり…色々な動きをたくさんさせましょう。



### 1才 いたずらの時代… “何でも珍しく、何でもしてみたい” “自我の芽生え”

・子どもの「やってみたい！」は危険のない限り応援しよう。あっちにチョコチョコ、こっちにチョコチョコ！探求心を満足させてあげましょう。

・「イヤ!」「ダメ!」困っちゃうな…と思う時があるかもしれませんが…子どもにつけてあげたい意欲や自己主張を育てるステップです！怒るだけでなくユーモアも大切、大人が上手に接しましょう。



### 2才 自分でしたいの時代… “何でも「自分で」” “まねっこ大好き”

・「自分で」「〇〇ちゃんが」がたくさん聞かれるようになります。上手にできなかつたり、時間がかかたりしますが、自分でしようとする意欲を育ててあげましょう。

・何でもやってみたい時期ですが、良いこと・悪いことを教えるのも大切な時期です。

・～のつもり…のみたて。つもり遊びが大好きな時期です。何でもごちそうになるし、犬や猫、赤ちゃんやお母さん、先生にもなれる、この想像する力が相手の気持ちを考えられる根っこになります。



### 3才 一人だちの時代… “自己主張が強くなる” “一人でできるよ”

・「僕が一番!」「みんな私のもの!」ことばや行動で主張し合うことが増え、友だちとの喧嘩も多くなります。自己主張（要求）を受けとめながら、友だちの気持ちを伝えたり、善悪の判断ができるよう教えたりしていきましょう。

・自分の身の回りのことや手伝いをやろうとする気持ちを大切にしてください。



### 4才 友だち大好きな時代… “自制心がつくられる” “想像力が豊かになる”

・友だちと一緒に遊ぶことが楽しいと思える時期です。友だちとの関わりの中で相手の気持ちが分かたり、自分の気持ちが言えたりするようになります。

・この時期に話し言葉がほぼ獲得されます。話したい気持ちに応じてあげましょう。

・～だけど～する・今は～だから、という我慢する気持ちが育ちます。我慢する経験をさせてあげましょう。



### 5才 意欲の時代… “難しいけど頑張るよ” “どうすればいいのかな？” 見通しがもてる

・友だち集団の中で応援したり、されたりする経験を通し、相手を思いやる気持ちや我慢したり頑張ったりする気持ちが育ちます。

# 保育所の1日の流れ

7:30~8:30 (延長の部屋で過ごします。)

保育所での楽しい1日の始まりです。保育所職員と一緒に過ごします。

8:00~ マイクロバスが出発します。

## 登所・視診



「おはようございます」と保育士たちは朝の出会いを大切にしています。

元気はよいか?機嫌は?一人ひとりの心と身体の状態をチェックします。

「自分で出来ることは自分でするよ!」と靴をしまったり、連絡帳を出したり持ち物を始末してから遊びます。

0・1・2才

3・4・5才

<p><b>おやつ</b> <b>遊び</b> 園庭で遊ぶだけでなく散歩にも出掛けます。いろいろなものと出会って足腰も強くなります。</p> <p><b>昼食</b> 「いただきます」 モグモグモグおいしいね。</p> <p><b>お昼寝</b> おんぶや抱っこでねんね。 保育士の子守唄を聴きながら眠りにつきます。</p> <p>「おはよう!」すっきりお目覚め</p> <p><b>おやつ・さようなら</b> お迎えが来るまでお腹がすかないようボリュームのあるおやつを食べます お迎えが来るまで保育士と一緒に過ごします</p>	<p>9:30</p>  <p>11:15</p> <p>12:30</p> <p>13:00</p> <p>14:30</p> <p>15:00</p> <p>1 45</p>  <p>16:00~</p>	<p><b>遊び</b> お腹がすくまで一杯遊ぼう!友達や保育士と元気一杯園庭で遊びます。散歩やリズム運動も楽しみます。</p> <p><b>昼食</b> 保育所の給食室で作っています。 「給食おいしいね!何でも食べるよ」</p> <p><b>お昼寝の準備</b> パジャマに着替え、服をたたみます。食後は静かに遊びます。</p> <p><b>お昼寝</b> 絵本をよんでもらったり、子守唄を歌ってもらったりしながら眠りにつきます。 「おはよう」すっきりお目覚め、着替えをします。</p> <p><b>おやつ・さようならの会</b> みんなと一緒におやつを食べます。 降所 みんなで歌を歌ったり、紙芝居や絵本を見たり、今日のことを話したりするひと時です。</p> <p><b>マイクロバス出発</b> <b>室内外遊び</b> お迎えが来るまで保育士や友達と遊んで過ごします。</p>
--	--	--



## 子ども達

### ① 混合保育

4.5歳児混合保育を通して、年長児は次第にリーダーシップをとれるようになり、小さい子を思いやる心が育っていきます。年中児は年長児の生活や活動が刺激となり遊びが伝承されていきます。お互いの力を発揮しあい認め合う保育を考えています。

### ② 園文庫とお話会

絵本との出会い、お話の世界を豊かに

#### ・園文庫の貸し出し

4.5歳児…毎週1回

3歳児…10月から毎週1回

保護者…毎日貸し出し

#### ・根形公民館（図書館利用）

5歳児は自分の図書利用カードを使い絵本を借りる経験をします。保育所にはない絵本が沢山あります。

#### ・お話し会（4・5歳児参加）

ボランティアさんが絵本・紙芝居・素話などでお話しの世界を楽しませてくれます。



### ③ リズム運動

毎週1回、子ども達の身体発達を促すためにピアノに合わせてリズム運動を行います。

いろいろな動きができるようになるだけでなく、友達と組んで動くことも楽しく良い経験になります。

### ④ 調理保育、食育

毎月5歳児がカレーの材料切りをしています。

給食で出す食材の皮むきや、すじ取り等の手伝い、ホットケーキやクッキー作り等、食に関するお楽しみや体験もいろいろします。

### ⑤ 園外保育

マイクロバスに乗って出かけます。保育所にはない遊具で遊んだり、探検したりと普段出来ない経験が楽しめる日です。

### ⑥ 他園との交流会

公立保育所の5歳児と交流します。散歩に行ったり、ドッジボールをしたりして同年齢の子と関わる楽しい時間を過ごします。

### ⑦ 避難訓練（地震・火災・不審者など）

とっさの時に行動できるように毎月訓練します。消防署が来所し指導を受ける日もあります。5歳児は消防署見学にも行きます。

## 保護者の皆さんと一緒に

### ① 保育参加、保育参観

保育所での子ども達の生活や遊んでいる姿を一緒に過ごす中で見ていただき、子どもへの理解や保育所保育を知っていただく機会になります。保護者同士、保育士との繋がりも深められたらと考えています。

### ② 個人面談

家庭と保育所、それぞれの子ども達の様子を話し合い、育児や保育の参考にしあえる場になりたいと思います。

### ③ 運動会、その他の行事

行事の取り組みを通して子ども達の成長を感じていただき、一緒に楽しんで頂けるよう取り組んでいきます。

## 地域の中の保育所として



### ① 一時預かり事業

保育所在園の子ども達や保育士と一緒に保育室や園庭で楽しく過ごします。（事前申請：必要）

### ② 園庭開放

地域の子育て親子を受け入れています。近所に遊ぶ子がいない人等、お知り合いの方に声をかけてあげてください。

### ③ なかよし広場

地域に住んでいる子ども達や保護者が遊びに来ます。給食体験有（事前予約：必要）。

### ④ 学生、ボランティアの受入れ

保育実習生の他に中学生、高校生、ボランティアの方々等、沢山のひととの触れ合いがあります。子ども達にとって有意義な出会いになります。



# 入所を前に心にとめていただきたいこと

## 子どもに合わせた 生活リズムを大切にしましょう

夜遅くまでテレビを見たり、休日のたびに出掛けたりするのは子どもの体力からみて辛いものです。睡眠不足で登所すると、子どもの心は不安定になりやすく、ぐずったり、イライラしたりします。また、活動に集中出来ず友だちの中に入りづらい原因にもなります。毎日の生活が「子ども中心」のリズムになるように早寝早起きを心掛けてみてください。子どもは大人ほど体力がないということを心にとめておいてください。



## 家でエネルギー補充をしましょう

「自分は家族に愛されている」「自分を大切に思ってくれる人がいる」と子ども自身が感じられるように、絵本を一緒に見たり、ご飯を一緒に食べたり、お風呂に一緒に入ったりする時間を上手に使って子どもの話にも目も耳も傾けてあげてください。自分のことを見ているという安心感は子どものエネルギーになります。

子ども達は外の世界（保育所など）で頑張っています。楽しいこと、嬉しいことも沢山ありますが、それだけではありません。悔しい経験、悲しい経験もして成長していきます。大好きな家で十分にエネルギーを補充してきてください。



## しつけは家庭から 大人自身の行動から

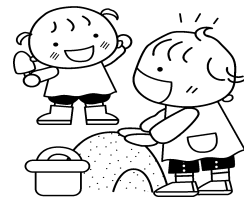
子どもにやって欲しいこと、身につけて欲しいことは大人自身が行動で示して見せてあげてください。大人がやってしまったり、すぐに手助けをしたりするとその場はおさまりますが子どもの力にはなりません。根気がいりますが、子どもは日々の積み重ねや親の姿から、その仕方を学びます。

食事、排泄、着脱等の自立には個人差があります。あせらず、丁寧に繰り返しながら身につけていきましょう。忙しいと「待つ」ことが難しくもなりますが、一緒に育てていきましょう。



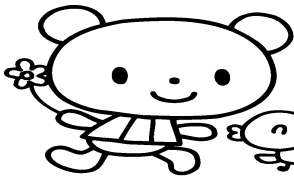
## 保育所は楽しいところです

保育所って楽しいところ！保育所に行くことに期待を持てるような声をかけてあげてください。「そんなことすると保育所に行けないよ」や「先生に叱られるよ」などとは言わずに「保育所は〇〇して遊べるよ」「〇〇ちゃんや〇〇くんと遊べるね」「保育所って楽しいところだね！」とワクワクするようなことを言ってあげてください。



## 共に育てていきましょう

子どもは一人ひとり違います。何人育てても悩みはあります。また、働きながらの子育ては追われることも多く大変です。参ったな…困ったな…と感じた時は話してみてください。きっと良い案、良い知恵が出ると思います。楽しかった！嬉しかった！面白かった！も聞かせてください。一緒に子ども達の成長を楽しみましょう。



病気から子ども達を守るために…



## 1. 『ご家庭では変わりなかったでしょうか?』

・健康上いつもと違ったことがあった場合は、必ずお知らせください。

・発熱、嘔吐、下痢

・怪我

・機嫌が悪い、元気がなく顔色が悪い、食欲がない

・通院した場合は病名と症状、注意すること 等



## 2. 『保育所で過ごしても大丈夫?』

・病気や怪我の後に登所される時は、医師に「保育所に通っている」ことを話し、

登所しても良いかを確認してください。「外で遊ばせないで下さい」など、個別

配慮には応じられません。日頃から家族や親戚、知人等周囲の方に協力をお願い

いしておく、困った時に助かります。

## 3. 『慢性疾患等、保育に配慮が必要なことはありませんか?』

・心臓病、てんかん、川崎病既往、けいれん、アレルギー、喘息、脱臼、医師から

の注意事項、家で気をつけていること等がある場合は必ずお知らせください。

## 4. 『保育中に体調が悪くなった場合は次のように対応します』

**要注意と判断し様子のお知らせをする**

・微熱がある（37.5 度以上）、熱が高くなくても顔色が悪い、腹痛等、全身症状

がいつもと違うと感じた時。

**お迎えにきて頂くよう連絡をする**

・高い熱がある時（38 度以上）、嘔吐、顔色が悪くぐったりしている、ひきつけ、

咳がひどい、その他いつもと極端に様子が違う時。

## 5. 『感染症の疑いがあるときは・・・』

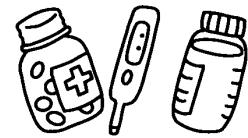
- ・病気の種類によっては、多くの子ども達にうつします。病気はうつしてもうつされても嫌なものです。本人の健康が集団生活に支障がないかも合わせて、かかりつけの医師によくご相談ください。「感染症の主な疾患と登所のめやす」を参考にして下さい。



### 登所許可証が必要です

- ・感染症の場合、疾患により他へうつす期間が違いため集団生活に入る場合は、医師の判断が必要となります。個人の健康を守るため、また、感染症のまん延を防ぐために、ご協力をお願いします。許可証の作成が有料になる場合があるようです。

## 6. 『保育所とくすり』



- ・本来、保育所でくすりを飲ませることは法律違反です。  
通院の際医師に保育所に通っている事を知らせ、保育中に薬を飲まなくてもいいように処方できないか相談してみてください。 やむを得ない場合に限り「薬の依頼書」に従い、保護者に代わり保育士が飲ませます。慎重に対応していくために、下記の事項について趣旨をご理解の上ご協力をお願いします。

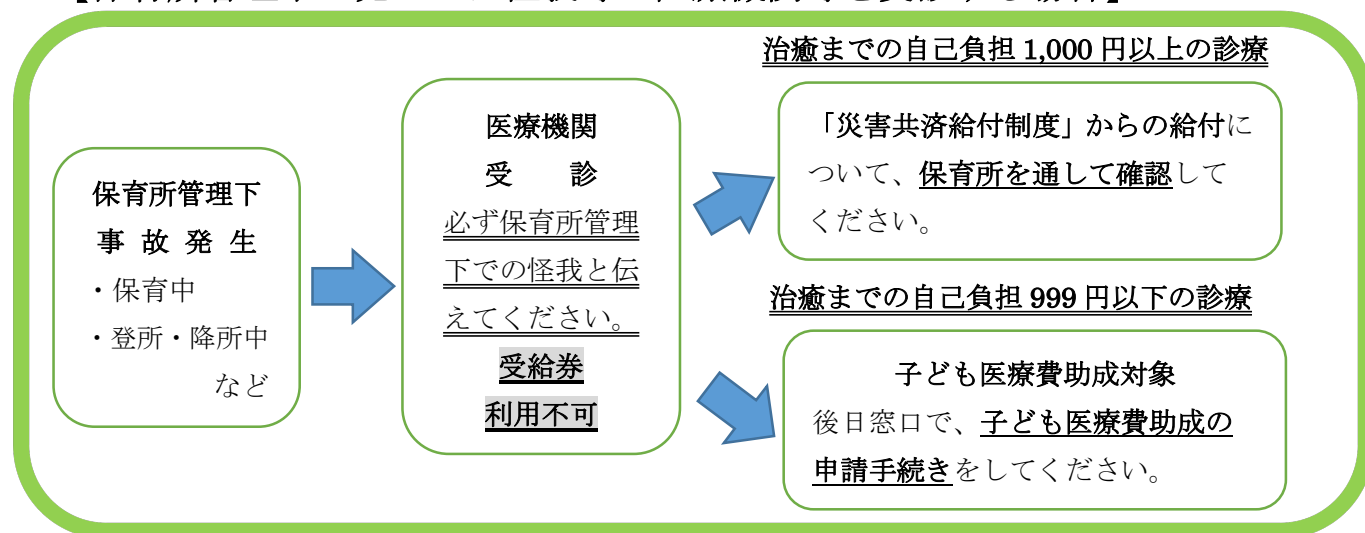
- ① 「薬の依頼書」を記入し、薬と説明書を袋に入れて職員に手渡しして下さい。 薬の容器・袋に記名して下さい。
- ② 医療機関からの処方であること。 保護者の判断で持参した薬は対応しません。
- ③ 1回分を持参する。 水薬は容器に1回分を入れて下さい。
- ④ 市販の薬、以前受診した時の薬、座薬、鎮痛剤はお預かりできません。  
(熱性けいれん等ある方はご相談下さい)
- ⑤ 長期間、継続して飲まなければならない薬についてはご相談ください。
- ⑥ 吸入等の医療行為は保育所では実施できないことになっています。
- ⑦ 外用薬、その他の薬についてはその都度ご相談ください。



## 7. 『保育所で怪我をした時』

- ・入所時に加入いただいた方（年額 240 円）については、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が対象になる場合があります。保育中に医療機関で治療が必要と思われるけがをした際、医療費の一部を助成する「日本スポーツ振興センター」に加入いただいている方については、医療機関の窓口で（保険証利用で）1,000 円以上自己負担があった場合に「災害共済給付制度」の対象となりますので保育所にご確認ください。保育所管理下で発生した怪我等で医療機関等に受診する場合は、「子ども医療費助成受給券」を利用することがないように、ご理解ご協力をお願いします。

### 【保育所管理下で発生した怪我等で医療機関等を受診する場合】



## 8. 『保育所で実施している健康診断』

- ・健康診断は、かくれている疾病や異常を発見するだけでなく、健康状態を把握して保育を進める上で参考とするものです。疾病を予防し健康を保持増進するために大切なものとして下記の検診を実施しています。

- ・内科検診（嘱託医による） 年 2 回・5 月・11 月（全児童）  
吉田胃腸内科クリニック 吉田医師
- ・歯科検診（嘱託医による） 年 1 回・6 月（4. 5 才児）  
加藤歯科医院 加藤医師
- ・尿検査 年 1 回・5 月（3. 4. 5 才児）
- ・身長、体重調べ 各年令、毎月 1 回

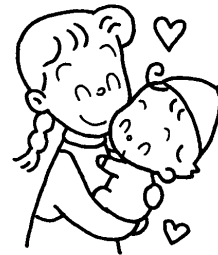


## 9. 『乳幼児突然死症候群・SIDS から守るために』

SIDS（シズ）は、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因はまだよくわかっていませんが、保育の現場でも起こりえるものです。その危険性を低くするために保育所では次のことに留意し、保育していきます。

### 保育所ではこのように気をつけています

- ・赤ちゃんを一人にしません。
- ・睡眠中も保育士が見守り、定期的に呼吸等の観察、チェックをしています。
- ・ベッドの周りには紐や、タオル等危険なものはおきません。
- ・寝かせる時はあおむけ寝にしています。



### 家庭で気をつけて

- ・あおむけで寝かせましょう。

赤ちゃんの顔がみえるように、あおむけで寝かせましょう。

うつぶせ寝は危険です

- ・タバコはやめましょう。

妊娠中の喫煙は赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。赤ちゃんの周囲でタバコを吸わないように、身近な人の理解も必要です

- ・できるだけ母乳で育てましょう。

母乳が赤ちゃんにとって、最適であることはよく知られています。人工乳がシズ（SIDS）を起すものではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう。

- ・敷き布団は固くて通気性のよいものを使いましょう。

枕は使わないようにしましょう。





## 感染症の主な疾病と登所のめやす

主治医の診断を受けてから登所して下さい。

保育所は集団で長時間生活を共にする場です。感染症の発生や流行を把握し、一人ひとりの子どもが快適に生活できるように保育していきたいと思っています。

下記の感染症について登所許可書を提出してください。

### 登所許可証明書の必要な感染症

病名	潜伏期間	感染しやすい期間	症状	登所基準
麻疹 (はしか)	8~12日	発熱 1~2 日前から 発疹出現後の 4 日後まで	高熱・咳・鼻汁・充血・目やにが見られる。発疹が出る前、頬の内にコプリック斑と呼ばれる白い小さい斑点が出来る。その後、全身に発疹が広がる。発疹は赤みが強く盛り上がっている。	解熱後 3 日を経過してから。
水痘 (みずぼうそう)	10~21日	発疹が出現する 1~2 日前からすべての発疹がかさぶたになるまで	微熱とともに発疹が現れ全身に広がる。水疱を伴う赤い発疹ができ、かゆみが強い。その後、水疱が破れかさぶたができる。	すべての発疹がかさぶたになるまで。
風疹 (三日はしか)	14~23日	発疹が出る前後 7 日	発熱とともに発疹が出る。桃色の発疹が耳の後ろや首から始まり、全身に広がる。3 日で退色。リンパ節の腫脹あり。	発疹が消失するまで。
流行性耳下腺炎 (おたふく) ムンプスと言われることもある	12~25日	発症 3 日前から耳下腺腫脹後 4 日間	発熱・耳下腺が腫れる。(片側のときもある)腫れは痛みを伴い6~10日続く。	耳下腺・顎舌腺・舌下腺の腫れが出現してから 5 日を経過し、且つ全身状態が良好になるまで。
急性出血性結膜炎	1~3 日	発病後 4~5 日	充血・目やに・まぶたの腫れ。	医師の判断において感染の恐れがないと認められるまで。
百日咳	5~12 日	抗菌薬を服用しない場合 咳出現後 3 週間を経過するまで	風邪症状から始まり次第に咳が強くなる。1~2 週間でヒューヒューという特有な咳発作となる。	特有の咳が消失するまで。
流行性角結膜炎 (はやり目)	2~14 日	症状が出現した数日間	充血・目やに・涙が出る。	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから。
咽頭結膜炎 (プール熱) *アデノウイルスとも 言われることもある	2~14 日	症状が出現した数日間	高熱・咽頭痛があり、目のかゆみ・充血・痛み・涙が出る等結膜炎のような症状が見られる。	解熱し症状がなくなって 2 日を経過してから。

\*アデノウイルスと診断された時は『プール熱』(咽頭結膜炎)なのか医師に確認をしてください。『プール熱』、(咽頭結膜炎)と診断された時は登所許可書が必要になります。

## 登所許可証明書が不要な感染症

登所基準を確認し医師の診察後許可を得られれば登所可能です。なお、保育所での集団生活に適応できる状態に回復してから登所するようご配慮ください。

病名	潜伏期間	感染しやすい期間	症状	登所基準
インフルエンザ	1～4日	症状がある期間（発症前24時間から発病後3日程度までがもっとも感染力が強い）	突然の高熱が出現し、3～4日間続く。全身倦怠感・関節痛・筋肉痛・鼻汁・咳を伴う。	発症後5日を経過し且つ解熱後3日を経過するまで。（発症日を0とする）
新型コロナウイルス感染症	5日間	発症後5日間	発熱・呼吸器症状・頭痛・倦怠感・消化器症状・鼻汁等	発症した後5日を経過しかつ症状が軽快した後1日を経過すること
マイコプラズマ肺炎	1～4週間	症状が出てから治療開始後数日間	咳・発熱・頭痛等の風邪症状から始まり特に咳は徐々にはげしくなる。しつこい咳が3～4週間持続する場合もある。	発熱や激しい咳が治まっていること。
RSウイルス感染症	2～8日	症状がある間	発熱・咳・鼻汁・ゼイゼイする。乳幼児では症状が重症化しやすい。	呼吸器症状が消失し全身状態がよいこと。
手足口病	3～6日	手足や口腔内に水疱・潰瘍が出来ている数日間	発疹が口腔内・手・足に現われる。口内炎がひどくて食事が取れないことがある。	発熱がなくなり普段通りの食事ができること。
りんご病	4～21日	風邪症状が出現し顔に発疹が出現するまで	軽い風邪症状。左右対称に頬が赤くなり手足に網目状の紅斑が出現する。	全身状態がよいこと。
溶連菌感染症	2～5日	抗菌薬内服後24時間が経過するまで	発熱・咽頭痛・かゆみのある発疹。	内服薬治療後24～48時間経過し全身状態が良いこと。
とびひ	2～10日	かき壊した皮膚が乾燥するまで	湿疹や虫刺されをかきむしった部分に細菌感染を起こす。	皮膚が乾燥しているか、患部がガーゼなどで覆える程度のものであること。
ヘルパンギーナ	3～6日	急性期の数日間	高熱が1～3日続く。のどに水疱や潰瘍ができ、痛みがひどく食事・飲水ができないことがある。	解熱し普段通りの食事ができるようになること。
突発性発疹	約10日	発熱中	高熱が3～4日続く。解熱とともに赤い発疹が出現する。	解熱後1日以上経過し全身状態がよいこと。
（感染性）胃腸炎 （ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス）	1～3日	症状のある間と症状消失後1週間	嘔気・嘔吐・下痢・発熱。	嘔吐・下痢等の症状が治まり普段の食事ができること。

# 保育所の生活

## あんなこと・こんなこと

### 保育所の生活についてお答えします

「あれ?」と思ったらこのページを開いてみてください

入所当初の  
保育時間は?

- ・ 新入所児は、保育所生活に無理なく入れるように、保育時間を短縮して保育を行いますのでご協力ください。仕事の都合で無理な方は、ご相談ください。  
《短縮時間》 入所当日から3日間…11時降所  
その後3日間…食事後12時降所  
7日目から平常保育



保育時間は  
何時から何時?

- ・ 保育短時間 8:30~16:30 まで
- ・ 保育標準時間 7:30~18:30 まで
- ・ 土曜日 7:30~13:00 11時30分以降保育を希望する場合、弁当持参

※土曜日は勤務以外の利用はできません。また、保護者のどちらかが勤務のない場合も利用はできません。家庭保育をお願いします。

\*保護者の勤務時間により保育必要量は異なります。勤務終了後、速やかに迎えに来てください。

上記の時間以外  
に保育は可能?

- ・ 勤務時間や家庭の都合で延長保育を希望する方は、下記の時間で希望にお応えしています。その場合、利用申し込みが必要です。

\*勤務時のみ利用可。家族に勤務が休みの方がいる場合は利用できません。

\*保育標準時間の方も16:30までにお迎えに来てください。



延長保育は  
有料だよ!

- ・ 保育短時間 朝 7:00~8:30  
夕 16:30~19:00
  - ・ 保育標準時間 夕 18:30~19:00
- 延長保育料
- |                |      |
|----------------|------|
| 0.1.2歳児クラス…1時間 | 150円 |
| 3.4.5歳児クラス…1時間 | 45円  |



何時までに  
登所するの?

- ・ 朝はなるべく9時までに登所させてください。  
登所時間が遅くなると、保育所の生活リズムに入りにくい場合もあります。  
(遅い登所の場合はご連絡ください。)

保育所の  
お休みは?

- ・ 日曜日、国民の祝日  
年末年始(12月29日~1月3日)  
自由保育期間として家庭保育の可能な方にご協力をお願いする日があります。  
《夏季自由保育》 8月13日~15日の3日間

お休みする時  
の連絡は?

- ・ 病気、その他欠席の時は、準備の都合上、9時までに連絡してください。  
都合で遅刻、早退する時もお連絡ください。



保育所の  
給食って？

- ・ 3歳未満児（0.1.2歳児クラス）には主食、副食、スプーン、フォーク等、すべてを保育所で用意します。
- ・ 3歳以上児はお弁当箱にご飯を入れてお箸と一緒に持たせてください。まだお箸が十分に使えない子には、保育所でフォークを用意します。
- ・ お弁当箱は、3・4歳児は袋に入れ、5歳児はハンカチに包んでください。
- ・ パンの場合は食パン、バターロール等にしてください。バターやジャム等つけないで下さい。



白いご飯  
以外は？

- ・ ふりかけや、まぜご飯は、腐敗の恐れがありますので持たせない梅干しは可。
- ・ 保育所で炊くご飯は未満児用です。以上児はお家からごはんの用意をお願いします。

ご飯のふりかけは、ダメなの？

食物アレルギーへの対応は？

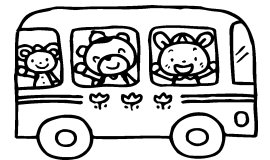
- ・ 食物アレルギー性疾患、あるいは特に留意しなければならない点のあるお子さんについてはご相談ください。

引渡し  
カードって？

- ・ 保育中やお散歩等に、出掛けた時の人員確認、災害時の安全確認等に使う大切なカードです。引渡しカードは、子供と一緒に登所し、子供と一緒に降所します。子どもではなく大人が取り扱って下さい。
- ・ 引渡しカードの内容に変更が生じた場合は申し出てください。
- \* 忘れた時は必ず職員に伝え予備のカードに連絡先を記入してください。

送迎に  
ついては？

- ・ 児童の送迎については、事故等起きると大変ですので責任のある方が行ってください。
- ・ 送ってきたこと、帰ることを必ず職員に告げ、登降所システムにて打刻してください。（黙って連れ帰らないでください。）



バスを利用  
する場合？

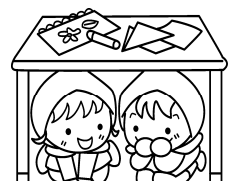
- ・ 保育所から遠い、出勤時間等の理由により利用できます。
- ・ 利用申し込みが必要です。利用できる年齢は満3歳からです。（誕生月の翌月より）
- ・ 当日のバス利用変更についてはアプリではなく電話でお知らせください。

災害が起きた  
時は？

- ・ 保育時間中に災害が発生した場合は、保護者に引き渡しできるまで保育所で待っています。出来るだけ早くお迎えに来てあげてください。
- 避難場所 第一：保育所園庭  
第二：根形小学校  
第三：根形公民館

連絡方法は？

- ・ 配信メール（楽メ）で一斉にお知らせしますので登録をお願いします。アドレスを変更した場合は速やかにお知らせください。



個人情報の保護の為に

- ・ お友達の「電話番号や住所を教えてください。」等の問い合わせには応じる事が出来ませんのでご了承ください。

その他

**\* 次の場合は保育所にお知らせください。**

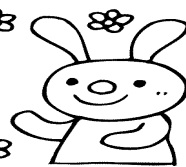
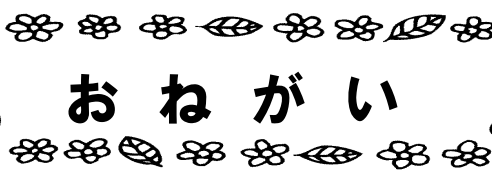
- ・ 住所変更
- ・ 携帯など連絡先変更
- ・ 保護者変更
- ・ 退所
- ・ 勤務先変更
- ・ 出産 等

ご用意いただくもの

項 目	0歳児クラス	1歳児クラス	2歳児クラス	3歳児クラス	4歳児クラス	5歳児クラス
<b>◆昼寝用布団</b> 掛け布団、敷き布団(カバー付き)、毛布(夏はタオルケット) (必要な子はおねしょパット)、枕は不要です。 ※大人用、ジュニア用サイズは避けてください。 ※掛、敷共に2つ折にして、折り畳んで見えるところに、名前をつけると 沢山ある中からさがすのに便利です。	○	○	○	○	○	○
<b>◆パジャマ、パジャマ袋</b> (月曜から金曜日まで使います) ※袋はサイズが小さいと一人で出し入れが難しいようです。 ※名前は見やすい場所に大きく書いて、ひもは短めにしてください。				○	○	○
<b>◆着替え</b> ※2・3組は、用意してください。(汚した時は翌日替えを持たせてください。) ※季節ごとに入れ替えをお願いします。	○	○	○	○	○	○
<b>◆短パン</b> (リズムや泥んこ、運動遊び用) ※ジャージ素材の半ズボン				○	○	○
<b>◆汚れ物 持ち帰り用ビーチバック</b> ※水分がしみ出ないもの。 ※毎日持たせてください。	○	○	○	○	○	○
<b>◆レジ袋 4~5枚</b> ※着替えと一緒に籠に入っていると便利です。				○	○	○
<b>◆口拭きタオル</b> ※乾いたお絞りタオル・・・毎日3枚使用	○	○	○			
<b>◆食事用エプロン</b> タオルで作るエプロン ※毎日3枚使用 ※ポケットを付けてください。	○	○	○			
<b>◆オムツ、おしり拭き用ウェットティッシュ、お尻の下に敷くタオル</b> ※オムツの前部分に大きく名前をつけてください。 ※感染症予防のため、お尻の下に敷くタオルをご用意ください。(大き目のハンドタオル2~3枚) ※おむつは、保育所で処分します。	○	○	○			
<b>◆手拭タオル・・・2枚</b> ※ループを付けてください。 ※感染症予防のため毎日持ち帰ります。翌日洗濯済みのものを持たせてください。	○	○	○	○	○	○
<b>◆クリアケース A3サイズ程度</b> 使用したエプロン、口拭きタオルを入れます。毎日使用します。	○	○	○			

後半段々使わなくなってきます

項 目		0歳児クラス	1歳児クラス	2歳児クラス	3歳児クラス	4歳児クラス	5歳児クラス
◆コップ袋 ※一人で出し入れしやすいサイズ ※名前は見やすい場所に大きく書いてください。					○	○	○
◆歯ブラシ、コップ（3歳児は6月より使用） ※消えないように名前を付けてください。 ※袋に入れて持ち帰ります。毎日洗って持たせてください。 ※歯ブラシのキャップ、歯磨き粉は不要です。					○	○	○
◆絵本袋 約30cm×40cm（生地はしっかりした素材がお勧めです） ※主に絵本の貸出日と希望購入図書配布日に使います。					○	○	○
◆通園かばん（リュックサックは不向きです。） ※特に指定はありませんが、連絡帳、お弁当、コップ、タオル等が入る大きさの物をご用意ください。 ※キーホルダーやお守りは付けないでください。					○	○	○
◆上靴 ※避難時にも使用するため年間を通してご用意ください。				○	○	○	○
◆弁当袋・弁当箱、箸・箸箱（お箸だけが入るものにしてください）					○	○	○
◆弁当箱・弁当を包むハンカチ、箸・箸箱							○
頂きたい物	◆雑巾・・・年間4枚	○	○	○	○	○	○
	◆ティッシュペーパー4箱 ※年度当初2箱、冬季2箱を集めます。	○	○	○	○	○	○
	◆レジ袋 ※約50cm×30cm 50枚	○	○	○			
購入して頂きたい物	◆引渡しカードケース ※汚れ、紛失等で買い替え希望の時は申し出てください。	○	○	○	○	○	○
	◆名札・・・4,5月使用、以降家庭で保管。				○	○	○
	◆カラー帽子（持ち上がりで使用）		○	○	○	○	○
	◆クレヨン16色				○	○	○
	◆整理箱	○	○	○	○	○	○
	◆防災ずきん ※家庭で用意していただいても良いです。				○	○	○
◆3.4.5歳の連絡帳（大学ノートA6サイズ） ※2冊目からはA6サイズを個人でご用意ください。 ※自分の物が分かるように布カバーと手紙を挟むための平ゴムを用意してください。					○	○	○



#### ☆子ども達の安全のために

- ・玄関はダイヤル式の鍵と紐の両方をかけてください。内門扉は閉め、ゴムバンドは必ずかけてください。
- ・駐車場ではエンジンを止め、貴重品は車内に置かないようにしましょう。
- ・幼い命を守ってくれるチャイルドシートは着用しましょう。

#### ☆毎日していただきたいこと

- ・送ってきたこと、帰ることを必ず職員に告げ、登降所システムにて打刻してください。また、引き渡しカードは大人同士の手渡しをお願いします。
- ・申請がなく急に延長保育を利用される場合はご連絡ください。

#### ☆毎日持ち帰ります

- ・手拭タオル・コップ・歯ブラシ
- ・パジャマは毎週金曜日に持ち帰ります。(夏期は水・金曜日に持ち帰ります。)きれいに洗って持たせてください。

#### ☆爪の長さなどを見てあげてください

- ・爪が伸びていると思わぬところで怪我をしたり、させたりします。1週間に1度は確認をし、その都度切ってあげてください。

#### ☆布団の手入れについて

- ・布団は週末に持ち帰り洗濯、日光消毒などのお手入れをして気持ちよくお昼寝できるようにしてあげてください。

#### ☆オムツ使用の方へ

- ・オムツは保育所で処分します。残りの枚数を毎日確認し、補充してください。

#### ☆土曜日保育について

- ・利用の場合は木曜日までに連絡帳でお知らせください。年齢や人数に合わせた職員配置をするためをお願いします。

#### ☆持ち物には全て名前をつけてください

- ・子ども達に「これ、誰の?」と聞いても同じ物を持っていると分からない時があるため、名前を書いてください。

#### ☆汚れてもいい服装で来てください

- ・天気の良い日は泥んこや水遊びを沢山させてあげたいと思います。また、探検散歩に出かけることもあります。汚れた物はそのままビーチバックに入れ持ち帰りますので洗濯をお願いします。

#### ☆衣服の整理について

- ・汚れた衣服を持ち帰るなどしたら着替えの補充をお願いします。3組はあると良いです。

#### ☆靴について

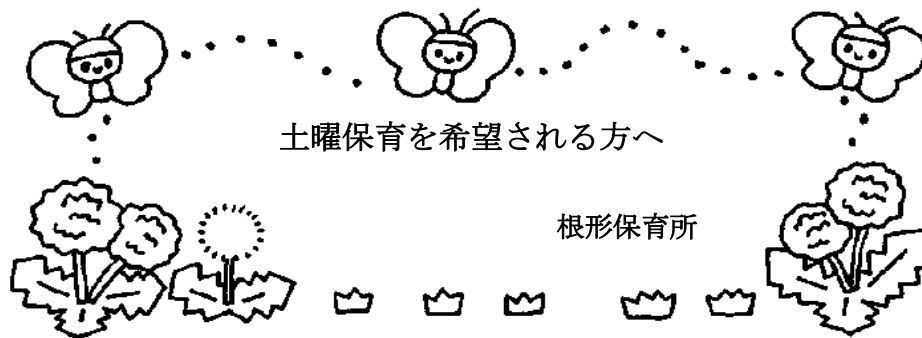
- ・足に合ったサイズを履いて来てください。
- ・サンダルは危険を伴い、また、活発に遊べないため履いてこないでください。

#### ☆カバンの中は毎日見てください

- ・玩具やお菓子は、保育所には持って来ないでください。
- ・保育所や市役所からの手紙をはさむことがあります。また、連絡帳は家庭と保育所を繋ぐ架け橋の1つです。健康面・連絡事項・家でのエピソードなど何でもお知らせください。連絡帳に記載されている内容確認後はサインをお願いします。
- 3歳以上児はクラス人数が多くなるため、クラスだより・掲示板などを合わせて保育の様子を伝えていきます。

#### ☆心にとめていただきたいこと

- ・朝食は必ず食べましょう。
- ・身だしなみの習慣をつけましょう。(顔を洗う・歯を磨く・髪をとかす) 長い髪の毛は結びましょう。
- ・保育所内は禁煙です。



土曜日の保育は登所児童数が平日と異なるため、混合クラスで保育しております。下記の点についてご協力をよろしくお願い致します。また、その日の登所児童数と年齢構成により職員の体制を組みますので、土曜日の保育の希望の有無を毎週木曜日までに必ずお知らせください。

〔保育時間〕 保育標準時間 7：30～13：00

保育短時間 7：30～13：00

- \* 学校行事等でのご利用はできません。土曜勤務がある方のみ利用となりますのでご理解の上ご協力をお願いします。
- \* ご両親のどちらかが勤務の無い場合は利用できません。家庭保育をお願いします。

〔保育室〕

- \* ちゅうりっぷ組になります（年齢、人数により保育室が分かれる場合もあります。）

〔所持品について〕

- \* タオル・着替え 1組
- \* 未満児はオムツ、エプロン、口拭きタオル等も当日用に持ってきて下さい。
- \* 11：00以降保育を希望される場合は、おかず入りの弁当・水筒をご用意下さい。  
・弁当にトマトやブドウなどを入れる場合、球体の物は喉に詰まる恐れがあるため、半分に切ってください。
- \* 年齢により保育室が別になる場合もあります。所持品をバッグ等にひとまとめにしてくださいと移動しやすいのでご協力をお願いします。

〔午睡用の布団について〕

- \* 午前寝をする子どもや、迎えまでに寝る可能性のある子どもは、登所時にクラスから布団をちゅうりっぷ組へ移動してください。（職員はできませんので各自をお願いします）迎えの時に布団を持ち帰り、洗濯等の手入れをお願いします。雨等で持ち帰れない場合は各自、保育室へ返却をお願いします。

〔連絡帳について〕

- \* 0才児はミルクの量等の記録がありますので記入します。1才児以上の連絡は口頭でしますので当日の連絡ノートは不要です。

〔その他〕

- \* 不審者対応のため、9時30分から13時00分まで玄関のドアは閉めさせていただきます。中門扉より出入りをお願いします。

# ご意見・ご要望を受けつけています



子ども達を育てていくなかで、保育所と家庭が協力すること、話し合えることは大切だと考えています。

保育所や保育のことで気づいたこと、悩んでいることがありましたら、お伝えください。

子ども達のために、より質の高い保育を提供できるように努めていきます。

