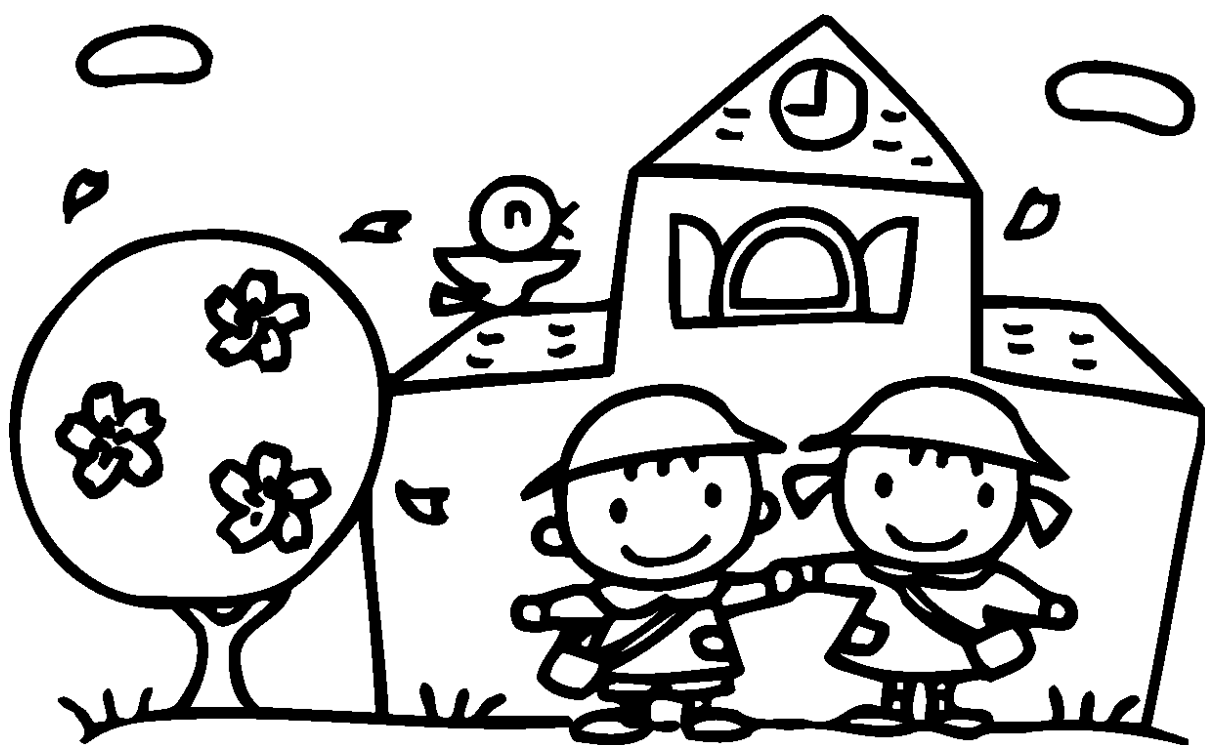


保育所のガイド

すこやかに育て袖ヶ浦っ子



袖ヶ浦市立平川保育所

〒299-0212 袖ヶ浦市三箇 1965

電話 0438-75-2159 FAX 0438-75-2779

(卒園まで保存してください)



袖ヶ浦市の指標



「明日に向かって伸びる子を育てる」

うんと食べる ぼくらは元気

うんと遊ぶ ぼくらは仲間

やさしい心は ぼくらの宝

ふんばる足は 大地に根ざし

明日に向かって スクラム組もう

保育理念

◎児童福祉施設として、一人ひとりの子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的に増進する。

保育方針

- ・養護と教育が一体となった保育を通して子どもの育ちを支えます。
- ・保護者の状況や意向を受け止め、より良い協力関係を築きながら、子育てを支えます。
- ・地域に開かれた保育所として、関係機関と連携をとりながら子育て支援に貢献します。

保育目標

☆健康でたくましい子ども

☆夢中で遊ぶ子ども

☆心豊かな子ども





施設について

施設名	袖ヶ浦市立平川保育所
定員	90名
開設年月日	昭和37年9月
構造	鉄筋コンクリート造 一部鉄骨造平屋建て
建築面積	1075.95㎡
敷地面積	3186.46㎡
施設・設備	保育室 遊戯室 給食室 屋外遊技場 プール（浄化装置付）

事業概要

保育時間（月～土）

- ・保育短時間 … 8：30～16：30
- ・延長保育 … 7：30～ 8：30
（有料） … 16：30～19：00
- ・保育標準時間… 7：30～18：30
- ・延長保育 … 18：30～19：00
（有料）
- ・土曜日 … 7：30～13：00

*自主事業

◎子育て支援事業

- ・園庭開放…毎日開放をしています
- ・なかよし広場…第1水・木曜日に実施

*その他

- ・通園バスの運行…満3歳以上で利用申請書を提出し許可された方のみ利用できます。
- ・アレルギー配慮食
医師の診断により必要なお子さんへの配慮食を提供しています。

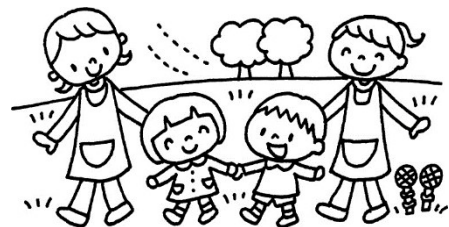
こんなことに努めています

*安全管理、危機管理

- ・「不審者対応」「施設管理」「事故防止」「マイクロバス事故対応」「避難訓練計画」他、各マニュアルに基づいて、確認や訓練、研修等を行っています。地域の不審者情報等も都度ごとにお伝えします。
- ・事故や怪我の予防のため施設や年齢ごとの予防チェックリストを定期的につけ、留意や改善に努めています。
- ・「救急救命講習」「応急手当」の講習を受け緊急の時に職員が対応出来るようにしています。

*個人情報の保護、守秘義務

- ・お預かりしている個人情報、仕事上知り得たプライバシーの保護には信頼を損なうことのないよう努めます。



職員体制（令和6年4月1日 現在）

（単位：人）

職種	職員数	職員数内訳		備考
		常勤	非常勤	
所長	1	1		
副所長	1	1		
保育士	22	7	15	
保育従事者	1		1	
看護師	1		1	吉野田保育所と兼務
事務職員	1		1	
栄養士	1			委託業務
調理員	3			

利用料金

1 特定教育・保育に係る利用者負担（保育料）

支給認定を受けた市町村に対し、当該市町村が定める保育料をお支払いいただきます。

お支払方法は、原則口座振替となります。

2 保育の提供に要する実費に係る利用者負担金等

1に掲げる保育料のほか、次に掲げる費用を負担していただきます。納付方法については、別途お知らせします。

(1) 保育の提供に要する実費に係る利用者負担金

なし

(2) 時間外保育に係る利用者負担金

①料金単価（1時間あたり）

0～2歳児・・・150円

3～5歳児・・・45円

②料金の納付方法等

月単位で集計を行い、現金でお支払いいただきます。

3 給食費（3～5歳児）

(1) 料金単価

月額4,500円

(2) 料金の納付方法等

原則、口座振替となります。

こんな保育を大切にしています

保育所では、子ども達が健やかに育つように、保護者と共に喜び合い、子育ての楽しさが感じられるように、次の事に心がけて保育をしていきます

家庭と同じように生活出来る場に

保育所は集団生活の場ですが、大きな家族として、その中に自分の居場所があり、見守ってくれる大人がいることを感じながら生活できるように保育していきたいと思います。そして、保護者の皆様が安心して子どもを託すことができるような保育所作りを目指していきます。

身のまわりのことが自分で出来る子に

身のまわりのことが自分で出来ることは、とても大切なことです。生活力をつけることが自立、自信への第一歩となります。「自分でしたい」の気持ちを受け止めながら、意欲を育てていきます。また、危険なことの判断や健康への関心も育てていきます。

子育てのパートナーとして

子育ての主人公は何と言ってもお父さんお母さんです。でも、働きながらの子育ては大変。悩んだ時、困った時、保育所と一緒に子育てについて考え、寄り添い頼りになる存在になれるように努めていきたく思います。保育所と家庭とのコミュニケーションを密にして「子どもを共に育てる」良い関係を作っていきましょう。

自分らしさが発揮できる子に

子どもは一人ひとりみな個性が違い、一人ひとりがかけがえのない存在です。そして、良い面もそうでない面も含めて自分らしさを発揮し、認めてもらう中で相手の気持ちも考えられるようになっていきます。

まずは自分らしさを発揮できる場を…そして一人ひとりの個性と育ちを大切にしながら、年齢の発達に応じた保育をしていきたいと思ひます。



友達と一緒に夢中で遊べる子に

初めは一人遊びから、成長するにつれ友達と一緒に遊ぶ楽しさがわかるようになります。子どもは遊びの名人です。

“自分でやろう、やりたい”と思った遊びは夢中になって遊びます。保育士は子どもの遊びや思いに共感しながら遊びの仲間が広がり、遊びがもっと楽しくなるよう手助けしていきます。

友達との遊びや関わりの中で、見たり聞いたり感じたり考えたり工夫したり良いこと悪いことの判断をつけたり…と色々なことを体験しながら育てて欲しいと思ひます。



こんなことをして過ごしています

子ども達

① 絵本との出会い、お話の世界を豊かに！

- ・ 園文庫の貸し出し
4、5歳児・5月から毎週木曜日
3歳児・10月から毎週木曜日
- ・ 平川図書館へ
5歳児・絵本貸し出しの利用を隔週で行います。
- ・ おはなし会
おはなしボランティアさんによるおはなし会です。絵本、紙芝居、素話等を楽しみます。

② リズム運動

子ども達の身体発達を促すために、ピアノに合わせての「リズム運動」をそれぞれの年齢で週1回実施しています。いろいろな動きができるようになるだけでなく、友達と組んで動くことも楽しく、良い経験となります。

③ お楽しみ集会

伝統行事や「みんなで一緒に楽しい経験を！」を大切に保育士が主に企画する行事です。

④ 調理保育・食育

毎月5歳児がカレーの材料切りをしています。行事に合わせてクッキー作りも楽しめます。給食材料の筋取り等のお手伝い、野菜作り、さつまいもやじゃがいもの収穫体験などもあります。

⑤ 人形劇団来所

年1回のお楽しみ。入所していないお子さんも一緒にどうぞ！

⑥ 園外保育

マイクロバスに乗ってお出かけです。普段できない経験とお楽しみの日です。歩いて行くお散歩もたくさん楽しんでいます。

⑦ 避難訓練

まさかの時のために、いろいろな災害を想定して実施しています。

(火災、地震、津波、不審者対応)

⑧ 他園との交流会

公立保育所の5歳児同士の交流の場です。いろいろな遊びをしたり、ドッジボールの試合をしたりします。

⑨ 袖ヶ浦幼年消防クラブ入団

毎年園児全員が入団します。幼年消防クラブ大会には、5歳児が参加します。防火意識を育てることがねらいです。

保護者の皆様

① 保育参加

保育所での子ども達の生活、様子、成長を保育に参加しながら見て感じて頂き、子どもや保育所への理解を深めて頂く場です。保護者同士のつながりも深まります。

② 保育参観

3歳以上児を対象に、表現活動を中心とした活動を保護者の方に見ていただきます

③ 個人面談

家庭と保育所、それぞれの子どもの様子を話し合い、保育や育児の参考にし合える場にししたいと思います。

④ 運動会、ひらっこ発表会、その他の行事

行事の取り組みを通して、子どもの成長を感じ、一緒に楽しんで頂けるように取り組んでいます。



地域の中の保育所として

① 園庭開放(保育所に遊びに来ませんか)

近所に遊ぶ友達がいない子等、地域の子達を保護者の方と一緒に受け入れています。お知り合いの方に声をかけてあげてください。

② 学生、ボランティアの受け入れ

保育実習生の他に中学生、高校生、ボランティアの方々、たくさんの人との出会いがあります。

③ なかよし広場

毎月第一週の水・木に行っています。
4月・8月・3月はお休みです。



保育所の1日の流れ



7:30~8:30 (延長保育の部屋で過ごします。)

楽しい1日のはじまりです。

8:00~ マイクロバス出発


8:30~

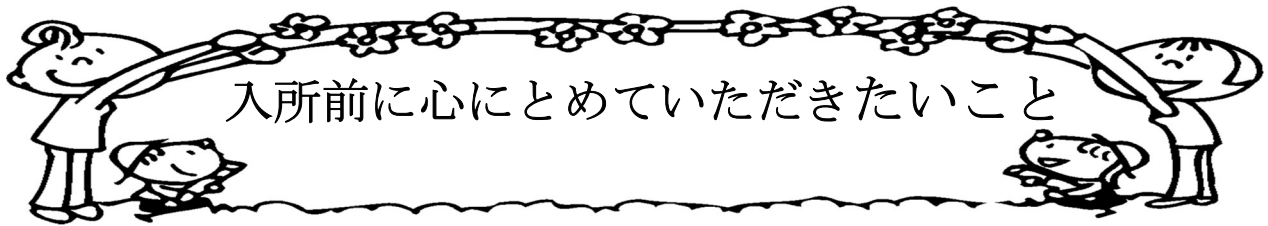


登所…「おはようございます」と保育士はこの朝の出会いを大切にしています。

視診…元気はよいか？機嫌は？一人ひとりの心と身体の状態をチェックします。

「自分でできることは自分でするよ」靴をしまったり、連絡帳を出したり持ち物の始末をしてから遊びます。

<p>おやつ 遊び 園庭で遊ぶだけでなく散歩にも出かけるよ。色々なものとお会い足腰も強くなります。</p>	<p>9:30~</p>	<p>遊び お腹がすくまでいっぱい遊ぼう！ 友達や保育士と元気いっぱい園庭で遊びます。散歩やリズム運動も楽しみます。</p>
<p>昼食 「いただきます」 モグモグ、おいしいね。</p>	<p>11:00~ 11:40</p>	<p>昼食 保育所の給食室で作っています。 「保育所の給食おいしいね」 「残さないで何でも食べるよ」</p>
<p>お昼寝 おんぶや抱っこ。 保育士の子守唄を聴きながら眠りにつきます。</p>	<p>12:30</p>	<p>お昼寝準備 パジャマに着替え、服をたたみます。食後は静かに遊びます。</p>
<p>「おはよう！」すっきりお目覚め</p> <p>おやつ おいしいおやつが待っています。 一緒に遊んで楽しかったね。</p>	<p>14:30 15:00</p>	<p>お昼寝 絵本を読んでもらったり、子守唄をうたってもらったりしながら眠りにつきます。 「おはよう！」すっきり目覚め着替えをします。</p>
	<p>16:00</p>	<p>おやつ みんなと一緒におやつを食べます。 いっぱい遊んで楽しかったね。 マイクロバス出発 室内外遊び</p>



入所前に心にとめていただきたいこと

子育てに、仕事に、家事に…と忙しい毎日、あれもこれもきっちりやろうと思ったらとても大変ですね。100点満点でなくてもいいのです。大事なポイントをつかんで、周りの方の協力も得て、さあ“楽しい子育て”をしませんか。保育士も一緒に子育てのお手伝いをさせていただきます。

子どもに合わせた

生活のリズムを大切にしましょう

毎日の生活は「子ども中心」のリズムになっていますか。夜遅くまでテレビを見たり、休日の度に出かけたり…と大人の生活リズムで子どもをふりまわしていませんか。睡眠不足で登所すると、子どもの心も不安定になります。ぐずったり、イライラしたり登所しても、すぐ友達の中に入れないといった原因のひとつになる場合もあります。早寝早起きを心がけ、休日は家族とゆっくり過ごす生活をできるだけ大切にしてください。

お父さん、お母さんが大好きです

親子のふれあいを大切にしていますか？子どものおしゃべりをゆったり聞いてあげたり、子どもの心に向き合ってあげたりするひと時が子どもの心の安定剤になります。「自分は家族に愛されている」「自分を大切に思ってくれる人がいる」と感じられるように大人が心のよりどころになってあげましょう。そうすると、子ども達は外の世界（保育所等）で安心して過ごすことができます。

しつけは家庭から

大人自身の行動から

子どもにやって欲しいこと、身につけて欲しいことを押しつけていませんか？口やかましく言ったり、すぐ手助けしてしまったりするのではなく、大人自身が行動で示してあげましょう。子どもは日々の生活や、親の姿からそのやり方を学ぶものです。

食事、排泄、着脱等は子どもによって自立の仕方に個人差があります。あせらず、ゆっくと待つことも忘れない様にして下さい。

保育所は楽しいところです

保育所に期待感を持たせていますか？「そんなことをすると保育所に行けないよ」とか、「先生に叱られるよ」など言ってしまいがちですがやめましょう。「保育所は楽しいところ」「お友だちが沢山いるところ」と期待できる言葉がけをかけてあげましょう。

共に育てていきましょう

初めての子育て、働きながらの子育ては大変です。子育てについてのあんなこと、こんなこと、心配ごと…何でも遠慮せずご相談下さい。共に考え知恵を出し合って子育てを楽しみましょう。これから子育てをする保育士、子育て中の保育士、子育てを終えた保育士がお待ちしています。



こんなふうになります



0才 依存の時代… “ぐっすり眠って大きくなる” “ことばの誕生” “歩行の開始” “人見知り”

- ・「大好きな人との関係を大切に！」

ことばや、まなざし、関わり方を通して信頼関係がつく時期です。「泣いてもぐずってもあなたの味方よ」「可愛い」と思いを伝えましょう。「愛されている」を子どもが感じられるように接しましょう。

- ・見たり、聞いたり、笑ったり…いろんな動きをたくさんさせましょう。

1才 いたずらの時代… “何でも珍しく、何でもしてみたい” “自我の芽生え”

- ・「したいことはやらせてみよう！」

あっちにチョコチョコ、こっちにチョコチョコ目が離せないうえに、いたずらばかり…でも、危険のない限り、探求心を満足させてあげましょう。

- ・「ジブンデ」「イヤ!」「ダメ!」大人には困ることの連発の時期です。でも、これが成長のとっても大事なステップとなります。怒るだけでなくユーモアも大切、大人が上手に接しましょう。

2才 自分でやりたいの時代… “何でも「自分で」” “まねっこ大好き”

- ・「自分で」「〇〇ちゃんが」の気持ち大切に！

上手にできなくても、時間がかかっても自分でしようとする意欲を大切にしてください。ちょっと根気もいりますが…。「イヤ」を受け入れながらもいけないことはいけないと教えることも大切な時期です。

- ・～のつもり…のみたて、つもり遊びが大好きな時期です。何でもごちそうになるし、犬にも猫にもお母さんにもなれる、この想像力が大切な力となります。

3才 ひとり立ちの時代… “自己主張が強くなる” “一人でできるよ”

- ・「僕が一番!」「みんな私のもの!」ことばや行動で自分を出し、けんかも多くなる時期です。

自己主張をやさしく受けとめながらも、良いこと悪いことの判断や、友達の気持ちも伝えていきましょう。自分の身の回りのことやお手伝い等を、自分の力でしようという気持ちを大切にしてください。

4才 友達大好きな時代… “自制心がつくられる” “想像力が豊かになる”

- ・友達と一緒に遊ぶことが楽しいと思える時期です。友達との関わりの中で相手の気持ちがわかったり、自分の気持ちも言えたりできるようになります。「今は～だから」「～だけど〇〇する」という我慢する気持ちが育ちます。

5才 意欲の時代… “難しいけど頑張るよ” “どうすればいいのかな?” 見通しがもてる

- ・一人ではできないことも友達の応援でできるようになります。友達集団の中で、相手を思いやる気持ち、頑張る意欲が育ちます。

病気から子ども達を守るために



1 『ご家庭では変わりなかったでしょうか?』

健康上いつもと違ったことがあった場合は、必ずお知らせください。

- ・発熱 ・嘔吐、下痢 ・怪我
- ・機嫌が悪い、元気がなく顔色が悪い、食欲がない
- ・通院した場合は病名と症状、注意すること 等



2 『保育所で過ごしても大丈夫?』

病気や怪我の後に登所される時は、医師に「保育所に通っている」ことを話し、登所してもよいかどうかを確かめてください。「外で遊ばせないで下さい」等、個別の配慮には応じられません。日頃から家族や親戚、知人等周りの方々に、協力をお願いしておく、困った時に助かります。

3 『慢性疾患等、保育に配慮が必要なことはありませんか?』

心臓病、てんかん、川崎病既往、けいれん、アレルギー、喘息、脱臼
医師からの注意事項、家で気をつけていること等がある場合は必ずお知らせください。

4 『保育中に体調が悪くなった場合は次のように対応します』

要注意と判断し、様子をお知らせする場合

微熱がある (37.5 度以上)、熱が高くなくても顔色が悪い、腹痛等、全身症状がいつもと違うと感じた時。

お迎えにきて頂くよう連絡をする場合

高い熱がある時 (38 度以上)、嘔吐、顔色が悪くぐったりしている、ひきつけ、咳がひどい、その他いつもと極端に様子が違う場合。



5 『感染症の疑いがあるときは・・・』

病気の種類によっては、多くの子ども達に感染します。病気はうつしてもうつされても嫌なものです。本人の健康が集団生活に支障がないかも合わせて、かかりつけの医師によくご相談ください。「感染症の主な疾患と登所のめやす」を参考にして下さい。

登所許可証が必要です

感染症の場合、症状によって潜伏期間、感染しやすい時期が違ってきますので、集団生活に入る場合は、医師の判断が必要となります。個人の健康を守るためにも、感染症のまん延を防ぐためにも、ご協力をお願い致します。

6 『保育所とくすり』

本来、保育所でくすりを飲ませることは法律違反です。

通院の際医師に、保育所に通っている事を知らせ、保育中に薬を飲まなくてもいいように処方できないか相談してみてください。やむを得ない場合に限り、「薬の依頼書」により、保護者の方に代わって保育士が薬を飲ませます。慎重に対応していくために、下記の事項について、趣旨をご理解の上ご協力をお願い致します。

① 「薬の依頼書」を記入し、薬と共に職員に手渡しして下さい。

薬の容器、袋にも名前、食前、食後の別を記入して下さい

* 薬局で薬と一緒に頂く薬の説明書を添付して下さい。

② 医療機関からの処方であること。…保護者の判断で持参した薬は対応しません。

③ 1回分を持参する。水薬は容器に1回分を入れて下さい。

④ 市販の薬、以前受診した時の薬、座薬、鎮痛剤はお預かりできません。

⑤ 長期間、継続して飲まなければならない薬についてはご相談ください。

⑥ 吸入等の医療行為は保育所では実施できないことになっています。

⑦ 外用薬、その他の薬については保育所に、その都度ご相談ください



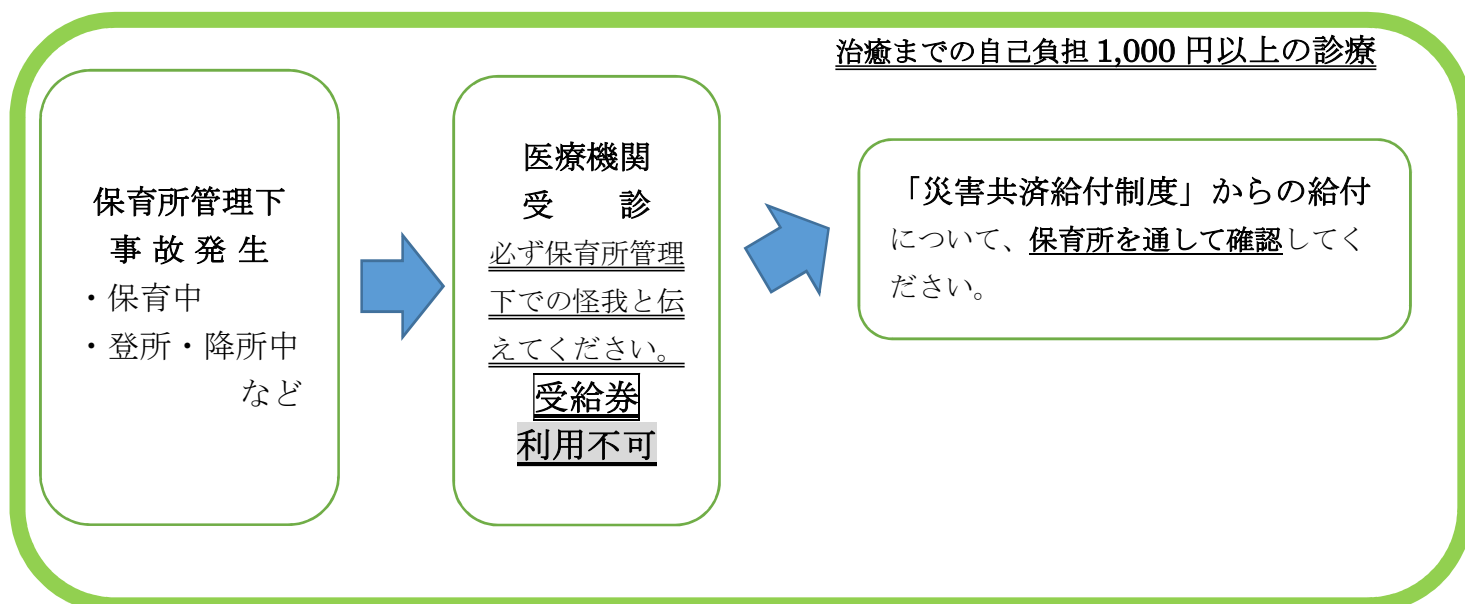
7 『保育所で怪我をした時』

入所時に加入いただいた方（年額 240 円）については、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が対象になる場合があります。

保育中に医療機関で治療が必要と思われるけがをした際、医療費の一部を助成する「日本スポーツ振興センター」に加入いただいている方については、医療機関の窓口で（保険証利用で）1,000 円以上自己負担があった場合に「災害共済給付制度」の対象となりますので保育所にご確認ください。

保育所管理下で発生した怪我等で医療機関等に受診する場合は、「子ども医療費助成受給券」を利用することがないよう、ご理解ご協力をお願いします。

【保育所管理下で発生した怪我等で医療機関等を受診する場合】



8 『保育所で実施している健康診断』

健康診断は、かくれている疾病や、異常を発見するだけでなく、健康状態を把握して保育を進める上で参考とするものです。疾病を予防し、健康を保持増進するために大切なものとして、下記の検診を実施しています。

- ・ 内科検診 年2回・・・5月、11月（全園児）
嘱託医
- ・ 歯科検診 年1回・・・6月（4、5歳児）
嘱託医 ハナザワ歯科クリニック 花澤剛歯科医師
- ・ 尿検査 年1回・・・5月（3、4、5歳児）



9 『乳幼児突然死症候群・SIDS から守るために』

SIDS（シズ）は、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因はまだよくわかっていませんが、保育の現場でも起こりえるものです。その危険性を低くするために保育所では次のことに留意し、保育していきます。

保育所ではこのように気をつけています

- ・ 赤ちゃんを一人にしません。
- ・ 睡眠中も保育士が見守り、定期的に呼吸等の観察、チェックをしています。
- ・ ベッドの周りには紐や、タオル等危険なものはおきません。
- ・ 寝かせる時はあおむけ寝にしています。

お家でも気をつけて

- ・ あおむけで寝かせましょう。



赤ちゃんの顔がみえるように、あおむけで寝かせましょう。
うつぶせ寝は危険です

- ・ タバコはやめましょう。

妊娠中の喫煙は赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。赤ちゃんの周囲でタバコを吸わないように、身近な人の理解も必要です

- ・ 敷き布団は固くて通気性のよいものを使いましょう。

枕は使わないようにしましょう。

- ・ できるだけ母乳で育てましょう



母乳が赤ちゃんにとって、最適であることはよく知られています。人工乳でシズ（SIDI）を引き起こすものではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう。

感染症と登所のめやす

保育所は集団で長時間生活をともにする場所です。感染症の集団発生や流行を出来るだけ防ぐことで一人一人の子どもが快適に生活できるよう、下記の感染症について登所許可証の提出をお願いします。子どもの健康状態が、集団での保育所生活が可能で健康状態になってからの登所であるようご配慮ください。

登所許可証の必要な感染症

病名	潜伏期間	感染しやすい期間	症状	登所基準
麻疹 (はしか)	8～12日	発熱 1～2 日前から 発疹出現後の 4 日間	高熱・咳・鼻汁・充血・目やにが見られる。発疹が出る前、頬の内にコプリック斑と呼ばれる白い小さい斑点が出来る。その後、全身に発疹が広がる。発疹は赤みが強く盛り上がっている。	解熱後 3 日を経過するまで
水痘 (みずぼうそう)	10～21日	発疹が出現する 1～2 日前からすべての発疹がかさぶたになるまで	微熱とともに発疹が現れ全身に広がる。水疱を伴う赤い発疹ができ、かゆみが強い。その後、水疱が破れかさぶたができる。	すべての発疹がかさぶたになるまで
風疹 (三日はしか)	14～23日	発疹が出る前後 7 日	発熱とともに発疹が出る。桃色の発疹が耳の後ろや首から始まり、全身に広がる。3 日で退色。リンパ節の腫脹あり。	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎 (おたふく) ※ムンプスと言われることもある。	12～25日	発症 3 日前から耳下腺腫脹後 4 日間	発熱・耳下腺が腫れる。(片側のときもある) 腫れは痛みを伴い 6～10 日続く。	耳下腺・顎舌腺・舌下腺の腫れが出現してから 5 日を経過し、且つ全身状態が良好になるまで
百日咳	5～12日	抗菌薬を服用しない 場合咳出現後 3 週間を経過するまで	風邪症状から始まり次第に咳が強くなる。1～2 週間でヒューヒューという特有な咳発作となる。	特有の咳が消失するまで
流行性角結膜炎 (はやり目)	2～14日	症状が出現した数日間	充血・目やに・涙が出る。	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから
急性出血性結膜炎	1～3日	発病後 4～5 日	充血・目やに・まぶたの腫れ。	医師の判断において感染の恐れがないと認められるまで
咽頭結膜熱 (プール熱) ※アデノウイルスと言われることもある。	2～14日	症状が出現した数日間	高熱・咽頭痛があり、目のかゆみ・充血・痛み・涙が出る等結膜炎のような症状が見られる。	解熱し症状がなくなつて 2 日を経過してから

※「アデノウイルス」と診断されたら『プール熱』なのかどうか医師に確認してください。
『プール熱』の場合は、登所許可書が必要となります。

感染症と登所のめやす

保育所での集団生活に適應できる状態に回復してから登所するようご配慮ください

登所許可証が不要な感染症

病名	潜伏期間	感染しやすい期間	症状	登所基準
インフルエンザ	1～4日	症状がある期間 (発症前24時間から発病後3日程度までがもっとも感染力が強い)	突然の高熱が出現し、3～4日間続く。全身倦怠感・関節痛・筋肉痛・鼻汁・咳を伴う。	発症後5日を経過し且つ解熱後3日を経過するまで (発症日を0とする)
新型コロナウイルス感染症	5日間	発症後5日間	発熱・呼吸器症状・頭痛・倦怠感・消化器症状・鼻汁等	発症した後5日を経過しかつ症状が軽快した後1日を経過すること
マイコプラズマ肺炎	1～4週間	症状が出てから治療開始後数日間	咳・発熱・頭痛等の風邪症状から始まり特に咳は徐々に激しくなる。しつこい咳が3～4週間持続する場合もある。	発熱や激しい咳がおさまっていること
RSウイルス感染症	2～8日	症状がある間	発熱・咳・鼻汁・ゼイゼイする。乳幼児では症状が重症化しやすい。	呼吸器症状が消失し全身状態がよいこと
手足口病	3～6日	手足や口腔内に水疱・潰瘍が出来ている数日間	発疹が口腔内・手・足に現われる。 口内炎がひどくて食事が取れないことがある。	発熱がなくなり普段通りの食事ができること
りんご病	4～21日	風邪症状が出現し顔に発疹が出現するまで	軽い風邪症状。 左右対称に頬が赤くなり手足に網目状の紅斑が出現する。	全身状態がよいこと
溶連菌感染症	2～5日	抗菌薬内服後24時間が経過するまで	発熱・咽頭痛・かゆみのある発疹。	内服薬治療後24時間～48時間経過し、全身状態がよいこと
とびひ	2～10日	かき壊した皮膚が乾燥するまで	湿疹や虫さされをかきむしった部分に細菌感染を起こす。	皮膚が乾燥しているか患部がガーゼなどで覆える程度のものであること
ヘルパンギーナ	3～6日	急性期の数日間	高熱が1～3日続く。 のどに水疱や潰瘍ができ、痛みがひどく食事・飲水ができないことがある。	解熱し普段通りの食事ができるようになること
突発性発疹	約10日	発熱中	高熱が3～4日続く。 解熱とともに赤い発疹が出現する。	解熱後1日以上経過し全身状態がよいこと
感染性胃腸炎 (ノロ、ロタ、アデノ等)	1～3日	症状のある間と症状消失後1週間	吐き気・嘔吐・下痢・発熱。	嘔吐・下痢等の症状が治まり普段の食事ができること

登所許可証の提出は必要ありませんが、必ず登所基準を守って登所して下さるようお願い致します



保育所の生活

あんなこと、こんなこと

保育所の生活についてお答えします

「あれ?」と思ったらこのページを開いてみてください

入所当初の
保育時間は?

- ・ 新入所児は、保育所生活に無理なく入れるように、保育時間を短縮して保育を行いますのでご協力ください。仕事の都合で無理な方は、ご相談ください。
《短縮時間》 入所当日から3日間・・・8:30～11:00
その後3日間食事後・・・8:30～12:00
7日目から平常保育



保育時間は
何時から何時?

- ・ 保育短時間 8:30～16:30 まで
- ・ 保育標準時間 7:30～18:30 まで
- *ただし、保護者の方の勤務時間により保育の必要量はそれぞれ異なります。お預かりの時間が18:30 までとなっていますが、勤務終了後は速やかに迎えにきてください。

上の時間以外に
保育をしてもら
えるの?

- ・ 土曜日 7:30～13:00 まで
- *土曜日は、勤務以外の利用はできません。また、保護者のどちらかお休みの時は家庭保育をお願いします。

- ・ 勤務時間や家庭の都合で**延長保育**を希望する方は、下記の時間で希望にお応えしています。その場合、利用申し込みが必要です。

平日 保育短時間 7:30～8:30 16:30～19:00
保育標準時間 18:30～19:00

土曜日 保育短時間・保育標準時間 7:30～13:00

※11時以降の保育を希望する場合をお弁当持参。

- ・ **延長保育は有料です。ただし、仕事がお休みの日は利用できません。8:30～16:30の保育となります。**

3歳未満児…1時間 150円

3歳以上児…1時間 45円



何時までに
登所するの?

- ・ 朝はなるべく**9時までに登所**させてください。登所時間が遅くなると、保育所の生活リズムに入りにくい場合もあります。(登所が遅くなる場合は連絡ください)

お休みする時の
連絡は?

- ・ 病気その他欠席の時は、準備の都合上**9時までに連絡**してください。都合で遅刻、早退する時もお連絡ください。

保育所の
お休みは?

- ・ 日曜日、国民の祝日
年末年始(12月29日～1月3日)
- 他に、自由保育期間として家庭保育の可能な方にご協力をお願いする日があります。

《 夏季 》8月13日～15日の3日間

保育所の
給食って？

- ・ 3歳未満児には主食、副食、スプーン、フォーク等すべてを、3歳以上児には副食のおかずを月～金曜日に保育所で作って用意します。
- ・ 3歳以上児はお弁当箱にご飯を入れてお箸と一緒に持たせてください。まだ箸が十分に使えない子には、保育所でフォークを用意します。
- ・ お弁当箱は、3・4歳児は袋に、5歳児はハンカチに包んでください。

白いご飯
以外は？

- ・ パンの場合は食パン、バターロール等にしてください。バターやジャム等つけないで下さい。



ご飯にふりかけ
は、ダメなの？

- ・ ふりかけや、まぜご飯は、腐敗の恐れがありますので持たせないでください。梅干しは可。

食物アレルギー
への対応は？

- ・ 食物アレルギー性疾患、あるいは特に留意しなければならない点のあるお子さんについてはご相談ください。

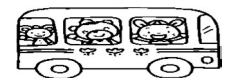


引渡し
カードって？

- ・ 保育中やお散歩等に、出掛けた時の人員確認、災害時の安全確認等に使う大切なカードです。引渡しカードは、子どもの登降所と一緒に携行します。子どもではなく、大人が取り扱ってください。
 - ・ **引渡しカードの内容に変更が生じた場合は申し出てください。**
- ※忘れた時は必ず職員に伝え、予備のカードに連絡先を記入してください。

送迎に
ついては？

- ・ 児童の送迎については、事故等起きると大変ですので責任のある方が行って下さい。
 - ・ 送ってきたこと、帰ることを必ず職員に告げ、登降所システムにて打刻してください。
- (黙って連れて帰らないで下さい。)



バスを利用
する場合？

- ・ 保育所から遠い、出勤時間等の理由により利用できます。
- ・ 利用申し込みが必要です。利用できる年齢は満3歳からです。(誕生月の翌月より)
- ・ 当日のバス利用変更についてはアプリだけでなく電話でお知らせください。

災害が起きた
時は？

- ・ 保育時間中に災害が発生した場合は、保護者に引き渡しできるまで保育所で待っています。出来るだけ早くお迎えに来てあげて下さい。
 - ・ 連絡方法として、一斉配信メール（楽メール）の登録をお願いします。
- 第1次避難場所 保育所園庭 第2次避難場所 保育所駐車場**
※保育所建物の状況によっては平川公民館に避難することがあります。

連絡方法は

- ・ 配信メール（楽メ）で一斉にお知らせしますので登録をお願いします。
- ・ アドレスを変更した場合は速やかにお知らせください。

個人情報の
保護の為に

- ・ お友達の「電話番号や住所を教えてください。」等の問い合わせには応じる事が出来ませんのでご了承ください。

その他

- ・ 次の場合は保育所にお知らせください。
 - 住所変更
 - 携帯等連絡先変更
 - 保護者変更
 - 退所
 - 勤務先変更
 - 出産 等





毎日して頂きたいこと

- ① 登降所システムについて
送ってきたこと、帰ることを職員に告げ、登降所システムにて打刻してください。
- ② お子さんを職員まで送り届け、引き渡しカードを職員に手渡して下さい。 駐車場や園庭から1人で、登所させることのないようお願いします。
- ③ 所持品の始末等、子ども達が出来る部分は見守ってあげる心と時間のゆとりが持てるといいですね。
- ④ 申請がなく急に延長保育等をご利用の場合はご連絡下さい。

土曜日の保育について

- ① 利用の場合、木曜日までに登所予定簿にご記入ください。(木曜日までにお知らせ下さい。)
- ② 土曜日の保育は『すみれ組』で受け入れます。詳しくは「土曜保育を希望する方へ」をご覧ください。

心にとめて頂きたいこと

- ① 朝食は必ず食べましょう。 小さい体で、お昼まで何も食べないのは体に大きな負担です。
- ② 顔を洗う(拭く)、髪をとかす等、小さくても朝の身だしなみの習慣を忘れずに…。
つめが伸びていると、思わぬところでケガをしたり、させたりします。一週間に一度はつめを切っけてあげて下さい。
- ③ キーホルダー・おもちゃやお菓子を持ってこないようにしましょう。
- ④ 保育所内は禁煙です。送迎時の狭い車内でタバコを吸うことはありませんか？
「受動喫煙」になってしまわないように注意してあげましょう

子ども達の安全のために

- ① 園庭側内門扉(フェンス)は『鍵』と『ゴムバンド』の2つをしっかりとかけて下さい。
- ② 9:30~15:30分までは外門扉、玄関共、締め切りとなります。
- ③ 駐車場では徐行運転をし、エンジンを止めましょう。わが子だけでなく、小さい子どもたちが出入りする場ですので、互いに気を付けあい、貴重品も置かないようにしましょう。
- ④ チャイルドシートの着用をしましょう。
幼い命を守ってくれるチャイルドシートの着用を習慣づけましょう。安全のために義務付けられています。

その他、ご協力頂きたいこと

- ① お布団の手入れを!
週末に持ち帰り、シーツの洗濯、日光消毒をして心地よくお昼寝できるようにしましょう。
- ② 毎日持ち帰ります。
手拭タオル・コップ・歯ブラシ
- ③ 金曜日に持ち帰ります。
パジャマ(夏場は水曜日と金曜日)
- ④ 連絡ノートについて
保育所と家庭をつなぐ大事な掛け橋の1つです。健康に関すること、連絡事項、家での様子などを書いて下さい。3歳以上児クラスでは人数も多くなる為、クラス便り、掲示板等と合わせて、保育の様子をお知らせしてまいります。お便りも挟みますので毎日確認とご覧になったらサインをお願いします。
- ⑤ 持ち物に名前を!
「ちよっと、めんどろ…」はわかりませんが、持ち主不明の品がたくさん見られます。子ども達は意外に自分の物がわかっていません。名前があればお返しできますのでご協力をお願いします。

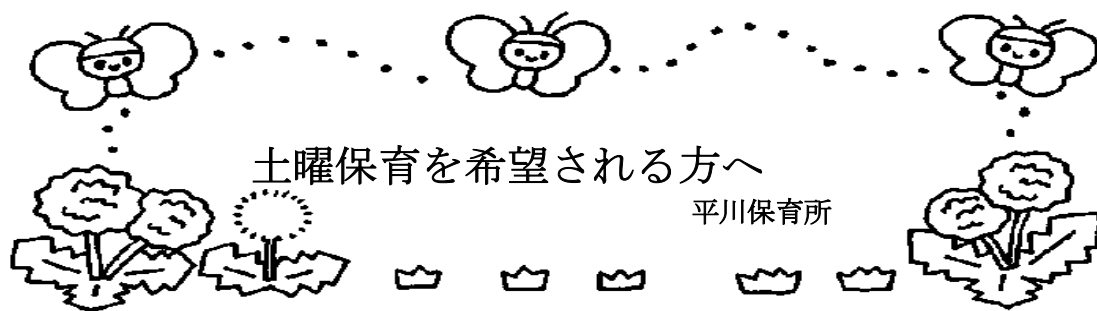


ご用意いただくもの

項 目	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
◆昼寝用布団 掛け布団、敷き布団(カバー付き)、毛布(夏はタオルケット) (必要な子はおねしょパット) 枕は不要です。 ※大人用、ジュニア用サイズは避けてください。 ※掛、敷共に2つ折にして、折り畳んで見えるところに、名前をつける と沢山ある中からさがすのに便利です。	○	○	○	○	○	○
◆パジャマ、パジャマ袋 (月曜日から金曜日まで使います。) ※袋はサイズが小さいと一人で出し入れが難しいようです。 ※名前は見やすい場所に大きく書き、ひもは短めにして下さい。				○	○	○
◆着替え ※動きやすく汚れを気にせず遊べるものを2~3組いつも引き出し にご用意ください。(汚して持ち帰ったら、替えを持たせて 下さい。) ※季節ごとに入れ替えをお願いします。	○	○	○	○	○	○
◆短パン (リズムや泥んこ、運動遊び用) ※ジャージ素材の半ズボン				○	○	○
◆汚れもの持ち帰り用ビーチバック ※水分が染み出ないもの。毎日持たせてください。	○	○	○	○	○	○
◆ レジ袋 ※着替えと一緒に引き出しに入っていると便利です。	○	○	○	○	○	○
◆口拭きタオル ※乾いたお絞りタオル・・・毎日3枚使用	○	○	○			
◆食事用エプロン (タオルの手作りエプロン) ※毎日3枚使用 ※ポケットを付けてください。	○	○	○			
◆オムツ、おしり拭き用ウェットティッシュ、お尻敷タオル ※オムツのおなか部分に大きく名前を書いてください。 ※感染症予防の為、お尻の下に敷くタオルをご用意ください。 (大きめのハンドタオル2~3枚) ※オムツの処理は保育所でします。	○	○	○			
◆手拭きタオル (2枚) ※タオル掛けにかけますので、ヒモをつけて下さい。 ※感染症予防のため毎日持ち帰ります。翌日洗濯済みのものを持 たせてください。	○	○	○	○	○	○
● クリアケース (A3サイズ程度) ※使用したエプロン、口拭きタオルを入れます。毎日使用します。	○	○	○			

後半段々使わなくな
 ってきます

項 目		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
◆コップ袋 ※一人で出し入れしやすいサイズ ※名前は見やすい場所に大きく書いてください。					○	○	○
◆歯ブラシ、コップ（3歳児は6月頃より使用） ※消えないように名前を付けてください。 ※毎日洗って持たせてください。 ※歯ブラシのキャップ、歯磨き粉は不要です。					○	○	○
◆絵本袋 約30 cm×約40 cm （生地はしっかりした素材のものがお勧めです。） ※主に絵本の貸出日と希望購入図書配布日に使います。					○	○	○
◆通園かばん（リュックサックは不向きです） ※特に指定はありませんが、連絡帳、お弁当箱、コップ、タオル等が入る大きさの物をご用意ください。 ※キーホルダーやお守りは付けないください。					○	○	○
◆上靴・・・寒い時期・避難時に使用します。 ※避難時にも使用する為、年間通してご用意ください。				△	○	○	○
◆弁当箱・弁当袋、箸、箸箱（箸だけが入るのものにして下さい）					○	○	
◆弁当箱・弁当を包むハンカチ、箸、箸箱							○
頂きたい物	◆雑巾・・・年間4枚	○	○	○	○	○	○
	◆ティッシュペーパー4箱 ※年度当初2箱、冬季2箱に集めます。	○	○	○	○	○	○
	◆レジ袋 50枚程度 ※約 縦50 cm×横30 cmの大きさ	○	○	○			
購入して頂きたい物	◆引渡しカードケース（持ち上がりで使用） ※汚れ、紛失等で買い替え希望の時は申し出てください。	○	○	○	○	○	○
	◆名札（持ち上がりで使用） ※4、5月使用、以降家庭で保管				○	○	○
	◆カラー帽子（持ち上がりで使用）		○	○	○	○	○
	◆クレヨン16色（持ち上がりで使用）				○	○	○
	◆整理箱（パジャマ等入れ）（持ち上がりで使用）	○	○	○	○	○	○
	◆防災頭巾（持ち上がりで使用）				○	○	○
	◆3.4.5歳の連絡帳（大学ノートA6サイズ） ※2冊目からは個人でご用意ください。 ※自分の物と分かるように布カバーと手紙を挟むための平ゴムを付けて下さい。				○	○	○



土曜日の保育は登所児童数が平日と異なるため、混合クラスで保育しております。下記の点についてご協力をよろしくお願い致します。また、その日の登所児童数と年齢構成により職員の体制を組みますので、土曜日の保育の希望の有無を毎週木曜日までに必ずお知らせください。

(iPad の所に記入の用紙を用意してあります)

[保育時間]	保育標準時間	7:30~13:00
	保育 短時間	7:30~13:00

- * 学校行事等でのご利用はできません。
- * 土曜勤務がある方のみ利用となりますのでご理解の上ご協力をお願いします。
- * ご両親のどちらかが勤務の無い場合は家庭保育のご協力をお願いします。

[保育室について]

- * すみれ組でお受けします。(年齢、人数により保育室が分かれる場合もあります。)

[所持品について]

- * 年齢により保育室が別になる場合もあります。バッグ等にひとまとめにさせていただくと移動しやすいのでご協力をお願いします。

[昼食等について]

- * 11:00 頃に昼食を食べますので 13:00 まで保育を希望される場合はおかず入り弁当を用意してください。
- * トマトやぶどう等を入れる場合、球体の物は喉に詰まる恐れがある為、半分に切ってください。

[着替え等について]

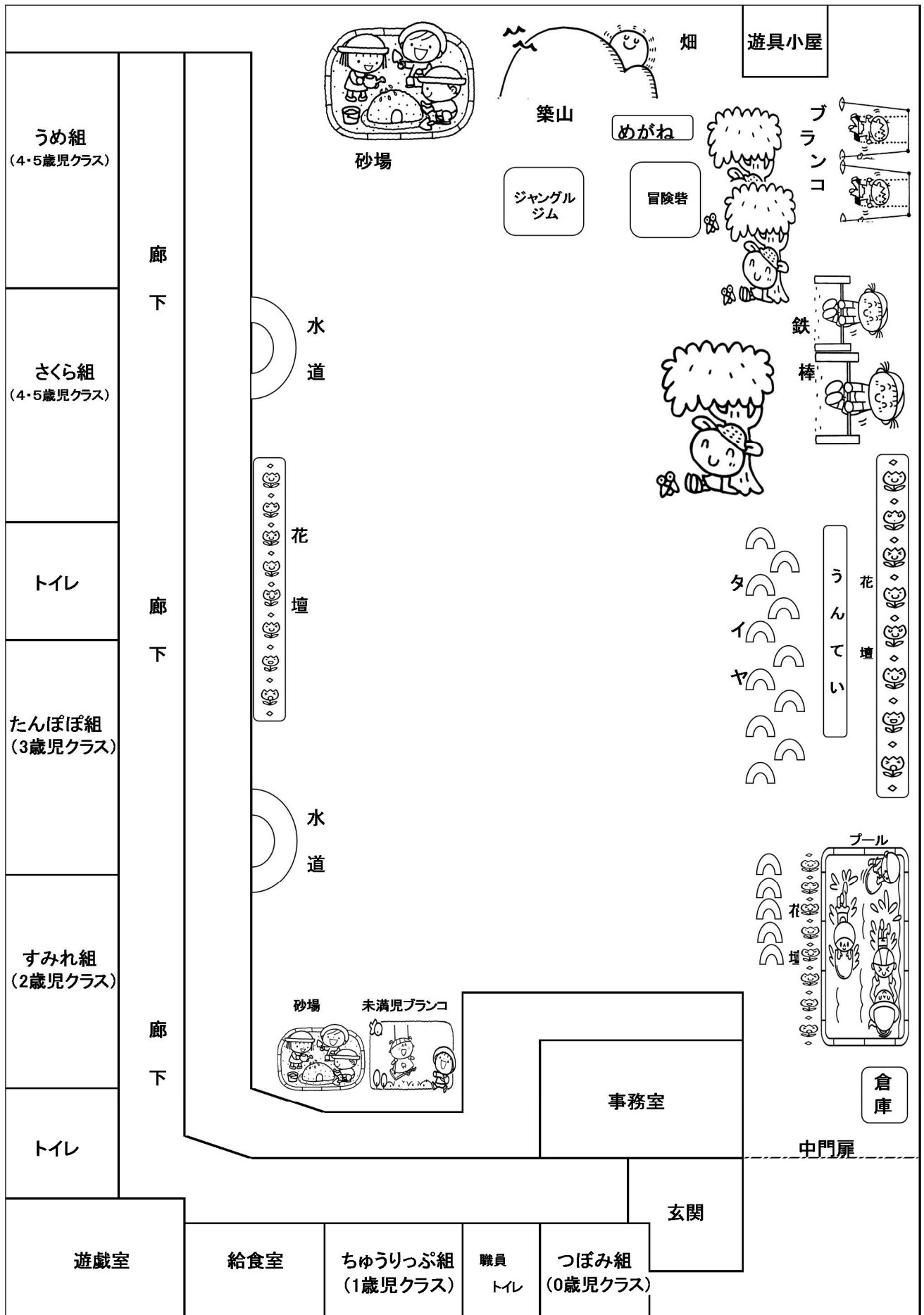
- * 未満児はオムツ、エプロン、口拭きタオル等も当日用に持ってきて下さい。

[連絡帳について]

- * 0 歳児はミルクの量等の記録がありますので記入します。1 歳児以上の連絡は口頭でしますので当日の連絡ノートは不要です。

[業者による清掃・点検について]

- * ワックスがけなど業者の清掃・点検等が入ることがあります。みなさんになるべくご迷惑にならないようにいたしますが、ご協力をお願いします。(業者が入る日にも土曜保育は行います。)



いっほい
寄り道!!

おもしろそう
だぞう

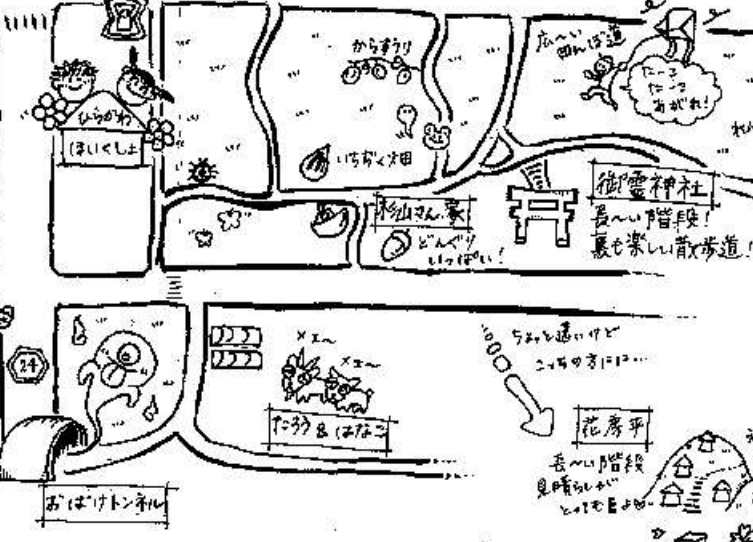


草むら
はらひは楽しい
いちにこい
ヨイドン!

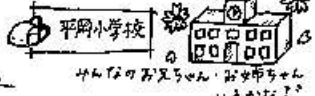


金魚がいる
池におち
たのめ!!

いっほい歩こう!!
平川保育所おさんぽ
MAP



まっはまだあるさんぽ道! 準備はいいかい? さあ出発!!



おなかがすいた
遊んでしよう!

ご意見・ご要望を受けつけています



子ども達を育てていくなかで、保育所と家庭が協力すること、話し合えることは大切だと考えています。

保育所や保育のことで気づいたこと、悩んでいることがありましたら、お伝えください。

子ども達のために、より質の高い保育を提供できるように努めていきます。

