



袖ヶ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ヶ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ヶ浦市ホームページ URL
<http://www.city.sodegaura.lg.jp/>

市議会議員が 決まりました

袖ヶ浦市議会議員一般選挙

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が10月16日に行われ、即日開票の結果、22人の議員が決まりました。
今回の選挙では、定数22人のところ29人が立候補しました。
当日の有権者数は51,021人、投票者数は27,574人でした。
なお、任期は11月3日から4年間です。
問 選挙管理委員会 ☎(62) 3913

選挙結果 並び順は得票順で、小数点以下の得票は切捨て。氏名は通称名を漢字にしたもの。年齢は投票日現在。所属党派右の丸数字は当選回数。

得票数	氏名(敬称略)	年齢	所属党派	住所(大字)
当1915	緒方 妙子	52歳	公明党②	神納
当1809	粕谷 智浩	40歳	無所属②	福王台2丁目
当1659	前田美智江	63歳	公明党③	のぞみ野
当1607	福原 孝彦	60歳	無所属⑤	下泉
当1177	励波 久子	39歳	日本共産党④	蔵波台5丁目
当1158	篠原 幸一	61歳	無所属②	横田
当1152	根本 駿輔	30歳	無所属①	代宿
当1121	山口 進	61歳	無所属②	蔵波
当1113	塚本 幸子	54歳	無所属⑤	神納
当1073	佐藤 麗子	42歳	無所属④	長浦駅前2丁目
当 987	榎本 雅司	64歳	無所属④	横田
当 979	鈴木 憲雄	68歳	無所属②	神納
当 967	在原 直樹	47歳	無所属②	蔵波台3丁目
当 961	笹生 猛	45歳	無所属④	久保田
当 960	小国 勇	47歳	無所属②	高谷
当 931	渡辺 盛	69歳	無所属⑦	蔵波
当 907	阿津 文男	68歳	無所属④	久保田
当 901	篠崎 典之	56歳	日本共産党⑥	のぞみ野
当 888	佐久間 清	60歳	無所属③	横田
当 815	笹生 典之	49歳	無所属②	長浦駅前1丁目
当 717	山下 信司	67歳	無所属②	久保田
当 670	長谷川重義	69歳	無所属③	蔵波
621	寺地 直人	62歳	無所属	のぞみ野
521	村田 稔	63歳	無所属	坂戸市場
499	片山 英昭	39歳	無所属	飯富
386	田中 輝博	68歳	無所属	のぞみ野
318	花澤 隆一	70歳	無所属	今井
203	山下 由美	48歳	幸福実現党	代宿
152	保坂 秀樹	45歳	無所属	長浦駅前2丁目

市民が選んだ 22人

投票率は
54.04%

当選議員 ※写真は得票順に左上から右下へ並んでいます。



緒方 妙子氏



粕谷 智浩氏



前田 美智江氏



福原 孝彦氏



励波 久子氏



篠原 幸一氏



根本 駿輔氏



山口 進氏



塚本 幸子氏



佐藤 麗子氏



榎本 雅司氏



鈴木 憲雄氏



在原 直樹氏



笹生 猛氏



小国 勇氏



渡辺 盛氏



阿津 文男氏



篠崎 典之氏



佐久間 清氏



笹生 典之氏



山下 信司氏



長谷川 重義氏



Index

インデックス

- 2面 行政改革推進委員会の委員を募集
- 3面 公共下水道の供用区域を拡大
- 4面 5面 平成27年度の決算概要
- 6面 平成29年度の保育所(園)の新規入所申込受付
- 7面 ワンワンフェスタを開催
- 8面 市民音楽フェスティバル開催
- 9面 パートナー&イベント・ガイド
- 10面 11月8日は「いい歯の日」
- 11面 相談ガイド・健康インフォメーション
- 12面 市民三学大学講座を開催
- そでがうらマルシェ2016/休日当番医

人口の動き

10月1日現在 ()内は前月比
人口 62,241(- 17) 転入 152(男 85/女 67)
男 31,356(- 20) 転出 167(男 99/女 68)
女 30,885(+ 3) 出生 40(男 16/女 24)
世帯 25,863(- 10) 死亡 42(男 22/女 20)

「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

成人式は平成29年1月8日(日)です

成人となったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますため、成人式を開催します。
なお、地区は中学校別になります。

- 期日 平成29年1月8日(日)
- 時間
・昭和、蔵波、根形、平川地区
受付は午前9時30分～、式典は10時30分～
・長浦地区
受付は午後0時45分～、式典は1時30分～
- 場所
・昭和地区 市民会館
・長浦・蔵波地区 長浦公民館
・根形地区 根形公民館
・平川地区 平岡公民館
- 対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方
・市内に住民登録している
・市内の中学校を卒業し、他市町村に住民登録しているが、出席を希望する



※対象の方で、11月10日(木)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。

- 問 ▶昭和地区 市民会館 ☎(62)3135
▶長浦・蔵波地区 長浦公民館 ☎(62)5713
▶根形地区 根形公民館 ☎(62)6161
▶平川地区 平岡公民館 ☎(75)6677

市役所への問い合わせは直通番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通番号をご利用ください。直通番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。 問 管財契約課 ☎(62) 2226



おめでとうございます

リオ2016パラリンピックで銅メダルを獲得

ウィルチェアーラグビー日本代表 **官野 一彦氏**

リオ2016パラリンピックのウィルチェアーラグビー(車いすラグビー)競技日本代表の官野一彦選手が銅メダルを獲得し、9月30日に市役所を訪問しました。

大会前にメダル獲得を宣言していた官野選手は、見事に言実行を果たし、銅メダルを獲得しました。

東京2020パラリンピックを目指す官野選手を、これからも応援しましょう。

障がい者支援課 ☎ (62) 3187



獲得したメダルを掲げる官野選手

行政改革推進委員会の委員を募集
12月の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。
主な業務 年2回程度開催する委員会に出席し、行政改革に関する取組について意見・提言を行う。
募集人数 男性1名程度、女性2名程度
任期 平成29年1月～平成31年12月(3年間)
応募資格 市内在住で、まちづくりに関心があり、行政改革に関して建設的な発言ができる。満20歳以上(平成29年1月1日現在)の方
※市議会議員、公務員、他の付属機関などの公募委員との併任はできません。
応募方法 「袖ヶ浦市の行政改革に」として私はこちら

「Eメール」sode07@city.sodegaurachiba.jp
11月18日(金)必着
未発表のものに限り、応募期限は本人のもの、提出していただき(様式は問いません)。
〒299-0292 (住所不要) 袖ヶ浦市役所 行政管理局
☎ (62) 2135 FAX (62) 5916

おめでとうございます

行政相談委員

総務大臣表彰 小島 直子 氏

多年にわたり、市民の抱える問題解決への尽力など、行政相談委員としての顕著な功労が認められ、総務大臣から表彰されました。

人権擁護委員

法務大臣表彰 井上 久子 氏

全国人権擁護委員連合会会長表彰 伊藤 鉄夫 氏

千葉地方法務局長表彰 小倉 正敬 氏、田代 悦子 氏、村越 のり子 氏

多年にわたり、人権擁護と人権思想の普及高揚への貢献など、人権擁護委員としての功績を讃えられ、法務大臣などから表彰されました。

市民活動支援課 ☎ (62) 3102

ありがとうございます

長浦小学校・蔵波小学校へガステーブル寄贈

東京ガス 千葉支社 様

10月13日、東京ガス 千葉支社より、長浦小学校へ8台、蔵波小学校へ9台のガステーブルを寄贈していただきました。

今回の寄贈を受け、両校では、家庭科の授業などで有効に活用していきます。

学校教育課 ☎ (62) 3718



審議会などの会議予定

文化財審議会

日時 11月10日(木) 午後1時30分～
場所 市役所 7階会議室
議題 市指定文化財の候補について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 11月8日(火)
担当課 生涯学習課 ☎ (62) 3744

協働のまちづくり推進条例市民検討会議

日時 11月11日(金) 午後1時30分～
場所 保健センター 1階集団指導室
議題 協働の推進、地域コミュニティ

活動の活性化の仕組み ほか
傍聴定員 10名(申込先着順)
申込期限 11月9日(水)
担当課 市民活動支援課
☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

Eメール sode03@city.sodegaura.chiba.jp

協働事業審査委員会

日時 11月14日(月) 午前9時30分～
場所 市役所 7階会議室
議題 協働事業の提案団体によるプレゼンテーション ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)
申込期限 11月9日(水)
担当課 市民活動支援課
☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

Eメール sode03@city.sodegaura.chiba.jp

社会教育委員会

日時 11月14日(月) 午後3時～
場所 平岡公民館 2階会議室
議題 平成29年度社会教育関係団体補助金要望計画について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 11月10日(木)
担当課 生涯学習課 ☎ (62) 3743

郷土博物館協議会

日時 11月16日(水) 午後2時～

場所 郷土博物館 研修室
議題 市民とともに歩む博物館活動の充実について(実績・課題・今後の対応) ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 11月11日(金)
担当課 郷土博物館 ☎ (63) 0811

庁舎整備検討市民委員会

日時 11月18日(金) 午後2時～
場所 保健センター 1階集団指導室
議題 利用しやすい窓口や待合スペースについて ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 11月11日(金)
担当課 管財契約課
☎ (62) 2226 FAX (62) 5916

Eメール sode06@city.sodegaura.chiba.jp

農業委員会総会

日時 11月22日(火) 午後3時～
場所 市役所 7階会議室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 11月21日(月)
担当課 農業委員会事務局
☎ (62) 3918

Eメール sode35@city.sodegaura.chiba.jp

水道事業運営委員会

日時 12月1日(木) 午後3時～
場所 市役所 2階第一会議室
議題 平成28年上半期の業務状況について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 11月18日(金)
担当課 水道局
☎ (62) 3804 FAX (62) 8861

Eメール sodesui@atlas.plala.or.jp

マイナンバーカードを申請しませんか

住基カードは更新できません

マイナンバーカードの導入に伴い、平成28年1月以降から住基カードは更新できなくなりました。これまで住基カードを使って自宅からパソコンで確定申告(e-Tax)を行っていた方は、カード内に搭載されている電子証明書の有効期限までの利用となりますので、注意してください。電子証明書の有効期限が切れた場合、住基カードが有効期間中であっても、電子証明書の更新はできません。引き続き、自宅からパソコンで確定申告を行う方は、マイナンバーカードを申請してください。



マイナンバーカードの見本

マイナンバーカードを交付しています

マイナンバーカードなどの電子証明書を使って、自宅から確定申告(e-Tax)を行うことができます。便利なマイナンバーカードを申請してみませんか。

申請方法 マイナンバー(個人番号)カード交付申請書に必要事項を記入し、身分証明用の顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を貼り付けて、通知カードに同封されていた封筒で郵送するか、スマートフォンなどで顔写真を撮影し、インターネットから申請してください。なお、最新の住所・氏名などが記載されている申請書を持っていない場合は、お問い合わせください。

注意事項

- 市では、住基カードやマイナンバーカードを利用したコンビニ交付(住民票の写しや、印鑑登録証明書など)は行っていません。
- マイナンバーカードの交付を受ける場合、住基カードは廃止・回収となります。

申請は早めをお願いします

マイナンバーカードは市役所で作成していないため、申請から交付するまでに1カ月程度かかります。確定申告期間に入ってからでは間に合わない可能性もあるため、早めに申請してください。

通知カードを

まだ受け取っていない方

平成27年11月中に転送不要の簡易書留で個人番号通知カードを送付しましたが、市役所に返戻され、受け取られていないものが多数あります。まだ受け取っていない方は、至急受取りをお願いします。なお、受取りの際は、身分証明書を持って、市民課窓口へお越しください。

マイナンバーカードの交付通知書

(はがき)をまだ受け取っていない方

マイナンバーカードの交付通知書を送付しましたが、受け取られていないものが多数あるため、まだ受け取っていない方には再度、案内を送付しています。有効期限が定められている身分証明書ですので、至急受取りをお願いします。また、申請後に不要となった場合は、市役所または各行政センター窓口で取消しの申請をしてください。

☎ コールセンター(フリーダイヤル) ☎0120(95)0178

▶マイナンバー制度全般について 総務課 ☎(62)2104

▶通知カードの返戻確認とマイナンバーカードの交付について 市民課 ☎(60)1147

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11月上旬に、平成28年1月～9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)が、日本年金機構から送付されます。

本人と家族分の国民年金保険料を納付した全額が、所得税や市県民税の控除の対象となります。年末調整や確定申告で控除の申告を行う場合は、この控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、控除証明書には、9月末現在の納付状況(平成28年10月以降は見込額)が掲載されています。10月以降に初めて保険料を納付した方には、平成29年2月に控除証明書を送付します。

☎ ▶日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用電話 ☎0570(058)555(ナビダイヤル)

▶IP電話・PHSの場合 ☎03(6700)1144

住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。
受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで ☎ 市民課 ☎(62)2970

年末調整等説明会を開催します

木更津税務署と市では、給与支払者などを対象に、平成28年分の年末調整などの説明会を行います。

期日 11月14日(月)

時間 用紙配布は午後1時~1時30分、説明会は午後1時30分~3時30分

場所 袖ヶ浦市民会館 大ホール

▶10月下旬に送付した出席票兼関係用紙請求書(緑色)と同封資料を持参し、早めにお越しください。

☎ 木更津税務署 法人課税第1部門 ☎(23) 6161 (内線614・615)

確定申告書作成・提出会場を開設します

木更津税務署では、所得税および復興特別所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書作成・提出会場を開設します。

期間 平成29年2月13日(月)~3月15日(水) 午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日は、開設しません。なお、2月19日・26日は開設する予定です。

受付 午後4時まで

場所 木更津市民会館 中ホール(木更津市貝渕)

▶開設期間中、税務署庁舎では、相談と申告書の受付は行っていません。

申告書などにはマイナンバーの記載が必要です

所得税および復興特別所得税は平成28年分の申告書から、消費税および地方消費税は平成28年1月1日以降に開始する課税期間の申告書から、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

なお、税務署などに個人番号を記載した申告書などを提出する際は、本人確認書類の提示または本人確認書類の写しを添付する必要があります。

☎ 木更津税務署 個人課税第1部門 ☎(23) 6161 (内線412)

臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給

平成28年度臨時福祉給付金

支給対象 平成28年1月1日時点で袖ヶ浦市に住民登録があり、平成27年の1月~12月の所得により計算される、平成28年度市町村民税(均等割)が課税されていない方

支給額 一人につき3,000円

年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

支給対象 平成28年度臨時福祉給付金の支給条件を満たしており、平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給している方

※今年度に年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の30,000円を受給した方は、対象となりません。

支給額 一人につき30,000円

共通事項

申請方法 支給対象と思われる世帯に、9月上旬に申請書を送付していま

す。申請書に記入・押印し、必要な書類とともに、同封の返信用封筒で郵送してください。

※申請書が届いた方であっても、所得内容などの確認の結果、支給対象とならない場合があります。

申請受付期限 12月1日(木) 消印有効
支給開始時期 10月下旬~
※支給が決定した方には、支給決定通知書を郵送します。

その他 課税されている方の扶養となっている場合や、生活保護を受けている場合などは、対象となりません。

▶申請に必要な書類などの詳細は、申請書に同封している説明書類をご覧ください。

☎ ▶地域福祉課 ☎(62) 2323・3157
▶給付金に関する国の専用ダイヤル ☎0570 (037) 192

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者や恋人からの暴力は絶対に許されません

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など、親密な関係にある人またはあった人から振られる暴力をいいます。

被害を受けている場合や、被害を受けている方がいましたら、一人で悩まずに相談してください。

相談先 ▶千葉県女性サポートセンター ☎043 (206) 8002 (24時間365日対応)

▶君津健康福祉センター ☎(22) 3411

▶子育て支援課 ☎(62) 3272

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる各種の人権問題について、人権擁護委員が年間を通じて相談に応じています。

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中は、女性の人権ホットラインでの受付を延長し、土・日曜日に対応します。気軽にご相談ください。

日時 11月14日(月)~18日(金) 午前8時30分~午後7時

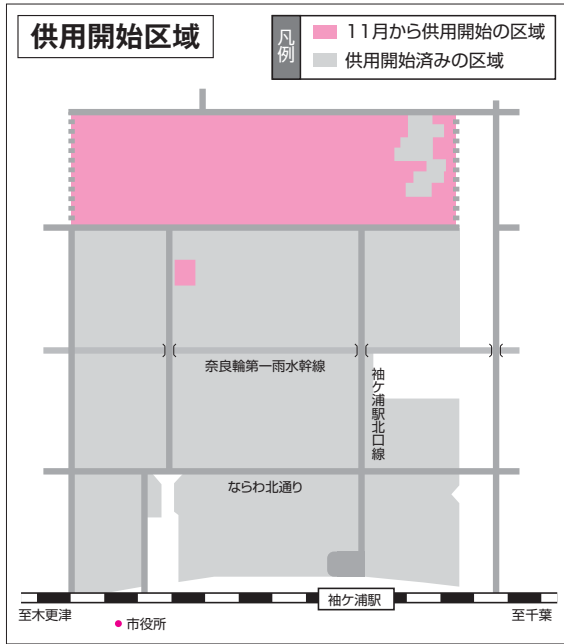
11月19日(土)・20日(日) 午前10時~午後5時

対応者 千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉県地方務局人権擁護課職員

相談電話 ☎0570 (070) 810

☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉県地方務局 人権擁護課内)

☎043 (247) 3555



公共下水道の供用区域を拡大しました

市では、袖ヶ浦駅海側土地区画整理事業に伴い、公共下水道の整備を進めています。

今回、11月1日から区画整理区域内の一部で下水道が使用できるようになりました。

☎ 下水対策課 (62) 3651

11月9日~15日は秋の全国火災予防運動

消しましょう その火その時 その場所で

平成27年に全国で発生した火災件数は、39,111件でした。これは13分に1件の割合で、日本のどこかで火災が発生したことになります。

火災を未然に防止するためには、一人一人が防火の重要性を自覚し、火災を起こさないよう、日常生活の中で防火を実践していくことが大切です。

この機会に一度、身の回りの防火について考えてみませんか。

消防本部では、期間中、啓発活動を行います

- 一人暮らし高齢者宅の防火診断
- 一日消防長・消防署長の任命、避難訓練(蔵波小学校)

★消防フェスタ2016

火災予防の啓発を目的に開催します。今回は、一日消防長に大空保育園の小川瑠里香さんを迎えます。

日時 11月12日(土) 午前10時~正午

※雨天の場合は13日(日)に順延

場所 袖ヶ浦公園 第二駐車場

9月1日現在、市内での火災発生件数は、建物火災7件、林野火災1件、車両火災1件、枯れ草などが焼けた火災8件で、合計17件です。

☎ 消防本部 予防課 ☎(63) 6199

住宅用火災警報器を設置していますか

火災の発生を音声などで知らせる住宅用火災警報器の設置が、条例で義務化されています。

毎年、住宅火災によって1,000人以上の尊い命が奪われています。そのうちの約7割が65歳以上の高齢者です。火災を早期に知らせる住宅用火災警報器の目的は、大切な家族やご自身の命を守ることにありますので、設置していない家庭は早期の設置をお願いします。

なお、消防署員が販売に訪問することは一切ありませんので、悪質な訪問販売には注意してください。

備えあれば うれいなし 大地震を想定した地区別防災訓練を行います

市では、大地震を想定した地区別防災訓練を、地域住民、自主防災組織、防災関係機関などと連携して中川小学校で行います。

災害時に被害を減らすためにはどうしたらよいか、正確な知識を身に付け、もしものときに備えましょう。

なお、訓練当日の午前9時に、中川・富岡地区ではサイレンが鳴ります。実際の火災などと間違えないよう、注意してください。

日時 11月20日(日) 午前9時~ ※雨天決行、ただし荒天の場合は中止

場所 中川小学校

内容 シェイクアウト訓練、災害時要援護者安否確認訓練、避難訓練・情報収集訓練、被災建築物応急危険度判定訓練、避難所開設・運営訓練、避難所運営協議会立上げ訓練、避難所運営訓練(HUG訓練)、ボランティアセンター開設訓練、福祉避難所開設・運営訓練、要援護者移送訓練、防災学習、救急法ほか

自主防災組織とは

自主防災組織は、自主的な防災活動を実施することを目的として、自治会などが中心となり地域住民で組織するものです。市では、自治会などに対して、大地震などの災害時に被害軽減に大きく貢献する自主防災組織の結成を促進しています。

☎ 危機管理課 ☎(62) 2119



防災 ワンポイントアドバイス

~寝ているときに地震が起きたら~

地震による家具の転倒や落下でのけがを防ぐため、普段から寝室には倒れそうな家具は置かないようにするか、固定するようにしましょう。

地震が起きたら、布団や枕で頭を守ったり、ベッドの下に隠れるなどし、家具などが自分に倒れてこないように身を隠してください。

また、暗闇では、室内の様子を把握することが難しくなるため、普段から枕元にスリッパや懐中電灯、携帯ラジオなどを置いておきましょう。

☎ 危機管理課 ☎(62) 2119



決算概要

平成27年度(平成27年4月～平成28年3月)の決算状況をお知らせします。

決算とは、その年度の収入金額(市税・国県支出金・市債など)と、これを基に市が様々な事業を行うために使った支出金額を表したも

ので、市の財政状況や、市がどのような施策に重点を置いているかの目安になるものです。

なお、詳しい決算状況の概要は、市ホームページで見ることができます。

☎ 財政課 ☎ (62) 2404

健全化判断比率と資金不足比率



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年度、財政指標(健全化判断比率と資金不足比率)を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会に報告するとともに、市民の皆さんに公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、各種行財政改革に取り組むことで、引き続き健全財政を維持します。

平成27年度健全化判断比率 全て健全段階となっています

指標	袖ヶ浦市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	赤字比率なし	12.85%	20.0%
②連結実質赤字比率	赤字比率なし	17.85%	30.0%
③実質公債費比率	1.0%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	5.6%	350.0%	—

健全化判断比率は、4つの指標があり、それぞれの比率に応じ「健全」「早期健全化(イエローカード)」「財政再生(レッドカード)」の3段階(将来負担比率には「財政再生基準」なし)に区分されます。

平成27年度資金不足比率 全て健全段階となっています

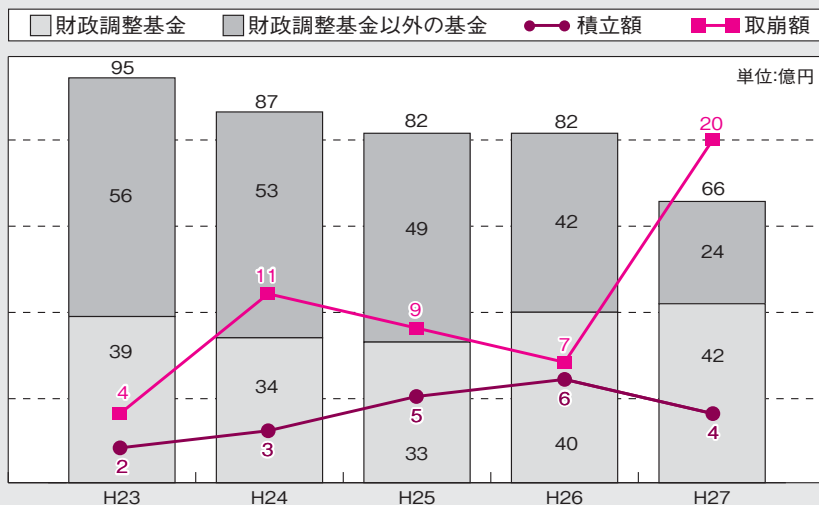
特別会計の名称	袖ヶ浦市	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足比率なし	20.0%
農業集落排水事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%
公共下水道事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%

資金不足比率は、公営企業会計毎に算定し、「健全」「経営健全化」の2段階に区分されます。

※用語などの説明は、市ホームページで紹介しています。

●基金(貯金)と市債(借金)

一般会計 基金(貯金)残高の推移

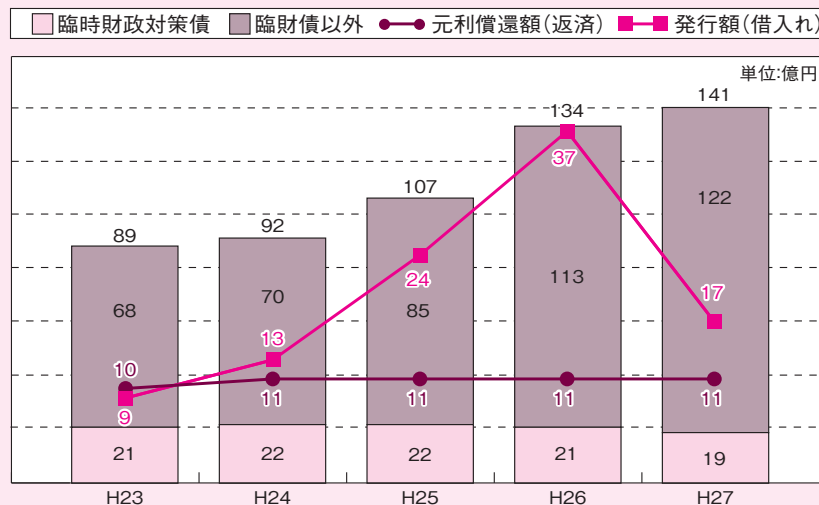


市の貯金である基金の残高は、平成27年度は前年度から約16億円減少し、約66億円となりました。

主な減少理由は、土地開発基金を活用し、南袖の旧火葬場用地を土地開発公社から買い戻すための財源としたことや、袖ヶ浦駅北側整備基金を活用し、袖ヶ浦駅舎の整備など、新たなまちづくりを進めたことなどによるものです。

また、市税減収時などに調整財源となる財政調整基金は、各種行財政改革に取り組むことにより取り崩し額を抑制し、平成27年度末で約42億円の残高となりました。

一般会計 市債(借入金)残高の推移



市の借入金である市債の残高は、前年度比約7億円増の約141億円となりました。平成27年度も引き続き、袖ヶ浦駅舎の自由通路や奈良輪第一排水区雨水対策整備などで借入を行いました。大型の公共事業の事業費が前年度に比較して減少したことで、年間の借入額も約20億円程度減額しています。

市債は、今後の発展につながる施設の建設などに対し、世代間の負担の平準化を図るために活用するものです。現在は国や銀行からの借入金利も非常に低い水準にあり、近年、市債残高は増加していますが、近隣市や類似団体と比較し、過度な負債の水準ではありません。

●最近の財政状況

平成27年度決算は、例年同様に各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と翌年度繰越財源を引いた実質収支額はプラスとなり、赤字の会計はありませんでした。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても、健全な状態を維持しています。

また、平成26年度に引き続き、財政調整基金(貯金)の取り崩しを抑制することができ、



財政調整基金による積立・取り崩しを除いた、実質単年度収支も2年連続の黒字となりました。

一方では、歳入の中心となる市税収入は前年度から約2億7千万円減の約131億1千万円となり、長期的な市税の減収傾向が続いています。消費税率の改定による地方消費税交付金の増加などもありましたが、今後の歳入の推移は、不透明な状態です。市では引き続き、歳入確保や歳出削減に取り組む、健全財政の維持を図っていきます。

●市の基金と市債の残高

会計	平成27年度末現在高
一般会計	65億9,480万円
国民健康保険特別会計	300万円
介護保険特別会計	2億5,454万円
水道事業会計	1億8,206万円
合計	70億3,440万円

※水道事業会計は利益剰余金の合計額

会計	平成27年度末現在高
一般会計	141億4,461万円
農業集落排水事業特別会計	20億5,709万円
公共下水道事業特別会計	64億6,407万円
水道事業会計	72億2,172万円
合計	298億8,749万円

平成28年度 上半期(今年4月～9月末)

財政状況を公表

平成28年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。これは、この期間中に入ってきた収入と支出の状況を示すもので、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年2回公表しています。

●平成28年度上半期各会計の収支状況 (9月30日現在)

会計	予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合	
一般会計	236億7,759万円	107億254万円	45.2%	97億2,047万円	41.1%	
特別会計	国民健康保険	82億1,428万円	34億6,127万円	42.1%	34億1,051万円	41.5%
	後期高齢者医療	4億9,591万円	2億2,101万円	44.6%	9,679万円	19.5%
	介護保険	38億3,773万円	16億475万円	41.8%	14億7,489万円	38.4%
	農業集落排水事業	1億8,000万円	1億1,761万円	65.3%	7,449万円	41.4%
	公共下水道事業	14億2,772万円	5億6,119万円	39.3%	5億5,265万円	38.7%
合計	378億3,323万円	166億6,837万円	44.1%	153億2,980万円	40.5%	

●平成28年度上半期水道事業会計の収支状況 (9月30日現在)

区分	収益的収支		資本的収支	
	予算	現額	予算	現額
収入	19億8,200万円	19億8,200万円	2億7,300万円	2億7,300万円
	9億355万円	9億355万円	268万円	268万円
支出	19億8,400万円	19億8,400万円	7億8,200万円	7億8,200万円
	6億2,320万円	6億2,320万円	2億417万円	2億417万円

●各会計の地方債現在高 (9月30日現在)

一般	農業集落排水事業	公共下水道事業	水道事業
137億1,301万円	20億2,543万円	61億8,636万円	70億4,509万円

市有財産の状況

- 土地……2,271,149㎡
- 建物……190,368㎡
- 車輛……161台
- 財政調整基金……42億4,359万円

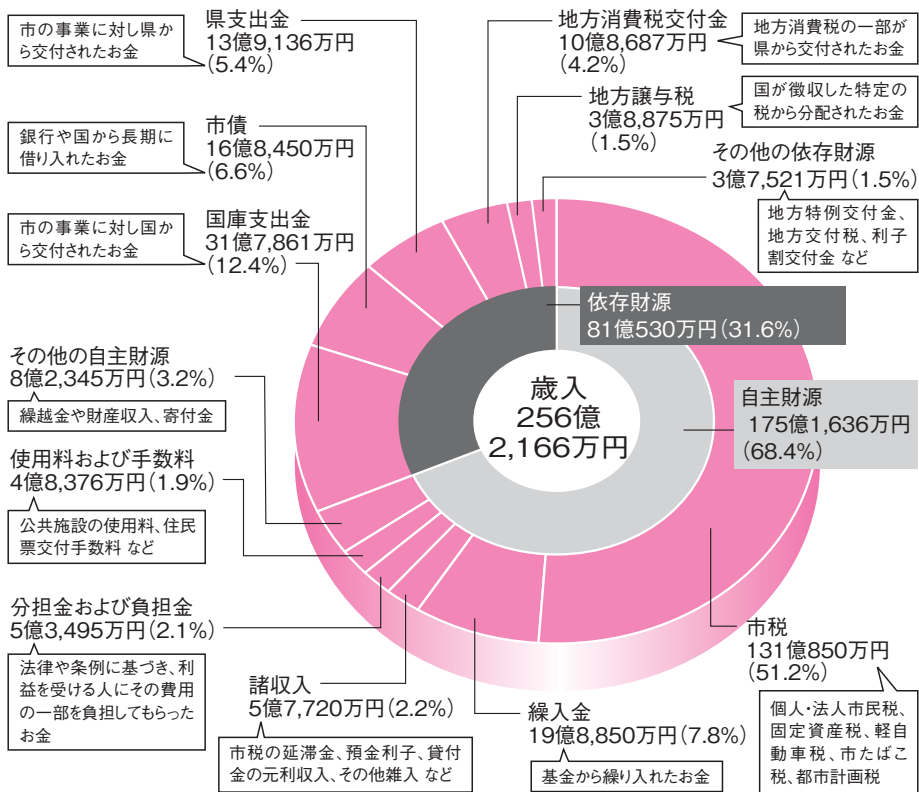
※金額は、1万円未満を四捨五入しています。



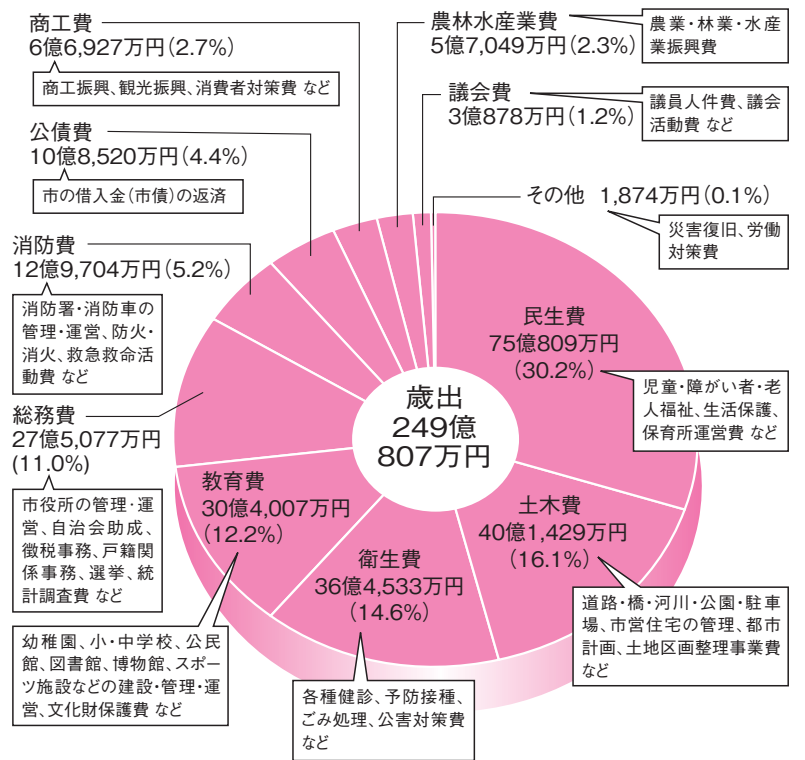
公表します

平成27年度

▼一般会計歳入決算の内訳



▼一般会計歳出決算の内訳



※1万円未満は原則四捨五入しています。
※合計額などの数値と各項目の数値の合計などが一致しない場合があります。

平成27年度の主な事業(一般会計)

- 民生費**
 - ▶ 児童手当支給事業 10億5,168万円
家庭における生活の安定と児童の健全な育成を目的に児童手当の支給を行う
 - ▶ 介護給付費等支給事業 7億1,881万円
障がい者の自立した生活を支援するため介護給付費の支給を行う
 - ▶ 生活保護費 6億2,440万円
生活に困窮する世帯に対し、生活扶助や医療扶助などの生活保護費の支給を行う
 - ▶ 国民健康保険特別会計繰出金 6億1,995万円
一般会計から国民健康保険特別会計への繰出金
 - ▶ 介護保険特別会計繰出金 5億8,744万円
一般会計から介護保険特別会計への繰出金
- 土木費**
 - ▶ 袖ヶ浦駅舎等整備事業 12億2,333万円
袖ヶ浦駅の駅舎改修と自由通路のバリアフリー化整備工事(平成25~27年度継続費)
 - ▶ 奈良輪第一排水区雨水対策整備事業 7億6,744万円
奈良輪第一排水区における浸水被害の防止を目的とした雨水幹線などの整備事業
 - ▶ 公共下水道事業特別会計繰出金 3億8,094万円
一般会計から公共下水道事業特別会計への繰出金
 - ▶ 袖ヶ浦駅側海側地区画整理事業費 2億784万円
袖ヶ浦駅側海側地区画整理組合の道路整備などに対する助成金の交付
 - ▶ 川原井林線建設事業 1億3,650万円
国道409号線と県道南総昭和線を結ぶ川原井林線の道路改良事業
- 衛生費**
 - ▶ 南袖(旧火葬場)用地取得費 11億7,023万円
南袖(旧火葬場)用地の土地開発公社からの買い戻し費用
 - ▶ ごみ処理事業 10億2,953万円
かずさクリーンシステムへのごみ処理委託料、ごみの収集委託料など
 - ▶ 保健衛生関係機関負担金等事務費 2億4,603万円
君津中央病院への負担金 など
- 教育費**
 - ▶ 健康づくり支援センター管理事業 1億6,734万円
健康づくり支援センター(ガウランド)の指定管理料 など
 - ▶ 水道事業会計繰出金 1億5,000万円
一般会計から水道事業会計への繰出金
 - ▶ 共同調理事業 3億1,699万円
市内小・中学校の給食調理に係る費用
 - ▶ 中学校管理工事費 2億8,922万円
根形中学校の屋内運動場耐震補強と大規模改修工事、蔵波中学校の屋内運動場吊天井などの耐震対策工事 など
 - ▶ 小学校管理工事費 2億3,402万円
平岡小学校の屋内運動場耐震補強と大規模改修工事、中川小学校の東校舎外壁改修工事 など
- 総務費**
 - ▶ 電子計算業務費 1億3,984万円
住民基本台帳、市税などを管理する基幹システムの運用経費、マイナンバー対応の改修経費 など
 - ▶ 庁舎管理費 9,204万円
市庁舎の維持管理経費(光熱水費、管理委託料) など
 - ▶ バス路線整備事業 4,688万円
地域住民の交通利便性を確保するため、既存バス路線への運行補助などを行う
- 消防費**
 - ▶ 消防団詰所建設事業 5,615万円
第4分団(神納地区)、第10分団(代宿地区)の老朽化した消防団詰所の建替え
 - ▶ 消防団活動運営事業 5,298万円
地域の防災活動の中心となる消防団への報酬と活動運営交付金 など
 - ▶ 消防用車両購入事業 4,810万円
消防ポンプ自動車(CD-I型)1台の更新(中央消防署へ配備)
- 農工商費**
 - ▶ 中小企業融資資金貸付・利子補給事業 2億2,608万円
市内中小企業の経営基盤確立のための融資事業、利子補給補助金の交付 など
 - ▶ 新規立地奨励金・大規模設備投資奨励金等交付事業 2億1,387万円
一定規模以上の新規立地や大規模設備投資を行った事業者に対する奨励金の交付
 - ▶ 商工業総合振興事業 6,093万円
商工会が行う市内事業者への支援に対する補助金、プレミアム商品券の発行助成 など
- 農林水産業費**
 - ▶ 農業集落排水事業特別会計繰出金 1億4,000万円
一般会計から農業集落排水事業特別会計への繰出金
 - ▶ 多面的機能支払交付金事業 5,232万円
農業・農村の多面的機能の維持を図るため、地域の共同活動に対する支援を行う
 - ▶ 水田集落営農支援事業 3,400万円
百目木地区の農事組合法人が整備するライスセンターへの建設費補助金

各会計の決算状況(平成27年度)

●一般会計

区分	一般会計	
	金額	前年比
予算現額(A)	262億9,918万円	△5.8%
歳入(B)	256億2,166万円	△6.6%
歳出(C)	249億807万円	△6.6%
歳入歳出差引額(D)(B)-(C)	7億1,359万円	△7.9%
翌年度繰越財源(E)	5,357万円	△45.7%
実質収支額(D)-(E)	6億6,002万円	△2.4%

●特別会計

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険		農業集落排水事業		公共下水道事業	
	金額	前年比	金額	前年比	金額	前年比	金額	前年比	金額	前年比
予算現額(A)	82億9,947万円	10.5%	4億6,096万円	6.1%	35億3,104万円	3.9%	5億7,171万円	△12.7%	16億2,649万円	△0.5%
歳入(B)	84億3,726万円	13.4%	4億5,932万円	6.2%	35億5,098万円	4.4%	5億6,231万円	△12.0%	15億336万円	3.1%
歳出(C)	81億4,452万円	14.8%	4億5,762万円	6.2%	34億9,392万円	4.8%	5億6,116万円	△12.0%	14億9,790万円	3.1%
歳入歳出差引額(D)(B)-(C)	2億9,274万円	△15.2%	170万円	22.0%	5,706万円	△15.5%	115万円	3.0%	546万円	△5.6%
翌年度繰越財源(E)	0万円	-	0万円	-	0万円	-	0万円	-	23万円	178.5%
実質収支額(D)-(E)	2億9,274万円	△15.2%	170万円	22.0%	5,706万円	△15.5%	115万円	3.0%	523万円	△8.2%

●水道事業会計

区分	収益的収支	前年比	資本的収支	
			金額	前年比
収	19億7,523万円	1.3%	3億1,589万円	△27.4%
入	19億8,287万円	0.3%	3億1,444万円	△28.4%
支	19億7,998万円	0.0%	7億3,216万円	△22.1%
出	19億6,670万円	0.1%	7億2,656万円	△22.2%

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額4億1,212万円は、過年度損益勘定留保資金3億8,532万円と、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額2,680万円にて補てんしました。

平成29年度 保育所(園)の新規入所申込の受付日程

受付場所・連絡先	所在地	受付日時
根形保育所 ☎(63)0858	下新田106-1	12月1日(木)10:00~12:00
大空保育園 ☎(53)8224	神納1136-1	12月1日(木)14:00~16:00
吉野田保育所 ☎(75)2123	吉野田198	12月2日(金)10:00~12:00
長浦保育園 ☎(62)2250	蔵波2598-1	12月2日(金)14:00~16:00
平川保育所 ☎(75)2159	三箇1965	12月5日(月)10:00~12:00
昭和保育園 ☎(62)2427	奈良輪782-1	12月5日(月)14:00~16:00
福王台保育所 ☎(62)6060	神納2-19-4	12月6日(火)10:00~12:00
白ゆり保育園 ☎(38)3258	蔵波2592-1	12月6日(火)14:00~16:00
みどりの風保育園 ☎(38)5666	蔵波3108-18	12月7日(水)10:00~12:00
久保田保育所 ☎(62)8331	久保田1799-3	12月7日(水)14:00~16:00
保育課 ☎(62)3276	坂戸市場1-1	12月1日(木)~28日(水) 8:30~17:15
		12月11日(日)9:00~17:00

▶ 公立保育所(根形、吉野田、平川、福王台、久保田)では、申請書提出時に面接を行います。その他の保育園では、内定後に面接を行います。



元気に過ごす根形保育所の子どもたち

平成29年度の保育所(園)の新規入所申込を受け付けます
地域に身近な保育所・保育園を目指して



保育所(園)は保護者が働いているなどの理由で、保育できないお子さんを預り、保護者に代わって保育することを目的としています。

来月4月から新規に保育所(園)などの入所を希望する方は、各受付場所へ申し込んでください。

なお、現在申込をして、入所待ちとなっている方には、個別に書類を送付します。また、現在保育所(園)を利用中の方も、保育所(園)継続入所意思確認調査書と現況届などを配布します。

園 保育課 ☎(62)3276

入所資格

- ① 月に64時間以上就労(フルタイム、パートタイムなど)
- ② 出産の前後である
- ③ 病気・負傷の治療中である、または精神や身体に障がいがある
- ④ 病気や障がいをもつ同居の親族を常時介護または看

護している

- ⑤ 求職活動中である
- ⑥ 災害で受けた被害を復旧する
- ⑦ 虐待やDVの恐れがある
- ⑧ その他事由

申込に必要なもの

- ・支給認定申請書(記入済みのもの)
- ・支給認定申請書・入所案内は、保育課または各保育所

(園)で配布しています。

- ・保護者全員と申込児童のマイナンバーカード、または通知カード
- ・印鑑(認印)
- ・母子健康手帳の写し(予防接種実施欄)
- ・入所資格①の場合は、就労証明(申立)書
- ・入所資格②③④の場合は、事実が証明できる診断書、母子健康手帳(分娩予定日のページ)、療育手帳、身体障害者手帳、介護保険手帳など
- ・入所申込児童の状態(調査票)
- ・平成28年1月1日以前に市外に居住していた方は、平成28年度分の市民税所得割額がわかる書類(市民税課税証明書など)

申込方法

- ・第一希望の保育所(園)へ、各受付日に「申込に必要なもの」を提出してください。
- なお、お子さんの面接を行う保育所(園)がありますので、その場合は、お子さんも同伴でお越しください。
- ただし、公立保育所で0歳児の入所を希望する場合は、同伴は不要です(入所内定後に改めて面接を行います)。
- 各保育所(園)での受付日に都合がつかない場合は、保育課で受け付けます。なお、お子さんの面接は、入所内定後に保育所(園)で改めて行います。

受付期間

12月1日(木)~28日(水) 午前8時30分~午後5時15分

注意事項

- ・保護者の就労状況や家庭状況により、優先順位を定め、入所を決定します。希望者が多い場合は、入所できないことがあります。
- ・第一希望以外の保育所(園)に内定した場合、改めて面接を行う場合があります。

袖ヶ浦市以外の保育所(園)を希望する方は、申込時期や必要書類が異なりますので、取り急ぎ保育課まで、ご相談ください。

こんな保育も行っています ご利用ください

市では、一時預かり、病後児保育、休日保育を有料(料金は各保育所(園)により異なる)で行っています。利用する際は予約が必要となるため、事前に登録をお願いします。

一時預かり 急な用事などのお子さんを預かります

急な用事や冠婚葬祭、通院、リフレッシュしたい、仕事を探したいなどの場合に、一時的にお子さんを預かります(月15日限度)。

施設名	日時	
	月~金曜日	土曜日
根形保育所	8:30~16:00	8:30~12:00
昭和保育園	7:00~20:00	7:00~18:00
長浦保育園	7:00~19:00	
白ゆり保育園	7:00~19:00	
大空保育園	8:00~18:00	
みどりの風保育園	7:30~18:30	7:30~18:30

対象児童 市内在住で、利用当日の保育に支障のない、健康な就学前までのお子さん

病後児保育 病気回復期のお子さんを預かります

専属の看護師と保育士が保育にあたっています。安心してご利用ください。

開園日 月~金曜日(連続7日間まで)

場所・時間

- ・長浦保育園(マミー) 午前8時~午後6時
- ・大空保育園(ひまわり) 午前8時~午後5時

対象児童 市内在住で、病気回復期のため集団保育が困難な、次の年齢のお子さん

- ・長浦保育園 生後57日~小学3年生
- ・大空保育園 生後6か月~小学3年生

※医師の診断が必要です。

休日保育 日曜日・祝日も保育しています

勤務の都合や冠婚葬祭などの理由で、日曜日や祝日に家庭で保育ができない場合に、お子さんを預かります。

場所・時間

- ・長浦保育園 午前8時~午後6時
- ・大空保育園 午前8時~午後5時

対象児童 市内在住で、次の年齢のお子さん

- ・長浦保育園 生後57日~就学前
- ・大空保育園 生後6か月~就学前

詳細は、保育所(園)の新規入所申込の受付日程にある各保育所(園)に、お問い合わせください。

園 保育課 ☎(62)3276

子育て支援センター

育児に関するアドバイスや育児情報の提供を専門の保育士が行っています。また、お子さんを遊ばせたり、子育て中の親子同士が交流できる場所です。各施設に直接お越しください。

施設名など	場所・連絡先	日時	利用料金
そでがうら ども館	神納1136-3 ☎(62)2333	月~土曜日 9:00~16:30	無料
ばる(市委託事業)	昭和保育園内 ☎(62)1519	月~金曜日 9:00~16:00	給食試食以外は無料 試食会は要予約
すまいるらんど(市委託事業)	長浦保育園内 ☎(62)2250	月~金曜日 9:00~15:30 土曜日 8:00~13:00	無料 ※活動内容により 実費負担あり
ゆうゆう(市委託事業)	白ゆり保育園内 ☎(38)3258	月~金曜日 9:00~15:30 土曜日 8:00~13:00	無料 ※活動内容により 実費負担あり

なかよし広場・園庭開放

公立保育所(福王台保育所を除く)では、保育所ごとに期日を変えて、広い部屋で親子一緒に楽しい一時を過ごすことのできる「なかよし広場」を行っています。また、地域の乳幼児の遊び場として、すべての公立保育所で毎日、園庭を開放しています。

なお、給食体験を希望する方は、事前に予約をしてください。給食体験は有料となります。

なかよし広場の日程

施設名	開園日	時間
	なかよし広場	
平川保育所	第1水曜日、第1木曜日	9:30~11:30
久保田保育所	第2水曜日、第2木曜日	
根形保育所	第3水曜日、第3木曜日	
吉野田保育所	第4水曜日、第4木曜日	
根形保育所	第3水曜日、第3木曜日	

※3・4・8月は休みです。また、この他にも休みとなる場合があります。事前にお問い合わせください。

園庭開放の日時 月~土曜日の午前9時30分~11時30分

保育所入所待ち児童補助金の申請を受け付けています

保育所の入所を申請した結果、「入所保留」となったお子さんが、入所決定までの間に、一時預かり、または認可外保育施設を利用した場合に、その費用の一部を補助します。

詳細は、保育課へお問い合わせください。
対象 仕事、病気などの理由により、月に64時間以上、一時預かりまたは認可外保育施設を利用している方

※事業所が従業員のために設置している保育施設は対象外です。

補助額 支払った保育料の2分の1(1か月の上限2万円)

園 保育課 ☎(62)3276

さしのべて あなたのその手 いちはやく

11月は児童虐待防止推進月間

虐待かもしれないと感じたら迷わず連絡(通告)を

児童虐待は家庭という「密室」で行われることが多いため、発見するには地域の方の協力が必要です。

虐待を受けていると思われる子どもを見つけた時は、子育て支援課や児童相談所に通告してください。通告者のプライバシーは保護されます。

子どもも親も、あなたの温かい声かけ、さしのべる手を待っています。

通告・相談先

- ・子育て支援課 ☎(62)3272
- ・君津児童相談所 ☎0439(55)3100

家庭児童相談を行っています

プライバシー保護に配慮した個室で、専門の家庭相談員が相談に応じます。

期日 毎週月~金曜日

時間 午前9時~午後4時

園 家庭児童相談(市役所1階) ☎(62)2111(内線547)

市立保育所の臨時保育士を募集

勤務形態 月~土曜日の間で原則5日勤務(フルタイムまたは朝夕の時間外パート)

▶ 臨時職員の登録が必要です。勤務時間などの詳細は、お問い合わせください。 園 保育課 ☎(62)3276

緑のカーテンコンテストの入賞作品が決定しました

市では、地球温暖化防止対策の一環として、夏の省エネルギーを図るため、緑のカーテンコンテストを行っています。

今年度は、個人の部で12作品、団体の部で6作品の応募があり、選考の結果、個人の部で3作品、団体の部で3作品が入賞しました。

平成29年度もコンテスト開催を予定していますので、皆さんも夏に向けて、緑のカーテンづくりに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

コンテスト受賞者 ※敬称略

個人の部

- 最優秀賞 宗政 丈夫
- 優秀賞 積田 圭一郎
- 中島 佳代

団体の部

- 最優秀賞 蔵波小学校
- 優秀賞 平岡小学校 幽谷分校
- 山崎牧場



個人の部 最優秀賞作品



団体の部 最優秀賞作品

☎ 環境管理課 ☎ (62) 3404

百目木公園ドッグランイベント「ワンワンフェスタ」を開催

テーマ ワンちゃんとの暮らしをもっと豊かに

ワンちゃんとのコミュニケーションのとり方やしつけについて、楽しく学べるイベントです。ワンちゃんと一緒に、ぜひお越しください。

当日はドッグランの利用登録をしていなくても、仮登録(100円)をすれば、どなたでも参加できます。

※イベントに参加する方は、狂犬病の予防注射済証または鑑証を持参してください。

日時 11月12日(土) 午前9時～午後3時 ※雨天の場合は、13日(日)に順延

場所 百目木公園 ドッグラン

内容

- ワンちゃんタイムレース(当日受付)
障害物なしの直線コースでタイムレースを行います。素敵な賞品をプレゼントします。
 - 参加費 1頭100円
 - ドッグアジリティ体験
「ジャンプ」「トンネル潜り」「スラローム」など、愛犬と一緒に体を動かし、コミュニケーションをとる楽しさや、絆を深める楽しさを、ドッグスポーツをとおして体験してみませんか?
 - 犬の気持ちが分かる「犬の行動セミナー」
問題行動のある愛犬と飼い主のよくある行動を「劇」として紹介します。
 - 各種ワンちゃんグッズの販売
 - 色々な犬種との触れ合いコーナー
- ▶当日は、焼きそばなどの軽食を販売します。また、ドッグランの利用登録も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 百目木公園管理組合(指定管理者) ☎ (75) 7277

ポイ捨て防止活動ボランティアを募集

ポイ捨て防止活動の一環として、袖ヶ浦駅周辺のゴミ拾いなどを行います。

日時 11月26日(土) 午前8時30分～10時 ※雨天中止

集合 袖ヶ浦駅 南口

持ち物 軍手 ※ゴミ袋とゴミばさみは、市で用意します。

申込期限 11月17日(木)

☎ 環境管理課 ☎ (62) 3413



ひらおかの里農村公園で収穫体験

春に植えた稲の苗が収穫期を迎えたため、田んぼの学校生や市内の小学生が、9月上旬から中旬にかけて稲刈りを行いました。

当日は稲刈りのほか、刈り取った稲を束ねるための「すがい」を作る「すがいない」や、昔の農機具の「千歯こき」と「足踏み脱穀機」を使った脱穀体験を行い、お米ができるまでの工程や大変さを学びました。昼食には、農村公園特製のカレーをいただきました。



足踏み脱穀機を使った脱穀体験

☎ 農業センター ☎ (60) 5171

狩猟期間が始まります

狩猟期間は11月15日～平成29年2月15日まで

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

☎ 千葉県庁 自然保護課

☎043 (223) 2972

ありがとうございます

震災への義援金

これまでに市で受け付けした総額は、東日本大震災の義援金が16,139,130円、熊本震災への義援金が1,684,019円(10月18日現在)になりました。日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157

11月は動物による危害防止対策強化月間です

人が犬に咬まれる事故が、平成27年度は県内で151件発生しました

動物を飼う方は、次のことに注意して動物による事故や迷惑を防止しましょう

- 犬が人を咬んで怪我をさせた場合、保健所へ届出を行い、咬んだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか、獣医師の検診を受診することが必要です。
- 子犬の時から、事故を起こさないようしつけや飼い方をすることが大切です。
- 公園などでの犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 犬は来訪者の届かない場所につなぎましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意しましょう。
- 犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。また、犬には首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけなければなりません。
- 猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
- 犬と猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。
- サル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。
- ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届出してください。
- 迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着するなどして、飼い主がわかるようにしましょう。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。

▶千葉県動物愛護センターと同東葛飾支所では、犬の正しい飼い方・しつけ方教室を定期的に開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣しますので、ご利用ください。

☎ ▶君津健康福祉センター(君津保健所) ☎ (22) 3745

▶千葉県動物愛護センター ☎0476 (93) 5711

▶千葉県動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04 (7191) 0050

地域歳末たすけあい事業

住民参加による地域福祉活動を支援します

- 対象 市内に住所を有する、次のいずれかの団体または個人
- ボランティア団体
 - 障がい者や支援を必要とする高齢者、子育て中の親子などを支援する団体(NPOなど)
 - 自治会などから派生したグループ
 - 障がい者などの当事者団体
 - 助成対象となる事業を行う個人
- 助成対象事業 市内で行い、次のすべてに該当する事業
- 12月1日～1月31日に市内で行うもの
 - 高齢者や障がい者、生活困窮者、子育て中の親子を支援したり、その支援の必要性について住民の理解を広げるもの、または自らが抱える生活課題の解決に向けて活動するもの
 - 参加者を広く一般に募集する事業
 - 政治・宗教活動・営利を目的としない事業
- 助成額 1～3万円(参加人数により異なります)
- 申請方法 申請書を社会福祉協議会へ提出してください。
- 申請期限 11月17日(木) 午後5時
- ☎ 社会福祉協議会 ☎ (63) 3888

心身障がい者(児)の集い

- 日時 12月7日(水) 午前10時30分～午後2時 場所 老人福祉会館
- 内容 参加者全員でのゲームや、カラオケなどのレクリエーション
- 対象 市内在住で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、またはそれに準ずる方
- 参加費 300円(昼食付)
- 申込方法 心身障害者(児)福祉会、聴覚障害者協会、視覚障害者福祉協会、手をつなぐ育成会に加入している方は各会へ、各会に加入していない方は社会福祉協議会に申し込んでください。
- 申込期限 11月18日(金)
- ▶市のバスで巡回送迎します。詳細は、お問い合わせください。
- ☎ 社会福祉協議会 ☎ (63) 3888

犯罪被害者週間 千葉県民のつどいを開催

犯罪被害者の実情や被害者支援の必要性について考えることを目的に開催します。

- 日時 11月27日(日) 午後1時～4時
- 場所 千葉県生涯学習センター(千葉市中央区弁天)
- 内容 講演「友花里 生命の重さ」、高校生による意見発表、音楽会
- 定員 300名(申込先着順) 参加費 無料
- 申込方法 郵便番号・住所・氏名・電話番号・人数を郵送、電話、FAX、または電子メールでお知らせください。
- 申込期限 11月22日(火)
- ☎ 〒260-8667(住所不要) 千葉県庁 暮らし安全推進課 ☎043 (223) 2333 FAX043 (221) 2969
- ✉ anzen@mz.pref.chiba.lg.jp

▶イベント・ガイドは、9面から8面へ続いています。

裁判所調停委員による調停相談(予約不要)

日時 11月19日(土) 午前10時～午後3時30分
場所 ●サンプラザ市原 9階研修室(市原市五井中央西)
 ●千葉文化センター 5階セミナー室(千葉市中央区)
 ●サンロード津田沼 6階大会議室(習志野市津田沼)
 ●八千代市役所(八千代市大和田新田)
内容 金銭の貸し借り、土地建物などを巡る民事紛争や夫婦親子関係、相続などの家事紛争全般相談
 ※現在、訴訟・調停継続中の案件や電話での相談は受け付けていません。
担当者 調停委員、弁護士 **相談料** 無料
☎ ▶千葉地方裁判所 総務課 ☎043(333)5236
 ▶千葉家庭裁判所 総務課 ☎043(333)5302

療養医療講演会・相談会

日時 11月20日(日) 午後1時～3時
場所 君津市生涯学習交流センター 2階会議室201(君津市久保)
内容 講演「関節リウマチの治療の選択 効果、副作用、コストについて」岡 寛 氏(東京医科大学兼任教授、姉崎病院 医師)、講演「関節リウマチの基礎療法と運動療法」山本 喜美夫 氏(亀田総合病院 医師)
定員 50名(当日先着順) **入場料** 無料
☎ 日本リウマチ友の会 千葉支部 渡部 ☎043(234)5230

ちば里山カレッジ フォローアップ研修

日時 12月3日(土) 午前9時～午後5時
場所 千葉県緑化推進拠点施設、清和県民の森
内容 講義「森林の療養的活用について」、実習「セラピープログラムの体験&紅葉真っ盛りの里山自然観察会」
定員 30名(申込先着順)
受講料 1,000円(資料代 ほか)
申込期限 11月30日(水)
☎ ちば里山センター ☎(62)8895

自動車税の滞納は見逃しません!

千葉県は、自動車税の未納額縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。
 自動車税が未納の場合は、至急納付してください。
☎ ▶木更津県税事務所 ☎(25)1110
 ▶千葉県庁 税務課 ☎043(223)2127

袖ヶ浦美術展を開催します

市内で芸術活動を行う方々の作品を一堂に集めた、市内最大の美術展を開催します。
 会場では、絵画・書・工芸・写真の作品を過去最多の177点展示します。
 また、作品の解説や講評を交えたギャラリートークも行います。
期間 11月16日(水)～27日(日) 午前9時～午後5時
 ※最終日は午後4時で終了。
場所 根形公民館 多目的ホール・2階視聴覚室・2階講義研修室
ギャラリートーク(入場無料・申込不要)
 直接会場にお越しください。
日時 11月26日(土) 午前10時～正午
場所 根形公民館
講師 中島 敏明 氏(絵画)、辻元 大雲 氏(書道)、飯塚 勝康 氏(工芸)、山口 秀輝 氏(写真)
☎ 袖ヶ浦美術展実行委員会事務局 小沢 ☎090(7184)0106

認知症家族の会 認知症カフェのぞみの

「認知症カフェのぞみ」では、家族会や関係者などがボランティアを兼ねて、認知症家族の交流や相談などを行っているほか、予約制の個別相談・訪問相談を行っています。
 また、送迎も行っていますので、交通手段の無い方はご連絡ください。
日時 毎週火曜日の午前10時～午後3時
場所 認知症カフェのぞみの(のぞみ野マルシェの斜め向かい側)
参加費 無料
 ▶お茶菓子を持参してください。
☎ 認知症カフェのぞみの 高安 ☎090(7414)6873

団体名	ジャンル	場所
蔵波台さつき幼稚園	ポピュラー	大ホール
Teneroオカリナ	オカリナ	
カナリアンズ	民謡	
民謡チェリー21	合唱	
アリエッタ	合唱	
WaKaNa	スムーズジャズ	
出光R&Dオールスターズ	軽音楽	
長浦の風	讃美歌	
鼓凜	和太鼓	
蔵波中学校 音楽部	弦楽合奏	
袖ヶ浦市 ジュニアオーケストラ	管弦楽	3階 中ホール
袖ヶ浦交響楽団		
サークル・レファ		
ロケ・ナニ 福王台		
イリマ袖ヶ浦 フラダンスサークル	フラダンス	
シダックス&平川亀山		
KPA HULA STUDIO		
Hui Hula O Melelana		
ケニケニアオバ		
アロハリリーズ		
マハロ・エコーズ	ハワイアン演奏	2階 フリースペース (旧レストランホール)
Momo's		
ウェストビュー, シングアウトクラブ	フォーク	
ムジカ・サンクチュエール	軽音楽	
イエローベンチャーズ	インストロメンタル	
アクセント	フォーク	
シンジ		
ドレミハーモニカ	ハーモニカ	

袖ヶ浦学びフェスタを開催 ～見つけよう未来の自分～

大ホールでは、各学校の特色ある取組をステージ発表や作品展示などで紹介します。
 ぜひ、お越しください。
日時 11月19日(土) 午後1時～4時
 ※開場は午後0時40分からとなります。
場所 市民会館 大ホール・3階中ホール
入場料 無料
内容(予定) ※進行は根形小学校・中川小学校児童

13:00	開会セレモニー ※ゲスト出演(袖ヶ浦高等学校 書道部)
13:20	市立幼稚園と小学生による特色ある実践発表
15:45	閉会セレモニー

☎ 総合教育センター ☎(62)2254



昨年の「クイズ!袖ヶ浦王決定戦」の様子

袖ヶ浦市図書館を使った 調べる学習コンクール作品展示会

市では、探究型の学力を育むため、調べ学習を推進しています。10月19日に行われた「袖ヶ浦市図書館を使った調べる学習コンクール」で選ばれた奨励賞以上の作品を展示します。
期日 11月19日(土)・20日(日)
時間 午前9時～午後4時30分(受付は4時まで)
場所 市民会館 3階中ホール
☎ 総合教育センター ☎(62)2254

認知症カフェきみさんち 1周年記念講演

昨年オープンした「認知症カフェきみさんち」では、開設1周年を記念して講演会を行います。
 なお、通常は毎週水曜日(午前10時～午後3時)に営業していますので、ぜひご利用ください。
日時 11月24日(木) 午前10時30分～正午
場所 認知症カフェきみさんち
内容 講演「きみさんちの1年を通して」細井 尚人 氏(袖ヶ浦さつき台病院認知症疾患医療センター長)
参加費 300円(お茶代)
申込方法 事前に電話で申し込んでください。申込は当日まで受け付けます。
☎ 認知症カフェきみさんち ☎070(4021)4802

市民音楽フェスティバルを開催します

今回で35回目となる市民音楽フェスティバルでは、記念開催として、メインゲストに世界各国で活躍する国際的ヴァイオリニストの黒沼ユリ子さんと、ピアニストの渡辺美穂さんを迎え、ドヴォルジャークの曲を中心とした演奏と、これまでの音楽人生についてお話しいただきます。
 また、市内で活動する音楽サークルをはじめ、様々な

グループが参加し、ジャンル別に館内3つの会場で演奏する、楽しいフェスティバルです。
 みなさんの好みに合った音楽をお楽しみください。
日時 11月27日(日) 午後0時10分～4時
 ※開場は午前11時40分
場所 市民会館
入場料 無料
☎ 市民会館 ☎(62)3135



渡辺美穂氏 黒沼ユリ子氏

小・中学校音楽発表会

芸術の秋に小・中学生の「心のハーモニー」をお届けします

小学校の部(午前)
 各学校の児童が日頃の練習の成果を発表します。先生の指揮に合わせて、心を一つに表情豊かに歌っている姿は、胸を打つものがあります。
中学校の部(午後)
 各校で選ばれたクラスや学年全体の合唱、吹奏楽・弦楽・管弦楽の演奏を発表します。中学生の迫力ある演奏は壮観です。
 今回のゲスト演奏には、高品綾野さん(ソプラノ)と多田あいさん(ピアノ)をお迎えします。袖ヶ浦市出身の音楽家として、多方面にわたり活躍されています。
期日 11月11日(金)
時間 ●小学校の部 午前9時30分～
 ●中学校の部 午後0時50分～
場所 市民会館 大ホール
 ▶観覧席が限られているため、会場の状況により入場をお断りする場合があります。
☎ 総合教育センター ☎(62)2254

市民会館・公民館

幼児家庭教育学級合同講演会

食品添加物とは何か、安全性や有用性を学び、家族の食生活について考える講演会を行います。
日時 11月21日(月) 午前10時～正午
場所 市民会館 3階中ホール
内容 講演「もっと知りたい食品添加物～家族の食生活の安全のために～」堀江 正一 氏(大妻女子大学教授)
対象 子育てをしている方、または食品添加物の安全性に興味のある方
定員 50名(申込先着順) **受講料** 無料
申込方法 午前9時～午後5時の間に、平川公民館窓口、または電話で申し込んでください。なお、土・日曜日受け付けます。
保育があります
 保育を希望する方は、申込時にお知らせください。保育の対象は2歳～就学前のお子さんで、保育料などで一人300円が必要です。なお、人数に限りがあるため、早めに申し込んでください。
☎ 平川公民館 ☎(75)2195



中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「天国と地獄」

黒澤明監督による息詰まるサスペンスドラマで、優秀な知能犯に敏腕刑事たちが挑む様子を描いた作品です。...

長浦おかのうえ図書館

☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「ダージリン急行」

魅惑的なインドを舞台に、大人に成り切れない3兄弟が列車の旅を繰り広げる、ヒューマン・コメディ作品です。...

名画鑑賞会「ひまわり」

第二次世界大戦という厚い壁で運命を狂わされた男と、二人の女のラブ・ストーリーが綴られた作品です。...

おすすめ図書の紹介-話題の新作本-

<一般書>『世界の本屋さん図鑑』能勢仁/『悪癖の科学』リチャード・ステューヴンズ/『父の記 私的昭和の面影』渡辺京二/『こども服の歴史』エリザベス・ユウイング/『植物たちの静かな戦い』藤井義晴/『漂流』角幡唯介/『イヌの看取りガイド』小林豊和監修/『写真絵画の世紀』/『英国人デザイナーが教えるアルファベットのひみつ』アンドリュー・ボセケリ/『小説・エッセイ』『ゆけ、おりょう』門井慶喜/『狩りの時代』津島佑子/『九十歳。何がめでたい』佐藤愛子/『児童書』『これから戦場に向かいます』山本美香/『アマミホシゾラフグ』江口絵理/『キノコのカミサマ』花形みつる/『絵本』『ねここども』佐々木マキ/『シロナガスクジラ』ジェニ・デズモンド

中央図書館では、目の不自由な方のために、希望の図書をボランティアが朗読する対面朗読を行っています。詳細は、お問い合わせください。



図書館イメージキャラクター「トシヨロ」

11月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水) 中央図書館 ☎(63)4646

貸衣装貸出日

11月

市民会館

貸出日 毎週火・金曜日(1・4・8・11・18日休み) 貸出時間 午前9時~正午 ※喪服は随時受け付けます。 田中 ☎(62)2032(火・金曜日の午前を除く)

平川地区貸衣裳(三箇502-6)

貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 貸出時間 午前10時~午後3時 ☎(75)5570

種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

名画鑑賞会「終着駅」

ローマにやって来たアメリカ女性とイタリア青年の悲恋物語と、駅に集う様々な人生の営みを描いた作品です。...

講座「あんしん終活のすすめ」

遺言、相続、エンディングノートの書き方など、「終活」のはじめの一步を学ぶ講座です。...

平川図書館

☎(75)7392 FAX(75)7395

名画鑑賞会「点と線」

松本清張が初めて手掛けた長編推理小説で、ベストセラーとなった同名作品を映画化したミステリー作品です。...

子ども映画会

「新きかんしゃトーマス6 ゆうかなきかんしゃ」

日時 11月12日(土) 午前10時30分~10時55分 場所 おはなしのへや 対象 幼児~小学校低学年のお子さんと、その保護者 定員 30名(予約不要) 入場料 無料 その他 字幕なし 平川図書館

社教連協

☎(62)3139 FAX(62)4950

市民弓道大会

日時 11月20日(日) 午前9時30分~ 場所 袖ヶ浦高校 弓道場(当日受付可) 射数 16射(参加人数により変更あり) 対象 市内在住、在勤、在学の方 参加費 500円 市体育協会 弓道専門部(社教連協事務局内)

ジュニアリーダーズクラブ 一足早いクリスマス会

楽しいレクとプレゼントを用意しています。動きやすい服装(スカート不可)で、上履きとタオルを持参してください。...

楽しいレクダンス教室 参加者募集

笑顔の仲間たちと、社交ダンスやジャズダンス、民謡など様々なジャンルのダンスを易しいステップで踊ります。...

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

動きやすい服装で、スニーカーを持参してください。 市レクリエーション協会(社教連協事務局内)

イベント・ガイド

人とねこの共生を考える講習会

ねこの適切な飼い方や、ねこによる地域問題の原因を考え、改善を図る講習会です。...

ゆりの里 秋の収穫感謝祭

日時 11月19日(土) 午前9時30分~午後3時 場所 袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」 内容 生産者などによるPR販売、杣つき餅販売、野菜詰め放題など 袖ヶ浦市 ☎(60)2550

劇団俳協「おれたち、ともだち！」公演

キツネとオオカミの面白いやりとりが最高な、歌や生演奏でつづる舞台劇です。...

木更津法人会 講座を開催

公開講座 日時 11月4日(金) 午後3時開催 2時開場 場所 君津市民文化ホール 大ホール(君津市三直) 内容 講演「これからの時代に求められる日本語力」齋藤孝氏(明治大学文学部教授、コメンテーター) 定員 1,200名 入場料 500円(当日券あり、全席自由) 袖ヶ浦地区公開講座 日時 11月18日(金) 午後4時~5時 場所 東京湾カントリークラブ(袖ヶ浦市蔵波1147) 内容 講座「千葉信用金庫の地域貢献について」宮澤英男氏(千葉信用金庫 理事長) 定員 100名(申込先着順) 入場料 無料 木更津法人会事務局 ☎(37)7720

千葉県ナースセンター 出張相談会(予約不要)

看護の仕事に関する様々な悩みに、看護職の就業相談推進アドバイザーがご答えします。...

君津地方特別支援教育推進大会

日時 11月18日(金) 午前9時40分~12時10分 受付 午前9時~ 場所 富津公民館(富津市新井) 内容 君津市立八重原中学校生徒発表、富津市立小中学校児童生徒発表、記念講演「子どもを理解する力~4人の発達障がいの子育てから学んだこと~」堀内 祐子氏(発達障害ハッピーサポート 代表)、児童生徒作品展、中学校作業製品頒布会 入場料 無料 君津地方特別支援教育推進大会事務局(中川小学校内) 積田 ☎(75)2453

市民活動支援課 ☎(62)3102 結婚相談所(火・金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

Table with 2 main columns: '私の略歴' and '私の希望する人'. It lists 10 individuals with details on age, gender, education, profession, and preferences.

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館) 美術サークル「彩」作品展

期間 11月15日(火)~29日(火) ※初日は正午から。最終日は午後1時で終了。 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

健康あどばいす



食育推進基本計画のおはなし 食が育てるころからだ

健康推進課 ☎(62) 3162

平成17年に食育基本法が施行されてから10年が経過しました。食育基本法において「食育」とは、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるべきものと位置づけられています。

国では食育を推進するため、「食育推進基本計画」を策定しています。市では、平成26年度に「袖ヶ浦健康プラン21(第2次)」を策定し、乳幼児期から高齢期に至るまで切れ目のない栄養指導を行っています。

多様化する社会環境や生活習慣の中で、朝食の欠食や孤食、食事のあいさつなど、家庭における食も変化していますが、子どもの時に身についた食習慣は、大人になっても継続しやすいため、家庭での食習慣をもう一度見直してみてください。

若い女性の低体重(やせ)の増加に伴い、低出生体重児の割合も増加しています。低出生体重児は将来的に生活

習慣病になりやすいとされています。自身の健康はもちろん、これから生まれてくる子どものためにも、食について考えてみましょう。

また、生活習慣病予防、健康増進のために毎日の体重測定を習慣化したり、減塩を意識した食事や食べ過ぎ防止のために、ゆっくりよく噛んで食べることも大切です。

「日本人の食事摂取基準2015年版」では、成人男性の食塩の1日摂取目標量を8g、成人女性の1日摂取目標量を7gとしています。食塩の摂りすぎは高血圧の原因となり、脳卒中や心疾患、慢性腎臓病などの病気になりやすくなります。

人は食べたものでできると言われるように、ライフステージに応じた適切な食事が私たちの健康を守ります。家族みんなで「食育」について関心を持ち、楽しい食卓づくりを心がけましょう。

ガウラ健康マイレージ
対象事業

軽いストレッチとポールウォーキング講座を開催します

体をほぐしながら正しいウォーキングを身につけ続けられるよう、食生活改善推進員がお手伝いします。健康づくりのための運動習慣を身につけましょう。

期日 11月21日(月)、12月5日(月) ※2日で1コースです。

時間 午前10時～正午頃 場所 保健センター、周辺道路

内容 1日目はストレッチ、2日目はポールウォーキング

対象 自力で1時間くらいのウォーキングができる方

定員 25名(申込先着順) 参加費 100円(保険料)

持ち物 ●1日目は上靴、飲み物、タオル、ヨガマット(ある方)
●2日目は帽子、履きなれた靴、タオル、飲み物、ポール(ある方)

※2日目はリュックサックに荷物を入れて外出します。

申込期限 11月11日(金)

健康推進課 ☎(62) 3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

献血にご協力ください

日時 11月24日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

場所 保健センター

採血基準

年齢	200ml		400ml	
	男女とも16～69歳	男性17～69歳	女性18～69歳	
	※65～69歳の方は、採血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。			
体重	男性 45kg以上	女性 40kg以上	男女とも50kg以上	
年間総採血量	男性 1,200ml以内		女性 800ml以内	

※より安全な献血のため、血液の検査用に20ml多く採血させていただきます。

なお、成分献血はありません。

健康推進課 ☎(62) 3162

あなたもできる

応急手当

今回は、熱性けいれんに関する応急手当〇×クイズです。

【問題】

- ①けいれんが起きた場合は、気道確保のために、顔を天井に向ける。
- ②けいれんを起こしている場合でも、特に時間を計る必要はない。
- ③どのような症状のけいれんを起こしているかを覚えておく。
- ④けいれんが起きた時は、意識がなくならないように声をかけながら体を揺する。
- ⑤けいれんが起きた場合は、舌を噛まない様に口に入物を入れる。

【回答】

- ①は×です。顔を天井に向けてしまうと、吐物をした場合に誤嚥してしまうので、顔は横に向けましょう。

「熱性けいれん」

- ②は×です。熱性けいれんは、大体5分程度で治まる疾患ですが、けいれんが長い時間続く場合は、他の疾患である可能性があるため、時間を計っておきましょう。
- ③は○です。適切な手当をするためにも、全身のけいれん、片側だけのけいれんなど、どのような症状であるかを覚えておきましょう。
- ④は×です。大声や揺さぶるなどの行為で刺激されて、けいれんが長引く可能性があります。
- ⑤は×です。口の中に指や物を入れてしまうと、噛まれてしまったり、窒息する危険性があるので、やめましょう。

中央消防署 ☎(64) 0165



歯や口の中に対して悩んでいる、または気になるなどの自覚症状を持つ国民は約7割もいます。

歯と口の健康を保つことは、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という目標の数値「8020」の達成を目指し、次のようなことに気を付けて生活しましょう。

なお、平成23年に厚生労働省が調査した結果では、全国で8020を達成している方の割合は38.3%で、平成17年の調査結果より増加しています。

物を利用する(フッ化物を歯に塗る、フッ化物入りの歯みがき剤をつかう、フッ化物で口を洗うなど)

- デンタルフロスなどを使用し、歯と歯ぐきの手入れをする
- 定期的に歯科健診を受ける

「一口につき、30回噛んで食べましょう」という目標の言葉です。よく噛んで食べることは、むし歯や歯周病の予防に加えて、肥満や生活習慣病の予防につながると言われており、全身の健康にとっても重要です。

健康推進課 ☎(62) 3162

不妊に悩む夫婦の助成を拡大しています

市では、不妊に悩む夫婦を後押しするため、平成28年度から「男性不妊検査費」の助成を開始しました。

また、従来から行っている特定不妊治療費助成についても、限度額を引き上げました。

男性不妊検査費の助成

不妊治療を行うことを目的として、その原因が夫にあるかどうかを医療機関で調べた場合に、検査にかかった費用を助成します。

助成額 1組の夫婦につき、一年度あたり上限1万円

特定不妊治療費の助成の拡充

体外受精または顕微授精にかかった費用は、県で一部助成を行っていますが、治療を受けた夫婦の経済的負担をさらに軽減するため、市でも上乗せの助成を行っています。

助成額は、県の助成後の自己負担額の2分の1となりますが、平成28年度から一年度あたりの上限額を10万円から15万円に拡大しました。

▶平成27年度では、特定不妊治療を実施した31組(延べ43件)の夫婦のうち、13組(42%)の夫婦が、妊娠届を提出しています。

健康推進課 ☎(62) 3172

女性特有のがん検診 無料クーポン券での受診はお早めに

6月下旬に対象の方へ送付した子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は12月31日(土)です。

期限近くになると混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

なお、クーポン券は、平成28年4月20日時点で袖ヶ浦市に住民登録のある対象の方に送付しています。4月21日以降に転入した方は、前住所地にご確認ください。

対象

	子宮頸がん	乳がん
平成28年4月1日時点で、次の年齢に該当する方	20歳	40歳
平成28年4月1日時点で、次の年齢に該当し、過去5年に市で行った子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	25歳、30歳、35歳、40歳	45歳、50歳、55歳、60歳

※対象の方で、クーポン券配布前に検診を受診した方は、その費用を助成することができません。詳細は、お問い合わせください。

健康推進課 ☎(62) 3162

地産地消で元氣もりもり

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

里芋とベーコンの炒め煮

今回は「里芋」を紹介します。

里芋は、イモ類の中で最もエネルギーが低く、体内の余分なナトリウムの排出を促し、高血圧の予防に効果的なカリウムが、豊富に含まれています。

今回紹介するレシピは、里芋とベーコンの炒め煮で、ベーコンの他にソーセージや厚切りハムなどでも作れ、フライパン1つで簡単に調理できるうれしい一品です。いつもの煮物にバターを加えることでコクが出て、洋風にアレンジできます。

お子さんにもおすすめですので、ぜひ作ってみてください。

材料(4人分) ●里芋 …小10個 ●グリーンピース …適量
●ブロックベーコン …100g ●麵つゆ(3倍濃縮) …50ml
●水 …500ml ●バター …20g

作り方

- ①里芋の皮をむき、一口大に切る。グリーンピースは、さっと湯通しする。
- ②ベーコンは7～8ミリ角の拍子切りにし、熱したフライパンで表面に焦げ目がつくまで炒める。炒めたものは皿に取り出しておく。
- ③フライパンをキッチンペーパーで拭き、里芋を入れて炒める。里芋の表面に焦げ目がついたら麵つゆを入れ、ひたひたになる位の水を加えて煮る。
- ④里芋がやわらかく煮えたら、炒めたベーコンとバターを加え、全体に絡める。
- ⑤最後に、器に盛り付け、グリーンピースを散らしてできあがり。



大腸がん検診を行っています

大腸がん検診は、残すところあと1回です。まだ受診していない方は、受診をお願いします。詳細は、本紙10月1日号をご覧ください。日時 11月6日(日) 午前9時～11時 場所 保健センター 健康推進課 ☎(62) 3162

消費生活センターだより

キッチンの火災にご注意を

【事例1】

グリルの中に入れて加熱するタイプの専用鍋(ダッチオーブン)で肉や魚を調理していたが、しばらく使用していたら専用鍋が劣化して錆びてしまったので、手持ちの同じような鍋を何度か使用していた。

ある日、鍋を使用せず、普通に魚を焼いていたが、ガスコンロのグリル排気口から突然大きな炎が上がり、グリル排気口付近が焼けた。

【事例2】

電磁調理器(IH調理器)で揚げ物をしていて、鍋はIH用ではなかったが、使えそうだったので、そのまま使っていた。

IH調理器には加熱防止装置がついており、火も無いので安心と思い、調理中にその場を離れた。戻ってきたら鍋の油から火柱が上がり、周辺の壁などが焦げてしまった。

【アドバイス】

- ガスレンジ付属の専用鍋はグリルのサイズに合わせ、厳密にテストして生産されています。同じような別の鍋を繰り返し使用すると、鍋がグリルのサイズに合わないことが原因で、過剰な加熱、発火・引火を伴う危険があります。必ずガスレンジ付属の専用鍋を使用しましょう。
- IH調理器は、なべ底が平らなものを使わないと温度センサーがなべ底の温度を正確に測ることができず、火災につながるなどがあり、大変危険です。必ずIH調理器にあった鍋を使いましょう。
- 使用方法に少しでも疑問を感じたら素人判断はせず、必ずメーカーのお客様相談室に確認してください。
- ▶ トラブルにあった場合は、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎(62) 2111 (内線577)
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

郷土博物館 仏像鑑賞会を開催します

郷土博物館友の会の「仏像を学ぶ会」主催による仏像鑑賞会を開催します。

仏像の穏やかな微笑に、一緒に癒されに行きませんか?

日時 11月23日(祝) 午前9時～正午 ※雨天決行

集合 郷土博物館 研修室 ※見学施設へは、バスで移動します。

対象 小学4年生以上(中学生以下は必ず保護者同伴)

定員 20名(申込先着順) 参加費 300円(保険料・資料代 ほか)

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

申込期限 11月15日(火)

☎ 郷土博物館 ☎(63) 0811

アクアラインなるほど館ロビー展 ソデフローラⅣを開催

市民学芸員「葉月の会」による植物画の展示を行います。

期間 12月23日(祝)まで ※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開館。

時間 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所 郷土博物館 アクアラインなるほど館ロビー 入場料 無料

植物画体験講座「身近な植物を描こう」を開催

日時 11月19日(土) 午後1時～3時 場所 郷土博物館 研修室

定員 12名(申込先着順) 参加費 500円(材料代)

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

☎ 郷土博物館 ☎(63) 0811

障がい者就職面接会を開催

ハローワーク木更津管内の事業所と、障がいがあり仕事を探している方を対象に、就職面接会を開催します。

日時 11月18日(金) 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時～

場所 木更津市役所 朝日庁舎2階会議室(木更津市朝日)

参加事業所 袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の事業所

申込方法 電話、FAX、または窓口で申し込んでください。

☎ ハローワーク木更津(木更津公共職業安定所) 秋山・進藤

☎(25) 8609 FAX(25) 8601

労災職業病なんでも相談会

労災職業病なんでも相談会を開催します。予約は不要ですので、気軽にご参加ください。

日時 11月26日(土) 午後1時～4時

場所 千葉市中央コミュニティセンター(千葉市中央区千葉港)

対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー ほか

参加費 無料

☎ 千葉中央法律事務所 ☎043(225) 4567

思春期相談を受け付けます

要予約

思春期の子どもが起こす問題行動への対応方法や、子育て相談に応じています。期日 11月9日(水)、12月14日(水)、平成29年1月11日(水)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 君津健康福祉センター 2階(木更津市新田)

☎ 千葉県君津健康福祉センター

☎(22) 3744

新 はくぶつかん ガイド 221

袖ヶ浦・晩秋の植物事情 ～ケヤキの紅葉のおはなし～

☎ 郷土博物館 ☎(63) 0811

袖ヶ浦は年間の平均気温が適度に暖かい気候のため、冬場も葉が散らない常緑広葉樹と、紅葉する木を含む落葉広葉樹の両方が育ちます。袖ヶ浦では、11月～12月初旬頃になると、紅葉が見頃を迎えます。

今回は、博物館のすぐそばにある紅葉する木の一つ、ケヤキを紹介します。

ケヤキは樹形がよく、公園の植木や街路樹としても人気のある木です。紅葉の季節になると、赤く紅葉する木と黄色く紅葉する木の2種類に分かれます。

一般的に、木は樹種によって紅葉するときの色が1つに決まっているので、これは大変珍しい現象です。この色の差は遺伝子に由来している可能性が高く、生まれながらにして、どちらの色に紅葉するかが決まっていると言われていますが、ケヤキは条件により、色が入れ替わることもある、とても不思議な木です。

この季節には、紅葉以外にも、袖ヶ浦公園では様々な植物たちの冬支度を観

察することができます。博物館では、袖ヶ浦公園を舞台にした秋の植物観察会を開催しますので、ぜひご参加ください。

フィールド・アドベンチャー

秋の植物観察会

日時 11月27日(日) 午前9時～正午

※雨天時は12月3日(土)に延期

集合 郷土博物館 研修室

対象 小学4年生以上(保護者同伴の場合、小学1～3年生も参加可)

定員 30名(申込先着順)

参加費 100円(保険料・資料代)

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

申込期限 11月15日(火)



ケヤキの葉

健康 Health

イブオクス-ラボ

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。☎ 健康推進課 ☎(62) 3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健康	1歳6か月児健康診査	平成27年4月生まれ	11月29日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。	12月7日(水) (平成27年5月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	平成26年7～8月生まれ	11月25日(金)		平成29年1月20日(金) (平成26年9～10月生まれ)
	3歳児健康診査	平成25年5月生まれ	11月30日(水)		12月6日(火) (平成25年6月生まれ)
相談	すこやか相談 ①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 11月7日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30	《内容》 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談(持ち物) ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	12月5日(月)
		《午後》 11月14日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30	12月12日(月)	
幼児相談(要予約)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
教室など	4か月児教室	平成28年6月生まれ	11月8日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	12月13日(火) (平成28年7月生まれ)
	プレ・ママパパ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	11月16日(水)・20日(日) 2日間で1コースです。	要申込 電話または窓口で申し込んでください。▶申込期限 11月9日(水)	平成29年1月26日(木)、3月5日(日) ▶申込期限 平成29年1月19日(木)

相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102	11月10日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	11月17日(木)	平川行政センター	
	11月24日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶千葉地方法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎(22)2531	11月10日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	11月17日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	11月24日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
	11月31日(木)	◎市役所第2相談室	
結婚相談 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※11月18日(金)は休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 ★要予約 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102	11月30日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 ☎ 消費生活センター ☎(62)2111(内線577)	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 ☎ 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 ☎ 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 ☎ 障がい者支援課 ☎(62)3187	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎(62)3334	9時～17時
生活自立相談 ☎ 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～ 17時15分
教育テレフォン相談 ☎ 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	-	9時～16時

木造住宅耐震相談会

11月13日(日)

申込期限 11月11日(金)

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 建築住宅課 ☎(62) 3645

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE

とっておきの笑顔を待っています

お子さんの写真を掲載しませんか?

掲載を希望する方は
秘書広報課 ☎(62) 2465まで

ガウラフォトクラブのメンバーを募集しています

市では、「市民の目で見つけた袖ヶ浦の魅力」をテーマに写真撮影を行い、市ホームページを活用して、市内外に向けて「袖ヶ浦の魅力」を発信する、ガウラフォトクラブのメンバーを募集しています。

▶詳細は、市ホームページまたは本紙10月15日号3面をご覧ください。

☎ 秘書広報課 ☎(62) 2465



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11月	当番医	診療科目	電話
3日	高橋医院 〔横田2624〕	内科 小児科	(75)2017
6日	田中医院 〔神納2-10-7〕	内科 小児科 呼吸器科	(62)4800
6日	さくま耳鼻咽喉科医院 〔神納617-1〕	(午前9時～正午) 耳鼻咽喉科	(60)2787
13日	田部整形外科 〔蔵波台5-19-7〕	整形外科	(62)4155

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

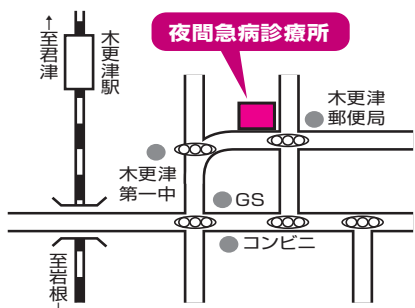
こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。

場 所 木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
11月1日～5日	シバサキ建設 (63)0911
11月6日～12日	長浦設備 (62)2754
11月13日～19日	田辺設備 (75)5001

水道事故の緊急時連絡先

月～金 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)・土・日・祝日 角山配水場 ☎(62)3111
----------------------	--------------------------------------

編集室から

食欲の秋にふさわしいイベント、「そでがうらマルシェ2016」が開催されます。

今年考案された和食のレシピと、昨年考案された洋食のレシピが同時に楽しめるので、ぜひ皆さんもお越しください。

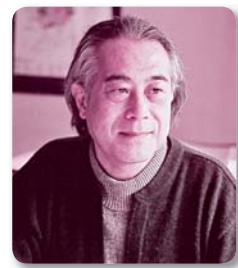
プロの味を楽しんだ後は忘れない内にレシピブックを手に取り、ご自宅でも袖ヶ浦の味覚をおいしく召し上がってください! (S)

保育があります
講演中、お子さんの保育を希望する方は、11月28日(月)までに申し込んでください。保育の対象は満2歳～就学前までのお子さんで、おやつ代などで一人300円が必要です。

講座 生涯学習課 ☎(62)3743

「講師プロフィール」
1947年、東京生まれ。早稲田大学文学部卒業。大学在学中より童謡・童話の世界を志し、詩人の佐藤義美、まごみちおに師事。1982年には、童話集「はしとそらのした」で、赤い鳥文学賞を受賞。
金子みすゞ作品を探し続け、埋もれた遺稿512編を発見し、「金子みすゞ全集」を編纂、その長年の努力の集積として執筆した「童謡詩人金子みすゞの生涯」で、日本児童文学学会賞を受賞。

今回は、金子みすゞさんの研究に関する第一人者、矢崎節夫さんを講師にお迎えします。
金子みすゞさんの詩をより深く、より丁寧に味わうことができ、金子みすゞさんのファンの方だけでなく、ゆつたりと詩の世界に浸りたい方におすすめの講演です。
講演の前には、図書館の朗読サークル「萌」による金子みすゞ作品の朗読ミニコンサートがあります。



講師 矢崎 節夫 氏
(金子みすゞ記念館館長、童謡詩人)

12月3日(土)
午後1時15分～
市民会館 大ホール

入場無料
手話通訳あり

中央図書館
開館30周年
記念講演

テーマ

「今、こたえますとき」
「みすゞさんのまなざし」

市民三学大学講座

そでがうらマルシェ2016を開催

食欲の秋をマルシェで体感!

「食の魅力」をテーマに、農業・商業・工業・観光業の産業間連携によるイベントを開催します。

今年、ミシュランガイド東京に9年連続で掲載されている「割烹すずき」店主の鈴木さんが袖ヶ浦産の食材を活用して考案した和食料理と、昨年のレシピ開発にご協力いただいた「Ristorante Pellini Adagio」オーナーシェフの東條さんによる、料理・スイーツの販売をキッチンカーで行います。

会場では、生産者による新鮮野菜の販売をはじめ、地元商店による飲食物や特産品などの販売や、大人から子どもまで楽しめるイベントなどを盛りだくさん用意しています。

詳細は、市のホームページをご覧ください。

日時 11月12日(土)午前10時～午後3時

※小雨決行。荒天の場合は、13日(日)に順延します。

場所 袖ヶ浦駅北口駅前ロータリー脇の地域拠点広場

駐車場 市役所 駐車場(500台程度)

▶市役所からイベント会場まで無料シャトルバスを運行します。また、当日は混雑が想定されるため、なるべく公共交通機関でお越しください。

☎ 商工観光課 ☎(62)3428



昨年開催された
そでがうらマルシェ2015

メインブース

昨年開発されたレシピ料理を含め、4品をキッチンカーで各200食調理して販売します。

農業ブース

- 新鮮野菜・落花生・卵・はちみつ・鉢花の販売
- 焼き芋・豚汁・米粉パン・チーズケーキ・アイスクリームの販売
- 新米のすくい取り・球根のつかみ取り販売 など

商業ブース

- ご当地ラーメン・鳥の唐揚げ・焼きそば・太巻寿司などの飲食物の販売
- 創意工夫をこらした逸品の洋菓子・和菓子などの特産品の販売
- お子さん向けカード釣りゲーム(お菓子と交換) など

工業ブース

- LNG基地紹介パネルの展示、手作りパンケーキの無料提供(東京ガス)
 - 袖ヶ浦火力発電所見学会(東京電力フュエル&パワー)
- ※見学会は2回行います(午前11時と午後2時に会場を出発)。受付は、工業ブースで出発時間の1時間前から行います。

観光ブース

- 素敵な景品が当たるクイズラリー(午前10時30分、午後0時30分)
- ガウラグッズの販売
- ガウラとのフォトセッション

市内施設見学バスツアーを開催します

市では、今年度よりシティプロモーション推進の取組の一環として、市が行っている事業や市政の状況などへの理解を深めてもらうため、市民などを対象とした市内施設見学バスツアーを開催しています。

第3回となる今回は、消防車両や工場の見学、非常食の試食や災害時に役立つ体験などをとおして、災害に対する不安の解消や防災意識の高揚を図ります。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月20日(火)午前9時30分～午後4時

集合・解散場所 袖ヶ浦市役所

コース 市役所備蓄倉庫→危険箇所・防災施設→長浦消防署→東京ガス 袖ヶ浦工場LNG基地

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30名(申込多数の場合は抽選) 参加費 無料

その他 昼食は非常食体験で作るごはんとお味噌汁になります。スープを入れる容器とスプーンを持参してください。

申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を、電話でお知らせください。

申込期限 11月25日(金)

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465

第4回 東京・神奈川在住者対象の袖ヶ浦魅力発見バスツアーを開催しました

市と市観光協会では、

東京・神奈川などに在住の方に、農産物の収穫体験などを通じて市の魅力を知っていただくため、10月15日、北区・板橋区・豊島区発着の日帰りバスツアーを開催しました。



枝豆の収穫体験

ツアーに参加した方は、枝豆の収穫体験、さつまいもの収穫体験、たちばなひめ弁当の昼食、いちじく狩り、郷土博物館での企画展見学と勾玉作り体験、農畜産物直売所「ゆりの里」での新米すくい取りと新鮮な農畜産物の買い物をお土産付きで楽しみ、大好評でした。

☎ 市観光協会 ☎(62)3436

平岡公民館

おもちゃドクターに挑戦しよう

家の片隅に置かれている壊れたままのおもちゃや人形などを、おもちゃ病院袖ヶ浦のドクターと一緒に修理することで、子どもに物を大切にすることを覚えてもらいます。

日時 12月18日(日)午前9時～午後4時

場所 平岡公民館 2階会議室

内容 おもちゃ修理の基礎学習、おもちゃ修理の体験

講師 おもちゃ病院袖ヶ浦のドクター

対象 市内在住、在勤で、18歳以上の方

定員 15名程度

持ち物 小さなプラス・マイナスドライバー、ニッパー、ラジオペンチ、半田ごて、敷布(タオルで可)、壊れているおもちゃなど(ある方)、昼食

申込期限 11月22日(火)

☎ 平岡公民館 ☎(75)6677

小学生マラソン教室 申込不要

ベテランコーチが指導します。マラソン大会前に基本を覚え、楽しく早く走れるようになります。ぜひ、ご参加ください。

期日 11月12日(土)

※天候・グラウンドの状態が不良の場合は中止となります。当日の正午までに決定しますので、お問い合わせください。

時間

●小学1～3年生は、午後1時15分～2時45分

●小学4～6年生は、午後3時～4時30分

場所 総合運動場 陸上競技場 参加費 500円

持ち物 運動靴、運動着、タオル、飲物

☎ 総合運動場 ☎(62)5350