



広報

そでがうら

第892号
2016年(平成28年)
8/15

袖ケ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL
http://www.city.sodegaura.lg.jp/

体験型婚活イベントの日程(予定)

	期日	内容
第1回	11月20日(日)	草花の寄せ植え体験、季節野菜のクッキング、イルミネーション鑑賞
第2回	12月17日(土)	ほうれん草収穫体験、ほうれん草のスコーン作り、クリスマスパーティー
第3回	平成29年1月21日(土)	いちご狩り、施設見学、カップリングパーティー

一度きりでは決められない方でも、3カ月の間に様々な体験をとおして、ゆつくりと恋を育んでいただけるような企画にしています。

▼ガウラ婚のイベントなどの詳細は、本紙10月1日号でお知らせする予定です。

日時 9月18日(日)午後1時30分
場所 長浦おかのうち図書館 視聴覚室
定員 100名(申込先着順)
参加費 無料
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、FAX、または電子メールでお知らせください。

申し込み期限 9月12日(月) 市民活動支援課
☎(62)3102
FAX(62)3877
Eメール sode03@city.sodegaura.chiba.jp

体験型婚活イベント「ガウラ婚」の第1弾として開催する婚活セミナーは、テレビや雑誌など、各種メディアで活躍する人気カウンセラー、羽林由鶴さんを講師に迎え、皆さんの婚活に関する悩みを、わかりやすく解決します。

そろそろ結婚を考えている方、結婚を応援したいと思っている家族・親族・友人の方は、ぜひご参加ください。また、バイエフエムDJの島村幸男さんが司会者として登場します。なお、今後、島村さんは婚活コンシェルジュとしてガウラ婚の各イベントに登場し、皆さんを応援していきます。



講師 羽林 由鶴 氏
(恋愛カウンセラー)

9月18日(日)
午後1時30分～
長浦おかのうち
図書館 視聴覚室

要申込
参加費無料

テーマ

上手いかない理由を誤解してはいませんか？

幸せな結婚をするために必要な
スキルアップ講座

婚活セミナーの参加者を募集します

素敵な出会いをみつけてみませんか

体験型婚活イベント「ガウラ婚」を開催します

袖ケ浦市景観まちづくり賞 一般審査を行います

「写真に残したい袖ケ浦市の景観」をテーマに、作品の募集を行いましたので、応募のあった作品について、一般審査を行います。

審査方法 市民会館や各公民館、各図書館に応募作品を展示し、各展示場で、皆さんからの投票を受け付けます。また、市ホームページでも投票が行えます。

※この他、市が選定する審査員による審査と併せて、表彰作品を決定します。

投票期間 8月30日(火)～9月20日(火)
問 都市整備課 ☎(62)3514

9月18日(日)は市内一斉清掃日

自宅周辺の道路、公園、ごみ集積場所などに散乱する空き缶などの収集と清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

日時 9月18日(日)午前8時～正午
※小雨決行、荒天の場合は9月25日(日)に順延

注意事項

- 当日収集したごみは、指定の場所に出してください。
- 爆発事故防止のため、スプレー缶は必ずガスを抜いてから出してください。
- 粗大ごみは収集しないでください。
- 側溝などの清掃を行う自治会などには、土のう袋を窓口で配布します。なお、必ず土のう袋の収集場所を連絡してください。

▶実施・順延などは、防災行政無線でお知らせしますが、万一聞き取れない場合や、もう一度内容を確認したい場合は、通話料無料のテレホンサービス(☎0120(031)240)をご利用ください。

問 環境管理課 ☎(62)3413

交通防犯大会を開催します

スローガン 安全で快適なまちづくりをめざして

市民が一丸となり、交通事故や犯罪を未然に防止し、安全で快適なまちづくりを推進するための機会として、交通防犯大会を開催します。

身近な課題である交通安全と地域防犯について、一緒に考えてみませんか。

日時 9月11日(日)午前9時30分～正午
場所 市民会館 大ホール
内容 式典(交通・防犯功労者の表彰、大会宣言、交通安全と防犯に関する講話、実践団体の活動紹介)、アトラクション



昨年の表彰の様子

対象 どなたでも(交通・防犯関係者歓迎)
主催 交通防犯大会実行委員会
問 市民活動支援課 ☎(62)3106

Index

インデックス

2面 臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給／ひとり親家庭への福祉制度が一部拡充／市道川原井林線で工事を行います 3面 パートナー&イベント・ガイド／親業訓練入門講座生募集／頭の元気度測定会 4面 体力測定会を開催／ブックスタートを行います／臨海スポーツセンター 教室の生徒を募集／休日当番医

住民票などの
証明書交付窓口開設日
8/28・9/11・9/25
毎月第2・第4日曜日 午前9時～午後5時
場所 市役所1階

第3回 東京・神奈川在住者対象の 袖ケ浦魅力発見バスツアーを開催しました

市と市観光協会では、東京・神奈川に在住の方に、農産物の収穫体験などを通じて市の魅力を知っていただくため、7月23日、横浜市内発着の日帰りバスツアーを開催しました。



夏野菜(とうもろこし)の収穫体験

ツアーに参加した方は、夏野菜の収穫体験、ブルーベリー狩り、農村公園ひらおかの里での特製ランチとザリガニ釣りなどの田舎体験、農畜産物直売所「ゆりの里」での新鮮な農畜産物の買い物、袖ケ浦海浜公園からの眺望観賞を、お土産付きで楽しみ、大好評でした。

問 市観光協会 ☎(62)3436

緑のカーテンコンテスト開催中

提出期限は9月9日(金)まで

つる性植物を使った緑のカーテンは、地球温暖化防止としてはもちろんですが、エアコンの使用量が減り、節電にもつながります。皆さんも地球にやさしく、涼しい夏を過ごすために、緑のカーテンづくりに挑戦しませんか？

対象 緑のカーテンづくりに取り組んでいる家庭または事業所

申込方法 事前申込は不要です。緑のカーテンづくりに取り組み、9月9日(金)までに報告書を作成し、提出してください。報告書の様式は、市ホームページからダウンロードできます。また、報告書の郵送も行いますので、電話、FAX、または電子メールでお知らせください。

▶応募写真と提出物の諸権利は市に帰属します。また、写真などの提出物は返却しません。

問 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

Eメール sode17@city.sodegaura.chiba.jp

R70 「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。
受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで **問** 市民課 ☎(62)2970

市道川原井林線で工事をを行います

昨年度に引き続き、市道川原井林線(幽谷通り)で、道路の拡幅、歩道の整備、河川改修工事を行います。工事期間中は、片側交互通行や一時通行止めなど、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 8月中旬～平成29年2月下旬

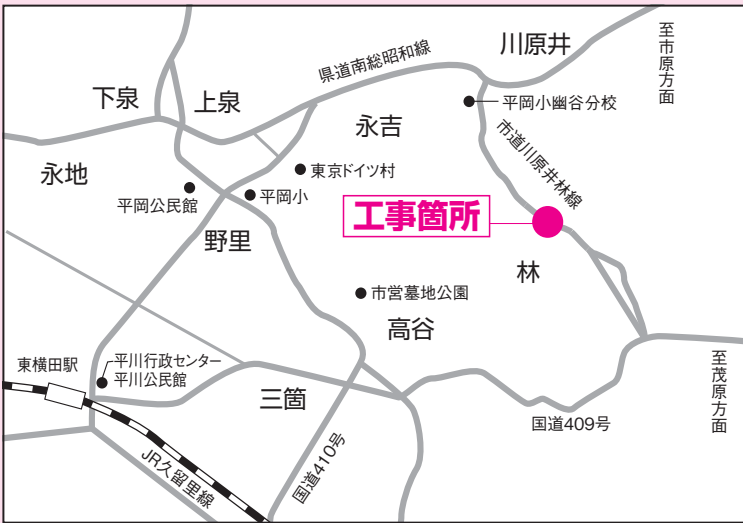


図 土木建設課 ☎(62) 3626

無許可の不用品回収業者を利用しないでください

最近、放送を流しながら巡回したり、チラシを配布するなどして、家庭から出る家電や粗大ごみなどの不用品を回収する業者が確認されています。

家庭から出る不用品の収集・運搬には、市の許可が必要で、市では、このような業者に一切許可を出していません。

無許可業者を利用したことで、高額な料金を請求されたり、回収した不用品が不法投棄などとして国内外で不適正に処理されていますので、家庭から出る不用品は無許可業者を利用せず、市が定めた適切な方法で処理してください。

図 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63) 1881

農振農用地区域からの除外申請を受け付けます

農業振興地域内にある農用地を、農業以外の用途(宅地、駐車場など)で使用する場合、農振除外の手続きが必要となります。

なお、除外には次の要件をすべて満たす必要がありますので、注意してください。

除外に必要な要件(要約)

- 変更に係る土地を農用地以外の土地とすることが必要かつ適当で、農用地区域以外に代替すべき土地がないこと
- 農業上の効率のかつ総合的な利用に支障を及ぼす恐れがないこと
- 担い手の農地利用集積に支障を及ぼす恐れがないこと
- 土地改良施設の機能に支障を及ぼす恐れがないこと
- 土地改良事業などの完了後、8年を経過していること

受付期間 9月1日(木)～30日(金)

その他 案件ごとに検討が必要になりますので、必ず事前にご相談ください。

図 農林振興課 ☎(62) 3426

災害発生時の心得

むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

むやみに移動を開始しない

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる。
- 災害用伝言サービスで、家族の安否などを確かめる。
- 交通情報や被害情報などを入手する。

日頃から準備しておきたいこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く。
- スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する。
- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路を確認する。

図 危機管理課 ☎(62) 2119



臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します

平成28年度臨時福祉給付金

消費税率の引上げにより、所得の少ない方への暫定的・臨時的な支援として支給します。

支給対象

平成28年1月1日時点で袖ヶ浦市に住民登録があり、平成27年1月～12月の所得により計算される、平成28年度市町村民税(均等割)が課税されていない方

※課税されている方の扶養となつている場合や、生活保護を受けている場合などは対象となりません。

支給額

一人につき3千円

年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

賃金引上げの恩恵が及びにくく、所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者への暫定的・臨時的な支援として支給します。

支給対象

平成28年度臨時福祉給付金の支給条件を満たしており、平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給している方

※課税されている方の扶養となつている場合や、生活保護を受けている場合などは対象となりません。また、平成28年5月～8月頃に

申請受付していた、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給した方は対象となりません。

支給額

一人につき3万円

申請書の配布・受付開始時期などの詳細は、9月上旬頃になる予定で、決定次第、本紙などでお知らせする予定です。

図

地域福祉課

☎(62) 2323

3157

給付金に関する国の専用ダイヤル

☎0570(037)192

乳がん検診の追加申込を受け付けます

申込先着順で、定員になり次第、受付終了となります。

決定した日程は、9月中旬までに個人通知します。

なお、期限を過ぎてからの申し込み、検診当日の申し込み、電話での申し込みは受け付けできません。

対象 市内在住の30歳以上の女性(昭和62年3月31日以前に生まれた方)

検査内容 年齢(平成29年3月31日時点の満年齢)で、検査方法が異なります。

- 30～39歳 超音波検査(エコー)
- 40～49歳 超音波検査(エコー)またはマンモグラフィ(X線検査)のいずれかを選択
- 50歳以上 マンモグラフィ(X線検査)

自己負担金 500円(検診会場で集金)

※70歳以上の方は無料。市民税非課税世帯、生活保護世帯に属する方は、事前の申請で免除が受けられます。なお、申請方法などの詳細は、個人通知をご覧ください。

申込方法 市ホームページの申込メール、はがき、封書、または健康推進課窓口で申し込んでください。

申込期間 8月15日(月)～31日(水)消印有効

注意事項 はがきや封書での申し込みは、次の点に注意してください。

- 年齢は平成29年3月31日時点での満年齢を記入してください。
- 希望日は必ず第3希望まで記入してください。
- 親子や友人などで同じ日程を希望する場合は、第3希望までの受診希望日を揃えて記入してください。また、郵送の場合は、希望者全員分を同封してください。

図 健康推進課 ☎(62) 3162

検診日程

期日	場所	検査種別
9月21日(水)	平川公民館	超音波
9月25日(日)	保健センター	マンモグラフィ
9月29日(木)	平岡公民館	マンモグラフィ
10月11日(火)	根形公民館	マンモグラフィ 超音波
10月15日(土)	保健センター	マンモグラフィ
10月18日(火)	平川公民館	マンモグラフィ 超音波
10月19日(水)	保健センター	マンモグラフィ 超音波
10月26日(水)	長浦公民館	マンモグラフィ 超音波
10月28日(金)	保健センター	マンモグラフィ

※両検診とも、保育の受付は終了しました。

ひとり親家庭への福祉制度が一部拡充します

児童扶養手当

平成28年8月分(12月支給分)から、児童扶養手当の児童二人目以降の加算額を増額しました。

なお、児童一人目の手当額は変更ありません。

変更後

- 二人目加算額 月10,000～5,000円
- 三人目以降加算額 月6,000～3,000円

※加算額は所得に応じて決定します。

変更前

- 二人目加算額 月5,000円(一律)
- 三人目以降加算額 月3,000円(一律)

自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭または父子家庭の父母が、就労を目的として対象講座を受講する場合に支給される、自立支援教育訓練給付金の支給

額を増額しました。

変更後 受講料の60%に相当する額(上限20万円)

変更前 受講料の40%に相当する額(上限20万円)

高等職業訓練促進給付金

母子家庭または父子家庭の父母が、対象の資格を取得するため養成機関で修業する場合に支給される、高等職業訓練促進給付金の対象となる養成機関と支給期間を拡充しました。

変更後 修業期間が1年以上の養成機関で、全期間支給(上限36月)

変更前 修業期間が2年以上の養成機関で、全期間支給(上限24月)

図 子育て支援課 ☎(62) 3272

審議会などの会議予定

景観審議会

日時 8月22日(月)午後2時～ 場所 保健センター 1階集団指導室

議題 景観重要樹木の指定の進め方について ほか

傍聴定員 4名(申込先着順) 申込期限 8月19日(金)

担当課 都市整備課 ☎(62) 3514 FAX(63) 9670

【Eメール】 sode25@city.sodegaura.chibajp



長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「風が強く吹いている」
箱根駅伝出場を目指す大学陸上競技部員10人の奮闘を描いた、青春ストーリー作品です。
原作 三浦しをん 脚本・監督 大森寿美男
出演 小出恵介、林遣都、中村優一 ほか
日時 8月24日(水) 午前10時～12時15分
場所 3階視聴覚室 定員 120名(予約不要)
入場料 無料 その他 字幕なし
園 長浦おかのうえ図書館

社教連協 ☎(62)3139 FAX(62)4950

袖ヶ浦市秋季野球大会
大会期間 9月4日(日)～
参加資格 市内在住または在勤の社会人で構成されたチームで、独自のユニホームを着用し、スポーツ傷害保険に加入していること
参加費 20,000円
※新規チームは参加費のほかに、登録料10,000円、賠償保険500円が必要です。
申込受付 日時 8月21日(日) 午前9時30分～10時30分
場所 平岡公民館 2階会議室
代表者会議 日時 8月21日(日) 午前10時30分～正午
場所 平岡公民館 2階会議室
園 市体育協会 野球専門部(社教連協事務局内)

お知らせ

中国語(ニーハオクラブ) 会員募集
活動日時 毎月第2・4土曜日の午後2時～4時
活動場所 平岡公民館 会費 月1,000円
園 清水 ☎090(4532)0297/☎(37)0045

長浦英会話クラブ 会員募集
ネイティブの講師が指導します。
活動日時 毎週土曜日の午後7時15分～9時
活動場所 長浦公民館 2階視聴覚室
会費 月2,000円(入会金1,000円)
園 馬場 ☎080(5514)8245 恵上 ☎(63)2761

イベント・ガイド

袖ヶ浦ミュージカルアカデミー 定期公演「オズの魔法使い」
今年の公演も、子どもから大人までたくさんの方が楽しめるお話になっていますので、ぜひお越しください。
日時 8月21日(日) 午後2時～1時30分開場
場所 袖ヶ浦市民会館 大ホール 入場料 無料
園 袖ヶ浦ミュージカルアカデミー事務局 今関 ☎(62)2387

ファミリーサポートセンター交流会 アロマミストを作りました
日時 9月6日(火) 午前10時～正午
場所 そでがうらこども館 多目的室
対象 どなたでも(会員以外の方も参加できます)
定員 10名(申込先着順) 参加費 200円(材料代)
申込期限 8月26日(金)
保育があります(定員5名・会員優先)
保育を希望する方は、申込時にお知らせください。保険代で一人200円が必要です。
園 ファミリーサポートセンター ☎・FAX(64)3115

楨の実特別支援学校 体験学習
期日 小学部は、9月21日(水)・28日(水)・29日(木)
中学部は、10月4日(火)・5日(水)
高等部は、9月26日(月)・27日(火)
時間 小学部・中学部は、午前9時20分～11時40分
高等部は、午前9時20分～正午
申込方法 在籍の園・保育所・学校などを通じて申し込んでください。

申込期限 小学部・高等部は、9月9日(金)
中学部は、9月16日(金)
▶お子さんの就学・進学や、子育てについての教育相談を随時受け付けています。気軽にご連絡ください。
園 県立楨の実特別支援学校 關・佐々木 ☎(62)1164(平日の9:30～16:30)

危険物取扱者保安講習会
消防法第13条の23の規定による講習会です。
日時・講習種別
・10月26日(水) 午前:給油取扱者、午後:コンビナート
・10月27日(木) 午前:一般、午後:コンビナート
場所 君津市民文化ホール 中ホール(君津市三直)
定員 各回500名 受講料 一名につき4,700円
※申請書に千葉県収入証紙を貼付してください。
受付期間 8月22日(月)～26日(金)
園 消防本部 予防課 ☎(63)6191

下水道排水設備工事責任技術者登録更新
下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が平成29年(2017年)3月31日の方は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合、資格を喪失しますので、早めに手続きをしてください。
受付期間 9月1日(木)～14日(水)
申請書類 登録住所へ郵送
更新講習会受講日 11月10日(木)または16日(水)
更新講習会会場 千葉市民会館(千葉市中央区要町)
▶詳しくは、ホームページをご覧ください。
園 千葉県下水道協会事務局(千葉市役所 下水道経営課内) ☎043(245)6112
[HP] <http://www.jswa-chiba.jp/>

農地の貸し手を募集しています
規模を拡大したい農業の担い手に貸し出す、農業振興地域内の農地を探しています。「農業からのリタイアを考えている」「相続した農地の管理に困っている」など、貸したい農地がある方はご相談ください。
園 ▶農林振興課 ☎(62)3426
▶千葉県園芸協会 農地部 ☎043(223)3011

認知症家族のつどい
認知症家族のつどいは、専門職からの助言を受けたり、参加者同士が励ましあい、支えあえるような場として開催します。
当日は市職員のほか、袖ヶ浦さつき台病院認知症疾患医療センターの医師や、認知症デイケアの職員も同席します。
日時 9月3日(土) 午前10時～正午
場所 保健センター 1階集団指導室
対象 認知症の方を介護している方、または以前に介護していた方
参加費 無料
▶事前申込は不要です。当日会場にお越しください。
園 地域包括支援センター ☎(62)3225

親業訓練入門講座生募集 親子のコミュニケーションを学びます
「親業」とは、「一人の人間を生き、養い、社会的に一人前になるまで育てる」仕事に携わることです。この講座は、「親」のつとめを上手に果たすための具体的な方法を学ぶものです。6時間の講座の中には、講話や体験による学習など、バラエティに富んだ学習方法を取り入れています。
子どもだけでなく、家族、職場や友人との関係にも役立つコミュニケーションのとり方を学んでみませんか?
日時 9月30日(金)、10月7日(金) 午前9時～正午
※受講時間は6時間(3時間×2日)
場所 市民会館 2階研修室
講師 齋藤 ひとみ 氏(親業訓練協会インストラクター)
対象 市内在住・在勤の、2歳～高校生のお子さんを持つ保護者で、なるべく2日間とも参加できる方
定員 20名(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
申込期限 9月12日(月)
保育があります
講座を受講中、お子さんの保育を希望する方は、申込時にお伝えください。保育は2歳～就学前のお子さんが対象で、保険料などで一人1回につき300円が必要です。
園 市民会館 ☎(62)3135

頭の元気度測定会
簡単なタッチパネル操作で、頭の元気度を測定し、認知症予防のアドバイスを行います。
期日・場所
・9月6日(火)、ひらかわ健康福祉支援室
・9月12日(月)、ながうら健康福祉支援室
・9月20日(火)、市役所 2階第一会議室
受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
申込方法 各会場に電話で申し込んでください。
※市役所での会場を希望する場合は、地域包括支援センターへご連絡ください。
参加費 無料
申 ▶市役所 地域包括支援センター ☎(62)3225
▶ながうら健康福祉支援室(長浦おかのうえ図書館1階) ☎(64)2100
▶ひらかわ健康福祉支援室(平川公民館1階) ☎(75)3344



頭の元気度を測定し認知症を予防

シニア元気塾の参加者を募集
疲れにくく、動きやすい体で元気に暮らせるように、シニア元気塾を開催しています。転ばない、骨折しない体づくりを行います。
期間 10月～12月(全12回)
※参加人数により開始月を変更する場合があります。
コース(時間)
・水曜日コース(午前10時30分～正午)
・金曜日コース(午前10時30分～正午)
・土曜日コース(午後1時30分～3時)
場所 ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター)
対象 市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方
定員 各コース10名(申込先着順) 参加費 無料
▶送迎を希望する方は、お知らせください。
申 地域包括支援センター ☎(62)3225



元気に体を動かす受講生

平川公民館 初級パソコン講座を開催
パソコンの基本的な操作の習得を目的に、インターネットの使い方や、パソコンを使う上で必要なセキュリティについて学ぶ、初心者向けの講座です。
期日 9月30日(金)、10月6日(木)・7日(金)・11日(火)・12日(水)
時間 午後1時30分～4時30分
対象 市内在住・在勤の成人で、簡単な入力操作ができ、インターネット未経験者でパソコンの持ち込みができる方
※パソコンはインターネットに接続するため、Windows7以降のパソコンを持参してください。
定員 20名(申込多数の場合は抽選) 受講料 無料
申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。
申込期限 9月10日(土)
園 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001



袖ヶ浦俳壇選
母の日の線香しずかに燦りけり
気負なき暮し玉葱吊しけり
九条も主権は民ぞ聖五月
薫風に踏みだす一歩初心から
地球儀に戦場はなし花祭り
そでがうら川柳同好会選
見栄を捨て暮らす生活楽になる
遅刻しても一呼吸おくマイペース
見舞客誰でも同じご挨拶
医者と妻急にやさしくなる不安
暑中見舞い汗でにじんだ字で届く
高橋 伊井 岩田 名和 重田 詫間 佐藤 伊藤 森松
恵子 はま 常葉 中嶋 田 久 和 枝 清
忠 雄 栄 實

市の情報はこちらから

広報そでがうら 毎月1日・15日発行
新聞折込みなどで配布しています。
新聞未購読で市ホームページでの閲覧が難しい方には宅配します。
☎ 秘書広報課 ☎ (62) 2465
市公式ホームページ
http://www.city.sodegaura.lg.jp/
市公式ツイッター
https://twitter.com/sodegaura_city
スマートフォンなどに広報そでがうらを配信
「i広報紙」のアプリから、閲覧できます。
携帯電話向けホームページ「マイタウン袖ヶ浦市」
http://www.lamo.jp/sodegaura/
チバテレビの市町村情報
d(データ)ボタンでご覧になれます。
市生活安全メールの配信
携帯電話向けホームページ
から登録できます。
防災行政無線テレホン案内
☎ 0120(031)240(ボウサイ ツウホウ)
火災情報テレホン案内 ☎ (62) 6211
そでがうらタウン情報 平日8:15または
かずさFM(83.4MHz) 12:40と18:30~
声の広報そでがうら(音訊グループ「やまゆり」)
視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上
げ録音したCDを貸し出しています。
☎ 市社会福祉協議会 ☎ (63) 3888

休日当番医

8月	当番医	診療科目	電話
21日	平岡医院 〔野里1773-1〕	内科 小児科	(60)4747
28日	福王台外科内科 〔福王台1-10-9〕	外科 内科	(62)3881

※このほかの救急医療機関の問い合わせ
は消防署 ☎ (64) 0119へ

こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時~翌日午前6時
☎ #8000 または ☎ 043(242)9939

夜間急病診療所 ☎ (25)6284

診療時間 毎日 午後8時~11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。
場 所 木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は
市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00~17:30)
8月15日	飯島設備 (63)0748
8月16日	橋立管工 (62)5255
8月17日~20日	シバサキ建設 (63)0911
8月21日~27日	長浦設備 (62)2754
8月28日~9月3日	田辺設備 (75)5001

水道事故の緊急時連絡先

月~金 水道局 ☎ (62)3897	夜間(17:15~)・土・日・祝日 角山配水場 ☎ (62)3111
-----------------------	---------------------------------------

有害ごみ(スプレー缶・乾電池・テープ類)収集日
8月22日(月)~27日(土)の各地区指定日
廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)
☎ (63) 1881

市税などの納期 8月16日~31日

●市県民税 2期
●国民健康保険税 2期
納税課 ☎ (62) 2653
●介護保険料 2期
高齢者支援課 ☎ (62) 3206
●後期高齢者医療保険料 2期
保険年金課 ☎ (62) 3092
—納期内納付を心がけましょう—
コンビニエンスストアでも納付できます。
便利で確実な口座振替のご利用を
口座振替の手続きが完了するまで、約2カ
月かかりますので、市税などの各期別納期限
をご確認のうえ、早めに申し込んでください。



編集室から

リオオリンピックが開幕してから連日、応援
で寝不足気味という方もいらっしゃるのではな
いでしょうか?
大会も残りわずかなので、みんなで全力で応
援しましょう。(t)

体力測定会を開催します

文部科学省の新体力テスト実施要項により、体力測定会を
行います。年齢と性別の得点数値により、段階的評価、体力年
齢を測定します。

事前申込は不要ですので、気軽にご参加ください。

日時 9月3日(土) 午前9時30分~11時30分頃

受付 午前9時~

場所 昭和小学校 体育館

対象 20~79歳の健康な男女

※年齢区分により測定種目が一部異なります。

参加費 無料

種目

- 20~64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立
ち幅跳び、20mシャトルラン
- 65~79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、
10m障害物歩行、6分間歩行

その他

運動のできる服装と靴(上履き用)でお越しください。



私たちの
学校自慢

市内の小・中学校の特色ある活
動を紹介します。

☎ 学校教育課 ☎ (62) 3727

〈平岡小学校 幽谷分校〉

幽谷分校は、今年
で創立141年目を迎える
歴史と伝統のある
学校です。豊かな自然
環境などを活かして、
様々な体験学習を行
っています。また、
「その場で評価、すぐ
指導」を大切に、児童
への指導に努めています。



運動会で日頃の練習の成果を披露

分校の特色として、まず初めに、一輪車の指導があります。
これは、昭和62年頃より始まり、およそ30年の歴史がある取組
です。先日のも運動会でも、一輪車でダンスを披露しました。

次にホタルの学習です。年々減少するホタルを保護するため
に、6月~7月に採取したホタルを育て、川に戻す活動を行って
います。心豊かな児童になるように、幽谷の自然環境を活かし
た学習を行っています。

最後に、学校支援ボランティアの皆さんの活躍です。学校の
門をくぐると、たくさんの四季折々の花々が子どもたちを出迎えて
います。その他にも、校庭の植木の剪定、草刈り、プール清
掃などを行っていただき、保護者や地域の皆さんの幽谷パ
ワーで、子どもたちを支えていただいています。

幽谷分校に通う、素直で笑顔いっぱいの子どもたちは、今
日も幽谷の自然に育まれ、夢と希望に向かって、明るく賢く元
気に生活しています。

詳細は、幽谷分校のホームページをご覧ください。

HP http://www.sodegaura.ed.jp/youkoku/

ライフスタイルを見直し、
日ごろから省エネを



エアコンの室外機は、直射日光があたらない、風通しの良
い日陰に置きましょう。

また、エアコンのフィルターはこまめに掃除をしましょう。

☎ 環境管理課 ☎ (62) 3404

ガウラ健康マイレージ
対象事業

臨海スポーツセンター

教室の生徒を募集

プール教室

教室名	期日	時間	対象	定員	受講料
レディース	9/7~11/30の 水曜日(全12回) ※11/23を除く	14:00 ~ 15:00	女性(高校生 相当以上)	40名	6,000円
ウォーキング & アクア	9/2~11/18の 金曜日(全12回)	15:30 ~ 16:30	一般(高校生 相当以上)	40名	6,000円

▶申込先着順で定員になり次第終了となります。また、受講料のほかに入場の入場料が必要です。

自分の体力年齢を測定してみませんか

注意事項

- 測定は一斉に行いますので、できるだけ午前9時30分までに
お越しください。
- 体調を考慮し、すべての種目を測定する必要はありません。
- プライバシー保護のため、測定記録などの個人が特定できる
データなどの公表は行いません。

体力測定会のボランティアを募集します

体力測定会の開催に伴い、受付や測定補助を行うボランテ
アを募集します。

応募資格 16歳以上の方(高校生可)

※ボランティア経験の有無、市内外の在住は問いません。

応募方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、
緊急連絡先を、電話または電子メールでお知らせください。

応募期限 8月26日(金)

▶ボランティアの方も体力測定を行うことができます。

☎ 体育振興課 ☎ (62) 3791

Eメール sode31@city.sodegaura.chiba.jp

子育て支援事業
ブックスタートを行います

市では、子育て支援事業の一環として、9月よりブックス
タートを行います。

ブックスタートは、「絵本」と「赤ちゃん絵本を楽しむ体
験」を提供する活動です。

保健センターで行っている市の4か月児教室の際に、お子
さんとその保護者に対し、活動の主旨を説明し、絵本の読み
聞かせを行った後、絵本やおすすめ絵本のリストなどが入っ
たブックスタートバックをお渡しします。

日時 毎月第1火曜日の午前中

場所 保健センター 1階集団指導室

対象 4か月児教室に参加する親子

☎ 中央図書館 ☎ (63) 4646

夏休み陸上教室 参加者を募集

走り方の基本を身につけて、少しでも速く走れるようになる
のが目標です。事前申込は不要です。

期日 8月24日(水)

- 時間
- 小学1~3年生は、午後1時30分~2時30分
 - 小学4~6年生は、午後3時~4時

場所 総合運動場 陸上競技場

参加費 350円(当日集金)

その他 運動できる服装と靴でお越しください。

☎ 総合運動場 ☎ (63) 5350

臨スポフェスティバルでのサークル
発表会参加団体とフリーマーケット
出店者を募集します

日時 10月15日(土) 午前10時~午後4時

場所 臨海スポーツセンター

- 定員
- サークル(ダンス、舞踊、武道、バレエなど)発表参
加団体は10組
 - フリーマーケットの出店は10店

※申込先着順

費用 無料

☎ 臨海スポーツセンター ☎ (63) 2711

いずれも電話または窓口で直接
申し込んでください。

☎ 臨海スポーツセンター
☎ (63) 2711

卓球テクニカルアドバイス

レベルアップを目指す教室です。
友達と一緒にでも、一人でも参加できます。気軽に
申し込んでください。

期日 9月6日~11月8日の火曜日(全8回)

※9月27日と10月25日を除く

時間 午後3時~5時

場所 臨海スポーツセンター 体育館A面

定員 25名(申込先着順)

受講料 4,200円

貸衣装の展示会を開催します

日時 8月21日(日) 午前9時~午後3時 場所 市民会館
☎ 田中 ☎ (62) 2032(火・金曜日の午前を除く)