



広報

# そでがうら

第891号  
2016年(平成28年)

# 8/1

袖ヶ浦市  
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ヶ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1  
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み  
問…問い合わせ

袖ヶ浦市ホームページ URL  
<http://www.city.sodegaura.lg.jp/>



高速バス 東京線(アクシー号)

東京駅	48分
新宿駅	最短 48分
品川駅	最短 45分
川崎駅	最短 44分
横浜駅	最短 39分
羽田空港	最短 22分

袖ヶ浦バスターミナル

8/1～  
袖ヶ浦バスターミナルへの  
乗り入れを開始します

高速バスの利用者などから要望の多かった東京線が、8月1日(月)より、袖ヶ浦バスターミナルへ乗り入れを開始します。今回乗り入れるのは鴨川からの東京線(アクシー号)で、袖ヶ浦バスターミナルから東京駅八重洲口まで48分で到着し、1日に片道20便が運行されます。

現在運行中の新宿線、品川線、川崎線、横浜線、羽田空港線に東京線が新たに加わり、より便利になった袖ヶ浦バスターミナルを、ぜひご利用ください。

▼企画課 ☎(62)2327  
▼鴨川～東京線について 日東交通鴨川営業所  
☎04(7092)2354

所要時間 袖ヶ浦バスターミナル～東京駅八重洲口間:48分  
※袖ヶ浦バスターミナルは、「上り」は乗車のみ、「下り」は降車のみ  
の利用となります。

運賃 ●大人 1,250円  
●小児 630円

### ●鴨川発→東京駅・浜松町行

袖ヶ浦バスターミナル発	6:30	7:00	7:30	8:05	8:35	9:15	10:15	11:20	12:20	13:20
東京駅八重洲口着	7:18	7:48	8:18	8:53	9:23	10:03	11:03	12:08	13:08	14:08
袖ヶ浦バスターミナル発	14:20	15:10	16:05	16:35	17:05	17:35	18:25	19:09	20:40	22:00
東京駅八重洲口着	15:08	15:58	16:53	17:23	17:53	18:23	19:13	19:57	21:28	22:48

### ●東京駅・浜松町発→鴨川行

東京駅八重洲口発	6:40	7:35	8:20	9:15	10:10	11:00	11:50	13:00	14:10	15:05
袖ヶ浦バスターミナル着	7:28	8:23	9:08	10:03	10:58	11:48	12:38	13:48	14:58	15:53
東京駅八重洲口発	15:50	16:30	17:10	18:00	18:40	19:20	20:00	20:35	21:15	22:15
袖ヶ浦バスターミナル着	16:38	17:18	17:58	18:48	19:28	20:08	20:48	21:23	22:03	23:03

## ゆるキャラグランプリ2016

「ガウラ」  
参戦中!

投票期間

7月22日(金)～10月24日(月)

ゆるキャラたちの一年に一度のお祭り「ゆるキャラグランプリ」に、市のマスコットキャラクター「ガウラ」がエントリーしています。

市の知名度アップと地域の活性化を目指して、「ガウラ」への投票にご協力をお願いします。

### 投票期間

7月22日(金)午前10時～10月24日(月)午後6時

投票方法 パソコンやスマートフォンなどで、ゆるキャラグランプリのホームページ(<http://www.yurugp.jp/>)から、1日1回投票することができます。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465



ゆるキャラグランプリのQRコード



毎日ボクに投票してね!  
がんばるガウラ!!

袖ヶ浦市  
公式マスコットキャラクター「ガウラ」

## 東京ドイツ村サマーフェスタ・袖ヶ浦市民夏まつり



### 開催期間中は周辺道路や園内の混雑が予想されます

8月6日～16日の期間中、東京ドイツ村サマーフェスタと袖ヶ浦市民夏まつりを開催します。

開催期間中は、周辺道路や園内の混雑により、入園や退出の際に時間がかかることが予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

開催期間 8月6日(土)～16日(火)

※8月6日は袖ヶ浦市民夏まつりを開催します。

営業時間 午前9時30分～午後8時

※最終入園時間は午後7時30分までとなります。

▶花火は午後7時30分から、1,000発(6日のみ2,000発)を打ち上げます。

☎ ▶東京ドイツ村サマーフェスタについて 東京ドイツ村 ☎(60)5511

▶袖ヶ浦市民夏まつりについて 市観光協会 ☎(62)3436



昨年のミニステージの様子

## Index

### インデックス

- 2面 協働事業審査委員会の委員を募集/市職員を募集
- 3面 ひとり親家庭などへの福祉制度/就学相談会/子育てが楽しくなる笑顔の講座
- 4面 8月15日は終戦記念日/「祈りの日」に黙とうを/農地利用状況調査
- 5面 パートナー&イベント・ガイド
- 6面 後期高齢者医療健康診査/袖ヶ浦いきいき百歳体操/太極拳入門講座を開催
- 7面 相談ガイド・健康インフォメーション
- 8面 アクアラインマラソン 陸上競技場を無料開放/子ども映画会を開催/休日当番医

### 人口の動き 7月1日現在( )内は前月比

人口 62,256(+ 61) 転入 198(男105/女 93)  
男 31,376(+ 44) 転出 127(男 57/女 70)  
女 30,880(+ 17) 出生 36(男 21/女 15)  
世帯 25,838(+ 26) 死亡 46(男 25/女 21)

「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

## 10月16日(日)は市議会議員一般選挙です

告示日と立候補の届出期日は、10月9日(日)となります。

### 立候補予定者説明会

選挙に関する届出関係の用紙の配付も併せて行いますので、立候補を予定している方、または代理の方の出席をお願いします。

なお、会場の都合上、1候補者あたり2名以内の出席をお願いします。

日時 8月30日(火)午後1時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

内容 立候補手続き、立候補届出書類の事前審査、今後の日程などについて ほか

### 立候補届出書類の事前審査

日時 9月23日(金)・26日(月)午前9時30分～午後4時

場所 市役所 旧館3階大会議室

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(62)3913

## お盆もごみ・資源物の収集を行います

8月12日(金)～20日(土)は、ごみ・資源物の収集と自治会資源回収を通常どおり行います。

なお、クリーンセンターへ持ち込む場合は、事前に電話予約をお願いします。

☎ ▶廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)

☎(63)1881

▶クリーンセンター予約専用ダイヤル ☎(63)1000

## 会社の宣伝を市のホームページでホームページバナー広告募集中

市では、市ホームページへ掲載するバナー広告を募集しています。

掲載料 1枠月額1万円

▶詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465

HP <http://www.city.sodegaura.lg.jp/>

## 市役所への問い合わせは直通番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通番号をご利用ください。直通番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。☎ 管財契約課 ☎(62)2226

# おめでとうございます

## 神納 花の15会



「神納 花の15会」は、神納東区域内の花を咲かせることをとおして、環境美化の向上を図るとともに、区民相互のコミュニケーションを深め、神納東区の発展に寄与することを目的として平成15年に設立され、広域農道の歩道沿いで植栽管理を行い、毎年見事な花を咲かせる活動を続けています。また、袖ヶ浦高等学校との作業協力により、学校と地域の連携にも一役を担っています。

今回、これらの功績が認められ、第24回クローバー賞(新日鐵住金君津社会貢献賞)を受賞しました。

クローバー賞は、君津地域4市に居住し、利益を目的としない活動を継続的に続け、地域社会に貢献している方を表彰するものです。

## 君津支部消防操法大会結果

7月2日に富津市消防防災センター駐車場で、君津支部消防操法大会が開催され、袖ヶ浦市代表として、ポンプ車の部に第14分団(飯富)と小型ポンプの部に第7分団(上蔵波・外野・蔵波台)が出演し、消防ポンプ操作の迅速さや正確さなど、日頃の訓練の成果を競い、結果は次のとおりでした。



ポンプ車の部に出場した第14分団

- ポンプ車の部** ※敬称略  
準優勝 第14分団(飯富)  
個人賞 1番員 佐久間 高之  
個人賞 2番員 鈴木 悌彦  
個人賞 4番員 松本 直也



小型ポンプの部に出場した第7分団

- 小型ポンプの部**  
第4位 第7分団(上蔵波・外野・蔵波台)  
園 消防本部 総務課 ☎(62) 0119

### 教育委員会議(8月定例会)

日時 8月22日(月)午後2時30分～  
場所 市役所 2階第一会議室  
傍聴定員 5名(申込先着順)  
申込期限 8月17日(水)  
その他 人事に関する議件などは、非公開とすることがあります。  
担当課 教育総務課 ☎(62) 3691

### 経済センサス活動調査

— 回答はお済みですか —

調査結果は、国の行政施策や地域行政のための基礎資料として活用されます。まだ回答していない場合は、早めの回答をお願いします。  
園 総務課 ☎(62) 1212

### 審議会などの会議予定

#### 地域公共交通活性化協議会

日時 8月8日(月)午後2時～  
場所 市役所 旧館3階大会議室  
議題 市内公共交通の現状把握についてほか  
傍聴定員 5名(申込先着順)  
申込期限 8月5日(金)  
担当課 企画課  
☎(62)2327 FAX(62)5916  
[Eメール] sode01@city.sodegaura.chiba.jp

#### 行政改革推進委員会

日時 8月8日(月)午後2時30分～  
場所 市役所 7階会議室  
議題 行政経営計画(第6次行政改革大綱)の平成27年度取組み結果についてほか  
傍聴定員 5名(申込先着順)  
申込期限 8月5日(金)  
担当課 行政管理課  
☎(62)2135 FAX(62)5916  
[Eメール] sode07@city.sodegaura.chiba.jp

#### 公共下水道事業運営審議会

日時 8月8日(月)午後3時～  
場所 市役所 旧館3階中会議室  
議題 平成27年度公共下水道事業特別会計決算についてほか  
傍聴定員 5名(申込先着順)  
申込期限 8月4日(木)  
担当課 下水対策課  
☎(62)3651 FAX(62)7485  
[Eメール] sode26@city.sodegaura.chiba.jp

#### 協働のまちづくり推進条例市民検討会議

日時 8月10日(水)午後1時30分～  
場所 保健センター 1階集団指導室

議題 市民と行政の協働、地域コミュニティの目指すあり方についてほか  
傍聴定員 10名(申込先着順)  
申込期限 8月8日(月)  
担当課 市民活動支援課  
☎(62)3102 FAX(62)3877  
[Eメール] sode03@city.sodegaura.chiba.jp

#### 空き家等対策審議会

日時 8月17日(水)午後2時～  
場所 市役所 7階会議室  
議題 空き家等対策計画についてほか  
傍聴定員 4名(申込先着順)  
申込期限 8月12日(金)  
担当課 都市整備課  
☎(62)3516 FAX(63)9670  
[Eメール] sode25@city.sodegaura.chiba.jp

#### 地域福祉計画策定・推進委員会

日時 8月22日(月)午後2時～  
場所 社会福祉センター 大会議室  
議題 地域福祉計画推進についてほか  
傍聴定員 5名(申込先着順)  
申込期限 8月17日(水)  
担当課 地域福祉課  
☎(62)3157 FAX(63)1310

#### 農業委員会総会

日時 8月22日(月)午後3時～  
場所 市役所 旧館3階中会議室  
議題 農地法の規定による許可申請についてほか  
傍聴定員 5名(申込先着順)  
申込期限 8月19日(金)  
担当課 農業委員会事務局 ☎(62) 3918  
[Eメール] sode35@city.sodegaura.chiba.jp

**協働事業審査委員会の委員を募集します**

主な業務  
協働事業提案制度により、市民活動団体などから提案された協働事業について審査を行う。

募集人数 2名  
任期 委嘱を受けた日～平成30年3月31日  
応募資格 平日の昼間に年2～3回程度開催する審査委員会に出席できる、20歳以上の方  
※市議会議員、公務員、他の付属機関などの委員との併任はできません。

応募方法  
応募の動機(400字程

度)に、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、郵送、FAX、電子メール、または持参で提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 8月22日(月)必着  
〒299-10292  
(住所不要)  
袖ヶ浦市役所 市民活動支援課  
☎(62)3102  
FAX(62)3877  
[Eメール] sode03@city.sodegaura.chiba.jp

### 監査委員に粕谷秀夫氏が再任されました

平成28年第2回市議会定例会で、監査委員の任命について議会の同意を受け、粕谷秀夫氏が再任されました。

なお、任期は平成28年7月10日から4年間です。

園 監査委員事務局 ☎(62) 3916

### 平成29年4月1日採用

## 市職員を募集

#### 第2回職員採用試験

今年度2回目の職員採用試験の募集を行います。  
受付期限 8月12日(金)消印有効  
申込書の配布 用紙は、総務課、平川・長浦行政センターで配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。なお、郵送を希望する方は、封筒にA4判の書類が入る封筒(140円分の切手を貼り、宛先を明記したもの)を同

封し、総務課まで送付してください。

給与 市給与条例の規定に基づき支給  
採用予定日 平成29年4月1日  
※消防職の救急救命士を希望する資格取得見込みの方は、平成29年5月1日が採用予定日となります。

#### 第一次試験

日時 9月18日(日)午前10時～  
場所(予定) 市役所または市民会館  
園 総務課 ☎(62) 2106

職種	採用予定人数	受験資格
一般行政職	上級	6名程度 昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方、または平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは平成29年3月までに卒業見込みの方
	初級	4名程度 平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方
技術職	建築上級	1名程度 ・昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、1級または2級建築士の資格を有する方、もしくは学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、建築の専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方 ・平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、建築の専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方
	土木初級	1名程度 昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木の専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方
学芸員	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、次のすべてに該当する方 ・学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)または大学院において、考古学や歴史学などに類する専門課程を修めて卒業をした、もしくは卒業見込みである ・博物館法に基づく学芸員の資格を有する、または平成29年3月までに資格取得見込みである ・通算6カ月以上の埋蔵文化財発掘調査経験がある
保健師	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方または平成29年3月までに資格取得見込みの方
社会福祉士	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方または平成29年3月までに資格取得見込みの方
保育士	3名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方の資格免許を有する方または平成29年3月までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方の資格免許を取得見込みの方
消防職	化学上級	1名程度 昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方、または平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは平成29年3月までに卒業見込みの方
	救急救命士	2名程度 平成3年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方
	初級	5名程度 平成3年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方

※資格・免許などの取得見込みの方で、その資格の取得ができなかった場合、採用されないことがあります。

### 住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。  
受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで  
園 市民課 ☎(62) 2970

# ひとり親家庭などへの福祉制度

市で行っている支援について紹介します。詳細は、お問い合わせください。  
☎ 子育て支援課 ☎(62)3272  
▶市役所 家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547、毎週月・火・木曜日)

## ◎ 児童扶養手当

離婚などにより、父または母と生計を同一にしていな  
い児童を養育しているひとり親家庭などに対し、児童扶  
養手当を支給します(所得制限などの支給要件があり  
ます)。児童手当とは別の制度です。

まだ申請していない方で、該当すると思われる場合  
は、子育て支援課までご相談ください。

**支給額** 児童一人の場合、月額42,330円～9,990円

※所得や児童数により決定します。

**所得限度額** 扶養一人の場合で、児童の父母は230万  
円、同居する祖父母などは274万円(各種控除、養育  
費などを算入)

☎ 子育て支援課

## ◎ ひとり親家庭などの医療費助成

ひとり親家庭などの児童(18歳に達する日以後の3月  
31日までのお子さん)と、その母または父などの医療費を  
助成します(所得制限などの支給要件があります)。

助成を受けるためには、事前に申請を行い、資格審査  
を受ける必要があります。

**助成額** 保険対象医療費にかかる自己負担額から、他  
制度(高額療養費など)と、次の一部負担金を除いた額

- 通院の場合、医療機関毎に一人1ヵ月1,000円
- 調剤の場合、薬局内で処方箋発行機関毎に一人1ヵ月1,000円
- 入院の場合、入院時食事療養費標準負担額と生活療養費標準負担額

**資格期間** 申請書を提出してから最初の7月31日まで

☎ 子育て支援課

## ◎ 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就労のための資格取  
得など指定された教育訓練講座を受講する場合に、受  
講料を助成します(所得制限などの支給要件がありま  
す)。

なお、受講の前に面談・申請が必要です。

**対象** ひとり親家庭の母または父(児童扶養手当を受  
けている方など)

※雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のある  
方は、対象外です。

**対象講座**

- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座
- 就業に結びつく可能性の高い講座で、国が定めるものなど

**支給額** 自己負担金の40%に相当する額(上限20万円)

▶制度改正の予定があります。

☎ 家庭児童相談室(母子・父子自立支援員)

## ◎ 高等職業訓練促進給付金の支給

ひとり親家庭の母または父が就職をする際に、有利  
で生活安定に資する資格の取得を促進するため、養成  
機関で2年以上修業する場合の修業期間(上限2年)に  
ついて、給付金を支給します(所得制限などの支給要件  
があります)。

なお、修業の前に面談・申請が必要です。

▶制度改正の予定があります。

☎ 家庭児童相談室(母子・父子自立支援員)

## ◎ 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

母子・父子・寡婦家庭の方の経済的自立を応援する  
ため、貸付を行います。

なお、修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度  
資金は児童も対象となります。

☎ 家庭児童相談室(母子・父子自立支援員)

## ◎ 交通遺児等手当

市内在住の義務教育修了前の子の父または母が、交  
通災害で死亡もしくは身体障害者障害程度1級または2  
級に該当する障がいの状態になった時に、手当を支給し  
ます。

**支給額**

- 就学前の乳幼児一人につき月額4,000円
- 小学校在学中の児童一人につき月額5,000円
- 中学校在学中の生徒一人につき月額6,000円

☎ 子育て支援課

## ◎ 母子・父子自立支援相談

母子・父子自立支援員が、母子・父子・寡婦家庭の住  
宅、子育て、就業など生活全般についての相談に応じたり、  
各種制度や就職活動の情報提供などを行います。

また、配偶者からの暴力(DV)の相談にも応じていま  
す。

**期日** 祝日を除く毎週月・火・木曜日

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 市役所 家庭児童相談室

☎ 家庭児童相談室(母子・父子自立支援員)

**市民と市長のふれあいトーク**

市では、市政やまちづくりに関して、市民  
の皆さんの意見や提言などを行政に反映さ  
せるため、各種団体や市民グループと市長が  
直接意見交換を行う、「市民と市長のふれ  
あいトーク」の申込を受け付けています。

今年もすでに、7団体209名の方と意見交  
換を行っています。

市政を身近に感じていただく良い機会です  
ので、ご参加ください。

**期日** 随時(議会期間中などを除く)

**時間** 午前10時～午後9時の間で1時間30分程度

**場所** 申込者と協議して決定します。

**対象** 市内に在住、在勤、在学のおおむね5名以上の団体・グループ

**申込方法** 希望する団体・グループの代表者は、予定日の20日前までに、申込  
書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は秘書広報課で用意して  
います。また、市ホームページからダウンロードできます。

▶詳細は、お問い合わせください。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2435



成蔵区の皆さんと意見交換を行う市長

平成29年4月小学校入学予定で、支援を必要とするお子さんがいる保護者の方へ

**就学相談会を行います** 要予約

市では、学校生活を送るうえで、友だちとの遊びや学習で何らかの苦手さがあったり、本来の力が十分に発揮できなかったりするお子さんのために、一人一人のお子さんに合わせた支援を行っています。

お子さんの就学について、不安や心配事、悩みをお持ちの方は、気軽にご参加ください。

**日時** 8月29日(月) 午前10時～午後3時40分  
※相談は一人あたり40分以内で行う予定です。

**場所** 総合教育センター 2階研修室(中央図書館となり)

**対象** 平成29年4月に就学予定のお子さんと、その保護者

**申込期限** 8月24日(水)

☎ 学校教育課 ☎(62)3727

子育てが楽しくなる笑顔の講座

**RAKU I K U** 楽しく子育て

誰だって、我が子の前ではいつでも笑顔でいたいと思っているはずですが。  
「何度言っても言うことを聞かない」「今日もガミガミ叱っちゃった」というイライラ子育てを卒業し、親子で楽しく、笑顔あふれる日常を送りませんか。

**日時** 8月28日(日) 午前10時～正午頃 **場所** 保健センター 1階集団指導室

**内容** やる気を育てる魔法の言葉、上手に怒りを伝えよう など

**対象** お子さんをもつ保護者 ※夫婦での参加もできます。

**定員** 15名(申込多数の場合は抽選) **受講料** 無料

**申込期限** 8月12日(金)

**保育があります**  
保育を希望する方は、申込時にお知らせください。対象は2歳～就学前のお子さん  
で、おやつ代などで一人300円が必要です。

☎ 子育て支援課 ☎(62)3272

**世代間支え合い家族支援事業**

**住宅の新築費用などを助成しています**

市では、お互い支え合いながら生活する多世代家族の形成を促進し、高齢者の孤立を防ぎ、家族の絆の再生を図ることを目的として、離れて暮らしている高齢者と子どもなどが、市内で同居または近隣(直線で1キロメートル以内)に居住するために、住宅の新築、購入、増築または転居などをした場合の費用を一部助成しています。

**高齢者とは** 60歳以上の方、または要介護認定などを受けた方  
※今年度から年齢要件が緩和し、配偶者がいる場合、配偶者の年齢は問いません。

**子どもとは** 高齢者の直系卑属(子・孫・ひ孫など)、またはその配偶者

**主な助成要件** 次の条件すべてに該当する方

- 高齢者と子どもなどのどちらかが、市内に1年以上居住している
- 高齢者と子どもなどのどちらかが、同居または近隣に居住するために転居を行った
- 子どもなどが転居をして、同居または近隣に居住する場合、すでに別の子などが高齢者と同居または近隣に居住していない

※過去3年以内に同居または近隣に居住していた場合は、対象となりません。

- 住民税・固定資産税の滞納がない

▶この他にも要件がありますので、詳細は市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

助成額	新築、購入、増築などをして同居	新築、購入、増築などの費用の1/2(上限30万円)
	新築、購入して近隣に居住	
	新築、購入、増築などをしないで同居	引越費費用の1/2(上限5万円)

**申請期間** 住民基本台帳を異動した日または住宅の登記完了日の、いずれか遅い日  
から6か月以内

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3219

**公立保育所の臨時保育士を募集**

市では、保育士を募集しています。働いてみたいという方は、市の臨時職員にご登録ください。登録された方の中から、必要に応じて市から連絡します。

勤務形態	勤務時間	時給	保育資格
通年	午前8時30分～午後5時15分(早番・遅番があります)	1,130円	要
時間外	午前7時30分～9時、午後3時30分～7時	1,000円	要

**登録方法** 臨時職員・非常勤職員登録申請書(写真貼付)と、保育士資格証の  
写しを持参し、保育課窓口にお越しください。

☎ 保育課 ☎(62)3276

### 農地利用状況調査を行います

農業委員会では農地法に基づき、毎年一回、市内農地の利用状況について現地調査を行っています。  
平成28年度は、8月から調査を行う予定です。  
農地は、農地法により「所有権又は賃借権その他の使用及び収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」と定められていますので、適正な管理をお願いします。  
☎ 農業委員会事務局 ☎ (62) 3918

### イノシシなどの獣害対策用電気柵の安全対策

外遊び、ウォーキング、旅行先などで獣害対策用の電気柵を見かけても、不用意に近づいたり、さわったりしないでください。  
また、電気柵を設置している方は、電気用品安全法などの関係法令を確認し、安全確保をお願いします。  
詳細は、農林水産省のホームページでご確認ください。  
☎ 農林振興課 ☎ (62) 3426

### ごみ集積箱設置補助金の申請を受け付けます

市では、自治会が設置するごみ集積箱の新規設置や劣化などによる更新時の設置費用に対し、補助金を交付します。  
対象 ごみ集積箱の新規設置または更新を行う区・自治会  
補助額 設置に要する経費の2分の1以内(上限3万円)  
申請方法 申請書に必要書類を添えて、持参してください(郵送による受付はできません)。申請書は廃棄物対策課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。  
※設置する前に必ず申請してください。  
▶受付は予算内で、申込先着順です。また、ゴミ集積箱設置補助金制度は、平成28年度で終了となります。  
☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎ (63) 1881

### 生活安全メール配信中 ご家族皆さんで登録を

生活安全メールは、市から災害・防災情報などを、皆さんの携帯電話やスマートフォン、パソコンに配信し、情報を提供するものです。  
携帯電話やスマートフォンを配信先として登録する場合  
携帯電話用ホームページ「マイタウン袖ヶ浦市」にアクセスして、「メールサービス登録」を選び、案内にしたがって登録を行ってください。  
マイタウン袖ヶ浦市のURL  
<http://www.lamo.jp/sodegaura/>  
生活安全メールの配信内容をパソコンを配信先として登録する場合  
インターネット上の登録専用画面から登録を行ってください。  
パソコン用登録専用画面のURL  
<https://service.sugumail.com/sodegaura/member/>  
配信する情報 災害・防災情報、火災発生情報、防犯情報、不審者情報、環境情報、健康情報、その他(行方不明者情報、市全域に影響するイベントの中止情報など)  
利用料金 登録料、情報料は無料です。  
☎ ▶登録方法について  
バイザー(システム保守管理会社) ☎ 0120(670)970  
▶メールサービスについて 秘書広報課 ☎ (62)2465  
▶登録推進について 危機管理課 ☎ (62)2119

### 国民年金の追納制度を活用しましょう

国民年金保険料の納付について、免除や猶予を受けた期間は、年金を受け取るための受給資格期間には入りませんが、受け取る年金の額は、全額納付した方より少なくなります。これを補うために、10年以内に免除や猶予を受けていた期間の保険料を納める追納制度があり、納めると年金額を増やすことができます。  
ただし、3年以上経過した平成25年度以前の保険料は、一定の加算金が発生します。また、老齢基礎年金を受給している方は追納できません。  
免除制度と年金額

制度の種類	受け取る老齢基礎年金額		年金を受け取るための資格期間に入るかどうか
	平成21年3月以前の免除期間	平成21年4月以後の免除期間	
全額免除	年金額に1/3が反映されます	年金額に1/2が反映されます	入ります
4分の3免除	年金額に1/2が反映されます	年金額に5/8が反映されます	入ります(※)
半額免除	年金額に2/3が反映されます	年金額に3/4が反映されます	入ります(※)
4分の1免除	年金額に5/6が反映されます	年金額に7/8が反映されます	入ります(※)
学生納付特例	年金額に反映されません		入ります
若年者納付猶予	年金額に反映されません		入ります

※受給資格期間に含めるためには、免除されない分の保険料の納付が必要です。  
☎ 木更津年金事務所 ☎ (23) 7616

我々は、生活に追われながらも懸命に食糧増産に働き続けた結果、平和国家日本の再建にいさか貢献したことを、大いに自負してよいのではないのでしょうか。  
それにつけても、あの膨大な犠牲者と引き換えにちかえた平和、民主主義、繁栄を決して手放してはなりません。戦争は人を狂わせてしまう恐ろしいもの、二度と子孫にこの道を歩ませてはなりません。  
我々は、若年兵として、つぶさに見てきたあの戦争の悲惨さを、声を大にして後世に語り継ぐ責務があると思います。  
※平成9年2月発行「明日の君たちへ - 袖ヶ浦市民の戦争体験 -」から抜粋

8月15日は終戦記念日です  
現在、戦争体験を知る人が少なくなってきました。しかし、今の平和が、戦争で失われた尊い犠牲の上に築かれていることを、私たちは決して忘れてはいけません。  
普段、平和であることをあまり意識しないのは当たり前のことですが、改めて平和の尊さと戦争について考えてみませんか。  
▼8月1日(月)～15日(月)の間、市役所1階ロビーと平川公民館ロビーで被爆写真のパネルを展示します。  
☎ 総務課 ☎ (62) 2104

### 「祈りの日」に黙とうを

8月6日・9日の「祈りの日」に、広島市と長崎市では原爆被爆71周年の慰霊と平和祈念の式典が行われます。  
この式典では、広島市長と長崎市長が全世界へ向けて、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴える「平和宣言」を行います。  
また、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の確立を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうを捧げます。  
平和を願うこの祈りの輪が全国に広がり、「祈りの日」として確立できるように、市民の皆さんも黙とうを捧げましょう。  
☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157

### 恒久平和はみんなの願い

市では、豊かで平和な郷土をつくるため、平成2年12月議会で「平和都市袖ヶ浦」を宣言し、恒久平和の実現に努めています。  
平和都市宣言  
世界の平和は、人類共通の願いです。豊かで平和な郷土づくりは、恒久平和なくしては達成できません。  
私たち市民は、協力し合い、基本的人権が尊重される社会、子供たちの権利が守られる社会、暴力やあらゆる差別のない社会、環境破壊のない社会をつくり日本国憲法の基本理念である恒久平和の実現に努めることを誓い合い、ここに「平和都市袖ヶ浦」を宣言します。  
☎ 総務課 ☎ (62) 2104

### 特別弔慰金の手続きはお済みですか

対象となる戦没者などの遺族の方に、特別弔慰金を支給しています。  
まだ、手続きが済んでいない方は、早めの手続きをお願いします。  
対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受給していない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。  
1. 弔慰金の受給権を取得した方  
2. 戦没者などの子  
3. 戦没者などと氏が同じであり、生計関係を有している①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
4. 3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
5. 1～4以外の遺族で、戦没者などと引続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族  
※第8回または第9回特別弔慰金を受給していた方も、継続申請の手続きが必要です。それ以外の方は新規申請になります。  
支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債 請求期限 平成30年4月2日(月)  
☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157

### 2017年版県民手帳の予約受付を開始します

千葉県統計協会が発行している県民手帳の予約を受け付けます。  
サイズ 85mm×145mm  
色 紺色または黄色  
代金 1冊500円(税込み)  
申込方法 総務課、各行政センターに用意している予約申込書に、必要事項を記入し、代金を添えて申し込んでください。  
受付期間 8月1日(月)～24日(水)  
▶手帳は10月上旬頃に納品予定です。  
☎ 総務課 ☎ (62) 1212

### ありがとうございます ごさいます

#### 震災への義援金

これまでに市で受け付けた総額は、東日本大震災の義援金が16,139,553円、熊本震災への義援金が1,518,096円(7月19日現在)になりました。日本赤十字社経由で被災者にお送りします。  
☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157



中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「ミス・ポター」

ピーターラビットの生みの親、ビアトリス・ポターの波乱に満ちた半生を描いた、感動を呼ぶ作品です。

監督 クリス・ヌナン

出演 レニー・ゼルウィガー、ユアン・マクレガー、エミリー・ワトソン ほか

日時 8月18日(木) 午前10時~11時35分

場所 2階視聴覚ホール 定員 80名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

☎ 中央図書館

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「白い町ヒロシマ」

戦争で親兄弟を失い、戦争への怒りを持っている子どもたちに、愛と豊かな心を持たせようとする教師を描いた作品です。

脚本 新藤兼人 監督 山田典吾

出演 山口崇、菊崎志保、乙羽信子 ほか

日時 8月10日(水) 午前10時~11時45分

場所 3階視聴覚室 定員 120名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕なし

☎ 長浦おかのうえ図書館

社教連協 ☎(62)3139 FAX(62)4950

市民卓球大会(団体戦)

日時 9月10日(土) 午前9時~

場所 臨海スポーツセンター

種目 男子・女子団体(3単2複、1チーム4~6名)

対象 市内在住、在勤、在クラブ、在学の方

参加費 一般男女は1チーム3,000円、中学生以下は1チーム2,000円 ※当日集金

申込方法 FAXで、申込代表者の氏名・住所・電話番号・参加者の氏名をお知らせください。

申込期限 8月23日(火)

☎ 社教連協事務局

おすすめ図書の紹介-話題の新作本-

<一般書>『きみに贈る本』

中村文則ほか/『教養としてよむ世界の教典』中村圭志/

『沖縄戦全記録 NHKスペシャル』NHKスペシャル取材班/

『日本髪大全』田中圭子/『科学の発見』

ステイヴン・ワインバーグ/『紙二千年の歴史』

ニコラス・A.パスベインズ/『食虫植物・おもしろ植物』

A Tropical Garden 井上熱帯園監修/

『香の本』荻須昭大/『誰からも必ず「よかった!」

と言われる話し方39のコツ』夏川立也

<小説>『ジャッカドフニ』津島佑子/

『スイム!スイム!』五十嵐貴久/

『大岩壁』笹本稜平

<児童書>『富岡製糸場』田村仁/

『でんからどどん』魚住直子

<絵本>『ピン』古賀充/

『のりまき』小西英子/

『あまがえる、のはらへ』澤口たまみ

図書館では、調べ学習やその他の調べものお手伝いをしています。



図書館イメージキャラクター「トショロ」

8月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

☎ 中央図書館 (63) 4646

貸衣装貸出日 8月

市民会館

貸出日 毎週火・金曜日(5・12・16・23日休み)

貸出時間 午前9時~正午 ※喪服は随時受け付けます。

☎ 田中 (62) 2032(火・金曜日の午前を除く)

平川地区貸衣装(三箇502-6)

貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く) ※8月は休み

貸出時間 午前10時~午後3時 ☎(75) 5570

種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

☎ 090(4240)2908(19:00~21:00)

市民ゴルフ大会 参加者募集

友達同士、地域の仲間など、たくさんの方の参加をお待ちしています。詳細は、後日、参加者に連絡します。

期日 9月28日(水)

場所 ゴルフ5カントリーオークビレッジ(市原市国本)

対象 市内在住、在勤の方

定員 36名(申込先着順)

参加費 12,000円程度(プレー・昼食・賞品代 など)

申込方法 FAXで、住所・氏名・電話番号・ハンディをお知らせください。市内のゴルフ場でも申し込みできます。

申込期限 9月10日(土)

☎ 社教連協事務局

お知らせ

袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ 団員募集

みんなで楽しく合奏しませんか?楽器がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。

まずは、気軽に問い合わせや見学をしてください。

活動日時 毎週土曜日の午前9時~12時30分

活動場所 市民会館

対象 小学4年生~高校生

※小学生は未経験者でも受け付けます。

会費 月2,500円

☎ 高橋 (080) 4612) 6351

カントリーダンス袖ヶ浦 活動内容を変更します

臨海スポーツセンターでの活動時間と場所が変更になりましたので、お知らせします。なお、10月からスクエアダンスとフォークダンスも追加しますので、参加してみませんか。

活動日 毎週月曜日

活動場所(時間)

・長浦公民館 1階多目的ホール(午前10時~正午)

・臨海スポーツセンター 2階多目的室(午後2時~4時)

※福王台自治会館を希望する方は応相談。

会費 月1,000円

☎ 中野 (080) 1010) 4418

イベント・ガイド

ちば里山カレッジ フォローアップ研修

日時 9月4日(日) 午前9時30分~午後5時

場所 千葉県緑化推進拠点施設(袖ヶ浦市)

内容 実習(竹炭&竹パウダー製造、ロープワーク)、講義(里山資源(竹)を活用した里山の再生)

定員 30名(申込先着順)

参加費 1,000円(保険料 ほか)

申込期限 8月31日(水)

☎ ちば里山センター (62) 8895

チチンブイ!大きくな〜れ

「絵本からひろがるお話の世界〜きんぎょがにげた〜」

達人に学ぶ、親子で楽しむあそび体験シリーズ第5弾です。心も体も使って、お話を遊んでみませんか?

日時 9月8日(木) 午前11時~正午 10時45分受付

場所 長浦公民館 多目的室

講師 平川 恭子氏、大賀 雅代氏(NPO法人あそび環境Museum アフタフ・バーバン)

対象 0~4歳のお子さん、その保護者

定員 25組(申込先着順)

参加費 大人1,200円、子ども300円

☎ 子どものふ袖ヶ浦

☎・FAX (63) 2850(月・水・金の10:00~15:00)

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

地元出身者達による名曲コンサート2016

日時 8月28日(日) 午後1時30分開場 2時開演

場所 君津市民文化ホール 大ホール(君津市三直)

内容 1部:クマモトがんばれ!フクシマがんばれ!ニッポンはひとつ!、2部:ダブルメモリアルイヤー特別企画~モーツァルトさんこんにちは!~、3部:心と心をつなぐ音楽!サクソ・声楽・合唱 ほか

入場料 一般1,500円、高校生以下500円

☎ 房総楽友協会

早川 ☎0439(52)8600 庄司 ☎0439(55)5071

HP http://bosogk.com/

自衛官等採用試験

Table with columns: 募集種目, 資格, 受付期限, 試験期日. Rows include 航空学生(男女)※パイロット, 一般曹候補生(男女), 自衛官候補生(男子), 自衛官候補生(女子).

☎ 自衛隊 千葉地方協力本部木更津地域事務所

☎ (23) 5734

公証役場 無料相談(要申込)

日時 平日の午前10時~午後4時

場所 木更津公証役場(木更津市東中央)

内容 遺言、任意後見、不動産賃貸借、金銭消費貸借、養育費、慰謝料など公正証書作成に関する相談

☎ 木更津公証役場 (22) 2243

多重債務に関する無料相談

千葉財務事務所では、借金問題に関する無料の相談窓口と電話相談窓口を開設しています。

予約は不要で、秘密は厳守します。

日時 平日の午前8時30分~正午、午後1時~4時30分

場所 千葉財務事務所(千葉市中央区椿森)

☎ 財務省 千葉財務事務所 (043) 251) 7830

中退共の退職金制度をご存じですか

中小企業退職金共済制度は、半世紀で100万社以上の中小企業が利用する国の退職金制度です。

詳細は、中退共のホームページをご覧ください。

・掛金の一部を国が助成します。

・社外積立で管理が簡単です。

・掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

・パートタイマーや家族従業員も加入できます。

☎ 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (03) 6907) 1234

HP http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!

快速ライフは電気安全から!

濡れ手はX

使わない時スイッチOFF!

関東電気保安協会 http://www.kdh.or.jp/

☎ 市民活動支援課 (62) 3102

☎ 結婚相談所(火・金曜日開設)

☎ (62) 2111(内線546)

Table with columns: No., 年齢・性別, 学歴, 職業, 勤務地, 趣味, 身長, 体重, 結婚歴, 私の希望する人 (年齢, 結婚歴, 学歴, 職業).

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館) 「蔵波中学校美術部」作品展示

期間 8月3日(水)~16日(火) ※初日は正午から。最終日は午後4時で終了。

☎ 長浦おかのうえ図書館 (64) 1046

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

### 袖ヶ浦いきいき百歳体操を始めませんか

健康で自立した生活をするためには、筋力運動が重要です。

袖ヶ浦いきいき百歳体操は、おもりの入ったバンドを手首や足首に装着し、歌に合わせて身体を動かす筋力運動です。おもりの重さは調整できるので、体力にあった運動をすることができ、週に1回、1時間の運動で、筋力の維持、向上に効果があります。



すでに、市内の集会所などの身近な場所で、約550名の方々が体操を継続しています。体操の導入当初は、市職員のほかに、ボランティアである「はつらつシニアサポーター」が皆さんの活動をサポートし、3カ月程度で、参加者同士の自主的運動に結び付けていきます。

現在、継続して取り組んでいるグループからは「杖なしで歩けるようになった」「皆の顔を見ながらやれるのが楽しみ」といった感想がありました。

体操をやってみたい、または説明を聞きたいという方は、お問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター ☎ (62) 3225

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

### 後期高齢者医療健康診査が始まります

対象の方には、7月末頃に受診券を送付しています。

なお、昭和16年8月～12月生まれの方の健診実施時期は平成29年2月となるため、受診券は1月末頃に送付する予定です。

期間 8月1日(月)～9月30日(金)

受診できる医療機関 袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の協力医療機関

※受診券と一緒に協力医療機関名簿を同封しています。

対象 昭和16年7月31日以前に生まれた方

※65歳以上の障がい認定によって、後期高齢者医療制度に加入した方も対象となります。

費用 無料

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3092

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

### 国民健康保険特定健康診査は今月末まで

40～74歳の国民健康保険加入者で、まだ受診していない方は、早めの受診をお願いします。

なお、健診結果は、受診した実施機関へ必ず受け取りに行き、結果説明を受けましょう。

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3031



ガウラ健康マイレージ  
対象事業

### 長浦公民館 太極拳入門講座を開催

太極拳に興味のある初心者向けの講座です。

足腰やインナーマッスルを鍛え、健康で活力ある生活を送りましょう。

日時 8月24日(水)・31日(水) 午前10時～11時30分 ※2日で1講座です。

場所 長浦公民館 1階多目的ホール 対象 市内在住、在勤の方

定員 30名(申込先着順) 参加費 無料

その他 運動ができる服装(上履き不要)で、タオルと飲み物を持参してください。

申込方法 電話、窓口、または電子メールで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込期限 8月21日(日)

☎ 長浦公民館 ☎ (62) 5713

✉ sode62@city.sodegaura.chiba.jp



### 障がい者(児)関係の手当を受給中の方へ

対象の方は、平成28年度の所得状況届を提出してください。

対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、重度心身障害者福祉手当、心身障害児福祉手当を受給している方

※特別児童扶養手当を受給している方は、手当証書もあわせて提出してください。

提出期間 8月12日(金)～9月12日(月)

☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3199



### 福祉タクシー利用券をご利用ください

市では、在宅の重度心身障がい者(児)の社会参加促進のため、タクシー利用料金の一部を助成しています。

対象

・在宅で、身体障害者手帳の等級が1級または2級の方

・在宅で、療育手帳が①、②の1、②の2、Aの1、Aの2の方

※他市の援護を受けている方は対象外です。また、今年度すでに申請された方の再申請はできません。

交付枚数 1枚730円の利用券を月3枚(身体障害者手帳に、じん臓機能障害の記載があり、人工透析療法を受けている対象者には月6枚)

▶申請月により交付枚数が異なります。

申請に必要なもの 身体障害者手帳または療育手帳

利用方法

・1回の乗車につき2枚まで利用できます。

・タクシー料金が730円(2枚利用の場合は1,460円)を超えるときは、その超過額を降車の際に支払ってください。利用料金が730円に満たない場合は、利用料金分の助成となります。なお、おつりは出ません。

☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3199

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

### 骨盤エクササイズセミナー

骨盤の歪みから、腰痛や姿勢が悪くなってしまうことがあります。

このセミナーでは、普段運動していない方でもすぐに実践できる簡単なストレッチなどで、歪んだ骨盤を元に戻すようにしていきます。

日時 8月14日(日)、9月11日(日) 午前10時～11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

定員 25名(申込先着順) 参加費 600円

☎ 臨海スポーツセンター ☎ (63) 2711



### 不妊相談を行います

千葉県では、不妊に悩む夫婦を対象に、不妊相談を行います。日頃感じている疑問や悩みについて、専門医が相談に応じます。気軽にご相談ください。

日時 8月18日(木) 午後2時～4時

場所 君津健康福祉センター 2階(木更津市新田)

申込期限 8月11日(祝)

▶今後の相談は、10月18日(火)、12月15日(木)、平成29年2月21日(火)を予定しています。

☎ 君津健康福祉センター 地域保健課 ☎ (22) 3744

### あなたもできる

#### 応急手当

今回は、熱中症の応急手当○×クイズです。

【問題】

- ①熱中症予防には、首の横を冷却するのがよい。
- ②熱中症予防として水分補給をする時は、炭酸水がよい。
- ③屋内では熱中症にならない。
- ④外で作業をする時は、喉が乾いてから水分を摂る。
- ⑤熱中症が疑われる場合は、氷水を体にかけて冷却する。

【回答】

- ①は○です。首の横には、頸動脈という太い血管がとれているので、効果的な冷却ができます。
- ②は○です。炭酸水には、胃腸の吸収する働きを活発にする作用があります。

#### 熱中症



- ③は×です。屋内でも、冷房をつけずにいると、室温が上がり、熱中症になることがあります。
- ④は×です。外で作業する時は、こまめな水分補給が必要です。
- ⑤は×です。氷水をかけると毛穴が収縮してしまい、皮膚からの放熱ができなくなるので、ぬるま湯を霧吹きなどでかけると効果的です。

上級救命講習会

日時 8月7日(日) 午前8時30分～午後5時30分

場所 平川消防署

内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法など

☎ 中央消防署 ☎ (64) 0165

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

### 献血にご協力ください

日時 8月17日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時 場所 保健センター  
採血基準などの詳細は、お問い合わせください。 ☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162

## 消費生活センターだより

### 衣類のクリーニングトラブルにご注意を

**【事例】**クリーニングから戻ってきたワンピースを、ビニールカバーからはずさず、そのままクローゼットへ保管した。

10カ月後に取り出して着ようとしたら、前には無かったはずの色むらができていた。

**【アドバイス】**

- クリーニング店に出す時や引き取る時は、必ず店員と一緒にシミの有無やほつれのほか、ボタン、ベルトなどの付属品も注意深く確認することが必要です。
- ビニールカバーをつけたままにすると、クリーニングで使用された溶剤が反応し、色むらなどになることがあります。カバーは必ずはずし、しばらく

日陰に干してから、通気性の良い防虫カバーなどを利用しましょう。

- クリーニング事故を迅速に解決するために、事業者団体がクリーニング事故賠償基準を定めています。なお、消費者が補償を受けられるのは、服を受け取ってから6カ月間です。
- 最近では、インターネットでの申込による宅配クリーニングがありますが、店舗のように、対面での確認や説明を受けられないことから、トラブルが増加しています。利用する前に、ウェブサイトや電話などで、事業者や補償内容について充分確認することが必要です。また、宅配で送る前に、クリーニングに出す衣類の写真を撮っておきましょう。

消費生活センター ☎ (62) 2111 (内線577)  
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

## 防災 ワンポイントアドバイス

### 緊急地震速報が出されたら、身の安全を最優先に考えた行動を

緊急地震速報は、地震の発生直後に震源近くで地震波をキャッチし、強い揺れが起きる直前に知らせる情報です。

最大震度5弱以上が推定される場合に、テレビやラジオなどを通じてお知らせします。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒しかありません。その短い間に、自分の身を守ることを優先に行動しましょう。

※震源に近い地域では、緊急地震速報が強い揺れに間に合わないことがあります。

☎ 危機管理課 ☎ (62) 2119

## 新 はくぶつかん ガイド 218

### 袖ヶ浦を訪れた人々(その3)

#### 鷹匠「片山 賢」

郷土博物館 ☎ (63) 0811

かつて、江戸幕府は袖ヶ浦・市原・木更津・君津市の一部を捉飼場(江戸幕府の8代将軍徳川吉宗の時代に、将軍が鷹狩を行うための鷹の訓練や鷹の餌を取り寄せるための場所)とし、捉飼場を管轄する役所として、江戸雑司ヶ谷と千駄木に鷹部屋を置き、鷹部屋の役人である鷹匠を配置していました。鷹匠は現地に常駐することなく、それぞれが担当する地域を巡回していました。

その鷹匠の一人である片山賢が、担当する地域である袖ヶ浦などを巡視した際の記録が「上総日記(上・中・下)」に残されていますので紹介します。

片山は、天保3(1832)年11月に市原姉崎を出発し、久保田にあった笠上観音を訪れています。笠上観音は「もがさ(痲瘡)」を治す観音様で、「石坂百六十余段」の階段の上にあったと記されています。そこは松が青々と繁っていたとされ、片山は笠上観音堂の山上から見た風景を「風のはらひて清し海の面」と詠んでいます。もがさは天然痘のことで、この病は死亡率も高く、かかると高熱を発生し、解熱後にも主に顔面に発疹を生じてしまい、発疹の痕が皮膚に小さくぼみとして残ってしまいます。片山はこの病と海をかけて、観音様の慈悲のおかげで発疹の痕が海の水面のようにきれいに治ったことを詠んだのではないかと思います。

また、石坂を下ったところに、正嘉2(1258)年の年号が刻まれた「青石」が

あったことを「こ」に青石の古き碑あり、光明遍照などみゆれど、明らかならず、正嘉二年七月とみゆ、上下ミつに折る」と記しています。この正嘉2年の年号が刻まれた「青石」は、鎌倉時代後期の板碑として、千葉県内でも最古級のもので、現存していれば千葉県を代表する板碑として貴重な文化財となりますが、「青石」は昭和の後半に行方不明となってからは、所在が分かっていません。しかし、この板碑が無くなる前に、市原市の郷土史家により、拓本(石碑などに紙をあて、墨を使って刻んである文字などを写し取ったもの)が採取されています。現在は板碑が残っていることはわかっていますが、日記に板碑は3つに折れていたこと、板碑には「光明遍照」「正嘉二年七月」の文字が読めることが記されており、当時の板碑の状況を確認できる貴重な情報となっています。

このように、上総日記の中には、現在ではすでに失われている旧状をうかがい知る事象が多く記されています。



廃絶した笠上観音堂付近に残る石塔

## 地産地消で元氣もりもり

### 母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

#### いんげん入り春雨サラダ

今回は夏野菜の代表である「いんげん」の紹介です。

いんげんの収穫量は全国で千葉県が第一位で、袖ヶ浦でも豊富に採れます。ビタミン・ミネラルもしっかり摂れるので、夏バテ予防にも効果的です。

旬のいんげんは、くせが無く、甘みもあるため、様々な料理に活用できます。

今回紹介するレシピは、いんげんと酢の酸味を活かした春雨サラダです。

サラダにも使用する酢には、消化吸収の促進、減塩効果、緊張を緩和し、ストレスを和らげる効果などがあるため、いんげんと一緒に摂って、夏の食欲増進を目指しましょう。

健康推進課 ☎ (62) 3162



- 材料(4人分)**  
いんげん…4本  
人参…1/2本  
ハム…2枚  
ちくわ…1本  
卵…1個 塩…少々  
春雨…50g  
薄口醤油…大さじ1  
米酢…大さじ5  
砂糖…大さじ2  
ごま油…大さじ1  
トマト…1個

- 作り方**  
① 茹でたいんげんと人参、ハム、ちくわを千切りにする。  
② 卵に塩少々を加えて薄く焼き、細く切って錦糸卵を作る。  
③ 鍋にたっぷりの湯をわかし、春雨を3分茹でる。その後、冷水に入れて水を切り、食べやすい長さに切る。  
④ ①～③を混ぜ合わせて皿に盛り、薄口醤油、米酢、砂糖、ごま油を混ぜたドレッシングをかける。  
⑤ 最後にトマトを好みの形に切り、サラダに添えてできあがり。

## 健康 Health

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。  
場所は、すべて保健センターです。  
☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健康	1歳6か月児健康診査	平成27年1月生まれ	8月24日(水)		9月13日(火) (平成27年2月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	今月はありません。		歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。	9月16日(金) (平成26年5～6月生まれ)
	3歳児健康診査	平成25年2月生まれ	8月23日(火)		9月14日(水) (平成25年3月生まれ)
相談	すこやか相談 ①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 8月1日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30	《内容》 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談(持ち物) ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康結果票(お持ちの方のみ)	9月5日(月)
		《午後》 8月8日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		9月12日(月)
	幼児相談(要予約)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方 事前に健康推進課へお問い合わせください。
教室など	4か月児教室	平成28年3月生まれ	8月2日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	9月6日(火) (平成28年4月生まれ)
	プレ・ママパパ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	今月はありません。	要申込 電話または窓口で申し込んでください。	9月7日(水)・11日(日) 2日間1コースです。 ▶申込期限 8月31日(水)

## 相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約 ☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102	8月4日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	8月18日(木)	平川行政センター	
	8月25日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 ☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102 ▶千葉県法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎ (22) 2531	8月4日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	8月18日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	8月25日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
	8月25日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
結婚相談 ☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※8月12日(金)・16日(火)は休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 ★要予約 ☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102	8月24日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 ☎ 消費生活センター ☎ (62) 2111 (内線577)	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 ☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎ (62) 2111 (内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 ☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎ (62) 2111 (内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 ☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3187	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎ (62) 3334	9時～17時
生活自立相談 ☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～ 17時15分
教育テレフォン相談 ☎ 総合教育センター ☎ (63) 3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	-	9時～16時



## 天使の笑顔 ANGEL'S SMILE

### とっておきの笑顔を待っています

お子さんの写真を掲載しませんか?

掲載を希望する方は  
秘書広報課 ☎(62) 2465まで

#### 休日当番医

8月	当番医	診療科目	電話
7日	田中医院 【神納2-10-7】	内科 小児科 呼吸器科	(62)4800
11日	田部整形外科 【蔵波台5-19-7】	整形外科	(62)4155
14日	菱沼医院 【福王台3-1-1】	内科 小児科	(62)1822

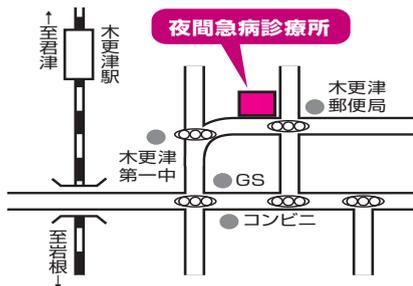
※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

#### こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時  
☎#8000 または ☎043(242)9939

#### 夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時  
診療科目 内科・小児科  
●緊急患者以外はご遠慮ください。  
場 所 木更津市中央1-5-18  
※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

#### 水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00~17:30)
8月1日～6日	橋立管工 (62)5255
8月7日	シバサキ建設 (63)0911
8月8日	長浦設備 (62)2754
8月9日	田辺設備 (75)5001
8月10日	大久保 (62)5111
8月11日	産洋設備 (75)6780
8月12日	北袖商事 (63)3271
8月13日	協同建設袖ヶ浦支店 (75)7077
8月14日	鈴木住宅設備 (62)0020

#### 水道事故の緊急時連絡先

月～金 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)・土・日・祝日 角山配水場 ☎(62)3111
----------------------	--------------------------------------



#### 編集室から

今年も「ゆるキャラグランプリ」の季節がやってきました!袖ヶ浦市のマスコットキャラクター「ガウラ」も、市のPRのため、昨年より順位を上げられるように張り切っています。1日1票、皆さんの投票をよろしくお願ひします!ガウ!(S)

## 子ども映画会を開催します

夏休みはみんなで市民会館に映画を見に行こう!子どもたちと一緒に、大人の方も参加できますので、友達や家族皆さんでご参加ください。

日時 8月5日(金)午前10時～11時40分 9時30分開場  
※休憩が10分あります。

場所 市民会館 大ホール 入場料 無料  
上映作品 楽しいムーミン一家(魔法の帽子)、ディズニー作品「ダンボ」

☎ 市民会館 ☎(62)3135

郷土博物館 そでく講座

## 袖ヶ浦学の参加者を募集

今回は、オリンピックの開催国であるブラジルの現状や袖ヶ浦市の姉妹都市「イタジャイ」について学びます。

日時 8月20日(土)午後1時30分～

場所 郷土博物館 1階研修室

テーマ 井の中の蛙アマゾンを超える

講師 本多 孝治 氏 (JICAボランティア)

定員 40名(申込先着順) 参加費 100円(資料代)

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

☎ 郷土博物館 ☎(63)0811

## 千葉県男女共同参画センターフェスティバル 2016&ネットワーク会議

佐久間レイさんによる心が温まる講演や、多彩なワークショップなど、楽しみながら身近な男女共同参画について考えるイベントです。

日時 8月7日(日)午前9時45分～午後4時30分

場所 千葉県青少年女性会館(千葉市稲毛区天台)

内容 講演「心のストレッチ～笑顔で明日を迎えるために～」(講師:佐久間 レイ 氏(声優、歌手、脚本家))、ワークショップ(ベビーマッサージ、音楽、防災など6講座)、ネットワーク会議、展示・直売 など

定員 300名(申込先着順)

申込方法 電話、FAX、または電子メールで、郵便番号・住所・氏名・性別・電話番号をお知らせください。

※休館日は月曜日となります。

☎ 千葉県男女共同参画センター

☎043(252)8036 FAX043(252)8037

✉ kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

## 広報そでがうらをスマートフォンに配信します

広報そでがうらをより多くの皆さんに読んでもらうために、スマートフォンやタブレットに配信しています。

無料のアプリ「i広報紙」をダウンロードすると、毎月1日・15日の発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも広報そでがうらを読むことができます。ぜひ「i広報紙」をダウンロードしてください。

なお、「i広報紙」はAppStore、GooglePlay、または右の各QRコードからダウンロードできます。

▶アプリの使用中に広告が表示されますが、本市とは関係ありません。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465



QRコード (Android用)



QRコード (ios用)

## アクアラインマラソンの練習用に陸上競技場を無料開放します

市では、10月23日(日)に開催される、ちばアクアラインマラソン2016大会に向けて練習に励んでいるランナーに対し、陸上競技場を無料開放します。

公道での練習は、足への負担が重く、交通事故などの危険性もあるため、安心してトレーニングに集中できる陸上競技場を、ぜひご利用ください。

期間 8月1日(月)～10月22日(土)

※8月7日・27日・28日、9月26日・27日・28日と、グラウンド不良の場合は、利用できません。

時間 午後5時～7時

場所 総合運動場 陸上競技場

対象 アクアラインマラソンに出場する方と、その同伴者

利用方法 利用時に野球場の窓口で受付してください。

▶市と総合運動場では、利用時の怪我や物品の紛失などの事故などは、一切の責任は負いません。

☎ 総合運動場 ☎(62)5350



## 平川公民館 ものづくり講座の講座生を募集 袖風を作って贈ろう 子や孫に

袖風とは、男子の初節句に、子の無事な成長と家の繁栄を願ってあげられた上総地方に伝わる和風です。

今年度のものづくり講座は、子どもの名前や家紋の入った袖風を作製します。初心者でも経験者でも講師が丁寧に指導します。

オリジナルの袖風をお子さんやお孫さんにプレゼントしませんか?

期日 9月10日・17日・24日、10月8日・15日 ※全て土曜日

時間 午前9時～午後4時

対象 市内在住、在勤の方

定員 20名 受講料 2,000円(材料代)

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

申込期限 8月20日(土)

☎ 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001



名前の入った袖風

## プロ野球イースタン・リーグ公式戦

### 千葉ロッテマリーンズ VS 横浜DeNAベイスターズ

前売券販売期限 8月27日(土)

※当日券の販売も行います。

販売時間 午前9時～午後4時

販売場所 市営球場 ☎(62)5350

入場券 内野指定席 1,500円(2,000円)

円)、内野自由席 1,000円(1,500円)、外野芝生席 大人500円(700円)・小人200円(300円)

※カック内は当日券で、就学前のおさんは無料です。小人は高校生までとなります。

▶当日は、サイン会も予定しています。

☎ 社教連協事務局 ☎(62)3139



8月28日(日) 午後6時 市営球場

ガウラ健康マイレージ 対象事業

臨海スポーツセンター

## フリーチョイスプログラム

フリーチョイスプログラムは、事前申込不要、1回550円で、高校生相当以上の方なら、どなたでも当日参加できるレッスンです。

気になるレッスンがありましたら、ぜひご参加ください。

その他

- 当日先着順で、定員になり次第、締め切ります。
- 運動できる服装と、室内専用シューズ持参(柔道場はシューズ不要)でお越しください。
- 楽ストレッチボールは、シルバー割引(60歳以上)があります。

※10枚5,000円の回数券も販売しています。

☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

教室名	曜日	時間	定員	場所
かんたんエアロ	月	10:00~11:00	35名	多目的室
健康ヨガ	月	19:00~20:05	22名	柔道場
ZUMBA	火	19:30~20:30	35名	多目的室
かんたんヨガ	水	14:00~15:05	22名	柔道場
エンジョイエアロ	水	19:00~20:00	35名	多目的室
ヨガ&ピラティス	木	10:00~11:00	35名	多目的室
シェイプエアロ	木	14:00~15:00	35名	多目的室
エンジョイエアロ	金	10:00~11:00	35名	多目的室
楽ストレッチボール	金	14:00~15:00	20名	柔道場
パンチ&キック	金	19:00~20:00	35名	多目的室

## 「広報そでがうら」は毎月1日と15日発行

新聞折込みなどでの配布のほか、市ホームページにも掲載しています。新聞未購読でホームページでの閲覧が難しい方には宅配もしていますので、希望する方はご連絡ください。なお、宅配が不要になったり、連絡先などが変わった場合は、必ずご連絡ください。 ☎ 秘書広報課 ☎(62)2465