



広報

そでがうら

第879号
2016年(平成28年)
2/1

袖ケ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL
http://www.city.sodegaura.lg.jp/



手話ダンスサークル 陽だまり



根形公民館 社会教育推進員

▼当日は平川・平岡・根形・長浦の各公民館から会場まで、送迎バスを運行します。

入場料 無料

場所 市民会館 大ホール

日時 2月20日(土) 午後0時30分受付 1時開会

待ちしています。

大会には、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

生涯を通じて一人一人が生き生きと学ぶこと、そして学びを通じて、多くの方がつながっていくことを目指し、生涯学習推進大会を開催します。

利用を希望する方は、2月12日(金)までにご連絡ください。

生涯学習課

☎(62)3743

学びつながら
支えあうまち そでがうら

生涯学習推進大会を開催します

生涯学習推進大会記念講演 市民三学大学講座

テーマ 坂の上の坂 ～今から始める戦略的人生計画～

講演中、お子さんの保育を希望する方は、2月15日(月)までに申し込んでください。対象は満2歳～就学前のお子さんで、おやつ代などで一人300円が必要です。

保育があります

「よのなか科」や、「都内における義務教育初めの民間校長」でおなじみの藤原和博さんを講師に迎え、より豊かな生き方を模索するための心の在り方を学ぶことができる講演です。

《講師プロフィール》
1955年東京生まれ。1996年にリクルート社のフェローとなる。2003年から5年間、民間校長として杉並区立和田中学校長に就任。2008年から3年間、橋下大阪府知事の特別顧問を務める。その他、各地で教育政策アドバイザーとして最先端校のプロデュースを行っている。

今回は、アクティブラーニングのお手本となった「よのなか科」や、「都内における義務教育初めの民間校長」でおなじみの藤原和博さんを講師に迎え、より豊かな生き方を模索するための心の在り方を学ぶことができる講演です。



講師 藤原 和博
(教育改革実践家)

午後3時～
市民会館 大ホール

入場無料
手話通訳あり

大会日程	13:00～ 開会行事 ・生涯学習奨励賞 授与式 ・社会教育功労感謝状 贈呈式
	14:00～ 実践発表 ・根形公民館 社会教育推進員 ・手話ダンスサークル 陽だまり(中央図書館所属サークル)
	15:00～ 記念講演 テーマ 「坂の上の坂」 ～今から始める戦略的人生計画～ 講師 藤原 和博 氏(教育改革実践家)

市民のための 成年後見講座

成年後見制度の概要や活用事例などを学びます。ぜひご参加ください。

日時 2月23日(火) 午前10時～12時30分

受付 午前9時30分～

場所 市民会館 2階研修室

講師 ・武田 正次 氏(司法書士)
・川出 久男 氏(行政書士)

対象 成年後見制度に関心のある方

定員 50名(申込先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。質問のある方は事前に受け付けますので、申込時にお知らせください。

障がい者相談支援事業所(市役所内)

☎(62)3334 FAX(63)1310

男女共同参画セミナー 参加者を募集

要申込

テーマ 介護と仕事は両立できる！
～介護とワークライフバランス～

日時 2月9日(火) 午後1時30分～

場所 保健センター 集団指導室

講師 小黒 信也 氏
(未来介護プロジェクト代表)

定員 50名(申込先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

申込期限 2月8日(月)

保育があります

保育を希望する方は、2月5日(金)までに申し込んでください。対象は満2歳～就学前のお子さんと、おやつ代などで一人300円が必要です。

市民活動支援課 ☎(62)3102

まちづくりの講演会を開催します

袖ケ浦を「わたしのまち」にする協働
～市民の力をつないで地域を豊かに～

地域のつながりが重要視されている一方で、地域の活動などに参加する人は減少の傾向にあります。そこで、地域活動に参加するきっかけや、地域が好きになるヒントが得られるように講演会を開催します。

講師は、雑誌プレジデント「『07年日本を動かすキーマン』100人図鑑」に紹介された庄嶋孝広さんです。

また、講演会終了後、平成26年度に協働事業提案制度を活用して取り組んだ団体の事例発表を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月6日(日) 午前9時30分～正午

場所 長浦おかのうえ図書館 視聴覚室

講師 庄嶋 孝広 氏(市民社会パートナーズ代表)

発表 協働事業提案制度を活用した団体(4団体5事業)の事例発表

参加費 無料 ※申込不要

市民活動支援課 ☎(62)3102

Index

インデックス

2面 市庁舎整備検討市民委員会の委員募集／長浦駅南口側の右折対応の整備工事 3面 社会保障・税番号制度の利用開始に伴う申請手続などの変更 4面 市内小学校の体験活動／特設休日結婚相談所の開設 5面 パートナー&イベント・ガイド 6面 麻しん風しん混合と二種混合の第2期予防接種／特定不妊治療費助成 7面 くらし・健康 8面 田んぼの学校生を大募集／そでがうら一店逸品「お店めぐりツアー」の参加者募集／休日当番医



人口の動き 1月1日現在()内は前月比

人口 62,063(+ 15) 転入 184(男105/女 79)
男 31,295(+ 3) 転出 169(男104/女 65)
女 30,768(+ 12) 出生 47(男 21/女 26)
世帯 25,573(+ 13) 死亡 47(男 19/女 28)



「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

景観まちづくり推進団体を募集

市では、自主的に景観まちづくりに取り組んでいる団体を支援するために、一定の条件を満たす団体を「景観まちづくり推進団体」として認定します。認定後、推進団体に対し、景観まちづくりに関する情報提供と推進団体の活動内容を、本紙や市ホームページで紹介していきます。

申請方法 所定の様式で申請してください。様式は、市ホームページからダウンロードできます。

都市整備課 ☎(62)3514

教育委員会議(2月定例会)

日時 2月17日(水) 午後2時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

傍聴定員 5名(申込先着順) 申込期限 2月12日(金)

その他 人事に関する議件などは、非公開とすることがあります。

教育総務課 ☎(62)3691

地域包括支援センターをご存じですか

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のための身近な相談窓口です。介護保険制度全般に係る相談、介護予防の取組、認知症の方への支援、高齢者虐待への対応など、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、保健・福祉の専門職員が支援を行っています。

市では、市内3カ所に地域包括支援センターの窓口を設置しています。本人からの相談はもちろん、家族や近所の方からの相談も受け付けています。

気軽に、お近くの相談窓口をご利用ください。

昭和・根形地区

地域包括支援センター(市役所内) ☎(62)3225

長浦地区

地域包括支援ながうらサブセンター(長浦おかのうえ図書館内) ☎(64)2100

平岡・中川・富岡地区

地域包括支援ひらかわサブセンター(平川公民館内) ☎(75)3344

市役所への問い合わせは直通番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通番号をご利用ください。直通番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。管財契約課 ☎(62)2226

市庁舎整備検討市民委員会の委員を募集

庁舎整備の経緯

現在の市庁舎は、昭和45年に旧庁舎（3階建）と議場を、昭和55年に新庁舎（7階建）を建設しました。これらは昭和56年の建築基準法改正以前に建設されたものであるため、現行の耐震基準を満たしていません。

市庁舎は災害時に防災拠点施設となることから、耐震性の向上とともに老朽化に伴う庁舎機能の充実を図るため、平成24年度に「袖ヶ浦市庁舎整備基本計画」を策定し、庁舎整備を計画的に進めることとしました。

基本計画の概要

新庁舎は耐震補強と大規模改修工事により、長寿命化を図ります。

旧庁舎は老朽化が進み、改修工事では庁舎の問題点を根本的に解決する事が困難なため、建て替えます。

計画の具体化

基本計画に従い、経済的また効率的に庁舎整備を進めるため、平成28・29年度で計画を具体化（基本設計）し、今後の整備スケジュールを検討します。

また、庁舎の整備工事が完了するまでの財源負担を平準化するため、基

金の積み立てを予定しています。

公募市民委員の募集

庁舎整備の基本設計において、「庁舎に求める機能」や「情報の受発信、交流の場として市民に開放できるスペース」などの計画・検討を、市民の皆さんとの協働で取り組んでいくため、市庁舎整備検討市民委員会の公募委員を募集します。

募集人数 3名以内

応募資格

平日の会議に参加でき、平成28年4月1日現在で市内に1年以上上居住している20歳以上の方

応募方法

募集要領を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、郵送、電子メール、または持参で提出してください。募集要領は、管財契約課または各行政センターで配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

※消印有効

応募期限 2月15日(月)

〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所管財契約課

☎(62) 2226

✉sode06@city.sodegaura.chiba.jp

✉sodegaura.chiba.jp

おめでとうございます

平成27年度 統計功労者

千葉県知事表彰 鈴木 茂幸 氏

千葉県統計協会会長表彰 前橋 勇 氏 石井 完 氏

鈴木氏は、昭和57年から統計調査員として長年多くの調査に尽力されたことが認められ、千葉県知事表彰を受賞されました。

前橋氏と石井氏は、ともに平成17年3月から統計調査員として各種統計調査に尽力されたことが認められ、千葉県統計協会会長表彰を受賞されました。

図 総務課 ☎(62) 1212

長浦駅南口側で右折対応の整備を行っています

長浦駅南口側の県道袖ヶ浦姉崎停車場線から長浦駅前通りに右折する車の安全対策として、交差点改良工事を行っています。

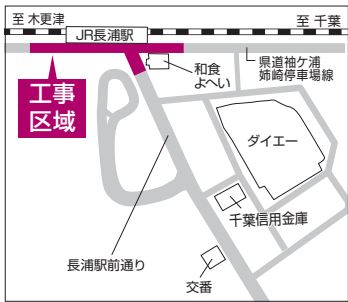
工事期間中は交通規制などにご協力をお願いします。

工事期間 3月25日(金)まで(予定)

事業主体 君津土木事務所 維持課

図 ▶君津土木事務所 ☎(25) 5131

▶土木建設課 ☎(62) 3625



「すくすく子育て!ぶっく」の改訂版を発行しました

子育てに関する制度や支援、各種相談窓口、保育所・幼稚園、放課後児童クラブ、子育てサークルなど、子育てに役立つ情報を幅広くまとめ、持ち運びしやすいサイズにした「すくすく子育て!ぶっく」の改訂版を発行しました。また、子育て関係施設の位置などを表示した「すくすく子育て!まっぷ」もあわせて発行しました。

これらのブックやマップは、子どものいる世帯の転入時や母子健康手帳の交付時のほか、子育て支援課、行政センター、公民館、図書館、保育所・幼稚園で配付しています。

図 子育て支援課 ☎(62) 3286

審議会などの会議予定

公共交通活性化協議会

日時 2月8日(月) 午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 平成28年度の調査検討について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月5日(金)

担当課 企画課

☎(62) 2327 FAX(62) 5916

✉sode01@city.sodegaura.chiba.jp

子ども・子育て支援会議

日時 2月10日(水) 午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 子育て支援施策の今後の取組について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月9日(火)

担当課 子育て支援課

☎(62) 3286 FAX(62) 3877

✉sode15@city.sodegaura.chiba.jp

消防委員会

日時 2月12日(金) 午後4時30分～

場所 消防本部 2階会議室

議題 平成28年度主要事業について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 2月9日(火)

担当課 消防本部 総務課

☎(64) 0119

環境審議会

日時 2月17日(水) 午後2時～

場所 保健センター 集団指導室

議題 市内への石炭火力発電所建設計画に係る環境影響評価についての諮問 ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)

申込期限 2月10日(水)

担当課 環境管理課 ☎(62) 3404

公共下水道事業運営審議会

日時 2月17日(水) 午後3時～

場所 市役所 7階会議室

議題 椎の森工業団地Ⅱ期地区の受益者負担金についての諮問 ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月10日(水)

担当課 下水対策課

☎(62) 3651 FAX(62) 7485

✉sode26@city.sodegaura.chiba.jp

公民館運営審議会

日時 2月19日(金) 午後3時～

場所 根形公民館 2階講義・研修室

議題 市民会館・公民館事業の成果と課題について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月10日(水)

担当課 市民会館 ☎(62) 3135

都市再生整備計画事後評価委員会

日時 2月23日(火) 午後2時～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 袖ヶ浦駅周辺地区の事後評価について ほか

傍聴定員 4名(申込先着順)

申込期限 2月15日(月)

担当課 都市整備課

☎(62) 3514 FAX(63) 9670

✉sode25@city.sodegaura.chiba.jp

農業委員会総会

日時 2月23日(火) 午後3時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月22日(月)

担当課 農業委員会事務局

☎(62) 3918

✉sode35@city.sodegaura.chiba.jp

水道事業運営委員会

日時 2月24日(水) 午後2時～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 平成28年度水道事業予算(案)について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月15日(月)

担当課 水道局

☎(62) 3804 FAX(62) 8861

✉sodesui@atlas.plala.or.jp

郷土博物館協議会

日時 2月24日(水) 午後2時～

場所 郷土博物館 研修室

議題 博物館の使命と評価Ⅱ ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月19日(金)

担当課 郷土博物館 ☎(63) 0811

審議会などの委員を募集 あなたの声を市政に

今回の募集は市議会議員、公務員、他の付属機関などの委員との併任はできません。

①総合開発審議会委員

市の将来を見据えた総合的・計画的なまちづくりについて審議を行うため、委員を募集します。

募集人数 2名 任期 4月1日～平成30年3月31日(2年)

応募資格 市内在住で、年3回程度開催する会議(平日昼間)に出席でき、市政に関心を持って建設的な話し合いに意欲がある20歳以上の方(平成28年4月1日現在)

応募方法 応募の動機と抱負(400字以上800字以内)に、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・電話番号・経歴を記入し、郵送、FAX、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月19日(金) 消印有効

②国民健康保険運営協議会被保険者代表委員

国民健康保険の運営について意見交換や調査、審議を行い、市長へ意見の提出などを行うため、委員を募集します。

募集人数 2名 任期 4月1日～平成30年3月31日(2年)

応募資格 市内在住で、年3回程度の会議に出席でき、国民健康保険に加入している20歳以上の方

応募方法 応募動機・国民健康保険に対する考え(200字以上)に、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、郵送、FAX、電子メール、または持参で提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月26日(金) 消印有効

③明るい選挙推進協議会委員

民主政治の確立を期し、明るい選挙の推進を図るため、選挙の啓発、各種研修、ポスター・標語の募集などを行う委員を募集します。

募集人数 3名程度 任期 4月1日～平成30年3月31日(2年)

応募資格 市内在住で、明るい選挙の推進(啓発活動)に意欲のある18歳以上の方

※現在の公募委員の方はご遠慮ください。

応募方法 選挙に関する意見(200字程度)に、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入し、郵送、FAX、電子メール、または持参で提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月19日(金) 必着

▶書類選考を行い、3月末までに選考結果をお知らせします。

申込先

番号	担当課	電話番号	FAX番号	電子メールアドレス
①	企画課	(62) 2327	(62) 5916	sode01@city.sodegaura.chiba.jp
②	保険年金課	(62) 3031	(62) 1934	sode09@city.sodegaura.chiba.jp
③	選挙管理委員会事務局	(62) 3913	(62) 7454	sode33@city.sodegaura.chiba.jp

※郵送の場合は、〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 各担当課あてに送付してください。

■住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。

受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで

図 市民課 ☎(62) 2970

社会保 障・税番 号制度 (マイナ ンバー 制度) の利用 開始に 伴い申 請手続 などが 変わリ ます

社会保
障・税番
号制度が
1月から
利用開始
となりまし
た。今後、
各種申請・
手続など
で、個人番
号(マイナ
ンバー)の
記載や提示
、本人確認
などが新た
に必要とな
りますので
、ご注意く
ださい。

マイナ
ンバーの
記載や提示
、本人確認
が必要とな
る手続

分 野	具 体 的 な 手 続	問 い 合 わ せ 先
住民税	市民税県民税申告※	課税課 市民税班 ☎(62)2519
	給与支払報告※ 法人設立の設置届	
軽自動車税	軽自動車税の減免申請	課税課 資産税課税班 ☎(62)2544
	軽自動車の第二次納税義務の免除に係る申告	
固定資産税	固定資産税の減免または非課税申告	課税課 資産税課税班 ☎(62)2544
	償却資産の申告	
住民税 固定資産税など	納税管理人の申請、変更・不要申請	課税課 ▶市民税班 ☎(62)2519 ▶資産税課税班 ☎(62)2544
国民健康保険	資格の取得、喪失手続	保険年金課 国保資格給付班 ☎(62)3031
	保険証などの再交付申請	
	住所地特例に関する届出	
	高額療養費の支給申請	
	限度額適用認定に係る申請	
	療養費の支給申請	
	葬祭費の支給申請	
	出産育児一時金の支給申請	
	人間ドック助成申請	
	第三者行為による傷病届	
	非自発的失業に係る届出	
	一部負担金の徴収猶予、減免の申請	
後期高齢	資格喪失の届出	保険年金課 後期・賦課徴収班 ☎(62)3092
	保険証などの再交付申請	
	高額療養費の支給申請	
	限度額適用認定に係る申請	
	療養費の支給申請	
	人間ドック助成申請	
生活保護	生活保護法による保護申請	地域福祉課 生活支援班 ☎(62)3159
中国残留邦人などに 対する支援給付	中国残留邦人などに対する支援給付申請	地域福祉課 生活支援班 ☎(62)3159
戦没者等 遺族援護	戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求	地域福祉課 地域福祉班 ☎(62)3157
障がい福祉	各種障がい手当の受給資格の申請 重度心身障害者(児)医療費の受給資格登録申請 精神障害者医療費の受給資格登録申請 自立支援医療(精神通院、育成医療、更正医療)の支給認定申請	障がい者支援課 給付班 ☎(62)3199
	各種障がい手帳の交付申請	障がい者支援課 ▶給付班 ☎(62)3199 ▶支援班 ☎(62)3187

分 野	具 体 的 な 手 続	問 い 合 わ せ 先
障がい福祉	障害児通所給付費などの支給申請	障がい者支援課 支援班 ☎(62)3187
	介護給付費などの支給申請	
	移動支援事業の利用申請	
	日中一時支援事業の利用申請	
	補装具費の支給申請	
介護保険	障害者日常生活用具給付費などの支給申請	高齢者支援課 介護班 ☎(62)3206
	要介護認定の新規申請・更新申請	
	要介護認定の区分変更申請	
	介護保険住所地特例適用届	
	介護保険負担限度額認定申請	
	高額介護サービス費の支給申請	
	介護保険基準収入額適用申請	
	介護保険料徴収猶予・減免申請 居宅介護サービス計画作成依頼届出	
児童手当	児童手当・特例給付認定請求	子育て支援課 こども家庭班 ☎(62)3272
児童扶養手当	児童扶養手当認定請求	
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等医療費等助成資格登録申請	
子ども医療費助成	子ども医療費受給資格登録申請	保育課 保育班 ☎(62)3276
保育所等利用	支給認定申請	
健康推進	妊娠の届出	健康推進課 すこやか親子班 ☎(62)3172
就学援助	就学援助の申請	学校教育課 学事保健班 ☎(62)3718
特別支援教育 就学奨励費	特別支援教育就学奨励費の申請	

※新たに必要となる手続の開始時期は、住民税の市民税県民税申告(平成29年1月から)と給与支払報告(平成29年度(平成28年分)から)以外は、平成28年1月からとなります。

各種申請・届出などの際は、次の書類を忘れずに持参してください

個人番号カードがある方

個人番号カードを提示してください。個人番号の確認と本人確認ができます。

個人番号カードがない方

- 個人番号の確認は通知カード、または個人番号が記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書のうち、いずれか1つを提示してください。
 - 本人確認は、運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、官公署から発行・発給された書類、その他これに類する書類であって、写真の表示などの措置が施され、市が適当と認めるもの(氏名、生年月日または住所が記載されているもの)のうち、いずれか1つを提示してください。
- ※本人確認ができる書類を持っていない方は、公的医療保険の被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、官公署または個人番号利用事務実施者・個人番号関係事務実施者から発行・発給された書類、その他これに類する書類であって、市が適当と認めるもの(氏名、生年月日または住所が記載されているもの)のうち、いずれか2つ以上を提示してください。

本人が手続できないため代理人が代わって手続を行う場合など

委任状などの書類が必要になります。

▶詳細は、それぞれの問い合わせ先にご連絡ください。

介護支援しあわせポイントをためてみませんか

..... ボランティアをとおして介護予防につなげよう

介護支援しあわせポイントは、市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方が、介護支援ボランティアとして市に登録し、市内の特別養護老人ホームでボランティア活動を行うと、実績によりポイントが付与されます。そのポイントは、社会福祉協議会へ寄付または市農畜産物直売所「ゆりの里」の商品券に交換することができます。また、ボランティア活動を行うことで、社会参加や社会的役割を担うこととなり、自身の介護予防につながります。

なお、介護支援ボランティアとして登録を希望する方は、事前に次の研修を受講する必要があります。

日時 2月16日(火)午前10時～ **場所** 市役所 旧館3階大会議室

申込方法 高齢者支援課、地域包括支援ながうらサブセンター、または地域包括支援ひらかわサブセンターの窓口で申し込んでください。

申込期間 2月12日(金)まで

申 高齢者支援課 ☎(62)3219

消費生活センターだより

クレジットカードの利用は慎重に行いましょう

この春から新しく社会人や大学生になる人は、クレジットカードを作る機会が増えると思います。クレジットカードを作った際は、次のことに注意しましょう。

- 紛失や盗難による不正使用をされないように、クレジットカードは自分で管理しましょう。
- キャッシングなどのパスワードを他人に知られないように、注意しましょう。
- 怪しいインターネット通販サイトなどでは、クレジットカードによる決済はしないようにしましょう。
- 親しい人にクレジットカードを貸すなどの行為により被害が発生した場合、カード名義人が全て負担しなければならないことがあるので、注意しましょう。

最近

はクレジットカード発行による年会費無料を特典とするものがあり、それらはリボ払い専用カードであることがほとんどです。リボ払いの利用には、支払い残高に応じた手数料(年利15%前後)の徴収があり、利用を重ねていくうちに、残高がわからなくなることもあるので、支払いは計画的に行いましょう。

キャッシングで融資を受ける場合、金利(年利15～20%)も高く、滞納すると延滞金が雪だるま式に増え、多重債務に陥る人もいますので、支払い能力と返済計画を十分に考慮しましょう。

▶少しでも不安に感じる事があれば、消費生活センターまでご相談ください。

問

消費生活センター ☎(62)2111(内線577)
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

環境影響評価関係図書(環境影響評価方法書)の縦覧と説明会を開催します

環境影響評価法の規定により、千葉袖ケ浦エナジーから資料が送付されましたので、次のとおり縦覧します。この資料(環境影響方法書)に対し、環境保全の見地から意見のある方は、意見書を提出することができます。

事業の名称 (仮称)千葉袖ケ浦火力発電所1・2号機建設計画

対象事業実施区域 袖ケ浦市中袖3-1 ほか

縦覧期間 3月1日(火)まで ※土・日曜日、祝日を除く

▶事業者のホームページ(<http://www.csenergy.co.jp>)でも公表を行います。

縦覧時間 午前9時～午後5時

縦覧場所 市役所 2階市政情報室、長浦・平川行政センター

提出方法 意見書に住所・氏名・方法書の名称・意見を記入し、郵送で提出してください。用紙は、縦覧場所に用意しています。

提出期限 3月15日(火)消印有効

提出先 〒261-7125 千葉県千葉市美浜区中瀬2丁目6番地1
ワールドビジネスガーデン マリブイースト25階
千葉袖ケ浦エナジー ☎043(299)0620

環境影響評価方法書の説明会を開催

日 時	場 所
2月11日(祝) 午後1時30分～ 1時受付	市民会館 大ホール
2月16日(火) 午後6時30分～ 6時受付	臨海スポーツセンター 体育館

問 環境管理課 ☎(62)3404

一般廃棄物処理施設設置許可申請に伴う関係図書を縦覧します

千葉県に対して、一般廃棄物処理施設許可申請書の提出がありましたので、次のとおり関係図書を縦覧します。

施設の概要 エコシステム千葉が計画する一般廃棄物焼却施設

施設の計画地 長浦30-2、30-3、30-4、30-5

関係図書 一般廃棄物処理施設設置許可申請書、生活環境影響調査書

縦覧期間 2月25日(木)まで ※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 千葉県 廃棄物指導課、千葉県君津地域振興事務所 地域環境保全課、袖ケ浦市 廃棄物対策課、市役所 2階市政情報室

意見書を提出できる方 施設の設置に関し利害関係のある方

提出方法 意見書に住所・氏名・年齢・性別・職業を記入し、郵送または持参で提出してください(書式の指定なし)。

提出期限 3月11日(金)消印有効

提出先 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号
千葉県 環境生活部廃棄物指導課 ☎043(223)2655

ごみ減量化ワンポイント

包装紙や封筒、紙袋などの雑がみは、燃せるごみとして捨てずに資源物として分別しましょう。

問 廃棄物対策課 ☎(63)1881

特設休日結婚相談所を開設します

結婚相談所では、生涯の伴侶となる人を求めている方の相談を受けています。

通常は毎週火・金曜日に開設しているので、仕事の都合などで相談できない方のために、特設休日結婚相談所を開設します。

なお、予約制ではないため、前の方が相談中の場合は、お待ちいただく場合があります。

日時 2月20日(土)午前10時～正午、午後1時～4時
※2月23日(火)の結婚相談は休みとなります。

場所 長浦公民館 1階相談室

結婚相談所に会員登録してください

会員登録は書類提出だけでなく、面接も行っています。相談員が申込者の意向を聞き取り、希望の条件に合う相手を紹介します。そのため、一度ご本人にお越しいただくようお願いしています。

面接といっても堅苦しい話をするわけではありませんので、どうぞ気軽にお越しください。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102

公民館などの施設を引き続き利用
する場合は、登録の更新が必要です

公民館などの社会教育施設で利用者登録をしている方は、登録有効期限が平成28年3月31日となります。

更新をしない場合は、4月1日以降の予約ができなくなりますので、4月1日以降も引き続き利用する場合は、登録の代表者が身分を証明するものを持参し、主たる利用先の公民館で更新手続きを行ってください。

ただし、公民館登録サークル(各公民館からサークル登録証を交付されている団体)は除きます。

▶ 総合運動場などの社会体育施設は、登録日から1年間が有効期間となります。

☎ ▶ 社会教育施設に関すること
生涯学習課 ☎ (62) 3743

▶ 社会体育施設に関すること
体育振興課 ☎ (62) 3791

**農作業に興味のある方、
人手が欲しい農家の方へ**

農業ヘルパー制度の利用者を募集

市では、労働力不足に悩む農家への労働力を補うとともに、市民の方に就業の場を提供するために、農業ヘルパー制度を行っています。

対象

- 雇いたい方 市内在住の農業経営者
- 働きたい方 どなたでも(農作業経験は問いません)

雇用条件 働く場所や作業内容、時間、時給などの条件は、受け入れ先となる農家により異なります。事前に、お互いの希望する雇用条件を確認することができます。

利用方法 農林振興課と農業センターに用意している登録票を記入し、提出してください。また、登録票は市ホームページからダウンロードできます。

☎ ▶ 農林振興課 ☎ (62) 3460
▶ 農業センター ☎ (60) 5171

おめでとうございます

各地で成人式を開催しました

◇◇◇◇◇ 新成人を代表して ◇◇◇◇◇

長浦公民館での記念撮影(蔵波地区)

1月10日に市内5地区で開催された成人式では、私たちの門出をお祝いくださいましてありがとうございました。

地域の皆さんから温かいお祝いと激励のお言葉をいただき、新成人としての喜びを噛みしめると同時に、あらためて大人としての責任の重さを自覚しています。

この日の感激を忘れずに、これまで私たちを育んでいただいた郷土に誇りを持ちながら、これから社会の一員として頑張っていきますので、今後ともよろしく願います。

新成人代表一同

☎ 市民会館 ☎ (62) 3135

仲間と絆を深めた3日間 豊かな自然の中で初めての経験!新たな発見!

市内小学校の体験活動を紹介します

学校名	期間	場所
根形小学校	9/17 ~ 19	南房総市方面
蔵波小学校	10/21 ~ 23	南房総市方面
平岡小学校	10/28 ~ 30	鴨川市方面

小学5年生を対象とした小学校体験活動は、前期に4校、後期に3校が行い、市内全7校の活動が終了しました。

この活動は、自然の中での生活体験などとおして、感動する心や協調性、思いやり、自主性、忍耐力などを培うことを目的としています。今回は、後期に行った根形小学校と蔵波小学校、平岡小学校の体験活動の様子を紹介します。

☎ 学校教育課 ☎ (62) 3727

児童の声

- 山から見た海や山がとてもキレイで、絶景というのはこういうことなんだと、とても感動しました。
- 外で薪を使ってご飯を炊いたり、カレーを作ったりすることは、初めてのことでした。大変なこともありましたが、みんなで協力して、おいしいカレーができました。
- オリエンテーリングをとおして、仲間との絆が深まりました。仲間の意外な一面もわかり、助け合ってゴールできました。
- 体験活動をとおして、仲間と協力することの大切さや、一人一人が努力をしなければ何もできないことを学びました。
- 友だちと仲良くなり、自然や動物のことを知ることができ、とてもいい体験になりました。また行きたいです。

根形小学校 魚開き体験

蔵波小学校 野外炊飯

平岡小学校 鋸山登山

防災 ワンポイントアドバイス

～大地震に備えて住まいをチェック～

大地震の発生に備えて、建物の耐震化や家具の転倒防止対策を行っておくことは、私たちの命を守る最も有効な手段です。

市では、木造住宅の無料耐震相談会を行っています。住まいの耐震性を確認したことがないという方は、ぜひご相談ください。

相談先 建築住宅課 ☎ (62) 3645

☎ 危機管理課 ☎ (62) 2119

ありがとうございます

東日本大震災への義援金

これまでに市で受け付けした総額は、16,108,882円(1月18日現在)になりました。日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157

元旦マラソン結果

期日 1月1日

場所 総合運動場 陸上競技場とその周辺

☎ 社教連協事務局 ☎ (62) 3139

部門	優勝	準優勝	第3位
小学1～2年男子(1.7km)	藤谷 卓生	横田 篤人	長谷川 双葉
小学1～2年女子(1.7km)	廣部 来晃	竹内 志乃	茂野 遥
小学3～4年男子(2km)	藤田 和真	田丸 颯馬	笈川 魁星
小学3～4年女子(2km)	小平 瑠乃	田丸 そら	阿津 美憂
小学5～6年男子(2km)	藤原 康成	白塚 白竜	藤谷 孟司
小学5～6年女子(2km)	請井 心	吉野 夏鈴	石井 あおい
中学生男子(3km)	上原 佑太	江田 潤哉	神杉 真瑞
中学生女子(3km)	土井 菜摘	佐藤 姫夏	鈴木 莉子
一般女子(3km)	江尻 里奈	小川 夕佳	柳井 千晶
60才以上男子・女子(3km)	小柴 淳一	杉本 美智男	北島 正治
一般男子・女子(5km)	相川 大地	佐久間 渉	金子 賢太郎
一般男子(10km)	鈴木 温大	関吉 大亮	中原 薫
一般女子(10km)	小川 美穂	—	—

補聴器の支給についてご存じですか

身体障害者手帳を持っている聴覚障がいの方は、補装具支給という制度により、千葉県 の判定員による判定を経て、自分に合った種類の補聴器の支給を受けることができます。

補聴器により、生活が大きく改善したと喜ぶ方もいました。補聴器の支給を希望する方は、お問い合わせください。

なお、所得に応じて一部負担または対象外となる場合があります。

☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3187

1月1日号 新春クロスワードパズルの答えは

かどまつ でした

1 ツ	2 ウ	3 カ	4 サ	5 ル	6 ド
7 バ	8 セ	9 ミ	10 ス	11 モ	12 ウ
13 サ	14 ツ	15 キ	16 ソ	17 バ	18 ガ
19 イ	20 ビ	21 ビ	22 ン	23 バ	
24 コ	25 ツ	26 キ	27 エ	28 ス	29 シ
30 タ	31 マ	32 ト	33 イ	34 マ	
35 ボ	36 ー	37 ナ	38 ス	39 ワ	40 フ
41 ウ	42 ツ	43 ク	44 エ	45 エ	46 マ

「クロスワードパズル」へのご応募ありがとうございました。今回は174通の応募がありました。

抽選で当選した10名の方には、図書カードをお送りします。

当選者(敬称略)

齊藤 美季(長浦駅前)
鈴木 明日美(川原井)
鈴木 恒輔(今井)
隅野 多美子(蔵波台)
高橋 愛子(百目木)
土屋 則夫(神納)
鳥海 稔雄(神納)
長島 匠(横田)
安田 久子(三ツ作)
吉井 剛(のぞみ野)

☎ 秘書広報課 ☎ (62) 2465



中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「許されざる者」

監督・主演のクリント・イーストウッドが、「最後の西部劇」と語った入魂の作品で、19世紀末のアメリカ・ワイオミングを舞台に、暴力の本質を見つめ直していく哲学的ともいえる人間ドラマです。

制作・監督 クリント・イーストウッド

出演 クリント・イーストウッド、ジーン・ハックマン、モーガン・フリーマン、リチャード・ハリス ほか

日時 2月18日(木) 午前10時～12時15分

場所 2階視聴覚ホール

定員 80名(予約不要) 入場料 無料

☎ 中央図書館

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「聖職の碑」

大正2年8月、中箕輪尋常高等小学校の修学旅行で起こった遭難をとおして、生きること、愛することを描いた新田次郎原作の作品です。

原作 新田次郎 監督 森谷司郎

出演 鶴田浩二、岩下志麻、北大路欣也、三浦友和 ほか

日時 2月10日(水) 午前10時～12時35分

場所 3階視聴覚室

定員 120名(予約不要) 入場料 無料

☎ 長浦おかのうえ図書館

おすすめ図書の紹介
—話題の新着本—

<一般書>『私的読食録』堀江敏幸／『戦国大名の遺宝』五味文彦／『限界費用ゼロ社会』ジェレミー・リフキン／『目で見える食品糖質量ハンドブック』小田原雅人／『戦後新聞広告図鑑』町田忍／『ラジオのお仕事』室井昌也／『季節を楽しむ絵手紙』朝日新聞出版／『ときめくフレーズ、きらめくシネマ』戸田奈津子 ほか
<小説・エッセイ>『決戦の島』犬飼六岐／『きらきら眼鏡』森沢明夫／『ここすぎて水の径』石牟礼道子
<児童書>『あつめた・そでてたばくのママ図鑑』盛口満／『みんなのおばけ小学校』市川宣子
<絵本>『おじいちゃんのコート』ジム・エイルズワース／『子どものためのラ・フォンテーヌのおはなし』ラ・フォンテーヌ



2月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)
特別整理休館(館別)
中央図書館 3日(水)～9日(火)
根形公民館 図書室 10日(水)
平川図書館 12日(金)
平岡公民館 図書室 16日(火)
長浦おかのうえ図書館 17日(水)～23日(火)
☎ 中央図書館 (63) 4646

貸衣装貸出日 2月

市民会館
貸出日 毎週火・金曜日(5日休み)
貸出時間 午前9時～正午 ※喪服は随時受け付けます。
☎ 田中 (62) 2032(火・金曜日の午前を除く)
平川地区貸衣装 (三箇502-6)
貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
貸出時間 午前10時～午後3時 ☎ (75) 5570
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

イベント・ガイド

まきのみスプリングフェア

中学部・高等部の作業学習の活動や製品を知っていただき、地域の方との交流を深めるために開催します。
日時 2月3日(水) 午前10時～午後3時 ※小雨決行
場所 主婦の店長浦店 駐車場
※荒天時は4日(木)に順延で、校内で開催
内容 竹炭製品、園芸製品、紙工製品、木工製品、手工芸製品、陶芸製品、無農薬野菜などの販売
☎ 千葉県立横の実特別支援学校 塩谷 (62) 1164

上総自然学校 里山イベント

・里山の道作り(雨天中止)
日時 2月11日(祝)・20日(土) 午前10時～午後4時
対象 小学3年生以上 定員 各15名(申込先着順)
参加費 大人1,000円、子ども500円
申込期限 2月5日(金)
・自家製ざる豆腐づくり(雨天決行)
日時 2月14日(日) 午後1時30分～4時
対象 小学生以上 定員 15名(申込先着順)
参加費 大人1,000円、子ども500円
申込期限 2月7日(日)
・ごま豆腐づくり(雨天決行)
日時 2月19日(金) 午後1時30分～4時
対象 小学生以上 定員 15名(申込先着順)
参加費 大人1,000円、子ども500円
申込期限 2月14日(日)
・野鳥観察会(雨天中止)
日時 2月21日(日) 午後1時30分～4時
対象 どなたでも 定員 20名(申込先着順)
参加費 500円 申込期限 2月14日(日)
▶どのイベントも、場所は上総自然学校となります。小学生以下のお子さんが参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。詳細は、お問い合わせください。
☎ 上総自然学校 糸田 (75) 7414 FAX (75) 7630

ゆりの里 梅まつり

日時 2月20日(土) 午前9時30分～午後3時
場所 袖ケ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 生産者などによるPR販売、野菜の詰め放題、杵つき餅の販売
☎ ゆりの里 (60) 2550

子どもるーぶ袖ケ浦 イベントのお知らせ

・手作りおもちゃ講習会(要申込)
身近な材料で「コロコロペットボトル」を作成します。わらべ歌やお話もあります。
日時 2月23日(火) 午前10時～正午
受付 午前9時45分～ 場所 そでがうらこども館
講師 安藤 純代 氏
対象 手作りおもちゃに興味のある方
※お子さん連れでも参加できます。
定員 20名(申込先着順)
参加費 300円(材料費・保険代)
持ち物 針金ハンガー1本、ペンチ
・金子さんの一人芸「ぬけさく芸」
ひとり歌舞伎・ひとり文楽・ひとり土塚・ひとり京劇・すもう解説・絵解きなど、何が飛び出すかお楽しみです。
日時 2月27日(土) 午後6時～7時
場所 根形公民館 視聴覚室
講師 金子 さん 氏 対象 小学4年生以上
定員 100名
参加費(前売り) 大人1,500円、子ども1,000円
※当日は500円増しとなります。

良縁ご紹介
木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

☎ NPO法人子どもるーぶ袖ケ浦 ☎・FAX (63) 2850
(月・水・金曜日)の10:00～15:00)
Eメール info@kodomoloop.com

里親入門講座

里親制度に関心のある方を対象として、里親制度や体験談などについて説明を行う、里親入門講座を開催します。関心のある方は、気軽にご参加ください。
日時 2月21日(日) 午後1時30分～3時
場所 袖ケ浦市民会館 2階研修室 参加費 無料
☎ NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎0470 (28) 4288

きみつ農業いきいき交流会2016

日時 2月23日(火) 午後1時～4時 正午受付
場所 かずさアカデミアホール 201会議室(木更津市かずさ鎌足)
内容 農業関係者による講座、地元農産物・加工品の試食販売、有害獣の防除機器紹介と関連情報・展示
対象 農業者、農業関係機関 参加費 無料
申込期限 2月12日(金)
☎ 君津農業事務所 企画振興課 ☎ (25) 0107

千葉県生涯大学校
平成28年度入学生の2次募集

資格 県内在住の55歳以上の方
願書配布 願書は、生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課で配布、または郵送します。郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、千葉県生涯大学校事務局へ郵送してください。
願書受付期間 2月5日(金)～29日(月)
☎ 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局 ☎043 (266) 4705

税の無料相談(要予約)

期日 2月10日(水)、3月2日(水)
時間 午前10時～正午、午後1時～3時
場所 木更津商工会館(木更津市潮浜)
内容 税務、記帳、決算、税務書類の作成に関すること(税目は問いません)
対象 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者の方
☎ 千葉県税理士会木更津支部 税務支援センター ☎ (37) 9000

労災職業病なんでも相談会

日時 2月27日(土) 午後1時～4時
場所 千葉市中央コミュニティセンター(千葉市中央区千葉港)
対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー ほか
相談料 無料 ※申込不要
☎ 千葉中央法律事務所 ☎043 (225) 4567

2月は省エネルギー月間です
地球と仲良く省エネハート!

ぼくは安全エレちゃん
KDH 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

☎ ▶市民活動支援課 ☎ (62) 3102
▶結婚相談所(火・金曜日開設)
☎ (62) 2111(内線546)

私の略歴									私の希望する人			
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴	年齢	結婚歴	学歴	職業
1	37 男	高卒	会社員	袖ケ浦	野球観戦	180	93	初	～34	初	高卒	不問
2	42 男	高卒	自営業	袖ケ浦	スポーツ観戦	163	72	初	～43	不問	不問	不問
3	49 男	大卒	会社員	東京	サッカー観戦	170	60	初	～49	不問	不問	不問
4	65 男	高卒	会社員	市原	ドライブ	170	72	初	～63	不問	高卒	不問
5	40 男	高卒	会社員	木更津	映画鑑賞	169	78	初	～40	不問	不問	不問
6	63 男	大卒	会社員	君津	音楽鑑賞	167	57	初	～61	不問	不問	不問
7	46 女	短大卒	会社員	袖ケ浦	旅行	158	56	初	～52	不問	高卒	不問
8	38 女	高卒	会社員	東京	音楽鑑賞	160	60	初	～47	不問	高卒	会社員
9	34 女	大卒	会社員	木更津	観劇	158	56	初	～39	初	大卒	会社員
10	31 女	大卒	会社員	千葉	旅行	160	53	初	～36	初	大卒	会社員



健康あどばいす

子どものおやつは必要な栄養です

健康推進課
☎ (62) 3162

皆さんはおやつという、どんなものを想像しますか？一般的にはチョコやグミ、スナックなどでしょうか。

子どもにとって、おやつは楽しみの一つですが、おやつには大切な意味があることをご存じでしょうか。

体が日々成長する子どもは、毎日たくさんのおやつを摂取しなければなりません。

しかし、幼児期の子どもは消化器官が十分に発達していないことから、一度の食事では十分な量を食することができないので、朝・昼・晩の3食だけでは必要な栄養を摂取することができません。

そこで、不足する栄養を補う役目の一つとして、おやつがあります。おやつを食事の一部として、一日に1～2回ほど準備し、必要な栄養を摂取しましょう。

成長に必要な栄養分

筋肉や血液、骨の成長には良質のたんぱく質、カルシウム、鉄分の摂取が必要です。

また、6歳くらいまでに完成するといわれている脳細胞や神経を増やすには、野菜に含まれるビタミン、葉酸などの摂取が必要です。

子どもの成長にあわせて、チーズ・牛乳・蒸しパン・芋・果物・おにぎりなど、必要な栄養を摂取できるおやつをお勧めします。

おやつのポイント

- 3回の食事では摂りきれない栄養を優先して摂取しましょう。
- 噛みごたえのあるものを取り入れ、噛む力を育てましょう。
- あまり噛みごたえのないおやつは、噛みごたえのあるものと組み合わせましょう。
- 時間と分量を決めて食べましょう。
- カロリーの高いおやつは量を控え、牛乳や水または麦茶などと組み合わせましょう。

生活習慣病予防講演会を開催

要申込

市では毎年、地域の医師による講演会を行っています。

今回は、生活習慣病と関連の深い、目の病気についてのお話を伺います。

眼底は唯一、外から血管の見える部位のため、眼底検査をすることで動脈硬化の程度を把握することができます。動脈硬化は気づかない間に進行し、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などの様々な疾患を引き起こす原因となります。

動脈硬化に関する正しい知識を身につけ、健康な身体を維持していきましょう。

日時 2月25日(木) 午後1時～2時30分(質疑応答含む) 場所 保健センター

テーマ 眼科医から学ぶ動脈硬化予防について

講師 山田 千尋 氏(ヤマダ眼科クリニック 院長) 定員 40名(申込先着順)

☎ 健康推進課 ☎ (62) 3172

骨盤エクササイズセミナー 毎月第2日曜日に開催

要申込

このセミナーでは普段運動していない方でもすぐに実践できる簡単なストレッチなどで、歪んだ骨盤を元に戻すようにしていきます。

期日 2月14日(日)、3月13日(日)

時間 午前10時～11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

定員 25名(申込先着順)

受講料 各回600円

☎ 臨海スポーツセンター ☎ (63) 2711

後期高齢者医療保険 健康診査を行っています

今回の健康診査の対象者は、昭和15年8月1日～昭和15年12月31日生まれの方です。

対象の方には、1月末頃に受診券を送付しています。

受診方法は、受診券に記載されている案内を確認ください。

実施期間 2月29日(月)まで

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3092

新 はくぶつかん ガイド 212

企画展「はるかなる 西上総の歴史」

☎ 郷土博物館 ☎ (63) 0811

現在、企画展「はるかなる西上総の歴史」を開催しています。

企画展では、主に館山道を建設する際に見つかった出土品を展示しています。展示品は、市内の遺跡を取りあげた特別展示となっており、旧石器時代から中世にかけての重要な発見を見ることができます。

今回は、現在開催中の企画展の展示物の中からいくつか紹介します。

皆さんは、袖ヶ浦市内にいつ頃から人が住んでいたかご存じですか？郷土博物館から東に約1.6kmの場所にある関畑遺跡では、旧石器時代の人々の暮らしの痕跡が見つっています。発掘調査では、石器や道具を作った時に出る石の破片が、直径約20mの円形の範囲から3,448点も出土しました。このように、円形に石器が見つかる状態を環状ブロックと呼んでおり、千葉県内では今のところ、この関畑遺跡が最南端に位置しています。

また、上宮田遺跡では、縄文時代後期から晩期(約4千～5千年前)にかけての集落や祭りの痕跡が見つかり、発掘調査によって土偶やイノシシ形の土製品405点が出土しました。これは、市内の遺跡で出土した土製品の数としては、最も多い遺跡となります。

このように、今回の企画展は、通常では公開していない出土品をまとめて見ることができる絶好の機会ですので、ぜひお越しください。

企画展「はるかなる西上総の歴史」

期間 2月14日(日)まで

場所 郷土博物館 特別展示室

※2月6日(土)午前11時30分から1時間程度、展示解説を行います。



麻しん風しん混合と二種混合の 第2期予防接種は3月末まで

麻しん風しん 第2期

麻しん・風しんは、定期的に流行が起きています。予防接種で免疫をつけることで予防することができますので、接種機会を逃さないように、体調を整えて早めの接種をお願いします。

対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回 接種費用 無料

注意事項

- 麻しんまたは風しんのいずれか一方にかかった方でも、原則、予防接種を受けることができます。
- 麻しんと風しんの両方にかかった方は、今回の予防接種を受ける必要はありませんので、健康推進課までご連絡ください。

二種混合 第2期

二種混合予防接種は、ジフテリアと破傷風の二種類の予防接種です。

乳幼児期に行った三種混合予防接種とあわせ、この時期に追加で接種することで、免疫力を高める大切な予防接種です。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのお子さん(小学6年生)

接種回数 1回 接種費用 無料

注意事項 乳幼児期の三種混合第1期の接種歴を、必ず母子健康手帳で確認してください。接種が完了していない方は、今回の接種(第2期)のみでは効果が期待できないため、接種前にかかりつけの医師に相談してください。

接種場所など

- 接種場所は、市内協力医療機関と木更津・君津・富津市の協力医療機関です。これ以外の医療機関で接種する場合は、健康推進課へご相談ください。
- 予診票を紛失した方は、健康推進課または、ながうら健康福祉支援室(長浦おかのうえ図書館1階)、ひらかわ健康福祉支援室(平川公民館1階)へ、母子健康手帳を持参してください。

☎ 健康推進課 ☎ (62) 3172

特定不妊治療費助成を行っています

不妊治療は医療保険の適用対象外で、高額な医療費がかかります。

市では治療を受けた方の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療費の一部助成を行っています。

平成26年度は、市が助成を行った27組の夫婦のうち、11組(41%)の夫婦が妊娠届を提出しています。

助成対象 次の条件をすべて満たす方

- 体外受精・顕微授精を行い、千葉県特定不妊治療費助成事業により助成の承認を受けている
- 戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から袖ヶ浦市に住所を有する
- 市税を滞納していない

※市が行う助成は、県からの補助を受けた方への上乗せの補助になります。

助成金額 県の補助後の自己負担額の2分の1

※1年度あたり10万円を上限とします。

▶県が行う助成は、所得などの制限があります。助成額は行った治療の内容により、1回の治療の費用に対して75,000円または150,000円となります。詳細は、千葉県君津健康福祉センター(君津保健所)へお問い合わせください。

☎ ▶健康推進課 ☎ (62) 3172

▶君津健康福祉センター 地域保健課 ☎ (22) 3744

あなたもできる

応急手当「のどに異物が詰まったら」

食べ物を飲み込むと、通常は食道を通して胃に入りますが、食道ではなく気道(空気の通り道)に誤って入る場合があります。これを誤嚥といい、気道に異物が詰まっている状態を気道閉塞といいます。

気道閉塞を起こした場合、両手で首をつかむしぐさをしたり、顔色が紫(チアノーゼ)になることがあります。そのまま放っておくと、最悪の場合、命を落とすこともあります。周囲の人は、気道閉塞が疑われる場合は、異物の除去を行ってください。

異物除去の方法

- ①傷病者が咳をすることができる状態であれば、咳を続けさせることが、異物の除去にもっとも効果的です。
- ②腹部突き上げ法(ハイムリック法) 傷病者の背後から腕を回し、片手で握りこぶしを作ります。その親指側を傷病者のへそとみぞおちの間にあて、その上をもう一方の手で握ります。そして、体を密着させ自分に引き寄せ、

上方に圧迫するように押し上げます。
※乳児(1歳未満)や妊婦には、腹部突き上げ法は行わないでください。

③背部叩打法

●乳児(1歳未満)

乳児を片腕の上にうつぶせにさせ、乳児のあごを手に乗せて頭を低くします。もう一方の手の付け根で、背中の真ん中を異物が取れるまで何度も強くたたきます。

●成人・小児(1歳以上)

傷病者の肩甲骨の間を、手の付け根で異物が取れるまで何度も強くたたきます。

④反応(意識)がない場合、または最初は反応があっても異物除去中にぐったりして反応が無くなり、呼吸をしていない場合は、すぐに心肺蘇生法を行ってください。

▶次回は「骨折・脱臼」です。

☎ 中央消防署 ☎ (64) 0165



2月は薬物乱用防止月間です

危険ドラッグを使用したことによる深刻な健康被害が発生しています。危険ドラッグは大変危険です。

千葉県から薬物を根絶する輪を広げましょう。

☎ 健康推進課 ☎ (62) 3172

くらし・健康

Healthy Life

2月

イベント・相談案内・健康インフォメーション

日	月	火	水	木	金	土
	1 すこやか相談(午前)	2 結婚相談	3	4 幼児相談 法律相談 市 人権・行政・心配ごと相談 長行 人権・心配ごと相談 平行	5 結婚相談	6
7	8 すこやか相談(午後)	9 4か月児教室 結婚相談	10	11 建国記念の日	12 結婚相談	13
14 住民票などの証明書 交付窓口開設日	15	16 幼児相談 結婚相談	17	18 幼児相談 法律相談 平行 人権・行政・心配ごと相談 市 人権・心配ごと相談 長行	19 結婚相談	20 生涯学習推進大会・市民三学大学講座<市民会館> 特設休日結婚相談所(長浦公民館)
21 木造住宅耐震相談会	22 議会定例会(初日)	23 3歳児健康診査	24 1歳6か月児健康診査 交通事故相談	25 法律相談 長行 人権・行政・心配ごと相談 平行 人権・心配ごと相談 市	26 議会定例会 結婚相談	27
28 住民票などの証明書 交付窓口開設日	29	平行 …平川行政センター 長行 …長浦行政センター 市 または無印 …市役所または保健センター (市役所敷地内)				

相談案内

法律相談(13時～16時)

市

市民活動支援課 ☎(62) 3102 ※要予約

第1木曜日 市役所第2相談室

第3木曜日 平川行政センター

第4木曜日 長浦行政センター

人権・行政・心配ごと相談(13時～16時)

市

市民活動支援課 ☎(62) 3102

※受付は15時30分まで、行政相談は○の会場のみ

第1木曜日 ○長浦行政センター・平川行政センター

第3木曜日 ○市役所第2相談室・長浦行政センター

第4木曜日 ○平川行政センター・市役所第2相談室

▶千葉地方法務局木更津支局の人権相談

平日9時～16時

市

 ☎(22) 2531

結婚相談(10時～12時、13時～16時)

市

市民活動支援課 ☎(62) 3102

祝日を除く毎週火・金曜日 ※2/23(火)は休み

市役所第2相談室 ☎(62) 2111(内線546)

交通事故相談(10時～12時、13時～15時)

市

市民活動支援課 ☎(62) 3102 ※要予約

第4水曜日 市役所第2相談室

消費生活相談(9時～12時、13時～16時)

市

消費生活センター ☎(62) 2111(内線577)

祝日を除く毎週月～金曜日

市役所第1相談室

教育テレフォン相談(9時～16時)

市

総合教育センター ☎(63) 3717

祝日を除く毎週月～金曜日

家庭児童相談(9時～16時)

市

子育て支援課 ☎(62) 3272

祝日を除く毎週月～金曜日

市役所家庭児童相談室 ☎(62) 2111(内線547)

母子・父子自立支援相談(9時～16時)

市

子育て支援課 ☎(62) 3272

祝日を除く毎週月・火・木曜日

市役所家庭児童相談室 ☎(62) 2111(内線547)

障がい福祉に関する相談(9時～17時)

市

障がい者支援課 ☎(62) 3187

祝日を除く毎週月～金曜日

市役所障がい者相談支援事業所 ☎(62) 3334

FAX(63) 1310

生活自立相談(8時30分～17時15分)

市

地域福祉課 ☎(62) 3159

祝日を除く毎週月～金曜日

市役所自立相談支援室

健康インフォメーション

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。

市

健康推進課 ☎(62) 3162・3172

場所は、すべて保健センターです。日程などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

名 称		対 象	期 日	時 間	備 考	次回実施日 (対象)
乳幼児の健診	1歳6か月児健康診査	平成26年7月生まれ	2月24日	受付時間は、個人通知でご確認ください。	歯みがきをしてからお越しください。 詳細は、個人通知をご確認ください。	3月9日 (平成26年8月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	今月はありません。				平成28年3月11日 (平成25年11～12月生まれ)
	3歳児健康診査	平成24年8月生まれ	2月23日			3月8日 (平成24年9月生まれ)
相 談	すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人 〈要予約〉	午前：2月1日	①9：30～11：00 ②9：30～10：30	〈内容〉 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 〈持ち物〉 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康結果票 (お持ちの方のみ)	午前：3月7日
			午後：2月8日	①13：30～15：00 ②13：30～15：30		午後：3月14日
	幼児相談〈要予約〉	本人・保護者	2月4日 16日 18日	9：30～12：00 13：30～14：30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	3月3日
教室など	4か月児教室	平成27年9月生まれ	2月9日	受付時間は、個人通知でご確認ください。	詳細は、個人通知をご確認ください。	3月1日 (平成27年10月生まれ)
	プレ・ママパパ学級〈要申込〉	初めて出産を迎える夫婦	今月はありません。		要申込 電話または窓口で申し込んでください。 2日間で1コースです。	3月10日・13日 ▶申込期限 3月3日

地産地消で元気もりもり

冬野菜と米粉のクリーム煮

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

材料(4人分)

白菜…280g 玉ねぎ…50g 人参…200g かぶ…200g
しめじ…100g ブロッコリー…180g 鶏ひき肉…100g
塩・こしょう…少々 片栗粉…小さじ1/2 米粉…20g
水…400cc 固形コンソメ…1個 牛乳…200cc

作り方

①白菜は芯と葉に分けてざく切り、玉ねぎはみじん切り、人参は乱切り、かぶは4つ切り、しめじは小分けにする。ブロッコリーは小房に分けて、レンジで加熱する。

②鶏ひき肉と玉ねぎ、塩・こしょう、片栗粉を入れて混ぜ、8個のだんごをつくり、米粉をまぶす。

③鍋に水とコンソメを入れ、白菜の芯と人参を入れて煮る。

④白菜の芯と人参が柔らかくなったら、②と白菜の葉、かぶ、しめじを入れて、肉に火がとおり全体が柔らかくなるまで煮る。

⑤米粉を牛乳50ccで溶き、これを④に入れて加熱する。とろみがついてきたら、残りの牛乳とブロッコリーを入れて全体を合わせ、味を整え、お皿に盛りつけてできあがり。

掲載を希望する方は秘書広報課 ☎(62)2465まで

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



スマートフォンなどから 広報そでがうらが閲覧できます

スマートフォンやタブレットなどから無料アプリ「広報紙」をダウンロードすると、いつでもどこでも「広報そでがうら」を読むことができます。
「広報紙」はAppStore、GooglePlay、QRコードからダウンロードできます。
☎ 秘書広報課 ☎(62)2465



QRコード
(ios用)



QRコード
(Android用)

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

2月	当番医	診療科目	電話
7日	村田産婦人科クリニック 〔蔵波2674-2〕	産科 婦人科	(62)1135
11日	福王台外科内科 〔福王台1-10-9〕	外科 内科	(62)3881
14日	平岡医院 〔野里1773-1〕	内科 小児科	(60)4747

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

こども急病電話相談

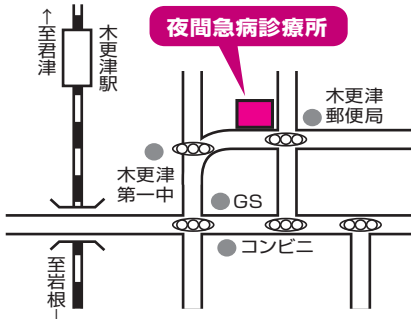
相談時間 毎日 午後7時～10時
☎#8000 または ☎043(242)9939

夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。

場 所 木更津市中央1-5-18

※荒天時は、休診となる場合があります。



夜間急病診療所

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ケ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は
市の指定する工事店へ



月日	工事店・電話(9:00～17:30)
2月1日～6日	産洋設備 (75)6780
2月7日～13日	北袖商事 (63)3271
2月14日～20日	協同建設袖ケ浦支店 (75)7077

水道事故の緊急時連絡先

月～金 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)・土・日・祝日 角山配水場 ☎(62)3111
----------------------	--------------------------------------



編集室から

クロスワードパズルへのご応募ありがとうございます。当選された方は、おめでとうございます。
毎年、たくさんのハガキをいただき、大変うれしく思います。今年も精進して、皆さんにとって読みやすい広報を作成していきます。(t)

年間予定

4月	説明会	10月	昔遊び
5月	田植え	11月	収穫祭
6月	草取り	12月	お飾り作り
7月	かしき作り	1月	凧作り
9月	稲刈り	2月	味噌作り

※全日程、日曜日に行う予定です。



田植え

※世帯単位で申し込んでください。申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選を行い、結果は3月中旬までに通知します。

対象 80名程度

定員 80名程度

申込期限 2月19日(金)

申込方法 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるかを記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

参加費 1組7000円(年間)

※この他、イベント毎に別途実費をいただく場合があります。

申込方法 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるかを記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

申込期限 2月19日(金)

申込方法 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるかを記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

参加費 1組7000円(年間)

※この他、イベント毎に別途実費をいただく場合があります。

申込方法 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるかを記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

申込期限 2月19日(金)

申込方法 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるかを記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

参加費 1組7000円(年間)

※この他、イベント毎に別途実費をいただく場合があります。

申込方法 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるかを記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

申込期限 2月19日(金)

そでがうら一店逸品「お店めぐりツアー」の参加者を募集

市内の商店が集まり、各店の魅力を紹介する活動を行っている袖ケ浦市商工会の「そでがうら一店逸品研究会」では、店主がツアーガイドとなって各店のこだわり商品やサービスを試食・体験していただく「お店めぐりツアー」を開催します。

日時 ●Aコース 2月19日(金)午前9時30分～12時20分
●Bコース 2月19日(金)午後1時30分～4時15分
●Cコース 2月24日(水)午前9時30分～12時20分
●Dコース 2月24日(水)午後1時30分～4時10分
●Eコース 2月26日(金)午前9時30分～12時20分
●Fコース 2月26日(金)午後1時30分～4時15分

コース	店舗名	逸品名
A コース	豊島薬局	もちり麦
	かさほら睡眠館	ユニット フェザー ピロー
	のぞみ野マルシェ	選べる日替わりおつまみ
	のうえんカフェ	お持ち帰り用 チキンカツ南蛮
B コース	多田屋	噂の奄美かりん糖
	大原軒	袖の夢
	なりまつ薬品	ベネフィーク ビューティブースター
	奈良輪豊月堂	落花楽菓
C コース	ケーキハウス 赤とんぼ	ありそうでなかった チョコレーヌ
	田中商店	金田産 青まぜ焼のり
	雑貨・カフェ かたくり	手ぬぐい
	レストラン キャセロール	魚介クリームハンバーグ

※各コースとも約2時間半を掛けて、逸品のお店4店舗を案内します。なお、開催時間が午前の場合はランチが、午後の場合はティータイムセットが付きます。

集合 市商工会館

対象 アンケートに協力できる方

定員 各コース8名(申込多数の場合は抽選)

※抽選の場合は、当選者にのみ連絡します。

参加費 各コース1名につき1,000円

申込期限 2月10日(水)

☎ 市商工会 ☎(62)0539

HP <http://sodegauraiappin.jimdo.com/>

コース	店舗名	逸品名
D コース	イトー整骨院	新感覚ストレッチマシン「ホグレル」
	洋菓子のいとう	ホールdeキルシュ
	のぞみ野マルシェ	選べる日替わりおつまみ
	雑貨・カフェ かたくり	手ぬぐい
E コース	奈良輪豊月堂	落花楽菓
	牧場のハーモニー	牧場のフレッシュチーズ
	かさほら睡眠館	ユニット フェザー ピロー
	居酒屋食堂なじみ	まるごとレタスのマーボー定食
F コース	多田屋	噂の奄美かりん糖
	ギフトふじい	陶芸体験ペアチケット
	のぞと菓子屋	茶菓子「すあま」
	ケーキハウス 赤とんぼ	ありそうでなかった チョコレーヌ

総合型スポーツクラブ 無料体験会

無料体験期間 3月1日(火)～31日(木)

市内5地区に1つずつある総合型地域スポーツクラブでは、皆さんにクラブの活動を知ってもらうため、今年も全クラブ共通で無料体験期間を設けます。

この期間を利用して、興味があるクラブの活動に参加してみませんか。

活動日時や活動場所などは、ホームページをご覧ください。活動日時や活動場所などは、ホームページをご覧ください。



昭和ふらっとスポーツクラブ

昭和地区

活動予定表の設置場所 市民会館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球、ラジオ体操、マスターズ野球、パドルテニス、ペタンク、インディアカ、ウォーキング、太極拳(全11種目)

☎ 同事務局 ☎080(6734)1315

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/showafat/>

NAGAX(ナガックス)

長浦地区

活動予定表の設置場所 長浦公民館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球、ソフトバレーボール、太極拳、3B体操、ヨガストレッチ、ヨガ、ターゲットバードゴルフ、友誼ボール、ソフトサッカー、フットサル、囲碁、将棋、詩吟(全16種目)

☎ 同事務局 ☎080(5403)0006

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/nagax1/>

NESUPO(ネスポ)

根形地区

活動予定表の設置場所 根形公民館

活動種目 グラウンドゴルフ、少年サッカー、ミニバスケットボール、硬式テニス、太極拳、ソフトボール、フラダンス、さわやかサタデー(ユニバーサルホッケー、卓球、バドミントン)、フットサル(全9種目)

☎ 同事務局 ☎090(8340)3034

HP <http://nesupo.gozaru.jp>

名幸ヶ丘ふれあいクラブ

平岡地区

活動予定表の設置場所 平岡公民館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、少年サッカー、ミニバスケットボール、ドッジボール、バレーボール、少年野球、友誼ボール、ターゲットバードゴルフ、卓球(全11種目)

☎ 同事務局 ☎090(3454)8013

※ホームページなし

中富ふれすぽクラブ

中川・富岡地区

活動予定表の設置場所 平川公民館・富岡分館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球、インディアカ、パドルテニス、リラククスデー(ヨガなど)、空手、ソフトバレー、ジョギング&ウォーキング、初心者ミニバス、ソフトボール、ミニバスケット(全13種目)

☎ 同事務局 ☎080(6577)2034

HP <http://www.geocities.jp/nkgwmbc/>

「広報そでがうら」は
毎月1日と15日発行

新聞折込みなどでの配布のほか、市ホームページにも掲載しています。新聞未購読でホームページでの閲覧が難しい方には宅配もしていますので、希望する方はご連絡ください。なお、宅配が不要になったり、連絡先などが変わった場合は、必ずご連絡ください。 ☎ 秘書広報課 ☎(62)2465