## △正福寺・笠上観音

真言宗智山派の古刹で、元は天平年 間 (729~749) に東国各地で説法を して回っていた僧、行基自らが彫刻 した観音様の坐像をこの場に安置し たのが始まりと言われています。古 くから皮膚病治癒のご利益があるこ

とで有名。子ど もの健康祈願に 訪れる参拝者も 大勢います。キ ティちゃんのお 守りの種類が多 いことでも知ら れています。





## ⑤富士が見えるかも橋

天気のよい日にはこの橋の上から富 士山がよく見えます。



# B西国三十三霊場石碑

コースの西端、正福寺、別名笠 上観音の裏手の山中にある霊場。 諸説ありますが、かつて西国の 三十三霊場を巡った人が、自分 の土地にも記念に巡礼する場所 を作りたいとの思いでこの場所 に建立したと伝わっています。 三十三の石碑には、それぞれ霊 場の名称と建立者の名前が刻ま れています。



## ⊕かまくら街道

昔ながらの雑木林と竹林の中を巡る 道。途中には樹齢150年を超える ような巨木もあります。春は新緑を 愛でながら、夏は涼しい木陰で森林 浴を楽しみ、秋は色付く木々を眺め、 冬は鳥の囀りを聴きながら静かに歩 く。四季折々の楽しみ方ができるハ イキングコースです。

## □貝殻のこみち

かまくら街道に並行して延びる小道 を整備し、内房の海岸から運んだ貝 殻を敷き詰めた道です。ここはすぐ 近くまで海岸があった地域で、歩く と貝殻の砕ける音が聞こえてなかな か風情があります。

つ

然と歴史を

0

山歩きイベントの開催や散策路の整備などを通して、身近な自然に親しむ活動をしています HPhttp://satoyamawk.exblog.jp/

 $\mathcal{O}$ 

今で 生を

西国三十三 霊場石碑

3本桜

富士が見えるかも橋

雉の道

0 起こっ 部と言 現在の 地の るよう、 たらす 昔 伝えられ すぐ近く から 道を に鎌 か れま

た古道が

れて

た

たれのた

林のかも にの 幹線

笹のトンネル

かまくら街道

# 時代、 東 0 御家

# JR内房線長浦駅から徒歩 15分、館山自動車道姉崎袖ケ浦 ICから約 5km(正 福寺) MAP P18 E-2

●かまくら街道へのアクセス

クズ (9月上旬)

ヤマツツジ

(5月中旬)

ハナウド

(5月中旬)

フジ

(5月上旬)

ドングリ

(10月頃)

# 里山で自然と触れ合おう!

市の東部、東京ドイツ村にほど近い真光寺(P.17) にある「上総自然学校」では、里山を守る活動をして います。周辺の自然を守ると同時に、昔ながらの里 山の暮らしの一部を体験し、里山を「第二のふるさ と」「都会の生活に疲れた時にゆっくりと過ごせる場 所」にするべく活動を続けています。棚田での米作 りや昆虫探し、ホタル観賞など各種自然観察のイベ ントも定期的に開かれていて、袖ケ浦の自然に触れ ることができます。棚田エリアは通常立ち入り禁止 のため、上総自然学校のイベントに参加(要予約)す ることが必要となります。

■上総自然学校 MAP P18 G-4 HPwww.shinko-ji.jp/satoyama/





椎の森工業団地周辺の自然環境保全緑地の整備、散策路や水路の整備を行っています。 HPhttp://blogs.yahoo.co.jp/shiinomori satoyamakai

さ

れ中



●椎の森へのアクセス JR内房線長浦駅から車で約7分、館山自動車道姉崎袖ケ浦ICから約4km

るので 地 口 道 0 裏 は駐車場が スが ŧ (が整備される) -ライブ みる のが整れ る

森

単山にも散っ を なれます。 備されて 森工業団 散歩コ ら街 0

14

15

昔ながらの里山が残っています。実際に歩くことができる2都市化が進んで懐かしい景色がどんどん失われています。そ人の暮らしと自然が共存した里山は、長い間日本の原風景で

マできる2つのコースを紹介しましょう。、ます。それでも袖ケ浦の各所には、多くの人にセン原風景でした。都心から離れた房総エリアでも、

人に守られ