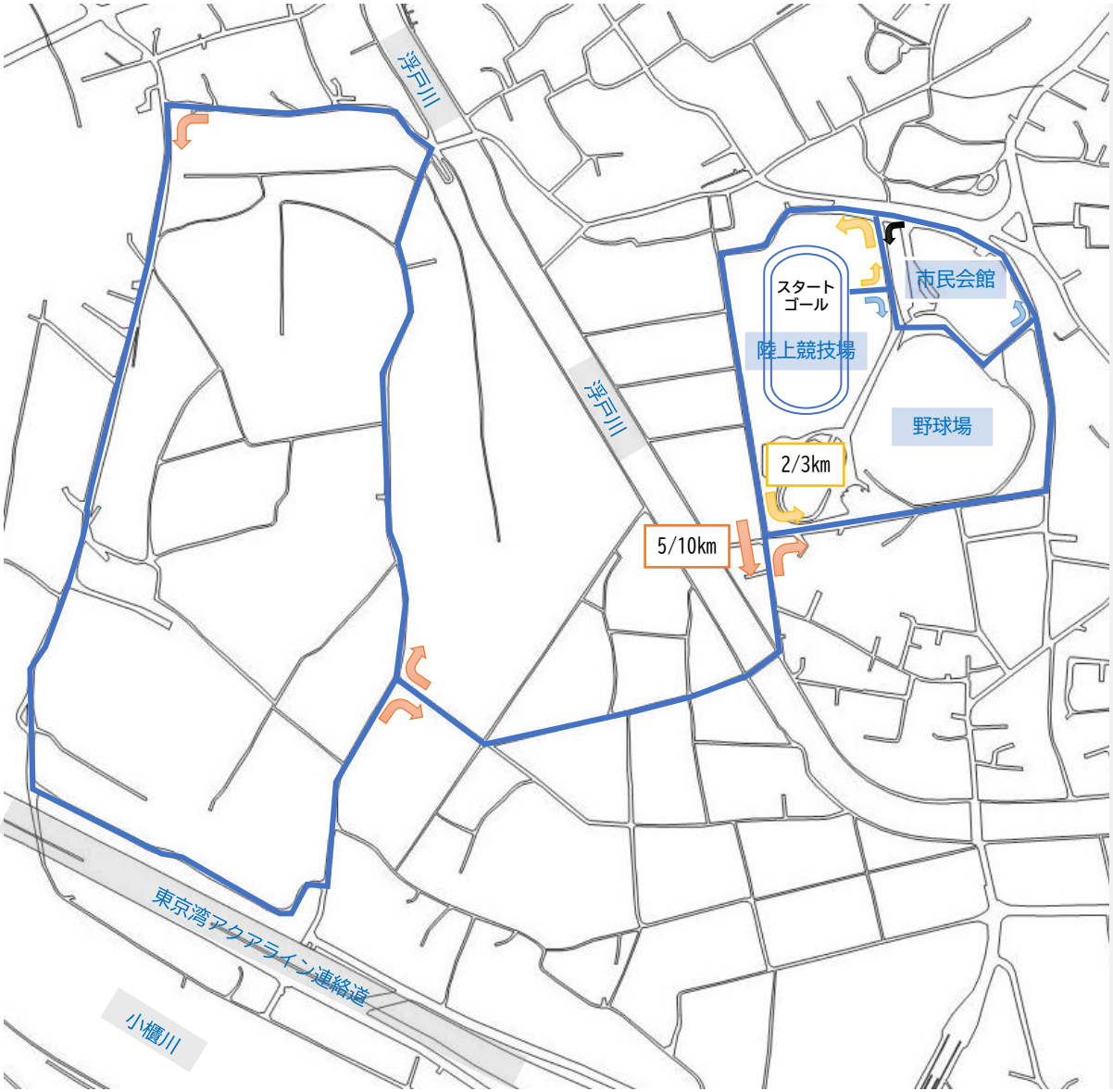
袖ケ浦市新春マラソン大会　コース図（全体）



＜コース案内＞

８００m

陸上競技場内のトラックを2周してゴール

１ｋｍ

陸上トラックを100m → 総合運動場外周を半周 → 陸上トラックを1周 → ゴール

２ｋｍ

陸上トラックを500m（100m＋1周） → 総合運動場外周を１周 → 陸上トラックを１周 → ゴール

３ｋｍ

陸上トラックを1,500m（300m＋3周） → 総合運動場外周を１周 → 陸上トラックを１周 → ゴール

５ｋｍ

陸上トラックを194m → 総合運動場外周から3,002mの外周コースを１周 → 陸上トラックを１周 → ゴール

１０ｋｍ

陸上トラックを960m（160m＋2周） → 5kmコースを2周 → ゴール

袖ケ浦市新春マラソン大会　コース図（総合運動場周辺）

