令和8年度 長浦公民館まつり

脳活に最適！

スクエアダンス無料体験会

笑顔が満載！

申込不要！どなたでも参加OK！

ご家族みんなで

友達作りにも

手軽にアンチエイジング

世界と繋がる！

気軽に楽しめちゃう?!

日時 11月14日(土)

時間 9時30分 ～ 11時45分

会場 長浦交流センター　会議室 (2)

参加無料

申込不要・当日自由参加



音楽に合わせて
みんな笑顔で楽しく踊りましょう!

スクエアダンスって、どんなダンス?

アメリカ発祥の、8人が1組になって踊るダンスで、世界各国で踊られています。軽快なビートの音楽に乗って、リズムに合わせて歩いて踊るので、年代・性別を問わず**家族みんなで一緒に**楽しめます。
もしかしたら、**世界中に友達**ができてしまうかも！
また、踊りの手順が決まっていないので、その時々の曲に合わせて、様々なバリエーションでいつでも楽しめる、**パズルやゲームのように楽しいダンス**です。

百聞は一見にしかず！

一般社団法人日本スクエアダンス協会加盟団体
袖ケ浦レインボー