第３９回長浦公民館まつり　サークル発表会プログラム（午前の部）

① 9:30 ～ 9:45 大正琴こうの会（大正琴）

1. 浜ちどり
2. 七ツの子
3. 白い恋人たち

大正琴こうの会は初心者を対象にしたサークルです。亀田久子先生の指導のもと教本の曲など学んでいます。左右の指を同時に動かすと曲が奏でます。年齢にかかわらず、新しい事に挑戦してみませんか。一つ世界が広がることでしょう。

② 9:45 ～ 10:00 和太鼓長浦（和太鼓）

1. 山彦
2. 春風

私たちは、鈴木淳一講師のもと、和太鼓は月2回、篠笛は月1回袖ケ浦市内の交流センターで活動しています。小学生から大人まで和気あいあいと稽古に励んでいます。

③ 10:00 ～ 10:15 長浦太極拳サークル（太極拳）

1. 八段錦
2. 太極拳（不老拳）

私達の太極拳はゆったりとした動きと呼吸で行う健康太極拳です。激しい動作はありませんので、どなたでも体力に合わせ永く続けられます。心と体の緊張をほぐし気血の流れを良くします。見学等大歓迎です。毎週土曜日10時から11時30分長浦交流センターです。場所が時々変更となります。ご確認下さい。

④ 10:15 ～ 10:30 パワーキッズ（ジャズダンス）

1. LIT!
2. UNFORGIVEN
3. Babe
4. I AM
5. RED OUT
6. It's　Me
7. 怪獣の花唄

岡部先生ご指導のもと、園児から小学6年生の子どもたちが毎週月曜日16時30分から楽しく活動しています。ジュニアエアロビック検定にも挑戦しています。流行りのポップミュージックで楽しく踊りますので、楽しんでいただけると嬉しいです。

⑤ 10:30 ～ 10:45 たんぽぽ吟詠会（詩吟）

1. 新潟に宿す
2. 述懐
3. 静夜恩

毎週土曜日の13時から15時迄練習しております。会員は4名です。大きな声を出すことで体も心も元気になります。皆さん気軽に見学においで下さい。

⑥ 10:45 ～ 11:00 カラオケ教室のぞみ会（カラオケ）

1. 昭和のおとこ
2. 旅路
3. 大阪恋しずく

⑦ 11:00 ～ 11:15 フラフレンズ・ロケラニ（フラダンス）

1. カオルアロハ
2. ケアロハ
3. 糸

月３回、月曜日に２時間ずつ、１４人の仲間と楽しくレッスンをしています。先生も優しく、覚えるまで何度も繰り返し教えてくださいます。頭と体の健康を保ちながら、年数回のボランティアと公民館まつり出演の活動を行っています。

⑧ 11:15 ～ 11:30 袖ケ浦相撲甚句会（相撲甚句）

1. 前唄・後唄
2. お国自慢
3. 夢
4. 袖ケ浦名所

強さの中にも哀愁を感じる日本文化の相撲甚句を歌う会で月２回火曜日にお稽古しています。思い切り声を出すことは、体にも大変良いと言われています。趣味を楽しみながら健康増進にもつながる一石二鳥のサークルです。

⑨ 11:30 ～ 11:45 カラオケ長浦華の会（カラオケ）

1. 旅路
2. 北の停車場
3. 桜縁歌

明るく楽しく健康に！！をモットーに最新曲を中心に腹式呼吸、リズム感を養う、言葉をハッキリと歌う等毎月第一、第三火曜日に練習しています。ＣＤを使い、本人歌唱、カラオケを唄います。

⑩ 11:45 ～ 12:00 苔洲流　吟詠会（詩吟）

1. 偶感
2. 富士山
3. 富嶽
4. 奥の細道

毎週月曜日「老後を楽しく」をモットーに大きな声を出し詩を吟じています。

第３９回長浦公民館まつり　サークル発表会プログラム（午後の部）

⑪ 13:00 ～ 13:15　カトレア袖ケ浦グループ（フラダンス）

① グリーンローズフラ
② アフリリ
③ プアアロリイ
④ ハノハノオリンダ

年齢を問わず皆仲良く元気に練習に励み、慰問や各イベント等に参加させて頂き生きがいを感じながら活動しています。

⑫ 13:15 ～ 13:30　カラオケ同好会（カラオケ）

① 暖流桜
② 春待ちしぐれ

カラオケ同好会です。３０年余り続いていますが、高齢化のため人数も少なくなって来ました。それでも毎月第１、第３日曜日に練習しております。興味のある方、軽いお気持ちで見学にいらして下さい。お待ち致しております。

⑬ 13:30 ～ 13:45　袖ケ浦レインボー（スクエアダンス）

① スクエアダンス

アメリカ発祥の８人が１組になって踊る世界各国で踊られているダンスです。軽快なビートの音楽にのってリズムに合わせて歩いて踊る年代、性別を問わず家族みんな一緒に楽しめます。また、踊りの手順が決まっていないのでその時々の曲に合わせ様々なバリエーションでいつでも楽しめるパズルやゲームのようなダンスです。間違えてもニッコリと力を合わせて踊ります。

⑭ 13:45 ～ 14:00　プチレインボー（スクエアダンス）

① スクエアダンスプラス

スクエアダンスの基礎動作、修了後新たな動作を習得し、万華鏡のように隊形を変化させてゆきます。間違えてもニッコリと力を合わせて踊ります。

⑮ 14:00 ～ 14:15　白ゆり会（舞踊）

① 恋蛇の目
② 我慢船
③ 車やさん

会員７名毎週木曜日１２時から練習しています。

⑯ 14:15 ～ 14:30　芳波会（舞踊）

① 紅葉の橋
② 紅葉の橋
③ 六段
④ 夕月

毎週水曜日の１４時から和室で練習しています。

⑰ 14:30 ～ 14:35　白ゆり会②（舞踊）

① 袖ケ浦小唄

⑱ 15:00～ 15:10　ＤＳ長浦①（社交ダンス）

① スタンダード・ワルツ・タンゴ・クイック

日本ダンス連盟公認の指導者を中心に、毎週木曜日、土曜日の16時から18時まで、17時から19時までの各2時間、競技ダンスを主として練習に汗を流しています。また、ジュニアからシニアまで広く公募もしています（小学生から後期高齢者まで幅広く）。初心者から経験者まで、健康で明るく楽しくを“モットー”に活動しています。

⑲ 15:10～ 15:25　ダンスサークル・ドリーム＆スターダスト①（社交ダンス）

① ワルツ・タンゴ

本会はダンスの習得・技術の向上を図り健全で心豊かな地域社会の実現にサークル活動を通じて健康増進に貢献するサークル活動は毎週日曜日・水曜日の13時から16時、楽しんでがモットウです。

⑳ 15:25～ 15:40　ダンスBasic（社交ダンス）

① フォーメーション

毎週木曜日18時から2時間、10種目の社交ダンスを千葉県ダンススポーツ連盟の技術指導部長と毎月主催しているダンスパーティーでは100名前後が集まる会長も兼務している先生の指導のもとにシニアを中心に陽気で明るく、楽しみ汗を流しながら、健康、体力づくりに励んでいます。今日はワルツ、タンゴ、ルンバ、パソドブレのフォーメーションです。是非楽しんでください。

㉑ 15:40～ 15:50　ダンスサークル・ドリーム＆スターダスト②（社交ダンス）

① スロー、ベニーズワルツ

㉒ 15:50～ 16:00　ＤＳ長浦②

① ラテン・サンバ・ルンバ・パソドブレ