回　覧

袖共募第１８号
令和８年１１月１１日

各　　位

社会福祉法人千葉県共同募金会袖ケ浦市支会
会　長　　森岡　かおり
（公印省略）

令和８年度歳末たすけあい運動における募金について（お願い）

晩秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、歳末たすけあい運動の推進につきましては、平素より多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、「歳末たすけあい運動」は、社会福祉法で定められた「赤い羽根共同募金運動」の一環として、全国で行われており、本支会では、地域の皆様から寄せられた募金を生活困難世帯として支援が必要な方々等に配分し、明るいお正月をあたたかい気持ちで迎えることが出来るように役立てられるものです。

つきましては、募金は強制ではありませんが、趣旨をご理解のうえ、本年度も歳末たすけあい運動として募金にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

戸別募金の目安額　　１戸　３００円

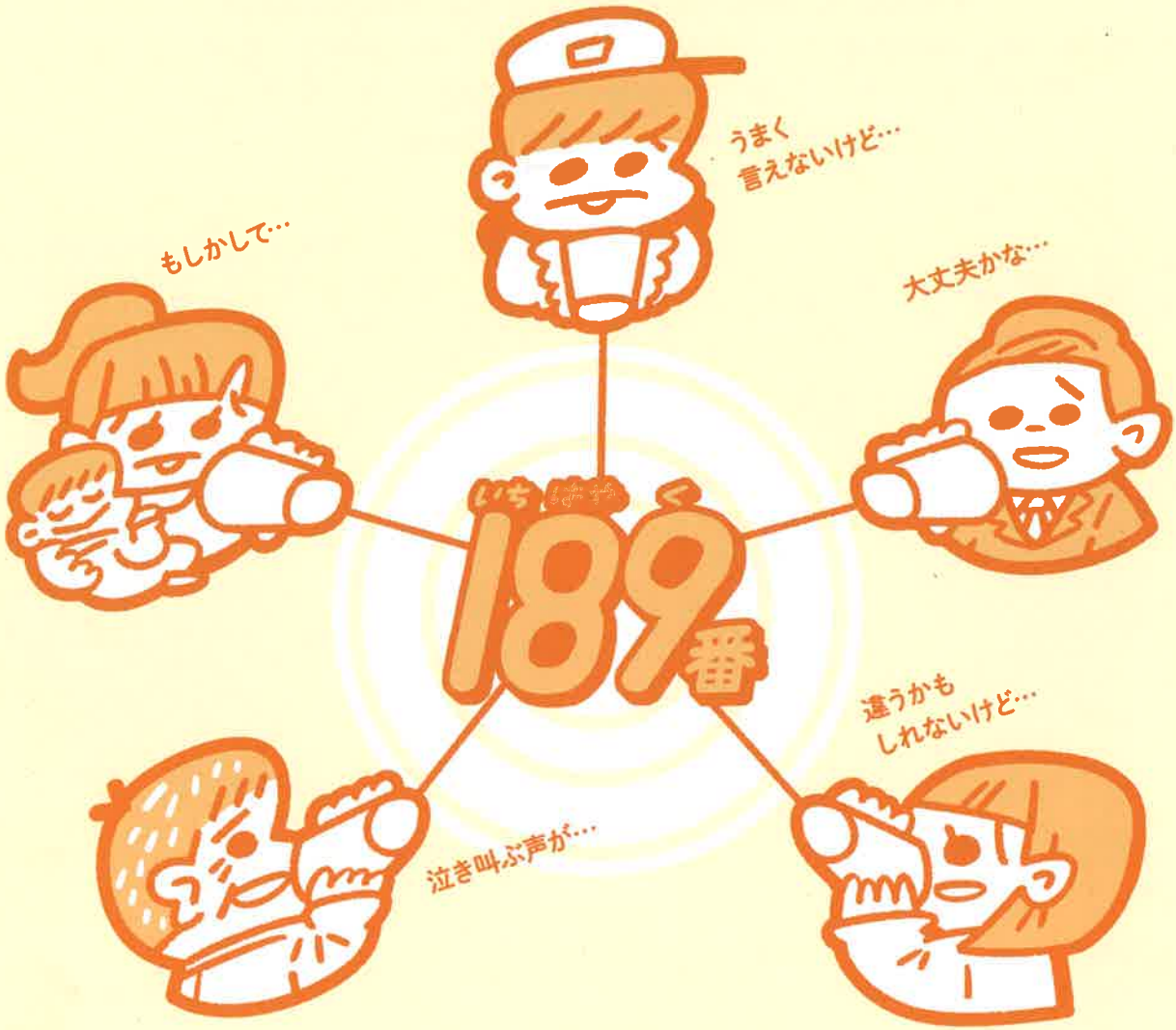
＊自治会長様へは、１２月１０日（木）までに取り纏めをお願いしていますのでご協力をお願いします。

＊募金結果は、広報（赤い羽根共同募金特集号）に掲載予定ですので、ご了承ください。

【連絡先】
袖ケ浦市社会福祉協議会
担当 庶務係　℡63-3888

「ぎゃくたいかも」と思ったら、“いちはやく”お電話を

小さくてもいい その声をどうか189に届けてください



「自分のこどもに手をあげてしまいそう」
「親に傷つけられている」「虐待かもしれない」
そんなときは、189に頼ってください。
虐待じゃなかったとしても、手助けに繋がるかもしれません。

親や子の支援につながる電話です

- 24時間365日OK
- 名前を言わなくてOK
- 間違っていてもOK
- お金はかかりません
- 秘密は守られます

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189

こどもまんなか
こども家庭庁

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

オレンジリボンには、
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

体罰？虐待？
どうすればいいの？！ こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG？

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出してしまいそうになることがあるかもしれません。
でもそれは、「時には暴力に頼っていい」という考えにつながりかねません。
体罰は、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があると科学的にも証明されています。
体罰等によらない子育てを広め、こどもの健やかな成長を社会全体で守っていきましょう。
体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

児童虐待ってなに？

こどもが傷つけられる「児童虐待」は、心や体に深い傷を残してしまいます。その影響が大人になっても続くことがあります。
こどもを守ることは、社会全体の大切な役割です。

身体的虐待



殴る、蹴る、叩く、
投げ落とす、激しく揺さぶる、
やけどを負わせる、
溺れさせる　など

性的虐待



こどもへの性的行為、
性的行為を見せる、
性器を触る又は触らせる、
ポルノの被写体にする　など

ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、
車内に放置する、
重い病気でも病院に
連れて行かない　など

心理的虐待



言葉による脅し、無視、
きょうだい間での差別的扱い、
こどもの目の前で家族に
暴力をふるう　など

身体を傷つけることはもちろん、無視したり、きょうだいと差別したり、
大人のけんかを見せるなど、心を傷つけるものも虐待です

こんなときは

親が怒鳴っている
声が聞こえる…

近所の子が
いつも泣いている…

虐待かどうかはわからないから
189にかけるか迷う…

夜、こどもだけで
外にいるのを見かけた…

つらそうな家庭があって
何となく心配…

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189
お電話を

通告をいただいた内容をもとに、専門の職員がこどもと
ご家庭の状況を丁寧に確認し、必要な支援を考えます。

間違っていても責められたり罰せられたりすることはありません
通告した人の秘密は守られます

児童虐待防止
について
詳しくはこちら

体罰によらない子育てを広げましょう。

親子を支えるLINEです。

誰にも言えない家族のモヤモヤに寄り添います



子育てや親子関係について悩んだとき、こども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。
家庭のことは、悩んでいても、知っている人には言いづらいことも多いもの。
でも、LINEでなら相談できるかもしれません。
親子の関わりで困っていることや子育てのことも、一人で悩まず、ご相談ください。

まずはLINE友だち登録を



- 名前を言わなくてOK
- 秘密は守られます

親も子も、困ったときにすぐに
相談できるよう事前に
登録しておくと安心です

親子のための
相談
LINE

友だち登録は
こちらから

こどもまんなか
こども家庭庁

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

オレンジリボンには、
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

あなたの味方です

子育てって楽しいこと
ばかりじゃないですよね

親子のための
相談
LINE



だれにも言えないことを
抱えるって
苦しいですよね

親だってパパママで
ある前に一人の人間

友だち
登録は
こちらから

悩むのは、真剣に
向き合っている
証拠です

たとえばこんなことを相談してください

子育てをしている保護者

- ☑ 育児が大変でイライラする
- ☑ こどもの発達や行動に不安がある
- ☑ 家庭内のストレスや孤独感がある
- ☑ こどもとの接し方がわからない

こども（18歳未満）

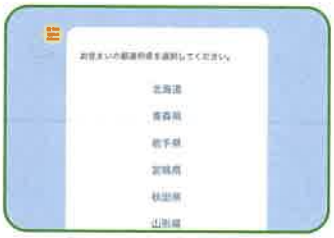
- ☑ 家族のことでつらいことがある
お父さんやお母さん、おうちの人に
  - ☑ 痛い思いをさせられる
  - ☑ いやな思いをさせられる
  - ☑ 無視される

名前を言わなくてOK　秘密厳守　些細な相談もOK　こども自身からの相談もOK
上手く伝えられなくてもOK　途中で返信をやめてもOK

LINEでの相談方法



01 LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加してください



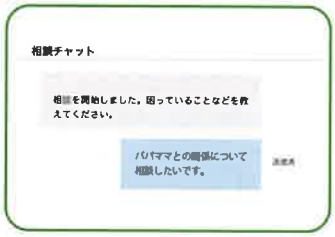
02 トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください



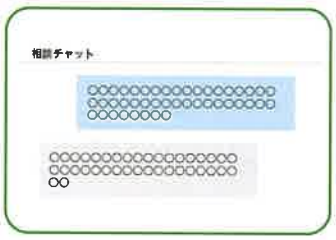
03 注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください



04 相談支援システムに、あなたの情報を入力してください



05 相談内容を入力して送信してください



06 相談員とやりとりしてください

※地域により受付時間が異なります ※返信に時間がかかる場合があります

虐待が疑われる場合は189へ

いつも、家族のことを思っている君へ。









キャンパスライフとか、やっぱり私には贅沢だったのかも。
"夢"どころか、みんなの"ふつう"が、遠く感じる。
努力だけじゃ、どうにもならない現実ってあるのかも。
だれかに話してみようかな。

自分の未来を、あきらめなくていいんだよ。

※ヤングケアラーには、おおむね30歳未満（状況によっては40歳未満も含む）までの若者も含まれます

こどもまんなか
こども家庭庁

●ヤングケアラー特設サイト
ヤングケアラーのこと

どうして人に
話した方がいいのかな？ »»
そのワケは…

ヤングケアラーに関する相談先

相談できる場所が増えています

学校(先生やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー)、
都道府県のヤングケアラー相談窓口、市区町村のこども家庭センター、
地域のヤングケアラー支援団体などに相談することができます。

いろいろな制度や選択肢を知っておこう!

ヤングケアラーとは?

本来大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のこと。
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



家計を支えるために働いている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

私たちもヤングケアラーでした

弱音はきっと、きっかけになる

ずっと相談なんてするわけないって思ってた。だって、相談したって何も解決しないだろうって思っていたから。それがあるとき、身近な大人に、相談ではなく、弱音を吐いたことがあった。自分の将来について「もう諦めようと思う」と。その一言をきっかけに、未来は変わった。親身に向き合ってもらえて、僕の中に新たな道が生まれた。きっと弱音は、弱い人の言葉ではなく、きっかけを作る言葉なんだ。



Profile
宮崎 成悟さん
15歳の頃から難病で寝たきりの母のケア。大学卒業後、就職し、3年で介護離職した経験をもつ。

家族のことを知られるのが怖かった。でも、勇気を出して先生に話してみたら、特別扱いせず、普通に接してくれた。(Sさん)

相談したことで状況を理解してもらえた。学校でも家でも、ひとりで全部背負わなくていいんだと思えるようになった。(Aさん)

事情を知った先生や友達が、遅刻や欠席を理解してくれるようになって、学校生活の負担が軽くなった。(Sさん)

話した先で似た境遇の人とつながり、自分だけではないことを知った。話してもいいんだと思えるきっかけになり、生きやすくなった。(Kさん)

こども家庭庁は、家族を支えるあなたを大切に考え、ヤングケアラーを支える取り組みを進めています

DVには、さまざまなケースがあります。

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、パートナーによる暴力のこと。
「なぐる・ける」など身体的な暴力に限りません。
精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

DVは重大な人権侵害です。

交際中のカップル間のDVは「デートDV」と呼ばれます。
DVは性別に関係なく、誰でも加害者・被害者になる可能性があります。

身体的暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す　など

精神的暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する　など

経済的暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制する　など

性的暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる

など

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

逃げたいけど
どうすれば…

これって
DVなのかな

DV相談ナビ
はれれば
#8008
最寄りの相談窓口につながります。
※男性の方は裏面をご覧ください。

相手といると
怖い

友人が
パートナーから
怒鳴られてた…

性暴力、家族の問題、お金の問題など
女性の抱える様々な悩みに
寄り添います。

女性相談支援センター共通短縮ダイヤル
はなそうなやみ
#8778
女性サポートセンターにつながります。

千葉県

DV には、さまざまな問題がひそんでいます

加害者は、特別な人ではありません。

暴力をふるう人は特別な人ではありません
年齢や学歴、職種、年収などには関係が無いといわれています。

家庭の外では人が変わったように温和



社会的信用があるケースも

暴力から逃げられなくなることも…。

暴力を繰り返し受けていると、精神的に傷つき、
無力感や絶望感で逃げる気力が無くなることも。



逃げたらもっとひどい目にあうかも…

経済的な問題やこどもが心配で逃げる決心がつかない…

逃げようとすると暴力がひどくなる

こどもがいる家庭でDVが起こると児童虐待に！

こどもの前でパートナー間の暴力を見せたり
口論を聞かせたりすることは、児童虐待になります。

家庭でDVが起こると、こどもに大きな傷を残してしまいます

▶ その経験から感情表現や問題解決の手段として暴力をふるうようになるケースもあります

こどものために我慢することは、
かえってこどもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と片づけないで！

DV は家庭内の問題、パートナー間の問題として
軽視され見過ごされてきました。

暴力は決して許されるものではなく重大な人権侵害です

DV は、児童虐待や高齢者虐待とともに、
社会全体で解決していくべき問題です。

まわりの方の見守りも欠かせません

パートナー間のDVは、他人には話しにくいものです。「あの人、もしかしたら…」と感じたら、声をかけてみてください。
相談を受けたら否定せず、受け止めてください。それが勇気づけることになります。
そして、相談窓口に相談することをすすめてください。秘密は守られます。

DV相談ナビ

#8008（はれれば）

最寄りの相談窓口につながります。

DV相談＋（プラス）[内閣府]

0120-279-889（つなぐはやく）

プラス相談箱（24時間）やチャット（12:00～22:00）の相談も受け付けています。

千葉県の相談窓口はこちら



チーバくん

千葉県では、緊急避難や自立した生活に向けた各種窓口（就労・住居・生活保護等）のご案内・助言など、DV 被害にあった方を支援しています。

女性が抱える様々な悩みに寄り添います。

女性相談支援センター 共通短縮ダイヤル **#8778**（はなそうなやみ）

女性サポートセンターにつながります。

千葉県男女共同参画センター

女性のための電話相談
04-7140-8605
火曜日～日曜日 9:30～16:00
面接相談・カウンセリング・法律相談・こころの相談もあります。※要予約
※月曜日が祝休日の場合の翌平日・祝休日・年末年始は休み

男性のための電話相談
043-308-3421
火・水曜日 16:00～20:00
土曜日 12:30～16:30
カウンセリングもあります。※要予約
※月曜日が祝休日の場合の翌平日・祝休日・年末年始は休み

健康福祉センター　DV専門相談窓口があります

月曜日～金曜日 9:00～17:00

習志野	047-475-5966	山武	0475-54-2388
野田	04-7124-6677	安房	0470-22-6377
海匝	0479-73-2321	松戸	047-361-6651
夷隅	0470-73-0801	香取	0478-52-9310
市原	0436-21-3511	長生	0475-22-5565
市川	047-377-1199	君津	0438-22-3411
印旛	043-483-0711		

警察本部相談サポートコーナー

043-227-9110
月曜日～金曜日 8:30～17:15
お住まいの市町村でも相談をお受けしています。

令和８年９月発行

地域安全ニュース　第３６８号

ふれあい

令和8年
11月号

発行者：袖ケ浦市防犯協会
（木更津警察署生活安全課内）
☎0438－23－8231

第35回袖ケ浦市交通防犯大会開催

大会スローガン『安全で快適なまちづくりをめざして』

袖ケ浦市交通防犯大会実行委員会は、10月25日（日）袖ケ浦市役所において、『安全で快適なまちづくりをめざして』をスローガンに、第35回袖ケ浦市交通防犯大会を開催しました。式典では、永年にわたり、地域の交通安全及び防犯活動にご尽力いただき、安全で安心なまちづくりにご貢献された方々の表彰式が行われました。表彰された方々をご紹介させていただきます。

【交通部門】　◎個人　山口　房雄様（木更津交通安全協会根形支部）
葉岡部　秀行様（同平川支部）

【防犯部門】　◎個人　阿部　千春様（防犯指導員協議会長浦支部）
横山　元子様（同長浦支部）
永島　明子様（同中富支部）
山田　敦子様（同中富支部）
神田　仁子様（防犯協会職域部）

おめでとうございます！！



～令和8年度防犯功労者表彰～

永年にわたり、安全で安心な地域安全活動の推進にご尽力いただいた方々が受賞されましたのでご紹介させていただきます。

☆千葉県防犯功労者
（千葉県警察本部長・千葉県防犯協会理事長連名）
杉浦　芳之様（防犯指導員協議会昭和支部）

☆優良防犯指導員等受賞者
（千葉県防犯協会理事長名）
森岡　俊雄様（防犯指導員協議会長浦支部）
古川　晃市様（同平岡支部）
藤平　卓士様（同中富支部）

おめでとうございます！！

年金支給日に詐欺被害防止を呼びかけ！！



（10/15千葉信用金庫長浦支店）

あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況
（令和8年1月～9月(防犯協会調べ)）

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	0	2	0	0	1	20	1	0	24
長浦地区	0	0	0	2	0	16	7	0	25
根形地区	0	1	0	1	0	1	0	0	3
平岡地区	0	0	1	0	0	0	0	0	1
中富地区	0	1	0	0	0	2	0	0	3

11月の移動交番開設予定表

日(曜日)	場所	時間
11月　1日(日)	根形交流センター	10:00～15:00
11月　6日(金)	昭和交流センター	13:00～14:30
11月10日(火)	長浦交流センター	13:00～14:30
11月12日(木)	袖ケ浦公園	9:30～11:00
11月19日(木)	平川交流センター	13:00～14:30
11月25日(水)	臨海スポーツセンター	13:00～14:30

事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。
木更津警察署　0438(22)0110(代表)

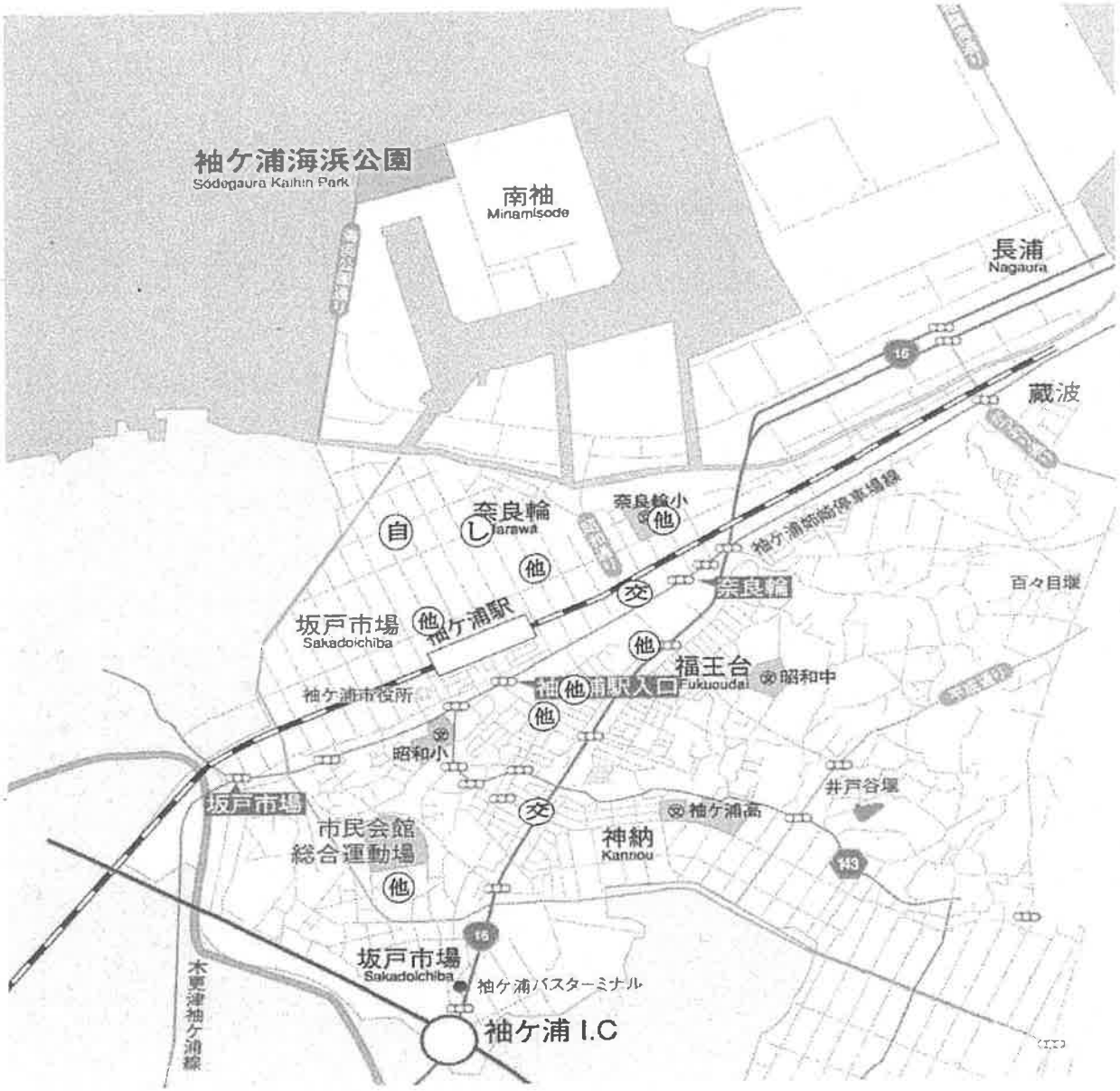
10月は、あなたのまわりに こんな 犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
袖ケ浦駅前交番
袖ケ浦市防犯協会

お知らせ

市内で忍び込みが発生していますので注意してください。

- ◎ ドアにカギを二つ以上付けて、窓には補助錠を付けましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 門灯や玄関灯を付けて家の周りを明るくしましょう。



10月の発生件数			
(い)	(む)	(あ)	(し)
居あき 家人が在宅している時入るドロボウ	事務所荒し 会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	空き巣 家人がルスの時入るドロボウ	忍び込み 家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	1
(ね)	(自)	(オ)	(車)
車上狙い 自動車の車内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車盗 自転車ドロボウ	オートバイ盗 オートバイドロボウ	自動車盗 自動車ドロボウ
0	1	0	0
(交)	(他)	(ひ)	合計
交通事故 人身事故	その他の事件 自動販売機荒らし等	ひったくり ハンドバック等を路上でひったくるドロボウ	
2	7	0	11

10月は、あなたのまわりに こんな犯罪 がおきています。

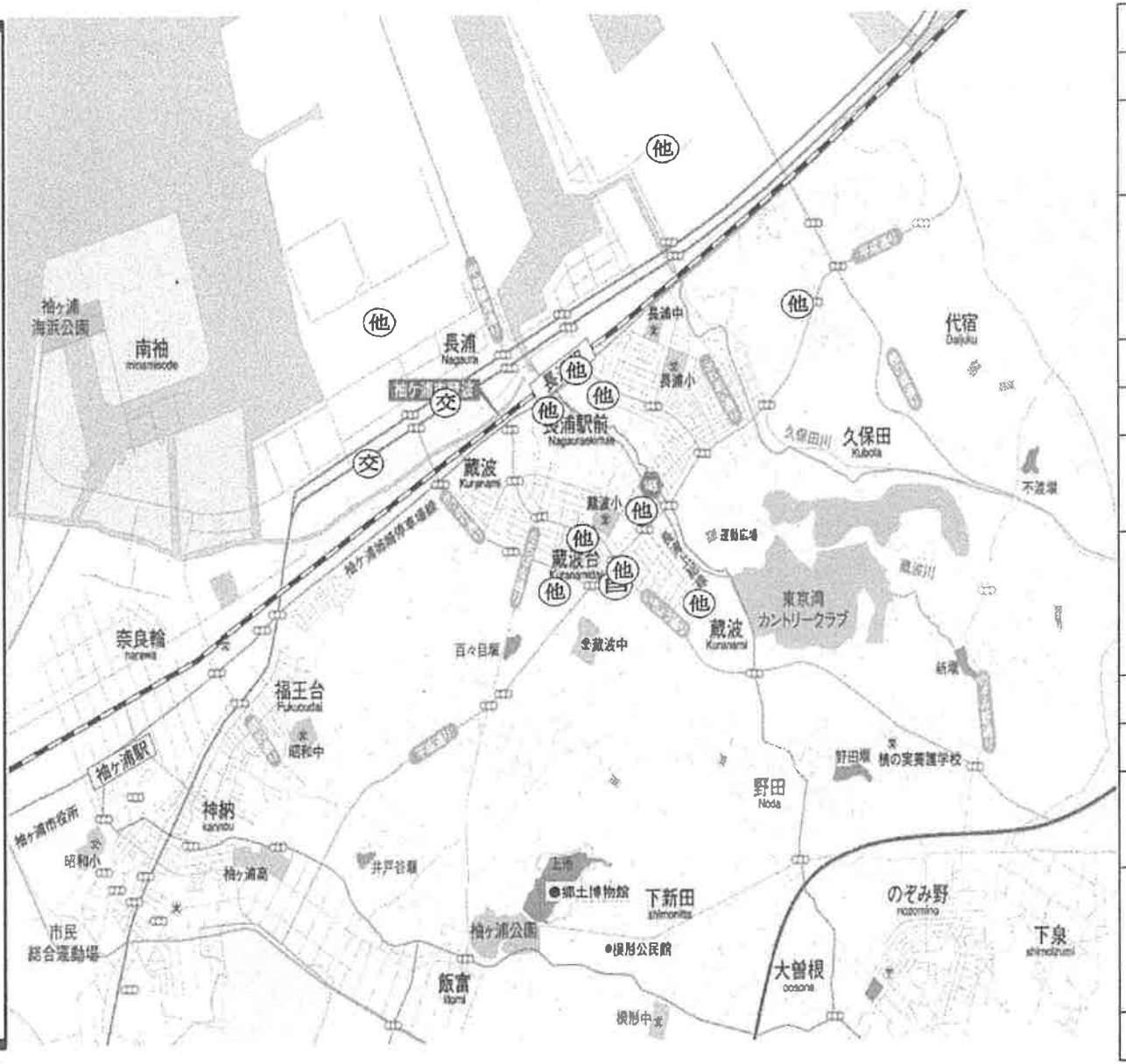
交通事故

木更津警察署
長浦駅前交番
袖ケ浦市防犯協会

お知らせ

市内で忍び込みが発生していますので注意してください。

- ◎ ドアにカギを二つ以上付けて、窓には補助錠を付けましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 門灯や玄関灯を付けて家の周りを明るくしましょう。



10月の発生件数			
㋑	㋺	㋩	㋥
居あき 家人が在宅している時入るドロボウ	事務所荒し 会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	空き巣 家人がルスの時入るドロボウ	忍び込み 家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
㋭	㋬	㋣	㋠
車上狙い 自動車の室内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車盗 自転車ドロボウ	オートバイ盗 オートバイドロボウ	自動車盗 自動車ドロボウ
0	1	0	0
㋮	㋦	㋫	合計
交通事故 人身事故	その他の事件 自動販売機荒らし等	ひったくり ハンドバック等を路上でひったくるドロボウ	
2	11	0	14

10月は、あなたのまわりに こんな犯罪がおきています。

交通事故

木更津警察署
根形駐在所
袖ケ浦市防犯協会

お知らせ

市内で忍び込みが発生していますので注意してください。

- ◎ ドアにカギを二つ以上付けて、窓には補助錠を付けましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 門灯や玄関灯を付けて家の周りを明るくしましょう。



10月の発生件数			
(い)	(む)	(あ)	(し)
居あき 家人が在宅している時入るドロボウ	事務所荒し 会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	空き巣 家人がルスの時入るドロボウ	忍び込み 家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	1
(ね)	(自)	(オ)	(車)
車上狙い 自動車の室内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車盗 自転車ドロボウ	オートバイ盗 オートバイドロボウ	自動車盗 自動車ドロボウ
0	0	0	0
(交)	(他)	(ひ)	合計
交通事故 人身事故	その他の事件 自動販売機荒らし等	ひったくり ハンドバック等を路上でひったくるドロボウ	
1	0	0	2

10月は、あなたのまわりに こんな犯罪 がおきています。

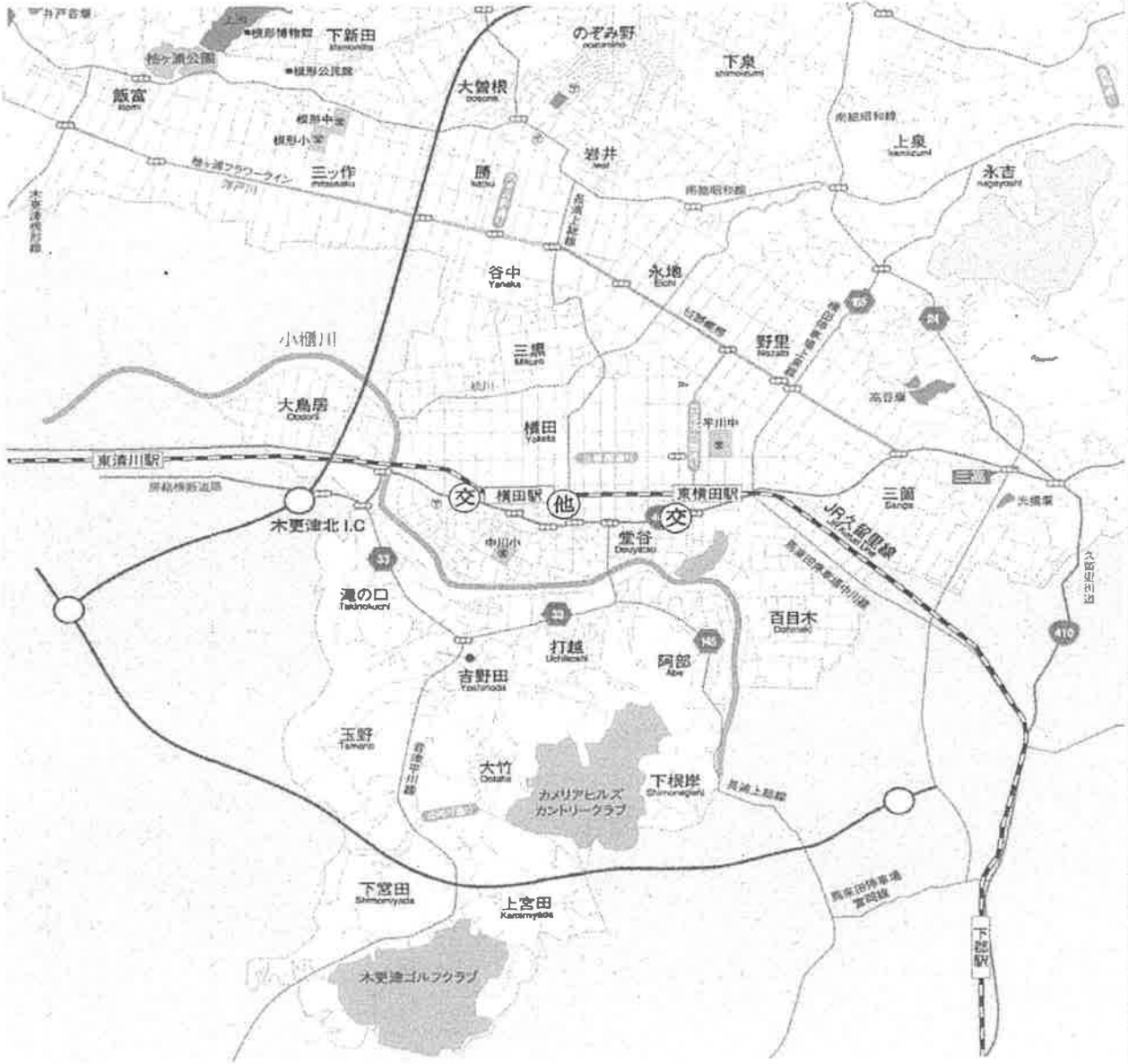
交通事故

木更津警察署
中川駐在所
袖ケ浦市防犯協会

お知らせ

市内で忍び込みが発生していますので注意してください。

- ◎ ドアにカギを二つ以上付けて、窓には補助錠を付けましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 門灯や玄関灯を付けて家の周りを明るくしましょう。



10月の発生件数			
㋑	㋺	㋐	㋒
居あき 家人が在宅している時入るドロボウ	事務所荒し 会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	空き巣 家人がルスの時入るドロボウ	忍び込み 家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
㋓	㋩	㋕	㋖
車上狙い 自動車の室内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車盗 自転車ドロボウ	オートバイ盗 オートバイドロボウ	自動車盗 自動車ドロボウ
0	0	0	0
㋗	㋥	㋭	合計
交通事故 人身事故	その他の事件 自動販売機荒らし等	ひったくり ハンドバック等を路上でひったくるドロボウ	
2	1	0	3

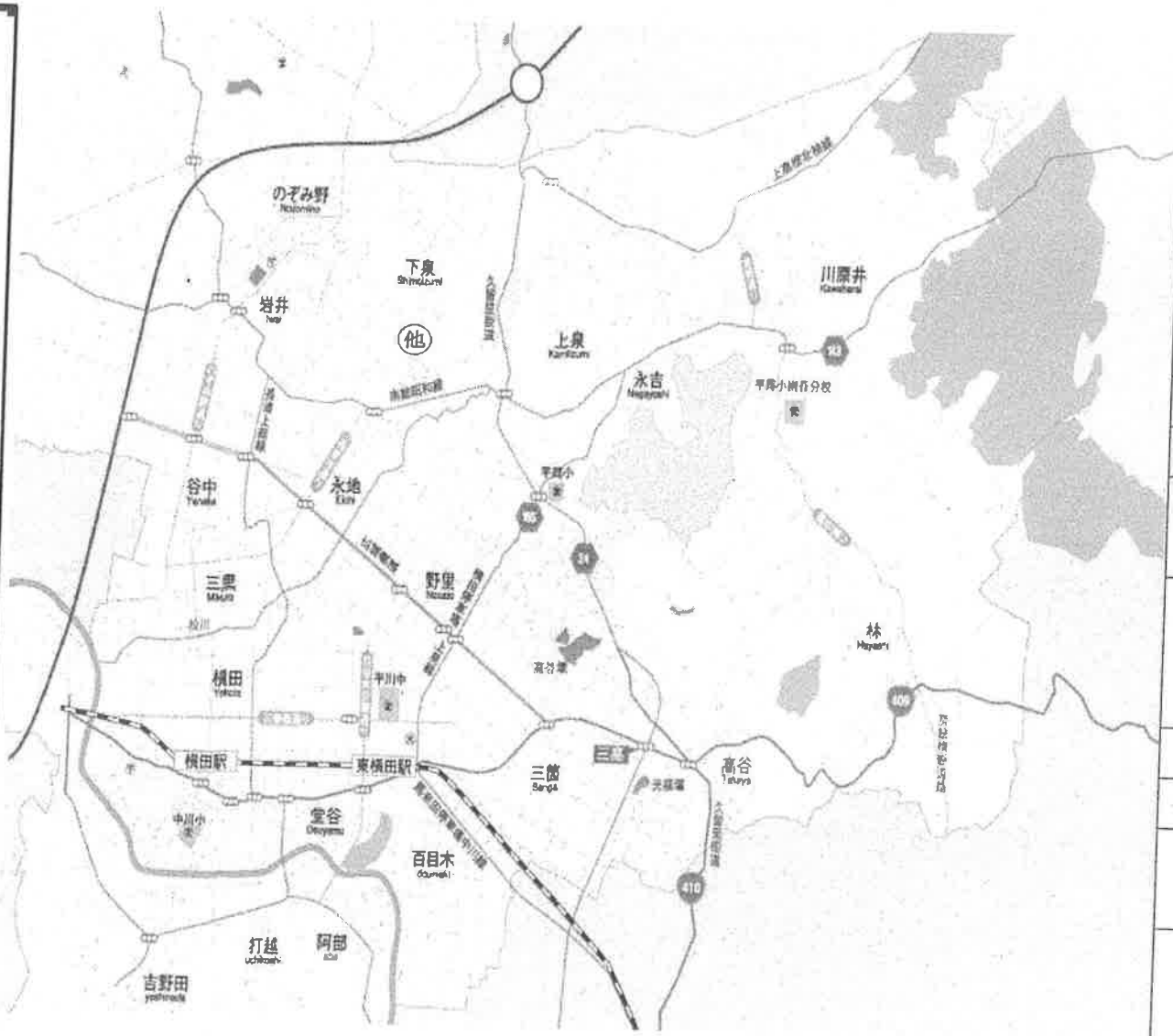
10月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
平岡駐在所
袖ケ浦市防犯協会

お知らせ

市内で忍び込みが発生していますので注意してください。

- ◎ ドアにカギを二つ以上付けて、窓には補助錠を付けましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 門灯や玄関灯を付けて家の周りを明るくしましょう。

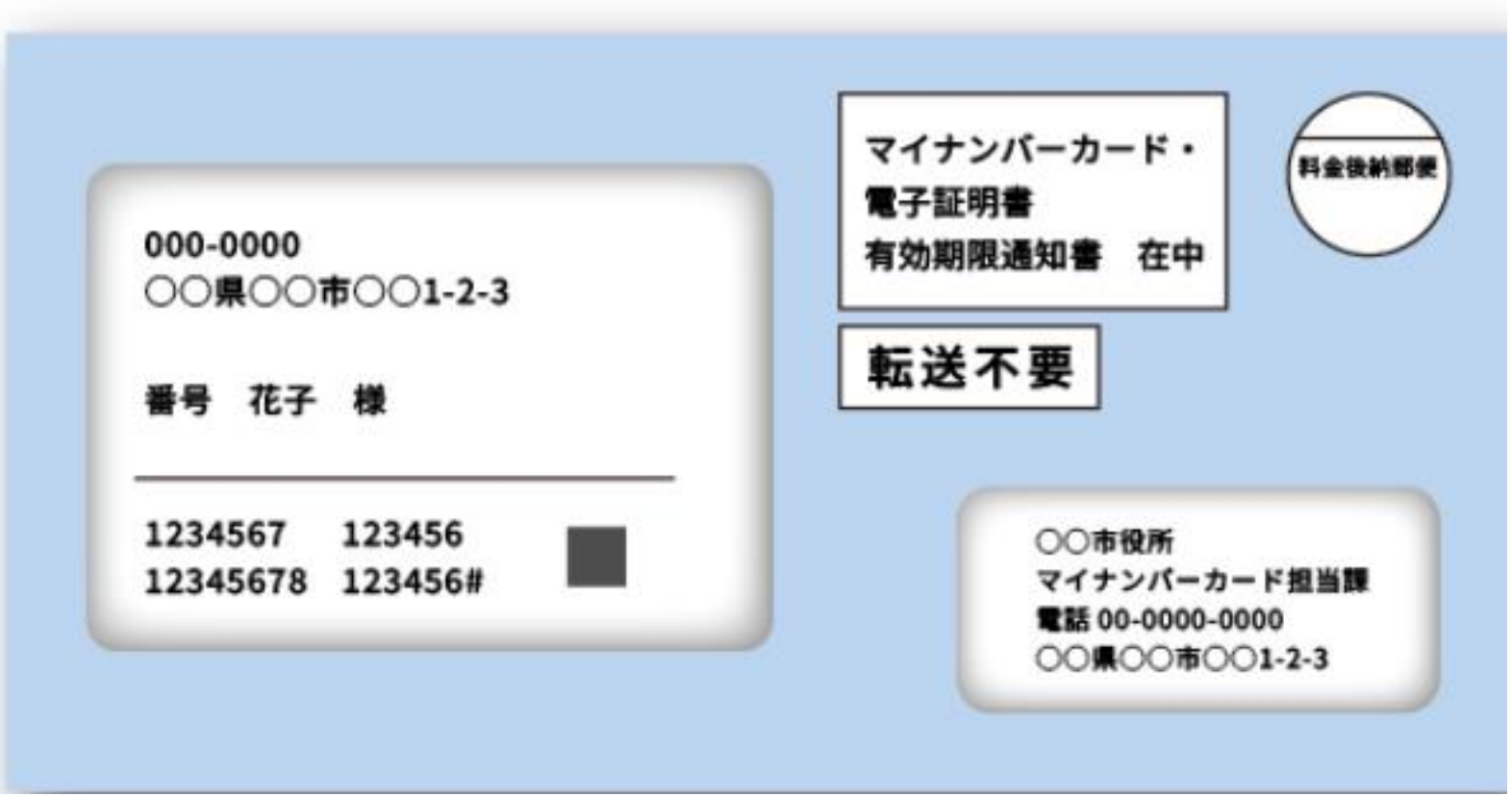


10月の発生件数			
(い) 居あき	(む) 事務所荒し	(あ) 空き巣	(し) 忍び込み
家人が在宅している時入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
(ね) 車上狙い	(自) 自転車盗	(オ) オートバイ盗	(車) 自動車盗
車両等の車内に置いてある品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
(交) 交通事故	(他) その他の事件	(ひ) ひったくり	合計
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバック等を路上でひったくるドロボウ	
0	1	0	1

マイナンバーカードの有効期限３か月前を迎える方に、
地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書が送付されます

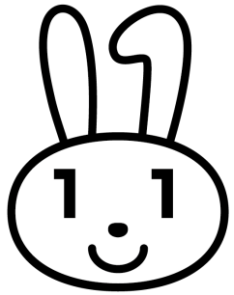
※有効期限は誕生日によって異なります。
　そのため、ご家族でカードを受け取った日が同じでも有効期限が異なる場合があります。

＜封筒イメージ＞

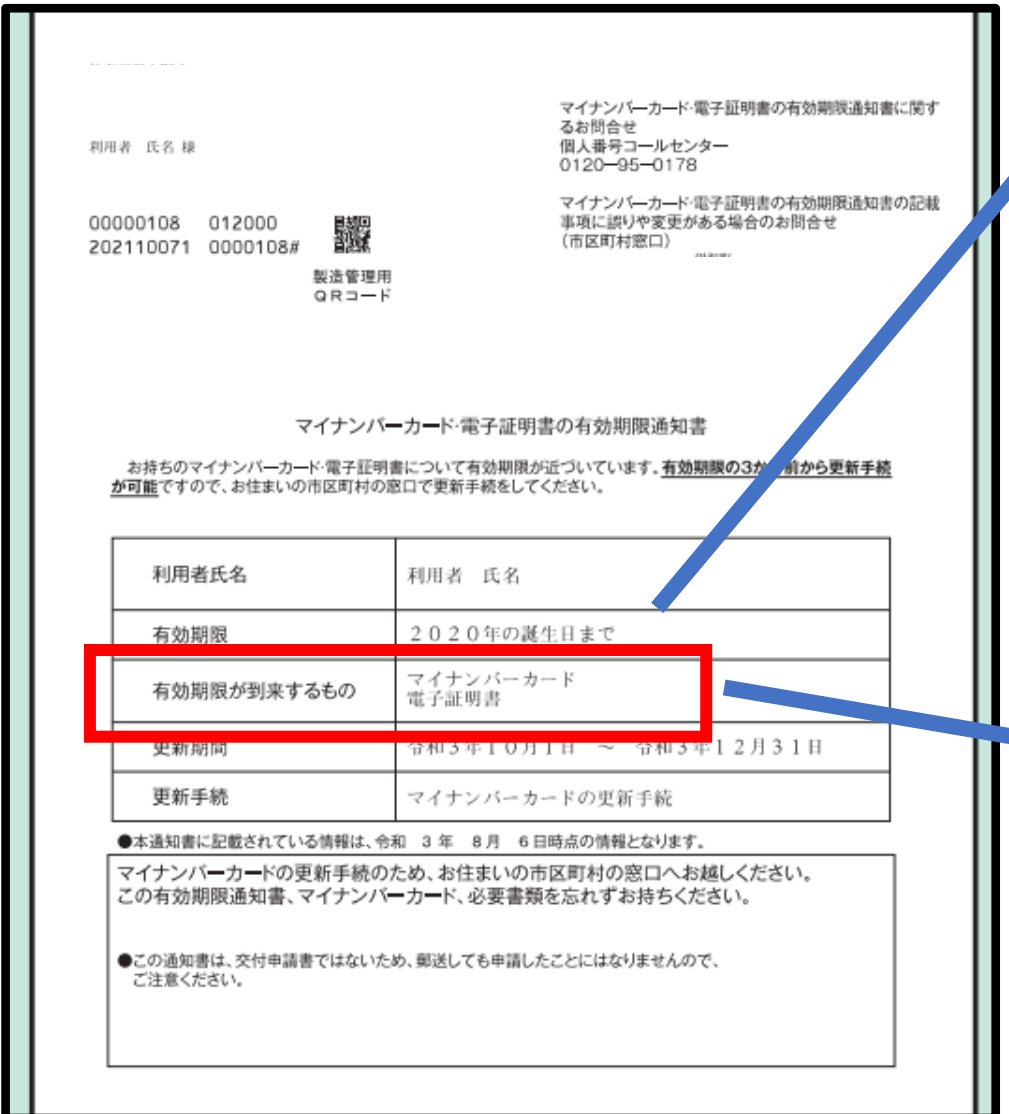


裏面もご覧ください

担当：袖ケ浦市役所　市民課
問合せ先：0438-60-1147



マイナンバーカードの
有効期限通知が届いた！
中身を見てみよう！



利用者　氏名 様

00000108　012000
202110071　0000108#

製造管理用
ＱＲコード

マイナンバーカード･電子証明書の有効期限通知書に関するお問合せ
個人番号コールセンター
0120−95−0178

マイナンバーカード･電子証明書の有効期限通知書の記載事項に誤りや変更がある場合のお問合せ
（市区町村窓口）

マイナンバーカード･電子証明書の有効期限通知書

お持ちのマイナンバーカード･電子証明書について有効期限が近づいています。有効期限の3か月前から更新手続が可能ですので、お住まいの市区町村の窓口で更新手続をしてください。

利用者氏名	利用者　氏名
有効期限	２０２０年の誕生日まで
有効期限が到来するもの	マイナンバーカード 電子証明書
更新期間	令和３年１０月１日　～　令和３年１２月３１日
更新手続	マイナンバーカードの更新手続

●本通知書に記載されている情報は、令和　３年　８月　６日時点の情報となります。

マイナンバーカードの更新手続のため、お住まいの市区町村の窓口へお越しください。
この有効期限通知書、マイナンバーカード、必要書類を忘れずお持ちください。

●この通知書は、交付申請書ではないため、郵送しても申請したことにはなりませんので、ご注意ください。

「マイナンバーカード･電子証明書」と記載の場合

・同封の申請書から新カードの申請
・交付通知書が届いたら本人確認書類を持参のうえ新カードの受け取りにお越しください
※カードは申請から出来上がりまで約1カ月半かかります

「電子証明書」と記載の場合

・同封の有効期限通知書、マイナンバーカードをご持参のうえ市役所市民課、長浦交流センター、平川交流センターにてお手続きが可能です
※更新の際は暗証番号のご入力が必要です
※代理人の方による手続きは同封の委任状が必要です

マイナンバーカード･電子証明書の更新は有効期限の3か月前から可能です



第3回 ボッチャで交流会

根形交流センター　多目的ホール

令和9年1月23日（土）10時～12時

～この事業は歳末たすけあい募金の配分金により実施します～

参加費 100円

対　象　袖ケ浦市在住のかた（障がいの有無は問いません）

定　員　30名程度（先着順）

申し込み　裏面の申込書を提出（電話・FAXでも受付できます）

内　容　競技説明、交流試合など

締め切り　令和9年1月8日（金）

その他　＊室内用の運動靴（上履き）をお持ちください

＊暖かい服装でお越しください



【問合せ・申し込み先】

袖ケ浦市社会福祉協議会　地域福祉係

〒299-0256　袖ケ浦市飯富1604

TEL：0438-63-3888　FAX：0438-63-0825

参加申込書



【開 催 日 時】　令和９年１月２３日（土）　１０時～１２時
【会　　場】　根形交流センター　多目的ホール
【締 め 切 り】　令和９年１月８日（金）

＊団体・チームでご参加の場合でも、交流試合ではチームが別れる場合があります

ふりがな		性別	男・女
氏　名		年齢	
住　所	袖ケ浦市		
連絡先			
その他			

ふりがな		性別	男・女
氏　名		年齢	
住　所	袖ケ浦市		
連絡先			
その他			

ふりがな		性別	男・女
氏　名		年齢	
住　所	袖ケ浦市		
連絡先			
その他			

＊設備・身体状況などに配慮が必要な場合はご連絡ください。

問合せ・申し込み先

お電話またはご来所でも受付いたします。
＊FAX の場合、送信状は不要です。

袖ケ浦市社会福祉協議会　地域福祉係
〒299-0256　袖ケ浦市飯富 1604
TEL:0438-63-3888　　FAX:0438-63-0825

初心者・シニア向け

スマホ活用セミナー





スマートフォンの初歩的な使い方を中心に学びます。
今回は特に、スマホの操作方法を気軽に
相談できるAI体験を行います。

令和8年 **12**月 **16**日(水) 午後2～4時

- **LINEなどの使い方**
- **迷惑メールの対応について**
- **スマホ相談AI体験　など**

無料

会場	袖ケ浦市 平川交流センター(平川公民館)
持ち物	スマートフォン・筆記用具
定員	20名(申込先着順)
対象	市内在住の方

申込みはお電話(又は窓口)で！

申込開始：12月1日(火)※今回は先着順での当選となります。

☎0438-75-2195
袖ケ浦市平川交流センター(平川公民館)
〒299-0236
袖ケ浦市横田115－1



参加無料

定員20名

学んで、備えて、災害を生きのびる

災害対策基礎講座



平川交流センター（平川公民館）

1月16日（土）	13:30-15:00	備えて防ぐ 災害関連死
2月6日（土）	10:00-11:30	自然災害とお金の話
2月20日（土）	10:00-11:30	考えよう！やってみよう！災害時のトイレ対策

【応募期限：12/15(火)】

お申込み方法

- 右のQRコード又はお電話でお申し込みください。
- 定員を超える場合は抽選となります。

問合せ先

主　　催／平川交流センター(平川公民館)
住　　所／袖ケ浦市横田115-1
電話番号／０４３８－７５－２１９５



ぜひご参加ください

「家族介護教室」



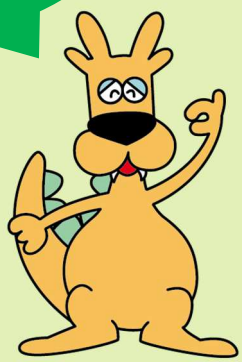
高齢者を介護しているご家族やこれから高齢者の介護をされる方など、介護についての情報交換やリフレッシュの場として、様々なテーマで家族介護教室を開催します。

日　時	１２月１０日（木） １４：００～１５：３０
内　容	福祉用具とセニアカーの体験講座 ～使ってみよう　乗ってみよう～
会　場	長浦交流センター（長浦公民館） 多目的ホール
申込先	袖ケ浦市長浦地区 地域包括支援センター ５３－８６７１

※実施会場につきましては、変更となる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

申 込 期 限　　１２月９日（水）
定　　員　　２０名
参 加 費　　無料

気軽に参加して
ほしいガウ



ご不明な点等ございましたら、
袖ケ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターまでご連絡ください。
電話　０４３８－６２－３２２５　受付時間　平日９：００～１６：３０

今後も実施予定です。順次お知らせしていきます。
ホームページもご覧ください！

昭和地区社協便り『いきすこ』第38号 発行：2026年11月

しょうわちく

そでりん

編集・発行：昭和地区社会福祉協議会　発行責任者：会長 関 茂
連　絡　先：袖ケ浦市社会福祉協議会　☎０４３８－６３－３８８８
社協便りは、インターネット検索で「昭和地区社協」とすれば、その内にあります。

昭和地区社協事業の現状

本ページは、２０２６年敬老会を掲載する計画でしたが中止になり、本会事業の現状を紹介しています。

(1)敬老会

目的の一つは、高齢者自らが長寿を祝い、参加者同士の親睦を図ることです。このためお楽しみ芸能は、子どもたちをはじめ地域で活動している皆さんに発表して頂いています。今後ともより多くの方が参加頂けるように工夫していきます。



隊列し2015年昭和小の合唱されました



2025年鳳扇会・豊謡会の舞踏

(2)サロンいきすこ

本会のサロンは、高齢の方が歩いて行ける身近な場所に集まって、おしゃべりや体操、趣味の活動を通じて交流する「通いの場」です。


2015年「きらく」坂戸市場

２０１３年、「きらく」の名称で始まり、気楽に寄り、一緒にお茶し、・・・で始まっています。今は演奏や踊りの鑑賞と参加者も一緒に行う催しが増えています。一緒に楽しみましょう。

会場も3か所（下記に加え高須会館）で行っています。




11 2025年11月・市民会館＆奈良輪会館

(3)わくわくチャレンジ

この事業目的は、子どもを集めて体験・交流を行うことですが、今はシニアクラブメンバーと子供の、世代間交流の趣が加わりました。

子どもたちは地域のシニアと一緒に過ごす、遊ぶことを楽しみに、シニアは子供から元気を貰います。

尚、コロナ前は夏8月に開催されましたが、暑さ対策で10月、11月になりました。




2025年陸上競技場

(4)単身高齢者を支える

75歳以上の独り暮らしの方等に、外出の機会を増やし、元気でお過ごしの事を確認する、見守り訪問・昼食会・バスハイクの3事業を行っています。

①見守り訪問支援

見守り訪問時の持参品を揃えてますが、民生委員の訪問が和やかであればと願っています。

②お楽しみ昼食会

演芸鑑賞の楽しみに加え、多くの方は「皆と一緒の食事は美味しい」と言われます。

③ふれあいバスハイク

独居高齢者は遠出が難しくなるため、社協が安心して出かけられる機会をつくっています。

観光・買い物・散策でリフレッシュしてもらっています。




2025年4月見守り訪問


2017年巣鴨とげぬき地蔵尊


2026年食後のお喋り


お楽しみ昼食会
2015年ボランティア手作り昼食

(5)広報活動

広報活動の目的は、地区社協事業の紹介と、支援団体の溌溂と、支援団体の溌溂（はつらつ）とした活動、参加者のにこやかな顔を掲載し、より多くの人が次回の参加につながること、と理解しています。

令和8年12月～9年3月 事業計画

①ひとり暮らし高齢者等見守り訪問
12月16日 1月20日 2月17日 3月17日

②視察研修（2月12日）

③お楽しみ昼食会（3月17日）

④ 1月20日あさがお通信発行
3月17日広報紙いきすこ39号発行

⑤サロン・いきすこ 奈良輪会館・第一木曜
12月3日輪投げ・脳トレ
1月7日ギター弾語り
2月4日カラオケ他
3月4日バンド演奏

・市民会館・第三木曜
12月17日折り紙
1月21日ギター弾語り
2月18日バンド演奏
3月18日脳トレ

・サロン・いきすこ 高須会館・第四木曜
12月24日バンド演奏
1月28日脳トレ
2月25日カラオケ
3月25日ＤＶＤ鑑賞



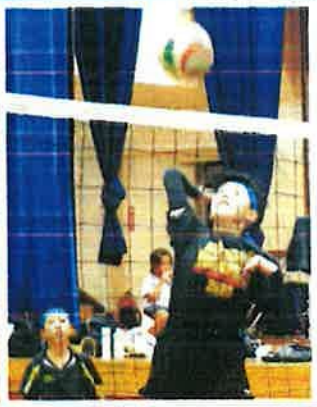
2026年お楽しみ昼食会

親と子の熱意と汗
奈良輪小夜の体育館

週5日体育館は地域のクラブ活動に開放され、多くのクラブに利用されています。今回はその中の2チームを紹介します。

バレーボール（昭和キッズ）

基本動作を一つ一つこなしながら上手くできた時の顔は輝いていました。

7月23日

バスケット（昭和フェニックス）

ず～っと走っている子どもたちです。練習を夢中になってこなし、顔は「楽しい」と表現していました。




7月22日

袖ケ浦・高須
八雲神社の夏祭り

高張提灯を持つ人を始めとして多くの人たちで夏祭りが行われ、地域の人は御捻りを持ち盛り上げていました。

子供は太鼓や笛が作る雰囲気に浮かれ、大人は戦争や感染症がなく祭りを行えることを喜んでいました。



7月5日

安全に渡れます
神納一区の見守り活動

7月10日、15日

見守る人と児童の会話はごく自然で、お互いをよく知り信頼の下に、この活動が成り立っているのがよく分かります。





サマフェスin昭和2026

昭和地区の夏祭りが開会式、餅撒き、子どもたちのダンス、太鼓に合わせての盆踊り、そして花火と今年も賑やかに行われました。



8月1日昭和小グラウンド

広域農道をゴミ拾いで一杯に
神納東区「花の会」

交通安全を願われて、広域農道1．5㎞程に20名余で草刈り、種まきが行われました。


9月17日天候不順の影響か？



7月17日・コスモスの種まき

アロハリーズと歌声響く
昭和ふれあい教室

酷暑の続く中、総勢64人、1時間40分、20曲をみんなで歌いました。歌声がホールに響き、暑さを忘れ、あっという間に時間は過ぎました。



市民会館・7月28日

市の名前「袖ケ浦」の由来
弟橘媛（オトタチバナヒメ）

「袖ケ浦」は、ヤマトタケルを支えた妃・弟橘媛に由来し、海に身を投げた媛の着物の袖が流れ着いた海岸（浦）という伝承によります。

また媛の亡骸を埋葬したのが吾妻神社で地名・三黒は御骸（ミクロ）が転訛したと云われています。


木更津・井尻


袖ケ浦・三黒

編集後記

2019年と同じく敬老会中止、残念です。大雨・台風により大きな被害が出ています。一日も早い復旧を祈りましょう。

回　覧

袖消警第１５９９号
令和８年１１月１１日

市民の皆様

袖ケ浦市長　　粕谷　智浩
（公印省略）

千葉市消防局航空課との消防ヘリを活用した連携訓練の実施について（お知らせ）

立冬の候、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は市消防行政につきまして、多大なるご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当消防本部では、袖ケ浦市総合運動場にて下記のとおり訓練を実施いたします。

つきましては、消防ヘリ離着陸等に伴い、近隣住民の皆様には大変ご迷惑をおかけすることと存じますが、訓練の実施について何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

１　訓 練 名　千葉市消防局航空課との消防ヘリを活用した合同訓練
２　訓練日時　令和８年１２月１８日（金）
　　午前９時００分から午後１時００分まで
３　訓練場所　袖ケ浦市総合運動場（陸上競技場）
４　注意事項　消防ヘリ飛来に伴う騒音・砂埃等の飛散が考えられるため、洗濯物や窓の開放等について、ご注意ください。
　　また、大変危険ですので訓練場所への立入りはご遠慮くださいますようお願いいたします。

袖ケ浦市消防本部　警防課警防班
担 当　田中・松井・永井
電 話：0438-63-6169

令和８年１１月１１日

近隣住民の皆様

アジア航測株式会社
森林ソリューション技術部　ICT 林業課

航空レーザ計測・解析業務に伴う森林への立ち入りについて（お知らせ）

地域の皆様に森林の現地調査による林内への立ち入りについてお知らせいたします。

弊社では、林野庁の業務の一環として千葉県北部域を対象に航空レーザ計測による樹木解析を行っております。

この業務では、樹木の解析を行っており、その精度の確認のため、現地確認調査を行います。調査では林内に３名の調査員が１時間程度立ち入り、スギ・ヒノキの樹高・胸高直径などの計測と林内写真の撮影を行います。伐採や採集等は行いませんので、立ち入りについてご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、ご不明な点等がございましたら下記の問い合わせ先までご連絡ください。

記

１．業　務　名　令和７年度花粉飛散量の予測・飛散防止のうち飛散予測の高度化に向けた航空レーザ計測・解析（千葉県北部）業務委託

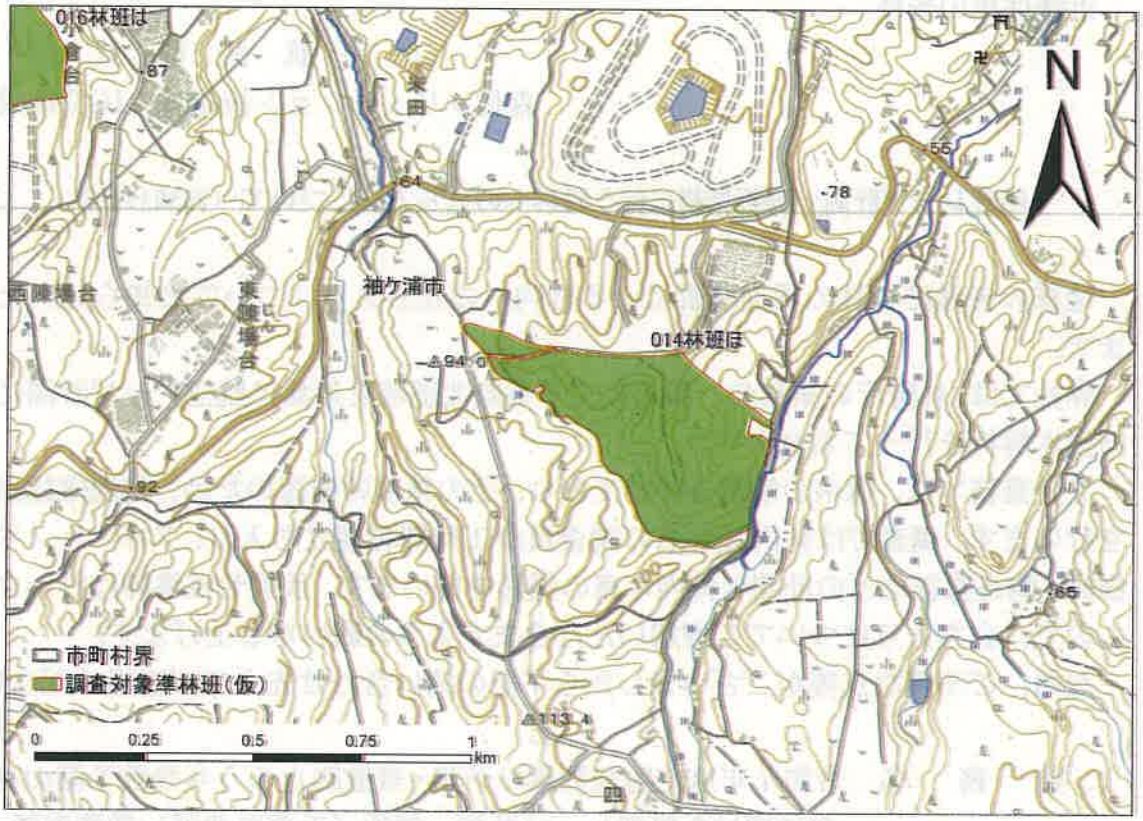
２．委 託 業 者　アジア航測株式会社
（神奈川県川崎市麻生区万福寺 1-2-2　TEL044-967-6461）

３．調 査 範 囲　裏面のとおり

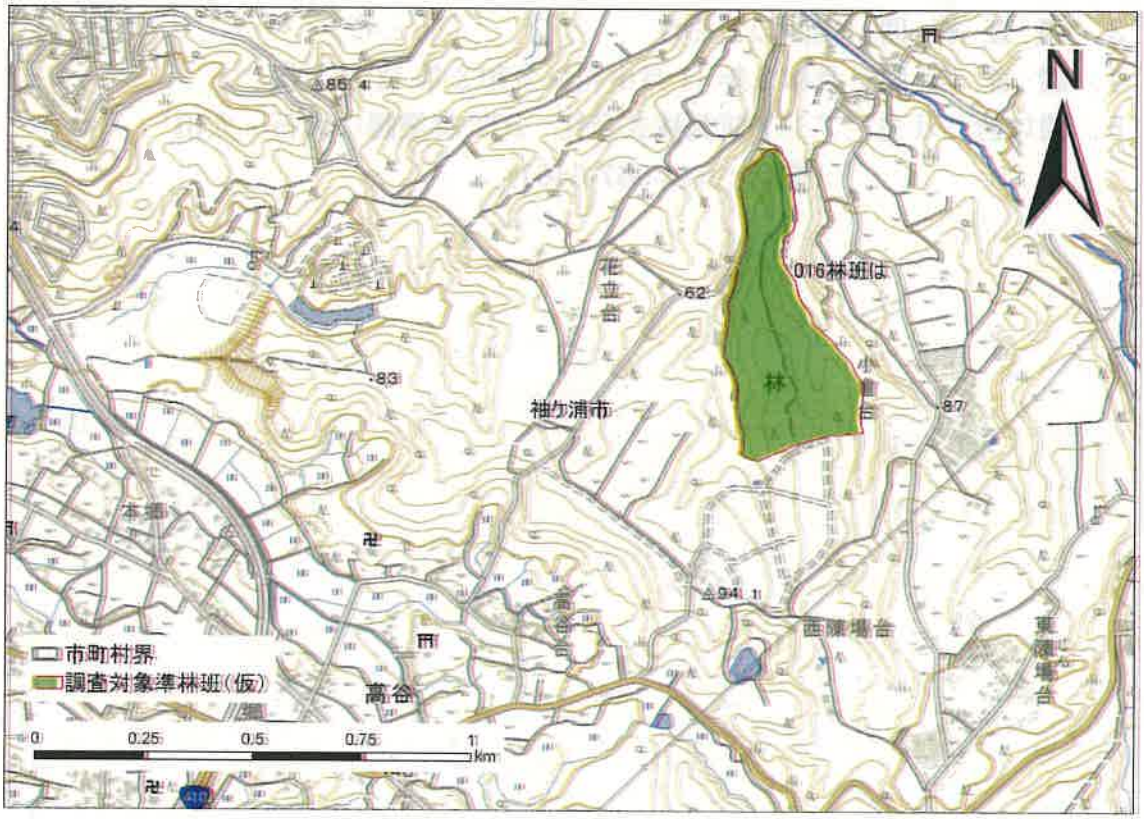
４．調 査 期 間　令和８年 11 月中旬～令和８年 12 月下旬

５．問い合わせ先　アジア航測株式会社　ICT 林業課　大石・太田
（電話：044-967-6461）

調査範囲①


016林班は
014林班は
袖ケ浦市
N
市町村界
調査対象準林班(仮)
0
0.25
0.5
0.75
1
km

調査範囲②


016林班は
袖ケ浦市
N
市町村界
調査対象準林班(仮)
0
0.25
0.5
0.75
1
km

回　覧

令和８年１１月１１日

関係各位

袖ケ浦市長　粕　谷　智　浩
（公印省略）

このたび市では、下記のとおり、舗装修繕工事を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

お　知　ら　せ

１　工 事 名　舗装修繕工事（市道永地寺ノ越線）

２　工事箇所　袖ケ浦市三黒地先（裏面のとおり）

３　工事期間　令和８年１２月上旬から令和９年１月上旬まで

４　工事内容　傷んだ舗装の修繕工事を実施します。

５　交通規制　片側交互通行により作業を実施します。
　　作業時間（９：００～１７：００）

６　施工業者　袖ヶ浦興産株式会社　現場代理人　出町
　　電話：０４３８－６２－１１１１

７　問合せ先　袖ケ浦市役所 土木建設課　神馬、重城
　　電話：０４３８－６２－３６２６



位置図



舗装修繕工事（市道永地寺ノ越線）	
令和８年度	
路線名	市道永地寺ノ越線
工事箇所	袖ケ浦市三黒地先
図面種別	位置図
図面番号	全 7 葉の内第 1 号
縮尺	1/10000　内寸表示
袖ケ浦市 都市建設部 土木建設課	
課長	設計者氏名

ほっと一息サロン
開催のお知らせ

皆様のご参加お待ちしています！

※安全に開催する為、悪天候や感染症の流行時には中止となる場合があります

日　　時	令和８年１２月１０日（木） １０：００～１１：００
場　　所	のぞみ野第一自治会館
対象の方	地域で暮らす概ね６５歳以上の方
内　　容	ひこうき雲（歌謡ショー）
参 加 費	１００円（当日お支払いください）
参加方法	お気軽にお越しください。
連 絡 先	①袖ケ浦市社会福祉協議会（住所：飯富１６０４） ☎０４３８-６３-３８８８（平日8:30～17:15） ②根形地区社会福祉協議会　齋藤 ☎０９０-１６９３-２０７８（平日9:00～17:00）





主催　根形地区社会福祉協議会

