広報

そでがうら

2026
11
vol.1079

芸術の秋、袖ケ浦美術展開催。



Art Exhibition

芸術の秋
第39回 袖ケ浦美術展

期間　11月9日（月）～15日（日）
時間　午前9時～午後4時
場所　根形交流センター（根形公民館）多目的ホール、視聴覚室、講義・研修室
内容　絵画・書道・工芸・写真の作品展示



▲今年のポスター

美術展をもっと楽しもう！
絵画・書道・工芸・写真4つのジャンル

ギャラリートークを行います

日時　11月14日（土）午前10時～正午（9時30分受付）
場所　根形交流センター（根形公民館）各展示室　※入場無料・申込不要。

作品を前に、講師の皆さんのお話を聞いてみませんか？制作の裏側や作品の見どころなど、普段はなかなか聞けないお話を伺います。

美術に詳しくなくても楽しめるギャラリートークです。お気軽にご参加ください。

講師　絵画：葛原（くずはら）茂（しげる）さん・書道：辻元（つじもと）大雲（だいうん）さん・工芸：飯塚 勝康 さん・写真：山口（やまぐち）秀輝（ひでき）さん

絵画

絵画　葛原 茂 さん
1951年、青森県出身。
市民会館登録サークル「絵画同好会 彩友」所属。現在は、袖ケ浦美術展の副実行委員長を務める。

書道

書道　辻元 大雲 さん
1943年、兵庫県出身。
東京学芸大学卒業後は千葉県の高等学校の書道教師を36年務める。
退職後は書道界のリーダーとして活躍。

工芸

工芸　飯塚 勝康 さん
1949年、千葉県出身。
アメリカのロマリンダ大学・カリフォルニア州立ロングビーチ大学院で芸術を学び、陶芸教室の講師を20年以上務める。

写真

写真　山口 秀輝 さん
1951年、千葉県出身。
日本写真作家協会会員。「美しい房総を写す会」会長。写真集「もっと、もっと、JEF !!」。写真審査・講演・執筆活動など。

美術展をもっと楽しむために。アーティストとの対談

それぞれの感性で何かを感じ取ってくれたら嬉しい。


事務局長　小沢（おざわ） 華仙（かせん） さん


実行委員長　飯塚 勝康 さん

●陶芸家を志したきっかけ

飯塚さん
アメリカの大学で商業デザインを学ぶ中で、次第に陶芸の面白さに魅了されていきました。大きな転機となったのは、後に重要無形文化財保持者（人間国宝）となる陶芸家・故 島岡 達三 氏との出会いです。島岡 氏のワークショップに参加し、その指導や作品に触れたことが、陶芸家を本格的に志すきっかけとなりました。

●書道を始めたきっかけ

小沢さん
長男の誕生を機に、子どもと一緒に成長できるものがあればと思い、身近にいた先生に師事して書道を始めました。書道は、自分自身を磨き、人生を豊かにしてくれる大切な活動となっています。

●袖ケ浦美術展に携わった経緯

飯塚さん
帰国後、陶芸教室を開いていた頃に美術展への参加を勧められ、第1回から出品しています。当初、工芸部門の出品作品は3～4点ほどと少なかったですね。

小沢さん
私も第1回から美術展に携わっています。書道に取り組む一方、仕事でも美術展に関わる機会があり、長く携わってきました。

●芸術の魅力

飯塚さん
秋は作品を制作するにも、展覧会で作品を鑑賞するにも適した季節です。各地で展覧会が開かれ、多くの方が芸術に触れる機会が増えていきます。作品を発表し、さまざまな作品に出会えることも、芸術の魅力の一つです。

小沢さん
書道は、文字を読むだけでなく、作品から何を感じ取るかが大切です。文字の力強さや優しさ、筆遣いなど、作品にはさまざまな表情があります。書道を通して自分自身の考え方や人生が変わることもあります。
作品を見た方が、それぞれの感性で何かを感じ取ってくれたら嬉しいです。

●作品制作の工夫

飯塚さん
私は「掻（か）き落とし」という技法を用いて作品を制作しています。作品によっては半年から1年、あるいはそれ以上の時間をかけて作り上げるものもあります。素材や技法、制作にかけた時間など、作品ごとの違いにも注目してほしいです。

●今後の目標

小沢さん
美術展は、日頃の学びや制作の成果を発表し、自分自身を成長させる場です。ほかの方の作品を見ることで刺激を受け、自分の現在地に気付いたり、新たな目標を見つけたりすることができます。
現在は15歳以上の方が出品対象となっており、若い世代にも作品を発表する機会が広がっています。
自分の作品を発表することは、本人の成長だけでなく、作品を見た方が芸術に関心を持つきっかけにもなります。一人ひとりの活動が周囲に刺激を与え、地域へと広がっていく。そんな流れを生み出せる美術展にしていきたいです。

飯塚さん
芸術を続けていくうえでは、作品を作り続け、発表し続けることが大切です。若い世代が加わることで新たな活力が生まれ、作品や表現にも変化が生まれます。多くの方に参加していただき、これからも美術展が長く続いていくことを期待しています。


▲飯塚さんの工房にて

問 ▶袖ケ浦美術展実行委員会事務局 ☎090(7184)0106 ▶生涯学習課 ☎(62)3744　FAX(63)9680

袖ケ浦市国際交流協会

Friendship Association



袖ケ浦市国際交流協会（SIFA）とは

1996 年に活動を始めた袖ケ浦市国際交流協会「SIFA」。私たちの地域に住んでいるさまざまな国の方と交流してきました。

個人・法人会員、活動に協力してくださる皆さんと共に歩んで 30 周年を迎えました。

SIFA Instagram

〔活動紹介〕

- 「総会・ティータイムコンサート」小さいけど多彩なコンサートを開催します。
- 「そでがうらまつり ～アレワイサノサ～」大人も子どもも、皆で一緒に踊ります。
- 「視察研修」皆で楽しく日帰り研修に行きます。
- 「袖ケ浦こども英語村」子どもたちが世界と英語で繋がる青空国際交流を行います。
- 「ニューイヤーパーティー」バンドの音楽でにぎやかに盛り上がります。
- 「交流委員会の交流会」さまざまな国の方・会員・住民の皆さんとの交流を楽しみます。

講師と受講生の皆さん





左から 馬場 さん・土方（ひじかた） さん・
田口 さん・苅田 さん・川﨑 さん

川﨑さん

日本語教室「きなさ」について

日本語を学ぶだけでなく、さまざまな国の方にとって「居場所」となることを大切にしています。受講生一人ひとり、ここに来る目的や学びたいことは異なります。仕事で必要な日本語を学ぶ人もいれば、日常生活で使う日本語を学ぶ人もいます。そのため、少人数のグループで、一人ひとりに合わせた会話や文法を学べるようにしています。

「きなさ」は古くから伝わるこの地域の方言で、「こっちに来て～」「寄ってきなよ～」と呼びかける際に使われてきた言葉です。

その名前のとおり、誰でも気軽に来て交流できる居場所でありたいと思っています。

馬場さん

教室で大切にしていること

さまざまな国の方とコミュニケーションを取れることに魅力を感じ、「きなさ」に参加しています。現在はタイ出身の受講生に、仕事で使う簡単な日本語を教えています。

日本で生活する上で必要な情報を伝えることも大切にしています。例えば、広報無線で流れる火災や避難、熱中症などの重要な言葉を覚えてもらえるようにしています。

参加者数には波がありますが、もっと多くの方に来てもらえたら嬉しいです。

今後も、さまざまな国の方に、「袖ケ浦はいいな」と思ってもらえるよう、必要なことがあれば積極的に提言していきたいです。

田口さん

参加して嬉しかったこと

口コミをきっかけに、約 6 年前から「きなさ」に参加しています。海外と関わる仕事をしていたこともあり、海外の生活や文化に関心がありました。さまざまな国の方と接することで、知らなかった文化や考え方に触れられることが楽しく、良い刺激になっています。

国際交流協会の魅力は、自分の暮らす地域だけに目を向けるのではなく、世界に目を向けるきっかけをつくってくれることだと思います。「こんな国があるんだ」「こんな暮らしがあるんだ」と知ることは、自分の人生にも役立つ経験になります。

海外から日本に移り住み、働いているさまざまな国の方が増える中、多くの悩みを抱えている方もいます。国際交流協会が、そうした方々と地域をつなぐ窓口になっていければと思います。



▲ティータイムコンサート

SIFA（シーファ）が歩んだ30年

Sodegaura International

30th Anniversary



土方さん

国際交流協会の魅力

国際交流というと、少し敷居が高いと感じる方もいるかもしれません。

しかし、イベントなどを通して活動を知ってもらうことで、気軽に参加できるようになると思います。春のティータイムコンサート、冬のニューイヤーパーティーなどがありますので、さまざまな国の方と触れ合うことがとても楽しいと感じてもらえると思います。

国際交流協会と聞くと少し抵抗があっても、SIFA なら違う。そんなふうに感じてもらえるように、もっと垣根を低くしていけたらと思います。

苅田さん

参加を検討する方へメッセージ

外国語を流暢に話せなくても大丈夫です。お互いに勉強しながら、携帯電話の翻訳機能なども使って会話しています。最初は「自分が参加していいのかな」と思っていましたが、参加してみると、言葉が完璧でなくても交流できることが分かりました。

まずは一度、参加してほしいです。イベントなどをきっかけに、少しずつ交流の輪が広がっていけばいいと思います。



▲おしゃべり会

市国際交流協会 30 周年記念式典

第 1 部　津軽三味線演奏 ほか
第 2 部　30 周年記念交流会 ほか
日時　12 月 6 日（日）午後 2 時～ 4 時 30 分（1 時 30 分受付）
場所　市役所 南庁舎 1 階市民交流広場
定員　60 名
参加費（第 2 部から）
・一般：1,000 円
・SIFA 会員：500 円
問 地域コミュニティ課 ☎(62)3102　FAX(62)3165

30周年記念式典のページ

ちばアクアラインマラソン2026 開催見合わせおよび今後の対応について

問 ちばアクアラインマラソン袖ケ浦市実行委員会
事務局(スポーツ振興課内)
☎(62)3791　FAX(63)9680

主催者である千葉県は、11月8日(日)に開催予定の「ちばアクアラインマラソン2026」について、令和8年台風第25号に起因するJR内房線の運休などを勘案し、開催を見合わせると発表しました。

今後の対応(延期または中止)については、関係機関などと協議のうえ決定する予定です。

決定次第、大会公式ホームページでお知らせしますので、最新情報をご確認ください。

大会公式ホームページ

パブリックコメント意見を募集します

袖ケ浦市立地適正化計画(案)

人口減少や少子高齢化、頻発する自然災害リスクに対応するため、コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりを目指す「袖ケ浦市立地適正化計画」を策定するものです。

意見の提出先　〒299−0292(住所不要)　袖ケ浦市役所
都市計画課 ☎(62)3514　FAX(63)9670
✉ sode24@city.sodegaura.chiba.jp

袖ケ浦市営住宅管理運営方針(案)

市営住宅について、現状、袖ケ浦市営住宅長寿命化計画をもとに運用していますが、今後の方針について見直し「袖ケ浦市営住宅管理運営方針」を策定するものです。

意見の提出先　〒299−0292(住所不要)　袖ケ浦市役所
都市整備課 ☎(62)3645　FAX(63)9670
✉ sode25@city.sodegaura.chiba.jp

共通事項

閲覧場所　市役所 担当課・市政情報室・市ホームページ
※市役所では、土・日曜日、祝日の閉庁日は閲覧できません。
なお、事前の連絡で、最寄りの交流センター(公民館)などでも閲覧できます。

意見の提出方法　該当ページとそれに対する意見・住所・氏名・電話番号を、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

募集期間　11月17日(火)〜12月16日(水)

パブコメのページ

就学援助(入学準備学用品費)のお知らせ

申 学校教育課 ☎(62)3718　FAX(63)9680

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学校で必要な費用の一部を援助しています。

特に、ランドセルなどの通学用かばんや上履きなどの入学準備に必要な学用品費は、入学前に援助を受けることができます。

申込方法　申請書に必要事項を記入し、提出してください。
申請書は、学校教育課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間　11月9日(月)〜12月28日(月)

▶詳細は、就学時健康診断で配布する案内をご確認ください。なお、中学校入学準備学用品費は、小学校を通じてお知らせします。

就学援助のページ

令和8年台風第25号で被災された方への支援について

問 各制度の担当課へお問い合わせください。

令和8年台風第25号により被災された方を対象に、各種支援制度をご案内しています。罹災証明書の発行や災害見舞金、税・保険料の減免、住まいや生活への支援などがあります。制度によっては、所得や被害状況などの要件が定められています。

各制度の対象者や申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

なお、掲載情報は随時更新します。

支援情報一覧のページ

主な支援内容

- 住宅に損害を受けた方への支援
- 中小企業者・小規模事業者・農業者への支援
- JR内房線　姉ケ崎駅・長浦駅間におけるシェアサイクルサービスの実施
- 災害ごみの搬入受入
- 土のう袋およびブルーシートの配布

※10月22日時点の情報です。

ありがとうございます 寄附金の受領

問 財政課 ☎(62)2404　FAX(62)5916

ネクストワンインターナショナル株式会社 様

8月31日に、ネクストワンインターナショナル株式会社 様より、寄附金をいただきました。

この寄附金は、災害復旧をはじめ、市民が安心して暮らせるまちづくりの実現のために、活用させていただきます。



博物館協議会委員を募集します

申 〒299−0255　袖ケ浦市下新田1133
郷土博物館 ☎(63)0811　FAX(63)3693
✉ sode65@city.sodegaura.chiba.jp

主な業務　博物館活動の運営に関し、会議に出席して意見を述べる。

募集人数　1名

任期　令和9年2月1日〜令和11年1月31日(2年間)

応募資格　市内在住・在勤の20歳以上の方で、研修会や年3回平日に開催する会議などに出席できる方

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法　「地域と博物館」がテーマの作文(800字以内)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号と、在勤の場合は勤務先を記入し、郵送、FAX、メール、または持参して提出してください。

応募期限　12月4日(金)

1/10 二十歳を祝う会（旧成人式）

二十歳を祝う会のページ

期日　令和9年1月10日(日)

対象　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

- 市内に住民登録がある
- 市内の小学校または中学校を卒業し、他市町村に住民登録があるが、出席を希望する

※卒業した学校がある地区の交流センターにご連絡ください。

▶対象の方で、11月8日(日)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。

時間・場所

① 昭和地区:午前10時30分～(9時30分受付)
市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135　FAX(62)3138

② 長浦地区:午後1時30分～(0時45分受付)
長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713　FAX(62)5916

③ 蔵波地区:午前10時30分～(9時30分受付)
長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713　FAX(62)5916

④ 根形地区:午前10時30分～(9時30分受付)
根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161　FAX(62)6162

⑤ 平川地区:午前10時30分～(9時30分受付)
平川交流センター(平川公民館) ☎(75)2195　FAX(62)5916

袖ケ浦市立地適正化計画(案)に関する住民説明会を開催します

問 都市計画課
☎(62)3514　FAX(63)9670

人口減少や少子高齢化、頻発する自然災害リスクに対応するため、コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりを目指す「袖ケ浦市立地適正化計画」の(案)がまとまりましたので、住民説明会を開催します。

ご都合の付く会場・時間にお気軽にご参加ください。

日時	場所
11月27日(金)午後7時～8時30分	長浦交流センター(長浦公民館)研修室
11月28日(土)午前10時～11時30分	平岡交流センター(平岡公民館)視聴覚室
11月28日(土)午後2時～3時30分	平川交流センター(平川公民館)視聴覚室
11月29日(日)午前10時～11時30分	根形交流センター(根形公民館)視聴覚室
11月29日(日)午後2時～3時30分	市役所南庁舎2階 そでふれば(市民協働会議室)



令和8年度 上半期(4～9月末)の財政状況

問 財政課
☎(62)2404　FAX(62)5916

令和8年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。

これは、この期間中の「収入」と「支出」の状況を示すもので、市の財政状況を知ってもらうため、年2回公表しています。

各会計の収支状況　(9月30日時点)

会計		予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合
一般会計		317億3,702万円	160億7,794万円	50.7%	127億7,793万円	40.3%
特別会計	国民健康保険	60億436万円	23億9,697万円	39.9%	23億9,053万円	39.8%
	後期高齢者医療	11億8,713万円	4億4,044万円	37.1%	2億5,945万円	21.9%
	介護保険	55億5,104万円	24億1,841万円	43.6%	22億1,178万円	39.8%
合計		444億7,955万円	213億3,375万円	48.0%	176億3,969万円	39.7%

各会計の地方債現在高　(9月30日時点)

一般	下水道事業
159億1,938万円	42億6,820万円

下水道事業会計の収支状況　(9月30日時点)

区分		収益的収支	資本的収支
収入	予算現額	18億1,031万円	2億3,625万円
	執行額	6億3,368万円	1億3,426万円
支出	予算現額	16億9,940万円	6億6,994万円
	執行額	2億7,300万円	2億7,335万円

市有財産の状況　(9月30日時点)

土地	2,537,983㎡
建物	186,296㎡
車両	161台
財政調整基金	31億8,044万円

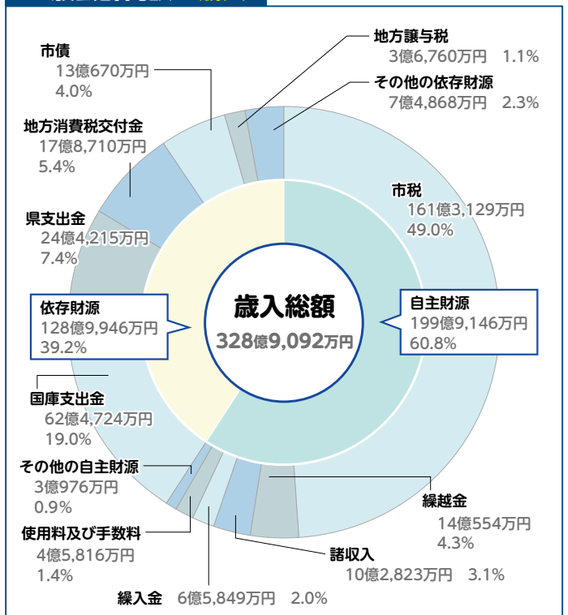
※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

令和7年度
決算概要を公表します

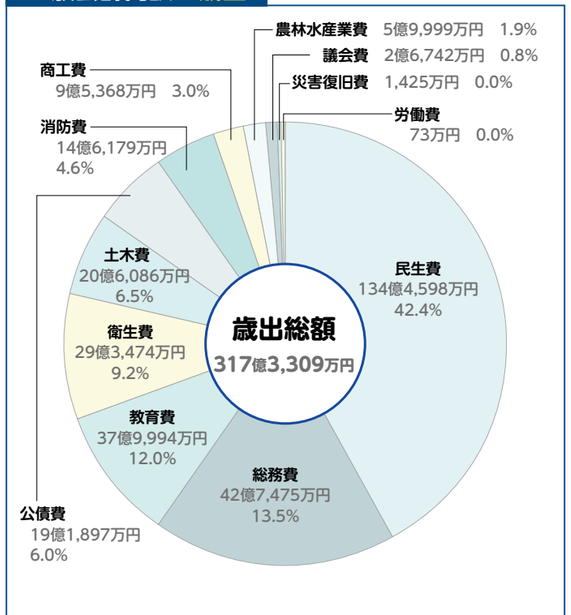
令和7年度の決算概要をお知らせします。
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
問 財政課 ☎(62)2404　FAX(62)5916

決算概要のページ

一般会計内訳　歳入



一般会計内訳　歳出



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

令和7年度決算の主な事業（一般会計）

安心して暮らしやすいまちづくりの推進

臨海スポーツセンターや百目木公園を活用した地域の活性化・賑わいづくりに関する検討を実施するとともに、横田地区の交通利便性と安全な通学路を確保する事業を推進しました。

- 企画推進事務費　2,251万円
- 公園緑地管理事業　2億3,577万円
- 三箇横田線建設事業　1億3,599万円


三箇横田線建設事業

子どもたちのためのまちづくりの推進

令和7年4月に新設された「百目木どろんこ保育園」を含め、市内の私立保育園などを支援し、子育て環境の充実を図りました。また、奈良輪小学校の児童数増加に対応するため、放課後児童クラブの移転整備に着手するとともに、昭和中学校の生徒数増加に対応して校舎を増築しました。

- 私立保育所等運営費等助成事業　3億3,021万円
- 放課後児童クラブ施設整備事業　3,036万円
- 昭和中学校校舎増築事業　7億9,230万円


昭和中学校校舎増築事業

災害に強いまちづくりの推進

近年の気候変動などに伴う内水氾濫発生リスクの高まりに備え、内水浸水想定区域図を作成しました。また、孤立可能性集落のための資機材をはじめとした、災害時に使用する備蓄品の整備・更新を行いました。

- 雨水幹線管渠建設改良事業　3,060万円
- 震災対策備蓄倉庫管理費　1,114万円


震災対策備蓄倉庫管理費

健全化判断比率と資金不足比率

すべて健全段階でした



法律に基づき、毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付して議会に報告するとともに、公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、引き続き行財政改革に取り組むことで、健全財政を維持します。

令和7年度 健全化判断比率

指標	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	赤字比率なし	12.59%	20.0%
② 連結実質赤字比率	赤字比率なし	17.59%	30.0%
③ 実質公債費比率	5.4%	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	10.8%	350.0%	

令和7年度 資金不足比率

特別会計の名称	算定結果	経営健全化基準
下水道事業会計	資金不足比率なし	20.0%

各会計の決算状況（令和7年度）

一般会計

区分	一般	
	金額	増減(率)
予算現額(A)	334億650万円	3.0%
歳入(B)	328億9,092万円	1.4%
歳出(C)	317億3,309万円	2.2%
歳入歳出差引額(D)(B)−(C)	11億5,782万円	△17.6%
翌年度繰越財源(E)	1億1,750万円	△52.1%
実質収支額(D)−(E)	10億4,033万円	△10.3%
財政力指数	1.141	0.004
経常収支比率	94.6	3.3

特別会計

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険	
	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率
予算現額(A)	64億535万円	4.7%	10億2,584万円	9.4%	52億7,283万円	4.9%
歳入(B)	61億405万円	2.9%	10億2,996万円	9.7%	52億4,828万円	4.6%
歳出(C)	60億6,367万円	2.6%	10億2,221万円	9.5%	50億5,583万円	3.8%
歳入歳出差引額(D)(B)−(C)	4,039万円	108.4%	775万円	65.9%	1億9,245万円	33.5%
翌年度繰越財源(E)	−	0.0%	−	0.0%	−	0.0%
実質収支額(D)−(E)	4,039万円	108.4%	775万円	65.9%	1億9,245万円	33.5%

下水道事業会計

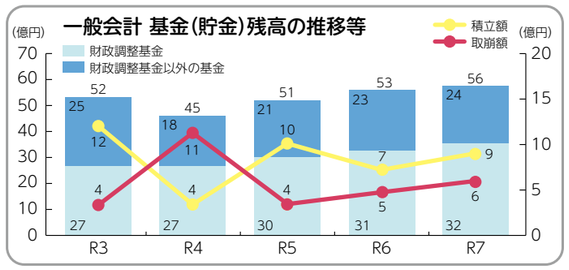
区分		収益的収支	増減率	資本的収支	増減率
収入	予算現額	16億9,969万円	△1.7%	5億6,427万円	46.3%
	決算額	17億354万円	△2.0%	4億3,202万円	78.0%
支出	予算現額	15億9,890万円	0.2%	9億8,772万円	20.8%
	決算額	15億7,379万円	△0.3%	9億4,882万円	41.5%

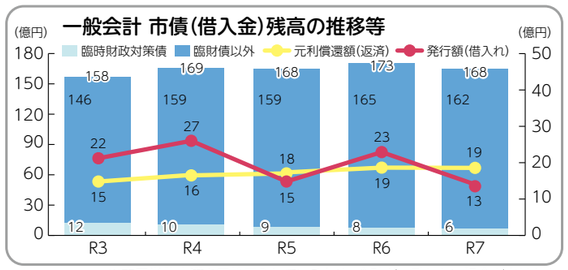
資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

基金（貯金）と市債（借入金）





※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

最近の財政状況

令和7年度決算は、各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と翌年度繰越財源を差し引いた実質収支は黒字となりました。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても健全な状態を維持しています。

また、前年度からの繰越金を除いた単年度収支は1億2,001万円の赤字となったものの、前年度よりも多くの財政調整基金を積み増しできたため、実質単年度収支は1,911万円の赤字にとどまりました。

歳入の多くを占める市税収入は、個人市民税の増加などの影響により前年度から2億1,037万円(1.3%)増の161億3,129万円となりました。

市では引き続き歳入確保や歳出削減に取り組み、健全な財政運営を維持していきます。

市の基金

会計	令和7年度末現在高
一般会計	55億5,191万円
国民健康保険特別会計	2,754万円
介護保険特別会計	5億3,229万円
合計	61億1,175万円

市債の残高

会計	令和7年度末現在高
一般会計	167億7,894万円
下水道事業会計	44億2,619万円
合計	212億513万円

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

イベント＆お知らせ

募集

君津中央病院企業団 職員募集

令和9年4月1日採用

※職種により、令和8年度内の採用あり。

募集職種

- 一般行政職（上級）
- 施設管理技士
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 診療放射線技師
- 作業療法士
- 言語聴覚士
- 社会福祉士
- 調理師
- 看護師

採用予定人数　若干名
申込期限　11月18日（水）消印有効
試験日　11月28日（土）
試験場所　君津中央病院
▶詳細は、君津中央病院ホームページをご確認ください。
申 君津中央病院
☎(36)1071

君津中央病院ホームページ

千葉県生涯大学校 学生を募集

対象　県内在住の55歳以上の方（昭和47年4月1日以前に生まれた方）
申込方法　願書に必要事項を記入し、窓口または郵送で提出してください。願書は、袖ケ浦市 地域福祉課・君津地域振興事務所などで配布しているほか、千葉県ホームページからもダウンロードできます。
申込期間　11月2日(月)～12月10日(木)
▶詳細は、お問い合わせください。
申 千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

募集ページ

公園・緑地の清掃協力団体を募集

地域住民による清潔で親しみやすい公園づくりを目指し、清掃や除草などに協力いただける団体を募集しています。

作業内容や回数に応じて、報奨金をお支払いします。興味がある団体は、ぜひお申し込みください。

対象　自治会・企業などの団体や、2名以上の市民で構成する任意の団体
申 袖ケ浦造園協同組合
☎(64)1008
問 都市整備課
☎(62)3521　FAX(63)9670

農業ヘルパー制度を利用しませんか

市では、労働力不足に悩む農家の労働力を補うとともに、市民に就業の場を提供するため、農業ヘルパー制度を設けています。農作業に興味のある方、人手が欲しい農家の方を対象に制度利用者を募集します。

対象
- 雇いたい方：市内在住の農業経営者
- 働きたい方：どなたでも（経験不問）

※雇用条件は受け入れ先の農家で異なるため、事前にお互いの希望条件を確認できます。
申込方法　登録票に必要事項を記入し、窓口に提出してください。登録票は、農林振興課と農業センターの窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
申 ▶農林振興課
☎(62)3426　FAX(62)7485
▶農業センター
☎(60)5171　FAX(60)5172

道路アダプトプログラム

市道の清掃や除草などを行う市民団体などに、草刈機の燃料などを支給して活動を支援する「道路アダプトプログラム」制度を行っています。

アダプトプログラムのページ

対象　自治会・企業などの団体や、市民2名以上で構成する任意の団体
▶随時募集しています。詳細は、お問い合わせください。
申 土木管理課
☎(62)3558　FAX(63)9670

相談

無料耐震相談会

日時　11月25日（水）午前10時～午後4時
※1件あたり1時間程度。
場所　市役所 中庁舎7階会議室7－1
内容　耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明 など
対象　平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方
定員　8組（申込先着順）
申込方法　電話
申込期間　11月2日（月）～17日（火）
申 都市整備課
☎(62)3645　FAX(63)9670

無料事業承継個別相談会

期日　12月9日（水）
時間
① 午前10時～
② 午後1時～
③ 午後2時30分～
場所　市商工会館
対象　経営者、個人事業主の方、創業を予定する方
定員　各1名（申込先着順）
申込方法　電話
申込期間
11月2日（月）～12月2日（水）
申 市商工会 ☎(62)0539

審議会

都市計画審議会

日時　11月6日（金）午前10時～
場所　市役所 南庁舎2階そでふれば（市民協働会議室）
議題　袖ケ浦都市計画生産緑地地区の変更について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月4日（水）
申 都市計画課
☎(62)3514　FAX(63)9670

郷土博物館協議会

日時　11月17日（火）午後1時30分～
場所　郷土博物館 研修室
議題　郷土博物館のあるべき姿および点検・評価内容の見直しについて ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月10日（火）
申 郷土博物館
☎(63)0811　FAX(63)3693

教育委員会議

日時　11月18日（水）午後2時30分～
場所　市役所 北庁舎3階会議室3－2
議題　教育長報告 ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月16日（月）
申 教育総務課
☎(62)3691　FAX(63)9680

地域福祉計画策定・推進委員会

日時　11月20日（金）午後2時～
場所　市役所 北庁舎3階会議室3－1
議題　市地域福祉計画（第3期）令和7年度事業評価などについて ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月13日（金）
申 地域福祉課
☎(62)3157　FAX(62)3165

廃棄物減量等推進審議会

日時　11月24日（火）午後2時～
場所　クリーンセンター 2階研修室
議題　プラスチックリサイクルについて ほか
傍聴定員　3名（申込先着順）
申込期限　11月18日（水）
申 廃棄物対策課
☎(63)1881　FAX(62)2820

固定資産評価審査委員会

日時　11月26日（木）午後3時30分～
場所　市役所 北庁舎1階会議室1－2
傍聴定員　3名（申込先着順）
申込期限　11月19日（木）
申 納税課
☎(62)2647　FAX(62)1934

農業委員会総会

日時　12月3日（木）午後1時30分～
場所　農業センター 講習室
議題　農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　12月2日（水）
申 農業委員会事務局
☎(62)3918　FAX(62)7485

国民健康保険運営協議会

日時　12月3日（木）午後2時～
場所　市役所 北庁舎3階会議室3－1
議題　第4期袖ケ浦市国民健康保険財政運営方針の中間見直し（案）について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月26日（木）
申 保険年金課
☎(62)3031　FAX(62)1934

社会教育委員会議

日時　12月4日（金）午後3時～
場所　市役所 北庁舎3階会議室3－2
議題　生涯学習推進大会について ほか
傍聴定員　5名（申込先着順）
申込期限　11月27日（金）
申 生涯学習課
☎(62)3743　FAX(63)9680

▶有料広告欄

介護付有料老人ホーム アビタシオン木更津一番館
ご見学受付中!（要予約）お気軽にお問い合わせください。
居室タイプ 20.50㎡
要支援・要介護 前払いプランの場合
入居一時金 600万円（非課税）
月払いプランも選択可
入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。
三井アウトレットパーク木更津より700m
☑初期費用の負担減
0120-1165-74（いいろうご なのよ）
受付時間（年中無休）▶ 9:00～17:00
Web資料請求 24時間受付中
●所在地／千葉県木更津市金田東4-11-1●交通／JR袖ケ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設）●介護保険の種類／千葉県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）・千葉県指定介護保険介護予防特定施設（一般型特定施設）●土地・建物の権利形態／賃借●居室数／150室●居室タイプ／20.50㎡●居室区分／全室個室●介護に係る職員体制／2.5:1以上●事業主体・運営管理会社／芙蓉商事株式会社●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式（全額前払い方式、月払い方式）●入居時の要件／満65歳以上（自立・要支援・要介護）

庭木1本から承ります！
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
◀ネット申込
営 9:00～17:00
広報そでがうらをご覧の方へ
生垣の剪定 通常2,200円を 長さ1m 高さ2m ※税込
1回限定 先着10名様 1,100円
ガーデンエクスプレス®
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
0120-61-4128
茂原店 茂原市木崎 119-2

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGsな未来を考えています
ワタナベメディアプロダクツ
千葉県木更津市潮見4-14-4 Tel.0438-36-5361

◀有料広告欄

お知らせ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

11月上旬に、令和8年1～9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書（はがき）が、日本年金機構から届きます。

年末調整や確定申告で、控除の申告を行う際に、必要です。大切に保管してください。

▶10月以降に初めて保険料を納付した方は、令和9年2月に控除証明書が届きます。

問 ▶ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
▶IP電話 ☎03(6630)2525

11／30は「年金の日」

「ねんきんネット」では、スマートフォンなどでいつでも年金記録を確認できるほか、将来の受給見込額の試算や、各種通知書の確認などができます。利用するには、マイナポータル、または日本年金機構ホームページからログインしてください。

この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

ねんきんネット

利用方法
- マイナポータルからログイン
- 日本年金機構のホームページからログイン

問 木更津年金事務所 ☎(23)7616

11／12～25 女性に対する暴力をなくす運動

DVなどの被害を受けている方がいたら、一人で悩まずに相談してください。

相談先
- 千葉県女性サポートセンター ☎043(206)8002
- 君津健康福祉センター ☎(22)3411
- 市こども家庭センター ☎(62)3220

問 こども家庭センター
☎(62)3220　FAX(62)3877

12／4～10 人権週間

この機会に改めて人権の大切さについて考え、一人ひとりが尊重される社会にしましょう。

人権ポスター展を行います

「千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト」の入選作品を展示します。

期間・場所
11月20日(金)～29日(日)
市役所 南庁舎2階市民ギャラリー

問 地域コミュニティ課
☎(62)3102　FAX(62)3165

労働力調査にご協力ください

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的に、労働力調査を行います。調査員が調査員証を携帯してお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査期間　11月～令和9年3月
調査対象時間　神納地区の一部世帯

問 千葉県統計課
☎043(223)2220

eL-QRで納付できる公金が増えます

11月1日(日)から、地方税に加え、市が取り扱う使用料・手数料など一部の地方公金も、eL-QRが印刷された納付書でキャッシュレス納付ができます。各公金のeL-QR対応状況については、各公金担当課にお問い合わせください。

eLお支払いのページ

問 DX推進課（制度全般について）
☎(62)2137　FAX(62)3034

不妊治療費の一部を助成します

不妊治療を行っている夫婦を支援するため、不妊治療費の一部を助成しています。

対象　次のすべてを満たす方
- 保険診療で不妊治療を行っている
- 法律上の夫婦、または事実上婚姻関係にある夫婦
- 不妊治療実施日と申請日に、夫婦の双方が市内に住所があり、かつ居住している
- 夫婦双方に市税の滞納がない
- 他の市区町村が実施する同様の助成を受けていない

助成費用
保険診療の不妊治療1回につき、高額療養費や付加給付などを控除した自己負担額に1/2を乗じて得た額に、申請に必要な文書料を加えた額
※食費や入院費は対象外です。

上限額
1年度あたり5万円
▶申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

助成のページ

問 こども家庭センター
☎(62)3172　FAX(62)3877

健康診断結果を確認しましょう

健康診断の結果は、自分のからだの状態を知ることができる貴重な情報です。健診を受診するだけでなく、必ず結果を確認しましょう。

※特定健診の結果は、受診した医療機関で返却されます。

健康相談を行っています

市では、若年期健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療制度加入の健診を受けた方の結果をもとに、保健師や管理栄養士が家庭を訪問し、結果の見方や生活習慣の改善に向けたアドバイスを行っています。

▶家庭訪問時には、身分証を携帯しています。
※オンラインによる健康相談も行っています。

相談のページ

問 健康推進課
☎(62)3162　FAX(62)3877

家具転倒防止器具の取付けを代行しています

自分で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行っています。

対象世帯　65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯
対象家具　主として寝室や居間にある家具（3個まで）

▶詳細は、本紙5月号をご確認ください。

取付け代行のページ

問 高齢者支援課
☎(62)3225　FAX(62)3165

募集

平川ハワイアンフラサークル 体験会 参加者募集

フラダンス初心者も大歓迎です。
サークル会員と一緒に楽しく体験してみませんか？

日時　12月7日(月)午前10時30分～正午
場所　平川交流センター(平川公民館) 多目的室
対象　成人女性
持ち物　動きやすい服装
申込方法　申込フォーム・電話

申込フォーム

申 平川交流センター
☎(75)2195　FAX(62)5916

男女共同参画川柳を募集します

家庭、職場、学校などで普段感じていることや、性別などによる固定的な役割分担意識にとらわれずに活動している姿を川柳で自由に表現してみませんか？

作品は審査の上、令和9年3月に発行する男女共同参画情報誌「パートナー」に一部掲載します。

応募方法　申込フォームから申し込むか、任意の用紙に、作品・氏名・ペンネーム・住所・年齢・電話番号を記入し、市役所 南庁舎1階市民交流広場、または各交流センターに設置の回収箱に投函してください(1人5句まで)。

川柳のページ　申込フォーム

応募期限　12月28日(月)

申 地域コミュニティ課
☎(62)3102　FAX(62)3165

袖ケ浦レインボー 会員募集

音楽に合わせて踊るウォーキングダンスです。高齢者も活躍しています。一緒に活動してみませんか。

活動日時　毎週火曜日 午後1時～
活動場所　長浦交流センター(長浦公民館)
会費　月1,000円
申込方法　電話

申 ▶黒川 ☎(62)5541
▶柿崎 ☎(62)6684

県立農業大学校 学生募集（一般入学）

募集定員
- 農学科：約80名
- 研究科：約20名

受験資格
- 農学科：高等学校を卒業した方
- 研究科：農業大学校などの農学科などを卒業した方

※令和9年3月卒業見込みを含む。

申込方法
願書に必要事項を記入し、郵送で提出してください。願書は、千葉県ホームページからダウンロードできます。

試験のページ

申込期間
① 11月30日(月)～12月11日(金)
※12月11日(金)消印有効。
② 令和9年1月18日(月)～29日(金)
※1月29日(金)消印有効。

試験日
① 令和9年1月7日(木)
② 令和9年2月9日(火)

場所　千葉県立農業大学校(東金市)
試験内容　筆記試験、面接

申 県立農業大学校
☎0475(52)5121

11月は「児童虐待防止推進月間」

「虐待かも」と思ったら迷わず連絡（通告）を

「子どもが虐待を受けているのでは？」と感じた時は、次の相談窓口に連絡してください（通告者のプライバシーは保護されます）。

また、子育てで困った時は、ひとりで悩まずに相談してください。

▶子どもに関するさまざまな相談に応じます。
君津児童相談所 ☎0439(55)3100
▶保健医療や福祉の専門家が相談に応じます。
袖ケ浦市 こども家庭センター
☎(62)3220
▶プライバシーに配慮した相談室で、専門の相談員が相談に応じます。
袖ケ浦市 家庭児童相談室(市役所 南庁舎1階)
☎(62)2111(内線547)
(月～金曜日の午前9時～午後4時)

問 こども家庭センター ☎(62)3220　FAX(62)3877

11月は「ゼブラ・ストップ活動強化月間」

横断歩道は歩行者が優先です。横断歩道を渡ろうとする歩行者がいたら、横断歩道の手前で一時停止をしましょう。

- ゼ：前方(前をよく見て安全確認)
- ブ：ブレーキ
(横断歩道手前では、ブレーキ操作で安全確認)
- ラ：ライト(横断歩道でも「3ライト」)
「3ライト」とは…
  - 車のライトで横断者を早期発見
  - 横断者も反射材などでライトアップ
  - 右(ライト)からの横断者にも注意
- ストップ：横断歩道手前で確実にストップ、交通事故をストップ

問 防災安全課 ☎(62)3106　FAX(62)5916

市営墓地のご案内

市営墓地の使用者を募集します。

募集区画　芝生墓地 2区画(申込多数の場合、抽選)
申込資格　次のすべてに該当する方
- 市内に1年以上住所を有する方
- 焼骨を有する世帯主、または祭祀を主宰する方
- 市営墓地公園の使用許可を受けていない方

申込方法　申込フォーム、または環境管理課で配布する申込書に必要事項を記入し、窓口に提出してください。

申込フォーム

申込期間
11月2日(月)～30日(月)

▶募集区画などの詳細は、市ホームページをご確認ください。
※普通墓地は、随時窓口で申請を受け付けています。

市営墓地募集のページ

申 環境管理課
☎(62)3413　FAX(62)7485



◀有料広告欄

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。

期日　11月8日(日)・22日(日)

※11月22日(日)は全国的なシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する手続きはできません。

時間　午前9時～正午

場所　市役所 市民課

問 市民課
☎(62)2970　FAX(62)1934

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券の利用は12／31まで

6月下旬に、対象の方へ、子宮頸がんまたは乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。利用期限近くは混雑が予想されるため、早めに受診しましょう。

対象　市内在住で、次のいずれかにあてはまる方(4月20日時点)

- 子宮頸がん検診：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
- 乳がん検診：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性

※4月21日以降に転入した方は、前住所地の市区町村にご確認ください。

利用期限　12月31日(木)

▶詳細は、クーポン券をご確認ください。

問 健康推進課
☎(62)3162　FAX(62)3877

災害義援金・救援金にご協力ください

日本赤十字社では、7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ・8月27日からの大雨被害に対する義援金および2026年コロンビア地震・2026年ネパール洪水被害に対する救援金を受け付けています。

義援金・救援金は、日本赤十字社を通じて被災地の支援活動に使用されます。

募金箱設置場所　市役所、長浦・平川交流センター(公民館)

問 地域福祉課
☎(62)3157　FAX(62)3165

献血にご協力ください

輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。

日時　11月26日(木)
午前10時～11時45分・午後1時～4時

場所　保健センター

その他

- 骨髄バンク登録会を行います。
- 成分献血は行いません。

献血のページ

問 健康推進課
☎(62)2323　FAX(62)3877

防災行政無線からJアラートの試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。

当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験放送が流れます。

日時

- 11月11日(水)午前11時
- 11月25日(水)予備日

▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。

問 防災安全課
☎(62)2119　FAX(62)5916

年末年始のごみ・資源物の収集

ごみ・資源物の収集日

12月28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)・令和9年1月4日(月)

クリーンセンターへの持込可能日

12月28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)午前

▶詳細は、本紙12月号などでお知らせします。

年末年始のごみ収集のページ

問 廃棄物対策課
☎(63)1881
FAX(62)2820

君津地区公立小・中学校 令和9年度に向けた講師登録会

期日・場所

① 11月9日(月)
君津教育会館(木更津市)

② 11月28日(土)
君津合同庁舎(木更津市)

講師登録会のページ

時間　午後1時30分～(1時間受付)

対象　新規登録者

募集職種　小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員 ほか

▶持ち物などの詳細は、千葉県ホームページをご確認ください。

問 南房総教育事務所
☎(25)1311

千葉県の最低賃金が改正されました

県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます(10月1日改正)。

- 改正後：1,195円
- 改正前：1,140円

問 千葉労働局 ☎043(221)2328

ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは、法律により、原則禁止です。違反した場合には、拘禁刑や罰金などが科されることもあります。家庭ごみは焼却せず、収集日にごみステーションへ出してください。

快適な生活環境を守るためには、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることが大切です。

草葉類・枝木類の出し方

落葉などの草葉類は、燃せるごみとしてごみステーションに出してください。量が多い場合は、数回に分けて出すか、クリーンセンターへ搬入してください。なお、指定ごみ袋に入らない枝木類は、粗大ごみとなるため、ご相談ください。

問 廃棄物対策課
☎(63)1881　FAX(62)2820

道路にはみ出た草木は危険です

道路にはみ出た雑草や樹木の枝は、通行の障害となり危険です。私有地から道路上にはみ出た草木は、所有者が管理しなければなりません。

事故を未然に防ぐため、土地周辺の草木の状態を確認し、はみ出ている場合は刈取りをお願いします。なお、刈り取った草木は、所有者が責任を持って処分してください。

問 ▶市道に関すること
袖ケ浦市 土木管理課
☎(62)3558　FAX(63)9670
▶県道に関すること
君津土木事務所 ☎(25)5132
▶国道に関すること
千葉国道事務所 ☎043(287)0311

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)にご協力ください

障害者手帳などを所持している在宅の障がい児・者や、長引く病気やけがなどで生活のしづらさがある方を対象に、調査を行います。調査員が調査員証を携帯してお伺いしますので、ご協力をお願いします。

対象区域　奈良輪226～237番地、704~735番地、蔵波台3丁目8～12番地

問 障がい福祉課
☎(62)3187　FAX(62)3165

LINEアプリで道路の異常などが通報できます

国土交通省の道路緊急ダイヤル(#9910)では、道路の穴ぼこや路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの道路異常の通報を、24時間受け付けています。また、スマートフォンアプリ「LINE」からも通報ができます。

道路緊急ダイヤル

道路の異常などを見つけた際には、情報提供のご協力をお願いします。

問 土木管理課
☎(62)3558　FAX(63)9670

イノシシなどの獣害対策用電気柵 安全対策をお願いします

獣害対策用電気柵を設置している方は、関係法令を確認し、安全の確保をお願いします。

また、過去には獣害対策用電気柵による感電死亡事故が発生しています。外出先などで電気柵を見かけても、不用意に近づいたり、触ったりしないでください。

問 農林振興課
☎ (62)3426　FAX(62)7485

道路に乗入れブロックを置かないでください

駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗入れのために、鉄板や段差解消ブロックなどを道路に設置することは、道路法に違反するほか、歩行者やバイクなどの転倒事故の原因にもなり、設置者の責任を問われることがあります。

また、雨水の流れを止めてしまうため、排水の障害となり、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請を行い、歩道や縁石の切下げ工事を行ってください。

問 土木管理課
☎(62)3558　FAX(63)9670

防犯灯周辺の樹木などの伐採をお願いします

防犯灯周辺の樹木などが伸びると、防犯灯の照明が遮られてしまい、明かりが届かず危険です。市では、私有地内の樹木の伐採などは行いませんので、所有者は伐採・処分にご協力ください。

問 防災安全課
☎(62)3106　FAX(62)5916



消費生活センターだより

慌てないで！ネットで探したロードサービスのトラブル

問 消費生活センター ☎(62)3134
休日を除く月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
市役所 南庁舎1階相談室

事例

外出先の駐車場で車のバッテリーが上がってしまったので、スマートフォンでロードサービスを検索し、一番上位に出たサイトに出張修理を依頼した。ネットの広告では「3,450円～」と格安だったが、修理後、業者から7万円を請求された。現金を持っていなかったので「支払えない」と言うと、自宅まで業者がついてきた。仕方なく全額現金で支払ってしまった。

アドバイス

- 自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースが多くあります。まずは契約している損害保険会社や保険代理店などに問い合わせましょう。日頃から保険の内容をよく確認し、連絡先を控えておくと良いでしょう。
- インターネット検索結果で上位に出たからと言って安易に信用しないようにしましょう。現場の状況次第では、広告表示や説明通りの料金で依頼できるとは限りません。事前に作業内容や料金、キャンセル料や出張費などの確認をしましょう。
- 作業後は請求金額や作業内容の説明を求め、納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- 広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合は、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

動物が原因の事故や迷惑の防止に、ご協力をお願いします。

犬を飼っている方へ

- 犬が人をかんだ事故が、令和7年度は県内で161件発生しています。飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出しましょう。
- 狂犬病は、発症するとほぼ100％の確率で死亡する恐ろしい病気です。年1回の予防注射を必ず行いましょう。
- 放し飼いは禁止されています。事故を防止するため、散歩は犬を制御できる方が短い綱で行いましょう。

猫を飼っている方へ

- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による近隣への被害を防止でき、交通事故や感染症などの危険から猫や人を守ることができます。

問 ▶君津保健所 ☎(22)3752
▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

電話de詐欺の被害が多発しています

木更津警察署管内において、電話de詐欺の被害が発生しています。電話de詐欺とは、犯人が電話などで家族や警察官などをかたり、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、犯人の口座に送金させたりする犯罪の総称です。最近はSNSを利用した詐欺も増えています。

電話de詐欺のページ

詐欺被害に遭わないために

- 在宅中でも「留守番電話機能」や「警告・通話録音機能」を設定しましょう。
- 電話でお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。
- 現金の自宅保管は可能な限り控え、金融機関を利用しましょう。
- 身に覚えのない電話や不審な電話は、すぐに電話を切りましょう。1人で判断せず、家族や警察、関係機関などに相談しましょう。

問 ▶袖ケ浦市 防災安全課 ☎(62)3106　FAX(62)5916
▶電話de詐欺相談専用ダイヤル 0120(494)506
▶木更津警察署 ☎(22)0110

講座

危険物取扱者保安講習

消防法第13条の23の規定による講習です。

期日・内容
① 11月24日(火)　給油取扱所・一般
② 令和9年1月22日(金)
午前:給油取扱所、午後:コンビナート
③ 令和9年2月3日(水)
午前:一般、午後:給油取扱所
④ 令和9年2月18日(木)
午前:コンビナート、午後:一般
場所
① オンライン
② 市原市市民会館(市原市)
③④ 千葉市文化センター(千葉市)
定員　※申込先着順。
① 600名　② 300名
③④ 各400名
申込方法・期間
① 千葉県危険物安全協会連合会へ提出11月2日(月)までに事前連絡書をメールで送付し、11月9日(月)までに申請書を郵送してください。
▶詳細は、県危険物安全協会連合会ホームページをご確認ください。
②③④ 市消防予防課窓口へ提出
11月30日(月)～12月4日(金)
申 ▶千葉県危険物安全協会連合会
☎043(266)7930
▶袖ケ浦市消防本部 予防課
☎(63)6191　FAX(62)9729

連合会ホームページ

ひざ貯筋 講座＆体操

膝痛を防いで、ずっと元気に歩くコツ
簡単な体力測定会も開催します。
日時　11月26日(木)午後2時～4時
場所　平川交流センター(平川公民館)2階視聴覚室
対象　市内在住・在勤の成人の方(おおむね65歳以上)
申込方法　電話
申込期限　11月25日(水)
申 平川地区地域包括支援センター
☎(40)5994

クリスマスリース作り教室

親子で協力しながら木の実やツル枝を使ってクリスマスリースを作ります。
日時　11月28日(土)午前9時30分～正午
場所　袖ケ浦公園管理組合事務所
対象　4歳以上のお子さんと、その保護者
定員　5組10名(申込先着順)
参加費　300円
申込方法　申込フォーム
申込期限　11月23日(祝)
申 袖ケ浦公園管理組合
☎(63)6560

申込フォーム

介護予防講演会

在宅における薬剤管理
薬・薬局・薬剤師についての講話です。
日時　11月25日(水)午後2時～3時30分
場所　市民会館(昭和交流センター)2階研修室
対象　市内在住・在勤の成人の方
定員　50名(申込先着順)
申込方法　電話・窓口
申込期限　11月24日(火)
申 高齢者支援課
☎(62)3225　FAX(62)3165

女性向け再就職支援セミナー

期日　12月9日(水)
時間・内容
① 午前10時～正午:セミナー
自己理解と就職スキルについて
② 午後1時30分～4時:個別相談
※個別相談は希望者のみで、1人30分。
場所　木更津市役所 駅前庁舎8階会議室1(木更津市)
対象　再就職を希望する女性
定員　① 30名(申込先着順)
② 4名(申込先着順)
申込方法
申込フォーム・電話
▶雇用保険受給者の求職活動実績となります。
申 商工観光課
☎(62)3428　FAX(62)7485

申込フォーム

お正月飾りづくり講習会

日時　12月22日(火)午前9時30分～11時30分
場所　長浦交流センター(長浦公民館)多目的ホール
対象　市内在住の方
定員　25名(申込多数の場合、初めての方を優先して抽選)
参加費　350円
持ち物　園芸用バサミ・軍手・上履き・作業できる服装
申込方法
申込フォーム・電話・窓口・メール
申込期間　12月1日(火)～13日(日)
申 長浦交流センター(長浦公民館)
☎(62)5713　FAX(62)5916
✉ sode62@city.sodegaura.chiba.jp

申込フォーム

消費者教室

プロが教える洗濯の技
日時　令和9年1月28日(木)午前10時～11時30分
場所　平川交流センター(平川公民館)視聴覚室
定員　20名(申込先着順)
申込方法
申込フォーム・電話
申込期限　12月28日(月)
申 商工観光課
☎(62)3428　FAX(62)7485

申込フォーム

スポーツ

健康ヨガ

肩こり・腰痛予防にもおすすめです。
日時　毎週月曜日 午後7時～8時5分
※11月23日を除く。
場所　臨海スポーツセンター 柔道場
対象　高校生以上の方
定員　20名(申込先着順)
参加費　1回750円
持ち物　運動できる服装・上履き(レンタルあり)・飲み物 など
申込方法　電話・窓口
申 臨海スポーツセンター
☎(63)2711　FAX(63)4865

楽ストレッチポール

ポールを使い、肩こり・腰痛を緩和します。
日時　毎週金曜日 午後2時～3時
場所　臨海スポーツセンター 剣道場
対象　高校生以上の方
定員　15名(申込先着順)
参加費　1回750円(60歳以上は500円)
持ち物　動きやすい服装・飲み物
申込方法　電話・窓口
申 臨海スポーツセンター
☎(63)2711　FAX(63)4865

ジュニアテニス教室

期日　※雨天中止。
① 11月4日～25日の水曜日
② 11月6日～20日の金曜日
③ 11月7日・14日の土曜日
時間　①② 午後4時30分～6時
③ 午後3時～4時30分
場所　総合運動場 テニス場
対象　小学生
定員　各15名(申込先着順)
参加費　1回1,000円
申込方法　電話・窓口
▶天候による開講有無については、教室当日開催2時間前までに市社会体育施設ホームページでお知らせします。
申 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

社会体育施設のページ

親子スポーツフェスタ

市との連携で、房総ローヴァーズFCによる親子スポーツフェスタを行います。
期日　11月15日(日)　※雨天中止。
時間
① 午前10時～11時30分(9時30分受付)
② 午後1時～2時30分(0時30分受付)
場所　ローヴァーズ袖ケ浦スタジアム(総合運動場 陸上競技場)
内容　① 親子サッカー教室
② 親子リズムトレーニング教室
対象　市内在住の小学3年生以下のお子さんとその保護者
定員　各30名(申込先着順)
参加費　各500円
申込方法　市ホームページ内申込フォーム
申 ローヴァーズ
☎070(3514)0483

フェスタのページ

市民弓道大会

日時　11月15日(日)午前9時30分～
場所　袖ヶ浦高校 弓道場
射数　16射
※参加人数により、変更する場合があります。
対象　市内在住・在勤・在学の方
参加費　500円
持ち物　昼食・飲み物
申込方法　電話・窓口
申込期限　大会当日 午前9時
申 スポーツ協会 弓道専門部 宮
☎090(2231)7171

お知らせ

11月の移動交番開設予定

場所・日時
- 根形交流センター(根形公民館):1日(日)午前10時～午後3時
- 市民会館(昭和交流センター):6日(金)午後1時～2時30分
- 長浦交流センター(長浦公民館):10日(火)午後1時～2時30分
- 袖ケ浦公園:12日(木)午前9時30分～11時
- 平川交流センター(平川公民館):19日(木)午後1時～2時30分
- 臨海スポーツセンター:25日(水)午後1時～2時30分

▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
問 木更津警察署 ☎(22)0110

ちょいボラ講座 ハーモニー体操・ヨガ教室

日時・内容
- 12月9日(水)午後1時～2時：ハーモニー体操
- 令和9年1月14日(木)午後1時～2時：ヨガ
- 令和9年2月19日(金)午後2時～3時：ヨガ
- 令和9年3月3日(水)午後2時～3時:ハーモニー体操

場所　長浦小学校 体育館
対象　成人の方
定員　30名(申込先着順)
持ち物　動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマットまたは厚めのレジャーシート
申込方法　申込フォーム・電話
▶受講後は「ちょいボラ」として、放課後子ども教室に参加した子どもたちと一緒に歩いて帰ります。
申 生涯学習課 ☎(62)3743　FAX(63)9680

申込フォーム

SOMPOボールゲームフェスタin袖ケ浦

期日　12月19日(土)
時間　① 午前9時～11時45分(8時30分受付)
② 午後1時～4時15分(0時30分受付)
場所　臨海スポーツセンター
内容　① あそビバ! 親子で「運動あそび」を体験できます。
② キッズチャレンジ　バレーボール、ホッケー、サッカー3競技の元トップアスリートなどの講師が指導します。
対象　① 市内在住で年中～小学3年生のお子さんと、その保護者
② 市内在住で小学生のお子さん
定員　① 50組(100名)(申込先着順)
② 60名(申込先着順)
申込方法　市ホームページ内申込フォーム
▶当日は、元なでしこジャパンの宮間 あやさんが一緒に参加します。
申 総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)
☎(62)3791　FAX(63)9680

フェスタのページ

市原市からのお知らせ
市原歴史博物館で王と剣がテーマの特別展を開催中！

特別展「王と剣－王賜銘鉄剣と倭の五王の時代－」

市原歴史博物館では、特別展「王と剣－王賜銘鉄剣と倭の五王の時代－」を開催しています。市原市稲荷台1号墳出土の、国産最古の有銘鉄剣である王賜銘鉄剣。当時の中心地ではない房総のさほど大きくもない古墳からなぜこのような剣が出土したのでしょうか。
県内出土の武器・武具を多数借用展示し、鉄剣に刻まれた「王」の姿と、それを手にした「被葬者」の人物像に迫ります。



期間　令和9年1月11日(祝)まで
※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館。
時間　午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
場所　市原歴史博物館(市原市能満1489)
観覧料
- 一般　1,000円
- 高校生　900円
- 中学生以下　無料

※常設展示の観覧料を含む。
▶詳細は、市原歴史博物館ホームページをご確認ください。
問 市原歴史博物館 ☎0436(41)9344

歴史博物館のページ

イベント

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

袖ケ浦淡彩画教室 作品展示

期間　11月1日(日)午前11時30分～14日(土)午後3時

絵画サークル 彩 作品展示

期間　11月21日(土)午後3時～12月5日(土)午後1時

共通事項

場所　1階市民ギャラリー

問 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046　FAX(64)1481

小中学校 音楽発表会

合唱や吹奏楽などの演奏を発表します。また、ゲスト「奏やんブラス」による金管五重奏の演奏も行います。

期日　11月6日(金)

時間
- 小学校の部(保護者のみ)
  午前9時30分～11時35分
- 中学校の部(保護者・一般可)
  午後0時50分～3時40分

場所　市民会館 大ホール

問 総合教育センター
☎(62)2254　FAX(62)3816

ゆりの里 秋の感謝祭

日時　11月21日(土)午前9時30分～午後2時

場所　農畜産物直売所 ゆりの里

内容　生産者などによるPR販売 ほか

問 ゆりの里 ☎(60)2550

自然と歴史の散策会

鋸山を訪れ、千五百羅漢(せんごひゃくらかん)を中心に見学します。雨天時は、鋸山見学を菱川師宣記念館見学に変更します。

日時　11月20日(金)午前9時～午後4時15分

場所　鋸山・富津市民会館(富津市)
※郷土博物館 駐車場からバス移動。

定員　10名(申込先着順)

参加費　1,200円(拝観料 ほか)
※別途、昼食代。

申込方法　申込フォーム・電話・窓口

申込期限　11月15日(日)

申 郷土博物館
☎(63)0811
FAX(63)3693

申込フォーム

市民音楽フェスティバル

市内で活動する音楽サークルなどが、ジャンル別に各会場で演奏します。

日時　11月22日(日)午後0時15分～4時15分(正午開場)

場所　市民会館 大ホール・中ホール・フリースペース

問 市民会館
(昭和交流センター)
☎(62)3135
FAX(62)3138

フェスティバルのページ



ミューズマンドリンアンサンブル 第27回演奏会

日時　11月23日(祝)午後2時～4時(1時30分開場)

場所　市原市市民会館(市原市)

曲目　「My Way」「愛は勝つ」 ほか

問 山田 ☎090(6134)0765

地域福祉フェスタ

日時　11月29日(日)午前9時30分～午後1時

場所　長浦交流センター(長浦公民館)

内容　表彰・団体発表・電動車いす体験・囲碁ロボット体験 ほか

問 社会福祉協議会
☎(63)3888　FAX(63)0825

子どもるーぷまつり～きて・みて・あそぼ!～

日時　11月29日(日)午前9時45分～午後3時(9時30分開場)

場所　市民会館(昭和交流センター)

対象　乳幼児から小学生の親子、または子どもに関わる方

内容　コンサート・おもちゃ病院 ほか
※おもちゃ病院のみ、11月26日(木)までに申込フォームから申し込んでください。

参加費　無料(一部有料)

申 子どもるーぷ袖ケ浦
(月・水・金10:00～15:00)
☎・FAX(63)2850

申込フォーム

国史跡 山野貝塚(さんや)で縄文食を体験しよう

当時の道具を使い、調理から食事までを通して、縄文時代の暮らしを体感します。

日時　12月5日(土)午前9時～午後1時

場所　山野貝塚

※市役所 駐車場に集合。雨天時は、市民会館(昭和交流センター)調理実習室で行います。

対象　どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員　20名(申込先着順)

参加費　500円(材料費 ほか)

申込方法　申込フォーム・電話

申込期限　11月27日(金)

申 生涯学習課
☎(62)3744
FAX(63)9680

申込フォーム

ワンワンフェスタ 2026

日時　11月21日(土)午前10時～午後3時　※雨天中止。

場所　コカ・コーラボトラーズジャパン Park百目木 ドッグラン

内容　ドッグレース(当日先着20頭・有料)・犬のしつけ実践やゲーム ほか

▶ドッグランの利用登録が未登録の方は、仮登録が必要です。仮登録をする場合は、100円と狂犬病の予防注射済票、犬鑑札を持参してください。

問 百目木公園管理組合
☎(75)7277

講座

介護予防教室

転倒予防講座

転倒を予防するための運動を実施します。

日時　11月11日(水)午後2時～3時30分

場所　平岡交流センター(平岡公民館)2階研修室

定員　20名

申込期限　11月10日(火)

頭の元気トレーニング

簡単な体操・頭の体操・発声・回想法などを行います。

日時　11月26日(木)午後2時～3時30分

場所　長浦交流センター(長浦公民館)2階研修室

定員　30名

申込期限　11月25日(水)

共通事項

対象　市内在住の成人の方(おおむね65歳以上)

持ち物　筆記用具・飲み物・タオル・動きやすい服装

申込方法　電話・窓口

申 高齢者支援課
☎(62)3225　FAX(62)3165

認知症サポーター養成講座

「認知症になるとどうなるの?」「認知症の方にどのように接したら良いの?」などの内容を、わかりやすく説明します。

日時　11月12日(木)午後2時～3時30分

場所　市役所 南庁舎2階そでふれば(市民協働会議室)

対象　市内在住・在勤の方

定員　15名(申込先着順)

申込方法　電話

申込期限　11月9日(月)

▶今回の日程以外でも、グループ(5名以上)で申し込む場合は、日時と場所を相談して開催します。

申 高齢者支援課
☎(62)3225　FAX(62)3165

第37回 腎臓病を考える会

日時　11月15日(日)午後1時～3時30分

場所　ホテルポートプラザちば(千葉市)

定員　100名(当日先着順)

内容　講演会「腎臓と腸の意外なカンケイ！食事と生活で見直すＣＫＤ対策」 ほか

問 千葉県腎臓病協議会
☎043(256)4661

job tag使い方講座

job tagは、厚生労働省の職業情報提供サイトです。自分に合った仕事探しや、職業理解に役立つ活用方法を紹介します。

日時　11月18日(水)午後2時～3時

場所　ハローワーク木更津(木更津市)

定員　20名(申込先着順)

申込方法　電話

▶雇用保険受給者の求職活動実績となります。

申 ちば南部地域若者サポートステーション
☎(23)3711

オレンジカフェ袖ケ浦「11周年記念講演」

日時　11月19日(木)午前10時30分～11時30分

場所　市民会館 中ホール

講師　細井 尚人 氏(袖ケ浦さつき台病院 医師)

参加費　100円(コーヒー付き)

申込方法　電話

申込期限　11月18日(水)

申 オレンジカフェ袖ケ浦事務局
☎070(4021)4802

一般公募 普通救命講習会

日時・場所
① 11月22日(日)午前9時～11時　中央消防署
② 12月6日(日)午前9時～11時　長浦消防署

内容
① 成人に対する心肺蘇生法・ＡＥＤの使用方法 ほか
② 小児・乳児に対する心肺蘇生法・ＡＥＤの使用方法 ほか

対象　市内在住・在勤・在学の方

定員　各30名(申込先着順)

申込方法　申込フォーム・電話

申込期限
① 11月15日(日)
② 11月29日(日)

▶オンラインでの事前受講が必要です。

申 ▶中央消防署
☎(64)0165
▶長浦消防署
☎(62)9728

申込フォーム

オンライン講習のページ

子ども向けおはなし会

	期日	場所	対象	定員	申込先
えほんのひろば(各30分)	11月7日(土) 10時30分～	長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや	3歳から小学生のお子さんと、その保護者	各10名(当日先着順)	長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481
	11月14日(土) 10時30分～	平川図書館 おはなしのへや			平川図書館 ☎(75)7392
おはなし会(30分)	11月22日(日) 14時～	中央図書館 おはなしのへや	4歳から小学生のお子さんと、その保護者		中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

※11月7日(土)午前11時10分～11時30分は、おかのうえ人形劇団による人形劇を開催します。
※11月14日(土)は、平川公民館まつりを開催しています。

11／1～12／1 犯罪被害者月間

千葉県民のつどい

日時　11月29日(日)午後1時～(正午受付)

場所　千葉市生涯学習センター(千葉市)

内容
- 基調講演「犯罪被害者の声に耳を傾ける社会へ」
- 講演「想いと願い」

定員　250名(事前申込者優先、当日入場可)

申込方法　電話・メール

申 千葉犯罪被害者支援センター
☎043(225)5451
info@chibacvs.gr.jp

袖ケ浦市民短歌(市文化協会 さわらび会選)

稲穂垂れ豊年万作絵のごとし　幸田 幸夫
瑞穂の国に秋風そよぐ

くぬぎ葉の舞い散る里の七曲り　小野 律子
土の香楽しみ 友と歩めり

長雨に愛(いと)しむ蘭の秋を待つ　小林 賢司
台風一過の朝の陽ざしに

とんとんとくろもじの木を割る音と　門馬 秀子
幼の九九が混じる茶の間に

「おばぁちゃん 金賞取ったよありがとう」　斉藤さな江
孫のメールは競書の写真

疎(うと)ましき名を持て悲しき屁糞蔓(へくそかずら)の　鈴木志津子
ま白き小花の月光に冴ゆ

実りたる稲穂はたわわに黄に染まり　斉藤千代子
老いのわが身に力くれたり

彼岸花跡(とど)切れるあたりに歩を止めて　山田 悟
夕焼けに染む富士に見入れり

袖ケ浦川柳会選

喜寿の過ぎ人の名前は後で出る　西山たかし

募金箱レジ横に置き釣り狙う　伊井はま子

人間に飽きてしまった道祖神　鈴木 和枝

アルバムは笑顔いっぱいはっちゃける　中村 幸子

大切に使えば良かった膝と金　名和由美子

赤マフラー桜を枯らす憎い奴　木曽野真紀

良縁ご紹介

紹介を希望する方は登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴								
No.	年齢	性別	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	31	男	会社員	袖ケ浦	野球	157	56	初
2	42	男	会社員	袖ケ浦	キャンプ	172	65	初
3	38	男	会社員	袖ケ浦	キャンプ	170	72	初
4	41	男	会社員	富津	料理	165	70	初
5	49	男	会社員	市原	ドライブ	175	60	初
6	66	男	会社員	市原	ゴルフ	165	61	初
7	68	女	パート	袖ケ浦	ガーデニング	160	50	再
8	41	女	会社員	市原	映画鑑賞	160	ー	初
9	37	女	会社員	袖ケ浦	カラオケ	161	50	初
10	34	女	会社員	袖ケ浦	スポーツ観戦	160	59	初

結婚相談

日時　毎週火曜日（祝日を除く）
午前10時～正午・午後1時～4時
場所　市役所 南庁舎2階総合相談室
▶結婚相談所の会員を募集しています。
※相談は、予約優先です。

結婚相談のページ

問 地域コミュニティ課 ☎(62)3102　FAX(62)3165

11/9～15 秋季全国火災予防運動

問 消防本部 予防課 ☎(64)0119　FAX(62)9729

2026年度 全国統一防火標語 「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

- 防火ポスター展入選作品の展示
  期間　11月7日（土）～15日（日）
  場所　市役所 南庁舎1階市民交流広場
- 市防火標語の横断幕掲出
  期間　11月9日（月）～15日（日）
  場所　袖ケ浦市役所前アンダーパス上下線
  作品内容　「消したかな？未来を守る最終確認」
  平川中学校3年生　市川 一颯 さん
- 一人暮らし高齢者宅防火診断
  期日　11月11日（水）※対象の方には、事前に通知します。
- 一日消防長・消防署長
  期日　11月13日（金）　**対象**　長浦小学校児童
- 住宅用火災警報器の普及を目的とした家庭訪問
  期日　11月14日（土）・15日（日）
  対象　神納一区出津分区、神納東区第1分区、代宿第5・6分区、滝の口区、滝の口ファミリータウン自治会
- 防火ポスター展表彰式
  日時　11月15日（日）午前10時～
  場所　市役所 南庁舎1階市民交流広場
- 火災予防立看板の掲示

令和8年の火災発生件数は21件でした（9月1日時点）

- 建物火災：10件
- その他の火災：11件

住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災の発生を警報音や音声で知らせることで、住宅火災の「逃げ遅れ」による被害の軽減に役立ちます。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 （要申込） ※2日前までにお申込みください（一人1年度2回まで）。	11月5日（木） 13:00～16:00	市役所 南庁舎2階総合相談室	地域コミュニティ課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」の12月分は、11月20日（金）から受け付けます。 ▶「人権・行政・心配ごと相談」の最終受付は、午後3時30分です。 相談のページ
	11月12日（木） 13:00～16:00	平川交流センター（平川公民館）	
	11月19日（木） 13:00～16:00	長浦交流センター（長浦公民館）	
人権・行政・心配ごと相談 ※26日（木）は心配ごと相談のみ。 **常設相談** 人権相談 （平日8:30～17:15） ☎0570(003)110 行政相談 （平日8:30～17:15） ☎0570(090)110	11月5日（木） 13:00～16:00	長浦交流センター（長浦公民館）	
	11月12日（木） 13:00～16:00	市役所 南庁舎2階総合相談室	
	11月19日（木） 13:00～16:00	平川交流センター（平川公民館）	
	11月26日（木） 13:00～16:00	市役所 南庁舎2階総合相談室	
交通事故相談 ※2日前までにお申込みください（要申込）。	11月25日（水） 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 南庁舎2階総合相談室	

内容	日時	場所	申込先
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 （内線547）
母子・父子自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00		
障がい福祉に関する相談	月～金曜日 9:00～16:30	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ケ浦」「基幹相談支援センター」 ☎・FAX(62)3334	障がい福祉課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 9:00～16:30	市役所 自立相談支援室「そでさぽ」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3219
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度無料法律相談会	偶数月 第1水曜日 ・14:00～ ・15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891
消費生活に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	市役所 南庁舎1階相談室	消費生活センター ☎(62)3134

健康インフォメーション

申 ▶こども家庭センター ☎(62)3172　FAX(62)3877
▶健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877　※すこやか相談【成人】のみ

申込方法　申込フォーム(幼児相談は除く)・電話・窓口
▶相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

すこやか相談【妊産婦・乳幼児】のページ　すこやか相談【成人】のページ　4か月児教室のページ　離乳食と歯の教室のページ

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊産婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・歯科相談 【成人】 健康・栄養相談	妊産婦・乳幼児	12月7日(月)午前 **申込期間** 11月15日(日)～30日(月)
	成人	・午前：12月6日(日)・16日(水)・20日(日) ・午後：12月10日(木) **申込期間**　随時
幼児相談 心理判定員による相談・アドバイス	言葉の発達や子どもへの接し方に心配がある保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

内容	対象	開催日 など
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、身体計測 ▶不参加の方に、ブックスタートパックを図書館で渡しています。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。	令和8年7月生まれのお子さん	12月8日(火) **申込期限** 12月1日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体計測	令和8年4月・5月生まれのお子さん	12月9日(水) **申込期限** 12月2日(水)

緊急連絡先などのご案内

※発熱などで医療機関を受診する際は、必ず事前に医療機関へお電話ください。

11月 休日当番医
診療時間
午前9時～午後5時

1日　袖ケ浦メディカルクリニック〔蔵波台4－20－9〕
外科・内科 ☎(38)3315
3日　田中医院〔神納2－10－7〕
内科・小児科・呼吸器科・循環器内科 ☎(62)4800
8日　菱沼医院〔福王台3－1－1〕
内科・小児科 ☎(62)1822
15日　おゆみの中央病院袖ケ浦クリニック〔野里1773－1〕内科 ☎(60)4747
22日　福王台外科内科〔福王台1－10－9〕
外科・内科 ☎(62)3881
23日　山口医院〔奈良輪535－1〕
外科・内科・整形外科 ☎(62)2056
29日　よしだ胃腸内科クリニック〔蔵波台6－1－5〕
外科・内科・胃腸科・肛門科 ☎(60)7451

◆ このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

こども急病電話相談
(15歳未満)
相談時間
●月曜日～土曜日　午後7時～翌日午前8時
●日曜日・祝日　午前8時～翌日午前8時
☎#8000 または ☎043(242)9939

救急安心電話相談
(15歳以上)
相談時間　24時間365日対応
☎#7119 または ☎043(216)3668

夜間急病診療所
※緊急患者以外は、ご遠慮ください。
診療時間　毎日 午後8時～11時
※荒天時は、休診となる場合があります。
場所　木更津市中央1－5－18
診療科目　内科・小児科(4カ月以上)
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
☎(25)6284
夜急診のページ

▶耳鼻科の休日当番医は、令和8年3月をもって終了となりました。

有害ごみ収集日
(小型充電式電池・スプレー缶・乾電池・テープ類)
11月24日(火)～28日(土)・30日(月)の各地区指定日
問 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセンター内)
☎(63)1881　FAX(62)2820

火事・救急通報はFAXからも通報できます
局番なしの119番
問 消防本部 ☎(64)0119

市税などの納期限
11月30日(月)
国民健康保険税　5期
問 納税課 ☎(62)2653　FAX(62)1934
後期高齢者医療保険料　5期
問 保険年金課 ☎(62)3092　FAX(62)1934

水道事故の緊急時連絡先
かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743
※状況により、修理・工事費用は自己負担となります。
▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ
かずさ水道ホームページ

防災行政無線テレホン案内
0120(031)240

火災情報テレホン案内
☎(62)6211

そでがうらタウン情報
かずさFM(83.4MHz)
・日曜日 9:35～　・月・水曜日 8:25～
・火・木曜日 12:40～
・再放送：火・木曜日 17:25～

声の広報そでがうら
音訳グループ「やまゆり」
視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDの貸出や、声の広報を社会福祉協議会ホームページで公開しています。
申 社会福祉協議会 ☎(63)3888
声の広報

令和9年度 保育所(園)の新規入所申込を受け付けます

申 保育幼稚園課
☎(62)3276　FAX(62)3877

令和9年4月から、新規に保育所(園)などの入所を希望する方は、お申し込みください。

入所申込のページ

入所資格　市内在住の方で、次のいずれかの理由で保護者が保育できない場合

① 月に64時間(休憩時間を除く)以上就労している
② 出産前後である
③ 病気・負傷の治療中である、または精神・身体に障がいがある
④ 病気や障がいをもつ同居の親族を、常時介護・看護している
⑤ 求職活動中である
⑥ 災害で受けた被害の復旧にあたっている
⑦ 就学、または職業訓練を受けている
⑧ その他の理由

申込方法　次の書類を持参し、窓口でお申し込みください。

- 教育・保育給付認定申請書(記入済みのもの)
- 保護者全員と児童のマイナンバーカード
- 母子健康手帳の予防接種実施欄の写し
- 入所申込み児童の状態(調査票)
- 入所申請に関する確認書
- 入所資格①の場合は、就労証明書または就労状況等申告書
- 入所資格②③④の場合は、事実が証明できる母子手帳や診断書・療育手帳・身体障害者手帳・介護保険証 など

▶入所案内や申請書類は、保育幼稚園課・各保育所(園)で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間　12月4日(金)までの午前9時～午後4時30分
※土・日曜日、祝日を除く。
▶時間外受付を希望する方は、事前にご相談ください。

注意事項

- 入所内定後に、各保育所(園)でお子さんの面接を行います。
- 市外の保育所(園)などを希望する場合は、申込時期や必要書類が異なるため、保育幼稚園課へご連絡ください。
- 就労状況や家庭状況などで、優先順位を決めて入所を決定します。希望者が多い場合は、入所できない場合があります。

市内の保育施設

市立保育所
- 福王台保育所 ☎(62)6060
- 久保田保育所 ☎(62)8331
- 根形保育所 ☎(63)0858
- 平川保育所 ☎(75)2159

私立保育園
- 昭和保育園 ☎(62)2427
- 長浦保育園 ☎(62)2250
- 白ゆり保育園 ☎(38)3258

※台風被害により園舎復旧工事中(令和9年3月までに工事完了予定)。
復旧中の連絡先 ☎080(5695)6594

- 大空保育園 ☎(53)8224
- みどりの丘保育園 ☎(97)5552
- ユーカリ保育園 ☎(40)5356
- スクルドエンジェル保育園 望海園 ☎(42)1743
- スクルドエンジェル保育園 神納園 ☎(42)1045
- クニナ袖ケ浦保育園 ☎(62)8008
- 袖ケ浦どろんこ保育園 ☎(97)7913
- まなびの森保育園長浦 ☎(97)7898

認定こども園
- 認定こども園まりん ☎(38)5101
- 百目木どろんこ保育園 ☎(40)5318

小規模保育所
- みどりの風保育園 ☎(38)5666
- スクルドエンジェル保育園 袖ケ浦園Ⅰ・Ⅱ ☎(42)1553
- アレッタ袖ケ浦園 ☎(42)1616
- スクルドエンジェル保育園 袖ケ浦園Ⅲ ☎(73)3624
- 袖ケ浦けやき保育園 ☎(97)5282

事業所内保育所
- キッズガーデンひまわり ☎(63)4012

家庭的保育所
- みらいっ子るーむ ☎(63)5558

施設等利用給付・入所待ち補助金のご案内

施設等利用給付のページ　入所待ち児童補助金のページ

施設等利用給付認定を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際には、「施設等利用給付」を受けることができます。

また、保育所などへの入所を待っているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際には、「保育所入所待ち児童補助金」を受け取ることができます。

育児休業給付金の延長手続き

給付金延長などに関するページ

保育所などに入所できない場合、育児休業給付金の延長手続きには、「市に保育所等の利用申し込みを行ったときの申込書の写し」を添付する必要があります(市の受付印は不要)。申込書は、市に提出する前にコピーを取り、手元に保管してください。

▶育児休業給付金の延長に関する各種手続きは、ハローワークにお問い合わせください。

問 ハローワーク木更津 ☎(25)8609

幼児教育・保育の無償化

無償化のページ

幼稚園・保育所(園)・認定こども園などを利用する3歳から5歳のお子さんと0歳から2歳までの住民税非課税世帯のお子さんの保育料が無償となっています。(幼稚園などは一部上限あり)。

無償化による保育給付を受けるためには、市から認定を受ける必要があります。ただし、食材料費・行事費・通園送迎費などは、原則として実費負担となります。

保育所(園)の預かりサービス

保育サービス事業のページ

保育所などに通っていなくても、施設に事前登録することで、一時預かり・休日保育・病児保育・病後児保育を有料で利用できます。

▶対象施設などの詳細は、市ホームページをご確認ください。また、サービスの詳細は各施設にお問い合わせください。

12/16 生活習慣病予防講演会「健康は、口から。」

～歯科医が教える「歯」と「全身の健康」の意外な関係～

申 健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877

歯周病・糖尿病・食生活から考える、今日からできる健康づくり

口の健康は全身の健康と関連があります。特に歯周病は「口の中」だけの病気ではなく、全身疾患との関連が報告されています。口と全身の健康の関係について学び、今日からできる健康づくりを実践してみませんか?

日時　12月16日(水)午前10時～11時30分
場所　市役所 南庁舎2階そでふれば(市民協働会議室)
講師　加瀬(かせ) 里江 氏(蔵波歯科医院 歯科医師)
定員　50名(申込先着順)
申込方法　申込フォーム・電話
申込期間　11月2日(月)～30日(月)

申込フォーム

11月8日は「いい歯の日」

問 健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877

「酸蝕症(さんしょくしょう)」を知っていますか?

むし歯菌が糖を分解し発生する酸によって歯が溶ける疾患である「むし歯」に対し、胃酸や飲食物に含まれる酸が歯に直接触れることで溶けてしまった状態を「酸蝕症」といいます。

酸性の強い飲食物を頻繁に摂る習慣がある方は注意が必要です。酸により歯の表層が溶ける「脱灰(だっかい)」、歯自体がすり減ってしまう「咬耗(こうもう)」、加齢で歯ぐきが下がる「歯肉退縮」などの要因により歯の内部が露出すると、その部分は更に弱い酸で溶けるので知覚過敏が起きやすいです。症状がある方は酸性の強い飲食物は避ける、フッ化物配合歯磨剤やフッ化物洗口液を使用し再石灰化を促す、歯科受診して相談するなどの対策が必要です。

感染症・食中毒を予防しましょう

問 健康推進課 ☎(62)2323　FAX(62)3877

ノロウイルスを「持ち込まない」
- 丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける。
- 腹痛や下痢などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。

ノロウイルスを「つけない」
- トイレの後や調理の前、外出からの帰宅後などは、石鹸で手を洗う。
- 洗い残しの多い、指先や爪、指の間、親指にも注意して洗う。

ノロウイルスを「やっつける」
- 食品はノロウイルスが死滅する85℃～90℃で90秒以上加熱する。
- 調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後に、熱湯(85℃以上)で1分以上加熱するか、0.02%濃度の塩素消毒液に浸して消毒。

ノロウイルスを「ひろげない」
- ノロウイルスが身近で発生したときには、0.1%濃度の塩素消毒液で消毒、また、おう吐物などの処理の際に二次感染しないよう対策を行う。

厚生労働省のページ

11月は「ちばの食育月間」

問 健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877

千葉の旬の食材が豊富に出回る11月を「ちばを食べよう！ちばの食育月間」に定め、食育の推進を図っています。

～今日からできる食育～
- 朝ごはんを食べて元気に1日をスタート
- 主食・主菜・副菜をそろえよう
- 旬の食材(千葉県産・袖ケ浦市産)を味わおう
- 家族や地域で食を楽しもう
- 食べ物を大切にし、食品ロス削減

できることから1つずつ、毎日の食事を楽しみながら元気に過ごしましょう。

食育推進ボランティアがおすすめレシピを紹介「さつまいもとろーりチーズのホットサラダ」～お芋の甘さにチーズの塩気がアクセント～

問 健康推進課 ☎(62)3162　FAX(62)3877



【栄養価(1人分)】
エネルギー …… 196kcal
たんぱく質 …… 8.0g
脂質 …… 10.3g
食物繊維総量 …… 4.8g
炭水化物 …… 22.1g
カルシウム …… 123mg
食塩相当量 …… 0.6g

材料（4人分）
- さつまいも：200ｇ(１本)
- 人参：100ｇ(1/2本)
- ミックスビーンズ(ドライパック):60g(1/2缶)
- ピザ用チーズ：30g
- 酢：小さじ1杯
- 塩：小さじ1/4杯
- 胡椒：少々
- マヨネーズ：大さじ2杯
- ヨーグルト：大さじ1杯

カルシウム豊富なメニューです。

サラダは材料に下味をつけ、ヨーグルトでのばしてマヨネーズの使用量を減らし、チーズをのせ温かくしていただくことでヘルシーでありながら満足感があります。

作り方
① さつまいもはよく洗い、皮付きのまま厚さ1.5㎝に切り、水にさらす。鍋に入れかぶるくらいの水を注ぎ、煮立ったら弱火で10～12分加熱、菜箸がスッと通るまで茹でたら湯を捨て、火にかけたまま鍋をゆすって粉をふかせる。
② 人参は皮をむき厚さ5㎜のいちょう切りにし電子レンジで2分加熱する。
③ さつまいもをボウルに移し、フォークで粗くつぶして酢、塩、胡椒を加えてなじませる。ミックスビーンズ、人参を加え粗熱が取れたら、マヨネーズとヨーグルトをよく混ぜ合せボウルに加えて和える。
④ 耐熱の器に盛り、ピザ用チーズをのせたらラップをせずに電子レンジで1～2分加熱する。

おすすめ図書の紹介

問 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650



台湾漫遊鉄道のふたり

楊 双子／著
三浦 裕子／訳
中央公論新社
2023年4月刊
中央
請求記号：923ヨ

日本統治下だった1938年の台湾を舞台に、林 芙美子ら実在の人物をモデルとして、「戦前の幻の雑誌から発掘された小説」という設定で書かれた作品です。日本人作家と台湾人通訳の二人が鉄道で各地を巡る旅の中で数々の美食を楽しむ、五感を刺激する描写が魅力的。しかし、旅が進むにつれ支配側と被支配側という立場、言語や文化の壁が二人の間に影を落としていきます。

立場の異なる二人の切ない交流が読者の胸を打つ、2024年全米図書賞、2026年国際ブッカー賞など世界的な文学賞を受賞した、面白く味わい深い小説です。



戦国めし、南蛮メシ

遠藤 雅司／著
伊川 健二／監修
亜紀書房
2025年12月刊
中央
請求番号：383エ

「くじいと」「マンジャル・ブランコ」「パステル・デ・カブリト」「雪餅」。これらはすべて戦国時代の文献にある南蛮料理とその影響を受けた料理です。「くじいと」は戦国武将高山右近の陣中食、「マンジャル・ブランコ」はスペインのカルロス1世の好物でしたが、今は本の中にしかありません。

大河ドラマなどで見る戦国武将のもてなし料理、天正遣欧使節が食べた料理など、歴史上の人物が食べた料理を著者が様々な文献を参考に再現し、その背景と共に紹介します。食から歴史を感じることができる1冊です。



11月の市内図書館・図書室の休館日（全館共通）

11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・27日(金)・30日(月)

図書館イメージキャラクター「トショロ」

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

図書館
ホームページ

市の情報はこちらから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎0120(031)240

市ホームページ / 市公式LINE / 生活安全メール / 市公式X（旧Twitter） / 市公式TikTok / 市公式Instagram / 観光ガイドマップ

市の人口 R8.10.1現在

人口……66,095（+9）
男……33,561（+6）
女……32,534（+3）
• 転入…202 • 転出…184
• 出生…55 • 死亡…64
世帯……30,607（+2）

天使の笑顔



菅野 颯斗 くん　2歳
菅野 楓仁 くん　8カ月

仲良し兄弟!
ずっと仲良しでいてね!



竹内 悠真 くん　6カ月

よく笑う元気な子。
のびのび育ってね。

編集後記

今月の表紙は、袖ケ浦美術展です。飯塚先生の作品の力強さと繊細さが伝われば嬉しいです。

今回、工房を取材させていただき、ろくろや陶芸窯など、普段なかなか目にすることのできない設備に、私自身、胸が躍りました。美術展には、さまざまな分野の作品が数多く出品されています。私は広報担当2年目で、写真についてはまだまだ勉強中です。皆さまの作品から多くのことを学び、今後の業務に活かしていきたいと思います。

また、今回は4名の講師をお迎えしてギャラリートークが開催されますので、皆さま、ぜひお越しください！ 私も今から楽しみです！（K.Y）

編集・発行　袖ケ浦市シティプロモーション推進課　〒299-0292　千葉県袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438(62)2111(代表)　☎0438(62)2465(直通)　FAX0438(62)3034
▶袖ケ浦市の市外局番は「0438」です。

印刷　ワタナベメディアプロダクツ株式会社