

第5回

そでがうらまつり

アレワイサノサ

そでがうら



How to enjoy AREWAISANOSA

場所

袖ヶ浦市役所

開催日時

2026.10.11  ※ 荒天中止、小雨決行 10:00～19:00

主催

そでがうらまつり実行委員会

後援

(一社) 袖ヶ浦市観光協会、袖ヶ浦市商工会、
袖ヶ浦市工場連絡会、株式会社バイエフエム
株式会社シミズオクト、
袖ヶ浦市文化協会、木更津警察署

協力

\ Check! /



最新情報はこちらの
特設サイトでチェック▲

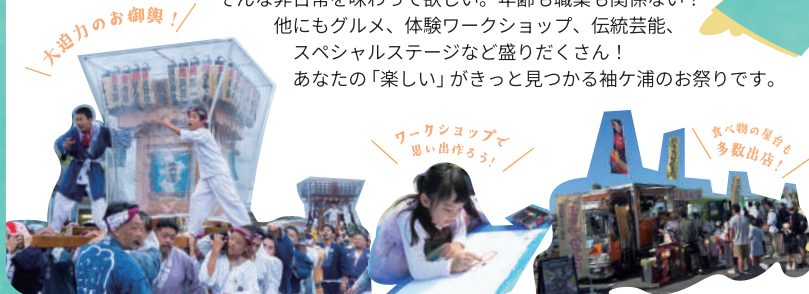


Q.

アレワイサノサって、どんなお祭りなの？

A. みんなで踊りを楽しむお祭りです！

アレワイサノサといえば、なんといっても「踊り」！
市役所の駐車場にみんなで大きな輪を作り一緒に踊る。
そんな非日常を味わって欲しい。年齢も職業も関係ない！
他にもグルメ、体験ワークショップ、伝統芸能、
スペシャルステージなど盛りだくさん！
あなたの「楽しい」がきっと見つかる袖ヶ浦のお祭りです。

一緒に踊れば
もう仲間！

How to enjoy AREWAISANOSA 🍷 /

アレワイサノサの楽しみ方

01. メインステージ

年に一度の“アレワイサノサ”が誇りになる。ステージではそんな仕掛けを用意しています！
「また来年も、この景色を見たい。」そう心から思える一日をお届けします。

スペシャルゲスト

イモ欽トリオ

テレビ番組『欽ドン！ 良い子悪い子 普通の子』から誕生し、今年結成45周年を迎える3人組ユニット。テクノポップを取り入れたデビュー曲『ハイスクールララバイ』が大ヒットし、一世を風靡した。



WaKaNa

そでがうらアンバサダー。Funk、Soul、R&Bを軸とする日本屈指のSmooth Jazz サックス奏者。2026年4月にはシングル『After Hours』で、日本人サックス奏者初となる米ビルボード・スムースジャズ・エアプレイチャート1位を獲得。



イベントパーソナリティ

島村 幸男

2010年に袖ヶ浦市民となると同時に新規就農し、芸能業と農業の二刀流“芸農人”として、多方面において活躍中。BAYFMではパーソナリティとしてレギュラー番組をもつ。



嘉屋崎 道

袖ヶ浦市出身。現在、J:COM 千葉エリア番組リポーター、かずさエフエム 番組パーソナリティ、イベントMCとして、かずさ地域を中心に活動中。



02. 踊り連

アレワイサノサを彩る踊り連のみなさんです。
それぞれの個性と想いが詰まった演舞は見どころ満載。
お気に入りの踊り連を見つけて、会場みんなで盛り上がりましょう！



袖ヶ浦市舞踊会



坂戸だるま保存会



子ども一ぶ袖ヶ浦



袖ヶ浦市倫理法人会



今井ひまわりの会



木更津法人会
袖ヶ浦地区



奈良輪 わかば会



神納有志連



SFA昭和消防会



Oh!! ハイム



袖ヶ浦市国際交流協会



長浦駅前自治連合会
盆踊りの会



アクアライン
マラソンランナーズ



幻想花乱



認知症メモリーウォーク
・千葉 in 袖ヶ浦



福王台第3子ども会



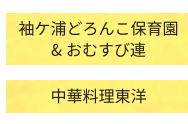
高須子ども会



袖ヶ浦市議員会



2026ちばポート
アンバサダー



袖ヶ浦どろんこ保育園
& おむすび連

中華料理東洋

袖ヶ浦市職員会

Q. アレワイサノサってどんな意味？

A. 頑張ろう！という意味の囃し言葉です！

「アレワイサノサ」とは、江戸時代から日本橋から京都に向かう大行列が、自分たちを鼓舞するために使っていたという囃し言葉。そしてこの言葉は、ここ袖ヶ浦の伝統的な日本舞踊の楽曲、「袖ヶ浦音頭」の歌詞中にある掛け声にもなっています。まつりの名前を「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」としたのは、誰にとってもわかりやすくシンプルに、そして「アレワイサノサ」という掛け声のように「袖ヶ浦を元気に！」という想いを込めているんです。

Let's dance together
一緒に踊ってみよう！

袖ヶ浦音頭Ⅱ サビの振り付け

簡単なサビのフリを覚えて、
アレワイサノサで
一緒に踊ろう！



一度右手を
引いてから
上に上げます。

合言葉は、笑顔で元気に

アレワイサノサ！

もっと練習したい人はこちらから▶

▶ 袖ヶ浦音頭Ⅱ 基本振り付け動画



アレ
(あなたも)
ワイ
(わたしも)
サノサ
(がんばろう！)



シミズオウト



株式会社昭和企画



袖ヶ浦造園協同組合



袖ヶ浦電業会



新昭和



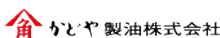
房総ローヴァーズ木更津FC



袖ヶ浦駅前
まるやま歯科 こども歯科



株式会社 トマック



幸運乃光成龍寺

NACODE

エコシステム千葉株式会社



株式会社 T&Sホールディングス



医療法人社団恒久会 山口医院

椎の森工業団地連絡協議会

北袖工場連絡協議会



※こちらに掲載のない方々からも、多くのご協賛をいただいております。

アンケートにご協力ください!

アレワイサノサをよりよくするため、皆さんの感想やご意見、お気づきの点をお聞かせください。

アンケートに回答で
ガウラステッカー
プレゼント!
先着300名様限定



- ①二次元コードからアンケートに回答
- ②回答完了画面を本部で提示
- ③ステッカーをゲット!



アクセス情報

※会場(袖ヶ浦市役所)内には駐車場がありません。
ご来場の際には、公共交通機関、会場外の一般駐車場をご利用ください。



市内路線バスは
「袖ヶ浦駅」で降車後徒歩約10分
なる、アレワイサノサ当日は路線バス
利用促進事業「無料お話し乗車」を
実施するため、市内の一部の路線バスが
終日無料となります。



JR 内房線「袖ヶ浦駅」から
会場まで徒歩約10分



【一般駐車場】
・袖ヶ浦市民会館
・袖ヶ浦市総合運動場



市民会館〜会場(袖ヶ浦市役所)間は、
無料シャトルバスを運行します。
【運行時間】10:00〜19:30(予定)



右の二次元コードから
会場アクセスの詳細を
ご確認ください。



※路上への違法駐車や近隣商業施設への駐車はおやめください。

タイムスケジュール

メインステージ

- 10:00 TEAMソーラン
- 10:25 代宿太鼓保存会
- 11:05 神納神楽ばやし保存会
- 12:00 セレモニー
- 12:30 イモ欽トリオ
- 13:30 ダンスチーム
 - 13:30 Bay Style Homma Hula Studio
 - 13:40 幻想花乱
 - 13:50 studio M
 - 14:00 Lit
 - 14:10 TWINKLE MOON
 - 14:20 EARK KIDZ
- 14:40 ちばアクアラインマラソン2026PR
- 14:50 市内企業 PR&〇×クイズ
 - クイズに正解して、素敵な協賛品をゲットしよう！
- 16:10 WaKaNa LIVE
- 17:15 踊り&上総太鼓 (袖ヶ浦音頭・袖ヶ浦音頭Ⅱ)
 - 17:15 踊りスタート (1セット目)
 - 17:35 10分休憩
 - 17:45 踊りスタート (2セット目)
 - 18:05 10分休憩
 - 18:15 踊りスタート (3セット目)
 - 18:35 踊り終了
- 19:00 イベント終了



アンケートに回答で
**ガウラステッカー
プレゼント!**
先着300名様限定

①二次元コードからアンケートに回答
②回答完了画面を本部で提示
③ステッカーをゲット!

体験 & 企業 PR 16:00 まで
飲食 出店 19:00 まで



アンケート用二次元コード

保健センター



保健センター2階
ベビー
休憩室 & 企業
82・83

保健センター1階
体験 & 企業
72~81



10 11 12 13 14 15
飲食出店

16 17 18 19
20 21 22 23
飲食出店

24 25 26 27
28 29 30 31
飲食出店

32 33 34
35 36
飲食出店

企業PR 90

企業PR 91

駐輪場

アレワイサノサ 会場MAP

店舗名や内容等の詳細は、当日の会場に掲示、
または右記の二次元コードからご確認ください。

出店情報



タイムスケジュール 御輿・囃子

- 10:10 頃
獅子舞
神納神楽ばやし保存会
- 10:30 頃
御輿・お囃子
スタート位置から出発
武道会、神蔵會
飯富太鼓保存会
上蔵波太鼓保存会
- 11:25 頃まで (予定)



体験 & 企業PR

57			
56	62	67	71
55	61	65	70
54	60	64	69
53	59	63	68
52	58		
51			



ゴミ分別ステーション
MAP内、★のついている場所は
小型家電、充電式電池の回収もあります。

“ワナナ” プロジェクト

これまでのアレワイサノサで役目を終えたターボリンをアップサイクルし、みなさんが想いを込めて描いてくれたフラッグをつないで、特別なガーランドを完成させました！
当日、南庁舎、保健センターに飾ります！

メインステージ

踊り会場
LOCAL BUSINESS DJ
PERFORMANCE
ODORI
THEATRICAL
2セット目から飛び入り参加大歓迎！

救護
本部 (アンケート提示場所)

赤ちょうちんエリア

赤ちょうちんが暖かく照らす、レトロな雰囲気飲み屋エリア。DJの音楽と共に、お酒やおつまみをお楽しみいただけます！

DJ YOSHIOPC
DJインストラクターとして数々のアーティストを輩出し、現在もAlphaThetaにて日本中のDJ文化の普及に邁進する現役DJ/プロデューサー。若手育成やDJカルチャーの拡大を袖ヶ浦から発信中。

01 02 03 04 05 06 07 08 09
飲食出店

飲食エリア 飲食エリア

南庁舎
南庁舎2階
体験 & 企業 85~88
南庁舎1階
企業 84



飲食エリア



中庁舎

シャトルバス
降車場



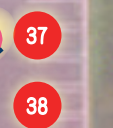
北庁舎

飲食エリア

飲食出店
50 49 48 47

正面入口

袖ヶ浦駅方面



37 38 39 40 41 42 43 44 45 46
飲食出店

