

令和8年



子育て支援センター

そでがうらこども館通信

9月号



もうすぐ、お月見ですね。うさぎはおもちつきをぺったん、ぺったんとしているのでしょうか。台風などでなかなか外に出られない時にはぜひ「そでがうらこども館」に遊びに来てください。お友だちも待っています。

9月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 英語で遊ぼう・親子で遊ぼう・誕生会 個別の育児相談 予約受付 9:00~	2 作ってみよう 9:00~11:30 13:00~15:30	3 (手形のトトロ)	4 	5
7	8 栄養相談 身長体重測定 9:00~11:30 13:00~15:30 	9 ★親子で遊ぼう 10:30~10:50 	10	11	12 栄養相談
14 ★英語であそぼう 10:30~10:50	15 栄養相談	16 ★個別の育児相談 9:00~11:30 13:00~15:30	17 栄養相談	18 おはなし会 10:30~10:50 	19
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 栄養相談 身長体重測定 9:00~11:30 13:00~15:30 	25	26
28	29 栄養相談 ★9月の誕生会 10:30~10:50 	30			

.....そでがうらこども館のおすすめポイント.....

初めてご利用する方へ 案内

- ・月～土 9:00～12:00
13:00～16:15
ランチタイム 12:00～13:00
- ・休館日 日曜日、祝日、年末年始
- ・対象 未就学児と家族
(祖父母の利用、市外の方の利用も可)
- ・初回利用時に登録をします。
- ・利用料 無料



親子の交流と 子育てサポート

親子で自由に遊べる場所です。お子さん同士はもちろん、父子での利用也大歓迎。子育ての悩みや情報交換もできます。保育士が常駐していますので、何でもご相談下さい。

手作りおもちゃが いっぱい♪

職員手作りのおもちゃをたくさん用意しています。お家でできない遊びを親子で楽しみましょう。



栄養士の栄養相談が あります！

離乳食の好き嫌い食事のバランスなど、栄養に関する悩みを栄養士が丁寧に答えします。



お願い

- ・体調が悪い時はご利用をお控え下さい。
- ・水分補給用の飲み物をご持参下さい。
- ・赤ちゃんをベッドで寝かせる場合はタオルをご持参下さい。



ランチタイムについて

昼食は各自ご用意下さい。
利用希望の方は当日 11:45 までに申込みが必要です。来館時に職員にお声掛け下さい。



10月の行事予定

(★マークは予約が必要です)

- 7日～9日:作ってみよう
- 13日・22日:身長体重測定
- ★14日:親子で遊ぼう
- 16日:おはなし会(図書館)
- ★19日:英語で遊ぼう
- ★21日:個別の育児相談
- ★27日:誕生会



【お問い合わせ】

そでがうらこども館 ☎ 0438-62-2333

そでがうらこども館通信は、ホームページでご覧いただけます。QRコードからご覧下さい。



こども館で大人気の絵本を紹介します！

『だるまさんが』

作 かがくい ひろし

発行所 ブロンズ新社



ファーストブックとしても人気の『だるまさんの』シリーズの1作目。
『だ・る・ま・さ・ん・が・』右に左に動くだるまさん。表情や動きが
ユーモアたっぷりで、0歳赤ちゃんが声をあげて笑う絵本です。

こども館には季節に応じて約20冊の絵本を用意しています。
毎月図書館と連携し、約5冊ずつ入れ替えています。そのため、時期に
よってご覧いただける絵本が変わります。「こんな本を読みたい！」と
いうご希望がありましたら、お気軽にお尋ねください。

子どもの食事「好き・嫌い！」

「食事を出しても嫌がって食べないのですが！どうしたら良いでしょう」とい
う相談を受けることがあります。

乳児～幼児期にかけては、好き嫌いが出来、食べ方にムラが出てきます。食
品を一度や二度嫌がって口から吐き出したとしてもそれがずっと嫌いな食品
とは限りません。成長するにしたがって好みが変わりますし、機嫌によっても
違ったりします。強制的に食べさせることは逆効果です。‘食べない・・・’とあ
きらめずにお子さんの好きな味付けや、調理法を試しながら舌ざわりを良くし
たり大きさや、切り方を変えて食べやすくし、盛り付けを工夫してみましょう。

(例：小さく刻む・摺り下ろして混ぜ込む・型抜き・切り方・可愛い食器など)

「美味しいね！」と共感しながら子どもに「安心感と満足感」を与えましょう。
まずは、食事を楽しみ、「うれしい」という感覚を育てましょう。

お・し・ら・せ



そでがうらこども館の「楽メール」を登録・解除する方は左記のQRコード
を読み取りアクセスしてください。

そでがうらこども館の楽メール配信を停止したい場合は、以下のURLより
お手続きいただけます。<http://wsv3.rakume.jp/r3/u?i=1087311>