

防災訓練指導依頼書

令和 年 月 日

袖ヶ浦市長 様

自主防災組織名

自主防災隊

依頼者 電 話 _____

住 所 _____

氏 名 _____

下記のとおり計画しましたので、講師の派遣をお願いします。

日 時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
場 所			
対 象	(人)		
内 容 希望項目 に○印	1 避難訓練 2-1 消火訓練① (消火器) 2-2 消火訓練② (消火栓) 3 煙体験ハウス※ 4 避難所運営訓練 (HUG) 5 資機材取扱訓練 (発電機、土のうほか) 6-1 救急法① (止血・包帯法) 6-2 救急法② (搬送法) 6-3 救急法③ (心肺蘇生法) 7-1 災害用トイレ使用訓練 7-2 マンホールトイレ設置・運用訓練 8 非常食体験・備蓄方法の説明 (アルファ化米、ローリングストック)		
備 考	※煙発生装置は気象の状況により、実施できない場合があります。 ※炊出訓練で市から提供できる非常食の数量には限りがある場合があります。		
* 受付欄		* 経過欄	
決 裁	課 長	課 員	
防災安全課			

* 欄は記入しないこと。

自主防災組織防災訓練メニューの概要（お知らせ）

番 号	項 目	内 容	所要時間
1	避 難 訓 練	自宅から一時避難場所（集合場所）へ避難し、班編成等を実施する 必要に応じてハザードマップを活用して避難時の注意点を説明する	概ね 10 分 (避難場所での立会い)
2-1	消火訓練 ① (消火器)	消火器の説明と訓練用水消火器を使用した取扱訓練	概ね 10 分
2-2	消火訓練 ② (消火栓)	消火栓の説明	概ね 20 分
3	煙 体 験 ★	煙(安全なスモーク)の充満した煙体験ハウスを通過し、煙からの避難を体験する	概ね 20 分 (100 人程度)
4	避難所運営訓練 (HUG)	避難所運営を机上で体験できるカード式の模擬訓練	概ね 60 分 (屋内訓練)
5	資機材取扱訓練 (発電機、土のうほか)	自主防災組織等が所持している資機材等の使い方を訓練する (例 1 発電機の起動方法、保管時のメンテナンス) (例 2 土のうの作成方法、袋の縛り方、並べ方)	概ね 20 分
6-1	救 急 法 ① (止血・包帯法)	負傷者の止血法と包帯法	30～ 60 分
6-2	救 急 法 ② (搬送法)	負傷者の搬送法と担架の手作り法	概ね 30 分
6-3	救 急 法 ③ (心肺蘇生法)	心肺蘇生法（人工呼吸、心臓マッサージ）	概ね 60 分 (屋内訓練)
7-1	災害用トイレ 使用訓練	災害時用の携帯トイレの使用方法や、市で備蓄している簡易トイレの使用方法を体験する。	概ね 20 分
7-1	マンホールトイレ 設置・運用訓練	市が設置しているマンホールトイレについて、使用方法を体験する。	概ね 20 分
8	非常食体験・ 備蓄方法の説明	アルファ化米の作成方法や、自宅での備蓄方法（ローリングストック等）について体験・学習する。	概ね 10 分

★煙発生装置は気象状況により、実施できない場合があります。

★炊出訓練で市から提供できる非常食の数量には限りがある場合があります。

＊ 防災訓練指導依頼書提出先 市役所防災安全課（北庁舎 3 階）

電話 0438-62-2119（直通） FAX 0438-62-5916

＊ 訓練日が他の行事等と重なった場合は、訓練日の変更をお願いすることがあります。

＊ 訓練にあつては消防団等の協力を必要とするものもあるため、災害時には急遽中止とする場合がありますのでご了承ください。