



もうすぐ、七夕。今年、彦星と織姫は会えるでしょうか？早く梅雨明けしてほしいものですね。
なかなか外に出られず、親子で退屈している時には「そでがうらこども館」に遊びに来てください。
お友だちも待っています。気軽に遊びに来てください。

月	火	水	木	金	土
		1 英語で遊ぼう・親子で遊ぼう・誕生会 個別の育児相談 予約受付 ☎9:00～	2	3	4 栄養相談
6 ★英語で遊ぼう 10:30～	7 栄養相談	8 作ってみよう 9:00～11:30 13:00～15:30	9 (足型のおばけちゃん) 	10 	11 栄養相談
13	14 栄養相談 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:30 	15 ★親子で遊ぼう 10:30～ 	16	17 おはなし会 10:30～ 	18 栄養相談
20 海の日	21	22 ★個別の育児相談 9:00～11:30 13:00～15:30	23 栄養相談 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:30 	24	25 栄養相談
27	28 栄養相談 ★誕生会 10:30～ 	29	30	31 	

イベント時間変更のお知らせ：今月より一部のイベントで実施時間の変更をしました。詳細はこちらの予定をご覧ください。

こども館の利用・予約について

- * 行事予約は、こども館利用登録者一 가족が月に2つまで予約可能です。
- 未登録の方は事前に登録が必要です。
- * 身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。
(当日登録はご遠慮下さい)
- * 予約は各個人で申し込んでください。
- * キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。
- * 行事開始10分位前にはお越し下さい。
- * 行事のある日の駐車場利用は予約者優先となります。
入り口から左手(大空保育園側)が予約者優先の駐車スペースとなります。
- * ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して11時45分までに受付に申し込んで職員に声を掛けてください。
- * 赤ちゃんをベッドに寝かせる方は、下に敷くタオルをご用意ください。

子育て支援センター『そでがうらこども館』
利用時間：月～土9時～12時、13時～16時15分
ランチタイム12時～13時

- * TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115
- * 日曜日・祝日は休館
- * 対象：未就学児とその保護者(祖父母の方も利用可)
※市外の方もご利用いただけます。

8月の行事予定

★マークは予約が必要です

- 4日・27日：身長体重測定
- 5日～7日：作ってみよう
- ★19日：親子で遊ぼう
- 21日：おはなし会(図書館)
- ★25日：誕生会
- ★26日：個別の育児相談



8月の「英語で遊ぼう」はお休みです。

そでがうらこども館通信は、インターネットでもご覧いただくことができます。
右記のQRコードからご覧ください。



トイレトレーニングについて パート①

「何歳になったらトイレトレーニングを始めたほうが良いですか？」とご質問されることがあります。トイレトレーニング開始の目安、具体的な方法について7・8月の通信でお伝えしていきます。



新生児は膀胱におしっこを溜める力がまだないので1日に 10 数回排尿します。動きが活発になり歩けるようになると、膀胱におしっこを溜める力が付き始めます。次第に1日の排尿回数が 10 回以下になります。

- ①トイレトレーニングを開始するには、排尿間隔が2時間位空くようになってから開始すると良いでしょう。お子さんの排尿するタイミングやおむつが濡れていない時間帯を知ると良いです。
- ②膀胱や尿道の筋力を育てるには、全身を使った遊びを沢山しましょう。
(散歩や遊具で遊ぶなど色々な遊びをしましょう)
- ③「脳におしっこ」を意識させます。⇒ トイレに誘い「おしっこが出る感覚」を意識させましょう。おむつが濡れていないときに誘うチャンスです。
また、布のパンツに変えて濡れることでおしっこの感覚を覚えさせる方法もあります。



※おしっこを溜める力には個人差があります。



水分のとり方に気をつけましょう



暑い季節、体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもたちは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。

- ①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆっくりと飲む。
- ② 飲み物は冷やし過ぎない。
- ③一度に大量に飲まない。
- ④遊びの前後にこまめに水分を摂取する。という4つの点に注意して上手に水分をとりましょう。



お・し・ら・せ



そでがうらこども館の「楽メール」を登録・解除する方は左記の QR コードを読み取りアクセスしてください。

そでがうらこども館の楽メール配信を停止したい場合は、以下の URL よりお手続きいただけます。<http://wsv3.rakume.jp/r3/u?i=1087311>