

回 覧

自 協 第 6 号
令和8年6月10日

各 位

袖ヶ浦市自衛隊協力会
会 長 小 国 勇
(会長印省略)

令和8年度袖ヶ浦市自衛隊協力会会員募集について（依頼）

日頃より、本会の活動につきましてご理解とご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

また、昨年度におきましては、皆様にご協力いただいた結果、多くの方々にご理解、ご賛同いただき、会員募集を行うことができましたこと重ねて御礼申し上げます。

さて、袖ヶ浦市自衛隊協力会では、市民と自衛隊の相互理解と親睦を図り、自衛隊の健全な発展に寄与するため、例年、会員を募集しております。

つきましては、別添の自衛隊協力会規約をご参照のうえ、趣旨にご賛同くださる方は会員としてご入会頂きたくお願いいたします。

記

- 1 会 費 一世帯年額200円以上
- 2 募集期間 令和8年9月30日（水）まで
(区等自治会長様に取りまとめのご協力をお願いしております。)
- 3 納入方法 会員になれる方は、別紙会員名簿にご記入の上、会費を区等自治会長様にお渡しください。

《区等自治会長様への会費取りまとめのお願い》

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、下記のとおり取りまとめの上、区または分区、自治会等ごとに納入いただきますようご協力をお願いいたします。

- 1 自衛隊協力会の趣旨 裏面の自衛隊協力会規約（抜粋）のとおりです。
- 2 会費（年額200円以上）
 - ① 基本額は1世帯あたり200円ですが200円を超える額の納入を希望される方がいる場合は、その額で取りまとめをお願いします。
 - ② 領収書が必要な方には同封の領収書をお渡しください。
- 3 納入方法
別紙「会員名簿」と共に、下記納入場所へ納入してください。
なお、自治会等で全世帯分を一括納入される場合、名簿の提出は不要です。
- 4 納入場所 (受付可能時間は9時から16時30分までとなります。)
袖ヶ浦市役所 防災安全課、昭和交流センター、長浦交流センター、
根形交流センター、平川交流センター、平岡交流センター

※土日祝日に納入される場合は、市役所の守衛室（9時～17時）までお願いいたします。申し訳ございませんが各交流センターでは休日対応はできません。
- 5 納入期間
令和8年9月30日（水）まで

【問い合わせ先】袖ヶ浦市 防災安全課

電 話 0438-62-2119

メール sode71@city.sodegaura.chiba.jp

区・自治会

令和8年度袖ヶ浦市自衛隊協力会会員名簿

分区

班

番 号	氏 名	番 号	氏 名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

袖ヶ浦市自衛隊協力会規約（抜粋）

（目的）

第2条 本会は自衛隊と袖ヶ浦市住民の相互理解と親睦を図り、自衛隊の健全な発展に寄与することを目的とする。

（事業）

第3条 本会は前条の目的を達成するため次の事業を行う。

- （1）自衛官募集に対し協力し、良質な隊員志願者を推薦すること。
- （2）懇談、見学等を実施し防衛に関する認識を高揚すること。
- （3）自衛隊の行事に協力すること。
- （4）自衛隊隊員の激励及び福祉に関すること。
- （5）会員相互の親睦を図ること。
- （6）その他本会の目的達成に必要な事項

（会員）

第4条 本会は袖ヶ浦市にあって本会の趣旨に賛助する者をもって会員とする。

（代議員）

第10条 本会に代議員を置く。

2 代議員は自治連絡協議会会員をもってこれにあてる。

（経費）

第14条 本会の経費は会費、補助金、寄付金その他の収入をもってこれに充てる。

（会費）

第15条 会員は年額200円以上の会費を納入するものとする。

防衛・国際協力活動・災害派遣

自衛隊は、わが国の防衛という任務はもちろんのこと、国内外において様々な活動を行っています。

また、各種災害の発生時には、地方公共団体などと連携・協力し、災害救援活動を実施しています。

袖ヶ浦市自衛隊協力会では、自衛隊と袖ヶ浦市民の相互理解と親睦を図り、自衛隊の健全な発展に寄与することを目的として、自衛隊と協力し富士総合火力演習の見学、自衛隊施設見学や空の音楽祭などを実施しています。

富士総合火力演習



袖ヶ浦市自衛隊協力会



自衛隊施設見学



空の音楽祭

防衛省・自衛隊の活動 ACTIVITIES

領土・領海・領空を守り抜く防衛力

我が国は、国民の生命・身体・財産と我が国の領土・領海・領空を守り抜くため適切な防衛力の整備を進めています。新たな防衛大綱では周辺海空域における安全確保、島しょ部に対する攻撃への対応、弾道ミサイルへの対応等を重視事項として挙げており、日米同盟の抑止力及び対処力の強化とあいまって、隙の無い防衛態勢を構築することにより、我が国の平和と安全を確保してまいります。



周辺海空域における警戒監視

海自は平素より、哨戒機により周辺海域を航行する船舶などの状況を監視し、さらに、主要な海峡では、陸自の沿岸監視隊や海自の警備所などが24時間態勢で警戒監視活動を行っています。



領空侵犯に備えた警戒と緊急発進

空自は、全国のレーダーサイトと早期警戒機、早期警戒管制機などにより、わが国周辺空域を24時間態勢で監視し、領空侵犯のおそれのある航空機を発見した場合に緊急発進できるよう、戦闘機などを待機させています。



大規模災害等への対応

各種災害の発生時には、地方公共団体などと連携・協力し、国内のどの地域においても災害救援活動を実施します。特に東日本大震災(H23.3)では最大時10万人超、平成28年熊本地震(H28.4)では最大時2万5千人超の隊員が対応しました。



災害に対する初動態勢

自衛隊では「FAST-Force(ファストフォース)」と呼ばれる災害派遣のための初動対処部隊が常に初動態勢を整えています。陸自は全国の駐・分屯地を基盤に、人員、車両および航空機を、海自は応急的に出動できる艦艇を地方総監部毎に指定しているほか各地区毎に航空機を、空自は救難機および輸送機をそれぞれ待機させ、災害時の即応体制に万全を期しています。



各種訓練・演習

わが国の防衛をはじめとする各種任務の実施に万全を期すためには、平素から、指揮官をはじめとする各隊員の高い能力・知識・技能や部隊の高い技量を維持し、いかなる場面でも実力を発揮できることが非常に重要です。そのため、さまざまな訓練や他国との共同訓練を行い、精強な部隊・隊員を育成しています。



平素の訓練

各自衛隊の部隊などで行う訓練は、隊員個々の技量向上のための訓練と、部隊の組織的な行動の練成のための部隊訓練に大別されます。訓練内容も国際平和協力活動、大規模災害への対応など、近年の自衛隊の任務の多様化に対応した訓練の充実に努めています。



他国との共同訓練

二国間および多国間の共同訓練を通じ、平素から相互理解などを深めておくことは重要です。また、共同訓練において、各種調整や意見交換を行うことは、協力の基盤を作る上で有意義です。



地域社会・国民との関わり

国の防衛は、国民のみならずの信頼と協力なくしては成り立ちません。このため、防衛省・自衛隊に対する国民や地域社会の理解と協力を得ることに努めています。



市民生活の中での活動

国民と自衛隊相互の信頼をより一層深め、防衛基盤の充実・強化に寄与するため、不発弾処理などの民生支援活動や各種イベントの支援、防衛施設の管理などを積極的に行っています。これらの活動は、隊員に日頃から国民生活に役立っているという誇りと自信を与えています。



陸上自衛隊

海上自衛隊

航空自衛隊

長大な海岸線と多くの島しょを有し、災害が発生しやすいわが国の主権、領土、国民などを守るための最終的な防衛力として、陸上におけるわが国の防衛を行うことを主な任務としています。



四方を海に囲まれた資源に乏しいわが国の地理的、経済的特性を踏まえ、海上からの侵略に対処し、わが国周辺の海域における海上の安全を確保することをわが国が防衛することを主な任務としています。



わが国領空内への外国機の侵入や弾道ミサイルによるわが国への攻撃に対処し、わが国周辺空域の安全を確保することをもって、わが国を防衛することを主な任務としています。

*防衛省・自衛隊の組織・活動(防衛省) http://www.mod.go.jp/j/publication/book_pamphlet/pdf/soshiki_katsudou.pdf を加工して作成



ふれあい

令和8年
6月号

発行者：袖ヶ浦市防犯協会
(木更津警察署生活安全課内)
☎0438-23-8231

犯罪被害防止

交通事故防止

防犯指導員と、交通安全協会、市役所職員は、各イベント会場で、啓発物資を配布しながら、『電話de詐欺』や『侵入盗』、『自転車盗』の被害防止や、交通事故防止を呼びかけました。

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金をさせて、金銭をだまし取る特殊詐欺被害が発生しています。

警察は、SNSで連絡することはありませんし、画像で警察手帳や、逮捕状を送ることはないのです。詐欺を疑いましょう。

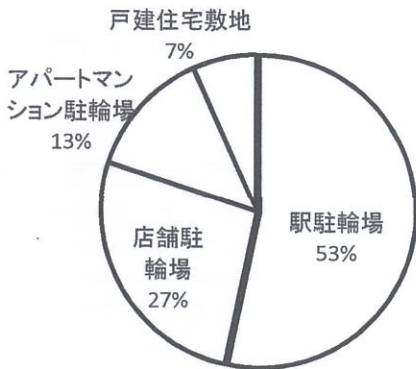


(5/6 プロ野球ファーム・リーグ公式戦)



(5/9 百目木公園まつり)

自転車盗難多発中！



ツーロックで犯行の手間をとらせましょう

自宅でも鍵をかけましょう



あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況 (令和8年1月～4月(防犯協会調べ))

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	0	2	0	0	0	10	1	0	13
長浦地区	0	0	0	1	0	4	3	0	8
根形地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
平岡地区	0	0	1	0	0	0	0	0	1
中富地区	0	1	0	0	0	1	0	0	2

6月の移動交番開設予定表

日(曜日)	場所	時間
6月 2日(火)	昭和交流センター	13:00～14:30
6月 9日(火)	長浦交流センター	13:00～14:30
6月16日(火)	袖ヶ浦公園	9:30～11:00
6月18日(木)	平川交流センター	13:00～14:30
6月22日(月)	臨海スポーツセンター	13:00～14:30

事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。

木更津警察署 0438(22)0110(代表)

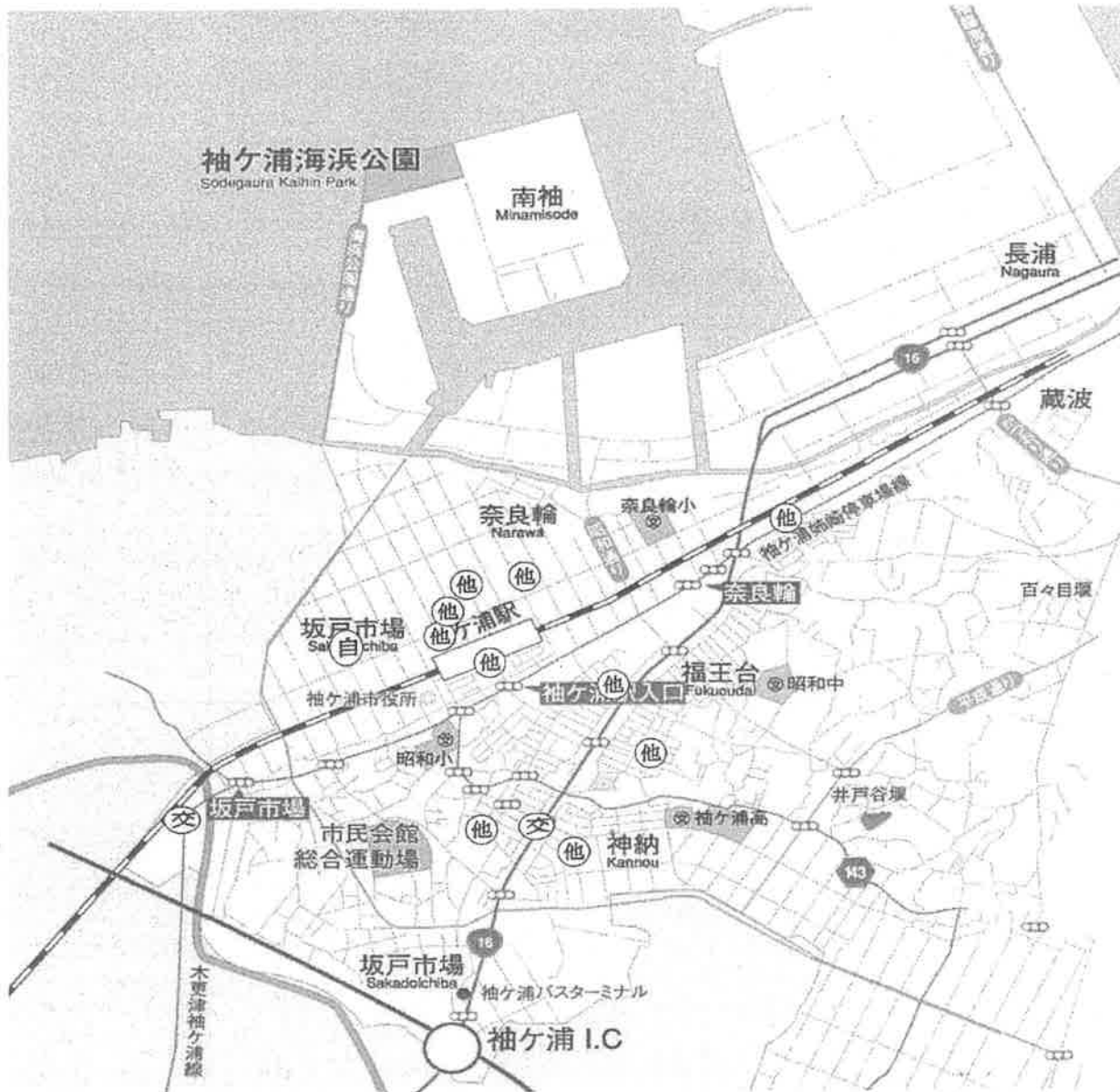
5月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故がおきています。

木更津警察署
袖ヶ浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

侵入盗対策をしつかりしましょう。

- ◎ 浴室やトイレなどの小さい窓も戸締りをお願いします。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 家にいる時も必ず施錠しましょう。



5月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自転車の車内に入っている 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひんがし ひんがし ひんがし	
人身事故	自動販売機荒らし等	ひんがし ひんがし ひんがし	
2	10	0	13

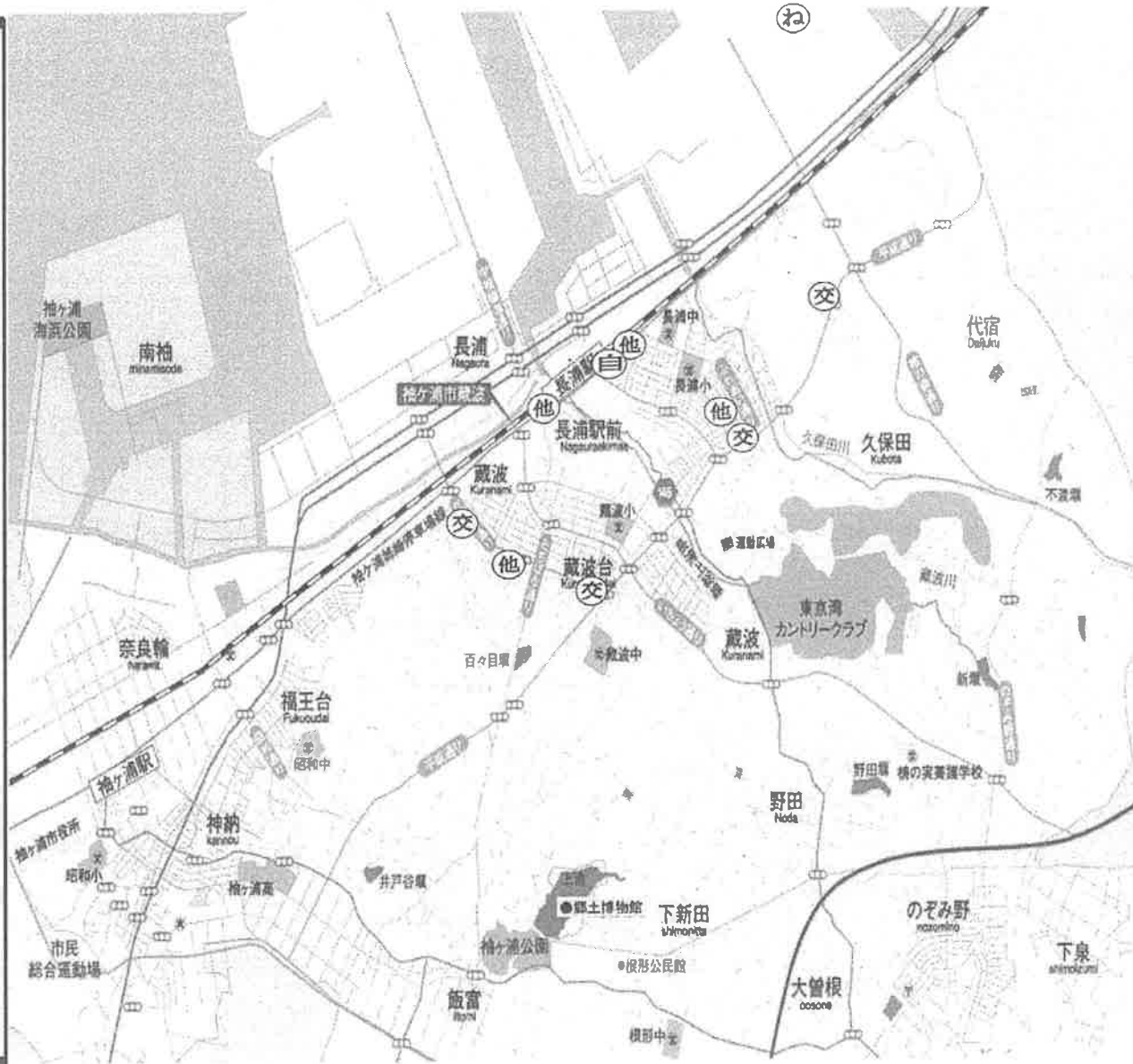
5月は、あなたのまわりに こんな**犯罪**が起きています。 交通事故

木更津警察署
長浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

侵入盗対策をしつかりしましょう。

- ◎ 浴室やトイレなどの小さい窓も戸締りをしましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 家にいる時も必ず施錠しましょう。



5月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車内に入っている 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
1	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車死傷飛ばし等	ハンドガン等を路上で 5人で盗む	
4	4	0	10

5月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故 が起きています。

木更津警察署
根形駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

5月の発生件数

い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	1	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車中の室内に置いてある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を路上で ひったくりドロボウ	
0	3	0	4



お知らせ

侵入盗対策をしっかりとしましょう。

- ◎ 浴室やトイレなどの小さい窓も戸締りをしましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 家にいる時も必ず施錠しましょう。



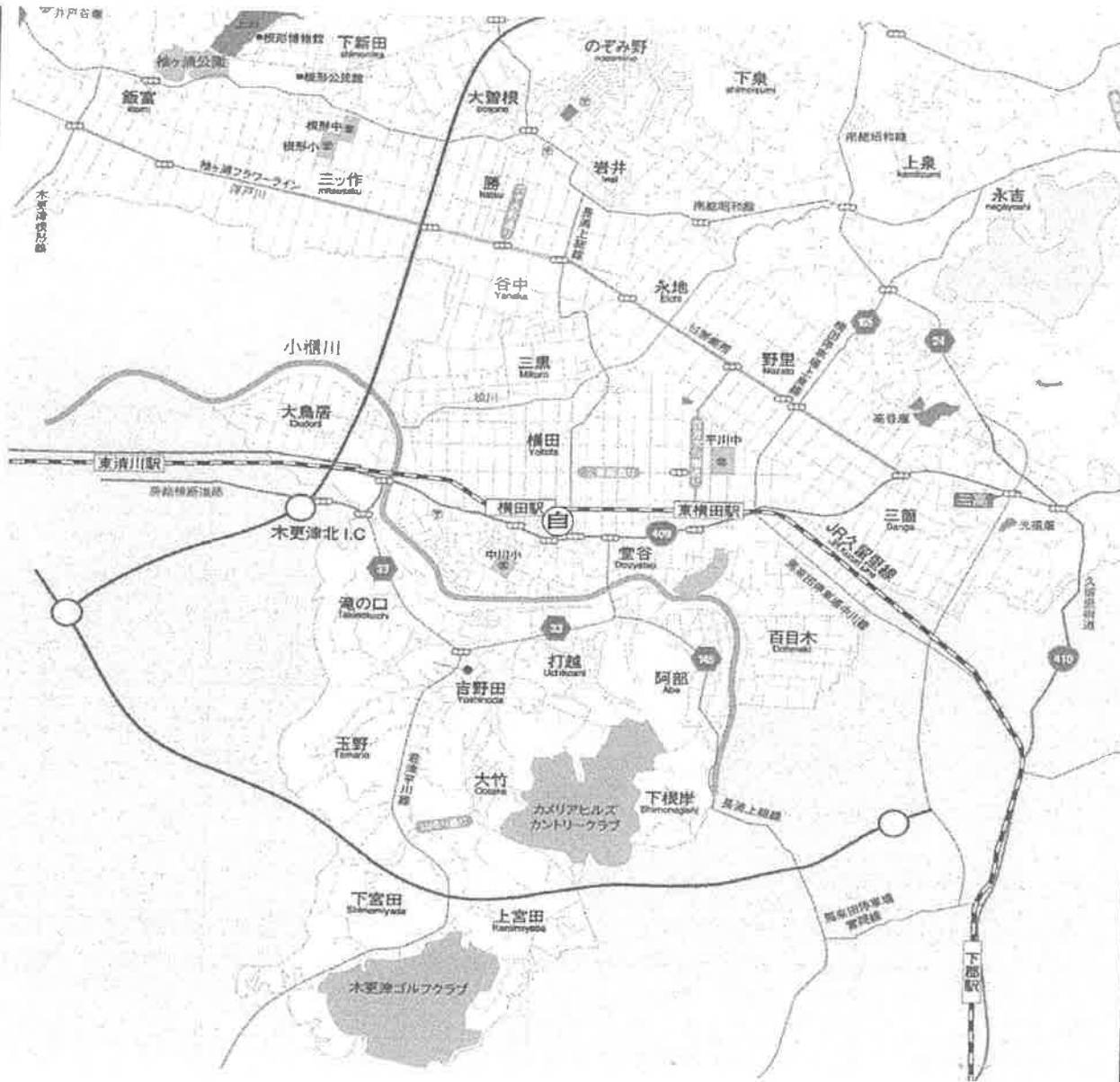
5月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
中川駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

侵入盗対策をしっかりとしましょう。

- ◎ 浴室やトイレなどの小さい窓も戸締りをしましょう。
- ◎ 在宅中でも使っていない部屋の窓などは施錠しましょう。
- ◎ 家にいる時も必ず施錠しましょう。



5月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
品物を狙うドロボウ 品物の車中に置いてある	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車乗換流し等	ひったくり ひったくり ひったくり	
0	0	0	1

太陽光パネル

蓄電池

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

131,000

件突破

2026年1月時点



蓄電池だけでもOK

2026年 12/15 募集期間 まで

まずは参加登録をして、じっくりご検討ください



みんなのおうちに太陽光で、価格と安心のバランスを!



スケールメリットを活かした
おトクな価格



事務局による厳格な審査で
製品・施工の品質確保

共同購入のおトクな割引率で購入いただけます

市場価格

太陽光パネル共同購入価格

約 157 万円

約 121 万円 23.0%OFF

太陽光パネル 5kW の一例。太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。
昨今の社会情勢等の影響による太陽光パネル等価格急騰の際は、事前の予告なく登録の募集を中止する場合がございます。

お住まいの自治体等の補助金も利用できる場合がございます。

千葉県民の皆さまへ

太陽光パネル・蓄電池を県民みなでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始します。

日々の生活に使う電気を自宅で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用でき、災害にも安心な蓄電池。おうちの電気代の節約にもつながります。

おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか!?

千葉県環境生活部温暖化対策推進課



チーバくん

選べる施工費込みの設置プラン

1 太陽光パネル



23.0%OFF

市場価格 1,579,378円

1,215,500円

2 太陽光パネル+蓄電池



28.9%OFF

市場価格 3,675,724円

2,612,949円

3 蓄電池



33.1%OFF

市場価格 2,393,735円

1,600,500円

太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。

※太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用平均値及び株式会社資源総合システムの調査結果を基に、5kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、同社の調査結果を基に、10kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。

安心の製品・施工保証/災害補償！



充実のオプション！



参加登録から設置までの流れ

1 無料の参加登録



まずは登録して、じっくりご検討ください

登録は
2026年 **12/15**まで

2 参考見積り



- ・参加登録後に、メールでご案内
- ・登録内容と入札結果をもとに概算の見積りを作成
- ・販売施工事業者・取扱製品もご確認いただけます

検討を進める場合：参考見積ページで「本見積りを依頼する」を選択

3 本見積り



- ・販売施工事業者が設置場所の確認を実施
- ・各世帯に合わせた、詳細な見積りと発電量シミュレーションを発行

不明点を解消し、設置するかどうかご検討ください

4 ご契約/施工



- ・補助金などの手続きもサポート
- ・ローンの活用についてもご相談

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

0120-723-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

参加登録・詳しい情報は事業サイトからご確認を

千葉県 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/chiba>

飼い主のいない猫による 生活環境問題について

～飼い主のいない猫への餌やりは近隣住民への迷惑や
トラブルの原因になることがあります～

現在、市内において、飼い主のいない猫の糞尿や鳴き声、ゴミ漁りなどによる生活環境の悪化や被害の相談が多数寄せられています。

猫による被害に深刻に悩んでいる方がいる一方で、かわいそうという理由からエサを与える方もいます。しかし、安易なエサやりは、結果として猫を爆発的に増やし、近隣住民への被害をさらに拡大させる原因になります。

生活環境の悪化を防ぎ、地域の良い環境を維持するため、以下のルールとマナーの徹底をお願いいたします。



猫にエサを与えている方への3つのお願い

①置きエサは絶対にしない

エサの放置は、他の動物を誘引し、不衛生な環境を作ります。猫が食べ終わるのをその場で見届け、残ったエサや容器は必ず回収・清掃してください。



②糞尿の始末・トイレの設置

近隣住民が糞害や悪臭に悩まされている可能性があります。他人の敷地や公共の場所を汚さないよう、ご自身の責任で猫用の砂トイレなどを設置し、糞尿は責任を持って毎日片付けてください。

③不妊去勢手術の徹底

猫は繁殖力が強く、不妊去勢手術をしないままだと、1匹の猫が毎年10匹以上の子猫を生みます。不幸な猫が増えるのを防ぐためにも、不妊去勢手術を必ず実施してください。

「地域猫活動」を始めてみませんか？

飼い主のいない猫による被害を無くしていくため、地域の理解や協力のもとで猫を適切に管理し、将来的に野良猫を減らしていく「地域猫活動」という手法があります。

これは個人が単にエサを与える行為とは異なり、地域住民が主体となって、飼い主のいない猫のエサや糞尿の管理、不妊去勢手術の徹底など、地域でルールを策定し、一代限りの生を全うさせる活動です。

地域猫活動のメリット

- ・ 新たな子猫が生まれなくなり、猫の数が増えなくなります。
- ・ 発情による猫同士のケンカや、鳴き声が少なくなります。
- ・ トイレの場所を定めることで、庭などに糞尿をすることが少なくなります。
- ・ お腹を空かせてゴミをあさることが少なくなります。

地域猫活動の「3つの原則」

①地域住民の理解

活動を始めるにあたっては、地域住民の理解と協力を得ることが大前提となります。

②「これ以上増やさない」ための徹底管理

地域で対象の猫を把握し、不妊去勢手術を施したうえで、一代限りの命として管理します。

③環境被害の解消が目的

エサやトイレの場所を限定・固定化し、当番制などで管理を行うことで、周辺の糞尿被害やゴミあさりなどのトラブルを段階的に解消していくことを目指します。

袖ヶ浦市では、地域猫活動の支援や相談などの取組を実施しています！

地域猫活動に興味のある方は、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



問合せ先：袖ヶ浦市環境管理課生活環境班
電話番号：0438(62)3413(直通)

ひとつひとつ、少しずつ。 夢への道のり



第290回

第45期 第1回 市民三学大学講座 (青少年健全育成推進大会記念講演)


■日時

7月4日(土) 14時30分~16時00分

■会場 ※事前申し込みは不要です(オンラインは必要)

袖ヶ浦市民会館大ホール

■オンライン (YouTube) で配信します

- ・配信期間 7月24日(金)~7月31日(金)
- ・申込期限 7月21日(火)
- ・申込方法 1. 申込フォーム
(二次元コード参照) → 
- 2. 生涯学習課へ電話

※通信にかかる費用は各自のご負担になります

すずき あきこ

講師 **鈴木 明子 氏**

(プロフィギュアスケーター/元オリンピック日本代表)

青少年健全育成推進大会スケジュール

- 13:00 開会
袖ヶ浦市青少年育成者感謝状贈呈 他
- 14:20 市民三学大学講座受付
- 14:30 記念講演 (第1回市民三学大学講座)
- 16:00 閉会

■手話通訳あり・保育あり

保育は6月26日(金)までに生涯学習課へ
お申し込みください。

1人あたり利用料:200円

対象:2歳以上の未就学児

■講師プロフィール

愛知県豊橋市出身。6歳からスケートを始め、体調を崩してスケートを離れた時期もあったが、2004年に見事復帰。そして2010年バンクーバーオリンピックで8位に入賞し、多くの感動を生んだ。持ち前の表現力と世界観で2011年GPファイナル銀メダル、2012年世界選手権銅メダル、現役最後の2013年全日本選手権では悲願の優勝を果たし、ソチへの切符を手にする。ソチオリンピックでは2大会連続となる8位入賞。

現在は、プロフィギュアスケーターとしてアイスショー出演を軸に、テレビ出演や全国各地での講演活動を精力的に行っている。また引退後2015年より念願の振付師としてのキャリアをスタートさせ、国内・海外にて後進の指導にあたっている。

© Masao Misaki

■問い合わせ・申し込み

袖ヶ浦市教育委員会生涯学習課

TEL:0438-62-3743

ぜひご参加ください



「家族介護教室」



高齢者を介護しているご家族やこれから高齢者の介護をされる方など、介護についての情報交換やリフレッシュの場として、様々なテーマで家族介護教室を開催します。

日 時

7月18日(土)
13:30~15:00

内 容

地域で支える認知症ケア
～介護技術と制度活用のポイント～

会 場

ちいたの平川(百目木157-1)

申込先

ちいたの平川 担当:大崎
0438-75-8111

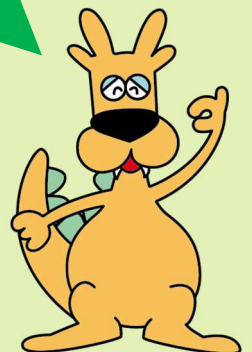
※実施会場につきましては、変更となる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

申込期限 7月17日(金)
定 員 15名
参加費 無料

気軽に参加し
てほしいガウ

ご不明な点等ございましたら、
袖ヶ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターまでご連絡ください。
電話 0438-62-3225 受付時間 平日9:00~16:30

今後も実施予定です。順次お知らせしていきます。
ホームページもご覧ください!



「みんなで参加！地域の子育て」

子育ての援助者 大募集中！

そでがうらこども館での預かりの様子



提供会員 Sさん

「実際に援助するまでは不安もありました。たくさんの遊びをしてすごしました。」

あなたも提供会員になりませんか？ 援助は1時間程度が多いです。

ご興味のある方は、TEL 0438 - 64 - 3115 まで！

送迎援助の様子
(徒歩や自家用車)

「定年後にファミサポに登録し、援助活動を始めました。良いと思うのは生活のメリハリができること。毎年同じお子さんの援助をしているので、子どもの成長を見られるのも嬉しい。同じ境遇の方にぜひ、おすすめしたいです。」

提供会員 Tさん



アクセスはこちらから！



袖ヶ浦市ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしていただける方（提供会員）と、子育ての援助を受けたい方（利用会員）が会員となり、地域で子育てを支援する有償の相互援助活動です。

利用会員



市内在住または在勤、里帰り出産等で市内に住んでいる方で、生後6ヶ月から小学校6年生までのお子さんがいる方

提供会員

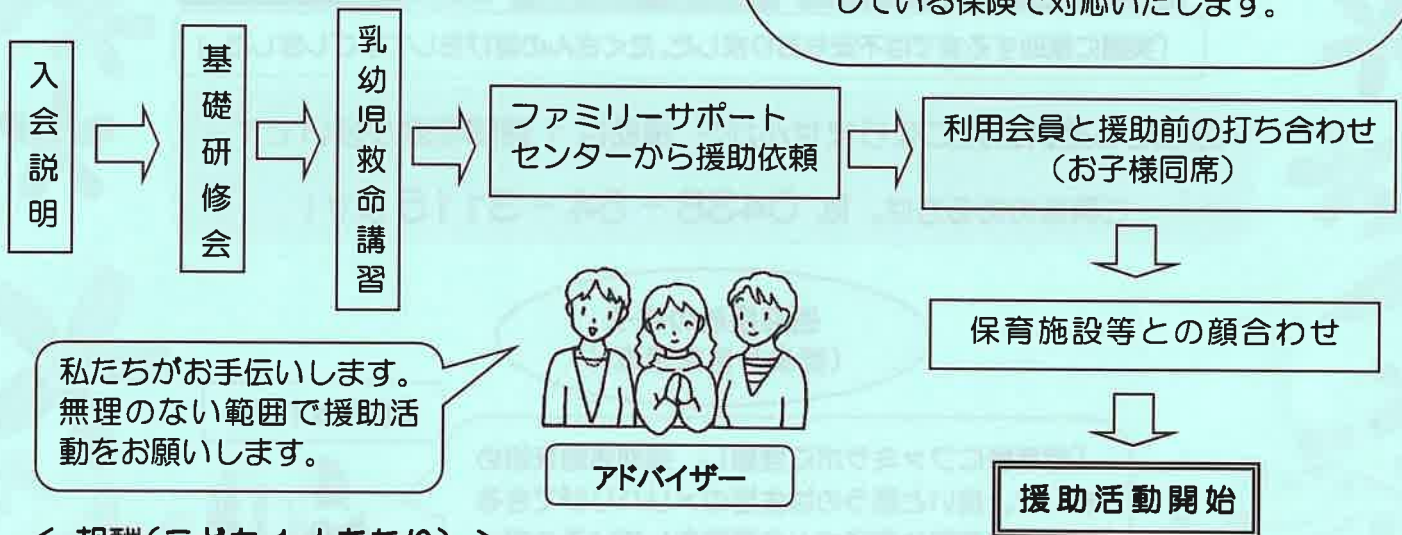


市内在住の満20歳以上の方で、心身ともに健康で援助活動ができる方。（資格、男女を問いません。）

援助のお約束

- ◎ 病気の症状があるお子さんのお預かりはできません。
- ◎ お子さんの宿泊や入浴・午後10時以降の援助・及び家事の援助はできません。
- ◎ お子さんは、大人から大人への引き渡しとなります。
援助活動は、提供会員一人につきお子さん一人で行います。
- ◎ お子さんを預かる場所は、提供会員の自宅やそでがうらこども館等、お子さんの安全が確保できる場所とします。
- ◎ 活動中の事故やけがは、センターが加入している保険で対応いたします。

< 提供会員の援助開始までの手続き >



< 報酬(こども1人あたり) >

曜日・時間帯	金額
平日の午前6時～午後8時	1時間：700円
平日の午後8時～午後10時	1時間：900円
土・日・祝日・年末年始	



〇ご不明点等ございましたらお問い合わせください！

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター

袖ヶ浦市神納 1136-3 (そでがうらこども館内)



TEL・FAX 0438 (64) 3115





クローバー Clover

2026.Jun.
vol.81



医務局

君津中央病院の未来を創る！



医療技術局



事務局

理念

私たちは、良質で安全な医療を提供し、
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。

基本方針

- 1 患者さんの権利と尊厳を尊重し、患者さん中心の医療を推進します。
- 2 患者さんに信頼される質の高い医療を提供します。
- 3 地域の中核病院として、高度専門医療、救急医療、小児・周産期医療、災害医療および感染症医療を提供します。
- 4 地域連携を推進し、必要とされる医療を提供することで、地域・社会へ貢献します。
- 5 職員の教育・研修を推進するとともに、次世代を担う医療人を育成します。
- 6 チーム医療を推進し、経営の健全化と明るく働きがいのある職場をめざします。

目次

新年度を迎え、地域の皆さまへ向けて。……………	1
医務局 眼科 ……………	2
看護局 6階東病棟 ……………	3
地域のいのちを守るために 君津中央病院企業団「経営強化プロジェクト」…	4
患者総合支援センター ……………	5
大佐和分院/君津中央病院附属看護学校 ……	6
インフォメーション ……………	7



認定第 JC295-5 号
一般病院 2 (3rdG:Ver.3.0) 2024.8.23 ~ 2029.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が適切で質の高い医療を安心して享受できるよう、医療機関の機能を学術的観点から評価する第三者機関です

新年度を迎え、地域の皆さまへ向けて。

いよいよ2026年度がスタートしました。
当院を担う各局の代表者からのメッセージを地域の皆さまへお届けします。

医務局長
山本 雅史

当院では令和8年4月現在、35の診療科において約190名の医師が診療に従事しており、地域の中核病院として幅広い医療ニーズに応え、患者さんに良質で安全な医療を提供できるよう、日々努めています。

しかし、報道された公立病院経営難の例に漏れず大変な赤字です。存続の危機にはありますが、当院を頼ってくださる皆さまのため、医療の質は維持しながら、無駄な経費の削減に努めて頑張りたいと思います。

看護局長
北 清美

看護局理念「私たちはチーム医療において質の高い看護を提供します」

看護局は、令和8年4月現在、800名を超える職員で構成される院内最大組織であり、結束力と行動力に溢れていると自負しています。私たちの使命は医療と生活の視点から「人」を看ることです。そのため専門性を発揮し学び支え合える組織を目指しています。

これからも、地域の皆さまに安心安全な医療、療養の提供ができるよう取り組んで参ります。

医療技術局長
大木 健史

適切な医療を気持ちよく受けいただけるようサポートします。

医療技術局は、技師の集団です。皆さまが、適切な医療を安心して、気持ちよく受けられるように、それぞれの立場でサポートいたします。

また、昨年も好評でした「医療専門職を目指す高校生のための見学会」を、今年の夏も行います。高校生以外の皆さまも、巻末の案内にあるQRコードから、昨年の様子を是非ご覧になってみてください。

事務局長
小柳 洋嗣

公立病院の令和6年度決算は、約9割が赤字に陥っており、木更津市、君津市、富津市及び袖ヶ浦市の事業の一部として病院事業を担っている君津中央病院も例外なく赤字決算でした。しかしながら私たちには、地域にとって、なくてはならない医療機関であるという自負があります。病院事業の存続にかけて、まい進する所存です。

当科は常勤医師4名、非常勤医師3名(令和8年3月時点)で眼科一般の診療を幅広く行っており、手術は主に白内障手術・網膜硝子体手術・低侵襲緑内障手術・眼瞼手術などを行っています。

白内障手術では、通常は保険診療内で使用可能な単焦点眼内レンズ・遠方から中間距離まで焦点の合うレンズ・角膜乱視矯正用のレンズなどを選択し使用しています。また、眼内レンズ費用のみ自己負担で行う(選定療養)多焦点眼内レンズや焦点深度拡張型レンズも取り扱っています。後者の場合、ご本人の負担金額が上がりますが、眼鏡装用の面を減らせる可能性があります。どのレンズもメリックトばかりではなく、コントラストが低下したりグレア・ハローといった術後のまぶしさが増強したりする場合がありますので、患者さんのご希望と眼の状況によりご相談の上レンズを決めています。

網膜硝子体疾患・黄斑疾患は、光干渉断層計(OCT)・蛍光眼底造影検査などの検査を行い、手術・レーザー治療・眼局所注射など様々な治療を組み合わせて行っています。

その他、全身疾患(糖尿病・高血圧・自己免疫疾患・薬剤の副作用など)に伴う眼の病気も多数あり、他科医師と連携の上で診療を行っています。

目の病気の多くは加齢に伴い出現します。緑内障や糖尿病網膜症、黄斑疾患など、早期に発見し適切な治療をすることで見え方が維持できる可能性が高くなります。アイフレイルとは、加齢に伴う目の機能低下のことです。アイフレイル啓発サイト(https://www.eyefrail.jp/)では目の健康寿命を延ばすという合言葉のもと、40歳を過ぎたら症状がなくても年1〜2回の眼科検診を勧めています。特に緑内障は、40歳以上の20人にひとり(5%)が罹患しているといわれており、初期には自覚症状がほとんどありません。

早期に発見し適切に治療することで、見え方を維持することが可能になります。アイフレイル啓発サイトでは、ゆがみ・視野の欠け・ドライアイなどセルフチェックのできるページがありますので興味のある方はご覧ください。そして気になることがあれば、まずご近所の眼科を受診してください。

現在当科では混雑緩和のため、医療機関より紹介をいただく形で診療を行っております。そして当院での治療後、状態が落ち着き次第、かかりつけ医に逆紹介となります。限られた医療資源の有効活用のため、医療連携へのご理解ご協力のほどお願いいたします。

アイフレイル チェックシート

40歳を過ぎたら 加齢による目の機能低下を自己点検しよう

2つ以上当てはまったら、アイフレイルかも。眼科でご相談ください。

- 1

目が疲れやすくなった

2
- 3

夕方になると見にくくなるが増えた

4
- 5

新聞や本を長時間見ることが少なくなった

6
- 7

食事の時にテーブルを汚すことがたまにある

8
- 9

眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった

10
- 1

まぶしく感じやすくなった

2
- 3

はっきり見えない時にまばたきをするが増えた

4
- 5

まっすぐの線が波打って見えることがある

6
- 7

段差や階段で危ないと感じたことがある

8
- 9

信号や道路標識を見落としそうになったことがある

10

チェックが

0 の人は

あなたの目は今のところ健康です。変化を感じたら、またチェックしてください。

チェックが

1 つの人は

目の健康に懸念はありますが、直ちに問題があるわけではありません。

チェックが

2 つ以上の人は

アイフレイルかもしれません。一度、眼科医にご相談ください。

アイフレイルチェックシート Ver. 1.1 (2023年11月改訂) ※11つ中の数個について替な方の言葉を改変し、使職性、妥当性の上から向上を図りました。

6階東病棟

君津中央病院6階東病棟の紹介です。6階東病棟は病床数が50床の消化器外科と乳腺外科を有する外科病棟です。外科医師は16名、病棟スタッフは看護師36名、看護助手2名、クラーク1名、夜間専従看護補助者1名(令和8年3月時点)で、皆とても快活で活気のある職場です。

多くの患者さんは、外科的、内科的手術治療目的、薬剤投与や疼痛コントロール等の保存的治療目的で入院しています。

現在の手術は内視鏡や、ロボットを使った低侵襲(患者さんの体に負担の少ない)手術が多く行われており、入院期間も短期間になっています。手術後は早期回復のためリハビリを積極的に勧めており、患者さんが病棟内の廊下(1周100m)を毎日一生懸命歩いています。多くの患者さんが廊下をリハビリ歩行のコースとして繰り返し歩行する様子は他の病棟にはない光景です。手術直後は、痛みの為1周歩行するのもやっと(大きな手術の後です…当たり前ですが)の患者さんが、日を追うごとに10周、20周と距離を伸ばし、元気に歩行する姿を、スタッフ一同とてもうれしく見守っています。

内科的手術や疼痛コントロール目的での入院では、

病棟スタッフのみならず、緩和ケアチームが介入し、薬の形態や効果を毎日観察し調整を行います。さらに患者さんの不安に寄り添い、訴えを傾聴し、病棟看護師と情報共有をしながら精神的なサポートも行っています。

毎週水曜日には退院後の生活支援について、他職種(医師、退院支援看護師、リハビリテーションスタッフ、ソーシャルワーカーなど)でカンファレンスを実施し、必要な支援について話し合い、サポートが必要な患者さん一人ひとりの支援を検討しています。様々な職種と協働し患者さんの苦痛が少しでも緩和されるよう努め、社会復帰のサポートを行っています。

6階東病棟では、毎年業務目標を掲げています。昨年度は①多職種連携を強化し、患者の意思決定を支援する②互いの役割や立場を理解し、協力できる職場風土を醸成する③看護の視点で業務改善に取り組み、病院経営に参画する④倫理的感性を養い、質の高い看護を提供する。以上4つを掲げて取り組みました。日々、業務に追われ多事多忙の毎日ですが、看護師として誇りと責任を持って、目標達成のため努力しています。目標を達成することが、延いては患者さんが安心して入院生活が送れることにつながるよう今後も取り組んでいきたいと思っています。



君津中央病院企業団「経営強化プロジェクト」 地域全体で医療を守るために

君津中央病院企業団では、経営強化に取り組んでいます。今回は、地域医療を守るために地域のみなさまと共有したい現状とお願いについてお伝えします。

救急外来の現状と適正受診のお願い

当院は、地域の救命救急センターとして、ICU（集中治療室）をはじめとする設備や医療スタッフを配置し、交通事故、心筋梗塞、脳卒中など命に関わる重症患者さんに対応できる体制を整えています。しかしながら、医師や看護師など医療人材の確保は年々難しくなっており、小児科等の診療科では夜間当直体制の維持が厳しい状況となっています。

救急外来では、比較的軽症の患者さんの受診もあり、重症患者さんのための医療資源（医療スタッフ、医療機械、ベッド等）が分散してしまう可能性があります。本当に高度な医療を必要とする患者さんに必要な医療を提供し続けるためにも、救急医療の適正な利用へのご理解とご協力をお願いしています。体調不良の際には、まずかかりつけ医や地域の医療機関の受診をご検討ください。また、受診すべきか迷った際には、看護師が相談に応じる救急安心電話相談(#7119)・こども急病電話相談(#8000)をぜひご活用ください。

救急医療を本当に必要とする患者さんを優先して受け入れる体制を維持するために、夜間や休日などの時間外に緊急性が高いとはいええない症状で受診された場合には、通常の診療費とは別に時間外選定療養費をご負担いただくことを検討しています。

紹介状による受診について

地域医療は、病院や診療所がそれぞれの役割を分担しながら支えています。通常の外来診療については、まずかかりつけ医や地域の医療機関を受診し、専門的な検査や治療が必要な場合には、基本的には紹介状による予約で当院を受診していただく仕組みとなっています。

自費料金の見直しについて

近年の物価や人件費の高騰により様々な費用が上昇し、病院経営に大きく影響を及ぼしています。これらの事情から保険適用外である特別室の使用料や文書料等について見直しを行いました。（料金については、病院ホームページをご確認ください。）

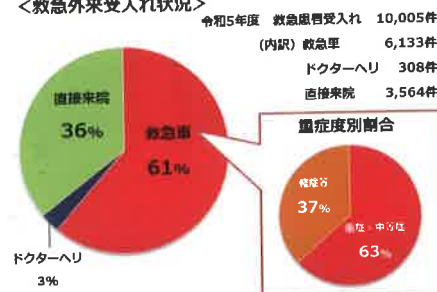
事務服の廃止について

費用削減を目的に、令和8年4月1日より、病棟ナースステーションや外来診療ブースの受付に従事する事務員等に対する事務服の貸与を廃止し、私服着用での勤務を開始しています。私服を着用する職員に対しては、名札着用の徹底、職場での服装であることを考慮すること、担当する業務内容にふさわしい服装を心掛けることを指導して参ります。

地域医療を未来へつなぐために

君津中央病院企業団では、「経営強化プロジェクト」を通じて、医療の質を維持しながら持続可能な病院経営に取り組んでいます。これからも地域のみなさまに安心して医療を受けていただけるよう努めて参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

<救急外来受入れ状況>



●令和7年度 難病講演会開催報告

君津地域難病相談支援センター事業の一環として令和8年2月13日に地域の医療介護福祉従事者、地域住民等の皆さんを対象に難病講演会を開催しました。

今年度は「在宅支援に活かすパーキンソン病の運動と生活の考え方」をテーマに、当院リハビリテーション科理学療法士である飯川を講師に迎え、講演が行われました。

当日は54名の参加があり、パーキンソン病の病気の特徴を理解し、危険サインに気づき、具体的な在宅支援につなげられることを講演の目標にして、動画視聴や参加者の皆さんと実際に体操を一緒に行うなど、大変わかりやすく、次の日から活用できるような内容でした。

講演会後のアンケートでは、「わかりやすかったです。」「利用者さんにお勧めし、一緒に体操してみます。」といった声をいただきました。

今後も難病相談支援センターでは難病患者さんやご家族、支援者の皆さんのお役に立てるような講演会を企画していきたいと思えます。

君津地域難病相談支援センター

君津地域難病相談支援センターのご案内

難病相談支援センターでは、難病患者さんとそのご家族が生活の質の向上を図り、安心して地域で生活できるよう、相談することができます。

【相談内容】

医療・福祉に関する相談：難病に関連する医療や福祉サービス、手続き、制度などについての相談を受け付けています。
生活支援に関する相談：日常生活の困りごとや支援が必要な場合、情報提供を行います。

患者会などの紹介：同じ難病を抱える仲間と交流したり、状況を共有したりする為
患者会の紹介を行います。

就労支援：労務に関する相談、傷病手当金などの制度、障害者雇用の制度についてアドバイスを受けることができます。必要に応じて、社会保険労務士や千葉産業保健総合支援センターなどと連携して相談にあたります。

【相談時間】

8時30分～17時15分（土日祝日を除く）

【場所・連絡先】

君津地域難病相談支援センター
0438-136-1071（代）

（2階患者総合支援センターが窓口になります）



がんサロン開催のお知らせ

がん患者さんやご家族が病気の悩みや体験を語り合うサロンを開催しています。治療に関する情報交換や日々の生活での悩みや不安を共有し、前向きに生きていくためのサポートを行っています。お気軽にお越しください。

日時	令和8年6月19日(金)、7月17日(金)、8月21日(金) 毎月第3金曜日 14時30分から16時まで
場所	4階 講堂1 *予約は必要ありません。費用無料です。
お問合せ先	TEL 0438-36-1071(代) 担当：がん相談支援センター

大佐和分院からのお知らせ

●人間ドック

ご予約にて承ります。基本検査・オプション検査項目及び費用の詳細については、お問い合わせください。

実施している曜日：毎週火曜日と金曜日(予約制)

●国保・後期高齢者・社保の特定健康診査(特定健診)

木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市にお住まいの方の国保・後期高齢者特定健診、社会保険加入者ご家族の社保特定健診も承ります。受診券がお手元に届きましたら、ぜひご相談ください。(予約制)

●予防接種

各種予防接種(小児の定期予防接種、HPV、高齢者肺炎球菌・带状疱疹など)を実施しています。診察時、担当医にご相談いただくか、予防接種のみでの受診も可能ですので、お問合せください。

●睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査とCPAP療法

●管理栄養士による栄養相談指導

診察時、内科担当医にご相談ください。

●外来担当医表

最新の担当医表は、大佐和分院総合受付または下記の二次元バーコードよりご確認ください。

お問い合わせ先

電話番号：0439-65-1251

窓口対応時間：平日8:30～16:30

大佐和分院
ホームページ



君津中央病院附属看護学校

令和7年度卒業式を挙行了しました

君津中央病院附属看護学校では、令和8年3月6日に卒業式が執り行われ、52名の卒業生が新たな一歩を踏み出しました。卒業生代表は、後輩たちにエールを送るとともに、君津中央病院附属看護学校の卒業生であることの誇りと、命を預かる看護の道を歩んでいく決意を述べました。式典の最後に卒業の歌として「旅立ちの日に」を全員で合唱し、希望に満ち溢れる表情の中にも涙が覗き、さまざまな思いが溢れている様子でした。卒業生52名は、君津中央病院をはじめとする君津保健医療圏内、または県内の医療機関に就職し、地域医療を支える担い手として歩み始めます。これからの活躍にご期待ください。



ホームページ ベスト進学ネット

令和9年度学生募集情報についてはHPをご覧ください



FUTURE IS BRIGHT! みらいは、君の手に

2026年8月19日(水)開催

※荒天時：8月21日(金)

第3回

医療専門職を目指す 高校生のための見学会

「漠然と医療関係の仕事に就きたいと思っ
ているが、どんな仕事があるんだろう…」

**百聞は一見に如かず。
現場の空気を肌で感じる。**

私たちの仕事を知っていただき、皆さんの進
路選択の参考になるように企画しました。



見学を予定している職種

薬剤師
診療放射線技師
臨床検査技師
理学療法士
作業療法士
臨床工学技士
歯科衛生士
視能訓練士
管理栄養士
調理師
臨床心理士/公認心理師
がんゲノム医療
治験コーディネーター

院内ツアーも
あるよ♪



お申し込みはこちらから

申込期間：7月1日～7月20日



HPから是非ご覧ください。
昨年度の様子も公開中です



健康診断のご案内

就職前に必要な健康診断(雇入時
健康診断)や、労働安全衛生法に基
づく健康診断(定期健康診
断など)を行っています。

団体での申込
も可能です。



◀健康診断ご利用の
ご案内のページ

人間ドックのご案内

病気の早期発見のための人間ドックを
行っています。病気はある程度進行しな
いと自覚症状が現れません。詳しい検
査を多項目行うことで、病気の早期発見
や、健康診断では発見できなかった異常
が見つかることもあります。病気の早期
発見・早期治療へつなげるために、定期
的な人間ドック受診をおすすめします。



◀人間ドックご利用の
ご案内のページ

笑おう！
生きよう！



患者ファースト・夢みるドクター 萬田 緑平



出演：樹木 希林



「自分らしく生きたい！」夢みるシリーズの到達点

在宅緩和ケアを通して、
歩くこと、笑うこと、生きることの喜び、家族の尊さを描く人生讃歌

〈文部科学省選定映画〉

ハッピー☆エンド



オオタ ヴィン監督「夢みる小学校」最新作

出演：萬田 緑平(在宅緩和ケア医) 樹木 希林

ナレーション：佐藤 浩市 室井 滋

エンディングテーマ：ウルフルズ「笑えればV」



2026年7月18日(土) 10時～上映します

場所：袖ヶ浦市 平川交流センター

(上映95分、日本語字幕なし)
詳しくは裏面をご覧ください

「楽しい老い」とは？ 「穏やかな終末」とは？

「理想的な地域医療」を描いた、笑い涙があふれる あったか〜い映画です！

群馬県の在宅医師・萬田緑平先生の診療所は、いつも笑い声が絶えません。

ジョークが好きな萬田先生の信条は、患者さん本人の気持ちを最優先する「患者ファースト」。

家族旅行を楽しんだり、愛するペットとともに暮らす。趣味のガーテニング、ゴルフ、お酒を満喫する。

本作で描かれるのは、最期まで自分らしく生きる、その輝き。前向きに歩きはじめる家族の姿です。

中学生、高校生など若い方にも、ぜひ観てほしい「生きる希望」を描いた文科省選定映画です。

がんを抱えながら亡くなった樹木希林さんの言葉が、明るく生き続ける極意を教えてください。

監督は、『夢みる小学校』のオオタヴィン。ナレーションは、佐藤浩市と室井滋。エンディングテーマはウルフルズの名曲です！

“希望あふれる地域医療”を描いたハートフル・ドキュメンタリー映画です♪



樹木 希林

「在宅緩和ケア」で、
自宅で自分らしい生活を送る
がん患者のみなさん

ゴルフやお酒も
OKです！

孫や子どもと
我が家で過ごしたい！

愛するペットと
一緒にいたい！

ハッピー☆エンドは、こんな映画です！

本作ナレーター
佐藤 浩市

緩和ケアを受けることで、がんの患者さんたちが
お酒を飲んだり、ゴルフをしながら自分の人生を満喫できる、
素晴らしいなと思いましたね。
がんで悩む現代人には勇気が出る映画です。

本作ナレーター
室井 滋

緩和ケアの実態、私もこの映画で初めて知りました。
がんになっても痛くないなんてすごいですよね。
患者さんたちの元気な笑顔にびっくりしました。
見ると不思議な希望が湧いてくる映画です。



観客は大声で笑う、自分や自分の家族と重ねて笑う、うなずきながら泣く。
画面に映るのは私、私の夫、私の妻、私の子ども、私の孫たちなんだ。
緩和ケアは生き生き人の生きるを支え抜くケアだと伝わる。
この映画を観た人は「しっかり生きよう」と元気になるのだ。

高口 光子 (理学療法士、介護福祉士)

予告編
ご覧ください



みんなで地域医療や楽しい老いについて考えませんか♡

「ハッピー☆エンド」上映会 7月18日(土) @袖ヶ浦市 平川交流センター

主催者からのメッセージ

高齢化社会、人口減少…私たちの袖ヶ浦市も抱える社会課題の解決に地域医療が注目されています。この映画と一緒に観ながら笑ったり、泣いたり、思い出したり、一緒に「理想の老後」について考えませんか。中学生など若い人にも、ぜひ観てほしい内容です。映画の後は楽しい体操体験もありますよ。皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

◎主催：Cinema the Gaura Project
令和8年度袖ヶ浦市市民協働事業採択事業

◎開催日時：7月18日(土) 10:00~12:20

◎会場：袖ヶ浦市 平川交流センター 2階視聴覚室
住所：袖ヶ浦市横田115-1(親子鑑賞ルームもご利用できます)

◎時程：9:30~開場受付、10:00~11:35(上映95分)、
11:40~体操体験会(30分程度)

◎上映後イベント：「袖ヶ浦いきいき百歳体操」体験会
(上映会後/無料) by 袖ヶ浦市高齢者支援課

◎参加費：大人1,000円 高校生以下無料

◎お申し込み：右のQRコードのフォームから▶

または Email : cinemathegauraproject@gmail.com



住民の皆様へ

無人ヘリコプターによる 水稲病虫害防除にご理解とご協力を

水稲には、葉や穂を枯らしたり、食べたりする病虫害がたくさんいます。病虫害をそのままにしておくと、お米の品質が落ちるばかりでなく、収穫ができなくなることもあります。主食であるお米を守り、実り豊かな秋を迎えるため、水稲の病虫害防除に皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

1. 農薬は、農林水産省で登録されたものを選び、使用基準にもとづき適正に散布を行います。
2. 散布時間は、午前4時45分頃から正午頃までを予定しておりますが、天候により午後になずれこむ場合があります。
3. 風、雨、霧によって実施日の変更をする場合があります。その場合は、下記実施団体及び防除関係者等によりお知らせしますので、ご承知いただきますようお願いいたします。



より一層安全を確保するためのお願い

- 住宅・公共施設等からは十分な距離をおいて散布いたしますが、散布中は散布区域に立ち入らないでください。
- 作業中は、無人ヘリコプターに近づかないよう注意をお願いいたします。
- 自動車の塗装にしみがつく場合がありますので、作業員の案内により散布区域には進入しないでください。万一かかった場合にはすぐに水洗いを行ってください。
- 散布区域に近い住民の方は、念のため布団又は洗濯物を散布後に干すようご協力をお願いいたします。
- 愛玩動物(犬等)の散歩については、散布区域外をお願いいたします。

散布地区及び実施予定日

木更津市	
地区名	実施予定日
下望陀・大寺	7月9日
笹子・中尾・犬成	7月21日
富来田	7月10日
	7月11日

袖ヶ浦市	
地区名	実施予定日
平岡	7月8日
平岡・根形・中川	7月10日
根形・富岡・中川	7月11日
根形・平岡・中川	7月12日
平岡・中川	7月15日
根形・平岡	7月16日
平岡・富岡	7月18日
根形・中川	7月19日

君津市	
地区名	実施予定日
君津(採種ほ場)	7月3日
君津	7月7日
小糸	7月10日
	7月11日
清和	7月14日
小櫃	7月6日
	7月7日
	7月8日
上総	7月10日

※実施予定日の散布地区詳細につきましては、下記実施団体にお問い合わせ下さい。

実施団体名及び連絡先

地区	実施団体	電話	地区	実施団体	電話
木更津	木更津市農業協同組合	0438-98-6681	小糸	君津市植物防疫協会小糸支部	0439-32-2588
富来田	木更津市農業協同組合	0438-53-5313	清和	君津市植物防疫協会清和支部	0439-32-2588
袖ヶ浦	袖ヶ浦市植物防疫協会	0438-75-2001	小櫃	君津市植物防疫協会小櫃支部	0439-35-2911
君津	君津市植物防疫協会君津支部	0439-32-2588	上総	君津市植物防疫協会上総支部	0439-27-3861

ヨガ
ハーモニー体操
体験してみませんか？

ちよいボラ 講座 講座生募集

開催日時

裏面参照

※全日参加できなくてもOK

会場

長浦小学校（体育館）

対象

原則、徒歩での参加可能な方

※徒歩以外の方はご相談ください

定員

30名

※当日の飛び入り参加大歓迎！！

参加費

無料

＼ちよいボラとは／

ちょっとしたボランティア
の略です。

健康講座を受講して
リフレッシュした後に、
子どもの見守りボランティア
として長浦小学校
放課後子ども教室に
参加した子どもたちと
一緒に歩いて帰ります！



持ち物

○飲み物 ○タオル
○運動できる服装

※ある方は、ヨガマットか厚めのレジャーシート

注意事項

※1時間程度の開催となります。

※会場にシャワーや更衣室はありません。

※雨天時もちよいボラ講座は開催しますが、
放課後子ども教室は中止や延期となるため、
子どもたちの見守りはありません。

お問合せ・お申込みはこちら！！

袖ヶ浦市教育委員会生涯学習課



0438-62-3743

平日8:30~17:15



ヨガ教室

講師：湯浅 洋子氏
(NAGAXヨガ教室講師
沖ヨガ講師)

ヨガは、ゆっくりとした動きで
身体の緊張をほぐし、全身の血
流や姿勢を改善することで、肩
凝り・腰痛・冷え性等に効果が
あります。

また、集中力の向上や、スト
レスの解消にもつながり、精神
の安定とリラックス効果を期待で
きます。

ハーモニー体操

講師：萩原 房子氏
(ハーモニー体操正指導員
ハーモニー体操プログラマー)

ハーモニー体操は、いろいろな筋肉
が協力、調和（ハーモニー）して動く
ことで、特定の部分にかかる負担を減
らし、日常生活動作を改善します。

肩こり、腰痛、膝の痛みの改善、関
節の可動範囲の拡大、スポーツのパフ
ォーマンス向上に役立ちます。

骨格をイメージしながら力を抜いて、
ゆっくりやさしく動く「世界一やさしい
体操」です。

7月 7日(火)

ヨガ

13:00~14:00

9月 11日(金)

ハーモニー体操

13:00~14:00

10月 13日(火)

ヨガ

14:00~15:00

11月 5日(木)

ハーモニー体操

13:00~14:00

12月 9日(水)

ハーモニー体操

13:00~14:00

1月 14日(木)

ヨガ

13:00~14:00

2月 19日(金)

ヨガ

14:00~15:00

3月 3日(水)

ハーモニー体操

14:00~15:00

今年度は全8回
開催！
参加お待ちしております
 gau!



ほっと一息サロン 開催のお知らせ



皆様のご参加お待ちしております！

※安全に開催するため、悪天候や感染症の流行時には中止となる場合があります。

日時 令和8年7月9日(木)

10:00~11:00

場所 のぞみ野第一自治会館

対象の方 地域で暮らす概ね65歳以上の方

内容 脳トレ(地域包括支援センター)

参加費 100円(当日お支払いください)

参加方法 お気軽にお越しください。

連絡先 ①袖ヶ浦市社会福祉協議会(住所:飯富1604)

☎0438-63-3888(平日8:30~17:15)

②根形地区社会福祉協議会 齋藤

☎090-1693-2078(平日9:00~17:00)



主催 根形地区社会福祉協議会



EARTH MONDAMIN CUP 2026 開催に伴う袖ヶ浦市総合運動場の交通対策について

袖ヶ浦市総合運動場では、6月23日（火）から6月26日（金）までの期間、女子プロゴルフトーナメント EARTH MONDAMIN CUP 2026 の臨時駐車場（無料）として開設し、カメラアヒルズカントリークラブと袖ヶ浦市総合運動場を結ぶシャトルバス（無料）を運行します。

近隣にお住まいの皆様へご迷惑をおかけしないように、来場車の誘導や周辺道路への誤進入を防止するため、主要な交差点等に警備員（交通整理）や案内板を配置するなどの対策を行います。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

1 臨時駐車場の開設日

6月23日（火） 6月24日（水） 6月25日（木） 6月26日（金）

※6月22日（月）にバスの運行はありませんが、前日準備として車両の出入りが想定されます。

2 臨時駐車場の開設時間

6月23日（火）.24日（水） 午前7時から午後5時30分まで（予定）

※左記時間の前後1時間に準備・後片付けを行います。

6月25日（木）.26日（金） 午前5時30分から午後7時45分まで（予定）

※来場車が臨時駐車場から完全に退出するまで、スタッフが常駐管理します。

3 ギャラリーバス初便発車時間

6月23日（火）.24日（水） 午前7時40分（予定）

6月25日（木）.26日（金） 午前6時10分（予定）

4 来場車の誘導ルート



ギャラリー駐車場をご利用の方々には国道16号線をご利用
いただくよう、警備員や案内板を配置し、誘導いたしま
す。

野球場3塁側駐車場にてバスの乗降を行わせて頂きます。
近隣住民の皆様にご迷惑をおかけしないよう最善の対策を
行わせていただきます。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

アース・モンドミンカップ大会事務局

TEL 03 - 6890 - 5550

臨時駐車場の情報は次のウェブサイトにも掲載しております。

<https://www.earth-mondamin-cup.com/access/>



MONDAMIN CUP
モンドミンカップ

「かずさアカデミアパークへの立地候補企業に係る地元説明（縦覧）」のお知らせ

かずさアカデミアパークへの立地を予定している事業者の立地計画や環境保全対策等について地元の皆様に御理解いただくため、下記のとおり地元説明（縦覧）を実施いたしますのでお知らせします。

かずさアカデミアパーク研究所等立地推進協議会
会長 千葉県知事 熊谷 俊人

記

1. 企業概要

事業者名・代表者名	株式会社京和 代表取締役 大須賀 勝
所在地	千葉県浦安市港75-2
設立年月	昭和64年1月
立地予定地	研究5区画（木更津市かずさ鎌足1丁目） ※別添地図参照
操業予定日	令和9年
かずさアカデミアパークで 実施する事業の内容	3Dプリンター活用による造形物の製作 不燃造形素材の開発・改良 国内外の造形物製作拠点

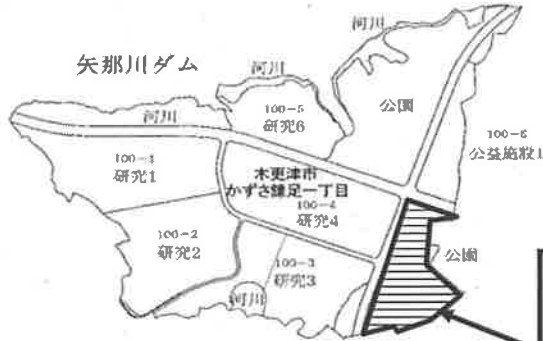
2. 地元説明会概要

日時	令和8年7月1日(水)・2日(木) 午後1時から午後4時まで
場所	かずさアカデミアホール102会議室
開催形式	縦覧形式

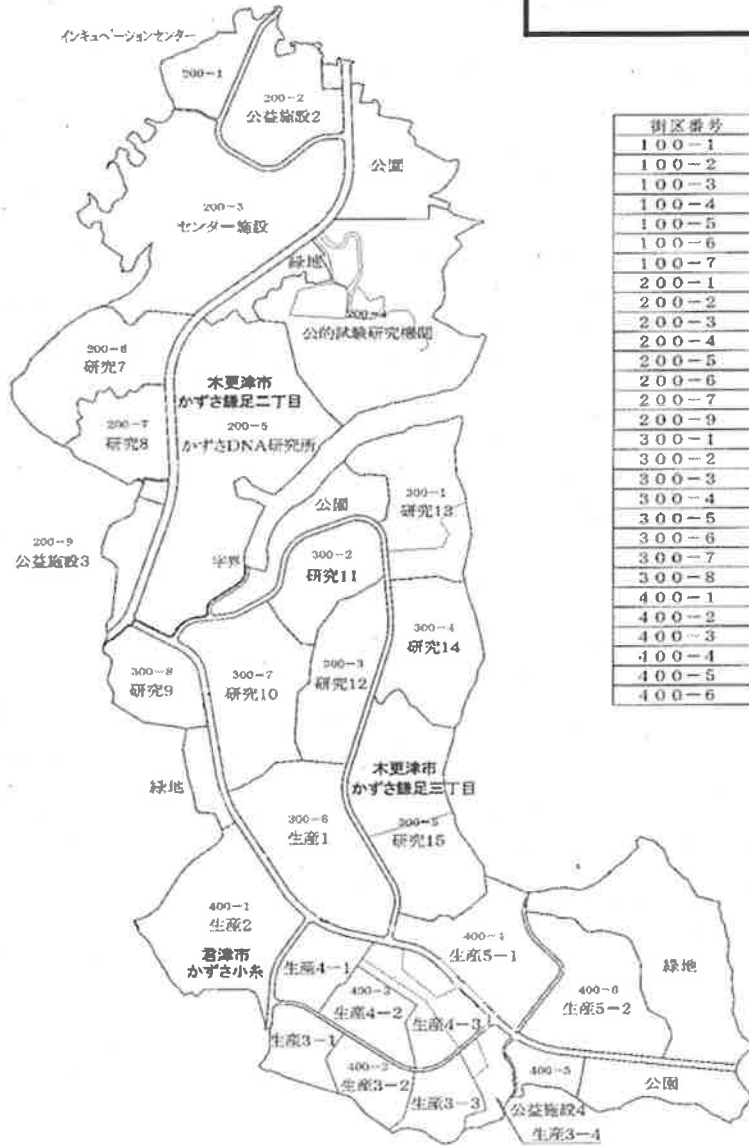
3. お問い合わせ先

- ・かずさアカデミアパーク研究所等立地推進協議会事務局[千葉県商工労働部企業立地課]
(電話043-223-2443)
- ・木更津市経済部産業振興課 (電話0438-23-8519)
- ・君津市経済環境部経済振興課 (電話0439-56-1531)
- ・袖ヶ浦市環境経済部商工観光課 (電話0438-62-3428)

かずさアカデミアパーク 位置図



株式会社京和 立地予定地
 区画: 研究 5
 敷地面積: 36,736.36 m²



街区番号	仮 称
100-1	研究 1
100-2	研究 2
100-3	研究 3
100-4	研究 4
100-5	研究 5
100-6	研究 6
100-7	研究 7
200-1	イノベーションセンター
200-2	公益施設 2
200-3	センター施設
200-4	公的試験研究機関
200-5	かずさDNA研究所
200-6	研究 7
200-7	研究 8
200-9	公益施設 3
300-1	研究 13
300-2	研究 11
300-3	研究 12
300-4	研究 14
300-5	研究 15
300-6	生産 1
300-7	研究 10
300-8	研究 9
400-1	生産 2
400-2	生産 3
400-3	生産 4
400-4	生産 5-1
400-5	公益施設 4
400-6	生産 5-2