

東京湾アクアライン 交通規制のお知らせ

令和8年11月8日(日)



皆様のご協力をお願いします。

令和8年11月8日(日)8:30~13:30の時間帯、東京湾アクアライン、

上り線:袖ヶ浦IC→川崎浮島JCT

下り線:川崎浮島JCT→木更津金田IC間は通行できません。

上記にともない、海ほたるは6:00~13:30閉鎖しますので利用できません。
東京湾アクアライン(海ほたるPA含む)立入禁止。応援はできません。

強風等により短縮コース実施の場合は、アクアラインは通行できますが、木更津金田IC上り出入口・下り出口は利用できません。袖ヶ浦ICをご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

- ・コース及びコース直近の道路は、車両の通行が禁止されます。
- ・当日の車両利用はご遠慮ください。なお、車両を利用される場合は、迂回路をご利用ください。
- ・交通規制・迂回については、案内看板や現場の警備員の指示に従ってください。
- ・久里浜港～金谷港間に「東京湾フェリー」が運航されております。首都高の迂回にご利用ください。

凡例

- 全面通行止め
- 片側通行止め
- 迂回路
- 通行止め
- 常時通行可



区間 (コース)		規制時間	区間 (コース)		規制時間
1 潮浜公園	↔	7:00~11:10	13 袖ヶ浦アンダーパス	↔	10:40~13:50
2 富士見大橋下	↔	9:20~11:20	14 袖ヶ浦市役所入口	↔	10:40~14:10
3 あじさい通り入口	↔	9:25~11:40	15 神納	↔	10:45~14:30
4 江川	→	9:30~11:45	16 袖ヶ浦公園	↔	10:55~14:40
5 自衛隊交差点	→	9:30~12:00	17 飯富十字路	↔	11:00~15:00
6 金木橋先	↔	9:35~12:10	18 十日市場	→	11:05~15:20
7 瓜倉	↔	9:35~13:30	19 中尾	→	11:10~15:20
8 アクアライン入口	↔	9:40~13:30	20 ほたる野交差点	↔	11:15~15:30
9 アクアライン出口	↔	9:40~13:30	21 東太田交差点	↔	11:20~15:40
10 三井アウトレットパーク木更津第11駐車場	↔	10:05~13:30	22 太田	↔	11:25~15:55
10 三井アウトレットパーク木更津第11駐車場	↔	10:10~13:30	23 県道長須賀	↔	11:30~16:10
11 牛込海岸入口交差点	↔	10:20~13:30	24 新宿	↔	11:35~16:20
12 大袖橋手前丁字路	↔	10:30~13:40	25 市民体育館交差点	↔	11:35~16:30
12 大袖橋手前丁字路	↔	10:35~13:50	26 旧木更津市役所	↔	11:35~16:30

※ ↔ 両方向とも車両の通行が禁止されます。 → 片側のみ車両の通行が禁止されます。

※ コースと接続している道路も通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)

※ 規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

ゼブラ・ストップの徹底を! 『前方』『ブレーキ』『ライト』横断する歩行者がいたら…ストップ!

○ 11月8日(日)は長時間にわたる大規模な交通規制のため、交通渋滞が予想されます。マイカーのご使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

※ 路線バスに一部、運休、迂回運行、遅れなどが発生しますので併せてご協力をお願いします。

○ 大会当日は原則自転車や歩行者もコースの横断ができません。ご協力をよろしくお願いいたします。

5月 自転車マナーアップ強化月間

ちばサイクルール 自転車は車の仲間です！ルールを守って安全に利用しましょう！

自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材（リフレクター）を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう



自転車の交通違反に「交通反則通告制度」が適用されます

交通反則通告制度とは？ ※16歳以上が対象です

一定の違反行為をした運転者に対して、車やオートバイと同様に「青切符」による反則（違反）告知を行い、各反則（違反）行為に定められた反則金の納付を通告するものです。反則金を納付した場合、運転者はその反則（違反）行為に定められた刑事罰を科されることはありません。

交通反則通告制度の詳細はこちら↓



ご存知ですか？
「矢羽根型路面標示」



自転車利用者とドライバーに対し、自転車と自動車が車道上で混在することを注意喚起する標示です。自転車で通行する際は、矢羽根の上を通行するようにしましょう。

*13歳未満の方もしくは70歳以上の方または一定の身体障害者を有する方は歩道を通行できます。

問い合わせ先：袖ヶ浦市役所 土木建設課
☎0438-62-3626

反則金を狙った
詐欺に注意！！

制服警察官に似た格好をした者が、自転車の交通違反をした人を呼び止め、「違反ですので罰金を払ってください。」などと言って、現金をだまし取る詐欺が発生しています。反則金は、金融機関に納付する仕組みとなっており、警察官が取締り現場で現金を受け取ることは絶対にありませんので、現場で現金を支払うように言われた場合には応じることなく、110番通報または最寄りの交番や駐在所に連絡してください。

令和8年9月1日から 生活道路の法定速度が変わります



改正道路交通法施行令の施行により、生活道路における自動車の法定速度が60キロメートル毎時から30キロメートル毎時に引き下げられます。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線がない道路のことです。

詳細はこちら



子どもの交通事故に注意しましょう！



入学から1か月が経った5月は、小学校低学年の交通事故が増加する傾向にあります。車を運転する際は、横断歩道や交差点に歩行者がいないか、安全を確かめながら運転しましょう。また、保護者の方はお子様に道路への飛び出しをしないように話をしましょう。

問い合わせ先：袖ヶ浦市役所 防災安全課 ☎0438-62-3106

回覧 親族や市役所、警察官などをかたる詐欺にご注意!!

袖ヶ浦市内の電話de詐欺の被害状況 令和8年1月1日~3月末現在

1件 3,995,723円

令和7年中
6件 64,500,000円

還付金がある

かばんをなくした

キャッシュカードを新しくします

屋根瓦の修理が必要

あなたの口座が犯罪に使われている

それってホンモノ？警察官をかたった詐欺が増加中！

注意

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金をさせ、金銭をだましとる特殊詐欺被害が発生しています。実在する警察署の番号から電話がかかってきたり、本物そっくりなニセのウェブサイトへ誘導したりと手口が巧妙化しています。

ホンモノの警察は、

- 電話やSNSで連絡することはありません。
- 警察手帳や逮捕状の画像や書類を送ることはありません。
- 捜査などの名目で金銭を要求しません。

詐欺電話の多くが国際電話番号による電話！

頭に「+1」や「+44」などから始まる番号は国際電話番号です。国際電話番号からの電話をブロックする際は、下記まで連絡してください。

国際電話不取扱受付センター 0120-210-364

(平日9時~17時/通話料無料) ※固定電話機が対象です

木更津警察署生活安全課窓口または市役所防災安全課窓口でも手続きできます。詳細は下記連絡先へお問い合わせください。



詐欺電話はアプリでブロック！

警察庁推奨アプリ
(無料)



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND



ダウンロードはこちらから

悪質な
訪問販売
に注意!

分電盤や給湯器の点検などと言って、「壊れているので修理が必要」などと不安をあおり、設備交換のための高額な契約を持ち掛ける事例が発生しています。「自分は大丈夫」と思わず、トラブルに遭わないためによく検討することが大切です。

⚠ SNSを利用した詐欺にご注意! ⚠

投資詐欺▶▶「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送るなどして、ネットバンキングなどの手段により金銭等を振り込ませる詐欺

ロマンス詐欺▶▶マッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭等をだまし取られてしまう詐欺

木更津警察署 生活安全課 ☎0438-22-0110 袖ヶ浦市役所 防災安全課 ☎0438-62-3106



ふれあい

令和8年
5月号

発行者：袖ヶ浦市防犯協会
(木更津警察署生活安全課内)
☎0438-23-8231

犯罪や事故に巻き込まれないように呼びかけ！！

4月4日(土)袖ヶ浦公園で行われた袖ヶ浦公園まつりで、防犯指導員や、市役所職員、6日から春の全国交通安全運動期間に入ることから、交通安全協会の方々が、啓発物資を配布しながら、『電話de詐欺』や『侵入盗』、『自転車盗』の被害防止や、交通事故防止を呼びかけました。

また、4月15日(水)の年金支給日には、防犯指導員と市役所職員が、尾張屋横田店と、千葉信用金庫平川支店において、『電話de詐欺』に遭わないように呼びかけました。



(4/4 袖ヶ浦公園)



(4/15 尾張屋横田店)



(4/15 千葉信用金庫平川支店)

袖ヶ浦高校で呼びかけ！！

春の全国交通安全運動期間中の4月14日(火)に、袖ヶ浦高校において防犯指導員や、交通安全協会、安全運転管理者協議会、木更津警察署員、市役所職員、同校の教員、同校の生徒会の生徒さんに参加していただき、登校してくる生徒さん一人ひとりに、「交通事故防止」と「犯罪被害防止」のチラシと啓発物資を手渡して注意を呼びかけました。

自転車通学の皆さんは、全員ヘルメットを着用していて立派だと思いました。



あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況 (令和8年1月～3月(防犯協会調べ))

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	0	2	0	0	0	5	1	0	8
長浦地区	0	0	0	1	0	3	3	0	7
根形地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
平岡地区	0	0	1	0	0	0	0	0	1
中富地区	0	1	0	0	0	0	0	0	1

5月の移動交番開設予定表

日(曜日)	場所	時間
5月 6日(水)	昭和交流センター	13:00~16:00
5月14日(木)	平川交流センター	13:00~14:30
5月15日(金)	長浦交流センター	9:30~11:00
5月19日(火)	袖ヶ浦公園	13:00~14:30
5月26日(火)	臨海スポーツセンター	13:00~14:30

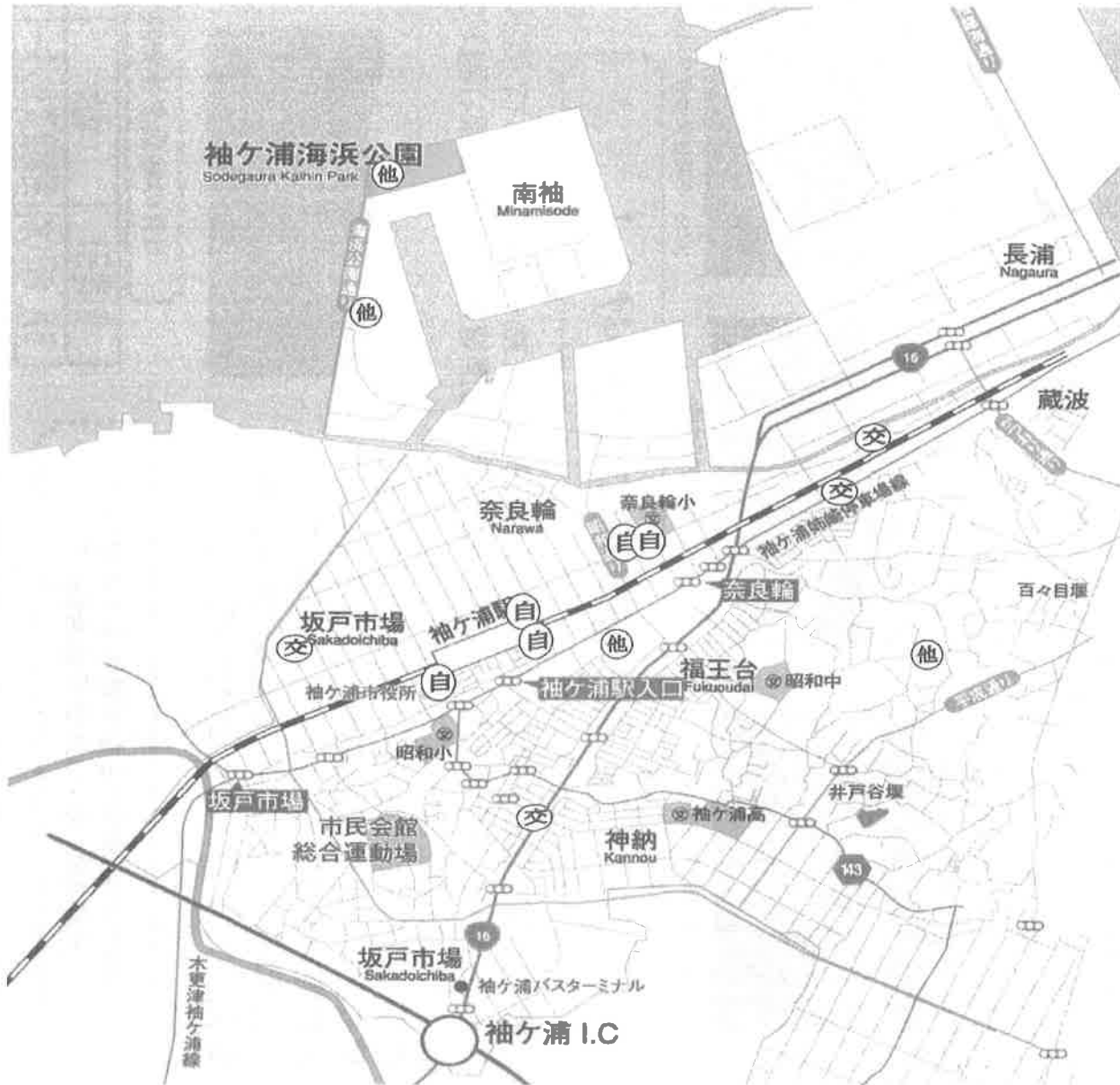
事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。
木更津警察署 0438(22)0110(代表)

4月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故がおきています。

木更津警察署
袖ヶ浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

- 市内で自転車盗が増えていきますので注意してください。
- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ずカギをかけましょう。
 - ◎ カギは、ツーロックが効果的です。
 - ◎ 必ず防犯登録をしましょう。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所死	空き巣	忍び込み
家人が在宅していても入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を襲ったドロボウ	家人がルスの時に入るドロボウ	家人が寝静まった時に入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車の上に乗っかって品物を狙うドロボウ	自転車下ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	5	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車荒廃荒らし等	ハンドバッグ等盗らるひったくり	
4	4	0	13

4月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故 が起きています。

木更津警察署
長浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

市内で自転車盗が増えていきますので注意してください。

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ずカギをかけましょう。
- ◎ カギは、ツーロックが効果的です。
- ◎ 必ず防犯登録をしましょう。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
真鍮の車内を探して 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車販売荒らし等	ハンドバッグ等を盗む ひったくり等	
3	4	0	8

4月は、あなたのまわりにも こんな犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
根形駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

市内で自転車盗が増えていきますので注意してください。

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ずカギをかけましょう。
- ◎ カギは、ツーロックが効果的です。
- ◎ 必ず防犯登録をしましょう。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車載の荷内ほいで品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車荒廃荒し等	ハンパマン等誘発しひったくり	
0	3	0	3

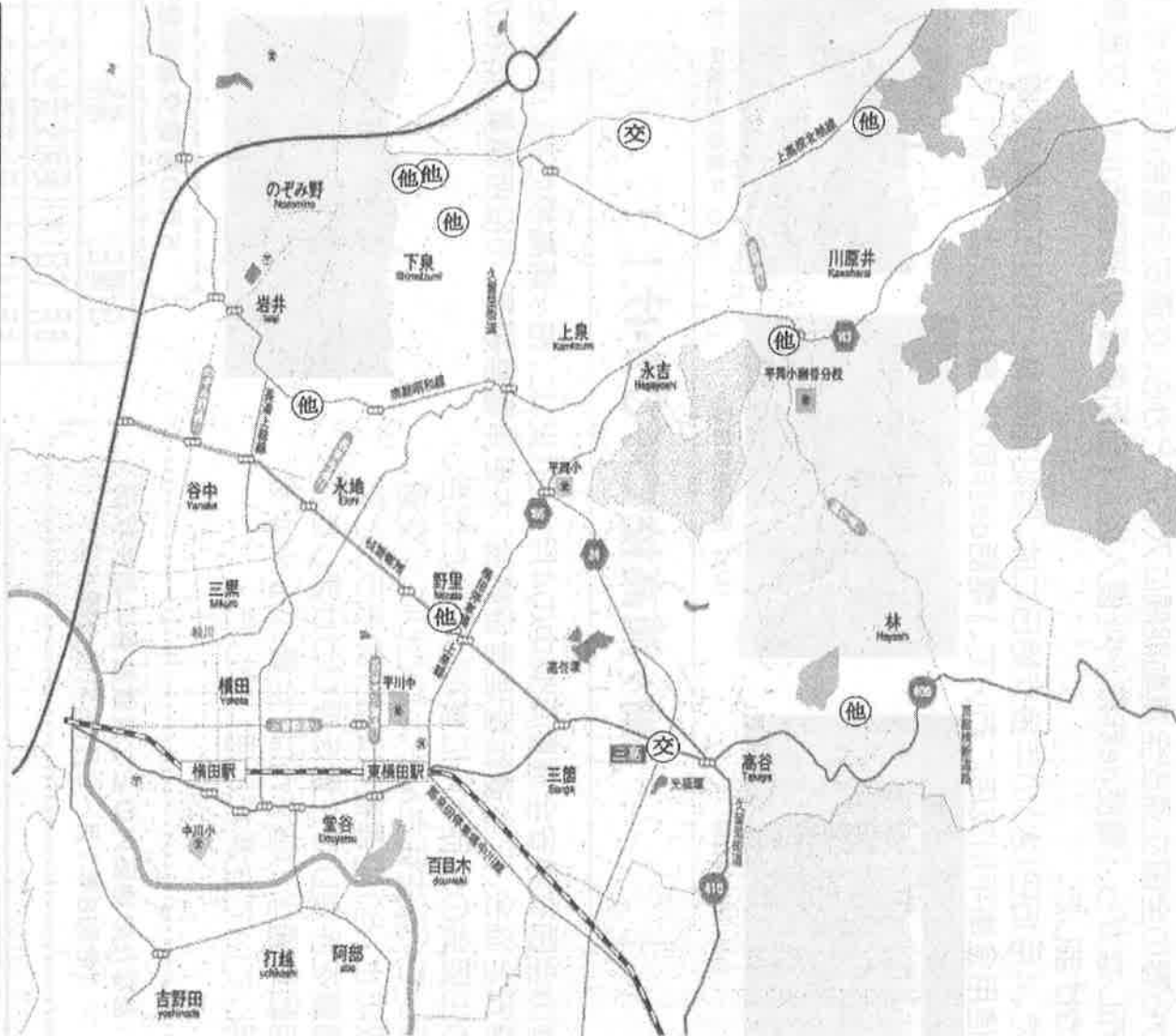
4月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
平岡駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

市内で自転車盗が増えていますので注意してください。

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ずカギをかけましょう。
- ◎ カギは、ツーロックが効果的です。
- ◎ 必ず防犯登録をしましょう。



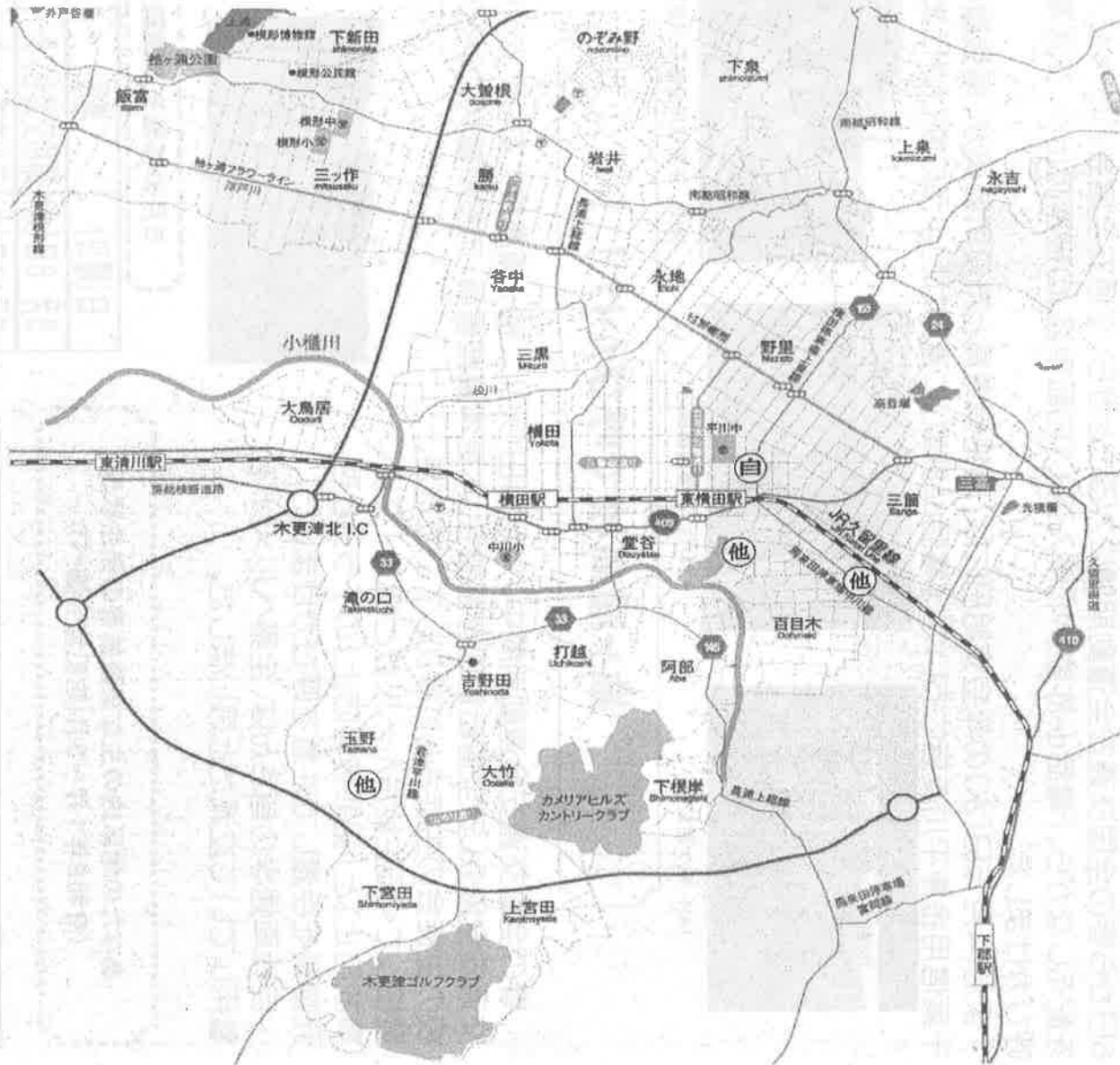
4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車中の車内にある品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を盗むなどの事件	
2	8	0	10

4月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
中川駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

- 市内で自転車盗が増えていますので注意してください。
- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ずカギをかけましょう。
 - ◎ カギは、ツーロックが効果的です。
 - ◎ 必ず防犯登録をしましょう。



4月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車中の品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	1	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車荒らし等	パンパシ等を盗む	
0	3	0	4

第29回
ミュージアム
フェスティバル

みて、つくって、楽しさいっぱい！そではくへ行こう！！

2026.6.6(土)・7(日)
10:00~15:00

体験



火起こし

たたき染め

かさひも
飾り紐ほか



ジャグリング

後藤さんと遊ぼう！ 7日のみ

工作

まがたま
勾玉
かいわ
貝輪

そでだこ
ミニ袖罨

コースター

演奏・実演

6日 オープニングセレモニー (【幻想花乱】よさこい演舞)
ジャグリングショー (木更津高校ジャグリング部)
びっくり積み木ショー (ゆかいなさかな)
篠笛の演奏と体験教室 (篠笛の会)

7日 ミュージアムコンサート (袖ヶ浦高校吹奏楽部)
石井更幸さんの
昭和レトロなラジオ鑑賞会

6・7日 まさるさんの
シャボン玉ショー

展示

博物館友の会活動展示

盆栽展 (旧進藤家住宅)

万葉植物園ガイドツアー・博物館クイズ

飲食スペース
キッチンカー
あります！

袖ヶ浦市郷土博物館
(袖ヶ浦公園内)

袖ヶ浦市下新田1133番地
TEL: 0438-63-0811
FAX: 0438-63-3693

楽しいイベント盛りだくさん！

最新のイベント情報はこちら↓



Instagram



X



博物館 HP

第29回ミュージアム・フェスティバル日程表

開催日	催し物	時間	場所(カッコ内は雨天時)	参加費
6月6日 (土)	オープニングセレモニー ([【幻想花乱】]によるよさこい演舞)	10:00~10:15	正面広場 (エントランスホール)	無料
	ジャグリングショー (木更津高校ジャグリング部)	11:00~11:30	正面広場 (エントランスホール)	無料
	こどもおじさんのびっくり積み木ショー (ゆかいなさかな)	10:30~11:00 11:30~12:00	映像展示室	無料
	伝統芸能・篠笛の演奏と体験教室 (篠笛の会)	演奏13:30~14:00 体験14:00~15:00	映像展示室	無料
6月7日 (日)	ミュージアムコンサート (袖ヶ浦高校吹奏楽部)	10:30~11:00	正面広場 (エントランスホール)	無料
	石井更幸さんの昭和レトロなラジオ鑑賞会 昔の音を聴こう!	11:00~11:50 13:40~14:30	2階昭和の暮らしコーナー	無料
	ジャグリング後藤さんと遊ぼう!	10:15~15:00	映像展示室	無料
6月6日 (土) ~ 6月7日 (日)	古代人の技術に挑戦 -勾玉づくり-	10:15-15:00 【随時受付】 (所要時間45~60分)	体験学習室前屋外 (体験学習室)	400円~ 1,000円
	古代人の技術に挑戦 -貝輪づくり-	10:15-15:00 【随時受付】 (所要時間15~30分)	正面広場	無料
	古代人の技術に挑戦 -火起こし体験-	10:15-15:00 【随時受付】	コロネード (荒天中止)	無料
	機織り体験 -コースターづくり-	10:15-15:00 【当日申込】 (所要時間60分)	研修室	無料
	たたき染め	10:15-15:00 【随時受付】 (所要時間20~30分)	体験学習室	100円
	ミニ袖風作り	10:15-15:00 【随時受付】 (所要時間20~30分)	正面広場 (アクアラインなるほど館)	300円
	模擬店(あてくじ・ポップコーン・綿あめ等)	10:15~15:00	正面広場	有料
	万葉植物園ガイドツアー(参加賞あり)	11:30~12:00	万葉植物園 (雨天中止)	無料
	博物館クイズ!(参加賞あり)	13:00~13:40	常設展示室	無料
	まさるさんのシャボン玉ショー	11:00~13:00	博物館前沿道・万葉植物園 (雨天中止)	無料
博物館で学ぼう-友の会コーナー (作品展示・活動紹介展示・飾り紐など制作体験)	10:00~15:00	研修室・エントランスホール	無料	
盆栽展	10:00~15:00	旧進藤家住宅	無料	
飲食販売(どんどん焼きそば・キッチンカー)	10:00~15:00	正面広場・博物館前沿道	有料	

※催し物は中止または内容・時間を変更する場合があります。

袖ヶ浦市郷土博物館 Tel 0438-63-0811
Fax 0438-63-3693
Email sode65@city.sodegaura.chiba.jp

初心者・シニア向け

スマホ活用 セミナー



電話だけだともったいない！
もっと便利に楽しく生活するために、
ご自身のスマホを賢く便利に使いましょう！

令和8年 **6**月**30**日(火) 午後2~4時

- ・アプリの使い方(LINE、マップ他)
- ・インターネットの使い方 など

無料

会場 袖ヶ浦市 平川交流センター(平川公民館)

持ち物 スマートフォン・筆記用具

定員 25名(申込多数の場合は抽選) 対象 市内在住の方

申込みはお電話(又は窓口)で！

申込期間: 6月1日(月)~6月14日(日)

☎0438-75-2195

袖ヶ浦市平川交流センター(平川公民館)
〒299-0236
袖ヶ浦市横田115-1

令和8年度

介護予防教室(5月~9月)

介護予防に関する知識の普及・啓発を行い、多くの方が
いつまでも健やかに過ごせるように介護予防の充実を図ります。

☆長く健康でいられるために必要な、身体活動、食・口腔機能に関する教室を開催します。
☆地域の方との交流を通して、社会参加の機会にしてみたいかがでしょうか。

対象 : 市内在住の成人の方(おおむね65歳以上)
時間 : 午後2時00分~3時30分(受付:1時45分~)
日程・会場 : 以下のとおり。会場ごとに定員あり。
参加費 : 無料

※事前に希望の日程を電話でお申し込みください。



状況により、教室が中止、変更になる場合があります。
参加を検討されている方は、必ず事前にお問い合わせください。

日付	場所	内容
5月14日(木)	長浦交流センター 2階研修室	頭の元気トレーニング
6月5日(金)	平川交流センター 多目的室	猛暑に負けない! 夏バテ対策セミナー
6月23日(火)	根形交流センター 講義・研修室	楽しく学ぼう! お口のフレイル予防
7月15日(水)	長浦交流センター 2階研修室	腰痛予防体操
8月7日(金)	根形交流センター 講義・研修室	頭の元気トレーニング
9月17日(木)	長浦交流センター 2階研修室	加齢に伴う 「声と飲み込みの変化」 1日5分でできる! ご家庭でのトレーニング

❀申込み・問合せ❀

袖ヶ浦市役所 高齢者支援課

☎0438-62-3225(直通)

令和8年10月~令和9年2月の
予定は裏面へ

令和8年度

介護予防教室(10月~2月)

※事前に希望の日程を電話でお申し込みください。

状況により、教室が中止、変更になる場合があります。
参加を検討されている方は、必ず事前にお問い合わせください。

日付	場所	内容
10月 8日(木)	長浦交流センター 2階研修室	回想法
10月22日(木)	市民会館 中ホール	楽しく学ぼう! お口のフレイル予防
11月11日(水)	平岡交流センター 2階研修室	転倒予防
11月26日(木)	長浦交流センター 2階研修室	頭の元気トレーニング
12月 8日(火)	市民会館 中ホール	尿失禁予防
1月22日(金)	長浦交流センター 2階研修室	栄養に関する講話
2月17日(水)	市民会館 中ホール	頭の元気トレーニング

※6月23日と10月22日の内容は同じものになります。

※各教室の持ち物については、ホームページにて確認をお願いします。



✿申込み・問合せ✿

袖ヶ浦市役所 高齢者支援課

☎0438-62-3225 (直通)

↑袖ヶ浦市公式ホームページ内で「介護予防教室」と検索ガウ♪

2026
SODEGAURA EARLY SUMMER FEST
そでがうら
アーリーサマー
フェスト 2026



和 でつながる、袖ヶ浦の初夏のひととき。

スペシャルステージ

琴と尺八の演奏会

伝統の音色が響く、特別なひととき。
和の心にふれる贅沢な時間をお楽しみください。

演奏会 14:00 ~ 14:30

体験会 14:30 ~ 15:00

出演 がうら邦楽合奏団



キッチンカー・飲食テント



地元グルメや人気のキッチンカーが大集合!

ワークショップ



お子さまから大人まで楽しめる
体験ブース!

飲食エリア



置き畳を敷いたくつろぎの飲食スペース
ごま油 (かどや製油) のお試しも実施!

日時 6.6 ± 11:00 - 19:00

会場 袖ヶ浦駅北口広場

●雨天・荒天時は中止です。●内容は予告なく変更する場合があります。

スペシャルDJ



心地よい音楽で会場を
盛り上げます!

ガラポン抽選会



今回から巨大ガラポンに!
異なる3店舗を巡り
抽選会に参加しよう!

【協力】 袖ヶ浦市商工会、畳shopクラナミ、かどや製油株式会社袖ヶ浦工場 (4月30日時点)

イベントの
詳細はこちら



【共催】 (一社) 袖ヶ浦市観光協会 / 袖ヶ浦市商工観光課

【問合せ先】 0438-62-3436 (観光協会)

あなたがその場にいたら
助けられますか？

- ▶心肺蘇生って難しくないの？
- ▶AEDってどうやって使うの？
- ▶もしもの時、何をしたらいい？

あなたの行動が、命を救う！

お申し込みはQRコードから！



- ・袖ヶ浦市内に在住、在勤、在学のいずれかに該当する方が受講できます！
- ・受講料は無料です！

※次年度の講習一覧は4月以降に更新されます。

袖ヶ浦市消防本部

普通救命講習Ⅰ 【成人に対する心肺蘇生法・AEDの使い方など】	
日時	場所
7月12日(日)午前9時～11時	中央消防署
10月19日(月)午前9時～11時	長浦消防署
11月22日(日)午前9時～11時	中央消防署
令和9年1月24日(日)午前9時～11時	平川消防署

普通救命講習Ⅱ 【小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの使い方など】	
日時	場所
6月14日(日)午前9時～11時	長浦消防署
9月20日(日)午前9時～11時	中央消防署
12月6日(日)午前9時～11時	長浦消防署
令和9年2月14日(日)午前9時～11時	平川消防署

上級救命講習 【成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの使い方・搬送法など】	
日時	場所
8月16日(日)午前8時30分～午後4時30分	長浦消防署

注意事項

- ・各講習、先着30名までとなります。
- ・e-ラーニング(パソコン・スマートフォン・タブレットを使用した事前学習)のWeb受講が必須です。e-ラーニングをWeb受講し最後に発行される【受講証明書】を印刷またはスクリーンショットをして、講習当日に持ってきてください。
- ※【総務省消防庁 一般市民向け応急手当Web講習】というサイトでe-ラーニングを受講できます。
- ※【受講証明書】の確認ができない場合、修了証を交付できないことや受講をお断りすることがあります。
- ※【受講証明書】の有効期限は認定年月日の翌月同日までです。

【お問い合わせ】



中央消防署 0438-64-0165
 長浦消防署 0438-62-9728
 平川消防署 0438-75-3116

学習会を
開きたいけど、
講師をどうしよう...

そんな時は！

皆様の知りたいこと、
市の職員がお話します！

出前講座って??



市政の情報を皆様の学習に役立てていただくため、地域の学習会等に職員が講師として出向き、市の事業や施策などをご説明する事業です。市内在住・在勤・在学している10人以上の団体であれば、原則無料で申し込みいただけます。

詳しくは裏面をチェック！！⇒

【申込み・問い合わせ先】 袖ヶ浦市教育委員会 生涯学習課

【TEL】 62-3743 【FAX】 63-9680 【e-Mail】 sode30@city.sodegaura.chiba.jp

充実の

48

メニュー

令和8年度

袖ヶ浦市職員出前講座

市政の情報を皆様の学習に役立てていただくため、地域の学習会等に職員が講師として出向き、市の事業や施策などをご説明する事業です。

誰でも申込みできるの？

- ・市内在住、在勤、在学している10人以上の団体であれば、どなたでも申込みいただけます。
ただし、個人の申込みや、営利目的などでの利用はできません。

講座はいつ開けるの？

- ・9:00~21:00までの2時間以内であれば、いつでも開講できます。
※年末年始（12月29日~1月3日）を除きます。
※別途担当課との日程調整が必要です。

どこの会場を使うの？

- ・交流センターや集会所など、市内の施設であれば、基本的にどこでも開講できます。
会場のご用意は各団体でお願いします。

費用はかかるの？

- ・原則無料でご利用いただけます。
※教材費などが発生する場合は実費負担をいただく場合があります。

どうやって申込みの？

- ・開講したい日の20日前までに、申込書を提出してください。
※申込書の提出は生涯学習課宛てにFAXかメールを送付いただくか、直接お持ちください。
※申込書は、袖ヶ浦市生涯学習課のホームページからダウンロードできます。
※右下のQRコードからも申請ができます。

その他

- ・一部、担当課に直接お申込みいただく講座があります。
※詳しくはメニュー表をご覧ください。
・出前講座メニュー有効期間は、令和8年4月1日~令和9年3月31日までです。
・出前講座メニュー内容は、期間中に更新される場合があります。



HPは
こちら↓



申請は
こちら↓



すべてのこどもが健やかに未来を描ける袖ヶ浦へ

こどもまんなか袖ヶ浦

こどもまんなか
応援サポーター



袖ヶ浦市は常に「こどもの最善の利益」を第一に考える「こどもまんなか社会」の実現に向け、「こどもまんなか応援サポーター」への就任を宣言しています。

“センターの3つのアクション”

【こどもの声をきく】～こどもの意見を大切に

【こどもをまもる】～こどもの最善の利益

【まち全体で】～地域でこどもを育む空気づくり

おもな事業

母子保健事業と児童福祉
事業を1本化

- ・妊娠届 母子健康手帳の交付
- ・妊婦乳児保健指導等事業
- ・妊産婦健診 ・妊産婦 新生児訪問
- ・妊婦のための支援給付事業
- ・プレ・ママパパ学級事業
- ・産後ケア 産前産後ヘルパー派遣事業
- ・予防接種 乳幼児健診 教室 相談
- ・子育て短期支援事業
- ・親子関係形成支援事業（ラクイク）
- ・家庭児童相談 母子父子自立相談
- ・児童虐待 DV 等



こども家庭センターの5つの機能

相談の第一歩から、安心して子育てできる環境づくりまで、私たちが大切にする「きく・つたえる・つなぐ・まもる・つくる」を重ねあわせることで、こどもと家族をチームの力でサポートします。



きく

困っていること 心配なこと



つなぐ

適切な社会資源・サービスへの調整



つたえる

専門職が必要なアドバイス



まもる

虐待など暴力からまもります



つくる

安心して子育てできる地域

お気軽にご相談ください

【袖ヶ浦市こども家庭センター】妊娠から出産、子育て期のあらゆる相談に応じます

相談窓口：8：30～17：15 月～金曜日

☎0438-62-3220 E-mail:sode76city.sodegaura.chiba.jp

【家庭児童相談室】プライバシーに配慮した相談室で家庭相談員が相談をお受けいたします

相談窓口：9：00～16：00 月～金曜日

☎0438-62-2111（内線 547）

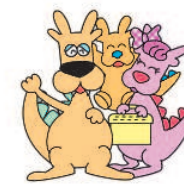


袖ヶ浦市 こども家庭センター



Sodegaura City

Children's Family Center



こども家庭センターとは？



令和8年度、袖ヶ浦市こども家庭センターは「課」として新しくスタートしました。

保健師、社会福祉士、保育士、教師、心理士などの専門家が集まり、一つの大きなチームとして、みなさまの家庭を支えます。

むずかしい手続きも、ちょっとした育児の悩みも、窓口はここ。袖ヶ浦で育つ、すべてのこども・ご家族の「いちばん身近な相談センター」です。

Our Center



わたしたちの思い

【伴走】

「孤立」を「つながり」へ

「ひとり」にさせない。あなたの歩幅と一緒に子育て。悩んでいるときも、そうでないときも。袖ヶ浦で暮らすみなさまが、「ひとりじゃない」と感じられるように、私たちはいつも隣で伴走します。



【包括】

「縦割り」を「ワンストップ」の安心へ

「まるごと」ひとつに。専門職チームが家族のコンシェルジュ。妊娠・出産から就学前、学齢期、自立まで。保健師も社会福祉士も、保育士も教員、心理士も。ひとつのチームになって、家族を丸ごと包みこんで、途切れない安心を作り上げます。

【共生】

「そのまま」が一番の宝物

一人ひとりのちがいを「直すべきもの」「特別なこと」とは考えません。障がいがあることも、外国にルーツがあることも、家族のカタチがちがうことも。ちがいはあっても、こどもを想う温かな気持ちは同じ。どんな背景をもっていても安心して暮らしていける毎日と一緒に作っていきます。

「どうしよう」を「だいじょうぶ」に変えるチーム



保健師



助産師



保育士



教師



社会福祉士
利用者支援員 など

センターでは、母子保健と児童福祉、教育など専門性をもったスタッフが、子育てに関する相談に丁寧に応じます。お気軽にご相談ください

妊娠届～安心して出産を



袖ヶ浦市こども家庭センターでは、妊娠届出時の面談を大切にしています。安心できる個室で、お産や育児のプロである助産師等が専属パートナーとしてじっくりとお話を伺います。

出産への戸惑い、体調の変化、日々の家事の不安など、どんなに小さな「モヤモヤ」でもかまいません。リラックスした雰囲気の中で、心の声を受け止め、ひとつずつ安心へと変えていきます。

母子手帳を渡して終わり、ではありません。妊娠期からお子さまの自立まで、途切れることのない「あなただけの伴走プラン」を一緒に描き始めます。

要保護児童対策地域協議会 こどもの未来をまもるネットワーク

つながる・まもる

袖ヶ浦市こども家庭センターは、児童相談所や警察、学校、保育所、病院など、まち全体でこどもと家庭を見守る「要保護児童対策地域協議会」の拠点です。

私たちは、家庭の小さなSOSをいち早くキャッチし、孤立させないための「早期応援」を何よりも大切にします。

子育てに限界を感じているご家庭や、心配な様子のおこさまに気づいたら、迷わず私たちに教えてください。その一歩が家族の笑顔を取り戻すための大切な「支援」のバトンになります。



要保護児童対策地域協議会実務者会議

街じゅうを
こどもの
味方に

妊娠・出産・子育て ワンストップ 相談窓口

妊娠期から子育て期まで様々な相談に応じて、支援機関とともにみなさまの子育てを応援します

0

・妊娠期

- ・妊娠届
- ・母子健康手帳 健診受診券
- ・サポートプラン
- ・プレ・ママパパ学級
- ・妊婦のための支援給付金
- ・産前ヘルパー

・出産 新生児

- ・出生届 児童手当 医療費受給券
- ・新生児・産婦訪問（面接）
- ・予防接種ガイド
- ・産婦健康診査
- ・1か月児健康診査
- ・産後ケア 産後ヘルパー

・乳幼児期

- ・4か月児教室
- ・すこやか相談
- ・離乳食と歯の教室
- ・子育て支援センター
- ・保育所 幼稚園
- ・1歳6か月児健診
- ・2歳児歯科健診
- ・3歳児健診
- ・5歳児健診
- ・就学前健康診査

6

・学童期（小中学）

- ・登下校
- ・学童保育
- ・学力 体力
- ・友人関係 思春期
- ・異性との関係 SNS
- ・夏休み 冬休み 春休み
- ・第2次性徴の変化
- ・高校受験

15

・青年期（高校）

- ・思春期 様々な葛藤
- ・スマートフォン SNS
- ・友人や異性との関係
- ・将来への期待と不安

18

・成人 自立

== 自分らしい生き方ができる社会をめざして ==

パートナー

Partner

第26号

～ひとりひとりが輝いて生きていくために～



男女共同参画推進員による寸劇の様子（長浦中学校出前講座）

掲載内容

P 2～3 … 推進員活動報告（中学校出前講座・セミナー等）

P 4 … 男女共同参画川柳発表



令和7年12月9日（火） 長浦中学校

いっしょに考えよう！男女共同参画～ひとりひとりが輝いて生きていくために～

長浦中学校の全校生徒247名を対象に出前講座を実施しました。前半は、「男女共同参画」という言葉の説明から始まります。ジェンダーギャップ指数を例に挙げて、世界から見た今の日本の状況についてお話をしながら、袖ヶ浦市が目指している『男女共同参画社会』について一緒に勉強しました。

後半は、推進員が寸劇を行います。男子生徒役と父親役で2名の先生にもご協力いただきました。

【場面① 個性を伸ばそう！】

給食のカレーをきっかけに、料理が得意なお父さんと掃除や洗濯が好きなお母さんの話で盛り上がります。性別で役割を決めつけず、お互いに得意なことができれば暮らしやすくなります。

【場面② わたしの知らない時代】

家族との会話により、育ってきた時代や環境によって女性の認識に差があることに気付きます。違う年代の人と話をすると、自身の視野が広がります。

男女共同参画社会を実現するために・・・

①性別で決めつけることはやめよう！

- ×男性が働いて、女性は家事
- ×消防士・警察官は男性、保育士・看護師は女性



1人ひとりが得意なことで活躍！



前半の資料
(抜粋)

②みんなで一緒に物事を決めよう！

- ×偏った集まりで話し合う
- 誰かが窮屈、不便を感じる社会に...



色々な視点から意見を出し合う

【中学生の感想(アンケートより抜粋)】

- 女性は家事、男性は仕事という固定概念を持つのではなく、個人個人が得意なことをして、それを認め合えるような社会や関係を作ることが大切だと思いました。
- どの職業に就くかは意欲次第ということを知り、改めて進路を考えようと感じた。
- 男女での給料の差や、職業が縛られてしまうことは良くないことだと思ったので、他人に対しても決めつけた発言はしないように心がけたいです。

～ 男女共同参画 情報コーナー ～

◆袖ヶ浦市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度

性別を問わず、パートナーシップやファミリーシップの関係にあることを市に届出することで、市や事業者が提供する一部のサービスについて家族と同等の扱いを受けることが可能になるものです。令和6年4月から制度を開始しています。

詳細は、サイト内で「袖ヶ浦市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度」と検索してください。↑



袖ヶ浦市HP

◆千葉県男女共同参画・多様性社会推進事業所表彰

千葉県では、平成18年度から働く場における男女共同参画を促進するため、積極的な取組を行う県内事業所を表彰し、優良事例として広く紹介しています。

令和7年度より、多様な人材の活躍等について幅広い取組を行う事業所を表彰する

「多様性社会部門」が新設されました。詳細は千葉県のホームページをご確認ください。



千葉県HP



令和7年12月13日(土) 長浦交流センター
親子で凧づくり(第4回子育てパパ応援講座)
講師: 袖ヶ浦市凧保存会

長浦交流センターの事業である「子育てパパ応援講座」にお手伝いとして参加させていただき、凧作りの様子を見守りました。はじめに、凧の歴史についてお話がありました。上総凧(角凧や袖凧)は、千葉県の伝統工芸品に指定されているそうです。

2歳から就学前のお子さんとお父さんが、講師の方に作り方などを教わりながら、チーバくんのイラストが描かれた凧に筆で色を塗りました。講座終了後は、自分で作った凧を屋外の多目的広場で飛ばします。風の弱い日でしたが、子どもたちは元気いっぱい駆け回り、空高く凧をあげていました。



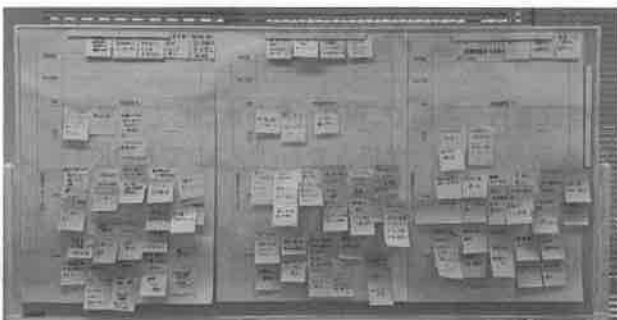
↑色塗りの様子。塗料を乾燥させたら、タコ糸と足をつけて完成です!



令和8年1月30日(金) 袖ヶ浦市役所
災害想像力を養う～災害発生から3:3:3を考える～
講師: 天寺 純香 さん(公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク)

防災分野における女性の参画に着目し、講師の方をお招きしてワークショップを開催しました。

もし、今この直下で大地震が起こり、ライフラインが全て途絶したら…?という想定で、発災後から3分間、3時間、3日間のそれぞれの自分の行動を付箋に記入し、各グループ内で共有します。



↑時間が経過するにつれて、行動の選択肢が増えていきます。

コンビニの防犯カメラに映っていた阪神淡路大震災の映像から、立ってられないほどの揺れの中では何もできないことがわかりました。揺れの最中に慌てて動くとなんか倒れたり、落下物による負傷のおそれがあります。最初の3分間は、素早く自分の身を守る行動、そして周りの人へ声掛けを行いましょう、とお話いただきました。

自分が生き残ることが防災活動の第一歩。いざという時に「助けてもらう人」にならないためにも、シェイクアウト訓練(※)等には積極的に参加しましょう。

※地震発生時にその場ですぐに安全確保行動を行う一斉防災訓練のこと。基本動作は「まず低く、頭を守り、動かない」。

男 女 共 同 参 画 川 柳

「男女共同参画」とは、一人ひとりがお互いの人権を尊重し、性別に関係なく個性や能力を十分に発揮することができる状態をいいます。袖ヶ浦市では今年度初の試みとして、家庭、職場、学校などで普段感じているモヤモヤなど、いろいろな視点で見つけた「男女共同参画」をテーマに川柳を募集しました。

袖ヶ浦市男女共同参画推進員会議において厳正なる審査を行い、応募総数160句（123名）の中から、入賞作品を次のとおり決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

農作業
もぐもぐタイムの
老夫婦
(どんぐり)

家事育児
手伝うじやなくて
一緒にね
(kmm)

優秀賞

あなたがね
やりたい仕事
やればいい
(加加加)

最優秀賞

性別で
あなたの個性を
抑えるな
(なとすみ)

こうあるべき
古い考え
脱ぎ捨てよう
(梅尾芭蕉)

性別で
できる出来ない
決めないで
(小倉 夏人)

ジェンダーは
柔らかく頭で
平等に
(こはは)

入選

募集中!

私たちと一緒に活動しませんか？

袖ヶ浦市男女共同参画推進員は、行政と協力して広く市民に意識啓発を行う委員で、現在5名が活動しています。制作中の「男女共同参画かるた(取り札)」に絵を描いてくださる方を募集中です。手描きでもパソコンでもOK！興味がある方は、下記担当課までご連絡ください。

【かるたの例】「父さんの エプロン姿 いい感じ」「ロッカーに いろんな色の ランドセル」等



【発行】令和8年3月 編集 袖ヶ浦市男女共同参画推進員

〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1 袖ヶ浦市役所 中庁舎2階 市民協働推進課(※)

電話 0438-62-3102

※令和8年4月1日より、地域コミュニティ課へ名称が変更となります。