

広報  
そでがうら

2026  
5  
vol.1073

特集

その時、あなたは動けますか？





突然の病気やケガ、あるいは  
予期せぬ災害。  
もしも今、目の前で大切な家族  
や同僚が倒れたら、あなたはすぐ  
に行動できますか。  
119番通報をしてから救急車が到着  
するまで、全国平均で約9.8分かか  
ります。（令和7年度版消防白書  
より）  
この、救急隊が到着するまでの  
「空白の時間」に、そばに居合わ  
せた人が迅速な応急手当（胸骨圧  
迫やAED（自動体外式除細動  
器）の使用など）を行えるかどう  
かで、生存率や社会復帰の可能性  
は変わります。  
命のバトンを救急隊へつなぐこ  
とができるのは、その場にいる  
「あなた」かもしれません。  
今年度では、知識ゼロからでも  
いざという時の備えを学べる「救  
命講習」の案内に加え、職場や地  
域で命を守る輪を広げているリー  
ダー「応急手当啓発員」の活動を、  
市内企業の皆さんのインタビュー  
を交えて紹介します。

## あなたにもできる！「救命の連鎖」への備え

目の前で誰かが倒れた時、「何もできない…」という不安は、正しい知識と少しの勇気で変えることができます。発見から通報、そして応急手当へとつなぐ「救命の連鎖」は、市民の皆さんの初期対応があってこそ成り立ちます。

消防本部では、市民の皆さんに向けた「普通救命講習」と、地域の救命リーダーを目指す方や企業向けの「応急手当啓発員講習」を開催しています。

### まずはここから！ 「普通救命講習」で基礎を学ぶ

普通救命講習は、いざという時に大切な命を守るための基礎を学ぶ2時間の講習です。

講習では、ダミー人形を使った胸骨圧迫の正しい力加減や、AEDの操作方法など、実技を交えながら誰でも分かりやすく学ぶことができます。

突然の事態に直面したとき、パニックにならないように救急隊へ命のバトンをつなぐための最初の一步を、この講習で身につけてみませんか。

### 学ぶ側から、伝える側へ 「応急手当啓発員」とは？

普通救命講習で基礎を学んだ後、「この知識を周りの人にも広めたい」「職場や地域の安全をもっと高めたい」という方にぜひ挑戦していただきたいのが「応急手当啓発員」です。

応急手当啓発員とは、消防署に代わって企業や地域で普通救命講習などの指導ができる地域の救命リーダーとなる資格です。

3日間の講習を通じて、より確実な応急手当技術を習得するとともに、人に分かりやすく教えるための指導ノウハウや講習運営の方法を学びます。

## 企業が「応急手当啓発員」を導入する3つのメリット

従業員の安全を守るため、または地域貢献の一環として、応急手当啓発員を育成する企業が増えています。自社に指導できる啓発員がいることは、企業にとって大きなメリットがあります。

### ① 社内研修に合わせて柔軟に開催

消防本部の講習日程に合わせる必要がなく、社内研修の一環として自前で救命講習を企画・開催できるようになります。

※開催にあたっては、事前に消防本部への届出が必要となります。

### ② 職場の危機管理能力がアップ

従業員同士で教え合う文化が定着することで、万が一の労災や急病にも迅速に対応できる「動ける職場」になります。

### ③ 企業の信頼度・ブランド力の向上

命と安全を大切にしている企業として地域防災の担い手となることは、取引先や地域社会からの高い信頼につながります。



いざという時の備えは、まずは知ることから始まります。少しでも興味を持たれた方は、ぜひ講習の受講をご検討ください！

今年度（令和8年度）の「救命講習」「応急手当啓発員講習」の開催日程は、本紙5ページに掲載しています。

# 応急手当啓発員のおふたりにインタビュー



今回は、日産化学株式会社 袖ヶ浦工場で啓発員として社内指導にあたる荒木さんと高田さんに、活動への思いや、企業の安全に対する取り組みを伺いました。

**応急手当啓発員の資格を取得したきっかけと、会社としての取り組みを教えてください。**

**荒木** 袖ヶ浦工場としては、過去の痛ましい事故を教訓に毎年「安全大会」を実施し、安全について自分ごととして考えるグループ討議などの安全活動を行ってきました。約5年前には工場改革プロジェクトとして「袖工UPDATE」が立ち上がり、その中で工場の安全力や防災力といった危機管理能力をさらに高められないかと考え、

高田たちを巻き込んで応急手当啓発員の取得に動きました。

**高田** 当初は、会社として成果がイメージしづらかったのか、業務での受講が認められませんでした。しかし、当時の上司（永井）の熱い思いもあり、荒木さんに賛同して、休日に3人で受講しました。

その後、地道な活動と工場長の理解により、今では業務の一環として啓発員活動や救命講習を行っています。

結果として、袖ヶ浦工場内の従業員は救命講習を一度は受講しており、同工場で働く協力会社の方々にも会社の枠を越えて共に参加いただいています。

**社内では指導して、どのような反応がありますか？**

**荒木** 指導する上では「受講者と一緒に学ぶ姿勢」を大切にしていますが、やはりお伝えした内容を理解していただき、適切に応急手当ができるようになった受講者から喜ばれた時が一番やりがいを感じますね。

高田 講習の受講者から、後日、同工場のAEDの設置場所、確認しましたよ」と声をかけられた時は嬉しかったですね。講習の時間がただの座学で終わらず、実際の備えや行動につながっていると実感できました。

**救命講習の受講を考えている市民や、事業所へメッセージをお願いします。**

**高田** 講習を受けたからといってすぐに完璧な処置ができるわけではないかもしれませんが、受講することで「自分にもできるかもしれない」という自信が生まれます。その自信が、いざという時に一歩を踏み出す「勇気」になるはずですよ。



また、啓発員として教える立場になるのはハードルが高いと思うかもしれませんが、消防署の皆さんがフォローしてくださるので、安心して挑戦してみたいです。

**荒木** 近年、激甚化する災害が増える中で、災害が起きた時には救急隊がすぐに来られない事態も考えられます。だからこそ「自分たちができることは、自分たちでするべきです。救命のスキルを学ぶ、その小さなきっかけが、大切な家族や会社の仲間を守ることに繋がります。この袖ヶ浦市から、一人でも多くの同じ想いを持った人が増えてほしいと考えています。



荒木 秀樹 さん  
現在、工務課で勤務



高田 修平 さん  
現在、環境安全室で勤務

## 消防本部からのお知らせ

### 初めて講習を受ける方

成人に対する救命処置などを学ぶ「普通救命講習Ⅰ」を始め、对小児・乳児の「普通救命講習Ⅱ」の2種類の講習を行っています。主に胸骨圧迫や人工呼吸による心肺蘇生、AEDの使い方などを実践的に学びます。個人向けの講習会となりますが、自治会、事業所、地域スポーツクラブなどからも申し込みを受けて実施することが可能です。



普通救命講習Ⅰ 成人に対する心肺蘇生法 など	
日時	場所
7月12日(日) 午前9時～11時	中央消防署
10月19日(月) 午前9時～11時	長浦消防署
11月22日(日) 午前9時～11時	中央消防署
令和9年1月下旬 午前9時～11時	未定

普通救命講習Ⅱ 小児・乳児に対する心肺蘇生法 など	
日時	場所
6月14日(日) 午前9時～11時	長浦消防署
9月20日(日) 午前9時～11時	中央消防署
12月6日(日) 午前9時～11時	長浦消防署
令和9年2月14日(日) 午前9時～11時	平川消防署



申込フォーム

### 上級の講習を受ける方

成人・小児・乳児に対する救命処置を総合的に学べるほか、より高度な応急手当を学ぶ講習を行っています。主に普通救命講習の内容に加え、止血法や異物除去法、搬送法などを実践的に学び、筆記・実技試験を実施します。

上級救命講習 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法・搬送法 など	
日時	場所
8月16日(日) 午前8時30分～午後3時30分	長浦消防署



申込フォーム

### 応急手当啓発員を目指す方 (3日程すべての受講が必須です)

地域や事業所などで救命講習の指導を行う「応急手当啓発員」を養成するための講習を行っています。主に基礎的な救命処置の知識や技術に加え、指導者としての教え方や進行方法などを実践的に学びます。事業所の従業員や自治会の方など、修了後に指導的立場で活動を希望する方を対象に実施します。

応急手当啓発員新規養成講習	
日時	場所
8月16日(日) 午前8時30分～午後3時30分	長浦消防署
8月23日(日) 午前8時30分～午後5時30分	
8月30日(日) 午前8時30分～午後5時30分	



啓発員のページ

### 救急ハートステーション

市内に胸骨圧迫や止血法、骨折の固定法などの応急手当を習得した職員などが所在する事業所を普及させ、救命処置の拠点を創るための制度です。

拠点が市内に増えることで、有事の際に迅速な対応が可能となり、一人でも多くの命を救うことへとつながります。

市内18事業所(令和8年5月1日現在)が認定となっており、安全・安心なまちづくりにご助力いただいています。

市ホームページに認定要件や認定事業所などを掲載しているので、ご確認ください。



ハートステーションのページ

## 千葉県区域マスタープラン 都市計画の見直し案の縦覧を行います

申 ▶ 袖ヶ浦市 都市計画課 ☎(62)3514 FAX(63)9670  
▶ 千葉県 都市計画課 ☎043(223)3375

千葉県では、県下全域で都市計画の見直し作業を行っており、令和7年12月に案の概要を縦覧しました。

その後、関係機関と協議を行い、案がまとまりましたので、次のとおり縦覧します。

### 縦覧書類

- ・内房広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更
- ・袖ヶ浦都市計画区域区分の変更



縦覧のページ

**縦覧場所** 市役所 都市計画課、千葉県 都市計画課

**縦覧期間** 5月7日(木)～21日(木)

※土・日曜日を除く。

**意見を提出できる方** 市内在住の方(法人を含む)、または利害関係のある方

**意見の提出方法** 意見書に必要事項を記入し、郵送または窓口へ提出してください。様式は縦覧場所で配布します。

**提出期間** 5月7日(木)～21日(木)

### 提出先

- ・〒299-0292 (住所不要) 袖ヶ浦市役所 都市計画課
- ・〒260-8667 (住所不要) 千葉県 都市計画課

※郵送の場合は、5月21日(木)消印有効。

## 公民館運営審議会 委員を募集します

申 〒299-0262 坂戸市場1566  
市民会館(昭和交流センター)  
☎(62)3135 FAX(62)3138  
✉ sode60@city.sodegaura.chiba.jp

**主な業務** 公民館事業の企画・実施について調査研究を行い、会議に出席して意見を述べる。

**募集人数** 1名

**任期** 7月1日～令和10年6月30日(2年間)

**応募資格** 市内在住で、年5回程度の会議(平日開催)や、各種大会・研修(5回程度)などに出席できる、20歳以上の方

※市議会議員や他の附属機関などの委員との併任はできません。

**応募方法** 「公民館と私」がテーマの作文(800字以内)に、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記入し、窓口、郵送、FAXまたはメールで提出してください(書式の指定なし)。

**応募期限** 5月15日(金)必着

## ありがとうございます 企業版ふるさと納税 贈呈式

☎ 計画推進課 ☎(62)2327 FAX(62)3034

### 共栄運輸 株式会社 様

3月31日に、共栄運輸株式会社様より、企業版ふるさと納税として寄附金をいただき、贈呈式を行いました。

この寄附金は、地域公共交通づくり事業に活用させていただきます。



## 明るい選挙推進協議会委員が決定しました

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(62)3913 FAX(62)3165

選挙の啓発活動などを行います。

**任期** 4月1日～令和10年3月31日(2年間)

**地区名・氏名** ※敬称略

### 昭和地区

石渡 悟、高橋 すえみ、安田 紀美子、今井 和也、加藤 伊佐子

### 長浦地区

小野 秀夫、小平 純一、近藤 直子、在原 優、佐久間 昇

### 根形地区

柴崎 誠、金子 勝秀、宮田 愛子、佐久間 美也子

### 平岡地区

吉田 恭子、仲野 勝彦、大津 忠志

### 中川・富岡地区

粕谷 尚夫、川名 百合子、大野 淳子

## 「袖ヶ浦市地球温暖化対策実行計画 アクションプラン」を策定しました

☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

令和6年6月に策定した地球温暖化対策実行計画に基づき、2026年から2030年における、温室効果ガス排出量の削減や、気候変動への適応を目指すための具体的なアクションを提示した「袖ヶ浦市地球温暖化対策実行計画アクションプラン」を策定しました。

市民や事業者の皆さまが日々の生活や業務の中で取り組める15のアクション、市が取り組む20のアクションを紹介しています。節電、地産地消、エコドライブなど、身近な行動でCO2削減にご協力ください。



計画のページ

## 7月から公文書公開請求に手数料を導入します

問 総務課

☎(62)2104 FAX(62)5916

市では、情報公開制度を公平かつ円滑に利用できる環境を将来にわたって維持するため、7月1日(水)から公文書公開請求に手数料を導入します。

### 手数料の種類

- 公文書の公開請求に係る手数料  
公文書1件につき200円
  - 公文書公開の実施に係る手数料  
公文書の種別及び公開の実施方法に応じた額
- ▶ 詳細は、市ホームページをご確認ください。



公文書公開請求のページ

### 公文書公開の実施に係る手数料の概要

公文書の種別	公開の実施方法	公開実施手数料の基礎となる額	
文書・図面・写真	閲覧	用紙100枚までごとに100円	
	写しの交付	モノクローム	A3以内の用紙1枚につき10円
		カラー	A3以内の用紙1枚につき50円
電磁的記録	用紙に出力したものの閲覧	用紙100枚までごとに100円	
	用紙に出力したものの交付	モノクローム	A3以内の用紙1枚につき10円
		カラー	A3以内の用紙1枚につき50円

## 生活排水処理施設設置費用を補助します

申 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

生活排水の放流先がない地域で生活排水処理施設(蒸発拡散装置など)を設置した方に、設置費用の一部を補助しています。

本補助金は、令和8年度末をもって終了しますので、設置を検討中の方は、ご注意ください。

**対象区域** 生活排水の放流先がない地域  
※ 下水道事業計画区域や、農業集落排水事業の採択を受けた地区などは除く。

### 補助基準額

生活排水処理施設の設置費用の1/2(上限20万円)

**申請期限** 12月4日(金)

▶ 申請は先着順で、予算に達し次第、締め切ります。着工前に申請が必要です。必ず事前にお問い合わせください。設置済み、または設置工事中の方は対象外です。



補助金のページ

## 空き家の手引きを発行しました

問 都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670

空き家に関する悩みをお持ちの方向けに、空き家の手引きを発行しました。

手引きは、市役所や公共施設などに設置しています。

▶ 詳細は、市ホームページをご確認ください。



手引きのページ



## 国民年金

### こんな方は届出が必要です

問 ▶ 袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934  
▶ 木更津年金事務所 ☎(23)7616

年金に加入している20歳以上60歳未満の方は、就職や結婚などで加入する年金の種類が変わり、届出が必要となる場合があります。確認のうえ、手続きを行ってください。

#### 厚生年金加入の会社や公務員に就職した方

勤務先が厚生年金などへの加入の手続きをします。

#### 厚生年金加入の会社や公務員を退職した方

市役所 保険年金課、または長浦・平川交流センターで、退職日が分かる証明書を持参して、手続きをしてください。



手続きのページ

#### 新たに会社員などの扶養となる配偶者の方

配偶者の勤務先で、手続きをしてください。

#### 会社員などの扶養配偶者でなくなった方

市役所 保険年金課、または長浦・平川交流センターで、扶養配偶者でなくなった日の分かる証明書を持参して、手続きをしてください。



## がん患者等医療用補整具購入費 支援事業のご案内

☎ 健康推進課 ☎(62)2323 FAX(62)3877

がん治療に伴う医療用補整具(ウィッグ・胸部補整具)を使用する方に対して、購入費用を一部助成します。

### 助成内容

- ウィッグ：購入費用の1/2(上限3万円)
- 胸部補整具：購入費用の1/2(上限2万円)

### 対象 次のすべてにあてはまる方

- 申請日時時点で、市内在住の方
- がんと診断を受け、治療中または過去に治療していた方
- 抗がん剤治療などの副作用や、手術などによる外見の変化に対処するため、ウィッグや胸部補整具を購入した方
- 他の法令などに基づいた補整具の購入費用の助成を受けていない方

**申込方法** 申請書に必要事項を記入し、ウィッグや胸部補整具の領収書(原本)と、がん治療を受けた、または受けていることがわかる治療計画書などの書類を添付し、窓口または郵送で提出してください。

▶助成は補整具の種類ごとに一人1回限りで、購入日の翌日から1年以内に申請をしてください。

▶ウィッグは脱毛の副作用がある治療を受けていることがわかる書類、胸部補整具は外科的治療をしたことがわかる書類(同意書や説明書、診療計画書など)を提出してください。



費用助成の  
ページ

## 带状疱疹ワクチン 定期接種を行います

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多く、ワクチン接種をすることで発症・重症化を予防できます。

今年度も、定期接種として带状疱疹ワクチン接種を行います。

**接種期間** 令和9年3月31日(水)まで

**接種場所** 通知に記載の医療機関

### 対象

市内在住で次のいずれかにあてはまり、接種を希望する方

- ① 令和8年度中に65歳になる方  
(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)
- ② 令和7～11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる方
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)がある方

※①～②に該当する方には、個別に通知します。

③に該当する方は、お問い合わせください。

**接種回数** ワクチンの種類により異なります。

- 生ワクチン(ビケン)：1回
- 組換えワクチン(シングリックス)：2回

### 自己負担金

- 生ワクチン(ビケン)：5,400円
- 組換えワクチン(シングリックス)：1回14,100円

※生活保護世帯や東日本大震災で市内に避難している方は、自己負担金が免除となりますので、ご連絡ください。



予防接種の  
ページ

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種 を行います

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

**接種場所** 通知に記載の医療機関

### 対象

- ① 接種日に65歳の方(66歳の誕生日の前日まで)
- ② 60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する方(これらの病気により身体障害者手帳1級相当の方)
- ③ 過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方

**接種費用** 8,000円

▶対象者には、通知を発送しています。詳細は、通知をご確認ください。



肺炎球菌の  
ページ

## 子宮頸がん(HPV)ワクチンのご案内

☎ こども家庭センター ☎(62)3172 FAX(62)3877

### 定期接種

**対象** 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子

▶今年度は、小学6年相当の方に予診票を郵送します。中学1年以上の方には、小学6年時または中学1年時に予診票を郵送しています。

▶予診票をお持ちでない方は、窓口または申込フォームでお知らせください。なお、窓口で手続きをする際は、母子健康手帳を持参してください。



HPVワクチン  
のページ



予診票交付  
申請フォーム

## 市職員による出前講座を行います

☎ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680  
✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

地域の学習会などに伺い、市の事業や施策などを説明します。

**開催日時** 曜日は問いません(年末年始を除く)。時間は、午前9時～午後9時の間で、2時間以内です。

**場所** 市内交流センター(公民館)・集会所などの施設  
※会場の手配や当日の進行は、団体が行ってください。

**内容** 「子育てを楽しもう!」「地域の歴史について」など

**対象** 市内在住・在勤・在学で、10名以上の団体

**費用** 原則無料

**申込方法** 開催希望日の20日前までに、申込フォームから申し込むか、申込書をFAX、メール、または持参して提出してください。なお、申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※一部の講座は、担当課に直接お申し込みください。

**その他** 個人の申込みや営利目的などでは、利用できません。



講座のページ



申込フォーム

## アドバイザーバンク制度をご利用ください

☎ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680  
✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

アドバイザーバンクとは、市民の「いつでも どこでも だれでも 自由に」学び、教え合う学習活動を支援する制度です。仕事や趣味を通じて培った特技や知識をもつ「アドバイザー」が、市民の学習活動などをサポートします。教育・スポーツ・文化など、さまざまな分野での登録がありますので、ぜひご活用ください。

### 利用の流れ

- ① 講師を探す  
「登録者名簿」から、講座・講師を探して選ぶ。
- ② 申し込む  
受講講座・予定日などが決まったら、申込書を提出。
- ③ 講師と打ち合わせ  
開催日・内容などの打ち合わせを行う。
- ④ 学習会などを開催
- ⑤ 実施報告  
報告書を生涯学習課へ提出(開催から20日以内)。



制度のページ



申込フォーム

**申込方法** 申込フォームから申し込むか、申込書に必要事項を記入して、郵送、FAX、またはメールで提出してください。なお、申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

## 6/1～ 窓口受付時間が変わります

☎ DX推進課 ☎(62)2137 FAX(62)3034  
☎ 職員課 ☎(62)2106 FAX(62)5916

職員が働きやすい環境づくりと業務改善などを計画的に進め、行政サービスの向上を図ることを目的に、窓口受付時間を変更します。ご理解、ご協力をお願いします。

**現在** 8:30～17:15 ➡ **変更後** 9:00～16:30

### 対象施設

- 市役所本庁
- 各交流センター(市民会館・各公民館)
- クリーンセンター(廃棄物対策課)
- 農業センター
- 終末処理場(下水道課)
- 郷土博物館
- 各図書館
- 消防本部 ※消防署を除く。

※保育所・消防署など、上記以外は変更ありません。また、交流センター・郷土博物館・図書館の開館時間・施設利用時間、クリーンセンターのごみの持ち込み受付時間に変更はありません。

※戸籍の届出(出生届・死亡届・婚姻届・離婚届 など)の受付は、これまでと変更ありません。(窓口受付時間外(夜間・休日含む)は預かり対応となります。)

▶ 詳細は、市ホームページをご確認ください。



窓口受付時間  
変更のページ

## 家具転倒防止器具の取付けを代行 しています

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3225 FAX(62)3165

自分で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行います。申請は随時受け付けていますので、ご利用ください。

**対象世帯** 65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯 など

**対象となる家具** 主として寝室や居間にある家具(3個まで)

**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課に提出してください。

### 注意事項

- 利用回数は、1世帯につき1回です。
- 借家などの場合は、所有者または管理者の承諾書が必要です。
- 取付け前にご自宅に訪問し、取付箇所の調査や器具の種類を相談します。
- 部屋の構造や家具の配置によっては、取付けができない場合があります。
- 家具転倒防止器具は、各自で用意してください。
- 器具によっては、ビスやくぎを使用するため、家具や壁に穴が開きます。
- 取付けの際、家具や壁の補強、大幅な家具の移動は行いません。
- 取付けを行った家具による事故が発生した場合でも、市と取付事業者は一切の賠償責任を負いません。



取付け代行  
のページ

## 5/31 市内一斉清掃日

☎ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

日時 5月31日(日)午前8時～正午  
※雨天の場合は、6月7日(日)に延期。

### 注意事項

- 収集したごみは分別して、指定の場所に出してください。
  - 粗大ごみは、収集しないでください。
  - 側溝などの清掃を行う自治会などには、環境管理課の窓口で土のう袋を配布します。事前に土のう袋の収集場所を、必ずご連絡ください。
- ▶実施・延期などのお知らせは防災行政無線、または通話料無料の☎0120(031)240でご確認ください。

## 資源回収活動にご協力ください

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

市では、ごみステーションでの資源物の収集以外に、ごみの減量化・資源化を促進するため、資源回収活動を推進しています。

資源回収活動には、団体回収(PTA・子ども会 など)と自治会回収(毎週1回)があり、資源物の回収量1kgにつき4円を参加団体に助成しています。

家庭で不要となった空き缶類や紙布類などの資源物は、分別ルールに従って出しましょう。

また、自治会回収では「廃食用油」も回収しています。ぜひ、ご利用ください。

▶資源回収活動の参加団体を随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。



資源回収のページ

## ちばアクアラインマラソン2026 イベント参加団体とボランティアを募集します

☎ スポーツ振興課  
☎(62)3791 FAX(63)9680

### 沿道応援イベントなどの参加団体を募集します

日時 11月8日(日)午前11時～午後3時30分頃  
場所 袖ヶ浦駅北口イベント会場

### 募集団体

- 音楽系(吹奏楽などの生演奏)
- パフォーマンス系  
(フラダンス・ヒップホップダンス・チャリレーディング など)
- 民俗芸能系(和太鼓・お囃子 など)

定員 8組程度

申込方法 申込フォームから申し込むか、申込書に必要事項を記入して、FAXで提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 5月31日(日)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



応援イベントのページ



参加団体申込フォーム

### ボランティアを募集します

活動日時 11月8日(日)午前7時～午後4時30分  
のうち、4～6時間程度(従事場所によって異なります)

活動内容 コース整理 など

対象 原則、市内在住・在勤で、次のすべてにあてはまる方

- 平成23年4月1日以前に生まれた方  
※未成年の方は、保護者の同意を得てから申し込んでください。
- 指定された場所・時間に、活動ができること。

申込方法 申込フォーム

※自治会に加入している方には、5月の回覧でも募集しますので、重複して申し込まないよう、ご注意ください。

申込期限 6月12日(金)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



ボランティアのページ



ボランティア申込フォーム

## 8020運動 歯と口の健康づくりコンクール

☎ 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所  
健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

### ①歯・口の健康啓発標語コンクール

歯の健康づくり(8020運動)をすすめるための標語を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)

内容 むし歯と歯周疾患の予防に関するもの

### 注意事項

- 標語の応募は、一人1点です。
- 著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則返却しません。
- 作品は広報用として活用します。
- 受賞者は、在住または在勤市区町村名、氏名などを公表します。

### ②親と子のよい歯のコンクール

歯の健康が優れている幼児とその親を表彰します。

対象 令和7年度に3歳児健康診査を受診した幼児と、その親

内容 3歳児健康診査(歯科)の結果を参考に、口腔診査を5月27日(水)に医歯薬会館(木更津市)で行います。

### ③高齢者のよい歯のコンクール

歯の健康が優れている高齢者を表彰します。

対象 80歳以上(昭和21年4月1日以前生まれ)で、自分の歯が20本以上ある方(かぶせた歯・さし歯も可)

内容 口腔診査を5月27日(水)に医歯薬会館(木更津市)で行います。

### 申込方法

① 標語・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先・在学の方は学校名を、申込フォーム、FAX、またはハガキでお知らせください。

②③ 住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を、申込フォーム、FAX、またはハガキでお知らせください。後日、審査会の詳細を案内します。

申込期限 5月12日(火)必着



コンクールのページ

令和7年度(令和8年3月31日現在)

# 市の財政状況を お知らせします

皆さんが負担している税金の使い道をお知らせします。  
 なお、令和7年度予算の収入・支出は出納整理のため、5月31日(日)まで変動することがあります。  
 ▶決算額は、本紙11月号でお知らせする予定です。  
 ※グラフ・表などの数字は、すべて令和8年3月31日現在のものです。金額は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。  
 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916

令和7年度の一般会計予算は、301億9,000万円で成立後、9回の補正予算を組み、定額減税補足給付金事業などを含む25億8,936万円を増額して、総額327億7,936万円とし、当初予算から約8.6%の増となりました。

なお、各会計の内訳は表1～3のとおりです。  
 このほかに、令和6年度からの繰越分として、一般会計では約4億4,725万円(執行率71.4%)を執行しています。



## 市民の負担状況

区分	1世帯あたり	1人あたり
市民税	179,407円	82,720円
固定資産税	296,298円	136,616円
その他	44,656円	20,590円
合計	520,361円	239,927円

※人口66,015人、世帯数30,438世帯(令和8年3月31日現在で算出)  
 市民税には法人市民税、固定資産税には事業者などの償却資産を含み、その他には都市計画税・たばこ税などを含んでいます。

表1 令和7年度 一般会計予算の執行状況

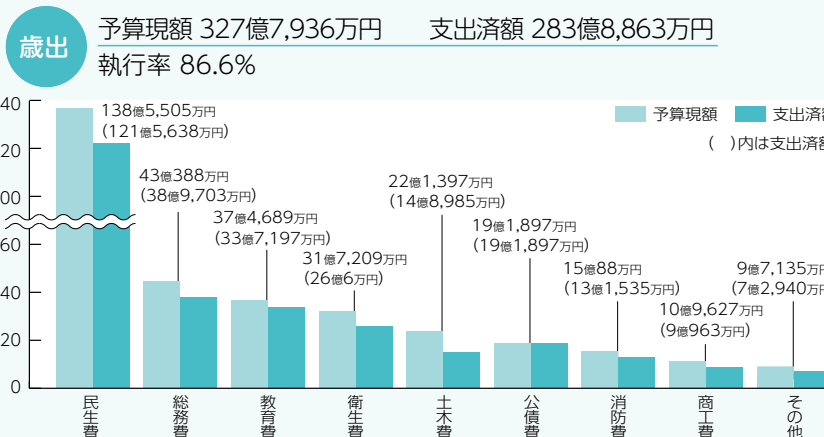
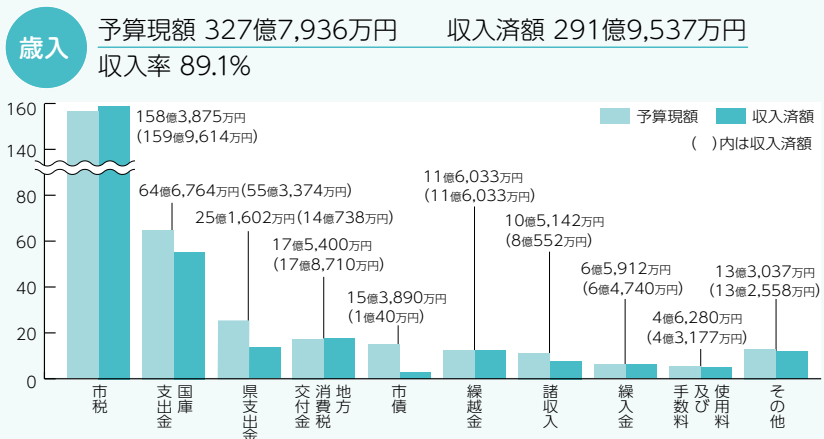


表2 令和7年度 特別会計予算の執行状況

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険	
	金額	収入率・執行率	金額	収入率・執行率	金額	収入率・執行率
予算現額	64億 535万円	-	10億2,584万円	-	52億7,283万円	-
歳入	56億4,575万円	88.1%	10億1,425万円	98.9%	47億9,297万円	90.9%
歳出	57億8,838万円	90.4%	10億 913万円	98.4%	46億 225万円	87.3%

表3 令和7年度 下水道事業会計予算の執行状況

区分	収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
	金額	収入率	金額	執行率	金額	収入率	金額	執行率
予算現額	16億9,969万円	-	15億9,890万円	-	4億3,955万円	-	8億6,282万円	-
執行額	16億9,518万円	99.7%	15億 249万円	94.0%	3億 730万円	69.9%	7億5,884万円	87.9%

### 市の基金(一般会計)の現在高

55億5,191万円

内訳

- 財政調整基金 …… 31億7,443万円
- その他の基金 …… 23億7,748万円

### 市債(借入金)の現在高

- 一般会計 …… 157億5,934万円
- 下水道事業会計 …… 44億2,619万円

### 財産の状況

- 土地 …… 2,577,971㎡
- 建物 …… 196,721㎡
- 車両 …… 169台

お知らせ

土壌流亡対策をしましょう

土壌流亡とは、豪雨などで農地の土壌が農地外に流れ出てしまう現象です。土の流出により、畑の作物の生育への悪影響につながるだけでなく、道路の側溝のつまりの原因にもなります。土壌流亡を防ぐため、次の対策をしましょう。

- 暗渠機(例: カットソイラー)などを活用して土層改良を行う。
部分不耕起を行う。

農林振興課 (62)3426 FAX(62)7485
土木管理課 (62)3558 FAX(63)9670

5/18～6/8平川図書館休館のお知らせ

5月18日(月)～6月8日(月)は、エアコン更新工事を行うため、臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間中も、ブックポストは利用できます。また、平川交流センター(平川公民館)2階に予約資料受け渡し臨時窓口(月曜と5月29日(金))を除く。午前9時30分～午後5時を開設します。

中央図書館 (63)4646 FAX(63)4650

アクアラインなるほど館の一時休館と今後のご利用について

5月11日(月)～6月30日(火)までアクアラインなるほど館を一時休館します。館の一部は、7月1日(水)から休憩場所として開放します。一部の展示物は本館へ移動し、展示します。郷土博物館 (63)0811 FAX(63)3693

経済センサス活動調査を行います

この調査は、6月1日(月)現在のすべての事業所・企業を対象に実施します。5月中旬から5月31日(日)に、調査員が書類をお届けします。経済センサスのページ

回答期限 6月8日(月)
総務課 (62)2104 FAX(62)5916

募集

ユースボランティアを募集

地域とつながり支えていく一員になりませんか?
活動内容 そでがうらわんぱくクエスト、市民会館まつり、ミュージアムフェスティバル など

対象 市内在住・在学で高校生以上の方、またはこれに準じる年齢の方
申込方法 申込フォーム・メール
生涯学習課 (62)3743 FAX(63)9680
sode30@city.sodegaura.chiba.jp

日本語ボランティアを募集

外国にルーツをもつ小・中学生のための日本語教室のボランティアを募集します。

活動期間 夏休みと冬休みの期間
活動場所 昭和・長浦交流センター(公民館)
謝金 1回あたり3,000円(交通費込み)
定員 3～4名程度
申込方法 市ホームページ内申込フォーム
申込期限 5月20日(水)
養成講座やミーティングなどがあります。
地域コミュニティ課 (62)3102 FAX(62)3165

相談

無料耐震相談会

日時 5月20日(水)午前10時～午後4時
※1件あたり1時間程度。
場所 市役所 中庁舎7階会議室7-1
内容 耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明など
対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方
定員 8組(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 5月13日(水)
都市整備課 (62)3645 FAX(63)9670

審議会

農業委員会総会

日時 5月7日(木)午後2時～
場所 農業センター 講習室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月1日(金)

日時 6月8日(月)午後2時～
場所 農業センター 講習室
議題 農地法の規定による許可申請について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 6月5日(金)
農業委員会事務局 (62)3918 FAX(62)7485

国民健康保険運営協議会

日時 5月14日(木)午前10時～
場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1
議題 市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月11日(月)
保険年金課 (62)3031 FAX(62)1934

都市計画審議会

日時 5月15日(金)午後3時～
場所 市役所 中庁舎4階第二委員会室
議題 立地適正化計画について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月12日(火)
都市計画課 (62)3514 FAX(63)9670

地域公共交通活性化協議会

日時 5月18日(月)午後1時30分～
場所 市役所 北庁舎3階会議室3-3
議題 令和7年度事業報告および決算について ほか
傍聴定員 3名(申込先着順)
申込期限 5月8日(金)
都市計画課 (38)6263 FAX(63)9670

社会教育委員会議

日時 5月19日(火)午後3時～
場所 平岡交流センター(平岡公民館)2階会議室
議題 社会教育(体育)事業の実施報告について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月15日(金)
生涯学習課 (62)3743 FAX(63)9680

子ども・子育て支援会議

日時 5月20日(水)午後1時～
場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1
議題 子育て支援施策について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月18日(月)
保育があります。一人200円が必要です。希望者は、5月12日(火)までに申し込んでください。
子育て支援課 (62)3286 FAX(62)3877

公民館運営審議会

日時 5月20日(水)午後3時～
場所 根形交流センター(根形公民館)2階視聴覚室
議題 市民会館・公民館事業の令和7年度実施結果と令和8年度事業計画について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月13日(水)
市民会館(昭和交流センター) (62)3135 FAX(62)3138

教育委員会議

日時 5月27日(水)午後2時30分～
場所 市役所 北庁舎3階会議室3-2
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月25日(月)
教育総務課 (62)3691 FAX(63)9680

文化財審議会

日時 5月28日(木)午後1時30分～
場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1
議題 文化財保護事業の方針について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月21日(木)
生涯学習課 (62)3744 FAX(63)9680

スポーツ推進委員定例会議

日時 6月13日(土)午後3時～
※雨天時は、14日(日)に延期。
場所 市民会館(昭和交流センター)2階研修室
議題 市スポレク祭について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 5月22日(金)
スポーツ振興課 (62)3791 FAX(63)9680

有料広告欄

介護付有料老人ホーム アビタシオン木更津一番館
ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。
A2タイプ 18.60~19.28㎡
要支援・要介護 前払いプランの場合
入居一時金 600万円(非課税)
月払いプランも選択可
入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。
三井アウトレットパーク木更津より700m
初期費用の負担減
0120-1165-74
受付時間(年中無休) 9:00~17:00
Web資料請求 24時間受付中

庭木1本から承ります!
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m ※税込
通常2,200円を 1,100円
ガーデンエクステルズ
0120-61-4128
木更津店 木更津市祇園 610-11

防災 ワンポイントアドバイス
携帯トイレを備蓄しましょう
大規模災害が発生すると、上下水道や建物などの配管が損壊し、水道やトイレが使用できなくなります。
携帯トイレとは
既存の洋式便器などに付けて使用する便袋です。
必要数を備蓄しましょう
1日の排泄の平均回数は、1人5回と言われています。
最低3日分、可能であれば7日分を備蓄しましょう。
0120-2119 FAX(62)5916

有料広告欄

お知らせ

小学校就学説明会

お子さんの就学に関する不安や悩み事などをお持ちの方は、お気軽に参加してください。

日時 5月14日(木)午前10時～正午(9時45分受付)

場所 市民会館 中ホール

内容 小学校の就学までの流れ・特別支援学級の支援・通級指導教室の支援・横の実特別支援学校の支援・就学相談窓口の紹介

対象 令和9年4月に就学予定のお子さんをもつ保護者

※保育はありません。

申込方法 申込フォーム

申込期限 5月11日(月)

学校教育課

☎(62)3727 FAX(63)9680

イラン・周辺国人道危機救援金にご協力ください

日本赤十字社では、米国およびイスラエルによるイランへの攻撃を契機に、脅威にさらされているイランおよび周辺国を支援するため救援金を受け付けています。

救援金は、日本赤十字社経由で、国際赤十字などに送ります。

募金箱設置場所

市役所、長浦・平川交流センター(公民館)

地域福祉課

☎(62)3157 FAX(62)3165

5月は「水防月間」

「水防月間」は、梅雨や台風シーズンを迎えるにあたり、水防の重要性などの理解を深めることを目的としています。

身の回りの水害リスクを、今一度確認しましょう。

ハザードマップなどを活用し、避難場所や避難経路、危険な場所などを事前に確認する。

市内の川の水位などは国土交通省の「川の防災情報」のページから確認できます。

土木管理課

☎(62)3558 FAX(63)9670



ハザードマップのページ



川の防災情報のページ

道路にはみ出た草木は危険です

道路にはみ出た雑草や樹木の枝は、通行の障害となり危険です。私有地から道路上にはみ出た草木は、所有者が管理しなければなりません。

事故を未然に防ぐため、土地周辺の草木の状態を確認し、はみ出ている場合は刈取りをお願いします。なお、刈り取った草木は、所有者が責任を持って処分してください。

市道に関すること

袖ヶ浦市 土木管理課

☎(62)3558 FAX(63)9670

県道に関すること

君津土木事務所 ☎(25)5132



道路緊急ダイヤル



草刈機予約フォーム



フリガナのページ

空き地の雑草は定期的に刈取りましょう

雑草が繁茂すると、近隣の迷惑となるほか、害虫の発生や不法投棄、枯草火災の原因にもなります。所有者は、定期的な刈取りをお願いします。

草刈機を貸し出しています。台数に限りがあるため、事前にお問い合わせください。なお、刈刃や燃料などは自己負担となります。

環境管理課

☎(62)3413 FAX(62)7485

LINEアプリで道路の異常などが通報できます

国土交通省の道路緊急ダイヤル(#9910)では、道路の穴ぼこや路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの道路異常の通報を、24時間受け付けています。また、スマートフォンアプリ「LINE」からも通報ができます。

道路の異常などを見つけた際には、情報提供のご協力をお願いします。

土木管理課

☎(62)3558 FAX(63)9670

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

5月26日(火)から全国で順次、戸籍にフリガナが記載されます。本市は10月頃に記載を予定しています。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

市民課

☎(62)2980 FAX(62)1934

道路に乘入れブロックを置かないでください

駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗入れのために、鉄板や段差解消ブロックなどを道路に設置することは、道路法に違反するほか、歩行者やバイクなどの転倒事故の原因にもなり、設置者の責任を問われることがあります。

また、雨水の流れを止めてしまうため、排水の障害となり、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請を行い、歩道や縁石の切下げ工事を行ってください。

土木管理課

☎(62)3558 FAX(63)9670

障がいのある方に就労支援などを行っています

福祉作業所「うぐいす園」では、障がいのある方に生産活動の機会の提供や、知識と能力の向上のために必要な訓練などを行っています。

また、障がいのある方自身とその家族の福祉の増進を図るため、生活介護や日中一時支援などのサービスも行っています。

お気軽にお問い合わせください。

施設名 福祉作業所 うぐいす園 (大曾根862-1)

福祉作業所 うぐいす園

☎・FAX(63)2266

袖ヶ浦市 障がい福祉課

☎(62)3187 FAX(62)3165

高齢者等見守りネットワーク

高齢者等見守りネットワークとは、高齢者などが安心して暮らせるように、郵便・電気などの事業者や関係団体、市民の皆さんが、日常の活動の中で地域の高齢者などへの「さりげない見守り」を行い、異変に気付いた時に市へ連絡をしてもらうものです。

引き続き、さりげない見守りへの協力をお願いします。

昨年度は6件の連絡がありました

- 配送物がそのままになっている：4件
訪問したが、応答がない：2件

地域福祉課

☎(62)3219 FAX(62)3165

自動車・バイクはリサイクルしてください

自動車・バイクの部品は、クリーンセンターでは処理ができません。販売店などに相談して、適正にリサイクルをしてください。

自動車(部品含む)

新車・中古車販売店、整備業者などの登録販売業者に引き渡してください。

バイク(部品含む)

廃棄二輪車取扱店、または指定取引場所に引き渡してください。

袖ヶ浦市 廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820

自動車リサイクルコールセンター

☎050(3786)7755

二輪車リサイクルコールセンター

☎050(3000)0727

花いっぱい運動 花を育ててみませんか?

愛着をもって花を育てていただける団体に、チューリップの球根を配布します。

対象 公園や地区集会場などの公共施設の周辺、または道路沿いに植栽可能な場所があり、維持・管理ができる団体

申込方法 電話・メール

申込期限 5月15日(金)

環境管理課

☎(62)3413 FAX(62)7485

sode17@city.sodegaura.chiba.jp

自動車税は6/1まで

令和8年度の納税通知書は、千葉県自動車税事務所から5月1日(金)に発送しました。金融機関窓口やコンビニエンスストアのほか、インターネットによるクレジットカード納付や、スマートフォンの決済アプリでの納付ができます。詳細は、納税通知書に同封のしおりをご確認ください。

木更津県税事務所

☎(25)1110

総合運動場庭球場人工芝をリニューアルしました

総合運動場庭球場の人工芝について、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備しました。

新しく生まれ変わった総合運動場庭球場をぜひご利用ください。

スポーツ振興課

☎(62)3791

FAX(63)9680



庭球場整備のページ

有料広告欄

庭木のお手入れ承ります 見積・出張費無料! UEKIYA KAKUMEI 植木屋革命 www.919g.co.jp 剪定 伐採 草むしり 0120-329-919 三ツ星カットデザイナー☆☆☆石沢 昭一

「Jスコアーズ」の「昭和&平成」人生に乾杯! 歌謡名曲コンサート BS-TBS「日本名曲アルバム」から生まれた混声合唱団「Jスコアーズ」が、懐かしの名曲たちを美しいハーモニーで歌い上げます

登録してみませんか? 袖ヶ浦市公式LINE 受け取る情報も自分で選べる 市の情報を簡単に確認できる

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGsな未来を考えています ワタナベメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361

有料広告欄

# スポーツ

## アウトドアフィットネス

ストレッチやヨガで体を動かしましょう。

期日 ※雨天中止。

5月7日～21日の木曜日(全3回)

時間 午後1時～2時

場所 ローヴァーズ袖ヶ浦スタジアム  
(総合運動場 陸上競技場)

対象 健康な方

定員 各15名(申込先着順)

参加費 1回800円

申込方法 電話・窓口

☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

## ジュニアテニス教室

期日 ※雨天中止。

① 5月8日～29日の金曜日

② 5月9日・16日の土曜日

③ 5月13日～27日の水曜日

時間

①③ 午後4時30分～6時

② 午後3時～4時30分

場所 総合運動場 テニス場

対象 小学生のお子さん

定員 各15名(申込先着順)

参加費 1回1,000円

申込方法 電話・窓口

☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

## ルーシーダットン

柔軟性や筋力に自信がない方でも、安心して参加できます。

日時 5月10日(日)午前10時～11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

対象 高校生以上の方

定員 17名(申込先着順)

参加費 800円

申込方法 電話・窓口

☎ 臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865

## 弓道体験入門・弓道教室

日時

・体験入門

5月17日(日)午後1時30分～3時30分

・弓道教室(全5回)

5月24日～6月28日の日曜日

午後1時30分～3時30分

場所 袖ヶ浦高校 弓道場

対象 市内在住で、高校生以上の方

参加費 各500円

持ち物 運動のできる服装・ソックス

申込方法

住所・氏名・年齢を、メールでお知らせください。

申込期限 5月9日(土)

☎ 弓道専門部

✉ sodegaura\_kyudo@yahoo.co.jp

## ウォーキング教室

基本を身につけて、健康づくりをします。

期日 ※雨天中止。

5月13日～6月3日の水曜日(全3回)

時間 午前10時～11時

場所 ローヴァーズ袖ヶ浦スタジアム  
(総合運動場 陸上競技場)

対象 健康な方

定員 各15名(申込先着順)

参加費 1回500円

申込方法 電話・窓口

☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

## ルートインBCリーグ 千葉スカイセイラーズ NPBチャレンジカップ

対象試合

・埼玉西武ライオンズファーム

5月24日(日)午後1時～

・読売ジャイアンツ3軍

6月7日(日)午後5時～

場所 ADEKA袖ヶ浦球場(総合運動場  
野球場)

チケットを販売します(前売券あり)

▶前売券などの詳細は、スカイセイラーズ  
ホームページをご確認ください。

販売場所 ADEKA袖ヶ浦球場

販売時間

・5月24日(日)午前11時～

・6月7日(日)午後3時～

料金

・一般：1,500円

・高校生：1,000円

・中学生：500円

・小学生以下：無料

☎ 千葉県民球団

☎047(751)9887



スカイセイラーズ  
ホームページ

## ポールdeケア

ポールを使い、肩こり・腰痛の緩和や疲労解消を図ります。

日時 6月7日(日)午前10時～11時

場所 臨海スポーツセンター 多目的室

対象 高校生以上の方

定員 17名(申込先着順)

参加費 800円

申込方法 電話・窓口

☎ 臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865

## 福祉チャリティーゴルフ大会

日時 7月10日(金)午前7時30分～

場所 木更津ゴルフクラブ(袖ヶ浦市)

定員 1組4名までで6組(申込先着順)

参加費 3,500円

※別途プレー費用として、13,710円～かかります。

申込方法 電話

申込期限 6月12日(金)

☎ 社会福祉協議会

☎(63)3888 FAX(63)0825



大会のページ

# お知らせ

## 日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。

期日 5月10日(日)・24日(日)

時間 午前9時～正午

場所 市役所 市民課

☎ 市民課

☎(62)2970 FAX(62)1934

## 5月の移動交番開設予定

場所・日時

・市民会館(昭和交流センター)：6日(祝)午後1時～4時

・平川交流センター(平川公民館)：14日(木)午後1時～2時30分

・長浦交流センター(長浦公民館)：15日(金)午前9時30分～11時

・袖ヶ浦公園：19日(火)午後1時～2時30分

・臨海スポーツセンター：26日(火)午後1時～2時30分

▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

## 献血にご協力ください

現在、輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。

日時 5月21日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時

場所 保健センター

その他

・骨髄バンク登録会を行います。

・成分献血は行いません。

☎ 健康推進課

☎(62)2323 FAX(62)3877



献血のページ

## 防災行政無線からJアラートの試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験放送が流れます。

日時

・6月3日(水)午前11時

・7月1日(水)(予備日)

▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。

☎ 防災安全課

☎(62)2119 FAX(62)5916

## ガウランド休場のお知らせ

5月25日(月)～6月1日(月)は、施設補修点検のため休場します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ ガウランド

(健康づくり支援センター)

☎(64)3200 FAX(64)3201

## 住宅用火災警報器 設置状況調査

住宅火災の逃げ遅れによる死傷者を減らすため、全ての住宅に住宅用火災警報器を設置することが条例で義務付けられています。

消防職員が各家庭を訪問し、設置状況調査を行いますので、ご協力をお願いします。

日時 5月10日(日)午前9時～正午

対象 市内全世帯のうち、無作為に抽出した100世帯

☎ 消防本部 予防課

☎(64)0119 FAX(62)9729

## 千葉ロッテマリーンズ公式戦 無料招待

対象試合

・中日ドラゴンズ戦

6月9日(火)・10日(水)・11日(木)午後6時～

・横浜DeNAベイスターズ戦

6月12日(金)午後6時～/13日(土)・14日(日)午後2時～

・東北楽天ゴールデンイーグルス戦

6月19日(金)・20日(土)午後6時～/21日(日)午後5時～

・福岡ソフトバンクホークス戦

6月26日(金)・27日(土)午後6時～/28日(日)午後5時～

場所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 200名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 申込フォーム

申込期間 5月8日(金)正午～17日(日)午後11時59分

▶結果は、5月下旬にメールでお知らせします。

☎ マリーンズインフォメーションセンター

☎0570(026)226



## 5月は「自転車マナーアップ強化月間」

自転車は、車と同じ車両です。利用時は、運転手としての責任を自覚し、交通ルールとマナーを守りましょう。

ちばサイクルルール

自転車に乗る前のルール

・自転車保険に加入しましょう

・点検整備をしましょう

・反射器材を付けましょう

・ヘルメットを着用しましょう

・飲酒運転はやめましょう

自転車に乗るときのルール

・車道の左側を走りましょう

・歩いている人を優先しましょう

・携帯電話使用などの「ながら運転」はやめましょう

・交差点では安全確認しましょう

・夕方からライトを点灯しましょう

▶4月1日から16歳以上の自転車運転者の交通違反に「交通反則通告制度(青切符)」が適用されています。

☎ 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916



サイクルルールのページ

## 消費生活センターだより

## そのメール、フィッシング詐欺!

☎ 消費生活センター ☎(62)3134

休日を除く月～金曜日 13:00～17:00

市役所 南庁舎1階相談室

事例

クレジットカード会社を名乗るメールが届き「あなたのクレジットカードが不正利用されている。取引確認をして下さい」と書いてあった。契約先のクレジットカード会社から届いたメールだと信じてしまい、画面に表示された不正利用確認フォームにアクセスし、クレジットカード番号や住所、電話番号、名前などを入力して送信した。すぐに、クレジットカード会社からSMSが届き「40万円の売り上げが上がっており、不正利用と思われるので確認して下さい」という内容だった。ここで最初のメールが、詐欺メールであった事に気づいた。クレジットカードを止め、カード番号の再発行の手続きをしたが、今後の注意点を教えてほしい。

アドバイス

- 日頃利用している宅配業者や公的機関などからのSMSやメールを見るときでも、フィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにはアクセスせず、以下の点を心がけましょう。
- 事前にブックマークした正規のサイトや、正規のアプリからアクセスする。
- 少しでも不安に思う点があれば、事業者などの正規のサイトでフィッシング詐欺に関する情報がないか確認する。
- フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、すぐに以下の対応をしましょう。
- 同じID・パスワードなどを使い回しているサービスを含め、すぐに変更する。
- クレジットカード会社や金融機関などに連絡する。

イベント

伝統工芸保存会 凧揚げ大会

日時 5月3日(祝)午前9時～正午
※荒天時は、5月4日(祝)に延期。
場所 袖ヶ浦海浜公園
▶先着120名にミニ凧を配布します。
また、会員も随時募集しています。
☎090(5760)6988

「看護の日」イベント

5月12日(火)の「看護の日」にあわせて、イベントを行います。
日時 5月16日(土)午前9時30分～午後0時30分
場所 君津中央病院 4階講堂
内容 血圧測定・注射器操作・講義(看護の仕事)・進路相談・白衣体験など
☎043(245)0025

平川図書館 名画鑑賞会「嵐が丘」

イギリスの荒野に佇む古い館・嵐が丘を舞台に愛と復讐の物語を描いたエミリー・ブロンテの名作小説を映画化した文芸映画の傑作です。
製作年 1939年
出演 ローレンス・オリヴィエ ほか
日時 5月21日(木)午前10時～11時50分
場所 平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室
定員 30名(当日先着順)
その他 日本語字幕あり
☎(64)1046 FAX(64)1481

すきすき絵本タイム

参加者の好きな絵本を、ボランティアが個別に読み聞かせします。
日時 5月22日(金)午前10時～11時50分の間で、30分ごとに4枠
場所 根形交流センター図書室 ふれあい読書コーナー
対象 0歳からの乳幼児と、その保護者
定員 8組(申込先着順)
申込方法 申込フォーム・電話
▶定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。
☎(63)4646 FAX(63)4650

ゆりの里 新茶まつり

日時 5月23日(土)午前9時30分～午後2時
場所 農畜産物直売所 ゆりの里
内容 生産者などによるPR販売 ほか
☎(60)2550

市国際交流協会 ティータイムコンサート

日時 6月6日(土)午後2時～(1時30分受付)
場所 市民会館 中ホール
内容 在住外国人との交流・音楽の紹介など(予定)
参加費 ※当日券あり。
・中学生以上：1,000円
・小学生：500円
・未就学児：無料
☎(62)3102 FAX(62)3165

人形劇「やもじろうとはりきち」くわえ・ぱっとステージ

日時 5月24日(日)午後2時30分～3時15分(2時15分受付)
場所 市民会館 中ホール
定員 100名(申込先着順)
料金 ※()内は当日券。
・大人：1,000円(1,500円)
・子ども：500円(800円)
※最適鑑賞年齢は、4歳～小学3年生。保護者の膝の上で見る場合、1歳以下のお子さんは無料。
▶チケットは、販売店(事務所・シママラ文具・クマの陶芸教室)で購入できます。
☎子ども一歩袖ヶ浦(月・水・金曜日10:00～15:00) ☎・FAX(63)2850
☐info@kodomoloop.com

消防操法大会

消防技術の向上を目的に、日頃の訓練成果を競います。
日時 6月7日(日)午前9時～正午
※雨天時は、6月14日(日)に延期。
場所 長浦消防署
※駐車場は、公共ふ頭(袖ヶ浦1号荷捌地)をご利用ください。シャトルバスを運行します。
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
☎消防本部 総務課 ☎(64)0119 FAX(62)9729



JR駅からハイキング 袖ヶ浦の花菖蒲と史跡を歩く

JR東日本との共催で、ウォーキングイベントを開催します。
縄文時代の貝塚や戦国の城址を巡り、袖ヶ浦の昔と今の風景を感じられるコースです。
袖ヶ浦公園の1万5千株の花菖蒲や、地域のおもてなしをお楽しみください。
期間 6月12日(金)～14日(日)
受付時間 午前9時30分～11時30分
受付場所 JR長浦駅 中央口
コース 長浦駅(受付)ー蔵波城址ー国史跡 山野貝塚ー郷土博物館ー袖ヶ浦公園ー農畜産物直売所 ゆりの里ー広域農道ー袖ヶ浦駅(約13km)
☎JR駅からハイキング事務局 ☎03(6386)9503(9:00～12:00)

講座

介護予防教室

頭の元気トレーニング
日時 5月14日(木)午後2時～3時30分
場所 長浦交流センター(長浦公民館) 2階研修室
内容 簡単な体操・頭の体操・発声 など
対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)
定員 30名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・筆記用具・飲み物
申込方法 電話・窓口
申込期限 5月13日(水)
☎地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165

お子さんと一緒に！健康な心と体づくり講座 親子DEエンジョイクラブ

親子で楽しく遊びながら、お子さんの成長に必要な「遊び」の必要性や効果を学びます。
期間 6～12月(予定)(全5回)
※第1回は、6月20日(土) 午前10時から行います。
場所 平岡交流センター(平岡公民館)
対象 市内在住・在勤の保護者と、2歳から就学前のお子さん
定員 20組(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口
申込期限 5月15日(金)
☎平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677 FAX(75)6862

地域再発見講座

期間 6月～令和9年2月(全7回)
場所 根形交流センター(根形公民館)
内容 地域の成り立ちや歴史・文化に触れ、住んでいるまちを見つめ直します。
対象 市内在住・在勤の方
定員 24名(申込多数の場合、抽選)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口・メール
申込期限 5月20日(水)
☎根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161 FAX(62)6162
☐sode63@city.sodegaura.chiba.jp

うたたねハッピーくらぶ

期間 6～12月(全7回)
場所 市民会館(昭和交流センター)・平川交流センター(平川公民館) ほか
対象 市内在住で、小学校入学前のお子さんをもつ保護者
定員 20世帯(申込多数の場合、抽選)
参加費 無料(材料費などは実費負担)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口
申込期限 5月17日(日)
※定員に満たなかった場合は、随時募集します。
☎市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135 FAX(62)3138
▶平川交流センター(平川公民館) ☎(75)2195 FAX(62)5916

花まる絵画教室

期間 6～12月の土曜日(全6回)
※第1回は、6月27日(土)に開催。
時間 午前9時30分～10時45分
場所 根形交流センター(根形公民館) 2階アトリエ
内容 水彩画の基礎学習 など
対象 市内在住の小学1～3年生
定員 16名(申込多数の場合、抽選)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口・メール
申込期限 5月29日(金)
☎根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161 FAX(62)6162
☐sode63@city.sodegaura.chiba.jp

お子さん向けイベントのご案内

Table with 6 columns: 期日, 場所, 対象, 定員, 問い合わせ. Rows include おひざにだっこのおはなし会, えほんのひろば, 子ども映画会, おはなし会.

▶「おひざにだっこのおはなし会」のみ予約が必要です。申込フォーム、または電話で申し込んでください。
▶「こどもの読書週間記念行事スタンプラリー」(5月17日(日)まで)のスタンプを押します。



おひざにだっこのおはなし会 申込フォーム



袖ヶ浦川柳会選
散歩中妻がそうつと手をつなぐ
小腹空き試食で満たす物価高
田の畔にすたこらさつと春がくる
侵略も正義に変える独裁者
公約は顎が外れる程連呼
葬儀社のラッピングバスであの世まで

袖ヶ浦市民短歌 (市文化協会さわらび会選)
春ですね 庭の花壇も賑やかに
微笑む水仙 まばゆい黄色
花の散り喜寿の歳も終えにけり
いかなる余生ある リバルディ聴く

# 良縁ご紹介

紹介を希望する方は  
登録が必要です。  
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴								
No.	年齢	性別	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	41	男	会社員	袖ヶ浦	キャンプ	172	65	初
2	53	男	公務員	袖ヶ浦	スポーツ観戦	175	84	再
3	48	男	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	179	100	初
4	53	男	会社員	市原	ドライブ	168	80	再
5	53	男	会社員	木更津	ドライブ	180	85	初
6	58	男	自営業	袖ヶ浦	アコースティックギター	165	55	初
7	42	女	会社員	市原	散歩	153	48	初
8	41	女	会社員	市原	映画鑑賞	160	-	初
9	53	女	-	-	ウイニングナビ	162	58	再
10	67	女	会社員	袖ヶ浦	ガーデニング	160	50	再

## 結婚相談

**日時** 毎週火曜日(祝日を除く)  
午前10時～正午・午後1時～4時

**場所** 市役所 南庁舎2階総合相談室  
▶結婚相談所の会員を募集しています。  
※相談は、予約優先です。



結婚相談の  
ページ

☎ 地域コミュニティ課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

## 感染症を予防しましょう

☎ 健康推進課 ☎(62)2323 FAX(62)3877

感染症の感染予防には、手洗い・換気・健康管理の基本的な感染対策が有効です。

感染症は、気温が暖かくなっても、油断はできません。

特に大型連休で、大人数で集まる場合や高齢の方と会う場合は、感染予防を心がけましょう。

### 感染予防のポイント

#### 手洗い

- 外出後や食事の前は必ず手を洗いましょう。
- 普段から流水と石けんでこまめに手を洗いましょう。
- 洗い残しの多い、指先や爪、指の間、親指にも注意して洗いましょう。

#### 換気

- 室内はこまめに換気しましょう。
- 室内は適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

#### 健康管理

- 十分な睡眠と休養をとりましょう。
- バランスの良い食事をとりましょう。
- 予防接種を受けましょう。
- 人混みや繁華街への不要な外出を控えましょう。

## 相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
<b>法律相談</b> (要申込) ※2日前までにお申込みください (一人1年度2回まで)。	5月7日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	地域コミュニティ課 ☎(62)3102 FAX(62)3165  ▶「法律相談」の6月分は、5月22日(金)から受け付けます。 ▶「人権・行政・心配ごと相談」の最終受付は、午後3時30分です。
	5月14日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	5月21日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	
<b>人権・行政・心配ごと相談</b> ※28日(木)は心配ごと相談のみ。	5月7日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	▶「人権・行政・心配ごと相談」の最終受付は、午後3時30分です。
	5月14日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
<b>常設相談</b> 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(090)110	5月21日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	 相談のページ
	5月28日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
	5月27日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
<b>交通事故相談</b> ※2日前までにお申込みください (要申込)。			

内容	日時	場所	申込先
<b>家庭児童相談</b>	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
<b>母子・父子 自立支援相談</b>	月・火・木曜日 9:00～16:00		
<b>障がい福祉に関する相談</b>	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者 相談支援事業所 「えがお袖ヶ浦」 「基幹相談支援センター」 ☎・FAX(62)3334	障がい福祉課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
<b>生活自立相談</b>	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 「そでさば」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3219
<b>教育テレフォン相談</b>	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
<b>成年後見制度 無料法律相談会</b>	偶数月 第1水曜日 ・14:00～ ・15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891

# 健康インフォメーション

甲 ▶ ども家庭センター ☎(62)3172 FAX(62)3877  
▶ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877 ※すこやか相談・成人のみ

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶ 相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊産婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・ 歯科相談 【成人】 健康・栄養相談	妊産婦・ 乳幼児	6月8日(月)午前 <b>申込期間</b> 5月15日(金)～月末
	成人	6月12日(金) <b>申込期間</b> 随時
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や 子どもへの接し 方に心配がある 保護者・お子さん	事前にお問い合わせくだ さい。

内容	対象	開催日 など
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶ 不参加の方に、ブック スタートパックを図 書館で渡しています。 詳細は、図書館ホーム ページをご確認ください。	令和8年1月 生まれの お子さん	6月11日(木) <b>申込期限</b> 6月4日(木)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体 計測	令和7年11月 生まれの お子さん	6月10日(水) <b>申込期限</b> 6月3日(水)

## 緊急連絡先などのご案内

※発熱などで医療機関を受診する際は、必ず事前に医療機関へお電話ください。

5月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	3日	犬丸内科皮膚科クリニック 〔蔵波台2-28-5〕 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191
	4日	佐野医院〔奈良輪1-9-8〕 内科 ☎(62)2338
	5日	袖ヶ浦医院〔奈良輪1-8-8〕 外科・胃腸内科 ☎(62)2401
	6日	袖ヶ浦どんぐりクリニック 〔袖ヶ浦駅前1-39-2〕 内科・循環器内科 ☎(63)7777
	10日	田中医院〔神納2-10-7〕 内科・小児科・呼吸器科・循環器内科 ☎(62)4800
	17日	菱沼医院〔福王台3-1-1〕 内科・小児科 ☎(62)1822
	24日	おゆみの中央病院 袖ヶ浦クリニック 〔野里1773-1〕 内科 ☎(60)4747
	31日	石井内科小児科医院〔蔵波台4-13-8〕 内科・小児科 ☎(62)7360

◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

子ども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 ●月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前8時 ●日曜日・祝日 午前8時～翌日午前8時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 24時間365日対応 ☎#7119 または ☎043(216)3668
夜間急病診療所 ※緊急患者以外は、 ご遠慮ください。	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科(4カ月 以上) ▶詳細は、市ホームページを ご確認ください。 ☎(25)6284



夜急診のページ

▶耳鼻科の休日当番医は、令和8年3月をもって終了となりました。

有害ごみ収集日 (小型充電式電池・スプレー缶・ 乾電池・テープ類)	5月18日(月)～23日(土)の各地区指定日 ☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報は FAXからも通報 できます	局番なしの119番 ☎ 消防本部 ☎(64)0119
市税などの納期限 6月1日(月)	軽自動車税 全期 ☎ 納税課 ☎(62)2653 FAX(62)1934
水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用 は自己負担となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、 指定工事店へ かずさ水道ホームページ
防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
火災情報テレホン案内	☎(62)6211
そでがうらタウン 情報 かずさFM(83.4MHz)	●日曜日 9:35～ ●月・水曜日 8:25～ ●火・木曜日 12:40～ ●再放送：火・木曜日 17:25～
声の 広報そでがうら 音訳グループ「やまゆり」	視覚障がい者の方へ、広報紙を 読み上げ録音したCDの貸出や、 声の広報を社会福祉協議会ホーム ページで公開しています。 ☎ 社会福祉協議会 ☎(63)3888



かずさ水道ホームページ



声の広報

## 5/9 百目木公園まつり

問 ▶百目木公園管理組合 ☎(75)7277  
▶都市整備課 ☎(62)3521 FAX(63)9670

**日時** 5月9日(土)午前9時～午後3時

※雨天時は、10日(日)に延期。

**場所** コカ・コーラボトラーズジャパンPark百目木

**内容** スポーツ大会・飲食店の出店 など

**その他** 当日は、会場付近の混雑が予想されます。  
なるべく相乗りでお越しいただくか、路線バスなどの公共交通機関をご利用ください。  
また、路上駐車はおやめください。



百目木公園  
のページ



路線バスの  
ページ



▲ 昨年の様子

9:00	開会宣言 ソフトテニス・グラウンドゴルフ試合開始
9:30	上総太鼓
10:00	藤栄会による民謡
10:35	百目木区 神楽舞披露
11:20	セレモニー(来賓祝辞 など)
11:50	中川小学校 中川ソーラン
12:10	平川中学校 吹奏楽演奏
12:40	ベイスティールフラ
13:10	長浦エアロキッズ
13:50	木更津総合高等学校 吹奏楽部演奏
14:40	祝い餅・お菓子投げ
15:00	閉会宣言

## 6/12～14 袖ヶ浦公園 花菖蒲まつり

問 袖ヶ浦公園管理組合 ☎(63)6560

**期間** 6月12日(金)～14日(日)

※悪天候中止。

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 袖ヶ浦公園 菖蒲園・中央広場

**内容**

**中央広場**

- 飲食露店・キッチンカーの出店
- 花菖蒲絵柄の太巻き寿司・赤飯などの販売

**菖蒲園**

- 花摘み娘による花殻摘の実演(13日 午前・午後各1回)
- 花摘み娘の顔出しパネル設置(5月下旬～6月中旬)

**花のテラス休憩所**

- 写真の展示(6月中)
- ▶ 花菖蒲の開花状況は、袖ヶ浦公園ホームページや袖ヶ浦公園 Instagramをご確認ください。



袖ヶ浦公園  
のページ



袖ヶ浦公園  
Instagram



▲ 昨年の様子

## 国史跡 <sup>さんや</sup>山野貝塚 ボランティアを募集

☎ 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

### 活動内容

史跡ガイド・環境整備(草刈りなど)・普及活動 など

**対象** 歴史や文化財に興味がある方

※中学生以下は、保護者同伴。

**参加費** 無料(保険料などは実費負担)

**申込方法** 申込フォーム・電話

▶オリエンテーション受講後の活動となります。

日程などは、別途連絡します。



ボランティア  
のページ



申込フォーム



6/6

## そでがうら アーリーサマーフェスト2026

☎ 市観光協会 ☎(62)3436 FAX(42)1880

### 初夏のはじまりを感じる和な一日を

そでがうら アーリーサマーフェスト2026では、置き畳を敷いたくつろぎの飲食スペースが登場し、駅前にいながら和空間でグルメやひとときをお楽しみいただけます。キッチンカーのグルメブースや、楽しい体験ブース、Special DJなど、ワクワクする内容を用意して皆さんをお迎えます。ぜひ、お越しください。



フェストの  
ページ

**日時** 6月6日(土)午前11時~午後7時

※雨天・荒天中止。

**場所** 袖ヶ浦駅 北口広場

### 内容

- ・飲食出店
- ・体験ブース
- ・ガラポン抽選会
- ・Special DJ

▶出店者などの最新情報は、観光協会Instagramや観光協会ホームページなどをご確認ください。



観光協会  
Instagram



観光協会  
ホームページ

## おすすめ



☎ 中央図書館  
☎(63)4646  
FAX(63)4650



### クロエとオオエ

有川 ひろ / 著

講談社

2025年6月刊

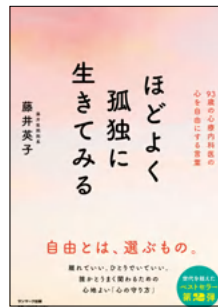
中央

長浦

平川

請求記号：913.6アリ

宝石商の御曹司 <sup>おおえ</sup>大江 <sup>おろと</sup>頼任は、宝石加工職人 <sup>くろえ</sup>黒江 <sup>あや</sup>彩に惹かれ、人生で初めて想いを伝えジュエリーを贈るも「着きたい感じと違う」と突き返されてしまいます。その後、頼任の店の得意客からのオーダージュエリーを彩がデザインすることになり、二人は衝突しながらも互いを理解し、少しずつ距離を縮めていきます。彩の作る常識にとらわれないジュエリーが客の心を躍らせ、幸せにする様子は、読んでいて爽快です。作中に登場するジュエリーの画像は二次元コードから確認でき、宝石の知識がなくても物語と宝石の世界を楽しめます。



### ほどよく孤独に生きてみる

93歳の心療内科医の心を

自由にする言葉

藤井 英子 / 著

サンマーク出版

2025年2月刊

中央

請求記号：159フ

誰もが「孤独」をかかえながら、一方でその言葉にマイナスのイメージを持つ方も多いかもしれません。この本は、93歳の現役心療内科医が自身の生き方や考え方、患者との接し方などを紹介しながら、ほどよい孤独が健やかに生きる秘訣であると教えてくれます。著者は「どんなに近しい家族であっても、それはその人の人生」であり「どんなときでも、自分で解決なさる力を尊重して、無用に立ち入ることがないように」しているそうです。人間関係に少し疲れた方や孤独や不安を感じている方への「心の守り方」の処方箋になる一冊です。

### 5月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

5月11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

※平川図書館のみ臨時休館 5月18日(月)~6月8日(月)



図書館イメージキャラクター「トショロ」



図書館  
ホームページ

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。





# Photo report

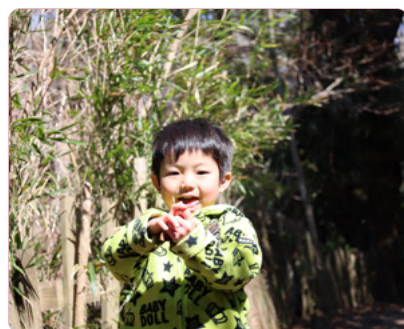
## ウォーキングフェスタ 2026 IN 袖ヶ浦

3月8日に、東京ドイツ村で「ウォーキングフェスタ2026 IN 袖ヶ浦」が行われました。

当日は赤ちゃんから高齢の方まで938名が集まり、東京ドイツ村園内や平岡地区を歩きました。

☎ 総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎(62)3791 FAX(63)9680



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



市ホームページ



市公式LINE



生活安全  
メール



市公式X  
(旧Twitter)



広報担当  
TikTok



広報担当  
Instagram



観光ガイド  
マップ

市の人口 R8.4.1現在

人口……66,015 (-19)

男……33,528 (+12)

女……32,487 (-31)

・転入…482 ・転出…464

・出生…37 ・死亡…74

世帯……30,438 (+88)

## 天使の笑顔



藤城 聖近 くん 3カ月

毎日元気に泣いて騒いでいます。



秋田 悠葵 くん 5歳  
侑希 くん 3歳  
紡嬉 ちゃん 1歳

けんかもするけど仲良しきょうだい  
です♪

## 編集後記

22ページの花菖蒲まつりの写真は、昨年私が撮影したものです。異動したばかりでカメラに不慣れだった私に、優しく教えてくださったカメラ好きの皆さん、本当にありがとうございました！

今年も、お会いできたら嬉しいです！

また、表紙を全面写真にしてみました。ぜひ、取材先で皆さんの感想をお聞かせください！

広報担当2年目も、引き続き頑張りますので、今後ともよろしくお願いたします！(K.Y)

### お詫びと訂正

広報そでがうら 4月号 23 ページに掲載した【要予約】胃がん集団検診の検診場所に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

正：平岡交流センター(平岡公民館)

(対象日：5月8日(金)、6月8日(月))



胃がん検診  
のページ

編集・発行 袖ヶ浦市シティプロモーション推進課 〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1

☎0438(62)2111(代表) ☎0438(62)2465(直通) FAX0438(62)3034

▶袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。