



公園や庭先に色とりどりの花が咲き、つい、顔を近づけたくなりますね。

皆さんの近所にもきれいな花がたくさん咲いていると思います。お散歩するのに気持ちの良い季節になりました。出かけてみませんか？素敵な発見がたくさんあるかもしれませんよ。

月	火	水	木	金	土
				1 英語で遊ぼう・親子で遊ぼう・個別の育児相談・誕生会 予約受付 ☎ 開始 9:00～	2 栄養相談
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 栄養相談 作ってみよう 9:00～11:30 13:00～15:00	8 	9 栄養相談
11 ★英語で遊ぼう 10:30～	12 栄養相談 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:30	13 ★親子で遊ぼう 10:30～ 	14	15 おはなし会(図) 10:30～ 	16 栄養相談
18	19 栄養相談	20 ★個別の育児相談 9:00～11:45 13:00～16:00	21	22	23 栄養相談
25	26 ★誕生会 10:30～ 	27	28 栄養相談 身長体重測定 9:00～11:30 13:00～15:30 	29	30 栄養相談

*各こども館の利用・予約について

行事予約は、こども館利用登録者一家族が月に2つまで予約可能です。

未登録の方は事前に登録が必要です。

* 身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。
(当日登録はご遠慮下さい)

* 予約は各個人で申し込んでください。

* キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。

* 行事開始 10 分位前にはお越し下さい。

* 行事のある日の駐車場利用は予約者優先となります。

入り口から左手(大空保育園側)が予約者優先の駐車スペースとなります。

* ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して

11時45分までに受付に申し込んで職員に声を掛けてください。

* 赤ちゃんをベッドに寝かせる方は、下に敷くタオルをご用意ください。

子育て支援センター『そでがうらこども館』

利用時間：月～土 9時～12時：13時～16時15分

ランチタイム 12時～13時

* TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115

* 日曜日・祝日は休館

* 対象：未就学児とその保護者(祖父母の方も利用可)

※市外の方もご利用いただけます。

6月の行事予定

★マークは予約が必要です

3日～5日：作ってみよう

9日・25日：身長体重測定

★10日：親子で遊ぼう

★15日：英語で遊ぼう

★17日：個別の育児相談

19日：お話会(図書館)

★23日：誕生会



子育て支援センター「そでがうらこども館」は、どんなところ？
子育て中は慌ただしくて、気づいたら一日中誰とも会っていないなあということはないですか？

*** 誰が利用できるの？**

市内在住の方はもちろん、市外の方も利用できます。
就学前の親子が利用できます。
子どもの父母・祖父母の方などが利用しています。妊婦さんも利用可能です。

*** 利用の仕方はどうすれば？**

利用初回時に登録をします。保護者名・子どもの名前・住所等記載します。
こども館の利用の仕方などの説明をします。利用料金はかかりません。

*** 利用するときに気を付けることは？**

おむつや水分補給出来るものをご持参ください。(おやつは不可)
汚れたおむつやごみは持ち帰っていただきます。
写真・動画撮影はお断りしています。

*** 一人で行くのが少し不安・・・**

自分のお子さんに近い月齢や年齢のお子さんがいます。
「何歳ですか？」と話しかけることで会話が始まります。
色々な方と出会えます。(こども館で出会い、お友達になる方は多いです)



朝ごはんを食べて元気な1日

「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか？朝ごはんを食べると、頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。温かいみそ汁の香りや目玉焼き、サラダの色は、「おいしそう」と五感を働かせて脳を刺激します。パンやごはんは集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は、体温と活力を高めて快便を促します。元気もりもりになる朝ごはん食べましょう

親子で遊ぼうについて

4月から「親子で遊ぼう」は予約が必要な行事と変わりました。

参加ご希望の方は、是非予約をしてください！お待ちしております！！

予約方法：毎月1日から
(1日が日曜日の場合は2日に行事予約で受け付けます。)

日程については毎月の通信でご確認ください。



お知らせ

大空保育園の園庭開放ですが、昨年度利用者が少なかった為、今年度は中止となりました。

お・し・ら・せ



そでがうらこども館の「楽メール」を登録・解除する方は左記のQRコードを読み取りアクセスしてください。

そでがうらこども館の楽メール配信を停止したい場合は、以下のURLよりお手続きいただけます。<http://wsv3.rakume.jp/r3/u/?i=1087311>