

令和8年度 健康診査等のご案内

事前にホームページ・広報紙・電話等で最新の情報をご確認ください。

(1) 健康診査を受けましょう

※年齢は令和9年3月31日
時点の満年齢です

健康診査

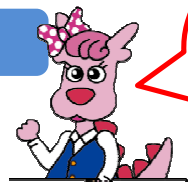
- 対象者 ①30～39歳の勤務先などで健康診査を受ける機会の無い方
②40歳以上の生活保護受給者の方
- 実施時期 6～9月
- 実施方法 協力医療機関での個別健診
- 検査項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝・腎機能、脂質、血糖、貧血）、尿検査（蛋白・糖）
- 結果返却 市から結果返却します。
- 自己負担 **無料**
- 申し込み 対象者① 受診歴あり→不要 受診歴なし→必要（電話・窓口）
対象者② 必要



◀①の対象者は
インターネットから
受診票の送付申込みが
可能です！

特定健康診査（治療中の方も対象です！）

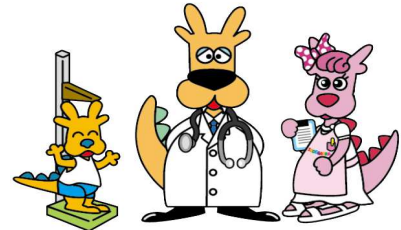
- 対象者 40～74歳の袖ヶ浦市国民健康保険加入者
- 実施時期 【個別】6～9月
【集団】8～11月
- 実施方法 協力医療機関での個別健診、または市内交流センター等での集団健診
- 検査項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝・腎機能、脂質、血糖、貧血）、尿検査（蛋白・糖）
- 結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。（集団健診の場合は市から郵送します。）
- 自己負担 **無料**



国民健康保険以外の方は
加入している保険者に
確認してね！

後期高齢者健康診査

- 対象者 75歳以上の千葉県後期高齢者医療保険加入者
- 実施時期 【個別】6～9月、2月
【集団】8月～11月
- 実施方法 協力医療機関での個別健診、または市内交流センター等での集団健診
- 検査項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝機能、脂質、血糖）、尿検査（蛋白・糖）
- 結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。（集団健診の場合は市から郵送します。）
- 自己負担 **無料**



肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検査は原則、生涯に1回限りです。

- 対象者 40歳以上の未受診者
- 実施時期 6～9月
- 実施方法 協力医療機関での個別検診
- 検査項目 問診、血液検査（B型・C型肝炎）
- 結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。
- 自己負担 **無料**
- 申し込み 必要



◀インターネットから
受診票の送付申込みが
可能です！

特定健康診査（個別）等と同時実施ができます！

成人歯科健康診査

定期的に歯科健診を受けて、いつまでも健康に噛める歯を！

- 対象者 20、30、40、50、60、70歳の方（既に治療中の方は対象外です）
- 実施時期 7～12月
- 実施方法 協力医療機関での個別健診
- 検査項目 問診、口腔内診査、歯みがき指導
- 結果返却 受診した医療機関から結果返却されます。
- 自己負担 500円（70歳は無料）
- 申し込み 不要



(2) 健診結果について相談ができます

すこやか相談（予約制）1人50分

- 【持ち物】 健診結果票
- 【内容】 保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
- 【場所】 保健センター
長浦交流センター
平川交流センター
- 【申込み】 右の表を確認し、電話またはインターネットでお申込みください。
- 【時間】（午前）①9:30 ②10:30
（午後）①13:30 ②14:30 ③15:30
※★印の日は午後開催となります。
その他の日は午前開催です。



◀インターネットから
相談日時の予約が可能です！

保健センター（接種室）		長浦交流センター	
実施日		実施日	
4月	20日（月）	5月	24日（日）
5月	18日（月）		28日（木）
6月	12日（金）	1月	20日（水）
7月	6日（月）		24日（日）
8月	3日（月）	平川交流センター	
9月	11日（金） ★17日（木）	実施日	
10月	7日（水）	4月	26日（日）
11月	6日（金） ★11日（水）	12月	6日（日）
12月	★10日（木） 20日（日）		16日（水）
1月	14日（木） 16日（土）	3月	6日（土）
2月	13日（土） 18日（木）		16日（火）
3月	10日（水）		

家庭訪問

対象の方には保健師や管理栄養士が自宅にお伺いして、若年期健康診査結果・特定健康診査結果の説明を行っています。訪問の際には、是非お話をお聞かせください！休日でも訪問対応が可能です。



(3) その他

大人の予防接種

65歳以上の方等を対象にインフルエンザ・高齢者肺炎球菌・新型コロナウイルス・带状疱疹の予防接種を実施しています。接種対象者の詳細や接種時期等は、広報そでがうらや市ホームページをご確認ください。

健康プラン21（第3次）

令和6年度から「袖ヶ浦健康プラン21（第3次）」（12年計画）が始まりました！目標達成に向けてみんなで健康づくりに取り組みましょう！！

【問合せ先】

実施内容	担当課・電話番号
（若年期）健康診査、成人歯科健康診査 肝炎ウイルス検診、すこやか相談、予防接種	健康推進課 62-3162
特定健康診査	保険年金課 62-3031
後期高齢者健康診査	保険年金課 62-3092

市外局番：0438

