

令和 8 年度 袖ヶ浦市税等納期一覧 (普通徴収)


袖ヶ浦市
 納税課・保険年金課・高齢者支援課
 TEL. 0438-62-2111 (代表)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限	4月30日	6月1日	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日	2月1日	3月1日	納期のない月
市県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税 都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康 保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者 医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料				1期	2期	3期	4期		5期		6期	

飲酒運転は、周りの人の未来を奪う重大な犯罪です。

千葉県では、「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という県民意識の高揚を図り、飲酒運転のない、県民が安心して暮らすことができる地域社会の実現に向けて、飲酒運転の根絶を宣言する事業所と飲食店の登録を行っています。

登録後、
県が右記のことを
行います。

- ★登録証の交付
- ★事業所名又は飲食店名及び所在地(市町村名のみ)を千葉県ホームページに掲載(ただし、同意が得られた場合に限る)
- ★啓発物資の配布

詳しくは
こちら→



交通事故相談所、交通安全教育推進員派遣制度、交通安全ライブラリーのご案内

◎交通事故の相談

千葉県交通事故相談所

交通事故の当事者となり、お困りの方はご相談ください。
臨床心理士による心のケアも行っています。県内各市町の巡回相談も行っていますので、日程等はお問い合わせください。
なお、くらし安全推進課ホームページでも巡回相談日程や交通事故Q&Aをご案内しています。

問い合わせ先

- 本所 …………… 県庁本庁舎2階 TEL 043-223-2264
- 東葛飾支所 …………… 東葛飾合同庁舎4階 TEL 047-368-8000
- 安房支所 …………… 安房合同庁舎1階 TEL 0470-22-7132

◎千葉県交通安全教育推進員の派遣

千葉県交通安全教育推進員

学校、町内会、職員研修などで交通安全教室を開く際にご活用ください。対象者に合わせて経験豊富な推進員を派遣いたします。(講演料は無料ですが、講師の交通費等の実費分は負担願います。)

◎交通安全DVDの貸出

千葉県交通安全ライブラリー

交通安全教育に役立てていただくために、交通安全DVDの貸出を行っています。
DVD一覧は、くらし安全推進課ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

- 千葉県環境生活部 くらし安全推進課 交通安全対策室 TEL 043-223-2263

高齢者交通安全いきいきキャンペーン2026

このキャンペーンは、高齢者の皆様の交通安全を目的とし、無事故認定期間中に交通人身事故の当事者とならなかった方に、抽選で「3,000円相当の商品券等」を贈呈するものです。

参加いただく際に交通安全指導を受けることが条件で、車を運転するときは安全運転をするのと同時に、車以外で出かける際は反射材を身につけるなど、交通事故に遭わない心がけをお願いします。

キャンペーン内容

- ◎参加資格 千葉県内に住んでいるまたは千葉県内で働いている65歳以上の方
※運転免許証の有無は問いません。
- ◎参加費 無料
- ◎申込期間 令和8年4月1日(水)～8月31日(月)
- ◎無事故認定期間 令和8年9月1日(火)～12月31日(木)
- ◎その他 当選結果は、当選者のみに通知されます。
- ◎申込先 県内の警察署交通課窓口および交番等(平日の午前9時から午後4時まで)
- ◎問い合わせ先 千葉県警察本部交通総務課(☎043-201-0110)又は千葉県内の警察署交通課



セーフティドライバーズちば2026 参加チーム募集のお知らせ

- ◎募集期間 令和8年5月1日(金)～6月30日(火)
- ◎運動の期間 令和8年7月1日(水)～10月31日(土)までの123日間
- ◎参加費 1チーム(5人) 4,000円
- ◎主催 セーフティドライバーズちば2026実行委員会
- ◎問い合わせ先 自動車安全運転センター 千葉県事務所 ☎043-276-3040

- ★無事故・無違反の達成チームの中から抽選で、商品券の商品が贈呈されます。
- ★無事故・無違反達成チームの方には「達成証」が送られます。
- ★1年以上、無事故・無違反の方にはSDカードが送られます。



思いやり交通千葉

県内の交通事故	
発生件数	946件 (-81件)
死者数	14人 (+4人)
負傷者数	1,087人 (-115人)
死者全国ワースト1位 令和8年1月末時点 (前年比)	

1月末現在の確定値です。最新の件数については、千葉県警ホームページにて公表しています。

第196号 発行：千葉県環境生活部くらし安全推進課 電話 043 (223) 2263 FAX 043 (221) 2969

車から
ぼくたちみえない
手をあげよう

千葉県・千葉県警察・千葉県交通安全対策推進委員会

入学・入園時期に向けて 春の全国交通安全運動

実施期間 令和8年4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間
スローガン 車から ぼくたちみえない 手をあげよう

入学・入園を迎えるこの時期は、まだ道路の通行に慣れない子どもたちの交通事故が心配されます。子どもたちに交通社会の一員としての自覚と基本的な交通ルールやマナーを身に付けさせるとともに、県民一人一人が交通ルールを遵守し、交通事故を防止しましょう。



- 運動重点**
- ① 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
 - ② 飲酒運転とながらスマホの根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
 - ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

令和8年度 千葉県交通安全県民運動基本方針

運動の内容：交通事故の発生特徴や、第12次千葉県交通安全計画を踏まえ、「年間を通じて行う運動」、「期間を定めて行う運動」等を総合的かつ効果的に展開します。

運動区分	年間を通じて行う運動	期間を定めて行う運動
最重点活動	<ul style="list-style-type: none"> ① 飲酒運転の根絶 ② 自転車・特定小型原動機付自転車の安全利用の推進(特に、乗車用ヘルメットの着用促進) ③ 交差点等での交通事故防止(特に、「ゼブラ・ストップ活動」の推進) 	(1)四季の運動 春の全国交通安全運動 4月6日から4月15日まで 夏の交通安全運動 7月10日から7月19日まで 秋の全国交通安全運動 9月21日から9月30日まで(予定) 冬の交通安全運動 12月10日から12月19日まで
概要	<ul style="list-style-type: none"> ① 高齢者の交通事故防止 ② 子どもの交通事故防止 ③ 夕暮れ時や夜間・明け方における交通事故防止 ④ 悪質な違反・危険運転の防止、暴走族の追放 ⑤ 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ⑥ 違法駐車等の追放 	(2)強化月間 ① 自転車安全利用推進強化月間 5月 ② シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間 6月 ④ ゼブラ・ストップ活動強化月間 8月、11月、1月

自転車の交通ルール



自転車に対する交通反則通告制度(青切符)が始まります!

4月1日より、16歳以上の自転車運転者がする違反に対し、交通反則通告制度(青切符)が適用されます。

<交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)とは?>
 交通違反をした場合の手続きを簡略化するための制度です。違反行為をした運転者に対して交通反則告知書(青切符)が交付されます。運転者は、違反行為に定められた反則金を納めると刑事罰を科されることはありません。

詳しくはこちら↓
 警察庁 自転車ポータルサイト



ながらスマホ・飲酒運転は罰則の対象です!

令和6年11月から、自転車運転中の「ながら運転(ながらスマホ)」の罰則が強化され、また、「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則の対象になっています。



命を守るヘルメット

令和5年4月より、自転車乗車用ヘルメットの着用が努力義務となっています。千葉県内の自転車乗用中の交通死亡事故において、約6割の方が頭部に致命傷を負って亡くなっています。正しく着用し、交通事故を防止しましょう。



ちばサイクルール(千葉県HP) ↓



令和7年中における交通事故発生状況について

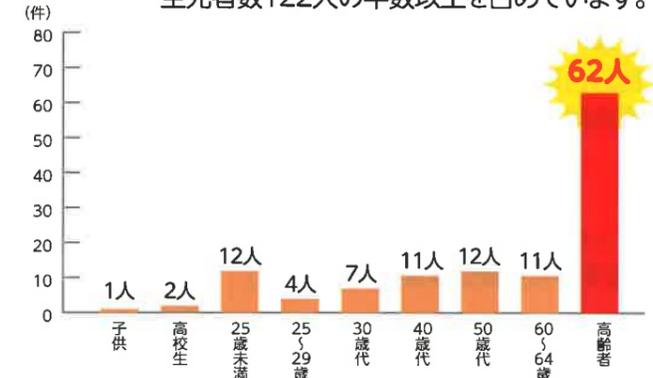
令和7年中は、交通事故死者数が122人で、前年と比較して9人減少し、**全国ワースト5位**となりました。交通人身事故の発生件数は12,617件となっており、依然として多くの方が交通事故の被害に遭われている状況です。



交通死亡事故の特徴

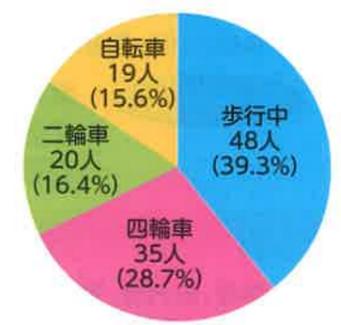
年齢層別

65歳以上の高齢者死者数は62人で、全死者数122人の半数以上を占めています。



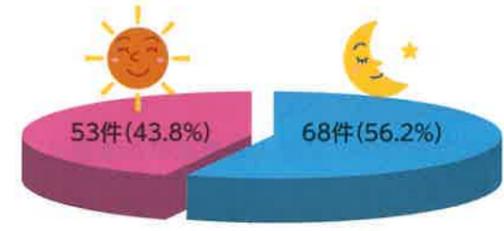
状態別

交通死亡事故を状態別で見ると、歩行中が48人と最も多く、次いで四輪車乗車中の死者が35人となっています。



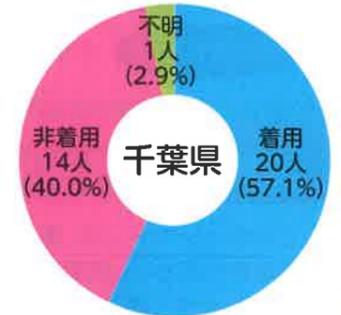
昼夜別

昼間に発生した事故が53件(43.8%)、夜間が68件(56.2%)となっています。



シートベルト着用状況

自動車乗車中死者35人のうち、14人(40.0%)はシートベルト非着用でした。



出典：千葉県警察交通総務課

横断歩道は歩行者優先です!

千葉県における信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止率 **48.4%** ※全国平均56.7% [2025年JAF調査結果]

歩行者も横断時は 気を付けましょう!

- 横断歩道が近くにある道路を横断するときは、横断歩道を渡らなければなりません。→ 少し遠回りでも安全が大切です。
- 「渡るアピール」と「安全確認」をしましょう。→ 手を上げるほか、手で合図したり、車の運転者と目を合わせるなど、お互いのコミュニケーションが大切です。

ゼ 前方 前をよく見て安全運転!!

ブ プレーキ 横断歩道手前では、ブレーキ操作で安全確認!!

ラ ライト 横断歩道でも3ライト!!



ふれあい

令和8年
3月号

発行者：袖ヶ浦市防犯協会
(木更津警察署生活安全課内)
☎0438-23-8231

『電話de詐欺』被害防止訴える！

防犯指導員は、2月13日(金)の年金支給日に、市役所防災安全課の職員とともに、ゆりまち袖ヶ浦駅前モールにおいて、高齢者だけではなく、若い方も被害に遭っている『電話de詐欺』に注意するように、買い物客一人ひとりに啓発物資を手渡ししながら、被害防止を訴えました。

市役所職員を名乗り、「還付金がある。銀行職員とやり取りしてください」と言われ、その後銀行職員を名乗る者に代わり、「職員を自宅に向ける」と言われ、実際に自宅に銀行職員を名乗る不審な人物が「キャッシュカードを新しいものと交換して下さい」と訪ねてくる事案が発生しています。

市役所や銀行職員、警察官などが自宅に赴いて、キャッシュカードを渡すよう要求する事はありません。不審な電話・訪問者があった際には対応することなく、警察署に相談して下さい。



子どもたちの見守りをお願いします！

3月、4月は、卒業・進学・進級と子どもたちにとって大きな変化を迎える時期です。

不審者が出没する時間帯は、子どもたちの登下校時間が最も多いことから、一人でも多くの大人の目を、登下校時間に向けることが必要です。

不審者は、人の目を嫌い、見られるとあきらめる傾向にありますので、犬の散歩や、花の水やり、買い物の時間を登下校時に合わせて、一人でも多くの「目」を子どもたちに向けていただけるようにご協力をお願いします。

あなたの地区内の主な盗難被害の発生状況
(令和8年1月(防犯協会調べ))

	忍び込み	空き巣	事務所荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	ひったくり	合計
昭和地区	0	0	0	0	0	1	1	0	2
長浦地区	0	0	0	1	0	0	0	0	1
根形地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
平岡地区	0	0	1	0	0	0	0	0	1
中富地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3月の移動交番開設予定表

日(曜日)	場所	時間
3月 2日(月)	長浦交流センター	13:00~14:30
3月 3日(火)	昭和交流センター	13:00~14:30
3月10日(火)	袖ヶ浦公園	9:30~11:00
3月12日(木)	平川交流センター	13:00~14:30
3月19日(木)	臨海スポーツセンター	13:00~14:30

事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合がありますので、詳細は木更津警察署地域課にお問い合わせください。
木更津警察署 0438(22)0110(代表)

2月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故がおきています。

木更津警察署
袖ヶ浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

自転車盗難防止対策をしっかりしましょう！

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ず施錠しましょう。
- ◎ ツーロックで犯行を断念させましょう。
- ◎ 決められた場所にとめましょう。



2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時に入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時に入るドロボウ	家人が寝静まった時に入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自動車内を徘徊して品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動車脱走機死し等	ハンドレッシュ等路上から逃げたドロボウ	
6	4	0	10

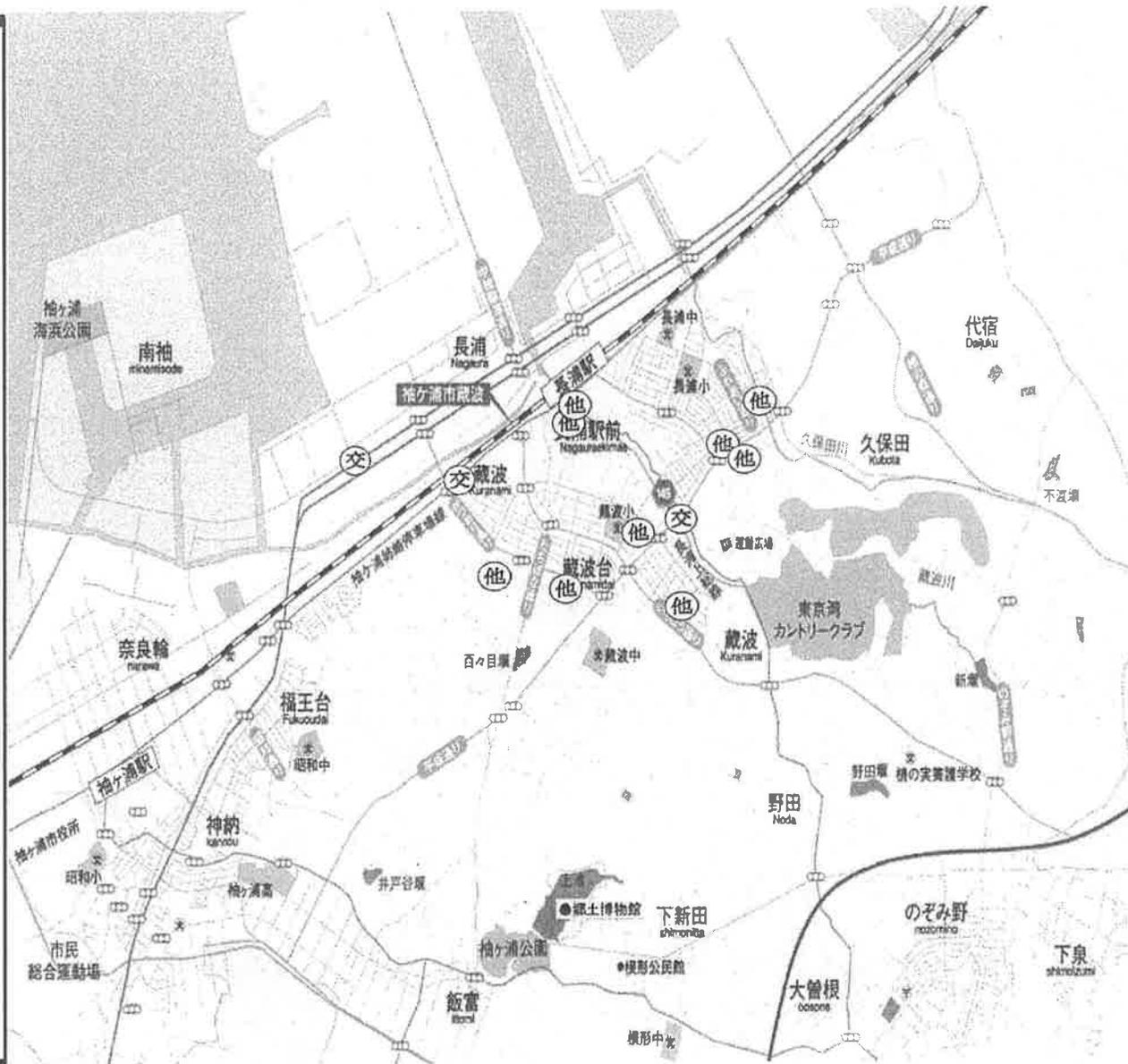
2月は、あなたのまわりに こんな**犯罪** 交通事故がおきています。

木更津警察署
長浦駅前交番
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

自転車盗難防止対策をしっかりとしましょう！

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ず施錠しましょう。
- ◎ ツーロックで犯行を断念させましょう。
- ◎ 決められた場所にとめましょう。



2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	を荒すドロボウ 会社・ビルなどの事務所	入るドロボウ 家人がルスの時	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車内の荷物に置いてある 品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンパツク等を盗む ひったくりドロボウ	
3	9	0	12

2月は、あなたのまわりに こんな犯罪 交通事故 がおきています。

木更津警察署
根形駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

自転車盗難防止対策をしっかりしましょう！

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ず施錠しましょう。
- ◎ ツーロックで犯行を断念させましょう。
- ◎ 決められた場所にとめましょう。



2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
入るドロボウ 家人が在宅している時	会社・ビルなどの事務所を荒すドロボウ	家人がルスの時入るドロボウ	家人が寝静まった時入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
自乗の車内を狙っている品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	（下）ハンコ等の盗取 ひったくりドロボウ	
1	2	0	3

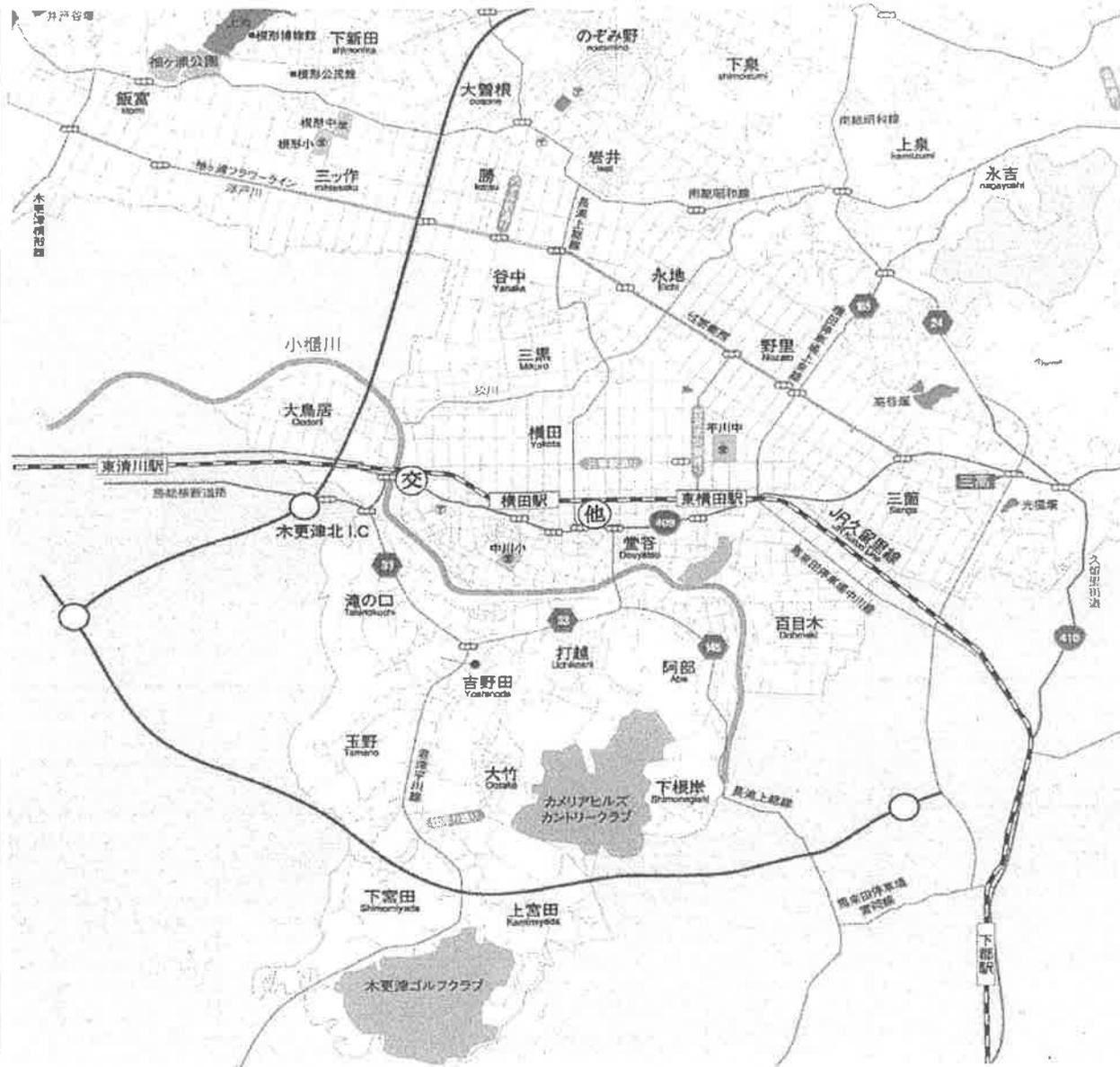
2月は、あなたのまわりに こんな **犯罪** 交通事故 がおきています。

木更津警察署
中川駐在所
袖ヶ浦市防犯協会

お知らせ

自転車盗難防止対策をしっかりとしましょう！

- ◎ 施錠なしで被害に遭っていますので、必ず施錠しましょう。
- ◎ ツーロックで犯行を断念させましょう。
- ◎ 決められた場所にとめましょう。



2月の発生件数			
い	む	あ	し
居あき	事務所荒し	空き巣	忍び込み
家人が在宅している時 入るドロボウ	会社・ビルなどの事務所 を荒すドロボウ	家人がルスの時 入るドロボウ	家人が寝静まった時 入るドロボウ
0	0	0	0
ね	自	オ	車
車上狙い	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗
車内の品物を狙うドロボウ	自転車ドロボウ	オートバイドロボウ	自動車ドロボウ
0	0	0	0
交	他	ひ	合計
交通事故	その他の事件	ひったくり	
人身事故	自動販売機荒らし等	ハンドバッグ等を盗る等 ひったくり等	
1	1	0	2

ガウラ生活応援給付金のお知らせ

袖ヶ浦市民のみなさんに

1人あたり

5,000円

を給付します！

袖ヶ浦市では、食料品価格などの物価高騰に対して市民の生活を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した給付金を支給します。



対象者

令和8年1月1日時点で
袖ヶ浦市の住民基本台帳
に登録されている方

給付額

対象者1人あたり
5,000 円

支給方法

下記の①または②の方法で
世帯主名義の口座に
まとめて振込

支給方法

- マイナポータルに
① 公金受取口座を登録している
世帯主【プッシュ型】

市から振込口座等を確認する
「確認書」を郵送します。
【原則申請は不要】です。

- ② それ以外の世帯主
【申請型】

市から「申請書」を郵送します。
郵送またはオンラインで振込先等
を申請ください。

申請型の期限

4月30日

(消印有効)

【スケジュール】

- ・ 確認書・申請書の送付時期：3月上旬
- ・ 給付金の支給時期：プッシュ型は3月下旬、申請型は4月上旬より順次
- ・ 申請期限：4月30日(消印有効)

【問い合わせ先】

ガウラ生活応援給付金コールセンター ☎050-3816-3521

詳しくはHPを
ご確認ください



ぜひご参加ください



「家族介護教室」



高齢者を介護しているご家族やこれから高齢者の介護をされる方など、介護についての情報交換やリフレッシュの場として、様々なテーマで家族介護教室を開催します。

日時 4月18日(土) 14:00~15:30

内容 高齢者の安心・安全な食事

会場 地域密着型特別養護老人ホームあかつき
地域交流スペース

申込先 ①恒久会 本部 64-2056
②申込フォーム
[フォームからの問合せ]→必要事項及び[ご質問内容等をお書きください]に「4月18日家族介護教室参加希望」と入力し送信してください。



※実施会場につきましては、変更となる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

申込期限 4月17日(金)
定員 20名
参加費 無料

気軽に参加してほしい gau

ご不明な点等ございましたら、
袖ヶ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターまでご連絡ください。
電話 0438-62-3225 受付時間 平日8:30~17:15

今後も実施予定です。順次お知らせしていきます。
ホームページもご覧ください!



ひとりで悩んでいませんか??

「どこに相談に行けば良いかわからない。」

「専門的な相談とまではいかないが、ちょっと話を聞いて欲しい。」

知り合いには相談しにくい、親族・ご近所での悩みごと等なんでもご相談ください。



心配ごと相談所開設日のお知らせ

心配ごと相談所では、市内在住の方を対象に生活上のあらゆる相談に応じ広く地域住民の不安を受けとめ、その解決に向けて適切な助言を行っています。心配ごと相談員は、民生委員児童委員、人権擁護委員、行政相談委員からなり、相談日には、2名から3名の相談員で対応しています。

相談は、「**予約不要**」で「**無料**」です。

また、相談内容等については、「秘密を厳守」いたしますので心配ごと、悩みごとがありましたらご相談ください。

■開所日 第1～第4木曜日

※ただし、祝日等が第1～第4木曜日と重なる場合は、第5木曜日も開所します。

※年末年始・祝日はお休み。また、会場等の都合により開所しない場合もありますので予めご了承ください。

※令和8年度上期開所予定日を裏面に掲載しています。

■受付時間 午後1時00分～午後3時30分（相談は、午後4時00分まで）

■会場 各週1会場開所

第1週木曜日	第2週木曜日	第3週木曜日	第4週木曜日
長浦交流センター	袖ヶ浦市役所	平川交流センター	袖ヶ浦市役所

■費用 無料

■相談員の構成 ・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員

■問合先 社会福祉法人袖ヶ浦市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL：63-3888 住所：袖ヶ浦市飯富1604



法律相談・結婚相談・交通事故相談は、袖ヶ浦市役所市民協働推進課へお問い合わせ下さい
袖ヶ浦市役所 市民協働推進課 TEL：62-3102

令和8年度上期開所予定日

令和8年4月				
開所日	曜日	会場		
		袖ヶ浦市役所	長浦交流センター	平川交流センター
2日	木		◎	
9日	木	◎		
16日	木			◎
23日	木	○		

令和8年5月				
開所日	曜日	会場		
		袖ヶ浦市役所	長浦交流センター	平川交流センター
7日	木		◎	
14日	木	◎		
21日	木			◎
28日	木	○		

令和8年6月				
開所日	曜日	会場		
		袖ヶ浦市役所	長浦交流センター	平川交流センター
4日	木		◎	
11日	木	◎		
18日	木			◎
25日	木	○		

令和8年7月				
開所日	曜日	会場		
		袖ヶ浦市役所	長浦交流センター	平川交流センター
2日	木		◎	
9日	木	◎		
16日	木			◎
23日	木	○		

令和8年8月				
開所日	曜日	会場		
		袖ヶ浦市役所	長浦交流センター	平川交流センター
6日	木		◎	
20日	木			◎
27日	木	◎		

令和8年9月				
開所日	曜日	会場		
		袖ヶ浦市役所	長浦交流センター	平川交流センター
3日	木		◎	
10日	木	◎		
17日	木			◎
24日	木	○		

開所日は諸事情により変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。
 社協だより・広報そでがうらでも開所日のお知らせをしています。

普及だより

きみつ

〒292-0833 木更津市貝渕3-13-34 TEL. 0438(23)0299
https://www.pref.chiba.lg.jp/ap-kimitsu/ FAX. 0438(23)6698

発行
千葉県君津農業事務所
君津地域農林業振興普及協議会

編集
千葉県君津農業事務所
改良普及課



牛舎敷地内の見学



経営概要について説明を受ける様子



育成牛舎の見学



搾乳牛舎の見学



酪農のスキルアップ研修
自給飼料の活用によりコスト削減に取り組み
酪農経営の視察研修会を開催しました

最近の酪農情勢は、ウクライナ情勢や円安などを背景とした輸入飼料価格の高騰により、厳しい経営状況が続いています。このような中で経営を維持するには、経営コストの半分以上を占める飼料費の削減に取り組むことが必須の課題となっており、県内では酪農家が自ら青刈りトウモロコシを始めとした自給飼料を生産することで、飼料費を削減する取組が行われています。そこで、君津農業事務所では、酪農経営の安定化を図ることを目的として、11月5日に青刈りトウモロコシの活用により飼料費削減に取り組む、東庄町の酪農家への視察研修会を開催しました。研修会へは管内若手酪農家5名のほか、関係機関7名が参加しました。研修では、経営コスト削減のために重視している点や、生乳生産以外の収益を確保するために行っている、和牛2卵移植の取組について説明を受けました。参加者からは飼養管理や雇用管理に関する質問が挙がり、活発な情報交換の場となりました。経営改善のために様々な事例を学ぶことは、若い経営者にとって大切なことです。農業事務所では今後も酪農家の経営発展に向けた取組を支援していきます。(櫻沢)

令和7年度 千葉県農業士・指導農業士 認証者を紹介します
農業士は地域農業の担い手のリーダーとして、指導農業士は地域農業の振興や農業後継者の育成に関する役割が期待されます。
☆平野 恵氏(木更津市) 木更津市上望陀地区において養豚経営を行っています。飼育では与える飼料にこだわり、作業マニュアルに基づく衛生管理、効率改善に取り組んでいます。飲食店と肉屋を繋げ、チームとして消費システムの変革を行い、直売所経営、市内の学校給食への提供、学校での講演など食育活動にも御尽力されています。
☆山口 絵美氏(富津市) 富津市天羽地区において水稲、キャベツ、レタスの栽培を行っています。水稲栽培面積は30haを超え、重要な地域農業の担い手です。野菜栽培は苗作りから行い、土壌診断



平野恵氏(左)、朝生博之氏(中央)、山口絵美氏(右)

に基づき肥培管理を徹底し、一から作った農産物を販売することにこだわって栽培しています。学校給食への食材提供も行っています。
指導農業士 ☆朝生 博之氏(君津市) 君津市小糸地区において種子用と主食用水稲、小糸特産湿地性カラーを高品質で栽培しています。君津市認定農業者協議会の会長を10年務め、きみつ枝収穫祭や小学生の米づくり体験など、農業の魅力を発信し、地域の方や消費者との交流に積極的に取り組む他、地域内の新規就農者の支援にも活躍されています。

暑さに負けない 農産物生産を 目指して



近年、農産物生産において、6〜9月頃の異常な高温や乾燥が問題となっており、品目によっては著しい収量低下の原因となっています。そこで君津農業事務所では、地域の主要な品目の生産者に対して、研修会の開催や調査研究を行うことで、それら被害の軽減に取り組んでいます。露地野菜においては、近年暑熱対策資材として注目を集めるバイオステミュラント材に関する研修を行ったほか、育苗トレイや畝に展開するマルチの色が生育環境の温度に与える影響等について検証を行っています。



マルチの違いによる 生育比較の調査



ドローンで塗布材を 塗布する様子

酪農においては、経営毎に牛舎環境調査を実施し、改善点について提案を行うことや、研修会で暑熱対策技術に関する情報提供を行うことにより、生産者を支援しています。農業事務所では、夏場の高温・乾燥に可能な限り対応できるように、取り組んでいる調査研究の結果を中心に、講習会等を通じて生産者の皆様へ情報提供を行うことで、農畜産物の安定生産を支援します。(鈴木)

会員募集

君津4市4Hクラブ連合会 木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市の青年農業者で構成された団体です。品目や経営形態は様々ですが、経営力の向上や同世代との交流を目的に活動しています。昨年度は収穫体験会や他県への視察研修を実施しました。お話し参加も歓迎！興味のある方はクラブ員または農業事務所へ御相談ください。(鈴木) きみつ農業女子ネットワーク 君津4市の女性農業者による組織で、若手からベテランまで19名が在籍しています。視察やマルシェ出店、研修会を通じて交流や知識習得を行っています。仲間づくりや家庭と農業の両立等悩みの共有、農業の魅力発信に関心のある方は、ぜひ御参加ください！(後藤)



4Hクラブでの 収穫体験会の様子

「サイインゲンでお試しノウフクを実施！」

〜農福連携でWIN-WINとなる作業を模索する〜

君津管内は全国有数のサイインゲンの産地です。JAきみつ小櫃園芸部会洋菜部では、雇用労力の高齢化による人手不足が深刻になっていす。そこで労力補完の一つとして、管内の2つの福祉事業所と関係機関で協議を重ね、農福連携できる作業について検討しました。

福祉事業者の方は事前に、出荷箱の組み立て、袋詰め作業、収穫作業を見学し、福祉事業所で作業を練習して臨みました。

これら作業の中で最も取り組みやすい作業が袋詰め作業でした。小櫃洋菜部ではサイインゲンの選果調製作業の省力化としてJAで機械選果が行われています。近年、小売店側からの要望で下位等級を出荷時に100gの小袋包装する出荷に取り組んでおり、従来と比べて高単価で扱われています。しかし、機械選果作業が終わってから袋詰めを行うため、パートへの作業負担が課題になっていました。



袋詰めの様子

袋詰め作業のお試しノウフク当日は、効率的に作業するため、秤や小道具、小袋を置く箱にテープで色分けし、英の向きや袋の数が一目でわかるよう工夫をしました。作業を細分化し、計量↓袋に入れる↓テープで留める作業を3名で行い、事前の練習もあつてスムーズに作業ができました。

収穫作業は、サイインゲン特有の曲がりや長さの基準を判断することや、取り残しのないように収穫することが難しく、ハードルが高いことがわかりました。

今回のお試しノウフクで把握した改善点を整理し、福祉事業所、JAきみつ双方の意向を確認した上で、農福連携による労力支援につなげていきます。

君津農業経営体育成セミナー 先輩農業者への経営訪問&意見交換会を開催しました！

農業事務所では、新規就農した概ね45歳までの方々を対象に、農業経営体育成セミナーを開催しています。当セミナーでは、生産技術や経営に関する研修会、先進農家への視察研修会、セミナー生同士の相互訪問等を行っており、セミナー生はこれらの研修を通じて、実践的な農業の経営管理手法を学んでいます。

令和7年10月14日(火)には、地域農業をけん引する、農業士・指導農業者への経営訪問及び先輩農業者との意見交換会を行いました。

経営訪問では、富津市の農業士の鈴木真紀さんと、同じく富津市の指導農業者の森田泰彰さんの経営を訪問し、露地野菜・施設メロン周年栽培の取組、販売手法等についてお話をいただきました。

意見交換会では、農業士協会、指導農業者会及び君津4市4Hクラブ連合会から先輩農業者の方々に参加いただき、セミナー生が抱える課題や悩みに対し、多くのアドバイスをいただきました。参加したセミナー



経営訪問及び意見交換会の様子



生からは、「先輩農家も自分と似た悩みを経験していることを知り、心強く感じた」などの感想がありました。

農業事務所では、今後も新規就農者の就農定着に向けた企画や支援を実施していきます。

(柴田)

トマト産地のウイルス病を克服するために…

①「コナジラミ類に注意」

トマト・ミニトマトに甚大な被害を及ぼすウイルス病である「トマト黄化葉巻病」や「トマト黄化病」は、コナジラミ類によって媒介されます。体長が0.8mm程度と小さく、羽を持ち、繁殖力が旺盛なため防除が困難で、栽培初期に罹病すると収穫ができなくなるなど産地の深刻な問題になっています。

②「ウイルス病対策のポイントについて」

罹病したトマトの株や雑草、保毒したコナジラミ類はウイルス病の発生源となります。収穫が終了したら、トマトの株を切断や抜根し、雑草も引き抜き、植物を完全に枯死させます(低温期の場合はキルパー等古株枯死に登録のある薬剤を使用しましょう)。その状態でハウスを10日以上密閉します。エサとなる植物が枯死することで、コナジラミ類も死滅します。

③「ハウスの中に「入れない」



トマト黄化葉巻病発病株



タバココナジラミ成虫(体長約0.8mm)

育苗ハウスを含むハウス内にコナジラミ類を入れない

これらの対策はトマト産地全体で取り組むことが重要です。対策の詳細は農業事務所までお問い合わせください。(松尾)

①本田への侵入防止対策
水口に3mm程度の種子もみ袋などの網を設置し、茎や葉の流入を防

特定外来生物 「ナガエツルノゲイトウ」 君津地域における現状と対策

【生 態】

南米原産の水生植物で、繁殖力が強く、除去しても、ちぎれた茎や残った根から再生します。水辺で形成した群落は離岸して流下すると、排水機場が詰まるなどの問題を引き起こします。また、畦畔や水田内で繁殖すると、コンバイン収穫に支障をきたします。

【君津地域における状況】

令和5年頃から水田内での発生が確認されています。令和6・7年に実施した調査の結果、発生範囲は確実に広がり、個体数も増加している状況です。今後更に広がる可能性が極めて高く、早急な対策が必要です。

【防 除】

一度、水田内へ侵入すると根絶は困難かつ、定着すると除去作業はとて大変です。まずは侵入防止を徹底し、侵入した場合は侵入初期や群落が小規模の段階で防除しましょう。

区分	移 植		中 干 し		出 穂		収 穫		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	
畦畔防除	いすれかを散布	●カソロン粒剤6.7 ※畦畔防除しやすいため	●ザクサ液剤	●ロイヤント乳剤 ・収獲前45日まで ・ナガエツルノゲイトウの草丈35cmまで	●ラウンドアップ マックスロード	●ラウンドアップ マックスロード	●ラウンドアップ マックスロード	●ラウンドアップ マックスロード	
水田内防除	体系防除A (数粒使用及び大型噴霧器使用)		体系防除B (数粒使用)		体系防除A (数粒使用及び大型噴霧器使用)		体系防除B (数粒使用)		
	●バッチリLX1キロ粒剤 (田圃同時～移植後7日)		●ピラクロン1キロ粒剤 (田圃同時～移植直後)		●ロイヤント乳剤 ・雨水又はこく強く湯水 ・ナガエツルノゲイトウの草丈35cmまで		●ロイヤント乳剤 ・雨水又はこく強く湯水 ・ナガエツルノゲイトウの草丈35cmまで		
		●ウィードコア1キロ粒剤 ・ナガエツルノゲイトウの草丈5cmまで		●ウィードコア1キロ粒剤 (移植後約15日)					

防除例及びナガエツルノゲイトウの写真

防除例出典:環境農業推進課「雑防除雑草「ナガエツルノゲイトウ」に注意!」

ぎましょう。また、農機に付着して拡散しますので、発生のない圃場から作業し、作業後はよく洗浄しましょう。

②畦畔や本田で発生したら
刈払機で除草すると茎などが飛散し、発生場所が拡大します。そのため、畦畔や本田では除草剤による体系処理を行いまししょう。(石川)

病院ホームページに
アクセス出来ます。



編集・発行
君津中央病院
☎0438(36)1071

2026.Mar.
vol.80

クローバー Clover



理念

私たちは、良質で安全な医療を提供し、
地域の皆さまに親しまれ、
信頼される病院をめざします。

基本方針

- 1 患者さんの権利と尊厳を尊重し、患者さん中心の医療を推進します。
- 2 患者さんに信頼される質の高い医療を提供します。
- 3 地域の中核病院として、高度専門医療、救急医療、小児・周産期医療、災害医療および感染症医療を提供します。
- 4 地域連携を推進し、必要とされる医療を提供することで、地域・社会へ貢献します。
- 5 職員の教育・研修を推進するとともに、次世代を担う医療人を育成します。
- 6 チーム医療を推進し、経営の健全化と明るく働きがいのある職場をめざします。

目次

- 特集 新生児センター 1、2
- 医療技術局 リハビリテーション科 3
- 地域のいのちを守るために
君津中央病院企業団「経営強化プロジェクト」... 4
- 患者総合支援センター 5
- 大佐和分院/君津中央病院附属看護学校 ... 6
- インフォメーション 7



認定第 JC295-5 号
一般病院 2
(3rdG:Ver.3.0)
2024.8.23 ~
2029.8.22

日本医療機能評価機構とは、市民が適切で質の高い医療を安心して享受できるよう、医療機関の機能を学術的観点から評価する第三者機関です。

Information

「看護の日」イベント開催のお知らせ

5月12日は「看護の日」です。日本看護協会では、これから看護の道を目指す皆さんに看護師の仕事を理解していただくことを目的として、各地で様々なイベントを開催しております。

白衣を着て注射器に触ったり血圧測定など看護師体験をしてみませんか？

看護師の仕事説明会や進路相談も行っていますので、是非お友達同士や親子でご参加ください。

日 時：2026年5月16日(土) 9:30 ~ 12:30

場 所：君津中央病院 4階講堂 (夜間・休日出入口から直接お入りください)

予 約：不要

参 加 費：無料

対象年齢：小学生～高校生 保護者

内 容：進路相談・白衣で写真撮影・血圧測定・血中酸素濃度測定 など



詳細は4月以降に

「千葉県看護協会 ホームページ」をご確認ください。

健康診断のご案内

就職前に必要な健康診断(雇入時健康診断)や、労働安全衛生法に基づく健康診断(定期健康診断など)を行っています。

団体での申込
も可能です。



健康診断ご利用の
ご案内のページ

人間ドックのご案内

病気の早期発見のための人間ドックを行っています。病気はある程度進行しないと自覚症状が現れません。詳しい検査を多項目行うことで、病気の早期発見や、健康診断では発見できなかった異常が見つかることもあります。病気の早期発見・早期治療へつなげるために、定期的な人間ドック受診をおすすめします。



人間ドックご利用の
ご案内のページ

特集

新生児センター

周産期医療

周産期医療は、妊娠中のお母さんとお腹の中の胎児、出産・産後のお母さんと生まれた後の赤ちゃんが対象です。当院は「地域周産期母子医療センター」に認定されており、リスクの高い妊婦さんと赤ちゃんに対応できるような体制で診療をしています。

新生児センターでは、早産児・低出生体重児、生まれつき病気をもつ・あるいは出生後に病気(黄疸、嘔吐症、感染症、新生児仮死など)を発症した新生児の診療を24時間体制で行っています。入院対象は生まれてからまだ産科施設を退院していない赤ちゃんたちです。年間150人くらいの赤ちゃんたちが当院新生児センターに入院してきます。当院外から入院依頼があった場合は当院所有の新生児ドクターカーで新生児

搬送を行っています。

当科医師・看護師だけではなく、他科の医師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士、リハビリテーションの療法士や医療ソーシャルワーカーなど様々な職種と連携しながら診療しています。必要に応じて地域の保健師さんたちとも協働し、退院後も赤ちゃんたちがご家庭や地域で健やかに育っていただけるような働きかけもしています。

退院後はフォローアップ外来でお子さまたちの成長と発達を確認しています。



新生児ドクターカー



●ディベロップメンタルケア (DC) ・

ファミリーセンタードケア (FCC)

DCとは、赤ちゃんが本来もつ発達する力を最大限に引き出すために、環境や関わり方を整えるケアです。光・音・刺激を調整して赤ちゃんのストレスを減らしたり、姿勢を整えて呼吸や睡眠を助けたりしています。

FCCとは、赤ちゃんを中心にご家族と医療者が協力して育児や治療を行う考え方です。不安の軽減などご家族の思いに寄り添いながらケアを行い、親子の絆を深めることを大切に考えています。



これからも赤ちゃんのご家族の
思いに寄り添いながら、
安全でより良い看護が提供できるよう
努めてまいります。

●スタッフ育成

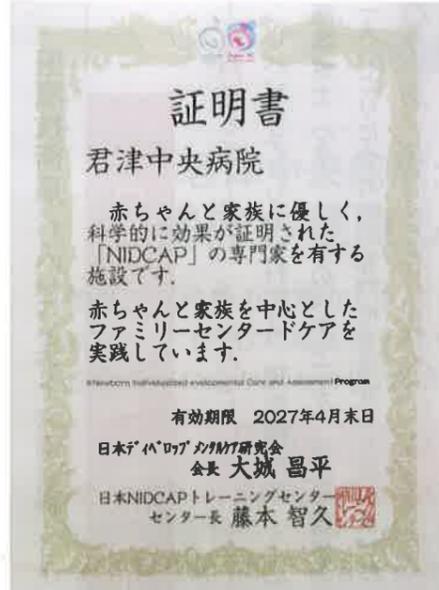
院内・院外問わず研修や訓練に参加し、病棟全体でスタッフのスキルアップを目指しています。また、日頃よりシミュレーション災害訓練を実施し、緊急時も適切な対応が出来るよう心掛けています。



●NIDCAP

(新生児個別発達ケア・評価プログラム)

NIDCAPとは、赤ちゃんのサインに合わせて、関わり方を調整することで成長を支援する、国際的なケアモデルです。赤ちゃんのストレスを減らし強みを最大限に引き出すことで、心と体の成長を支援することを目的としています。今年度、当院は県内3番目のNIDCAPプロフェッショナルを有する施設に認定されました。専門的な研修を修了したプロフェッショナルが2名在籍しており、私達はプロフェッショナルを中心に、赤ちゃんに関わる全ての人たちで協働し、より良いケアを考えながら実践しています。



リハビリテーション科の紹介

―専門性とチーム力で、その人らしい生活を支える―

リハビリテーション科では、理学療法士（PT）19名、作業療法士（OT）11名、言語聴覚士（ST）5名のスタッフが、医師・看護師など多職種と連携しながら、患者さん一人ひとりに合わせ、専門性を活かした質の高いリハビリテーションを提供しています。

○急性期からはじまるリハビリ

私たちは、ICU（集中治療室）をはじめとした急性期病棟で、早期からリハビリを行い、重症患者さんの回復促進や合併症予防に力を入れています。また、栄養サポートチーム（NST）、呼吸サポートチーム（RST）、認知症ケアチーム、緩和ケアチーム（PCT）など、さまざまな専門チームにも参加し、患者さんの回復を多方面から支えています。

○高い専門性と人材育成

各領域で専門資格を有するスタッフが多数在籍しています。

認定理学療法士（運動器、脳卒中、呼吸、代謝、循環）・認定作業療法士・認知症コーディネーター・両立支援コーディネーター・3学会合同呼吸療法認定士・心不全療養指導士・日本糖尿病療養指導士などそれぞれの分野の専門知識を生かし、がん・心臓病・呼吸器疾患・骨関節疾患・脳卒中など、さまざまな疾患の患者さんが「その人らしい生活」を取り戻すためにリハビリをしています。

また、若手の育成にも力を入れており、日々の臨床における症例検討や勉強会、学会発表などを通じて、チーム全体の成長を目指しています。

○地域とともに歩むリハビリテーション

君津中央病院は、地域リハビリテーション広域支援センターとして、近隣の医療・介護・福祉施設と連携し、患者さんやご家族がご自宅での生活や社会復帰を安心して迎えられるよう、地域全体で「つながるリハビリ」を目指しています。

地域のいのちを守るために

連載
第2回君津中央病院企業団「経営強化プロジェクト」
病床の見直しと救急医療を守る取り組み

物価や人件費の高騰などによって病院経営が厳しくなる中で、これまでの体制をそのまま続けるだけでは地域医療を守りきれません。私たちは医療の質を保ちながら限られた資源を最大限に活かすために、病床機能の再編を進めていくことが重要だと考えています。

重症患者のいのちを守るためのICU（集中治療室）の
受け入れを増やすという決断

当院は救命救急センターとして地域の重症患者さんを受け入れる使命があります。しかしながら、令和5年度・6年度の冬にはICUが満床となり、「次に搬送されてくる患者さんを受け入れられなくなるかもしれない」、そんな胸が締めつけられるような場面が続ききました。

「経営は厳しくても、この地域のいのちだけは守り抜きたい」、その強い思いから、令和7年11月にICUの稼働を2床増やすという大きな決断に至りました。とはいえ、人件費の高騰が続く中で新たに人員を増やすことはできません。だからこそ、限られたスタッフで安全に医療を提供できるよう、病床数と看護師の配置人数の見直しを進める必要がありました。

病院全体で取り組む病床の再編（適正化）

こうした見直しを進めるためには、病棟によって患者さんの数や看護師の負担に偏りが生じないように病院全体のバランスを整えることが欠かせません。「地域のいのちを守るため、その時にいちばん必要な形で病床を活かすこと」、これが病床運用の基本となる視点です。

入院先の変更のお願いについて

病床の再編に伴い、これまでと違う病棟に入院していただくことや治療の途中で病棟の移動をお願いすることがあります。また、救急搬送後の初期診療の後に、救急患者連携搬送先である袖ヶ浦さつき台病院や大佐和分院への入院をお願いすることがあります。また、急性期治療を終えた方には、リハビリ目的など次の治療段階に応じた医療機関への転院をご案内しています。

富津市にある大佐和分院は、本院との連携による安心と温かみのある環境が整っています。

患者総合支援センターによる安心のサポート

こうした場面で心強い存在となるのが、患者総合支援センターの入退院支援スタッフ（看護師・医療ソーシャルワーカー）です。患者さんやご家族の不安に寄り添い、安心して次のステップへ進めるよう丁寧にサポートしています。

地域のみなさまへ

救急医療を守るためには、みなさまの適正受診がとても重要です。受診すべきか迷った際には、看護師が相談に応じる救急安心電話相談（#7119）・こども急病電話相談（#8000）をぜひご活用ください。地域全体で重症患者さんのいのちを守るための大切な一歩となります。

この記事に関するお問合せ先：君津中央病院 経営企画課

きみフェス!!2025 9/27
大盛況のうちに終了しました

地域市民の皆さんに向け、健康増進と疾病予防を目的に「きみフェス」を毎年開催しています。

今年度は過去最高となる138名の方々にご参加いただき、盛況のうちに終了することができました。ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

テーマは「認知症の予防」でした。訪問看護ステーション花くじらの浦部智章先生、君津中央病院耳鼻いんこう科の関田恭子先生にご講演いただき、予防の観点からのわかりやすいご説明と、専門的な知見を交えたお話で会場に笑顔が広がりました。来年度もより良い内容を企画しお待ちしております。



●入院前問診コーナーの紹介

患者総合支援センターには、2階に入院前問診コーナーがあります。

このコーナーでは入院が決定した患者さんが持参した問診票の情報を元に看護師・クラークが対面で問診を行い、入院治療を安全に行うために必要な情報や患者さんの身体状況、生活環境、入院生活に対する不安・要望についてお話いただいております。

問診の主な内容は以下の通りです。

- 一、ご家族や緊急時の連絡先となる方の氏名、電話番号（3か所）
- 二、現在の病状・症状・治療内容
- 三、既往歴…これまでかかった病気や治療歴（病名・時期・治療内容）
- 四、内服薬等お薬手帳の確認（必要時）
- 五、アレルギー情報（食事、薬、その他）
- 六、介護保険の利用状況、担当ケアマネージャーの有無、障害状況、手帳の有無
- 七、生活状況…食事、排泄、睡眠、運動機能をはじめ身体的情報、家族構成など
- 八、入院に対する受け止めや心配事など

このように、多くの項目をお聞きすることになりますので、少々、お時間をいただいております。これらの情報は主治医、医療ソーシャルワーカー、各入院病棟の退院支援看護師、病棟看護師、外来看護師、各専門退院支援スタッフに共有され、スムーズな入退院支援に活用されます。

あらかじめご家族と相談し問診票の漏れがないように記入していただき、ご家族や付き添いの方と一緒に来院していただくことは入院前問診に必要なお時間を最小限にすることがつながりますので、ご協力よろしくお願いたします。

入院前問診は現在、一部の科の対応ができていませんが、将来的には全科で対応できるように調整しております。なお、入院前問診は予約制になっておりますので予約時間内での来院のご協力をお願いいたします。



大佐和分院からのお知らせ

大佐和分院では、人間ドック、特定健診、各種予防接種などを行っていますので、お問い合わせください。

●人間ドック

病気の早期発見及び健康の維持増進を目的に、ご自身の健康状態を把握することができる人間ドックをこの機会に受診されますようご案内します。

実施している曜日：毎週火曜日と金曜日（予約制）

申込方法：電話（0439-65-1251）か直接ご来院していただき、お申込みください。

※基本検査、オプション検査項目及び費用の詳細については、お問い合わせください。

●予防接種について

各種予防接種（小児の定期予防接種、高齢者肺炎球菌・带状疱疹、HPVなど）を実施しています。

診察時、内科担当医にご相談いただくか、予防接種のみでの受診も可能ですので、電話（0439-65-1251）にてお問合せください。

●睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査とCPAP療法

診察時、内科担当医にご相談ください。

●栄養相談

管理栄養士による栄養相談指導を行っています。診察時、内科担当医にご相談ください。

●嚥下造影検査

食べ物が飲み込みづらい、むせることが多くなったなどの方に対して、飲み込みの状態を検査しています。診察時に、内科担当医にご相談ください。



君津中央病院附属看護学校

異学年交流を実施しました

君津中央病院附属看護学校では、学生一人ひとりの成長を支える取り組みとして「異学年交流」を定期的に行っています。学年の垣根を越えて先輩・後輩が自由に交流し、「教える」「教わる」を繰り返すことで、看護師として必要なコミュニケーション能力や協働性を自然と身につける経験に繋がっています。この催しは特に下級生から好評で、先輩に学校生活や学習方法を相談することで、「勉強のアドバイスが貰えて助かった」「学校生活の悩みが軽くなった」といった感想が寄せられました。学生同士の温かい繋がりによって、充実した学びを得ることができました。



ホームページ ベスト進学ネット

学校の最新情報はこちらからご覧ください



がんサロン開催のお知らせ

がんという病気は、直面した人の体や気持ち、暮らしも大きく揺るがすものです。患者さんやご家族が、病気の悩みや体験を語り合うサロンを、毎月第3金曜日に開催しています。一人で抱え込まず、笑ったり泣いたりしながら、気持ちを楽にしたり、前向きになったりするための集いと語りの場です。予約は必要ありません。費用無料です。お気軽にご参加ください。

日時	令和8年4月17日(金)、5月15日(金) 14時30分から16時まで *3月は開催しません。
場所	君津中央病院4階 講堂1
お問合せ先	TEL 0438-36-1071(代) 担当：がん相談支援センター