



袖ヶ浦市

ファミサポイメージキャラクター
あひ
愛サポちゃん

ファミサポ通信 Vol.68

利用会員	212名
提供会員	43名
両方会員	11名
合計	266名

（1月1日現在）

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？昨年中は安全な援助活動にご協力いただきありがとうございました。

今年も会員の皆さまがお互いに気持ちよく活動できるように、お手伝いさせていただきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。

アドバイザー 一同

☆10/8(水)「基礎研修会」



提供会員に登録する前の講習です。
子どもの姿とかかわり方・子どもの好きな遊び・
子どもの安全と対応について等を学びます。

☆10/11(土)「乳幼児救命講習」



心肺蘇生法・怪我や火傷
の時の対応等、詳しく説
明していただきました。

提供・両方会員は援助活
動前に、乳幼児救命講習が
必要です。(5年毎に受講)

☆10/21(火) 第2回子育て学習会 「小児看護の基礎知識」

～いざという時に困らない子どもの病気とその対応～

皆様のご参加、ありがとうございました。



♪ 今後の予定 ♪

2月6日(金) 第3回子育て学習会 「児童虐待と社会的養護」

3月2日(月) 第2回ファミサポ主催講座 「最新！防犯講習会」

第2回 子育て学習会 報告

「小児看護の基礎知識 ～いざという時に 困らない子どもの病気とその対応～」

R7年10月21日(火) 10:00~12:00

保健センター2階 機能訓練室

10名参加(提供会員10名)



講師

子育て支援課
牧野恵美 保健師



今回の子育て学習会は、子どもの重要な症状とその対処方法や小児への具体的な看護法について学びました。和やかな雰囲気の中で進められました。

<講義内容より>

- ・平熱や日常の様子を保護者より聞いておくことが大事である。
- ・子どもが不機嫌な時や不安そうにしている時は肩や背中・手を触る、子どもの思いや感情に寄り添うような声掛けをする。その子のそばにいる。他に人がたくさんいる様な時には別室に連れて行くなどの配慮をするとよい。
- ・水分補給…経口補水液など、子どもには3倍ぐらいに薄めたものを与える。
- ・痙攣 …横向き・気道確保・静かな場所で休ませる・痙攣時間を測定。状況によって受診・救急車を呼ぶなどの判断をする。
- ・やけど …流水で冷やす。2度以上(水泡ができれば2度以上)のやけどは必ずその日のうちに病院を受診する
- ・擦り傷・切り傷…基本的にはきれいな流水で洗って汚れを落とす。
- ・どんなケガであっても必ず保護者に連絡をする。
- ・子どもの急病で困ったら電話相談の#8000。救急車は119番。

牧野保健師より、「幼児相談で、子どもがSNSやタブレットなどを利用し、遊べない親が増えている。提供会員さんはどのようにしていますか？」との質問に、いろいろな意見が出されました。

- ・音楽が好きなので、童謡や歌などを聞かせている。
- ・体を動かす遊びやふれあい遊びを大事にしている。
- ・送迎の時に安全に気を付けながら、会話を楽しんでいる。



❖「修了証書」授与❖
必須項目を全て受講した会員さんへ修了証書が手渡されました。

最後に、「時代は変わったけれど、人間が育つ過程は変わらない。皆さんのこの技術をどうぞ生かしてください。」との言葉をいただきました。

*いろいろな方法で子ども達に関わってくださっている。これからも子ども達のために、それぞれが出来ることをしていただけたらと思いました。

第3回 子育て学習会「児童虐待と社会的養護」のご案内

今年度3回目の子育て学習会では、「児童虐待と社会的養護」について学びます。この内容はR7年4月より、新たにこども家庭庁より受講が義務づけられました。ファミサポの提供会員・両方会員は5年に1回の受講が必須となりました。今回が初めての開催となりますので、ぜひ、ご都合をつけてご参加をお願い致します。利用会員の皆様のご参加もお待ちしています。

日時：令和8年2月6日(金) 10:00 ~ 12:00

場所：保健センター2階 機能訓練室

講師：阿部 勝広 (子育て支援課 社会福祉士)

対象：ファミリーサポートセンター会員 定員：15名 持ち物：筆記具

申込〆切：令和8年2月2日(月) 16時

保育：定員3名(2歳~就学前) 保険代：ひとり200円

保育申込〆切：令和8年1月26日(月) 16時

申し込み・問合せ：ファミリーサポートセンター 電話・FAX 0438(64)3115



第2回 ファミサポ主催講座 「最新！防犯講習会」のご案内

今年度2回目のファミサポ主催講座は、「防犯講習会」についてです。防犯意識を高めて自分や家族が被害にあわないためにどうしたら良いか、みんなで考えてみたいと思います。袖ヶ浦市にお住まいで、講座の内容に興味のある方は是非ご参加ください。

日時：令和8年3月2日（月）10:00～12:00

場所：市役所 北庁舎3階 災害対策室

講師：袖ヶ浦市役所 防災安全課 職員

対象：ファミリーサポートセンター会員・講座に興味をお持ちの市民の方

定員：15名

申込〆切：令和8年2月24日（火）16時

保育：定員3名（2歳～就学前）保険代：ひとり200円

保育申込〆切：令和8年2月20日（金）16時

申し込み・問合せ：ファミリーサポートセンター 電話・FAX 0438（64）3115



会員さんからの一言

提供会員の皆様 いつも優しく見守ってくださり
『ありがとうございます。』

☆援助活動を行って（援助活動報告書より）

- ・初めての提供会員とても楽しかったです。
- ・援助のお子さんが本当に可愛いです。協力できることに感謝しています。
- ・毎回お子さんから色々とお話を聴いて勉強になります。お手伝いできて癒されています。
- ・会話を楽しみながら安全運転に心掛けています。
- ・日暮れも早くなり寒さも増してきた。夕暮れの寂しさを感じる中温かい料理で、もてなしています。

☆子育て学習会「小児看護の基礎知識」に参加して（アンケートより抜粋）

- ・他の方々の話を聞く機会もあり、地域で子育てに協力できることはとても大切で、良い輪が広がればと思います。
- ・時代が変わり昔良いとされていたことが間違いということもあり、知識のアップデートは必要なので、良い機会になりました。
- ・子どもを預かったときに起こしてしまうかもしれないトラブルについて、大変参考になりました。もし今後自分がお子さんをお預かりした時に、想定外の事態が起きても、慌てずに子どもの状況・症状を適切に把握して対処したいです。
- ・子どもの心理や病気、保育の時の対応等 はじめて知った事や、改めて思い出せたことなどあり、大変勉強になりました。
- ・自分自身の子育てから期間が経っているので、改めて、いろいろと確認できたので、時々振り返ることも大切だと感じました。
- ・会員になりましたが なかなか都合が合わずすみません。いつか役に立てたらと思います。



♪ ファミリーサポートセンターからのお知らせ ♪

1. 会員情報の変更について

会員登録情報に変更はありませんか？ こんなときはセンターへ連絡ください。

- 引っ越しました。
- お子さんが入園・入学・学童クラブに登録しました。
- 電話番号が変わりました。
- 赤ちゃんが産まれました。(6カ月になったら登録できます。)
- お仕事を始めました。

2. 会員の退会について

- 会員の継続の意思がなく退会を希望する場合は、センターへご連絡ください。
- 退会の際には、退会届の提出とファミリーサポートセンター会員証の返却をお願いします。

3. 利用会員さんへ

- 援助の依頼をしたら必ずセンターにご連絡ください。連絡のない援助活動は補償保険の対象になりません。援助をキャンセルした時も同様にご連絡をお願いします。

4. 変更の方法について



- 電子申請で変更の手続きができます。

袖ヶ浦市役所ホームページ → くらし・手続き → 子育て → 子育て支援 ファミリーサポートセンター → 入会の手引き → 会員登録の申し込み → 会員情報変更 → 電子申請 → 入力フォームで変更ができます。



こちらから↑

(入会・変更・退会の申し込みがありますので間違えない様確認をお願いします。)

5. 提供会員さんを募集しています。

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンターでは子育ての手助けを行う提供会員さんを募集しています。このような方はいらっしゃいませんか？

- 子育ての経験を活かしたい。
 - 子育てが一段落して空いた時間でお手伝いがしたい。
 - 子どもが好き。
 - 定年退職後で自由な時間が増えた。
- ご興味がある方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。(^-^)



＝編集後記＝

先日久々に学生の時の友達と会い、美味しい物を食べながら、昔の話や現在の状況を話し、あっという間に時間が過ぎました。日常の忙しさに時間が過ぎてしまいましたが、今年は何か楽しいことに挑戦してみようかな？ (K. S)

(問い合わせ)

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター
〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3
(そでがうらこども館内)

電話・FAX 0438-64-3115

開所時間：午前9時～午後5時
(日曜日・祝祭日・年末年始 休所)