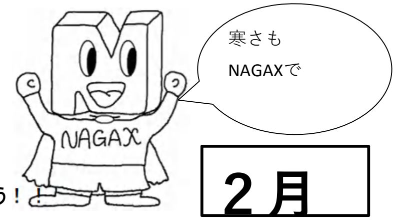
NAGAX　R8年2月定例活動計画

NAGAX携帯
080－5403－0006
nagax6@ezweb.ne.jp



2月

★日程、会場はあくまでも予定です。活動時には確認しましょう。　　会員は、NAGAX実施種目全て、自由に参加することができます。

皆様へ：太極拳・3B体操・ヨガ・ヨガストレッチ・詩吟は講師指導です.講師以外のお世話係は、皆様と同じ会員でボランティアで協力していただいています。お互いに協力しあいましょう！

各人が新型コロナウイルスの感染拡大の防止策を講じた上での活動となります。下記事項厳守と皆様の協力をお願します。状況により活動が休止となることもあります。

☆定員は元に戻りました、参加者名簿に〇記載。、☆マスク自己管理。手洗い消毒を心がける。☆水分補給適時。☆室内は換気をする。☆利用者同士の距離（1m）を取る。☆発熱や体調不良時は不参加下さい。

会場		長浦小学校		長浦公民館内			長浦公民館屋外		長浦小学校	臨海スポーツ	備考
		体育館		多目的室	多目的ホール	2階会議室1	小多目的広場	多目的広場	グラウンド	センターアリーナ	
期日	時間	9:00～11:00	11:00～13:00	下記	9:30～11:00	9:00～12:00	9:00～12:00	13:30～15:30	12:30～16:00	18:00～21:00	
2月1日 第1(日)	午前		多目的ホール	10:40～12:00 ← 3B体操	9:00～10:30 太極拳	9:30～11:30 囲碁・将棋				フットサル 小・中学生対象	長浦小学校体育館「ちょいボラ講座」
2月7日 第1(土)	午前	中止：卓球	中止：ボッチャ モルック	3密をさけ、手洗い、換気、消毒の感染予防対策を！！ 体調不調時は参加辞退を！マスクは状況判断で着用！						小学3年生以上 第2・4木曜日	ヨガ 2月5日(木)
8日 第2(日)	午前		12:30～13:00							2月12日	14:30～15:30
	午後							グラウンドゴルフ		2月26日	2月20日(金)
14日 第2(土)	午前	バドミントン	ソフトバレー	13:00～14:30			中止：ターゲットバードゴルフ	下記の日です。			14:00～15:00
	午後			ヨガストレッチ				水曜日	ソフトサッカー		ハーモニー体操は
15日 第3(日)	午前			10:00～11:30 3B体操	9:30～11:30 太極拳	9:30～11:30 囲碁・将棋		13:30～15:30 2／4			お休み 体操系受付担当
21日 第3(土)	午前	卓球	ボッチャ モルック ↙			詩吟 13:30～15:00	ターゲットバードゴルフ	2／11 2／18			2/1、15 五十嵐・伊藤 2/14 内田、2/28 大畑
22(日) 第4(日)	午前		12:30～13:00			第2・4木曜日		2／25			連絡事項
28日 第4(土)	午前	バドミントン	ソフトバレー	13:30～15:00		2月12日	ターゲットバードゴルフ				・けが防止準備運動、クールダウン
	午後			ヨガ →研修室		2月26日			ソフトサッカー		・早寝、早起き、朝ごはん、休息
	午前			新種目「気楽にウォーキング」：2月12．26日（木）。長浦公民館に 9時30分集合。35分出発で11時～12時解散。連絡等不要。雨天中止。							・手洗い、うがいの励行！！ ・手のアルコール消毒を！！

NAGAX会員の皆様へ、☆☆☆会員証を必ず持参、表示をお忘れなく。☆☆☆　会員は、NAGAX実施種目全て、自由に参加ができます。

重要：NAGAX会員の皆様にお知らせ　　会員の継続更新、新規会員募集中！！　各種目実施日に受付ます。

☆☆☆　NAGAXの活動には、令和7度の会員証を提示して下さい。会員証を紛失した方は事務局へご連絡下さい。再発行いたします。☆☆☆

♡　NAGAXふれあいスポーツフェスタを3月1日（日）長浦交流センター中心に9時～16時に開催します。多くの地域友人・ご家族と参加下さい。新年度会員受付。♡

☺ 各施設使用後のお願い：市施設を使用しての活動です。会員の皆様の相互協力で使用後のモップ掛け、戸締り、用具の後始末及び消灯等をお願い致します。☺