

広報 そでがうら

2026

2

VOL. 1070

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙

出会いに、感謝。



広報 そでがうら

2026
2
VOL. 1070

● 今月の表紙

出会いに、感謝。



昭和小・昭和中学校出身で、小学校から現在まで陸上競技に取り組む中後 心晴さんと、笹島優月さん。

1月11日に市内で行われた「二十歳を祝う会」に参加しました。

令和8年2月1日発行 第1070号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶ 袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。

P	TOPICS
03 07	特集「出会いに、感謝。」
08	ガウラ生活応援給付金のご案内
09	パブリックコメント 意見を募集します
10 17	イベント＆お知らせ
19	健康インフォメーション／ 緊急連絡先などのご案内
20	交流センターなどの利用者登録 更新の手続きをお願いします
22	ちばアクアラインマラソン2026 市町村対抗戦 ランナーを募集します
23	フォトレポート



市の人口
R8.1.1現在

人口……66,063 (+25)

男……33,533 (+9)

女……32,530 (+16)

・転入…224 ・転出…187
・出生…47 ・死亡…59

世帯……30,324 (+35)

今月の

市長メッセージ

二十歳を迎えられた皆さま、この度は誠にめでとございます。深い愛情でお子様を育てられたご家族、そして、温かく見守ってこられた地域の皆さまに、心より敬意を表します。

社会が激しく変化する時代ですが、若い皆さまには、自らの可能性を信じ、揺るぎない信念と決意をもって、力強く歩んでいただきたいと思います。袖ヶ浦市は、皆さまの挑戦と活躍を心から応援しています。このまちを愛し、ともに未来を創り上げる一員として歩んでいけることを、心強く、そして楽しみにしています。

さて、今月号では、二十歳を祝う会に参加した皆さまのインタビューを特集しました。夢に向かって努力する真つ直ぐな言葉や将来の抱負は、私たち市民にも大きな希望を与えてくれます。

皆さまの歩む道が、光り輝くものであることを心から願っています。

袖ヶ浦市長

粕谷 智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中！



ようこそ
市長室へ



1月11日、市内の各会場
で「二十歳を祝う会」を開催
しました。

華やかな晴れ着や真新しいスー
ツに身を包んだ二十歳の皆さんが、
同級生と久しぶりに再会し、思い
出話に花を咲かせ、会場はたくさ
んの笑顔で溢れていました。

また、当日は会場に設置された、
各地区の青少年相談員などが作成
したパネルの前で、多くの方が思
い出を記録に残していました。

今月号では、二十歳を祝う会の
フォトレポートと、二十歳の皆さ
んのインタビューをお届けします。

▼市民会館(昭和交流センター)

☎(62)3135

FAX(62)3138

▼長浦交流センター(長浦公民館)

☎(62)5713

FAX(60)1138

▼根形交流センター(根形公民館)

☎(62)6161

FAX(62)6162

▼平岡交流センター(平岡公民館)

☎(75)6677

FAX(75)6862



数年ぶりに
恩師と再会
しました！



中学3年生のときに書いた、
5年後の自分への手紙を
受け取りました



元バレー部の
チームメイト



二十歳のインタビュー vol.1 地域に恩返しを



千葉大学 陸上競技部
たかしな はる
高品 花 さん

長浦小・長浦中学校、君津高校出身。
現在は、千葉大学 教育学部に通う2年生。小学生から陸上競技を始め、高校時代には400mで関東大会に出場。卒業後は体育の教員になることが目標。

心に火がついた小学校時代

私は長浦小学校出身で、友達と鬼ごっこやかっこをやるのが大好きな子どもでした。低学年の頃、学校で行われた支部陸上大会の壮行会で、ステージに上がる先輩たちの姿を見て「あの舞台に立ちたい!」と強く憧れたことが、陸上を始めたきっかけです。

その念願が叶い、初めて出場した支部陸上大会は、私にとって忘れられない思い出の大会になりました。100m走に出場したのですが、中盤で転んでしまい、ユニフォームは真っ黒に。泣きながら陣地に

戻ると、先生が「まだ先は長いから」と優しく声をかけてくれました。その言葉が励みになり、私の中に陸上の火がついたことは、今でも鮮明に覚えています。また、先生には試合前の食事のとり方についても教えてもらい、陸上と食事を結びつけて考えるようになりました。先生の存在が、今の自分の土台を作ってくれたと感じています。

進路の決意と高校での成長

中学3年生のときに、当時の先生から「学校の先生に向いている」と言われたことで、教員の道を意識するようになりました。陸上を



所属チームで写真を撮るときポーズ。千葉大学の「C」。

続けながら学べる環境を探し、教員基礎コースのある君津高校へ進学しました。

高校時代は、顧問の先生から技術だけでなく、人としてのあり方や考え方の大切さを教えてもらい、大きく成長できた時期だったと感じています。中でも、関東大会出場を決めた試合は、本当に嬉しくて、陸上人生で初めて嬉し涙を流しました。

花が咲くには、強い根があるから

私が今も大切にしているのが「花が咲くには、強い根があるから」という言葉なのですが、これは中学校時代の先生が、私の名前にちなんでかけてくれた言葉です。大学4年間でもう一度花を咲かせるために、今はしっかりと力強い根

をはり、諦めずに挑戦し続けたいです。今後は、自己ベストを更新し、関東インカレの標準記録を突破することを目標としています。

二十歳を迎えて

「二十歳を祝う会」では、5年ぶりに会った友人もいて、無邪気な中学生の頃の気持ちに戻ることができました。笑いすぎて表情筋が疲れてしまいました(笑)。私は実行委員として準備から携わっていたので、当日も滞りなく進行でき、ほっとしています。

二十歳を迎えての抱負は、教員採用試験に一発合格すること!袖ヶ浦で温かく育ててもらった恩返しとして、今度は私が地域の子どもたちの成長を支えられる、立派な教員を目指します。



二十歳のインタビュー vol.2 再び、同じステージで



第一生命グループ 女子陸上競技部
中後 心晴 さん
昭和小・昭和中学校、市立船橋高校出身。
現在は、第一生命グループ 女子陸上競技部に所属し、ウィーンズ駅伝など実業団対抗の主要大会に出場。将来は、トラック競技でオリンピック出場を目指している。

大阪芸術大学 女子駅伝部
笹島 優月 さん
昭和小・昭和中学校、市立船橋高校出身。
現在は、大阪芸術大学 芸術学部に通う2年生。マラソン日本代表を目指しながら、セカンドキャリアとして教員となり陸上競技普及に貢献するため、勉学にも励んでいる。

所属チームで写真を撮るときのポーズ。第一生命グループの『d1』と、大阪芸術大学の『o』。

陸上との出会い

私たちが陸上を始めたきっかけは、小学4年生のときに参加した陸上大会、駅伝大会でした。

笹島 当時指導してくれた先生は、陸上だけでなく普段の学校生活にも厳しく、熱意あふれる方でした。厳しい中にも、私たちに「強くなってほしい」という想いを持ってくれていることが伝わる指導だったので、それに応えようと、一生懸命に打ち込むことができました。

中後 正直怖いと思うときもありましたが（笑）、愛を持って指導してくれているのがわかったので、先生の背中を追いかけ、夢中で練習に励みました。

忘れられない大会

笹島 お互いにライバルとして、競い合いながらも優勝を目指して取り組んだ、小学6年生のときの駅伝大会は、私にとって一番の思い出の大会です。アンカーの私が襷を受け取った時点では2位。それでも懸命に



走ってトップを奪い、優勝を決められたときは、とても嬉しかったです。

中後 優勝できるかどうか、ゴール直前までひやひやしながら笹島を待っていたのですが、最後の下り坂で抜いたということを聞いて、チームみんなですごく盛り上がったことを覚えています。

2人の絆

中後 中学生の頃は、新型コロナウイルスの影響で学校が休校になり、部活動も停止となりました。その時にも2人でランニングやス

技を続けることができています。人に恵まれた陸上人生を歩めていることに、心から感謝しています。

憧れの選手は中後心晴

笹島 私はケガに苦しむ時間も多かったのですが、そんなときも恩師や仲間を支えられてきました。中でも、中後は私にとって憧れであり、私を引っ張ってくれた特別な存在です。

未来への決意

中後 今後は、国際試合に出場し、結果を残すことを目標としています。まだ具体的なイメージは固まっていないのですが、一歩ずつ成長し、トラック競技でオリンピックを目指せるレベルまで自分を高めていきたいです。

笹島 今は、高橋尚子さんや渋井陽子さんなど、オリンピック選手を指導していた監督のもと、マラソンを主軸に練習に励んでいます。将来、中後とまた同じステージに立てるように、これから一日一日を大切に挑戦していきたいです。



トレッチをして、一緒に身体を動かしていましたね。
笹島 当時は集団での活動が禁止されていたのですが、2人での練習は、感染に気を付けながら行っていたので、マスクをつけて、朝7時から学校のグラウンドで走っていました。

中後 笹島の存在は、高校進学を決め手にもなりました。私はもともと、陸上の強豪校へ進学するという考えがなかったのですが、市立船橋高校から声をかけてもらったときも、不安な気持ちが大きかったのですが、2人で一緒に進学できると決まったときは、とても心強かったです。

2人で駆け抜けた高校時代
中後 高校に入学すると生活リズムが大きく変わり、中学生の頃とは練習量も異なるので、最初は慣れるのに苦労しました。始発の電車に乗って通学し、夜は家に帰って寝るだけの生活で、常に「睡眠時間がほしい」と思っていました。

そんなときこそ一緒に頑張りたい、喜びを分かち合える仲間がいることを忘れないでいてほしいです。

笹島 競技を続けていると、苦しいことや悩むことがあると思いますが、頑張ったりや悩みに無駄なことなど一つもありません。弱い気持ちに負けず、目標に向かって努力を続ければ、必ず良い結果や、成長という形で成果が待っています。自分を信じて、最後まで諦めずに頑張ってください。

笹島 バイナダーを持って電車の中で宿題をするのが、2人の日課でした。部活だけでなくクラスも同じだったので、始発から夜袖ヶ浦駅に着くまで、家族よりも長い時間を一緒に過ごしていました（笑）。

初めて別々の道へ

中後 高校卒業後は、1年生のときに参加したインターンシップでの印象がとても良かった、第一生命グループで陸上競技を続けることを決めました。そこで初めて笹島と別々の進路になり、寂しさや1人でやっていたのにか心配な気持ちでいっぱいでした。

笹島 私は、長距離種目に力を入れている大阪芸術大



周囲の方々の支え

中後 これまで陸上競技を続けてこられたのは、進路を決めるときに後押ししてくれた先生方や、支えてくれたチームメイトとの出会いがあったからです。そして今は、監督をはじめ、選手・スタッフのコミュニケーションが活発な、とても良い雰囲気ของทีมの中で競

6/1～ 窓口受付時間が変わります

問 ▶ 行政管理課 ☎(62)2135 FAX(62)3034
▶ 職員課 ☎(62)2106 FAX(62)5916

職員が働きやすい環境づくりと業務改善などを計画的に進め、行政サービスの向上を図ることを目的に、窓口受付時間を変更します。ご理解、ご協力をお願いします。

現在 8:30～17:15 ➡ 変更後 9:00～16:30

対象施設

- ・市役所本庁
- ・各交流センター(市民会館・各公民館、平川・長浦行政センター)
- ・クリーンセンター(廃棄物対策課)
- ・農業センター
- ・終末処理場(下水道課)
- ・郷土博物館
- ・各図書館
- ・消防本部 ※消防署を除く。

※保育所・消防署など、上記以外に変更ありません。また、交流センター・郷土博物館・図書館の開館時間・施設利用時間、クリーンセンターのごみの持ち込み受付時間に変更はありません。

※戸籍の届出(出生届・死亡届・婚姻届・離婚届 など)の受付は、これまでと変更ありません。(窓口受付時間外(夜間・休日含む)は預かり対応となります。)

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



窓口受付時間
変更のページ

マイナンバーカード 申請はお済みですか？

申 ▶ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120(95)0178
(平日9:30～20:00/土・日曜日、祝日9:30～17:30)
▶ 市民課 ☎(60)1147 FAX(62)1934

市では、マイナンバーカードの申請を随時受付しています。便利な機能がありますので、ぜひ取得してください。

自宅で確定申告(e-Tax)ができます

申告会場へ行くことなく、e-Taxでパソコンやスマートフォンから確定申告が可能です。

健康保険証として利用できます(マイナ保険証)

医療機関や薬局を受診することができます。

公金受取口座で給付金をスムーズに受け取ることができます

マイナポータルを利用してあらかじめ口座を登録しておくことで、国や自治体からの給付金をスムーズに受け取ることができます。

▶マイナンバーカードの申請には、申請書が必要です。申請書がない方には、申請書を郵送しますので、申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

ありがとうございます 食品の寄附

問 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(62)3165

JERA袖ヶ浦火力発電所 様

12月17日に、JERA袖ヶ浦火力発電所様より、お菓子や缶詰などの食品をフードバンクへ寄附いただきました。

いただいた食品は、市内のこども食堂や生活に困っている方などに提供されます。



中川幼稚園 1日園舎公開

問 中川幼稚園 ☎(75)6390 FAX(75)6396

令和7年度末での閉園にあたり、園舎公開を行います。

日時 2月28日(土)午前10時～午後3時

内容 園舎・展示品(写真や文集など思い出の品)の見学

対象 卒園児とその保護者、旧職員(申込不要)



ガウラ生活応援給付金のご案内

問 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

食料品価格などの物価高騰の影響を受けた方々の生活を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、給付金を支給します。

対象 令和8年1月1日に本市の住民基本台帳に登録のある方

支給額 1人につき、5,000円

支給方法 世帯主名義の口座に、世帯人数分の給付金をまとめて振り込みます。

※マイナポータルで公金受取口座を登録している世帯主の方には、原則として申請なしのプッシュ型給付を予定しています(事前に公金受取口座の確認をお願いします)。

※上記以外の方は、申請手続きが必要です。

▶支給時期や申請方法などの詳細は、本紙3月号や市ホームページでお知らせします。

おめでとうございます 消防協力者表彰

昨年、消火・救急事案などの消防活動に貢献のあった消防協力者に、感謝状を贈呈しました。

人命救助協力

川原井救急事案

宇山 則幸 氏 長田 幸二 氏



☎ 消防本部 総務課 ☎(62)0119 FAX(62)9729

蔵波台火災事案

佐久間 知子 氏
野村 正路 氏
中島 広明 氏



中袖救急事案

本田 直人 氏
小泉 寛晃 氏
田中 克美 氏



林野火災注意報・警報の 運用が始まりました

☎ 消防本部 予防課 ☎(64)0119 FAX(62)9729

大規模な林野火災を未然に防ぐため、乾燥や強風など、火災が発生しやすい気象状況が予想される場合に、林野火災注意報または林野火災警報を発令します。

発令時の行動

- ・林野火災注意報：屋外での火の取扱いには十分注意してください。
- ・林野火災警報：屋外での火の取扱いはやめましょう。
- ▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



注意報・警報
のページ

4/1～

こども誰でも通園制度が 始まります

☎ 保育幼稚園課 ☎(53)8688 FAX(62)3877

こども誰でも通園制度は、保育所などに通っていない生後6カ月から満3歳未満の子どもを対象に、月10時間まで保育所などを利用できる新しい制度です。

すべてのこどもの育ちを応援し、保護者の働き方やライフスタイルに左右されない支援を充実させるため、全国の自治体で実施され、市では4月1日(水)から制度を開始します。

▶詳細は、本紙3月号や市ホームページでお知らせします。

パブリックコメント 意見を募集します

パブリックコメントのページ



袖ヶ浦市耐震改修促進計画(案)

国の基本方針の改正などにより、建築物の耐震化を促進するための方針などを定めた計画について、見直しを行います。

募集期間 2月13日(金)まで

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 都市整備課

☎(62)3645 FAX(63)9670

✉ sode25@city.sodegaura.chiba.jp

袖ヶ浦市マンション管理適正化推進計画(案)

マンションとその周辺の良い居住環境の確保を図るため、管理組合などによるマンションの適切な管理を推進する計画を策定するものです。

募集期間 2月11日(祝)～3月10日(火)

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 都市整備課

☎(62)3645 FAX(63)9670

✉ sode25@city.sodegaura.chiba.jp

袖ヶ浦市地域福祉計画(案)

「袖ヶ浦市地域福祉計画(第3期)」の計画期間の終了に伴い、次期計画を策定するものです。

募集期間 2月11日(祝)～3月10日(火)

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 地域福祉課

☎(62)3157 FAX(62)3165

✉ sode13@city.sodegaura.chiba.jp

共通事項

閲覧場所 担当課・市政情報室・市ホームページ

※市役所では、土・日曜日、祝日の閉庁日は閲覧できません。

なお、事前の連絡で、最寄りの交流センター(公民館)、図書館でも閲覧できます。

意見の提出方法 計画(案)の名称とそれに対する意見・住所・氏名・電話番号を、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

▶意見の募集期間が変更となる場合があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

お知らせ

サツマイモ基腐病に注意！

サツマイモ基腐病が発生すると、産地に著しい被害をもたらす可能性があります。この病気は、一度感染すると防除が難しいため、早期発見が重要です。

貯蔵中のイモの「なり首(つるの付け根)」が腐っているなど、気になる症状がある場合は、県ホームページを確認のうえ、最寄りの農業事務所までご連絡ください。



基腐病のページ

図 ▶君津農業事務所 企画振興課
☎(25)0107
▶袖ヶ浦市 農林振興課
☎(62)3460 FAX(62)7485

営農状況に変更があった場合は申し出を

農地の取得・賃借時の要件確認や、農業経営実態証明書発行のため、営農状況を更新する必要があります。所有する農地や農機具、従事者などに変更があった場合は、申し出てください。

申 農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

募集

令和8年度 職業訓練生を募集

訓練科目 木造建築科

申込期限 3月31日(火)

▶詳細は、職業訓練校ホームページをご確認ください。

申 君津郡市共同高等職業訓練校
☎(23)9554

統計調査員を募集

国や県が実施する統計調査の調査員を、随時募集しています。

主な仕事内容

調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収、点検などを行います。

応募資格

- ・責任を持って従事できる20歳以上の方
- ・調査で知った秘密を守れる方(守秘義務)
- ・警察・選挙に直接関係のない方

報酬額 1調査につき約2～5万円

※調査内容や規模により異なります。
▶申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 総務課
☎(62)2104
FAX(62)5916



職業訓練校のページ



募集ページ

ポリテクセンター君津 受講生を募集

対象 再就職、または転職を希望する方
募集訓練科

① テクニカルメタルワーク科5月生
金属加工のスキルや荷役機械の操作を学びます。

② 産業機械オペレーション科5月生
荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

訓練期間 ① 6カ月 ② 4カ月
費用 無料(テキスト代などは実費負担)

申込期間 2月10日(火)～4月2日(木)

▶毎週火曜日午後1時～見学会を行っています。

申 ハローワーク木更津
☎(25)8609

問 ポリテクセンター君津
☎0439(57)6313



センターのページ

相談

税の無料相談

日時 2月20日(金)午前10時～午後4時
※混雑時は早めに締め切ることがあります。

場所 イオンタウン木更津朝日(木更津市)

内容 記帳・決算・税務に関する相談
対象 税理士などが関与しない一般納税者

問 千葉県税理士会 木更津支部
☎(37)9000

特設結婚相談所

日時 2月15日(日)午前10時～正午・午後1時～4時

場所 長浦交流センター(長浦公民館)2階会議室(2)

対象 市内在住・在勤で、結婚の意思がある18歳以上の未婚の方

※予約優先のため、お待ちいただく場合があります。

▶結婚相談所の会員登録を受け付けています。登録は無料で、面談などが必要です。



結婚相談所のページ

問 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

無料耐震相談会

日時 2月18日(水)午前10時～午後4時

※1件あたり1時間程度。

場所 市役所 中庁舎7階会議室7-1
内容 耐震診断士による簡易な診断・耐震の基礎知識や補強方法の説明など

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方

定員 8組(申込先着順)

申込方法 電話

申込期間 2月2日(月)～12日(木)

申 都市整備課
☎(62)3645 FAX(63)9670

審議会

農業委員会総会

日時 2月5日(木)午後2時～

場所 農業センター 講習室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月4日(水)

申 農業委員会事務局
☎(62)3918 FAX(62)7485

公民館運営審議会

日時 2月6日(金)午後3時～

場所 長浦交流センター(長浦公民館)2階研修室

議題 市民会館・公民館事業の成果と課題について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月5日(木)

申 市民会館(昭和交流センター)
☎(62)3135 FAX(62)3138

文化財審議会

日時 2月12日(木)午後1時30分～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-3
議題 指定文化財の指定について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月5日(木)

申 生涯学習課
☎(62)3744 FAX(63)9680

子ども・子育て支援会議

日時 2月19日(木)午前10時～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1
議題 認定こども園などの利用定員の変更に係る意見聴取について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月16日(月)

▶保育があります。一人200円が必要です。希望者は、2月10日(火)までに、お知らせください。

申 子育て支援課
☎(62)3286 FAX(62)3877

教育委員会議

日時 2月25日(水)午後2時30分～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-2
傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月20日(金)

申 教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680

総合計画審議会

日時 3月10日(火)午後2時～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1・2
議題 総合計画第3期実施計画(案)に係るパブリックコメントの実施結果について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 3月3日(火)

申 企画政策課
☎(62)2327 FAX(62)3034

住宅型有料老人ホーム アビタシオン君津

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

A2タイプ
18.60～19.28㎡
自立・要支援の場合

前払金 (非課税)
0～832万円
※前払金0円の場合、敷金が必要です。

約4000㎡のお庭で
グランドゴルフが楽しめます

昼食付
見学実施中!
参加無料
※事前にご予約ください。

イメージ

0120-1165-22
受付時間 9:00～17:00(年中無休)
Web資料請求 24時間受付中

●所在地/君津市八重原1338-1 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」LCより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体/運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

第121回定期演奏会 千葉交響楽団

「未来をひらく革新と伝統の名曲」

A.リード/大橋晃一 編曲: アルメニアン・ダンスパート1
トマジ: トロンボーン協奏曲
ベートーヴェン: 交響曲 第7番 イ長調 作品92

2/15(日) 大ホール 開演14:00
※13:45より山下一史によるプレトーク開催
全席指定 S席4,000円/A席3,000円/B席2,000円
◆大学生以下・65歳以上は全席種とも500円引き ※未就学児の入場はご遠慮ください

指揮: 山下一史(音楽監督)
トロンボーン: 箱山芳樹(千葉交響楽団楽団員)

君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 <https://www.kimbun.jp/>
★チケットの購入はお客様またはインターネットで!★

登録してみませんか?!

袖ヶ浦市 公式LINE

袖ヶ浦市のLINEなら
受け取る情報を自分で選べる
市の情報を簡単に確認できる
ゴミの分別検索ができる
ご登録はこちらから

SDGsな未来を 考えています

ワタナベメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361
千葉県木更津市潮見4-14-4

スポーツ

健康ヨガ

日時 毎週月曜日 午後7時～8時5分
場所 臨海スポーツセンター 柔道場
定員 20名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・上履き(レンタルあり)・飲み物 など
参加費 1回750円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

エンジョイエアロ

リズムにあわせて行う有酸素運動です。
日時 毎週水曜日 午後7時～8時
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
対象 高校生以上の方
定員 20名(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・上履き(レンタルあり)・飲み物 など
参加費 1回750円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

市民ボウリング大会

日時 2月15日(日)午後2時～(1時20分受付)
場所 富津スターレーン(富津市)
対象 市内在住・在勤の方
参加費
・大人：2,500円
・中学・高校生：1,800円
申込期限 2月8日(日)
☎ 市スポーツ協会 ボウリング専門部
▶西川 **☎**・FAX(63)1062
▶在原 **☎**080(8907)7200

レクダンス教室

楽しみながら、健康増進や交流を深めることを目的にしたダンスです。
日時 第1・第3木曜日 午後1時30分～3時30分
場所 長浦交流センター(長浦公民館) 多目的ホール
定員 30名(申込先着順)
参加費 1回500円
持ち物 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物
申込方法 電話
☎ 市レクリエーション協会
☎(62)3139 FAX(62)4950

裸足deフィットネス

日時 3月1日(日)午前10時～11時15分
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
定員 20名(申込先着順)
参加費 800円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター
☎(63)2711 FAX(63)4865

総合型地域スポーツクラブ無料体験会

総合型地域スポーツクラブとは、誰でも参加できる、地域のスポーツクラブです。市内5地区のクラブで、無料体験会を行います。
体験期間 3月1日(日)～31日(火)
申込方法 各クラブへ電話またはメールで申し込んでください。
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
申込期限 3月31日(火)
☎ スポーツ振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680



クラブのページ

お知らせ

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。
期日 2月8日(日)・15日(日)
※2月22日(日)はシステムメンテナンスのため、2月の日曜開庁のみ第2・第3日曜日に実施します。
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
☎ 市民課
☎(62)2970 FAX(62)1934

2月の移動交番開設予定

場所・日時
・平川交流センター(平川公民館)：5日(木)午後1時～2時30分
・市民会館(昭和交流センター)：17日(火)午後1時～2時30分
・長浦交流センター(長浦公民館)：18日(水)午後1時～2時30分
・袖ヶ浦公園：20日(金)午前9時30分～11時
・臨海スポーツセンター：25日(水)午後1時～2時30分
▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
☎ 木更津警察署 **☎**(22)0110

防災行政無線からJアラートの試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。
当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験放送が流れます。
日時
・2月6日(金)午前11時
・2月20日(金)(予備日)午前11時
▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。
☎ 防災安全課
☎(62)2119 FAX(62)5916

献血にご協力ください

輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。
日時 2月13日(金)午前9時15分～11時45分
場所 長浦交流センター(長浦公民館)
その他
・骨髓バンク登録会を行います。
・成分献血は行いません。
☎ 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877



献血のページ

本・雑誌リユース・デー募金ご協力ありがとうございました

12月に開催した「本・雑誌リユース・デー」でご協力いただいた募金は、22,300円でした。
募金は、市社会福祉協議会に寄附し、社会福祉事業に活用します。
☎ 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

子宮がん個別検診は3／31まで

受診期間 3月31日(火)まで
対象 平成18年3月31日までに生まれた、20歳以上の女性
※妊娠中の方などは、受診できない場合があります。
自己負担金 1,000円(70歳以上は無料)
※体部検診受診の場合は別途1,000円。
▶未受診の方で今年度の受診票(緑色)をお持ちでない方は、お問い合わせください。
☎ 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877



個別検診のページ

麻しん風しん混合ワクチン第2期の予防接種は3／31まで

麻しん・風しんは、定期的に流行が起きます。予防接種で予防できるため、接種機会を逃さないように早めの接種をお願いします。
対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん
注意事項
・麻しん、または風しんのいずれか一方にかかった方も、原則接種を行います。
・麻しんと風しんの両方にかかった方は、今回の予防接種を受ける必要はありません。
☎ 健康推進課
☎(62)3172 FAX(62)3877

2月は「千葉県薬物乱用防止広報強化月間」

薬物乱用は、重大な犯罪です。一度でも使ってしまうと自分だけでなく、家族などの周囲も不幸にします。誘われた時は、はっきり断り、一人で悩まずに相談することが大切です。
薬物の危険性を理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。
☎ 千葉県 薬務課
☎043(223)2620

家電リサイクルの対象品は市で処理ができません

家電リサイクルの対象品は、クリーンセンターで処理ができないため、適正な処理をお願いします。
家電リサイクル対象品
エアコン・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ・有機EL)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機
処分方法
① 家電小売店に依頼する
リサイクル料金と収集運搬料金がが必要です。小売店ごとに引き取り方法が異なるため、店舗にご相談ください。
② 指定引取場所に持ち込む
郵便局でリサイクル料金を振込み後、指定引取場所に持ち込んで、処理を依頼してください。
☎ 廃棄物対策課
☎(63)1881 FAX(62)2820



処理できないごみのページ

廃棄物の不法投棄や残土の違法埋立てに注意

廃棄物の不法投棄や、残土の違法埋立てによるトラブルは、行為者が特定できない場合などには土地所有者も責任を問われ、処理費用を負担する可能性があります。
悪質な手口
・金銭と甘い言葉で、土地利用の同意を得ようとする。
・法律や手続きを無視して、廃棄物・残土を搬入する。
・問題が起きると、連絡がとれなくなる。
被害の実態
・太陽光発電施設を作るためと言われて埋立てに同意したら、無許可で残土の山にされた。
・資材置場と言われて土地を貸したら、廃棄物が搬入された。
・遊休地に、いつのまにか不法投棄されていた。

対策

・うまい話があっても、安易に土地を貸さない。
・土地を貸す際は、必要な許可を取っているか確認する。
・不明な点は、書面で提出を求める。
・遊休地を巡回し、柵を設置するなどの管理を行う。
☎ ▶袖ヶ浦市 廃棄物対策課
☎(63)1881 FAX(62)2820
▶産廃残土県民ダイヤル(産廃110番／24時間毎日対応)
☎043(223)3801



不法投棄のページ

国民年金への加入は20歳から

国民年金は、年をとった時や病気・事故で障がいが残った時などに、働く世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20～59歳の方は、加入が義務付けられています。
加入の流れ
20歳になってから約2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」が届きます。
保険料の納付方法
納付書が届いたら、裏面に記載の納付場所(金融機関など)で納めてください。スマートフォンから対象の決済アプリで支払いができるほか、手続きをすれば、口座振替やクレジットカード支払いも利用できます。
なお、保険料を納められない場合には免除・納付猶予制度が、また学生の方には学生納付特例制度があります。

スマホから電子申請ができます

マイナンバーカードを取得し、マイナポータルの利用登録をしている方は、スマートフォンから、免除・納付猶予制度の申請や学生納付特例制度の申請ができます。
☎ ▶袖ヶ浦市 保険年金課
☎(62)3092 FAX(62)1934
▶木更津年金事務所 **☎**(23)7616



電子申請のページ



講座

味噌づくり体験参加者募集

日時 2月14日(土)午前9時30分～正午

場所 ひらおかの里 農村公園

対象 市内在住・在勤の成人

定員 20名程度(申込多数の場合、抽選)

参加費 1,000円

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 2月9日(月)

☎ 市民会館(昭和交流センター)
☎(62)3135 FAX(62)3138



申込フォーム

介護支援ボランティア登録研修会

市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行うと、「介護支援しあわせポイント」が付与されます。ポイントは、社会福祉協議会へ寄附、またはゆりの里商品券と交換できます。

日時 2月18日(水)午後2時～

場所 市役所 北庁舎5階会議室5-1

対象 市内在住で、65歳以上の方

申込方法 電話・窓口

申込期間 2月2日(月)～13日(金)

☎ 高齢者支援課

☎(62)3219 FAX(62)3165

介護予防教室

頭の元気トレーニング

日時 2月12日(木)午前10時～11時30分

場所 平川交流センター(平川公民館) 1階多目的室

内容 簡単な体操・自分史作り など

定員 30名(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装・上履き・筆記用具・飲み物

申込期限 2月10日(火)

転倒予防講座

日時 2月17日(火)午後2時～3時30分

場所 根形交流センター(根形公民館) 2階講義・研修室

内容 転倒を予防するための運動

定員 20名(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装・筆記用具・飲み物

申込期限 2月16日(月)

共通事項

対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)

申込方法 電話・窓口

☎ 地域包括支援センター

☎(62)3225 FAX(62)3165

家族介護教室

今日(陽)から始める健康管理

～健康は陽から 健康寿命をのばすコツ～

日時 2月18日(水)午後2時～3時30分

場所 平岡交流センター(平岡公民館) 2階研修室

対象 介護をしている方・関心のある方

定員 20名(申込先着順)

申込方法 電話

申込期限 2月17日(火)

☎ 平川地区地域包括支援センター

☎(40)5994

初心者・シニア向け スマホ体験セミナー

日時 2月26日(木)午後2時～4時

場所 平川交流センター(平川公民館) 2階視聴覚室

内容 スマホの基本と詐欺対策

対象 市内在住の方

定員 20名(申込先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話・窓口

申込期間 2月2日(月)～

▶貸出用のスマホを使用するため、持っていない方も参加できます。

☎ 平川交流センター(平川公民館)

☎(75)2195 FAX(60)5001

ファミサポ主催講座 最新！防犯講習会

防犯意識を高めて、自分や家族が被害にあわないためにはどうしたらよいか学びます。

日時 3月2日(月)午前10時～11時30分

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1

対象 ファミサポ会員、または興味がある成人

定員 15名(申込先着順)

申込方法 申込フォーム・電話・FAX

申込期限 2月24日(火)

▶保育があります。対象は、2歳から就学前のお子さんで、

一人200円が必要です(定員3名)。希望者は、2月20日(金)までにお知らせください。

☎ ファミリーサポートセンター

☎・FAX(64)3115



申込フォーム

耐震改修技術講習会

日時 3月8日(日)午後1時30分～5時

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-2

対象 耐震診断・耐震設計監理または耐震改修工事に携わる方

定員 30名(申込先着順)

申込方法 申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。申込書は担当課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 2月27日(金)

▶市の耐震診断士や耐震事業者に登録する要件の1つとなっています。

☎ 都市整備課

☎(62)3645 FAX(63)9670



講習会のページ

災害ボランティア講座(中級編)

日時 3月6日(金)午後2時～3時30分

場所 社会福祉センター 大会議室

講師 高木 一彦 氏(日本防災士会 副理事長)

内容 災害ボランティア活動時に関する知識・事例紹介 ほか

対象 市災害ボランティア協力者制度登録者、または災害ボランティアに興味のある方

定員 15名(申込先着順)

申込方法 電話

申込期限 2月20日(金)

☎ 社会福祉協議会

☎(63)3888 FAX(63)0825

シニア交通安全教室

個人差はありますが、運転に必要な判断や操作能力は、加齢とともに衰えてしまいます。教室では、教習所指導員が運転をチェックし、安全運転のためのアドバイスをします。

※運転免許証を更新するための高齢者講習ではありません。

日時 4月13日(月)午前10時～正午

場所 袖ヶ浦自動車教習所

内容 警察官による講話・高齢者講習コースの走行

対象 次のすべてを満たす方

- ・市内在住の65歳以上の方で、普通自動車を運転できる運転免許証を持っている方
- ・自力で教習所に行ける方

定員 18名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 申込フォーム・電話・窓口

申込期限 2月27日(金)

☎ 防災安全課

☎(62)3106 FAX(62)5916



申込フォーム



かずさの森のDNA教室

日時 3月25日(水)午前10時～午後3時

場所 かずさDNA研究所(木更津市)

内容 アルコールの分解に関わる酵素の遺伝子型解析実験

対象 県内在住・在学の中学生～高校生

定員 32名(申込先着順)

持ち物

昼食・飲み物・筆記用具

申込方法 申込フォーム

申込期限 3月18日(水)

☎ かずさDNA研究所

☎(52)3930 FAX(52)3931



申込フォーム

市原・袖ヶ浦少年少女発明クラブ

活動期間 5月9日(土)から1年間

期日 原則毎月第2・第4土曜日

時間 ①午前9時30分～正午

②午後1時～3時30分

場所 姉崎小学校(市原市)

内容 工作・科学実験 など

対象 市内在住の新小学4年生～新中学2年生

定員 100名(申込多数の場合、抽選)

会費 年5,000円

申込方法 申込フォームから申し込むか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・新学年・希望の時間(①・②)・保護者氏名を、はがきでお知らせください。

申込期限 3月2日(月)必着

☎ 〒299-0195

市原市姉崎海岸5-1

住友化学 千葉工場 総務チーム

☎0436(61)1313



申込フォーム

消費生活 センターだより

通販で宅配荷物の置き配 上手に利用するために！

☎ 消費生活センター ☎(62)3134

休日を除く月～金曜日 13:00～16:00

市役所 南庁舎1階相談室

事例1

ネットで注文した商品が置き配で配達完了したという通知が届いた。自宅の玄関先に荷物が置いてある証拠の写真が添付されていた。配達完了時間から1時間以内に玄関に取りに行ったところ、荷物が無かった。業者の連絡先が分からない。

事例2

ネット通販サイトで置き配を指定して注文したが、商品が届かない。配達業者から置き配の写真が送られてきたが、自宅ではない。問合せ方法が分からない。

アドバイス

- ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前に確認しましょう。
- 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあった場合の補償の有無や、その場合の連絡先を把握しておきましょう。
- 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。

プロバスケットボールクラブ アルティアーリ千葉 400名を無料招待！

対象試合

- ・3月14日(土)午後3時～ vs 広島ドラゴンフライズ
- ・3月15日(日)午後3時～ vs 広島ドラゴンフライズ
- ・3月28日(土)午後3時～ vs 千葉ジェッツ
- ・3月29日(日)午後3時～ vs 千葉ジェッツ

場所 千葉ポートアリーナ(千葉市中央区)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員

各試合1組2名を上限に100名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 申込フォーム

申込期間 2月25日(水)午後11時59分まで

▶抽選結果は、2月下旬にメールでお知らせします。

☎ アルティアーリ千葉 ☎043(307)7741



申込フォーム

防災 ワンポイント アドバイス

火山灰の降灰に 関する知識を学ぼう

富士山の大規模噴火が発生した場合、首都圏に大きな影響が出ることから、国では「首都圏における広域降灰対策ガイドライン」を作成しています。

この機会に降灰への知識を学び、備えましょう。

- ・火山灰の特性を学びましょう。
- ・停電対策に取り組みましょう。
- ・家族との連絡手段を確認しましょう。

▶広域降灰の影響は、動画でも確認できます。

☎ 防災安全課

☎(62)2119 FAX(62)5916



ガイドラインのページ



動画のページ

イベント

長浦おかのうえ図書館
名画鑑賞会「典子は、今」

サリドマイド薬害で両腕がない状態で生まれた典子が、難関を突破して熊本市役所に就職するまでの道のり、初めての一人旅など、力強く生きようとする姿を自ら演じた、障がいを持つ人々の社会参加を力強く訴えかける作品です。

製作年 1981年
出演 辻 典子 ほか
日時 2月4日(水)午前10時～正午
場所 3階視聴覚室
定員 120名(当日先着順)
その他 日本語字幕なし
☎ 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

ゆかいなおかしな
「シアター うん・どうかい」

「運動会」じゃない！？みんなちがって、おもしろい！
日時 2月8日(日)午後1時30分～午後3時30分(1時15分～受付)
場所 市民会館 中ホール
講師 あそび環境Museumアフタフ・バーバン
対象 年中以上の方
※小学3年生以下は、保護者同伴。
定員 70名(申込先着順)
参加費 1人1,000円
申込方法 申込フォーム・電話・メール
☎ 子どもるーぶ袖ヶ浦
☎・FAX(63)2850
(月・水・金10:00～15:00)
✉ info@kodomoloop.com

もくもくフェスタ2026

公園とのふれあいを通じて、自然の優しさや大切さを再認識できる催しを用意しています。
日時 2月7日(土)午前9時～午後3時
場所 袖ヶ浦公園 第2駐車場
内容 木製品の販売・親子で花植え・スタンプラリー・ふわふわガウラ ほか
☎ 袖ヶ浦造園協同組合
☎(64)1008

袖ヶ浦公園 梅見茶屋

梅園内に、臨時の梅見茶屋を開設します。梅園は2月中旬に見頃を迎え、3月上旬まで楽しめます。開花状況は、公園Instagramなどをご確認ください。
日時 2月14日(土)午前10時～午後2時
※雨天時は、15日(日)に順延。
場所 袖ヶ浦公園 梅園内
内容 甘酒の無料配布(先着400名)、太巻き寿司・赤飯・花苗などの販売 ほか
☎ 袖ヶ浦公園管理組合
☎(63)6560

生涯学習推進大会・市民三学大学講座

期日 2月14日(土)
場所 市民会館 大ホール
時間・内容
・午後1時～：生涯学習推進大会
・午後2時30分～：市民三学大学講座
「人生100年時代の生活設計」
荻原 博子 氏(経済ジャーナリスト)
オンライン配信を行います
配信期間 3月4日(水)～3月11日(水)
申込方法 申込フォーム・電話・FAX
申込期限 2月27日(金)
☎ 生涯学習課
☎(62)3743 FAX(63)9680

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

千葉県立楨の実特別支援学校 作品展示
期間 2月20日(金)午前9時30分～3月3日(火)午後3時
場所 1階市民ギャラリー
☎ 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

ゆりの里 梅まつり

日時 2月14日(土)午前9時30分～午後2時
場所 農畜産物直売所 ゆりの里
内容 生産者などによるPR販売 ほか
☎ ゆりの里 ☎(60)2550

Cinema the Gaura Project
「ANIMAL ぼくたちと動物のこと」上映会

地球上の生命の大量絶滅の危機を感じた16歳の少年少女が、世界各地を旅して解決策を探るドキュメンタリー映画です。上映後、地域で環境保全に取り組む専門家のトークセッションを行います。
制作年 2021年
日時 2月21日(土)午前10時～午後0時30分(9時30分～受付)
場所 長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 60名(申込先着順)
参加費 1,000円(高校生以下は無料)
申込方法 申込フォーム・電話
☎ Cinema the Gaura
☎090(6565)4399

がうらっ子アート教室

廃材や、捨てても良いけれど捨てられないものなどを使って、現代アートを制作します。
日時 2月28日(土)午後1時30分～午後4時30分
場所 根形交流センター(根形公民館) 2階 講義・研修室
講師 キム・テボン 氏(現代アート作家)
対象 市内在住の小学生
定員 20名(申込先着順)
参加費 50円(保険料)
申込方法 申込フォーム・電話
☎ 生涯学習課
☎(62)3744 FAX(63)9680

NAGAXふれあいスポーツフェスタ

日時 3月1日(日)午前9時～午後4時
※雨天時は、屋外種目のみ中止。
場所 長浦交流センター(長浦公民館)・長浦地区里山
内容 ウォーキング・太極拳・ボッチャ・ヨガ・3B体操・ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・プラン・囲碁将棋・レクゲーム など
その他
・小学生以下のお子さん先着150名に、参加賞をお渡しします。
・多目的広場を臨時駐車場としています。
☎ NAGAX事務局(10:00～16:00)
☎080(5403)0006

田んぼの学校生(家族)を募集

期日 4月～令和9年2月の日曜日(全9回)
時間 午前9時30分～
場所 ひらおかの里 農村公園
内容 田植え・かかし作り・お飾り作り・味噌作り など
対象 市内在住で、お子さん(未就学児～小学生程度)と一緒に参加できる方
定員 20家族80名程度
※申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選を行います。
参加費 1家族 年7,000円
申込方法 申込フォームから申し込むか、往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・過去の参加の有無を記入して、郵送してください。
申込期限 2月27日(金)必着
☎ 〒299-0236 横田626 農業センター
☎(60)5171 FAX(60)5172

ボランティアチャリティショー

日時 3月1日(日)午前10時～(9時30分開場)
場所 市民会館 大ホール
内容 ボランティア連絡協議会による唄や踊り など
チケット販売
販売時間 土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時
販売場所 ボランティアセンター
販売価格 1枚500円
▶収益の一部は、ボランティア活動推進のため、社会福祉協議会に寄附します。
☎ ボランティアセンター
☎(63)3988 FAX(63)0825

ミニ和風作り教室

日時 3月8日(日)午後1時～4時
場所 平川交流センター(平川公民館)
内容 かずさ袖風のミニ和風作成
対象 どなたでも
※小学校低学年以下は、保護者同伴。
定員 15名(申込先着順)
申込方法 電話・窓口
申込期限 2月27日(金)
▶作成した和風は5月3日(祝)開催予定の「風揚げ大会」で揚げるができます。
☎ 平川交流センター
☎(75)2195 FAX(60)5001
☎ 伝統芸能保存会 山本
☎090(5760)6988

自然散策会

日時 3月14日(土)午前9時～11時
※雨天中止。
場所 椎の森自然環境保全緑地 しいのもり
定員 30名(申込先着順)
申込方法 申込フォーム・電話
申込期限 3月1日(日)
▶参加者には、案内文を送付します。
☎ 環境管理課
☎(62)3404 FAX(62)7485

講座

大人のチャレンジ講座

日時
①2月20日(金)午前9時～午後3時
②3月5日(木)午前9時～午後3時
場所 根形交流センター(根形公民館)
内容 陶芸
参加費 2,000円
対象 市内在住・在勤の成人
定員 16名程度(申込多数の場合、昭和地区の方を優先して抽選)
申込方法 申込フォーム・電話
申込期限 2月10日(火)
☎ 市民会館(昭和交流センター)
☎(62)3135 FAX(62)3138

初心者向け 野菜栽培講習会

日時
・春夏野菜コース 第1回 4月14日(火)午前9時30分～
・秋冬野菜コース 第1回 9月29日(火)午前9時30分～
※月1回程度、火曜日の午前中に開催(各コース全5回)。
場所 農業センター
内容 野菜栽培の基礎を学びます。
対象 市内在住の方 定員 各コース10名
※2コース併願も可能です。申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選を行います。
参加費 各コース1,000円
申込方法 申込フォームから申し込むか、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講コース・過去の参加の有無を記入して、郵送してください。
申込期限 2月27日(金)必着
☎ 〒299-0236 横田626 農業センター
☎(60)5171 FAX(60)5172

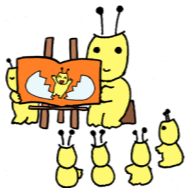
お子さん向けイベントのご案内

	日時	場所	対象	定員	申込先
えほんのひろば (30分)	2月15日(日) 10時30分～	中央図書館 2階第1会議室	3歳から小学生のお子さんと、その保護者	15名 (当日先着順)	中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650
おひざにだっこのおはなし会 (各20分)	2月19日(木) ①10時30分～ ②11時15分～		0歳から3歳のお子さんと、その保護者	各12名 (申込先着順)	

申込方法 申込フォーム・電話 ※おひざにだっこのおはなし会のみ。
▶当日は、5分前までに受付をしてください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。



申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴								
No.	年齢	性別	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	37	男	会社員	千葉	水泳	178	80	初
2	48	男	会社員	袖ヶ浦	フットサル	170	60	初
3	48	男	会社員	市原	ドライブ	175	60	初
4	49	男	会社員	袖ヶ浦	フットサル	173	74	再
5	55	男	会社員	市原	ドライブ	172	63	初
6	58	男	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	168	75	初
7	47	女	会社員	千葉	読書	165	60	初
8	59	女	会社員	君津	旅行	154	48	再
9	67	女	アルバイト	袖ヶ浦	ガーデニング	160	50	再
10	53	女	-	-	ウイニング	162	58	再

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時
場所 市役所 南庁舎2階総合相談室
▶結婚相談所の会員を募集しています。
※相談は、予約優先です。

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165



結婚相談の
ページ

広告を募集します

申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

広報そでがうら

掲載期間 4月号～令和9年3月号(1カ月単位・
複数月可)

広告サイズ 1枠 縦4cm×横9cm(複数枠可)

掲載料 1枠につき、月8,000円

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465 FAX(62)3034



広報紙広告
募集ページ

市ホームページ バナー広告

掲載期間 4月1日～令和9年3月31日(1カ月
単位・複数月可)

広告サイズ 1枠 縦60ピクセル×横140ピクセル

掲載料 1枠につき、月10,000円

☎ 秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034



バナー広告
募集ページ

袖ヶ浦バスターミナル待合所 掲示板

掲載期間 4月1日～令和9年3月31日(1カ月単位・複数月可)

広告サイズ B2判以内

募集枠 6枠(申込多数の場合、抽選)

掲載料 1枠につき、月5,000円

申込期限 2月27日(金)

▶広告枠に空きがある場合は、申込期限以降も
受け付けます。

☎ 都市整備課 ☎(62)3521 FAX(63)9670



バスターミナル
広告募集
ページ

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお 申込みください (一人1年度2回 まで)。	2月5日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の3月分は、 2月20日(金) から受け付 けます。 ▶「人権・心配 ごと相談」 の最終受付 は、午後3時 30分です。
	2月12日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	2月19日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	
人権・行政・心配 ごと相談 ※26(木)は心配 ごと相談のみ。 常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	2月5日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	 相談のページ
	2月12日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
	2月19日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	2月26日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
交通事故相談 ※2日前までにお 申込みください (要申込)。	2月25日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	

内容	日時	場所	申込先
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00		
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者 相談支援事業所 「えがお袖ヶ浦」 「基幹相談支援 センター」 ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 「そでさぽ」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度 無料法律相談会	偶数月 第1水曜日 ・14:00～ ・15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891



健診・相談
案内のページ

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊産婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・ 歯科相談 【成人】 健康・栄養相談	妊産婦・ 乳幼児	3月2日(月)午前 申込期間 2月15日(日)～28日(土)
	成人	3月9日(月)午前 申込期間 随時
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や 子どもへの接し 方に心配がある 保護者・お子さん	事前にお問い合わせくだ さい。

内容	対象	開催日 など
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶不参加の方に、ブック スタートパックを図 書館で渡しています。 詳細は、図書館ホーム ページをご確認ください。	令和7年10月 生まれの お子さん	3月3日(火) 申込期限 2月24日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体 計測	令和7年8月 生まれの お子さん	3月4日(水) 申込期限 2月25日(水)

緊急連絡先などのご案内

※発熱などで医療機関を受診する際は、必ず事前に医療機関へお電話ください。

2月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	1日 犬丸内科皮膚科クリニック 〔蔵波台2-28-5〕 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191
	8日 おゆみ野中央病院 袖ヶ浦クリニック 〔野里1773-1〕 内科 ☎(60)4747
	11日 福王台外科内科〔福王台1-10-9〕 外科・内科 ☎(62)3881
	15日 山口医院〔奈良輪535-1〕 外科・内科・整形外科 ☎(62)2056
	22日 かのう整形外科〔神納689-1〕 整形外科・リハビリテーション科 ☎(60)7577
	23日 蔵波台ハートクリニック 〔蔵波台5-17-2〕 内科・循環器内科 ☎(63)5100

2月 耳鼻科当番医 診療時間 午前9時～正午	1日 ほたる野クリニック 〔木更津市ほたる野3-24-17〕 ☎0438(30)9560
	8日 小関耳鼻咽喉科医院 〔木更津市東太田4-16-5〕 ☎0438(25)1187
	15日 さくま耳鼻咽喉科医院 〔袖ヶ浦市神納617-1〕 ☎0438(60)2787
	22日 中原耳鼻咽喉科クリニック 〔木更津市畑沢南4-1-10〕 ☎0438(36)6005

◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
-----------------------------	---

救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前8時 ☎#7119 または ☎03(6810)1636
----------------------------	--

夜間急病診療所	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	2月16日(月)・24日(火)～28日(土)の各地区指定日 ☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報は FAXからも通報 できます	局番なしの119番 ☎ 消防本部 ☎(64)0119

市税などの 納期限 3月2日(月)	固定資産税・都市計画税 4期 国民健康保険税 8期 ☎ 納税課 ☎(62)2653 FAX(62)1934 後期高齢者医療保険料 8期 ☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934 介護保険料 6期 ☎ 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165
---------------------------------	--

水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用 は自己負担となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、 指定工事店へ かずさ水道ホームページ
-------------------------	---

防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
--------------------------	----------------

火災情報テレホン案内	☎(62)6211
-------------------	-----------

そでがうらタウン 情報 かずさFM(83.4MHz)	●日曜日 9:35～ ●月・水曜日 8:25～ ●火・木曜日 12:40～ ●再放送：火・木曜日 17:25～
--	---

声の 広報そでがうら 音訳グループ「やまゆり」	視覚障がい者の方へ、広報紙を 読み上げ録音したCDの貸出や、 声の広報を社会福祉協議会ホーム ページで公開しています。 ☎ 社会福祉協議会 ☎(63)3888 声の広報
---------------------------------------	---

交流センターなどの利用者登録 更新の手続きをお願いします

問 ▶ 交流センターに関すること

市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135 FAX(62)3138
 長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713 FAX(60)1138
 根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161 FAX(62)6162
 平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677 FAX(75)6862
 平川交流センター(平川公民館) ☎(75)2195 FAX(60)5001
 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

▶ 社会体育施設に関すること

総合運動場 ☎・FAX(62)5350
 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865
 スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680

交流センター(公民館)施設利用者の登録有効期限は、3月31日(火)です。引き続き施設を利用する方は、更新手続きを行ってください。更新をしないと、4月1日(水)以降の予約ができなくなります。

更新手続きは、登録の代表者が官公庁発行の顔写真入り本人確認書類を持参し、主に利用する施設で行ってください(登録サークルは除く)。

▶ 総合運動場などの社会体育施設は、登録日から1年間の有効期間です。

街頭防犯カメラを設置しました

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

新たに市内1カ所に、2台の街頭防犯カメラを設置しました。

設置場所 県道143号線(南総昭和線)と飯富30号線、飯富上泉線の交差点(袖ヶ浦公園交差点)

▶ 設置場所には、「防犯カメラ作動中」と表示しています。



防犯カメラのページ



そでがうら「おいしい！減塩」宣言

問 市母子保健・食生活改善協議会(健康推進課内)
 ☎(62)3162 FAX(62)3877



2月のひとこと

(※)
 「袖ヶ浦は血圧の高い方が県内ワースト3位
 汚名返上！健康づくりは減塩料理づくりから」
 (※) 令和4年度国民保険特定健康診査より

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介 鮭のちゃんちゃん焼き風 手作りポン酢添え

問 健康推進課
 ☎(62)3162 FAX(62)3877



1日の野菜の目標摂取量の半分を摂ることができます。

柑橘類の果汁(写真はシークワサー)を絞って作るポン酢は香りが立ち、とても美味しいです。かぼす、すだち、ゆずなどが手に入ったときはぜひ作ってみてください！
 ※手作りポン酢は、冷蔵庫に保存し2週間ほどで使い切ってください。

材料(2人分)

- ・生鮭：2切れ(1切れ60g程度)
- ・キャベツ：100g
- ・にんじん：40g
- ・玉ねぎ：40g
- ・ニラ：20g
- ・もやし：100g(1/2袋)
- ・しめじ：50g(1/2袋)
- ・バター：10g
- ・手作りポン酢：大さじ2

簡単手作りポン酢(作りやすい分量)

- ・柑橘類のしぼり汁：50cc
- ・しょうゆ：50cc(40%減塩しょうゆ)
- ・米酢：50cc
- ・本みりん：50cc
- ・だしの素：小さじ1(60%減塩だしの素)

作り方

- ① キャベツは一口大、にんじんは千切り、玉ねぎは薄切り、ニラは5cmの長さに切る。しめじは小房にほぐす。
- ② フライパンにバターを引き、生鮭を並べる。
- ③ ②に①ともやしをのせてふたをし、中火で7～8分蒸し焼きにする。
- ④ ポン酢は材料をすべて合わせ、だしの素が溶けるまで火にかける。
- ⑤ ③に④を大さじ2杯かける。

【栄養価(1人分)】

エネルギー ……………217kcal
 たんぱく質 ……………15.3g
 脂質 ……………12.1g
 炭水化物 ……………14.2g
 食塩相当量 ……………0.8g

まちづくり講座 ～地域活動をもっと効果的に！助成金とAI活用術～

NPOや市民活動団体の支援を行っている講師が、助成金や生成AIの活用術をお伝えします。

期日	時間	内容
3月14日(土)	午後1時～2時 30分	民間助成金の紹介と活用方法
	午後2時50分～ 4時20分	生成AIの活用方法

※どちらか一方のみの参加も可能です。

申 そでのわ(市民活動サポートセンター)
☎(62)3102 FAX(62)3165

場所 市役所 南庁舎2階そでふれば(市民協働会議室)
講師 一般社団法人鎌ヶ谷マネジメントラボ
対象 市内在住・在勤・在学の方、または市内での地域活動に興味がある方
定員 各20名程度(申込先着順)
申込方法 申込フォーム・電話・窓口
申込期限 2月27日(金)
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



講座のページ



申込フォーム

山野貝塚カードをゲットしよう！

問 ▶生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680
▶郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693

飯富にある国史跡 山野貝塚を身近に感じてもらえるよう、「山野貝塚カード」を作成しました。

カードは全10種類で、山野貝塚で出土した土器や貝などをデザインしています。郷土博物館の山野貝塚展示室を見学された方、山野貝塚を訪れた方に1枚ずつ配布します。

この機会に、ぜひ山野貝塚カードをコレクションしてください！

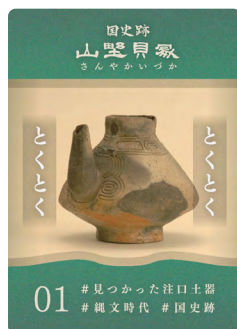
配布期間 2月8日(日)～

※カードがなくなり次第、配布を終了します。

配布場所 郷土博物館 受付

配布時間 郷土博物館開館日の午前9時～午後5時

※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館。



スマホ教室でデジタル生活を始めよう！

申 行政管理課 ☎(62)2137 FAX(62)3034

期間	時間	内容
2月18日(水)・ 19日(木)	午前10時～11時	スマホを安全に使うポイント
	午前11時～正午	インターネットの安全な使い方
	午後1時～2時	マイナポータルを利用しよう
	午後2時～3時	スマホでマイナ保険証・公金受取口座の登録

場所 市役所 南庁舎2階そでふれば(市民協働会議室)(2)(3)

定員 各回10名(申込先着順)

持ち物 スマートフォン・マイナバーカード
※お持ちでない方も参加できます。

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 2月11日(祝)



申込フォーム

市指定文化財の解説看板を設置しました

令和7年7月に新たに市指定文化財に指定された「永吉台遺跡群出土の古代文字及び信仰関連資料群」を紹介する解説看板を、資料が見つかった東京ドイツ村敷地内の「いろいろの丘」に設置しました。

東京ドイツ村にお越しの際は、ぜひご覧いただき、市内で見つかった貴重な文化財に思いをはせてみてください。

▶資料は郷土博物館で保管・展示されています。



文化財の
ページ

問 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680



永吉台遺跡群出土の墨書土器

県内市町村の対抗戦で、市町村代表者5名以内を1チームとし、上位3名の平均タイムで競います。

対象 平成20年4月1日以前に生まれた、市内在住・在勤または本市に縁のある方で、フルマラソンを制限時間内に完走できる方

参加種目 フルマラソン

定員 5名(男女混合チーム)

申込方法 申込フォーム

※申込多数の場合は、過去の記録などを参考に選考し、結果は3月中旬にメールでお知らせします。

申込期限 2月20日(金)

注意事項

- ・参加費は自己負担となります。
- ・選考時の参考とするため、申込み時に過去のマラソンや陸上などの記録と自己PRを記入してください。
- ・一般ランナーの募集は、本紙3月号でお知らせする予定です。



2024大会のメンバー



申込フォーム



アクアラインマラソンのページ

おすすめ



紹介



ひと粒のチョコレートに

佐藤 清隆／文

junaida／絵

福音館書店

2023年10月刊

中央

長浦

請求記号：58サ

手でパリッと折れるのに、口に入るとすぐに溶け甘みと苦みと香りが広がるチョコレート。実はこの美味しさにたどり着くまでに約1万年かかっていることをご存じですか？赤道近くでしか育たないカカオは、人類が出会ってから1万年以上の間ずっと「飲み物」でした。大航海時代に寒いヨーロッパに運ばれてさらに300年、ついに19世紀にチョコレートが発明されたのです。

小学校3、4年生向けですが、カカオの油にしかない不思議な性質と人の技術が合わさった奇跡の歴史は大人でも読みごたえがあります。



ずっと、だいすき。

ずっと、だいすき。
ぬいぐるみ専門病院から
かえてきた家族たち

箱崎 なつみ／企画・協力
講談社

2025年5月刊

長浦

請求記号：759ズ

不登校から救ってくれたり、お守り代わりに持ち歩いたり、かけがえない家族の一員として愛されているぬいぐるみを治す病院があります。持ち主からの聞き取りを通して、新品同様にするのではなく、時には傷を残すなど、それぞれの思い出を大事にし、ボロボロのぬいぐるみを希望通りに治療します。

掲載された40体のぬいぐるみの最高齢は、なんと65歳！治療前後の写真、来歴や持ち主の思いなどを載せた、ぬいぐるみ愛にあふれた心温まる写真集です。

2月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・27日(金)

蔵書点検休館日

中央図書館:2月4日(水)～10日(火)、長浦おかのうえ図書館:2月12日(木)～18日(水)、平川図書館:2月19日(木)・20日(金)、平岡交流センター図書室:2月24日(火)、根形交流センター図書室:2月25日(水)

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館イメージ
キャラクター
「トショロ」



図書館
ホームページ





Photo Report

紙面に掲載しきれなかった写真を「広報そでがうら^{プラス}」で紹介しています。
広報担当Instagram、または市ホームページをご確認ください。

新春マラソン大会

1月10日に、ローヴァーズ袖ヶ浦スタジアム(総合運動場 陸上競技場)で「新春マラソン大会」が行われ、833名のランナーが新春の袖ヶ浦を駆け抜けました。

当日は、ローヴァーズ株式会社 代表取締役、元プロサッカー選手のカレンロバート氏が、ゲストランナーとして参加しました。

問 スポーツ振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680



消防出初式

1月18日に、市民会館(昭和交流センター)で、消防出初式が行われました。

人員報告や表彰などを行う式典の後、消防車による車両行進、訓練演技などが行われました。

問 消防総務課 ☎(62)0119 FAX(62)9729



式典



屋上要救助者救出の様子



一斉放水



消防団第7分団による早出し演技





いいね！そで旅 ～袖ヶ浦市観光情報～

問 市観光協会
☎(62)3436 FAX(42)1880

市内には、こだわりのお菓子を提供しているお店がたくさんあります。
2月14日(土)は「バレンタイン」。皆さんの大切な人に、美味しいお菓子と笑顔をお届けしてみませんか？
※バレンタインシーズンの商品は、写真と異なる場合があります。
▶詳細は、各店舗にお問い合わせください。

<p>あすみ堂 のぞみ野41-2 ☎080(5410)8792</p>	<p>大原軒 蔵波台4-1-12 ☎(64)0604</p>	<p>ケーキハウス 赤とんぼ 蔵波台5-25-22 ☎(62)7407</p>	<p>奈良輪豊月堂 坂戸市場1352-2 ☎(62)2109</p>
--	---	--	---

♡♡ バレンタインに美味しさと笑顔をお届けよう！ ♡♡

<p>のざと菓子屋 野里725 ☎(75)3322</p>	<p>パティスリー キャンジュール 蔵波台7-14-12 ☎(62)5270</p>	<p>オーリースイーツ 福王台1-13-1</p>
--	---	--------------------------------------

観光協会
ホームページ

観光協会
Instagram

観光協会
Facebook

観光協会
X(旧Twitter)

市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240

市ホームページ

市公式LINE

生活安全メール

市公式X(旧Twitter)

広報担当TikTok

広報担当Instagram

観光ガイドマップ

天使の笑顔

<p>千葉 心晴 ちゃん 9カ月</p> <p>ニコニコマン！ 毎日幸せをありがとう♡</p>	<p>林 琴翔 ちゃん 7歳 翔笑 くん 5歳</p> <p>秋満喫！！ イチヨウの葉っぱがいっぱい♡</p>
---	---

編集後記

今月は、二十歳の皆さんにインタビューをさせていただきました。3名とも周りの人や環境に恵まれているとおっしゃっていて、先生や仲間との出会いをとっても大切にしていることが伝わってきました。これからの活躍を、また取材できたら嬉しいです！(T.C)

陸上競技に打ち込む3名の熱意溢れる言葉に、私自身も刺激を受けました。今回の特集を通して、3名の魅力を少しでも多くの方に伝えられたら嬉しいです。将来、またインタビューできる日まで、私も日々精進したいと思います。(K.Y)