



梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。朝晩はまだまだ寒く気温の変化に体調を崩しやすい時期です。体調の変化や健康管理に気を付けましょう。



2月の予定



月	火	水	木	金	土
2 ベビーマッサージ &ヨガ・誕生会・ 個別の育児相談 予約受付 開始 9:00~	3 栄養相談 ★英語で遊ぼう 10:30~	4 作ってみよう 9:00~11:30 13:00~15:30	5 (雛飾り)	6	7 栄養相談
9	10 栄養相談 身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~15:00	11 建国記念の日	12 ★個別の育児 相談 9:00~11:45 13:00~16:00	13 親子で遊ぼう 10:30~	14 栄養相談
16	17 ★ベビーマッ サージ&ヨガ 10:30~	18 栄養相談	19	20 お話会 10:30~	21 栄養相談
23 天皇誕生日	24 ★誕生会 10:30~	25	26 身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~15:00	27	28 栄養相談

こども館の利用・予約について

- * 各行事予約は、こども館利用登録者一家族が月に2つまで予約可能です。
未登録の方は事前に登録が必要です。
- * 身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。
(当日登録はご遠慮下さい)
- * 予約は各個人で申し込んでください。
- * キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。
- * 行事開始 10 分位前にはお越し下さい。
- * 行事のある日の駐車場利用は予約者優先となります。
入り口から左手（大空保育園側）が予約者優先の駐車スペースとなります。
- * ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して
11時45分までに受付に申し込み、職員に声を掛けて
ください。
- * 赤ちゃんをベッドに寝かせる方は、下に敷くタオルを
ご用意ください。



子育て支援センター『とでがうらこども館』

利用時間：月～土 9時～12時、13時～16時 15分
ランチタイム 12時～13時

* TEL : 0438-62-2333 FAX : 0438-64-3115

* 日曜日・祝日は休館

* 対象：未就学児とその保護者(祖父母の方も利用可)

※市外の方もご利用いただけます。

* 民家側の駐車スペースを利用する際は、前向き駐車
にご協力ください。

3月の予定

★マークは予約が必要です

- ★3日 英語で遊ぼう
- 4～6日 作ってみよう
- 10・26日 身長・体重測定
- 11日 親子で遊ぼう
- 13日 お話し会
- ★17日 ベビーマッサージ&ヨガ
- ★18日 個別の育児相談
- ★24日 誕生会



とでがうらこども館通信は、インターネットでもご覧いただくことが出来ます。
右記の QR コードからご覧ください。

わらべ唄

わらべ唄をうたいながら、子どもの体に触れ、手足を使うことでスキンシップが取れ、親子のきずなを深めます。子どもの表情を見ながら、ゆったりしたテンポでしてあげましょう。(やり方がわからないときは職員に聞いてくださいね。)



☆にんどころ

ここは とうちゃんにんどころ (右ほほを指で触ります)
ここは じいちゃんにんどころ(額)
ここは ねえちゃんにんどころ(鼻)
こちよこちよこちよ(わきの下をくすぐる)

ここは かあちゃんにんどころ(左ほほ)
ここは ばあちゃんにんどころ(あご)
ダイドーダイドー(顔のまわりを2回なでる)

☆にぎりぱっちり

に～ぎり ぱっちり たてよこひよこ
に～ぎり ぱっちり たてよこひよこ
ピヨピヨピヨピヨピヨ…

やわらかいハンカチ(布)を両手で小さく丸め、上下に動かしながら歌い、歌い終わったら(ピヨピヨピヨ…)言いながら手のひらを開けます。布がむくむくと大きくなつて本当にたまごからヒヨコが生まれたようになり、喜んでくれます。

☆うまはとしとし

うまはとしとし ないてもつよい
うまはつよいから のりてさんもつよい
ぱかつ ぱかつ
どしーん

(子どもを膝に乗せ、馬に乗っているように膝を上下に動かす。)
(「ぱかつ ぱかつ」で足を開き「どしーん」で子どもを床におろす)

栄養だより

消費期限と賞味期限 何が違うの？

食品のパッケージなどで見かける「消費期限」と「賞味期限」。どちらも食品を安全に、おいしく食べられる期限を表しています。

- ・**消費期限**…安全に食べられる期限。過ぎた場合は食べないほうがよい。
- ・**賞味期限**…おいしさなど、品質が保たれる期限。未開封で、記載された保存方法を守っている場合なら、食べても大きな問題はない。

買い置きしている食品は、災害時用の長期保存食も含めて、定期的に期限をチェックするようにしましょう。食べ忘れや、買いつぎの防止にもなります。



英語で遊ぼうが始まります！！

南米出身のママ先生と一緒に歌とダンスで英語を楽しく遊びませんか？

今後も、月1回開催予定で行います！
是非ご参加ください！

♥2/3(火) 10:30～ 予約制(先着10組)



そでがうらこども館の「楽メール」を登録・解除する方は右記のQRコードを読み取りアクセスしてください。

そでがうらこども館の楽メール配信を停止したい場合は、以下のURLよりお手続きいただけます。

<http://wsv3.rakume.jp/r3/u?i=1087311>

