

ぜひご参加ください



「家族介護教室」



高齢者を介護しているご家族やこれから高齢者の介護をされる方など、介護についての情報交換やリフレッシュの場として、様々なテーマで家族介護教室を開催します。

日 時

2月18日（水）
14：00～15：30

内 容

今日（腸）から始める健康管理
～健康は腸から 健康寿命をのばすコツ～

会 場

平岡交流センター（平岡公民館）
研修室

申込先

袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センター
40-5994

※実施会場につきましては、変更となる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

申込期限 2月17日（火）
定 員 20名
参加費 無料

気軽に参加し
てほしいガウ

ご不明な点等ございましたら、

袖ヶ浦市役所高齢者支援課地域包括支援センターまでご連絡ください。

電話 0438-62-3225 受付時間 平日8：30～17：15

今後も実施予定です。順次お知らせしていきます。
ホームページもご覧ください！

