



ご家族揃って穏やかな新春をお迎えになったこととお慶び申し上げます。寒さも厳しくなってきましたが、皆さんお変わりございませんか。新年を迎え、皆様にとって本年がご多幸でありますようにお祈り申し上げます。

そでがうらこども館は、皆様にとって居心地の良い支援センターとなるよう努力してまいります。本年も多くの方のご来館をお待ちしております。

## 1月の予定



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			1/1～1/3 は年始休みです		
5 10:30 開館 ベビーマッサージ&ヨガ・誕生会・個別の育児相談 電話予約受付 9:00～	6 栄養相談	7 作ってみよう 9:00～11:30 13:00～15:30	8 (絵馬作り)	9 	10 栄養相談
12 成人の日 	13 身長・体重測定 9:00～11:30 13:00～15:00	14 親子で遊ぼう 10:30～ 	15	16 お話会 (図) 10:30～ 	17 栄養相談
19	20 栄養相談 ★ベビーマッサージ&ヨガ 10:30～	21★個別育児相談 (予約制) 9:00～11:45 13:00～16:00	22 身長・体重測定 9:00～11:30 13:00～15:00 	23	24 栄養相談
26	27 ★誕生会 10:30～ 	28 栄養相談	29	30	31 栄養相談

## こども館の利用・予約について

- \*各行事予約は、こども館利用登録者一 가족が月に2つまで予約可能です。
- 未登録の方は事前に登録が必要です。
- \*身長体重測定をする方は事前に登録をお願いします。  
(当日登録はご遠慮下さい)
- \*予約は各個人で申し込んでください。
- \*キャンセルする方は、早めに連絡をお願いします。
- \*行事開始10分位前にはお越し下さい。
- \*行事のある日の駐車場利用は予約者優先となります。  
入り口から左手(大空保育園側)が予約者優先の駐車スペースとなります。
- \*ランチタイムを希望する方は、弁当を持参して11時45分までに受付に申し込んでください。
- \*赤ちゃんをベッドに寝かせる方は、下に敷くタオルをご用意ください。

## 子育て支援センター『そでがうらこども館』

利用時間：月～土 9時～12時：13時～16時15分  
ランチタイム 12時～13時

\*TEL：0438-62-2333 FAX：0438-64-3115

\*日曜日・祝日は休館

\*対象：未就学児とその保護者(祖父母の方も利用可)

※市外の方もご利用いただけます。

## 2月の予定

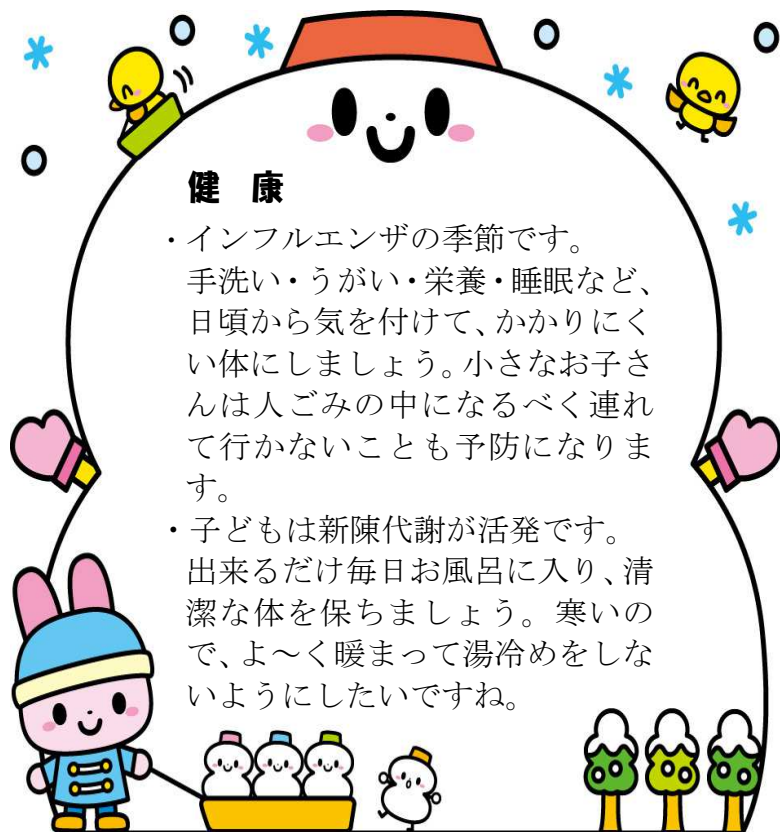
★マークは予約が必要です

- ★3日 英語で遊ぼう
- 4～6日 作ってみよう
- 10・26日 身長・体重測定
- ★12日 個別の育児相談
- 13日 親子で遊ぼう
- ★17日 ベビーマッサージ&ヨガ
- 20日 お話会
- ★24日 誕生会



そでがうらこども館通信は、インターネットでもご覧いただくことができます。  
右記のQRコードからご覧ください。





## 健康

- ・インフルエンザの季節です。手洗い・うがい・栄養・睡眠など、日頃から気を付けて、かかりにくい体にしましょう。小さなお子さんは人ごみの中になるべく連れて行かないことも予防になります。
- ・子どもは新陳代謝が活発です。出来るだけ毎日お風呂に入り、清潔な体を保ちましょう。寒いので、よ〜く暖まって湯冷めをしないようにしたいですね。

## 2月から『英語で遊ぼう』が始まります！！

南米出身のママ先生と一緒に英語で楽しく遊びませんか？

♡ 2月3日(火) 10:30～

予約制 親子10組先着順

## お話し会に参加してみませんか？

そでがうらこども館では月に一度、図書館よりお話しの先生が来て、絵本の読み聞かせをしています。手遊びやわらべ唄も楽しめます。お話し会中、ぐずってしまった時はお部屋から出て構いませんので、是非一度遊びに来てみませんか？

♡ 毎月第三金曜日 10:30～

♡ こども館内 多目的室

予約なしで参加できます！

## 栄養だより

### お子さんと一緒に 食事をとっていますか？

子どもには食べることへの欲求と、人間関係を求める欲求があると言われています。食べる欲求は、ただお腹いっぱい食べられれば良いというものではありません。「この人参は甘いね」「これを食べると大きくなるよ」などの会話はコミュニケーション力を高め人との関係を築く基礎にも繋がります。また家族と一緒に食べるとより一層食事がおいしくなり、健やかな成長にも繋がります。家族で食事時間を楽しみましょう。



## お・し・ら・せ



こども館の「楽メール」を登録・解除する方は左記のQRコードを読み取りアクセスしてください。

