

2025

12

VOL. 1068

広報

そでがうら

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙



• 今月の表紙

未来を、耕す。



水稻や野菜、酪農、養鶏など、さまざまな農畜産業が盛んな袖ヶ浦。一方で、農業者の高齢化や担い手不足といった課題も存在します。

今月号では、新規就農者が語る農業の魅力や熱意を紹介します。

令和7年12月1日発行 第1068号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。

市長の
公務の様子などを
紹介中！



ようこそ
市長室へ

袖ヶ浦市長
柏谷 智浩

さて、今月号の特集では、市内で活躍する新規就農者の皆さんにインタビューを行い、本市で農業を始めたきっかけや今後の展望についてお話を伺いました。若き担い手の皆さんのお話熱い思いを感じていただければ幸いです。今年も残すところあとわずかとなりました。市民の皆さんにおかれましては、何かご多忙のことと存じますが、健康に留意され、良いお年をお迎えください。

2025
12
VOL. 1068

P
03
I
05

TOPICS

- 特集「未来を、耕す。」
- パブリックコメント 意見を募集します
- 市職員の人事・給与などの状況を公表します
- イベント&お知らせ
- 年末年始のご案内
ごみ・資源物の収集／休日当番医 ほか
- 袖ヶ浦市新ホームページ
フォトコンテストを行います
- 緊急連絡先などのご案内／相談案内
- 12/6 そでがうらウインターフェスト2025



市の人口

R7.11.1現在

人口……66,051 (+15)
男……33,526 (+13)
女……32,525 (+2)
・転入…206 ・転出…167
・出生…37 ・死亡…61
世帯……30,280 (+30)

今月の

市長メッセージ

師走を迎え、街の風景も冬の装いを深めてまいりました。先月は、市民会館まつり・公民館まつり、袖ヶ浦美術展、市内一斉清掃など、多くの市民の皆さんにご参加、ご協力いただき、厚く御礼申しあげます。

未来を、耕す。



袖ヶ浦市は、肥沃な農地や
温暖な気候に恵まれ、古くから
水稻を中心に、さやいんげんや
大根、レタス、とうもろこしなど
の栽培が盛んで、県内外に広く
出荷しています。

また、酪農や養鶏、果樹栽培

なども行われており、1年を通して
さまざまな農畜産物が生産
されています。

しかし、近年は高齢化などの
影響により農家数が減少してお
り、担い手不足や耕作放棄地の
増加、有害鳥獣による農畜産物
の被害など、多くの課題を抱えて
います。

その中で、「農業を仕事にしたい
い」と、希望を胸に新たに農業
の世界へ飛び込む方がいます。

今月号では、市内で活躍する
若手の新規就農者に、農業の
魅力ややりがい、農業への熱い
想いを伺いました。

問 農林振興課

☎ (62)3426
FAX (62)7485

問 農林振興課

☎ (62)3426
FAX (62)7485

市内農家さんの作った
農畜産物が販賣であります！

JAきみつ 農業まつり

日時 12月6日（土）午前9時30分
～午後2時30分

場所 袖ヶ浦市役所

内容 農畜産物の即売会、自動車・
農機の展示販売、米すくいどり、
大抽選会ほか

問 君津市農業協同組合本店
☎ 0439(70)1331

ゆりの里 年末感謝祭

日時 12月20日（土）午前9時30分
～午後2時

場所 農畜産物直売所 ゆりの里

内容 生産者などによるPR販売
ほか

問 ゆりの里 ☎ (60)25550

新規就農を目指す方へ

市では、新規就農を検討・希望
する方の相談を随時受け付けてい
るほか、各種研修制度や国、県、
市それぞれの補助などの支援制度
をご案内しています。

▼ 詳細は、市ホームページ
ページをご確認
ください。



就農支援の
ページ



農業の方の姿を見て「かつ
こいい」と憧れを抱いたのが最初のきっかけでした。

1つ目は、結婚を機とし
た袖ヶ浦市への転入です。
会社勤めをしていましたが、
家の前に広がる大きな畑
で、早朝から農作業に励む
農家の姿を見て「かつ
こいい」と憧れを抱いたのが最初のきっかけでした。

2つ目は、コーチを務める少年サッカーチームの企画で、子どもたちと一緒にうもうこしを育てた体験です。これが想像以上に楽しいう気持ちが芽生えました。

そして3つ目は、3人目の子どもの育児休業中に、家族との時間の大切さを改めて感じ、子どもが起きる前に家を出て、寝静まつてから帰宅していた、自身の働き方を見つめ直したことでした。

農業経験は全くなく、生まれも育ちも農業とは縁がないませんでしたが、妻に本気で取り組む覚悟を伝え、理解を得られたことで、本格的に就農を決意しました。

子どもの頃の体験が「原点」

神奈川県横須賀市で生まれ育ち、群馬県の農業専門学校を卒業後、平川地区と福島県の農園でそれぞれ1年間、野菜づくりの基礎を学びました。そして3年前から、百目木営農組合で働いています。

農業を志したきっかけは、子どもの頃に、福島県で育てています。最近は、新たにセロリの栽培にも挑戦し始めました。

袖ヶ浦市を選んだ理由

現在は、組合でうもろこしやレタス、お米を中心と育てています。最近は、新たにセロリの栽培にも挑戦し始めました。

袖ヶ浦市での就農を決めた理由は、温暖な気候と広い農地が確保できること、大きな消費地への近さに魅力を感じたからです。専門学校時代には、道の駅で販売されている商品の生産者に直接連絡を取つて、就農先を探していました。

人とのつながりが励みに

農業のやりがいは、自分が育てた野菜を買ってもらったり、「おいしい」と言つてもらえることです。また、地域の農家の方々と交流で、近づく幼稚園の園児たちが楽しそうに芋掘り体験をする姿を見たりすることも、日々の楽しみであり、励みになっています。人ととのつながりが、農業を続ける大きな支えになっていますね。

一方で、農業は天候に左右されるなど思い通りにいかないことも多く、毎日試行錯誤を重ねています。時には、先の見通しが立たず、「何が分からぬかが分からない」と感じる難しさに直面することもあります。

それでも、一つひとつ失敗を経験として積み重ね、自分なりのやり方を見つけて、少しずつ成長していくことを思っています。

これから農業を始めたい方へ

まずは、実際に農業を体験してみることをおすすめします。週1日の休みに農家でアルバイトをする、ま



農業との出会い

私が農業を始めたきっかけは、3つの要素が重なったことでした。

1つ目は、結婚を機とし、袖ヶ浦市への転入です。会社勤めをしていましたが、家の前に広がる大きな畑で、早朝から農作業に励む農家の姿を見て「かつこいい」と憧れを抱いたのが最初のきっかけでした。

2つ目は、コーチを務める少年サッカーチームの企画で、子どもたちと一緒にうもうこしを育てた体験です。これが想像以上に楽しいう気持ちが芽生えました。

そして3つ目は、3人目の子どもの育児休業中に、家族との時間の大切さを改めて感じ、子どもが起きる前に家を出て、寝静まつてから帰宅していた、自身の働き方を見つめ直したことでした。

農業経験は全くなく、生まれも育ちも農業とは縁がないませんでしたが、妻に本気で取り組む覚悟を伝え、理解を得られたことで、本格的に就農を決意しました。

自分に合った「農業」を

現在は、夏にとうもろこしとスイカ、秋から冬にかけては大根とキャベツを中心栽培しています。

就農1年目はさまざまに挑戦しましたが、1人で管理できる範囲や収穫量・販売の安定性を考慮し、この品目に絞りました。

農業の苦労とやりがい

正直、農業は簡単なことはありません。最初の頃に挑戦したトマト栽培では、手間がかかるうえに販売まで繋げるのが難しく、思うような結果を得られないといった苦労もありました。ですが、収穫した野菜がたくさん人の手に渡った時や、子どもが「パパの作った野菜だから」と嬉しそうに食べててくれる姿を見るに、何よりやりがいを感じます。

これから農業を始めた方には、本気で農業に取り組む覚悟と責任感の大切さを伝えたいです。農業は、気候や市場価格の変動により、日々の努力が必ずしも結果に直結しないこともあります。それも踏まえたうえで農業に向き合い、また、成功談だけでなく失敗談も含めて学ぶ姿勢を持ち続けることが大切です。地道な努力を重ねる覚悟を持つて、挑戦してほしいと思います。

今後の目標と、これから農業を始めたい方へ

まずは技術を磨き、現在の農地で収穫量の更なる増加と安定を目指します。将来的には規模拡大も視野に入っていますが、少年サッカーの指導や家族との時間も大切にし、無理なく両立できる形を考えています。

これから農業を始めた方には、本気で農業に取り組む覚悟と責任感の大切さを伝えたいです。農業は、気候や市場価格の変動により、日々の努力が必ずしも結果に直結しないこともあります。それも踏まえたうえで農業に向き合い、また、成功談だけでなく失敗談も含めて学ぶ姿勢を持ち続けることが大切です。地道な努力を重ねる覚悟を持つて、挑戦してほしいと思います。

袖ヶ浦市表彰

問 秘書広報課 ☎(62)2435 FAX(62)3034

市では毎年、市政の発展などに功労のあった方や、善行が優れ市民の模範となる方、教育・学術・文化の振興に関し功績が顕著な方を表彰しています。

11月11日に市表彰式を行い、7名と4団体を表彰しました。



ありがとうございます 私の地元応援募金 贈呈式

問 都市整備課 ☎(62)3521 FAX(63)9670

明治安田生命保険相互会社 千葉南支社 様

10月8日に、明治安田生命保険相互会社 千葉南支社様より、私の地元応援募金として寄附金をいただき、贈呈式を行いました。

この寄附金は、公園遊具の更新に活用させていただきます。



都市計画案の縦覧を行います

旧学校給食センター水産養殖地区 地区計画

大曾根地区の旧学校給食センターを、水産養殖などで活用するための地区計画について、縦覧を行います。

縦覧書類 旧学校給食センター水産養殖地区地区計画

縦覧場所 市役所 都市計画課

縦覧期間 12月5日(金)～12月19日(金) ※土・日曜日を除く。

意見を提出できる方

地区計画区域内の土地所有者、または利害関係のある方

意見の提出方法 意見書に必要事項を記入し、郵送または窓口へ提出してください。様式は縦覧場所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

提出期間 12月5日(金)～12月26日(金)

※郵送の場合は、12月26日(金)消印有効。

提出先 ☎299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 都市計画課

☎(38)6263



地区計画の
ページ

自治功労表彰

固定資産評価審査委員会委員 長谷川 貢一 氏

保健医 麦野 弘氏 山口 重貴 氏

スポーツ推進委員 天野 恵子 氏 若林 博之 氏

消防団員 古泉 俊一 氏

社会功労表彰

保護司 鈴木 康弘 氏

善行表彰

特定非営利活動法人TGP 様

明治安田生命保険相互会社 千葉南支社 様

袖ヶ浦電業会 様

アース製薬株式会社 アース・モンダミンカップ推進委員会 様

おめでとうございます 危険業務従事者叙勲の受章

公共的な業務に長年従事し、多大な貢献をしたことが認められ、表彰されました。

瑞宝双光章

消防功労 今関 正美 氏

鶴田 和三 氏

瑞宝单光章

消防功労 千葉 勝男 氏



千葉県区域マスタープラン

広域都市計画マスタープラン(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針)の都市計画変更に関する案の概要の縦覧と公聴会を行います。

縦覧

縦覧書類 内房広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

縦覧場所 市役所 都市計画課・千葉県 都市計画課

縦覧期間 12月12日(金)～12月26日(金) ※土・日曜日を除く。

公聴会 ※公述申出がない場合は中止。

日時 令和8年1月24日(土)午前10時～

場所 市役所 南庁舎2階そでふね(市民協働会議室)

公述の申出方法 公述申出書に、意見の要旨(800字以内)と住所・氏名などの必要事項を記入し、郵送または窓口へ提出してください。様式は、市役所 都市計画課で配布します。

提出期間 12月12日(金)～12月26日(金)

※郵送の場合は、12月26日(金)消印有効。

提出先 ☎299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 都市計画課

☎(62)3514



広域マスター
プランのページ

パブリックコメント 意見を募集します



パブコメのページ

第3期実施計画(案)

「第2期実施計画」の計画期間の終了に伴い、次期計画を策定するものです。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 企画政策課

☎(62)2327 FAX(62)3034

✉ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

行政改革プラン(第8次行政改革大綱・アクションプラン)(案)

「第7次行政改革大綱・アクションプラン」の計画期間の終了に伴い、次期プランを策定するものです。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 行政管理課

☎(62)2135 FAX(62)3034

✉ sode07@city.sodegaura.chiba.jp

そでがうらシティプロモーション戦略基本方針(案)

袖ヶ浦の魅力を市内外に発信するシティプロモーションについて、基本的な目的や方向性を定めた戦略の基本方針を策定するものです。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 秘書広報課

☎(53)7522 FAX(62)3034

✉ koho@city.sodegaura.chiba.jp

新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

新型インフルエンザ等対策の基本方針を定めた行動計画について、新型コロナウイルス感染症対応などを踏まえて改定するものです。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 健康推進課

☎(62)2323 FAX(62)3877

✉ sode16@city.sodegaura.chiba.jp

第三期袖ヶ浦市教育ビジョン後期計画(教育振興基本計画)(案)

「第三期袖ヶ浦市教育ビジョン前期計画」の計画期間の終了に伴い、後期計画を策定するものです。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

✉ sode28@city.sodegaura.chiba.jp

第五次袖ヶ浦市子ども読書活動推進計画(案)

「第四次袖ヶ浦市子ども読書活動推進計画」の計画期間の終了に伴い、次期計画を策定するものです。

意見の提出先 〒299-0292(住所不要)

袖ヶ浦市役所 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

✉ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

共通事項

閲覧場所 担当課・市政情報室・市ホームページ

※市役所では、土・日曜日、祝日、年末年始の閉庁日は閲覧できません。なお、事前の連絡で、最寄りの交流センター(公民館)などでも閲覧できます。

意見の提出方法 計画(案)の名称とそれに対する意見・住所・氏名・電話番号を、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

募集期間 12月20日(土)～令和8年1月19日(月)



審議会などの委員を募集します

総合計画審議会 委員

主な業務 市の総合的かつ計画的なまちづくりの推進について、審議を行う。

募集人数 2名

任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)

応募資格 市内在住で、市政全般に関心を持って建設的な話し合いができる、年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる、18歳以上の方

※市議会議員や他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機・抱負(400～800字)に、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・電話番号を記入し、FAX、メール、郵送、または窓口で提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 令和8年1月30日(金)消印有効

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 企画政策課

☎(62)2327 FAX(62)3034

✉ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

国民健康保険運営協議会 委員(被保険者代表委員)

主な業務 国民健康保険の運営に関する意見交換や調査、審議などを行う。

募集人数 1名

任期 令和8年4月1日～令和9年3月31日(1年間)

応募資格 市内在住で、国民健康保険に加入し、年3回程度平日に開催する会議に出席できる、18歳以上の方

※市議会議員や他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機と国民健康保険に対する考え方(200字程度)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号を記入し、FAX、メール、郵送または窓口で提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 令和8年1月16日(金)消印有効

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 保険年金課

☎(62)3031 FAX(62)1934

✉ sode09@city.sodegaura.chiba.jp

 お知らせ

12月議会定例会

12月議会定例会は、11月28日(金)に開会し、12月8日(月)～11日(木)が一般質問、19日(金)が最終日の予定です。

今回提案する案件は、次の32件です。

- 条例の制定：1件
- 条例の廃止：1件
- 条例の一部改正：11件
- 後期基本計画の策定：1件
- 指定管理者の指定：10件
- 補正予算：5件
- 教育委員会委員の任命：1件
- 規約変更の協議：2件

問 総務課
☎(62)2104 FAX(62)5916

成人歯科健診

受診期間は12月末まで

年末は休診の歯科医院が多いため、未受診の方は早めに受診しましょう。対象の方で通知がお手元にない方は、お問い合わせください。

受診期間 12月31日(水)までの診療日
対象 20・30・40・50・60・70歳の方
(令和8年3月31日時点)

自己負担金 500円(70歳の方は無料)
問 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877



成人歯科健診
のページ

 日本赤十字社活動資金への
ご協力ありがとうございました

日本赤十字社は、公的資金によらず、皆さんからお寄せいただく資金により活動しています。

今年度お寄せいただいた活動資金は、次のとおり千葉県支部に送金しました。

皆さんのご協力・ご支援に、心から感謝申し上げます。

期間 令和7年4月1日～9月30日

内容

- ・自治会など一般社資 765件 4,071,180円
- ・法人社資 230件 815,000円
- ▶市では、被災地への赤十字義援金・救援金を随時受け付けています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 日本赤十字社 袖ヶ浦市地区
(地域福祉課内)
☎(62)3157 FAX(62)3165



義援金・救援金
のページ

 介護保険にかかる障害者控除
対象者認定書を交付します

「介護保険要介護認定」を受けている方に、障害者控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付します。

対象 要介護1～5の認定を受けている、65歳以上の方

※40歳～64歳で要介護4・5の認定を受けている方は、お問い合わせください。

申請方法 申請書に必要事項を記入し、申請者の本人確認書類・介護保険証(写し可)を持参して、介護保険課、または平川・長浦行政センターで申請してください。即日交付は、介護保険課窓口のみ対応します。

問 介護保険課
☎(62)3158 FAX(62)3165



認定書交付
のページ

 家具転倒防止器具の取付けを
代行しています

自分で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行っています。

対象世帯 65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯

対象家具 主として寝室や居間にある家具(3個まで)

▶詳細は、本紙5月号をご確認ください。

問 高齢者支援課
☎(62)3219 FAX(62)3165



取付け代行
のページ

 世代間支え合い家族支援事業
住宅の新築費用などを助成します

離れて暮らしている高齢者と子などが、市内で同居または近隣で居住を始めるために、新築や転居などをした場合の費用の一部を助成しています。

助成限度額

- ・新築・購入・増改築費用：30万円
- ・引越し費用：5万円(持家に同居する場合のみ対象)

申請方法 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して窓口に提出してください。

▶詳細は、本紙4月号をご確認ください。

問 高齢者支援課
☎(62)3219 FAX(62)3165



支援事業の
ページ

 12/20 長浦おかのうえ図書館
臨時休館のお知らせ

12月20日(土)は、電気設備の更新工事により館内が停電となるため、臨時休館します。図書・雑誌は、ブックポストへご返却ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、他の市内各図書館・交流センター図書室は、通常どおり開館します。

問 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

 募集

令和8年4月採用 学校職員を募集

募集職種・業務内容

- ・基礎学力向上支援教員 学習指導などの補助を行う。
- ・特別支援教員 通常学級で、特別な支援が必要な児童・生徒の支援と、教員の補助を行う。
- ・学校司書 読書指導と学校図書館の管理などを行う。

共通事項

募集人数 各若干名

申込期限 令和8年1月7日(水)必着

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 学校教育課
☎(62)3727 FAX(63)9680



募集ページ

 道路に乗り入れブロックを
置かないでください

駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗り入れのために、鉄板や段差解消ブロックなどを道路に設置することは、道路法に違反するほか、歩行者やバイクなどの転倒事故の原因にもなり、設置者の責任を問われことがあります。

また、雨水の流れを止めてしまうため、排水の障害となり、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請を行い、歩道や縁石の切下げ工事を行ってください。

問 土木管理課
☎(62)3558 FAX(63)9670

 生活福祉資金のご案内

低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯などで、母子・父子・寡婦資金などの公的資金を借り受けできない方を対象に、貸付事業を行っています。

貸付の種類

福祉資金 技能習得費・転宅費・療養費などの貸付

教育支援資金 高等学校や大学の教育費などの貸付

緊急小口資金 緊急かつ一時的に生計が難しくなった際の生活費などの貸付

総合支援資金 失業などで、日常生活の維持が難しくなった世帯への生活費などの貸付

不動産担保型生活資金 居住用不動産を有し、その居住に住み続けることを希望する高齢者に、その不動産を担保にした生活費の貸付

▶貸付には条件があります。詳細は、お問い合わせください。

問 社会福祉協議会 ☎(63)3888 FAX(63)0825

 不妊治療費の一部を助成します

不妊治療を行っている夫婦を支援するため、不妊治療費の一部を助成しています。

対象 次のすべてを満たす方

- ・令和5年4月以降に、保険診療で不妊治療を行った方
- ・法律上の夫婦、または事実婚関係にある夫婦
- ・不妊治療の実施日と申請日に、夫婦双方が市内に住所があり、かつ居住している
- ・夫婦双方に市税の滞納がない
- ・他の市区町村が行う同様の助成を受けていない

助成費用 保険診療の不妊治療1回につき、高額療養費や附加給付などを控除した自己負担額に1/2を乗じて得た額に、申請に必要な文書料を加えた額

※食費や入院費は対象外です。

上限額 一年度あたり5万円

▶申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877



助成のページ

 お知らせ

12月議会定例会

12月議会定例会は、11月28日(金)に開会し、12月8日(月)～11日(木)が一般質問、19日(金)が最終日の予定です。

今回提案する案件は、次の32件です。

- 条例の制定：1件
- 条例の廃止：1件
- 条例の一部改正：11件
- 後期基本計画の策定：1件
- 指定管理者の指定：10件
- 補正予算：5件
- 教育委員会委員の任命：1件
- 規約変更の協議：2件

問 総務課
☎(62)2104 FAX(62)5916



成人歯科健診
のページ

成人歯科健診

受診期間は12月末まで

年末は休診の歯科医院が多いため、未受診の方は早めに受診しましょう。対象の方で通知がお手元にない方は、お問い合わせください。

受診期間 12月31日(水)までの診療日
対象 20・30・40・50・60・70歳の方
(令和8年3月31日時点)

自己負担金 500円(70歳の方は無料)
問 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877

 日本赤十字社活動資金への
ご協力ありがとうございました

日本赤十字社は、公的資金によらず、皆さんからお寄せいただく資金により活動しています。

今年度お寄せいただいた活動資金は、次のとおり千葉県支部に送金しました。

皆さんのご協力・ご支援に、心から感謝申し上げます。

65歳以上の方
※40歳～64歳で要介護4・5の認定を受けている方は、お問い合わせください。

申請方法 申請書に必要事項を記入し、申請者の本人確認書類・介護保険証(写し可)を持参して、介護保険課、または平川・長浦行政センターで申請してください。即日交付は、介護保険課窓口のみ対応します。

問 介護保険課
☎(62)3158 FAX(62)3165



認定書交付
のページ

 介護保険にかかる障害者控除
対象者認定書を交付します

「介護保険要介護認定」を受けている方に、障害者控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付します。

対象 要介護1～5の認定を受けている、65歳以上の方

※40歳～64歳で要介護4・5の認定を受けている方は、お問い合わせください。

申請方法 申請書に必要事項を記入し、お問い合わせください。

問 介護保険課
☎(62)3158 FAX(62)3165



認定書交付
のページ

<img alt="Speaker icon

 講座

創業スクール(特定創業等支援事業)

期日 令和8年1月17日(土)・24日(土)・31日(土)、2月7日(土)

場所 幕張テクノガーデン(千葉市)

内容 創業計画の作成サポート・創業経験者の講演など

対象 創業を考えている方、または創業して間もない方

定員 40名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 申込フォーム

申込期限 12月12日(金)正午

申込方法 千葉県信用保証協会

電話 043(239)3281



創業スクールのページ

中小企業向け脱炭素経営セミナー

日時 令和8年1月28日(水)午後3時～

場所 市役所 南庁舎2階そでふれらべ(市民協働会議室)

内容 地球温暖化に関する基礎知識についてなど

対象 市内中小企業

定員 50名(申込先着順)

持ち物 運動できる服装・靴下・飲み物など

参加費 1回750円

申込方法 電話・窓口

申込期限 令和8年1月23日(金)

申込方法 環境管理課

電話 (62)3404 FAX(62)7485


 スポーツ

体育教室

期日 第1・第2・第3金曜日

場所 臨海スポーツセンター 柔道場

対象・時間

・幼児クラス(年中・年長)
午後4時～4時55分

・小学生クラス①(小学1～3年生)
午後5時～5時55分

・小学生クラス②(小学4～6年生)
午後6時～6時55分

定員 各20名(申込先着順)

参加費 月4,500円

申込方法 電話・窓口

申込方法 臨海スポーツセンター

電話 (63)2711 FAX(63)4865



オンライン講習のページ

一般公募 普通救命講習会

日時 令和8年2月15日(日)午前9時～11時

場所 長浦消防署

内容 心肺蘇生法・AEDの使用方法など

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30名(申込先着順)

申込方法

申込フォーム・電話

オンラインでの事前受講が必要です。

申込方法 長浦消防署 (62)9728



オンライン講習のページ

消費生活センターだより

「契約変更しませんか？」突然やってくる電気・ガスの勧誘に注意！

事例

1週間前、居住している賃貸マンションに事業者が突然訪問してきた。「電気代が安くなるので、検針票を見せてほしい。このマンションの住民の皆さんにお願いしている。」と言われたので、見せるだけならいいと思い、疑うことなく検針票を見せた。その後ネットで調べると、検針票に記載されている顧客番号などを伝えると勝手に契約先が変更される事があると知った。名刺は渡されず事業者名は覚えていないし、契約書面も受け取っていない。契約変更をするつもりはないので、対処法を教えて欲しい。

アドバイス

- 電力会社は検針票に記載されている契約者の個人情報のほか、顧客番号や供給地点特定番号などにより契約を行っています。記載情報を元に勝手に契約を切り替えられるケースもあるため、「検針票を見せて」とと言われてもすぐに応じないようにしましょう。
- 電気やガスの勧誘を含め、突然の訪問で勧誘を受けた場合は、その場で契約せず、まずは訪問してきた事業者名や連絡先、訪問の目的、契約内容などをしっかりと確認しましょう。
- 「アパートやマンション全体で契約変更が必要」などと言われた場合は、必ず管理人や管理会社に確認しましょう。
- 契約を変更してしまっても、ワーリング・オフなどができる場合があります。困った時は、消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター (62)3134

休日を除く月～金曜日 9:00～16:00

市役所 南庁舎1階相談室

シニア運動教室(ガウランド出前講座)

「無理せず、楽に身体を動かすこと」を基本にスタートする教室です。

ガウランドに通うことが難しい方も、健康長寿を目指す「シニア運動教室」の出前講座に、ぜひご参加ください。

期日 1～3月の火曜日(全10回)
※開催日を変更する場合があります。

場所・時間

①長浦交流センター(長浦公民館)
午前10時30分～11時30分

②平川交流センター(平川公民館)
午後1時～2時

③市民会館(昭和交流センター)
午後3時～4時

対象 市内在住でおおむね60歳以上の方

定員 ①③ 35名(申込先着順)
② 30名(申込先着順)

参加費 6,000円

申込方法 電話

申込期限 12月28日(日)

申込方法 ガウランド
電話 (64)3200 FAX(64)3201

ポールdeケア

日時 12月14日(日)午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場

対象 高校生以上の方

定員 15名(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装・飲み物

参加費 1回750円(60歳以上は500円)

申込方法 電話・窓口

申込方法 臨海スポーツセンター

電話 (63)2711 FAX(63)4865

ボッチャで交流会

障がいの有無や年齢関係なく、みんなでボッチャを楽しめませんか。

日時 令和8年1月24日(土)午前10時～正午

場所 根形交流センター(根形公民館)
多目的ホール

対象 市内在住の方
定員 30名程度(申込先着順)

参加費 100円

申込方法 電話・FAX

申込期限 1月9日(金)

申込方法 社会福祉協議会
電話 (63)3888 FAX(63)0825

 お知らせ

12月の移動交番開設予定

場所・日時

・臨海スポーツセンター：2日(火)午後1時～2時30分

・長浦交流センター(長浦公民館)：11日(木)午後1時～2時30分

・平川交流センター(平川公民館)：12日(金)午後1時～2時30分

・市民会館(昭和交流センター)：16日(火)午後1時～2時30分

・袖ヶ浦公園：19日(金)午前9時30分～11時

▶ 事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問 木更津警察署 (22)0110

1/10 新春マラソン大会

日時 令和8年1月10日(土)(午前8時30分～開会式)

場所 総合運動場 陸上競技場とその周辺道路

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 ※当日集金。

・親子競技(1ペア)：500円

・小・中学生：200円

・一般(高校生含む)：500円

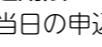
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・参加部門と距離を、申込フォーム、電話、またはFAXでお知らせください。

申込期限 12月15日(月)

※当日の申込みはできません。

部門	距離	受付開始時間	スタート時間
親子競技(4歳児クラス)	800m	8:00	9:00
親子競技(5歳児クラス)	800m	8:00	9:10
小1・2年生 男子	1km	8:00	9:30
小1・2年生 女子	1km	8:00	9:40
小3・4年生 男女	2km	8:00	9:50
小5・6年生 男女	2km	8:00	10:10
一般 男女	10km	9:00	10:30
中学生 男女	3km	9:00	10:45
一般 男女	5km	9:00	11:10

申込方法 社教連協事務局 (62)3139 FAX(62)4950



新春マラソンのページ



一般の部申込フォーム



小・中学生の部申込フォーム



親子競技の部申込フォーム

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。

期日 12月14日(日)・28日(日)

時間 午前9時～正午

場所 市役所 市民課

問 (62)2970 FAX(62)1934

計画策定のためのアンケート調査にご協力

 イベント

中央図書館 ラウンジ展示

旅の本～本で巡る旅～

期間 令和8年2月26日(木)まで

場所 1階展示コーナー

長浦おかのうえ図書館

☎ (63)4646 FAX(63)4650

長浦おかのうえ図書館
名画鑑賞会「ふたりのマエストロ」

華やかなパリのクラシック界で、それぞれが指揮者として活躍する父と息子。確執を抱えた二人が、最悪の依頼間違いをきっかけに、互いの心と向きあう姿を描いたフランス製のヒューマンドラマ作品です。

製作年 2022年

出演 イヴァン・アタル ほか

日時 12月10日(水)午前10時～11時30分

場所 3階視聴覚室

定員 120名(当日先着順)

その他 日本語字幕あり

長浦おかのうえ図書館

☎ (64)1046 FAX(64)1481

認知症家族のつどい

専門職からの助言や参加者同士の交流・情報交換を行う支え合いの場です。

日時 12月12日(金)午前10時～正午

場所 市民会館(昭和交流センター)

2階研修室

対象 認知症の家族を介護している方

長浦地区包括支援センター

☎ (62)3225 FAX(62)3165

 お子さん向けイベントのご案内

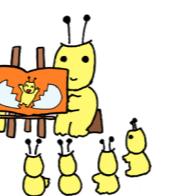
	期日	場所	対象	定員	申込先
おはなし会 (30分)	12月6日(土) 14時～	中央図書館 おはなしのへや	4歳から小学生の お子さんと、その 保護者	10名 (当日先着順)	中央図書館 ☎ (63)4646 FAX(63)4650
おひざにだっこ おはなし会 (各20分)	12月12日(金) ①10時30分～ ②11時15分～	長浦おかのうえ図書館 2階電算室	0歳から3歳の お子さんと、その 保護者	各10名 (申込先着順)	長浦おかのうえ図書館 ☎ (64)1046 FAX(64)1481
えほんのひろば (30分)	12月21日(日) 10時30分～	長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや	3歳から小学生の お子さんと、その 保護者	10名 (当日先着順)	
子ども映画会 「はらべこあおむし」 ほか3話	12月21日(日) 11時20分～ 11時45分	長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室	3歳から小学生の お子さんと、その 保護者	50名 (当日先着順)	

申込方法 申込フォーム・電話 ※おひざにだっこのおはなし会のみ。

▶当日は、5分前までに受付をしてください。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。



申込フォーム



クリスマス親子コンサート

日時 12月21日(日)午後1時～

場所 平川交流センター(平川公民館)

視聴覚室

対象 小学生までのお子さんと、その
保護者

参加費 500円

※小学生未満は無料。

申込方法 申込フォーム

申込期限 12月5日(金)

申 NPO法人ひこうき雲 代表 山田

☎ 080(5690)6363



申込フォーム

子どもるーぷおやこ広場
「ゆったりんりん」

日時 令和8年1月18日(日)午前10時30分～11時20分

場所 長浦交流センター(長浦公民館)
2階研修室

多目的室

内容 赤ちゃんコンサート(サックス・
バイオリン・チェロ)

対象 0～2歳の乳幼児とその保護者、または妊娠中の方

定員 50名(申込先着順)

参加費

- 大人：600円
- 子ども：200円

申込方法 申込フォーム・
電話・メール

申込期間 12月18日(木)～

申 子どもるーぷ袖ヶ浦

(月・水・金10:00～15:00)

☎ 080(5690)2850

✉ info@kodomoloop.com



申込フォーム

市ジュニアオーケストラ(SJO)
クリスマスコンサート

日時 12月21日(日)午後2時～(1時30分開場)

場所 市民会館 大ホール

曲目 クリスマスフェスティバル、ザ・
シンコペーテッド・クロック ほか

申 NPO法人市ジュニアオーケストラ 高橋

☎ 080(5410)8792

 講座

介護予防教室

尿失禁予防講座～骨盤底筋体操で尿
もれ対策～

日時 12月3日(水)午後2時～3時30分

場所 平岡交流センター(平岡公民館)
2階研修室持ち物 筆記用具・フェイスタオル・
動きやすい服装

申込期限 12月2日(火)

骨粗しょう症予防講座～骨密度につ
いて知ろう～

日時 12月17日(水)午後2時～3時30分

場所 長浦交流センター(長浦公民館)
2階研修室

持ち物 筆記用具・着脱しやすい靴

申込期限 12月16日(火)

共通事項

対象 市内在住の成年の方(おおむね
65歳以上)

定員 各30名(申込先着順)

申込方法 電話・窓口

申 地域包括支援センター

☎ 080(5690)3165

家族介護教室

高齢者施設の選び方

～種類と費用の話～

日時 12月10日(水)午後2時～3時
30分場所 長浦交流センター(長浦公民館)
2階研修室対象 介護をしている方、または介護に
関心のある方

定員 20名(申込先着順)

申込方法 電話

申込期限 12月9日(火)

申 長浦地区地域包括支援センター
☎ (53)8671

お正月飾りづくり講習会

日時 12月23日(火)午前9時30分～
11時30分場所 長浦交流センター(長浦公民館)
多目的ホール

対象 市内在住の方

定員 25名(申込多数の場合、初めて
の方を優先して抽選)

参加費 350円

持ち物 園芸用バサミ・
軍手・上履き・作業でき
る服装

申込方法 申込フォーム

申込期限 12月11日(木)

申 長浦交流センター(長浦公民館)
☎ 080(5713)FAX(60)1138
 環境学習講座

専門家を講師に迎え「身近な環境と企業の取組み」をテーマに講座を行います。1日のみの参加もできますので、ぜひお申込みください。

日時 場所 内容

令和8年1月31日(土) 市役所 南庁舎
9時30分～11時30分 2階そでふれあ
い会 廃プラでつくる未来の資源講座2月9日(月) 9時30分～正午 市内事業所
施設見学2月15日(日) 9時30分～11時30分 市役所 南庁舎
2階そでふれあい会 地球温暖化とSDGsについて2月28日(土) 14時～15時30分 市役所 南庁舎
2階そでふれあい会 地域猫セミナー

対象 市内在住の方 定員 25名(申込先着順)

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 各講座開催日の1週間前まで

▶参加者には、案内文を送付します。

申 環境管理課 ☎ (62)3404 FAX(62)7485



講座のページ

 防災
ワンポイント
アドバイス
地域で防災対策に
取り組もう地域で行う防災対策の事例として「無事ですタ
オル」という取組みがあります。

この取組みは、地震などの大きな災害が起きた
時、家族全員の無事が確認できたら、自宅玄関に
地域で決めた「黄色いタオル」などの目印をかけ
るというものです。玄関のタオルを見るだけで
「この家は大丈夫だ」と確認でき、安否確認を素早
く行えるため、救助活動がスムーズになります。
皆さん地域でも、このような防災対策に取り組
んでみましょう。

間 防災安全課 ☎ (62)2119 FAX(62)5916

年末年始のご案内

問 市役所 ☎(62)2111(代表)

市役所の窓口業務のご案内

市役所の窓口業務

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は閉庁日です。

年末年始の届出の取扱い

年末年始の閉庁期間中は、市役所で守衛または日直が戸籍の届出を預かります。なお、戸籍の届出以外は、取扱いができません。

- ・婚姻届：12月26日(金)までに事前審査を受け、希望日に届け出してください。
- ・死亡届・火葬許可証
12月29日(月)・30日(火)、1月2日(金)・3日(土)の午前中受付分は、その日の午後に火葬許可証を発行します。

12月31日(水)・1月1日(祝)受付分は、1月2日(金)の午後に発行します。

▶上記以外の日程は、即日発行できます。発行ができ次第、死亡届に記載の電話番号に連絡します。

問 市民課 ☎(62)2970 FAX(62)1934

年末年始のごみ・資源物の収集

年末は混雑が予想されるため、早めの持込みをお願いします。

- ・「ごみと資源物ガイドブック」に従い、正しい分別にご協力ください。
- ・「ごみカレンダー」で収集日を確認のうえ、午前8時までにごみステーションに出してください。
- ・大掃除などで出た大量のごみや粗大ごみは、事前に予約したうえで、クリーンセンターに直接持ち込んでください。
- ・持込みの受入時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時です。

※12月31日(水)の受入れは、午前のみ。

予約方法

電話・予約フォーム

問 廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820

▶クリーンセンター予約ダイヤル

☎(63)1000



持込み予約
のページ

期日	ごみ・資源物	粗大ごみ	自治会資源回収
12月27日(土)	通常どおり	通常どおり	通常どおり
12月28日(日)	休み	休み	休み
12月29日(月)	通常どおり	持込みのみ可	通常どおり
12月30日(火)	通常どおり	持込みのみ可	通常どおり
12月31日(水)	通常どおり	持込みのみ可(午前のみ)	通常どおり
1月1日(祝・木)	休み	休み	休み
1月2日(金)	休み	休み	休み
1月3日(土)	休み	休み	休み
1月4日(日)	休み	休み	休み
1月5日(月)	通常どおり	通常どおり	通常どおり

年末年始の「交通安全」「防犯」対策

年末年始は、交通事故の発生や空き巣などの被害が増加する傾向にあります。次のことについて、年末年始の交通安全対策と防犯対策にご協力ください。

交通安全対策

- ・自動車を運転する時は、シートベルトを確実に装着し、安全運転と早めのライト点灯を心掛けましょう。
- ・夜間に歩く時や自転車で走行する時は、明るい服装や反射材を活用しましょう。
- ・飲酒運転は「絶対しない・させない・許さない」を徹底しましょう。

防犯対策

- ・長期間家を空ける時は、近所の人に声をかけてから出かけましょう。
- ・外出時や就寝時は、必ず施錠しましょう。
- ・侵入防止対策として、家の周囲に足場になりそうなものを置かないようにしましょう。

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

公共施設の休館日などのご案内

文化・福祉施設 など

- ・郷土博物館・旧進藤家住宅・アクリアインなるほど館
12月26日(金)～1月5日(月)
- ・図書館・交流センター図書室 12月28日(日)～1月5日(月)
※ブックポストも閉鎖するため、資料の返却はできません。
- ・市民会館・交流センター(公民館)
12月28日(日)～1月4日(日)
- ・老人福祉会館 12月29日(月)～1月3日(土)
- ・市営墓地公園 1月1日(祝)～1月3日(土)

スポーツ・健康施設 など

- ・臨海スポーツセンター 12月28日(日)～1月4日(日)
- ・ガウランド(健康づくり支援センター)
12月29日(月)～1月3日(土)
- ・総合運動場 12月28日(日)～1月4日(日)
- ・今井野球場・のぞみ野サッカー場
12月28日(日)～1月4日(日)
- ・運動広場(長浦・根形・平岡・永吉)
12月28日(日)～1月4日(日)
- ・百目木公園(野球場・ソフトボール場・テニスコート)
12月28日(日)～1月4日(日)
- ・神納あさひ公園・神栄公園 テニスコート
12月28日(日)～1月4日(日)

12月・年末年始の休日当番医

医科当番医

- 診療時間 午前9時～午後5時
- 7日 田中医院[神納2-10-7]
内科・小児科・呼吸器科・循環器内科 ☎(62)4800
 - 14日 おゆみの中央病院 袖ヶ浦クリニック[野里1773-1]
内科 ☎(60)4747
 - 21日 福王台外科内科[福王台1-10-9]
外科・内科 ☎(62)3881
 - 28日 山口医院[奈良輪535-1]
外科・内科・整形外科 ☎(62)2056
 - 30日 かんのう整形外科[神納689-1]
整形外科・リハビリテーション科 ☎(60)7577
 - 31日 蔵波台ハートクリニック[蔵波台5-17-2]
内科・循環器内科 ☎(63)5100
 - 1月1日 袖ヶ浦さつき台病院[長浦駅前5-21]
内科 ☎(62)1113
 - 2日 袖ヶ浦医院[奈良輪1-8-8]
外科・胃腸内科 ☎(62)2401
 - 3日 菱沼医院[福王台3-1-1]
内科・小児科 ☎(62)1822
 - 4日 よしだ胃腸内科クリニック[蔵波台6-1-5]
外科・内科 ☎(60)7451

耳鼻科当番医

- 診療時間 午前9時～正午
- 7日 鮎澤耳鼻咽喉科[君津市中野4-15-14]
☎0439(54)8721

- 14日 ほたる野クリニック[木更津市ほたる野3-24-17]
☎0438(30)9560

- 21日 小関耳鼻咽喉科医院[木更津市太田4-16-5]
☎0438(25)1187

- 28日 さくま耳鼻咽喉科医院[袖ヶ浦市神納617-1]
☎0438(60)2787

- 1月4日 中原耳鼻咽喉科クリニック[木更津市畠沢南4-1-10]
☎0438(36)6005

歯科当番医

- 診療時間 午前9時～正午
- 31日 加藤歯科医院[蔵波台1-21-6]
☎(62)8934

- 1月1日 ハナザワ歯科クリニック[横田125-3]
☎(75)5804

- 2日 和田歯科医院[奈良輪2-11-6]
☎(62)2150

- 3日 近藤歯科クリニック[福王台1-14-1]
☎(62)6639

このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

おすすめ図書紹介



ぐつぐつ、お鍋
おいしい文藝
阿川 佐和子ほか／著
河出書房新社
2014年12月刊
中央・長浦
請求記号：914.6ガッ



ちいさなろば
ルース・エインズワース／作
石井 桃子／訳
酒井 信義／画
福音館書店
2002年11月刊
全館
請求記号：E工

これからの寒い季節、具材や出汁を変え、ひと冬の間に何度もお世話をなるのが鍋料理。一言に鍋と言っても、ジンギスカン、おでん、すき焼き、ちゃんこ、寄せ鍋など個々のアレンジで無限大に広がります。

この本はそんな鍋と同じくらいバラエティ豊かなエッセイ集。阿川 佐和子の「豚しゃぶの本性～鍋の脇」や池波 正太郎・川上 弘美・北大路 魯山人ら時代も年齢も異なる37人の作家たちの「鍋」にまつわるエッセイをまとめたこの本は、まさに鍋奉行が大集合といった趣で、身も心も温まる寒い季節に恋しくなる一冊です。

12月・年末年始の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)
28日(日)～令和8年1月5日(月)

※長浦おかのうえ図書館のみ臨時休館 12月20日(土)

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館
ホームページ
'トショロ'

ちいさなろば

ルース・エインズワース／作
石井 桃子／訳
酒井 信義／画
福音館書店
2002年11月刊
全館
請求記号：E工

クリスマス前日、牧場で一人ぼっちのろばに、女の子がサンタ・クロースのことを教えてくれました。プレゼントをもらえたならどんなにいいだろうと思っていたその日の夜、なんとサンタ・クロースが、足を痛めたトナカイの代わりにプレゼント配りを手伝ってほしいとやってきたのです！配り終えた次の日の朝、ろばが目を覚ますとそこには白いろばが…。「イーヨウ」と鳴いても答えてくれる友達のいない、けなげな孤独なろばが頑張ったご褒美に幸せになる姿に、心が温かくなる素敵クリスマスの絵本です。4歳くらいから楽しめます。



良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

紹介を希望する方は
登録が必要です。

※市内在住・在勤に限ります。

私の略歴								
No.	年齢	性別	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	52	男	会社員	袖ヶ浦	アウトドア	169	68	再
2	49	男	会社員	袖ヶ浦	食べ歩き	176	96	初
3	46	男	会社員	袖ヶ浦	スポーツ観戦	184	110	初
4	41	男	会社員	袖ヶ浦	ゴルフ	172	66	初
5	36	男	会社員	袖ヶ浦	アニメ	181	100	初
6	38	男	会社員	袖ヶ浦	剣道	165	72	初
7	40	男	会社員	富津	料理	165	70	初
8	30	男	会社員	君津	野球観戦	170	68	初
9	65	女	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	153	52	再
10	42	女	会社員	袖ヶ浦	手芸	156	60	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時

場所 市役所 南庁舎2階総合相談室

▶結婚相談所の会員を募集しています。

問 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165



結婚相談の
ページ

袖ヶ浦市新ホームページ フォトコンテストを行います

問 秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

あなたの写真が、まちの顔になる。

市では、令和8年3月下旬(予定)に公式ホームページを約10年ぶりにリニューアルします。

リニューアル後の新しいホームページでは、トップページに市の魅力を伝えるメインビジュアルを掲載します。このメインビジュアルを広く市民・市外の方々と作りたいという想いから、フォトコンテストを行います。

市の多彩な魅力が伝わる、あなたが撮影した写真を、ぜひご応募ください。

応募期限 令和8年1月4日(日)

応募方法 申込フォーム

提出形式 jpg・png形式

▶応募資格などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



△リニューアル後の
総合サイトイメージ
(デザインは変更となる場合があります)



申込フォーム



コンテスト
のページ

緑のカーテンコンテスト 入賞作品が決定しました

問 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

夏の省エネルギーを推進するため、緑のカーテンコンテストを行いました。

今年度は、個人の部で5作品、団体の部で9作品の応募がありました。

個人の部

最優秀賞 斎藤 絹代 氏

特別賞 菊地原 要 氏

団体の部

最優秀賞

福王台保育所年長児 様

優秀賞

蔵波小学校 様

奈良輪小学校

飼育栽培委員会 様

優秀賞 田村 勇二 氏



そでがら「おいしい！減塩」宣言

問 市母子保健・食生活改善協議会(健康推進課内)

☎(62)3162 FAX(62)3877



12月のひとこと

「年の瀬です 増やそう楽しい日々 減らそう糖分・塩分」

▶減塩普及活動の詳細は、本紙6月号をご確認ください。

健康インフォメーション

問 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊娠婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・ 歯科相談	妊娠婦・ 乳幼児	令和8年1月16日(金)午前 申込期間 12月15日(月) ～31日(水)
【成人】 健康・栄養相談	成人	令和8年1月19日(月)・ 23日(金)・25日(日)午前 申込期間 随時
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や 子どもへの接し 方に心配がある 保護者・お子さん	事前にお問い合わせくだ さい。
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶不参加の方に、ブック スタートパックを図書 館で渡しています。	令和7年8月 生まれの お子さん	令和8年1月13日(火) 申込期限 1月6日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体 計測	令和7年6月 生まれの お子さん	令和8年1月14日(水) 申込期限 1月7日(水)

緊急連絡先などのご案内

休日当番医のご案内は、本紙18ページをご確認ください。

こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時 ●日曜日・祝日・振替休日、12月29日(月)～1月3日(土) 午前9時～翌日午前8時 ☎#7119 または ☎03(6810)1636
夜間急病診療所	診療時間 每日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 ※12月30日(火)～1月3日(土)は、午前9時～午後5時の間も診療します。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	12月22日(月)～27日(土)の各地区指定日 間 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
火事・救急通報は FAXからも通報 できます	局番なしの119番 間 消防本部 ☎(64)0119

市税などの 納期限 12月25日(木)	固定資産税・都市計画税 3期 国民健康保険税 6期 間 紳税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934 介護保険料 5期 間 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165 後期高齢者医療保険料 6期 間 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用は自己負担となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、指定工事店へ
防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
火災情報テレホン案内	☎(62)6211
そでがうらタウン 情報	•月・水・金曜日 12:40～ •火・木曜日 8:15～ •再放送：火・木曜日 18:30～
声の 広報そでがうら 音訳グループ「やまゆり」	視覚障がいの方へ、広報紙を読み上げ録音したCDの貸出や、声の広報を社会福祉協議会ホームページで公開しています。 申 社会福祉協議会 ☎(63)3888

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお申込みください (一人1年度2回まで)。	12月4日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」の1月分は、12月19日(金)から受け付けます。 ▶「人権・心配ごと相談」の最終受付は、午後3時30分です。  相談のページ
	12月11日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	12月18日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	
人権・行政・心配ごと相談 ※25(木)は心配ごと相談のみ。	12月4日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	市役所 南庁舎 2階総合相談室
	12月11日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	12月18日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	市役所 自立相談支援室 「そでさぽ」 ☎(53)8840
	12月25日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
	12月24日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	

内容	日時	場所	申込先
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00		
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者 相談支援事業所 「えがお袖ヶ浦」 「基幹相談支援 センター」 ☎(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 「そでさぽ」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度 無料法律相談会	偶数月 第1水曜日 • 14:00～ • 15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891



12/3~9 障害者週間

共に支えあって暮らす 共生社会の実現を目指して

「障害者週間」は、障がい者福祉への关心と理解を深め、障がいのある方がさまざまな分野の活動に参加することを促進するため、障害者基本法に基づいて定められています。

市では、障がいのある方が安心して、その人らしい生活を送ることができるよう、さまざまな支援を行っています。

医療費助成や各福祉手当、障害福祉サービス、日常生活用具給付などの利用を希望する方は、ご相談ください。

障がい福祉の相談を受け付けています

- えがお袖ヶ浦

相談日時 平日午前9時～午後5時

(祝日・年末年始を除く)



えがお袖ヶ浦
のページ

相談場所 障害者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」
(市役所 北庁舎1階)

間 障害者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」

☎・FAX(62)3334

障がいのある方の契約行為や財産に心配があるときの相談窓口

- 市基幹相談支援センター

相談日時 平日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

相談場所 市基幹相談支援センター(市役所 北庁舎1階)

間 市基幹相談支援センター ☎・FAX(62)3334

- 市社会福祉協議会

相談日時 平日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

相談場所 社会福祉協議会(飯富1604)

間 社会福祉協議会 ☎(63)3891 FAX(63)8777

12/6 そでがうらウインターフェスト2025

冬のイベント「そでがうらウインターフェスト」を
今年も開催します。

暖かい焚き火とミラーボールツリーの幻想的な
きらめき、心地よい音楽に包まれる空間で、心も体も
ホッと温まる美味しいグルメを用意して、皆さんを
お迎えします。

ぜひ、ご来場ください。

日時 12月6日(土)午前11時～午後8時

※雨天中止。

場所 袖ヶ浦駅北口広場

内容 ミラーボールツリーの展示・飲食出店・体験

ブース・ガラポン抽選会・Special DJ ほか

▶出店者などの最新情報は、観光協会ホームページ
や観光協会Instagramなどをご確認ください。



観光協会
ホームページ



観光協会
Facebook



観光協会
Instagram



観光協会
(旧Twitter)

間 障がい者支援課

☎(62)3187・(62)3199 FAX(62)3165

障がいのある方を対象に就労支援を行っています

相談日時 平日午前9時～午後5時(祝日・年末年始、8月13日～15日を除く)

相談場所 障害者就業・生活支援センター エール(木更津市)

間 障害者就業・生活支援センター エール

☎(42)1201 FAX(25)5250

障がいを理由とする差別に関する相談窓口

・袖ヶ浦市 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165

・君津健康福祉センター(君津保健所) ☎(23)6603 FAX(25)4587

・千葉県 障害者福祉推進課

☎043(223)1020 FAX043(221)3977

障がい者虐待の疑いがある場合は通報してください

通報先

・袖ヶ浦市 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165

平日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

・君津ふくしネット ☎0439(27)1482 FAX0439(88)1481

平日午後5時15分～翌日午前8時30分、土・日曜日、祝日、年末年始

「ヘルプマーク」を知っていますか？

義足・人工関節を使用している方や、心臓・じん臓などの内部障がいのある方、聴覚障がいのある方など、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている方がいます。

マークを見かけたときは、思いやりのある行動をお願いします。



福祉制度の
ページ

間 市観光協会

☎(62)3436 FAX(42)1880





令和7年10月11日(土曜日)、第4回「そでがうらまつり～アレワイサノサ～」を開催いたしました。

当日は、あいにくの雨模様の中にもかかわらず多くの皆さんにご来場いただき、
盛況のうちに終えることができました。

ご来場くださった皆さん、雨天にも柔軟にご対応いただいた出演者・出店者の皆さん、
そして準備・運営に携わってくださった多くの関係者の皆さんに、心より感謝申し上げます。
雨の中でも笑顔あふれる踊りに、袖ヶ浦のパワーと絆をあらためて感じた一日となりました。

皆さまの温かいご協力と多くのご来場、誠にありがとうございました。
今後ともご理解、ご協力のほど、何卒お願い申し上げまして、御礼の挨拶とさせていただきます。

そでがうらまつり実行委員会委員長 金子 慎一
そでがうらまつり実行委員会実行委員一同／そでがうらまつり応援団一同
そでがうらまつり実行委員会事務局一同



まつり特設
サイト

Photo report

親子の消防体験学習

9月28日・10月5日に、長浦消防署で「親子の消防体験学習」が行われました。当日は、放水体験や消防車両見学などの貴重な体験のほか、住宅用火災警報器の展示や非常用食料品の配布も行い、緊急時の備えについて学びました。

問 長浦消防署 ☎(62)9728



市民会館まつり 公民館まつり

11月1日～3日・15日・16日に、各交流センターで「市民会館まつり・公民館まつり」が行われました。サークル発表や園児・児童・生徒の作品展示、模擬店の出店、ワークショップなどが行われ、多くの方々で賑わいました。

問 市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135 FAX(62)3138



市の情報はこちらから ➤ 防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式X(旧Twitter)



広報担当TikTok 広報担当Instagram 観光ガイドマップ



天使の笑顔



星川 和輝くん 12歳
優輝奈ちゃん 8歳
愛輝奈ちゃん 6歳
美輝奈ちゃん 4歳
月輝奈ちゃん 8ヶ月



山中 凌玖くん 4歳
愛菜ちゃん 2歳
琉翔くん 4ヶ月

仲良し5人兄妹。にぎやかな毎日！ 3人でたくさんあそぼうね

編集後記

特集でお話を伺った児玉さんと水地さん。人のつながりや挑戦する気持ちを大切に、日々農業に励む姿がとても印象的でした。作る方の想いを知ると、いつものごはんがよりおいしく感じられるような気がしました。(T.C)

寒さが厳しくなり、温かい鍋料理が食卓を彩る季節となりました！ぜひ、市内産の新鮮な野菜をたくさん食べて、心も体も温まる冬をお過ごしください！来年も良い年になりますように…(K.Y)