



第38回長浦公民館まつり

サークル発表会プログラム



No.	時 刻	団体名 (種類)	曲目(種目)	出演者
①	9:30 ～ 9:45	大正琴こうの会 (大正琴)	里の秋 虫のこえ 恋は水色	
私達「大正琴こうの会」は初心者を対象にしたサークルです。先生のご指導のもとで教本の曲を学ぶことはもちろんですが、その時々季節を感じる曲を弾いて楽しんでいます。今日は「里の秋」「虫のこえ」「恋は水色」の3曲を演奏します。一緒に口ずさんでいただけますと幸いです。				
②	9:45 ～ 10:00	和太鼓長浦 (和太鼓)	波紋 屋台囃子	
和太鼓奏者の先生のご指導のもと、月に2回土曜日にお稽古をしています。下は小学1年生から、上は子育て真っ最中のお母さんまで、みんなて和気あいあい楽しく元気よく、逞しく稽古しています。年間通して数曲を練習し、イベントやお祭りなどで発表しています。				
③	10:00 ～ 10:15	カトレア袖ヶ浦グループ (フラダンス)	キバフル ワヒネイリケア ビオンザリーフ	
年齢を問わず仲良く楽しく練習に励んでいます。各地域のイベントや慰問等のボランティア等に参加させていただき生きがいとなっています。本日はよろしくお願いたします。				
④	10:15 ～ 10:30	苔洲流吟詠会 (詩吟)	名槍日本号 舟中子規を聞く 金州城下の作 壇の浦夜泊	
蔵波台で教室を始めて40年になります。少人数ですが健康のため楽しく声を出しています。				
⑤	10:30 ～ 10:45	長浦太極拳サークル (太極拳)	白鶴の舞	
私達の太極拳は、ゆったりとした動きと呼吸で行います。激しい動作はありませんので、体力に合わせて続けられます。心と体の緊張をほぐし気血の流れを良くします。初心者大歓迎です。毎週土曜日10時から活動しています。				
⑥	10:45 ～ 11:00	カラオケ教室のぞみ会 (カラオケ)	大河のしずく 淡雪の橋 風花岬	
新曲、演歌を譜面にて楽しく勉強する会です。よろしくお願いたします。				
⑦	11:00 ～ 11:15	フラフレンズ・ロケラニ (フラダンス)	コワリ ブアアヒヒ 糸 アロハイワオワイアナエ	
月3回、月曜日に2時間ずつ、14人の仲間と楽しくレッスンをしています。先生も優しく、覚えるまで何度も繰り返し教えてくださいます。頭と体の健康を保ちながら、年数回のボランティアと公民館まつり出演の活動を行っています。				

No.	時 刻	団体名 (種類)	曲目(種目)	出演者
⑧	11:15 ～ 11:30	パワーキッズ (ジャズダンス)	Babe unforgiven LIT! I am Starry Sky The Heat is on	
ジャズダンスサークルの「パワーキッズ」です。先生ご指導のもと、幼稚園生から小学6年生までの子どもたちが毎週月曜日、楽しく活動しています。ジュニアエアロビック検定にも挑戦し、ダンスの振り付けにも取り入れています。元気でかわいいダンスからリズムにのってカッコいいダンスまで、みなさんに楽しんでいただけると嬉しいです。ただいまメンバー募集中です、インスタグラムでパワーキッズと検索してみてください。				
⑨	11:30 ～ 11:45	たんぼぼ吟詠会 (詩吟)	会津盤梯山 夜墨水を下る 大楠公 母を憶う 老木桜	
私たちは詩吟を楽しむ会です。漢詩、和歌、俳句など、強く声を出して楽しんでいます。毎週土曜の午後1時から3時まで詩吟のお稽古をしています。興味のある方は覗きにいらしてください。				

～ お昼休憩 ～

⑩	13:00 ～ 13:15	袖ヶ浦レインボー (スクエアダンス)	スクエアダンス	
聞いて、歩いて、頭と身体の体操！！それが“スクエアダンス”です。スクエアダンスはアメリカで生まれたフォークダンスの1種でいろいろな音楽に合わせて、コーラーという人の指示で8人でパズルを解くように頭と身体を使って楽しく踊ります。散歩よりちょっと早めに歩くだけですから子どもから大人まで誰でも楽しめます。				
⑪	13:15 ～ 13:30	フチレインボー (スクエアダンス)	スクエアダンスプラス	
スクエアダンスは、4組8人で四角形から踊り始め、コーラーの指示に合わせ隊形を変えていく踊りです。基本動作を覚え、ワンランク上のプログラムをマスターすべく頑張っております。複雑な動作のパズルを解くよう力を合わせて踊っております。上手に踊れた時の快感は最高です。				
⑫	13:30 ～ 13:45	白ゆり会 (舞踊)	島育ち 雪月花 華扇	
毎週木曜日の正午から午後4時まで稽古をしています。				
⑬	13:45 ～ 14:00	カラオケ同好会 (カラオケ)	なさけ舟唄 愛を信じたい	
カラオケ同好会です。毎月第一、第三日曜日の午前2時から4時まで練習しております。歌うことは、健康にとっても良いと言われております。男女、年齢に関わらずお気軽に見学にいらしてください。お待ち致しております。				

No.	時 刻	団体名 (種類)	曲目(種目)	出演者
⑭	14:00 ～ 14:15	袖ヶ浦相撲甚句会 (相撲甚句)	前唄・後唄 東京名所 仲尽くし 豆尽くし 甚句一本じめ	
声を出すことは体にも大変良いと言われています。家に居てはなかなか大声を出すこともままなりません。腹の底から声を出して一緒に相撲甚句をやってみませんか。皆様のおいでをお待ちしております。				
⑮	14:15 ～ 14:20	サークル合同	袖ヶ浦小唄	
皆で袖ヶ浦小唄を歌います。ご存じの方はぜひ一緒に！				
～ 会場のセッティングを行います ～				
⑯	14:35～ 14:50	ダンスBasic (社交ダンス)	フォーメーション (ワルツ、タンゴ、ルンバ、バ ソドブレ)	
毎週木曜日午後6時から2時間、10種目の社交ダンスを千葉県ダンススポーツ連盟の技術指導部長と毎月主催しているダンスパーティーでは100名前後が集まる会長も兼務している先生の指導のもとにシニアを中心に陽気で明るく、楽しみ汗を流しながら、健康、体力づくりに励んでいます。今日はワルツ、ダンゴ、ルンバ、バソドブレのフォーメーションです。是非楽しんでください。				
⑰	14:50～ 14:55	DS長浦① (社交ダンス)	ラテン・スタンダード	
日本ダンス連盟公認の指導者を中心に、毎週木曜日、土曜日の午後4時から6時まで、午後5時から7時までの各2時間、競技ダンスを主として練習に汗を流しています。また、ジュニアからシニアまで広く公募もしています(小学生から後期高齢者まで幅広く)。初心者から経験者まで、健康で明るく楽しくを“モットー”に活動しています。				
⑱	14:55～ 15:25	ダンスサークルドリーム スターダスト (社交ダンス)	ワルツ、タンゴ、スロー	
本会はダンスの習得・技術の向上を図り健全で心豊かな地域社会の実現にサークル活動を通じて健康増進に貢献するサークル活動は毎週日・水曜13時～16時、楽しんでがモットウです。				
⑲	15:25～ 15:35	DS長浦② (社交ダンス)	ラテン・スタンダード	



第38回長浦公民館まつり

サークル発表会 プログラム



2025年11月15日(土)

開 演：9 時 3 0 分

会 場：長浦交流センター多目的ホール

