

広報 そでがうら

2025

11

VOL. 1067

もっとそでがうらが好きになる、キミが主役の広報紙



11月11日、介護の日。

広報 そでがうら

2025
11
VOL. 1067

● 今月の表紙

11月11日、介護の日。



11月11日は「介護の日」。

今月号では、介護現場で働く職員の皆さんに、介護の仕事の魅力や今後の目標についてお話を伺いました。

令和7年11月1日発行 第1067号
編集・発行 袖ヶ浦市秘書広報課
〒299-0292 千葉県袖ヶ浦市坂戸市場1-1
TEL 0438(62)2111(代表)
TEL 0438(62)2465(直通)
FAX 0438(62)3034
▶ 袖ヶ浦市の市外局番は「0438」です。

P	TOPICS
03 04	特集「11月11日、介護の日。」
06	令和8年度 保育所(園)の新規入所申込を受け付けます
07	11/24 市防災フェスティバル(総合防災訓練)
08 09	令和6年度 決算概要を公表します
10 19	イベント&お知らせ
21	健康インフォメーション/ 緊急連絡先などのご案内
22	1/11 二十歳を祝う会(旧成人式)
23	12/6 健康づくり講演会



市の人口
R7.10.1現在

人口……66,036 (+22)

男……33,513 (+16)

女……32,523 (+6)

・転入…235 ・転出…190
・出生…32 ・死亡…55

世帯……30,250 (+48)

今月の

市長メッセージ

10月11日に開催しました「そでがうらまつり」(アレワイサノサ)には、あいにくの天候にも関わらず、多くの方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。今年は市役所を会場として開催し、大盛況のうちに終えることができました。ご参加いただきました皆さま、そして、開催にあたりご尽力いただいた実行委員・応援団をはじめ、企業・団体・ボランティアの皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。

さて、11月11日は「介護の日」です。今月号では、介護現場で働くケアマネジャー・介護職員の方々のインタビューをお届けします。

また、7月1日に開設された、介護・医療・福祉などの関係機関と協力して、地域の高齢者の健康・生活・権利などを守るための機関である地域包括支援センターについてもご紹介いたします。介護分野に関心のある方はもちろん、高齢の方や身近に高齢者がいらっしゃる方々にもぜひお読みいただきたいと思います。

袖ヶ浦市長

粕谷 智浩

市長の
公務の様子などを
紹介中！



ようこそ
市長室へ

知ってほしい！



介護現場の魅力

11月11日は「介護の日」です。介護について

理解と認識を深め、介護に関わる方々を支援し、地域社会での支え合いや交流を促進するための啓発活動を重点的に行います。

少子高齢化が進む中で、介護サービスの需要は今後ますます高まると見込まれており、その需要に応えるためには、介護職員の確保が非常に重要です。

介護現場では、施設などで日常生活全般の介助を行う「介護職員」、自宅などに訪問して食事や入浴など

の介助を行う「ホームヘルパー（訪問介護員）」、介護

サービスに関する相談対応やケアプランの作成を行う「ケアマネジャー（介護支援専門員）」など、さまざまな職種の方が活躍しています。

介護職は、高齢者や障がいのある方、そのご家族の生活を支える、社会にとって欠かせない存在です。

今月号では、介護現場で働く職員へのインタビューから、介護職の魅力をお伝えするとともに、介護などの高齢者の生活に関するお悩みの相談先を紹介します。

介護の仕事の

魅力や目標を

聞きました



さつき会ケアマネセンター
ケアマネジャー
田丸 由香 さん

介護の仕事との出会い

元々臨床検査技師をしていましたが、叔母が自宅で祖母の介護をしていたこと、その祖母を看取った経験から、介護の道に転身することを決めました。子どもがまだ小さい頃でしたので、理解のある家族の支えを受けながら、ヘルパースクールに通いました。

介護現場の現状

介護現場は従事者の高齢化や給与面など、常に多くの課題を抱えています。とくにケアマネジャー不足は深刻で、新規利用者の受け

入れが難しい事業所も少なくありません。

介護の仕事の魅力は？

利用者の人生に最後まで寄り添えることです。利用者本人の想い、支えるご家族の想いの両方をくんで、両者の橋渡し役となり、一人ひとりに最適な施設やサービスなどのプランを提案することに、大きなやりがいを感じています。

また、その中で現場の介護サービス事業者だけでなく、行政、病院など、さまざまな機関と繋がりをもち、調整しながら仕事を進める点は充実感がありますし、利用者との交流を通して、戦争など貴重な体験談を聞けることも魅力の一つです。

今後の目標は？

ケアマネジャー特有の困りごとや経験などを共有できる、横のネットワークを作ることです。事業所の垣根を越えた検討会や勉強会などを通じて、介護の質の水準を高めていきたいと思っています。

介護人材確保育成支援事業 補助金の申請を受け付けて います

介護支援専門員の資格取得費用や、主任介護支援専門員研修・介護職員初任者研修の受講費用などを補助します。

今年度からは、更新研修などの受講費用も補助対象となります。

対象 資格取得・研修を修了し、市内の介護サービス事業所で就労中の方

補助金額 補助対象経費の1/2（補助対象経費により上限額が異なります。）

▼申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



補助金の
ページ

問 介護保険課

☎ (62) 3158

FAX (62) 3165



グループホーム ならわの家
介護職員
渡辺 香織 さん

介護の仕事との出会い

知人の紹介をきっかけ

に、当施設で調理スタッフとして勤務を始めました。元々祖父母と同居していたこともあり、介護の仕事には関心があったため、8年の勤務を経て介護職員に転身しました。

介護の仕事の魅力は？

入居者の皆さんの笑顔が見られることが、この仕事の一番の魅力です。日々の生活をともにしながら、さまざまな活動を通じて喜びを分かち合えることに、大きなやりがいを感じています。

介護職員を目指す方へ

「介護の仕事」と聞くと大変そうないメージがあるかもしれませんが、実際に働いていると、大変だと感じることも、やりがい

や楽しさを感じるこの方が多いです。介護の仕事に興味を持ってくれる、若い世代の方が増えると嬉しいですね。

今後の目標は？

入居者の皆さんはもちろん、スタッフも一緒に楽しめるイベントなどを企画していきたいです。

また、個人としては、先日実務者研修を修了したので、今後も専門的な知識と技術の向上に努めていきたいと思っています。

グループホーム ならわの家

入居者の皆さんの声

職員の皆さんがとても親切で、毎日安心して過ごしています。みんなで一緒に掲示物を作ったり、話をしながら食事ができることが嬉しいです。



運動会などのイベントがとても楽しいです。これからも皆さんと仲良く、穏やかな日々を過ごしていきたいです。

介護のことなど高齢者の生活に関するお悩みは地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、高齢者ご本人だけでなく、そのご家族やご近所にお住まいの方もご利用いただける、高齢者に関する総合相談窓口です。お困りごとや心配ごとがありましたら、お住まいの地区の地域包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。

▶市公式YouTubeチャンネルで、地域包括支援センターを紹介しています！



市公式YouTube

昭和 根形 袖ヶ浦市昭和・根形地区 地域包括支援センター

電話 (38)3771
場所 神納4181-68(特別養護老人ホーム袖ヶ浦菜の花苑敷地内)



担当地区 坂戸市場、奈良輪、奈良輪1丁目・2丁目、袖ヶ浦駅前1丁目・2丁目、福王台1丁目～4丁目、神納、神納1丁目・2丁目、南袖、飯富、下新田、三ツ作、大曽根、野田、勝、のぞみ野

長浦 袖ヶ浦市長浦地区 地域包括支援センター

電話 (53)8671
場所 蔵波台7-24-2



担当地区 今井、今井1丁目～3丁目、蔵波、蔵波台1丁目～7丁目、長浦、長浦駅前1丁目～8丁目、久保田、久保田1丁目・2丁目、代宿、久保田代宿入会地、椎の森、北袖、中袖

平川 袖ヶ浦市平川地区 地域包括支援センター

電話 (40)5994
場所 野里1452-4(袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム内)



担当地区 永地、下泉、高谷、三箇、三箇錯綜、川原井、林、野里、上泉、永吉、岩井、百目木、百目木飛地、百目木錯綜、横田、大鳥居、三黒、谷中、真里錯綜、下内橋錯綜、戸国飛地、下根岸、阿部、堂谷、打越、大竹、滝の口、吉野田、玉野、上宮田、下宮田

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ※予約は不要です。

▶業務時間外でも緊急の場合は、各地区地域包括支援センターにご連絡ください。

袖ヶ浦市地域包括支援センター
(基幹型地域包括支援センター)

場所 袖ヶ浦市役所 高齢者支援課内
電話 (62)3225

各地区包括間の総合調整・後方支援の役割を担います。

都市計画審議会 委員を募集します

☎ 299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 都市計画課
☎(62)3514 FAX(63)9670
✉ sode24@city.sodegaura.chiba.jp

主な業務 市の土地利用や、道路・公園・下水道などの都市計画の決定・変更に関し、会議に出席して意見を述べる。

募集人数 2名

任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)

応募資格 市内在住の20歳以上の方で、都市計画に関心を持ち、平日に年4回程度開催する会議に出席できる方
※市議会議員・公務員・本市の他の附属機関の委員との併任はできません。

応募方法 「これからのまちづくりについて」がテーマの作文(800字以内)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を記入し、郵送、FAX、メール、または持参して提出してください。

応募期限 12月19日(金)

11/9 市内一斉清掃日

☎ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

日時 11月9日(日)午前8時～正午

※雨天の場合は、11月16日(日)に延期。

注意事項

- ・収集したごみは分別して、指定の場所に出してください。
 - ・粗大ごみは、収集しないでください。
 - ・側溝などの清掃を行う自治会などには、環境管理課の窓口で土のう袋を配布します。事前に土のう袋の収集場所を、必ずご連絡ください。
- ▶実施・延期などのお知らせは、防災行政無線、または通話料無料の ☎ 0120(031)240でご確認ください。

ありがとうございます 生理用品の寄贈

☎ 学校教育課 ☎(62)3718 FAX(63)9680

特定非営利活動法人 TGP 様

10月21日に、TGP様から市内全小中学校へ生理用ナプキン1年分およびナプキン収納ボックスを寄贈いただき、贈呈式を行いました。

これは、6月に開催されたアースモンドミンカップゴルフトーナメントのチャリティー活動で、バーディー数に応じた金額分の生理用品を寄贈いただいたものです。



市キッチンカー組合と 協定を締結しました

☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

10月2日に、市キッチンカー組合と「災害時における避難者への簡易食料供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、地震や風水害などの災害発生時に、市の要請に基づき指定避難所で簡易食料などを提供いただけることになりました。



新たに文化財を指定しました

☎ 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

せんじゅかんのんぼさつりゅうぞう みょうけんぼさつりゅうぞう
千手観音菩薩立像・妙見菩薩立像

市では、市内の貴重な文化財を「市指定文化財」として保護を進めています。

今回指定した文化財は、市内の寺院に収蔵されている仏像です。

「千手観音菩薩立像」は平安時代末期の作像で、市内では最古の仏像と思われます。

「妙見菩薩立像」は室町時代に作られたもので、房総半島に強い勢力圏を築き、妙見菩薩を厚く信仰した千葉氏の影響が本市にもおよんでいたことを示す仏像です。



就学援助の
ページ



文化財の
ページ

就学援助(入学準備学用品費)のお知らせ

☎ 学校教育課 ☎(62)3718 FAX(63)9680

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学校で必要な費用の一部を援助しています。

とくに、ランドセルなどの通学用かばんや上履きなどの入学準備に必要な学用品費は、入学前に援助を受けることができます。

申込方法 申請書に必要事項を記入し、提出してください。
申請書は、学校教育課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 11月19日(水)～12月26日(金)

▶詳細は、就学時健康診断で配布する案内をご確認ください。なお、中学校入学準備学用品費の入学前支給は、小学校を通じてお知らせします。

令和8年度 保育所(園)の新規入所申込を受け付けます

申 保育幼稚園課

☎(62)3276 FAX(62)3877

令和8年4月から、新規に保育所(園)などの入所を希望する方は、お申し込みください。

入所資格 市内在住の方で、次のいずれかの理由で保護者が保育できない場合

- ① 月に64時間(休憩時間を除く)以上就労している
- ② 出産前後である
- ③ 病気・負傷の治療中である、または精神・身体に障がいがある
- ④ 病気や障がいをもつ同居の親族を、常時介護・看護している
- ⑤ 求職活動中である
- ⑥ 災害で受けた被害を復旧する
- ⑦ 就学、または職業訓練を受けている
- ⑧ その他の理由

申込方法 次の書類を持参し、窓口でお申し込みください。

- ・教育・保育給付認定申請書(記入済みのもの)
 - ・保護者全員と児童のマイナンバーカード
 - ・母子健康手帳の予防接種実施欄の写し
 - ・入所申込み児童の状態(調査票)
 - ・保育所等入所申請に関する確認書
 - ・入所資格①の場合は、就労証明書または就労状況等申告書
 - ・入所資格②③④の場合は、事実が証明できる母子手帳や診断書・療育手帳・身体障害者手帳・介護保険証 など
- ▶ 入所案内や申請書類は、保育幼稚園課・各保育所(園)で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 12月5日(金)までの午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く。

▶ 時間外受付を希望する方は、事前にご相談ください。

注意事項

- ・入所内定後に、各保育所(園)でお子さんの面接を行います。
- ・市外の保育所(園)などを希望する場合は、申込時期や必要書類が異なるため、保育幼稚園課へご連絡ください。
- ・就労状況や家庭状況などで、優先順位を決めて入所を決定します。希望者が多い場合は、入所できない場合があります。

市内の保育施設

市立保育所

- ・福王台保育所 ☎(62)6060
- ・久保田保育所 ☎(62)8331
- ・根形保育所 ☎(63)0858
- ・平川保育所 ☎(75)2159

私立保育園

- ・昭和保育園 ☎(62)2427
- ・長浦保育園 ☎(62)2250
- ・白ゆり保育園 ☎(38)3258
- ・大空保育園 ☎(53)8224
- ・みどりの丘保育園 ☎(97)5552
- ・ユーカリ保育園 ☎(40)5356
- ・スクルドエンジェル保育園 望海園 ☎(42)1743
- ・スクルドエンジェル保育園 神納園 ☎(42)1045
- ・クニナ袖ヶ浦保育園 ☎(62)8008
- ・袖ヶ浦どろんこ保育園 ☎(97)7913
- ・まなびの森保育園長浦 ☎(97)7898

認定こども園

- ・認定こども園まりん ☎(38)5101
- ・百目木どろんこ保育園 ☎(40)5318

小規模保育所

- ・みどりの風保育園 ☎(38)5666
- ・スクルドエンジェル保育園 袖ヶ浦園Ⅰ・Ⅱ ☎(42)1553
- ・アレッタ袖ヶ浦園 ☎(42)1616
- ・スクルドエンジェル保育園 袖ヶ浦園Ⅲ ☎(73)3624
- ・(仮称)袖ヶ浦けやき保育園 ※令和8年4月開園。
開園までの問い合わせ先：キッズルームけやき ゆたか保育園
☎0436(43)7864

事業所内保育所

- ・キッズガーデンひまわり ☎(63)4012

家庭的保育所

- ・みらいっ子るーむ ☎(63)5558



入所申込の
ページ

施設等利用給付・入所待ち補助金のご案内

施設等利用給付認定を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際には、「施設等利用給付」を受けることができます。

また、保育所などへの入所を待っているお子さんが、認可外保育施設や一時預かりなどを利用した際には、「保育所入所待ち児童補助金」を受け取ることができます。



施設等利用給付
のページ



入所待ち児童
補助金のページ

幼児教育・保育の無償化

幼稚園・保育所(園)・認定こども園などを利用する3歳から5歳のお子さんと0歳から2歳までの住民税非課税世帯のお子さんの保育料が無償化となっています。(幼稚園などは一部上限あり)。

無償化による保育給付を受けるためには、市から認定を受ける必要があります。ただし、食材料費・行事費・通園送迎費などは、原則として実費負担となります。



無償化の
ページ

育児休業給付金の延長手続き

育児休業給付金の延長手続きを行う際は「市に保育所等の利用申し込みを行ったときの申込書の写し」の提出が必要です(市の受付印は不要です)。必要な方は、コピーを取るなどしてから提出してください。

▶ 育児休業給付金の延長に関する各種手続きは、ハローワークにお問い合わせください。

☎ ハローワーク木更津 ☎(25)8609



給付金延長
のページ

保育所(園)の預かりサービス

保育所などに通っていないくても、施設に事前登録することで、一時預かり・休日保育・病児保育・病後児保育を有料で利用できます。

▶ 対象施設などの詳細は、市ホームページをご確認ください。また、サービスの詳細は各施設にお問い合わせください。



保育サービス
事業のページ

11/24 市防災フェスティバル(総合防災訓練)

申 防災安全課

☎(62)2119 FAX(62)5916

～いざという時のためにみんなで考えよう～

市では、地震などの大規模災害に備え、関係機関と連携し、地域住民と一体となった実践的な防災訓練を行います。

防災体制の強化・整備を図るとともに、楽しみながら防災に関心が持てる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

期日 11月24日(祝)

A会場

時間 午前10時～午後2時

※雨天時は規模縮小。

場所 市役所 南庁舎・駐車場

内容 煙体験・消火器取扱い訓練・災害VR訓練・緊急車両の展示 など

B会場

時間 午前8時30分～11時30分 ※雨天決行。

場所 平岡・平川交流センター(公民館)

内容 避難所訓練

共通事項

参加方法 参加者数などの把握のため、申込フォーム、または電話での事前申込にご協力ください。なお、当日の参加受付も可能です。

申込期限 11月14日(金)

▶気象警報の発表やその恐れがある場合は、訓練を中止します。その際は、防災行政無線や市ホームページでお知らせします。



申込フォーム

計画段階環境配慮書 縦覧と意見募集を行います

環境影響評価法に基づき、計画段階環境配慮書の縦覧とその意見募集を行います。

縦覧書類 (仮称)袖ヶ浦火力発電所新1～3号機建設計画 計画段階環境配慮書

縦覧場所 市役所 環境管理課、各交流センター(公民館)

縦覧期間 11月5日(水)～12月5日(金)
※各施設の閉庁(館)日は除きます。



事業者
ホームページ

問 ▶(株)JERA ☎080(8657)5556(平日9:00～17:00)

▶袖ヶ浦市 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

意見の提出方法 縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函するか、郵送で提出してください。様式は縦覧場所で配布するほか、事業者ホームページからもダウンロードできます。

提出期限 12月5日(金)消印有効

提出先 〒103-6125 東京都中央区日本橋2-5-1
日本橋高島屋三井ビルディング25階(株)JERA

▶最新の情報は、事業者ホームページでお知らせします。

令和7年度 上半期(4～9月末)の財政状況

問 財政課

☎(62)2404 FAX(62)5916

令和7年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。

これは、この期間中に入ってきた「収入」と「支出」の状況を示すもので、市の財政がどのような状況にあるのかを知ってもらうため、年2回公表しています。

各会計の収支状況

(9月30日時点)

会計		予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合
一般会計		311億1,869万円	147億1,254万円	47.3%	120億4,422万円	38.7%
特別会計	国民健康保険	59億9,592万円	22億7,820万円	38.0%	23億6,415万円	39.4%
	後期高齢者医療	9億6,058万円	3億8,377万円	40.0%	2億3,305万円	24.3%
	介護保険	52億6,075万円	23億2,406万円	44.2%	20億6,459万円	39.3%
合計		433億3,594万円	196億9,857万円	45.5%	167億 602万円	38.6%

各会計の地方債現在高

(9月30日時点)

一般	下水道事業
164億1,993万円	44億9,690万円

下水道事業会計の収支状況

(9月30日時点)

区分		収益的収支	資本的収支
収入	予算現額	16億8,358万円	5億 521万円
	執行額	5億4,012万円	1億5,780万円
支出	予算現額	15億6,661万円	9億3,013万円
	執行額	4億1,744万円	4億9,630万円

市有財産の状況

(9月30日時点)

土地	2,577,734㎡
建物	197,053㎡
車両	169台
財政調整基金	30億7,440万円

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

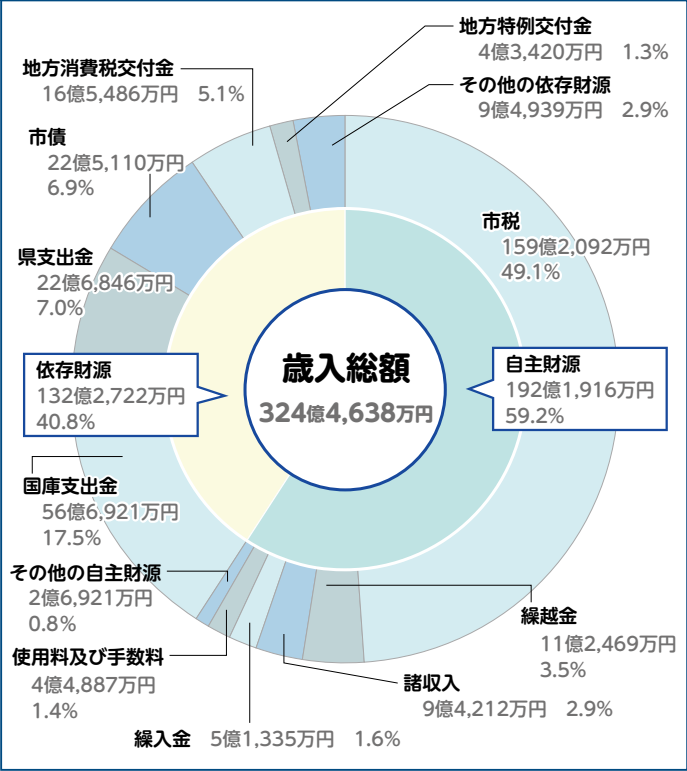
令和6年度
決算概要を公表します

令和6年度の決算概要をお知らせします。
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
図 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916

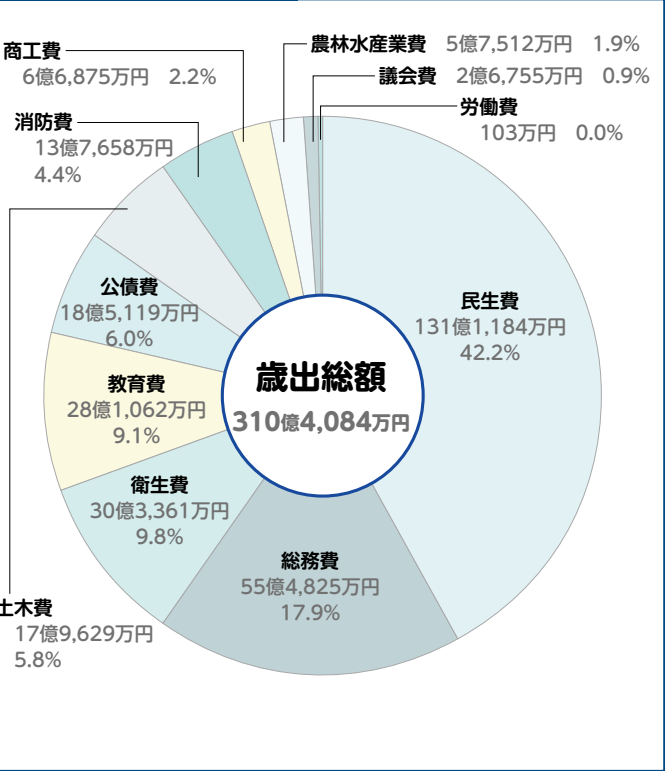


決算概要
のページ

一般会計内訳 歳入



一般会計内訳 歳出



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

令和6年度決算の主な事業(一般会計)

災害に強いまちづくりの推進

- 防災拠点としての役割を果たすため、庁舎整備を実施していましたが、令和7年2月の南庁舎の完成をもって竣工となりました。
- また、激甚化する豪雨災害などに備え、河川への監視カメラと危機管理型水位計を設置するとともに、災害に伴い発生する業務の効率化のため、被災者生活再建支援システムを導入しました。
- ・庁舎整備事業 17億494万円
 - ・水防事業 424万円
 - ・災害情報等伝達手段確保事業 2,178万円

子育て環境の充実

- 百目木公園内に新たな幼保連携型認定こども園および子育て支援センターの整備を支援し、平川地区の子育て環境の充実を図りました。
- また、子育て世代の利便性の向上のため、「母子手帳アプリ♡そでふぁむ」を新たに導入しました。
- ・幼保連携推進事業 4億2,275万円
 - ・総合健康相談事業 1,137万円

教育環境の充実

- 昭和中学校の生徒数増加に対応するため、令和8年度の供用開始に向けた増築校舎の設計が完了し、工事に着手しました。
- また、老朽化した中学校のトイレの改修を行い、衛生的で良好な教育環境の整備を行いました。
- ・昭和中学校校舎増築事業 1億903万円
 - ・中学校環境整備事業 1億2,183万円



健全化判断比率と資金不足比率

すべて健全段階でした

法律に基づき、毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会に報告するとともに、公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、引き続き行財政改革に取り組むことで、健全財政を維持します。

各会計の決算状況(令和6年度)

一般会計

区分	一般 金額	増減率
予算現額(A)	324億2,499万円	5.1%
歳入(B)	324億4,638万円	6.7%
歳出(C)	310億4,084万円	6.0%
歳入歳出差引額(D) (B)-(C)	14億554万円	25.0%
翌年度繰越財源(E)	2億4,521万円	18.3%
実質収支額(D)-(E)	11億6,033万円	26.5%

特別会計

区分	国民健康保険 金額	増減率	後期高齢者医療 金額	増減率	介護保険 金額	増減率
予算現額(A)	61億1,971万円	△1.0%	9億3,763万円	13.3%	50億2,865万円	5.9%
歳入(B)	59億3,073万円	△2.1%	9億3,857万円	13.1%	50億1,578万円	6.0%
歳出(C)	59億1,135万円	△2.4%	9億3,390万円	13.4%	48億7,166万円	6.4%
歳入歳出差引額(D) (B)-(C)	1,938万円	431.0%	467万円	△19.7%	1億4,412万円	△5.7%
翌年度繰越財源(E)	—	0.0%	—	0.0%	—	0.0%
実質収支額(D)-(E)	1,938万円	431.0%	467万円	△19.7%	1億4,412万円	△5.7%

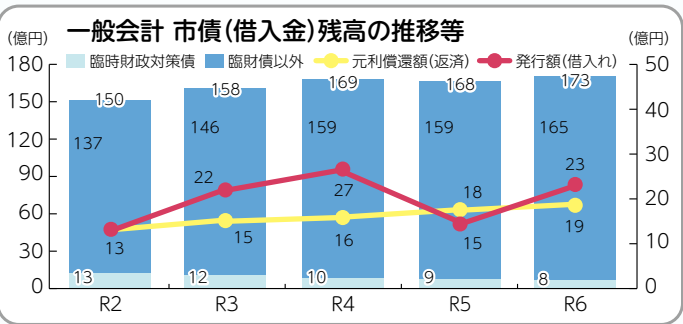
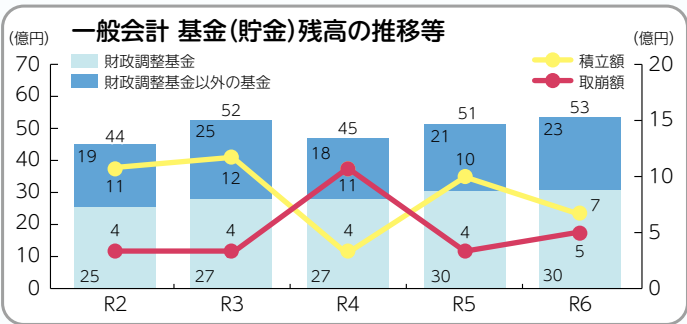
下水道事業会計

区分	収益的収支	増減率	資本的収支	増減率
収入	予算現額 17億2,907万円 決算額 17億3,779万円	△6.6% △6.6%	3億8,570万円 2億4,277万円	33.0% △10.9%
支出	予算現額 15億9,520万円 決算額 15億7,891万円	△3.7% △3.0%	8億1,734万円 6億7,060万円	3.8% △12.9%

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額4億2,783万円は、消費税および地方消費税資本的収支調整額478万円、損益勘定留保資金3億310万円、減債積立金1億1,995万円で、補てんしました。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

基金(貯金)と市債(借入金)



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

最近の財政状況

令和6年度決算は、例年同様に各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と翌年度繰越財源を引いた実質収支額は、黒字となりました。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても、健全な状態を維持しています。

また、一般会計は、前年度からの繰越金を除いた単年度収支および財政調整基金の積立て、取崩しなどを踏まえた実質単年度収支は、ともに黒字となりました。

歳入の多くを占める市税収入は、固定資産税の増加などの影響により、前年度から2億6,890万円(1.7%)増の159億2,092万円となりました。

市では引き続き、歳入確保や歳出削減に取り組み、健全財政の維持に努めていきます。

市の基金

会 計	令和6年度末現在高
一 般 会 計	52億9,088万円
国民健康保険特別会計	5,204万円
介護保険特別会計	6億1,160万円
合 計	59億5,452万円

市債の残高

会 計	令和6年度末現在高
一 般 会 計	172億6,634万円
下 水 道 事 業 会 計	47億5,404万円
合 計	220億2,038万円

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

募集

市職員を募集(社会人採用 ほか)

採用予定日 令和8年4月1日(水)

採用職種

- ・社会人経験者
一般行政職・土木・建築・
電気(いずれも上級)
- ・障がいのある方
一般行政職(上級)

申込方法 申込フォーム
から申し込むか、申込
書に必要事項を記入し
て、郵送または窓口へ
提出してください。

申込期限 11月7日(金)消印有効

一次試験

期日 11月16日(日)

場所 市役所(予定)

▶社会人経験者は、公務員試験対策が
不要な試験を実施します。受験資格
などの詳細は、市ホームページをご
確認ください。

☎ 職員課

☎(62)2106 FAX(62)5916

長浦太極拳サークル 会員募集

活動日時

毎週土曜日 午前10時～11時45分

活動場所

長浦交流センター(長浦公民館)

会費 月1,500円

申込方法 電話

☎ 長浦太極拳サークル 大野

☎090(2243)5016

ポリテクセンター君津

受講生を募集

対象 再就職、または転職を希望する方

募集訓練科

産業機械オペレーション科1月生
荷役機械・建設機械に関する8つの
資格が取得できます。

訓練期間 4カ月

受講料 無料(テキスト

代などは実費負担)

申込方法 電話

申込期間

11月25日(火)まで

▶毎週火曜日午後1時～見学会を
行っています。

☎ ハローワーク木更津 ☎(25)8609

☎ ポリテクセンター君津

☎0439(57)6313

千葉県生涯大学校 学生を募集

対象 県内在住の55歳以上の方(昭
和46年4月1日以前に生まれた方)

申込方法 願書に必要事項を記入し、
窓口または郵送で提出してください。
願書は、袖ヶ浦市 高齢者支援課・

君津地域振興事務所な
どで配布しているほか、

千葉県ホームページか
らダウンロードでき
ます。

申込期限 12月1日(月)消印有効

▶詳細は、お問い合わせください。

☎ 千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

君津中央病院企業団 職員募集

令和8年4月1日採用

募集職種・定員

- ・一般行政職(上級)：5名程度
- ・施設管理技士(電気工事士)：若干名
- ・看護師：15名程度

申込期限 11月19日(水)消印有効

試験日 11月29日(土)

試験場所 君津中央病院

▶詳細は、君津中央病院

ホームページをご確認

ください。

☎ 君津中央病院

☎(36)1071

県立農業大学校 学生募集(一般入学)

募集定員

- ・農学科：約80名
- ・研究科：約20名

受験資格

- ・農学科：高等学校を卒業した方
- ・研究科：農業大学校などの農学科
などを卒業した方

※令和8年3月卒業見込みを含む。

申込方法

願書に必要事項を記入し、郵送で提
出してください。願書は、千葉県ホー
ムページからダウンロードできます。

申込期間

① 12月1日(月)～12日(金)

※12月12日(金)消印有効

② 令和8年1月19日(月)～30日(金)

※1月30日(金)消印有効

☎ 県立農業大学校

☎0475(52)5121

公園・緑地の清掃協力団体を募集

地域住民による清潔で親しみやす
い公園づくりを目指し、清掃や除草な
どに協力いただける団体を募集して
います。

作業内容や回数に応じて、報奨金
をお支払いします。興味がある団体は、
ぜひお申し込みください。

対象 自治会・企業などの団体や、2名
以上の市民で構成する任意の団体

☎ 袖ヶ浦造園協同組合 ☎(64)1008

☎ 都市整備課

☎(62)3521 FAX(63)9670

相談

無料耐震相談会

日時 11月25日(火)午前10時～
午後4時

※1件あたり1時間程度。

場所 市役所 中庁舎7階会議室7-1

内容 耐震診断士による簡易な診断・
耐震の基礎知識や補強方法の説明
など

対象 平成12年以前に建てられた木
造在来軸組工法の戸建て住宅に居
住し、その住宅を所有している方、
または同居している方

定員 8組(申込先着順)

申込方法 電話

申込期間 11月4日(火)～18日(火)

☎ 都市整備課

☎(62)3645 FAX(63)9670

税の無料相談

日時 11月11日(火)午前10時～
午後4時

場所 イオンタウン木更津朝日(木更
津市)

内容 記帳・決算・税務に関する相談
※申告書類の作成は行いません。

対象 税理士・税理士法人が関与しない
一般納税者

☎ 千葉県税理士会 木更津支部

☎(37)9000

個別的労使紛争のあっせんを 行っています

労働委員会では、労働者と使用者の
間で生じた、労働関係のトラブルの円
満な解決を目指す「個別的労使紛争の
あっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者・使用者
どちらからも申請できます。

☎ 千葉県労働委員会事務局

☎043(223)3735

審議会

農業委員会総会

日時 11月7日(金)午後2時～

場所 農業センター 講習室

議題 農地法の規定による許可申請
について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 11月6日(木)

☎ 農業委員会事務局

☎(62)3918 FAX(62)7485

教育委員会議

日時 11月19日(水)午後2時30分～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-2

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 11月17日(月)

☎ 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

社会教育委員会議

日時 12月5日(金)午後3時～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-2

議題 生涯学習推進大会について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 12月3日(水)

☎ 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

総合計画審議会

日時 12月12日(金)午後1時30分～

場所 市役所 北庁舎3階会議室3-1・2

議題 袖ヶ浦市第3期実施計画(案)
について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 12月5日(金)

☎ 企画政策課

☎(62)2327 FAX(62)3034



介護付有料老人ホーム

アビタシオン木更津一番館

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

居室タイプ 20.50㎡
要支援・要介護の場合
前払金 (非課税)
0~600万円
※前払金0円の場合、敷金が必要です。

三井アウトレットパーク木更津より700m

0120-1165-74 受付時間 9:00~17:00(年中無休) Web資料請求 24時間受付中

●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設) ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

鼓童 創立45周年ツアー 第一弾
十二月公演2025
鼓童 KODŌ
鼓童の近年の楽曲を中心に、様々な公演のエッセンスを凝縮。
全力で生きる演奏者のほとばしるエネルギーをどうぞお楽しみください。

12/13日 大ホール 開演14:00 全席指定
一般6,500円・高校生以下3,000円

君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 https://www.kimibun.jp/
★チケットの購入はお客様またはインターネットで！★

〓登録してみませんか?〓
袖ヶ浦市
公式LINE

袖ヶ浦市のLINEなら
受け取る情報を自分で選べる
市の情報を簡単に確認できる
ゴミの分別検索ができる
ご登録はこちらから

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

SDGsな未来を
考えています

ワタパメディアプロダクツ Tel.0438-36-5361
千葉県木更津市潮見4-14-4

お知らせ

道路にはみ出た草木は危険です

道路にはみ出た雑草や樹木の枝は、通行の障害となり危険です。私有地から道路上にはみ出た草木は、所有者が管理しなければなりません。

事故を未然に防ぐため、土地周辺の草木の状態を確認し、はみ出ている場合は刈取りをお願いします。なお、刈り取った草木は、所有者が責任を持って処分してください。

図 ▶市道に関すること
袖ヶ浦市 土木管理課
☎(62)3558 FAX(63)9670
▶県道に関すること
君津土木事務所 ☎(25)5132

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11月上旬に、令和7年1～9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)が、日本年金機構から届きます。

年末調整や確定申告で、控除の申告を行う際に、必要です。大切に保管してください。

▶10月以降に初めて保険料を納付した方は、令和8年2月に控除証明書が届きます。

図 ▶ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
▶IP電話 ☎03(6630)2525

防犯灯周辺の樹木などの伐採をお願いします

防犯灯周辺の樹木などが伸びると、防犯灯の照明が遮られてしまい、明かりが届かず危険です。市では、私有地内の樹木の伐採などは行いませんので、所有者は伐採・処分に協力ください。

図 防災安全課
☎(62)3106 FAX(62)5916

LINEアプリで道路の異常などが通報できます

国土交通省の道路緊急ダイヤル(＃9910)では、道路の穴ぼこや路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの道路異状の通報を、24時間受け付けています。また、スマートフォンアプリ「LINE」からも通報ができます。道路の異状などを見つけた際には、情報提供のご協力をお願いします。

図 土木管理課
☎(62)3558 FAX(63)9670



道路緊急ダイヤル

シルバー人材センターではさまざまな仕事をお受けします

植木の手入れや草刈り、大工仕事、ふすま・障子の張り替え、毛筆賞状書き、工場内軽作業などの仕事を、会員が培った知識・経験を活かして丹念に行います。ぜひ、ご利用ください。

図 シルバー人材センター
☎(63)6053 FAX(62)9938

(仮称)袖ヶ浦けやき保育園入園希望者説明会を行います

日時 11月16日(日)午前10時30分～正午

場所 市役所 南庁舎2階そでふれば(市民協働会議室)

対象 1～2歳のお子さん(令和8年4月1日時点)

定員 34名
図 キッズルームけやき 岩崎
☎0436(43)7864

11/12～25 女性に対する暴力をなくす運動

DVなどの被害を受けている方がいたら、一人で悩まずに相談してください。

相談先

- 千葉県女性サポートセンター
☎043(206)8002
 - 君津健康福祉センター ☎(22)3411
 - 市こども家庭センター ☎(62)3220
- 図 子育て支援課
☎(62)3220 FAX(62)3877

11/15～2/15 狩猟期間

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具などの消毒や泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

▶野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけましょう。

図 君津地域振興事務所
☎(23)2285

定額減税補足給付金(不足額給付)申請は11/30まで

対象 令和7年1月1日に本市の住民基本台帳に登録のある方のうち、次のいずれかに該当する方

- 不足額給付1
当初調整給付に不足が生じた方
- 不足額給付2
次のすべてを満たす方 など
 - 所得税・個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円
 - 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう
 - 低所得世帯向け給付金対象世帯の世帯主・世帯員でない

申請期限 11月30日(日)必着
▶詳細は、本紙8月号または市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

図 定額減税補足給付金コールセンター
☎0570(07)0014



給付金のページ

イノシシなどの獣害対策用電気柵安全対策をお願いします

獣害対策用電気柵を設置している方は、関係法令を確認し、安全の確保をお願いします。

また、過去には獣害対策用電気柵による感電死亡事故が発生しています。外出先などで電気柵を見かけても、不用意に近づいたり、触ったりしないでください。

図 農林振興課
☎(62)3426 FAX(62)7485

11/30は「年金の日」

「ねんきんネット」では、スマートフォンなどでいつでも年金記録を確認できるほか、将来の受給見込額の試算や、各種通知書の確認などができます。利用するには、マイナポータル、または日本年金機構ホームページからログインしてください。

この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

図 木更津年金事務所 ☎(23)7616



ねんきんネット

国勢調査にご協力ありがとうございました

今後、市で内容を審査し、不明な点などがある場合は、電話による問い合わせをすることがありますので、ご協力をお願いします。

図 国勢調査袖ヶ浦市実施本部
☎(53)8817 FAX(62)5916

労働力調査にご協力ください

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的に、労働力調査を行います。

調査期間 11月～令和8年3月
調査対象 神納地区の一部世帯

調査員が調査員証を携帯してお伺いしますので、ご協力をお願いします。

図 千葉県統計課
☎043(223)2220

12/4～10 人権週間

この機会に改めて人権の大切さについて考え、一人ひとりが尊重される社会にしましょう。

人権ポスター展を行います

「千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト」の入選作品を展示します。

期間 11月5日(水)～14日(金)

場所 市役所 南庁舎2階市民ギャラリー
図 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3165

募集

地球温暖化対策イベント出展団体募集

地球温暖化対策をテーマとした、市民向け啓発イベントの出展団体などを募集します。身近な地球温暖化対策や、夏季に向けての熱中症対策など、環境に関する取組みの展示やワークショップを通して、一人ひとりの行動促進を目指すイベントです。

日時 令和8年2月21日(土)午前10時～午後3時

場所 市役所 南庁舎

募集期間 11月4日(火)～11月28日(金)

募集対象 企業または団体(個人可)

応募方法 申込フォーム

▶詳細は、申込フォームをご確認ください。

図 環境管理課
☎(62)3404 FAX(62)7485



申込フォーム

11月は「児童虐待防止推進月間」

「虐待かも」と思ったら迷わず連絡(通告)を

「子どもが虐待を受けているのでは?」と感じた時は、次の相談窓口などに連絡してください(通告者のプライバシーは保護されます)。

また、子育てで困った時は、ひとりで悩まずに相談してください。

▶子どもに関するさまざまな相談に応じます。
君津児童相談所 ☎0439(55)3100

▶保健医療や福祉の専門家が相談に応じます。
袖ヶ浦市 子育て支援課 こども家庭センター
☎(62)3220

▶プライバシーに配慮した相談室で、専門の相談員が相談に応じます。

袖ヶ浦市 家庭児童相談室(市役所 南庁舎1階)
☎(62)2111(内線547)

(月～金曜日の午前9時～午後4時)
図 子育て支援課 ☎(62)3220 FAX(62)3877

11月は「ゼブラ・ストップ活動強化月間」

横断歩道は歩行者が優先です。横断歩道を渡るうとする歩行者がいたら、横断歩道の手前で一時停止をしましょう。

- ゼ：前方(前をよく見て安全確認)
- ブ：ブレーキ

(横断歩道手前では、ブレーキ操作で安全確認)

- ラ：ライト(横断歩道でも「3ライト」)
「3ライト」とは...
 - 車のライトで横断者を早期発見
 - 横断者も反射材などでライトアップ
 - 右(ライト)からの横断者にも注意

- ストップ：横断歩道手前で確実にストップ、交通事故をストップ

図 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

動物が原因の事故や迷惑の防止に、ご協力をお願いします。

犬を飼っている方へ

- 犬が人をかんだ事故が、令和6年度は県内で164件発生しています。飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- 狂犬病は、発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい病気です。年1回の予防注射を必ず行いましょう。
- 放し飼いは禁止されています。事故を防止するため、散歩は犬を制御できる方が短い綱で行いましょう。

猫を飼っている方へ

- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による近隣への被害を防止でき、交通事故や感染症などの危険から猫や人を守ることができます。

図 ▶君津保健所 ☎(22)3752
▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

市営墓地のご案内

市営墓地の利用者を募集します。

募集区画 芝生墓地 7区画(申込多数の場合、抽選)

申込資格 次のすべてに該当する方

- 市内に1年以上住所を有する方
- 焼骨を有する世帯主、または祭祀を主宰する方

申込方法 申込フォーム、または環境管理課で配布する申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

申込期間 11月4日(火)～28日(金)

▶募集区画などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

※普通墓地は、随時窓口で申請を受け付けています。

図 環境管理課
☎(62)3413 FAX(62)7485



申込フォーム



市営墓地のページ

スポーツ

市民弓道大会

日時 11月16日(日)午前9時30分～
場所 袖ヶ浦高校 弓道場
射数 16射
※参加人数により、変更する場合があります。
対象 市内在住・在勤・在学の方
参加費 500円
申込方法 電話・窓口
申込期限 11月14日(金)午前9時
☎ 社教連協事務局 ☎(62)3139 FAX(62)4950

地域のつどい 君津地区大会
—kazusa トライアル—

日時 12月14日(日)午前9時30分～午後2時15分
場所 オーエンススポーツフィールド(木更津市)
対象 袖ヶ浦・木更津・君津・富津市在住の小学生と、その保護者
持ち物 昼食・飲み物・筆記用具・上履き
申込方法 申込フォーム
申込期間 11月4日(火)～11月21日(金)
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。
☎ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680



裸足deフィットネス

バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を、音楽に合わせて裸足で行うエクササイズです。
日時 12月7日(日)午前10時～11時15分
場所 臨海スポーツセンター 多目的室
定員 20名(申込先着順)
参加費 800円
申込方法 電話・窓口
☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

お知らせ

11月の移動交番開設予定

場所・日時
●平岡交流センター(平岡公民館)：1日(土)午前9時～午後4時
●平川交流センター(平川公民館)：6日(木)午後1時～2時30分
●袖ヶ浦公園：12日(水)午前9時30分～11時
●市民会館(昭和交流センター)：18日(火)午後1時～2時30分
●臨海スポーツセンター：19日(水)午後1時～2時30分
●長浦交流センター(長浦公民館)：25日(火)午後1時～2時30分
▶事件・事故の発生や気象状況などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
☎ 木更津警察署 ☎(22)0110

日曜開庁日のお知らせ

毎月第2・第4日曜日に、住民票などの証明書交付窓口を開設しています。
期日 11月9日(日)・23日(祝)
時間 午前9時～正午
場所 市役所 市民課
☎ 市民課 ☎(62)2970 FAX(62)1934

災害義援金・救援金にご協力ください

日本赤十字社では、台風第12号(鹿児島県)・台風第15号(静岡県)の被害に対する義援金および2025年パキスタン洪水救援金を受け付けています。義援金・救援金は、日本赤十字社を通じて被災地の支援活動に使用されます。
募金箱設置場所 市役所 北庁舎1階ロビー、平川・長浦行政センター
☎ 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(62)3165

献血にご協力ください

輸血用の血液が不足しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。
日時 11月20日(木) 午前10時～11時45分・午後1時～4時
場所 保健センター
その他
●骨髄バンク登録会を行います。
●成分献血は行いません。
☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



献血のページ

防災行政無線からJアラートの試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。
当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験放送が流れます。
日時
●11月5日(水)午前10時
●11月12日(水)午前11時
▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。
☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンのご案内

キャッチアップ接種と、定期接種のうち高校1年生に相当する方が無料で受けることができる期間は、令和8年3月31日(火)までです。接種スケジュールについてご不明な場合は、お問い合わせください。
キャッチアップ接種
対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
※令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上接種している方に限り、残りの回数分を接種できます。
☎ 予診票電子申請(キャッチアップ対象者)



予診票電子申請(キャッチアップ対象者)

定期接種
対象 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性
▶予診票がない方は、電子申請または母子手帳を持参して健康推進課で手続きをしてください。詳細は、本紙8月号または市ホームページをご確認ください。
☎ 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877



予診票電子申請(定期接種対象者)

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券の利用は12/31まで

6月下旬に、対象の方へ、子宮頸がんまたは乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。利用期限近くは混雑が予想されるため、早めに受診しましょう。
対象 市内在住で、次のいずれかにあてはまる方(4月20日時点)
●子宮頸がん検診：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
●乳がん検診：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性
※4月20日以降に転入した方は、前住所地の市区町村にご確認ください。
利用期限 12月31日(水)
▶詳細は、クーポン券をご確認ください。
☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

君津地区公立小・中学校 令和8年度に向けた講師登録会

期日・場所
① 11月10日(月) 君津教育会館(木更津市)
② 11月29日(土) 君津合同庁舎(木更津市)
時間 午後1時30分～(1時受付)
対象 公立小・中学校で、臨時的任用職員などとして勤務を希望する方
募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員、学校事務補助
▶持ち物などの詳細は、千葉県ホームページをご確認ください。
☎ 南房総教育事務所 ☎(25)1311



講師登録会のページ

年末年始のごみ・資源物の収集

ごみ・資源物の収集日
12月29日(月)・30日(火)・31日(水)・令和8年1月5日(月)
クリーンセンターへの持込可能日
12月29日(月)・30日(火)・31日(水)午前
▶詳細は、本紙12月号などでお知らせします。
☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



年末年始のごみ収集のページ

ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは、法律により、原則禁止です。違反した場合には、懲役や罰金などが科されることもあります。家庭ごみは焼却せず、収集日にごみステーションへ出してください。快適な生活環境を守るためには、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることが大切です。
草葉類・枝木類の出し方
落葉などの草葉類は、燃せるごみとしてごみステーションに出してください。量が多い場合は、数回に分けて出すか、クリーンセンターへ搬入してください。なお、指定ごみ袋に入らない枝木類は、粗大ごみとなるため、ご相談ください。
☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

千葉県の最低賃金が改正されました

県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます(10月1日改正)。
●改正後：1,140円
●改正前：1,076円
☎ 千葉労働局 ☎043(221)2328

消費生活センターだより

怪しい通販サイトに注意！

事例

インターネット検索でヒットしたサイトに、国産米で1袋10kg4,250円が、割引価格で1,275円と書かれていた。2袋を購入し、送料込みで4,050円をクレジットカード決済した。注文完了メールが届かないため不安に思い、インターネットの口コミを探したところ、詐欺サイトだという情報があった。サイトに記載の電話番号に電話してみたが、使われていないとのことだった。クレジットカード会社に電話で連絡し、カード利用停止を行ったが、他にどうすればよいか。

アドバイス

- 入手困難な米やブランド品などが安く買える通販サイトを見て注文し、代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。注文前にサイトの事業者情報を確認し、チェックすることが大切です。
 - ▶ チェックリスト
 - 市場で希少な商品が入手可能
 - 価格が通常より不自然に安い
 - サイト内の日本語が不自然
 - キャンセル、返品、返金ルールの記載がない
 - 支払い方法が限定されている
 - 振込先の銀行口座が個人名義
 - 事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない
 - 電話番号の記載があっても通じない
- 被害にあった場合には、すぐにクレジットカード会社や振込先銀行に相談しましょう。
- 不安な時は、消費生活相談センターにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎(62)3134
休日を除く月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
市役所 南庁舎1階相談室

11/25～12/1 犯罪被害者週間

千葉県民のつどい

日時 11月29日(土)午後1時～(正午受付)
場所 千葉市生涯学習センターホール(千葉市)
内容
●基調講演「国費による被害者のための弁護士制度」
●講演「ひとり息子を飲酒運転で奪われて、今」
●犯罪被害者支援音楽会
申込方法 電話
☎ 千葉犯罪被害者支援センター ☎043(225)5451

ミニ・生命のメッセージ展

犯罪・事故などにより、理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展を行います。
ホンデリング・プロジェクト ～本でひろがる支援の輪～
皆さんの古本を寄贈してください。その売却代金を寄附として、犯罪被害に遭われた方々への支援活動に役立てます。

共通事項

日時 11月17日(月)・18日(火)午前10時～午後4時
場所 市役所 南庁舎2階市民ギャラリー
☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165



講座

認知症サポーター養成講座

「認知症になるとどうなるの?」「認知症の方にどのように接したら良いの?」などの内容を、わかりやすく説明します。

日時 11月20日(木)午後2時～3時30分

場所 市役所 南庁舎2階そでふれば(市民協働会議室)(1)

対象 市内在住・在勤の方

定員 15名(申込先着順)

申込方法 電話・窓口

申込期限 11月14日(金)

▶今回の日程以外でも、グループ(5名以上)で申し込み場合は、日時と場所を相談して開催します。

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3225 FAX(62)3165

シニアeスポーツ体験会(介護予防講演会)

介護予防の新たな取組みとして、eスポーツ体験会を開催します。

日時 11月26日(水)午後2時～3時30分

場所 長浦交流センター(長浦公民館)2階研修室

対象 市内在住の成人の方(おおむね65歳以上)

定員 30名(申込先着順)

申込方法 電話・窓口

申込期限 11月25日(火)

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3225 FAX(62)3165

介護予防教室

サルコペニア予防講座

筋力の低下を予防するポイントについて説明します。

日時 11月6日(木)午後2時～3時30分

場所 長浦交流センター(長浦公民館)2階研修室

持ち物

筆記用具・飲み物・動きやすい服装

申込期限 11月5日(水)

からだのなかから元気にいきいき血管講座

「血管」と「血管にかかわる病気」についてお伝えします。

日時 11月21日(金)午後2時～3時30分

場所 市民会館 中ホール

持ち物 筆記用具

申込期限 11月20日(木)

頭の元気トレーニング

簡単な体操・頭の体操・発声・回想法などを行います。

日時 11月28日(金)午後2時～3時30分

場所 根形交流センター(根形公民館)講義・研修室

持ち物

筆記用具・飲み物・動きやすい服装

申込期限 11月27日(木)

共通事項

対象 市内在住の成人の方(おおむね65歳以上)

定員 各30名(申込先着順)

申込方法 電話・窓口

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3225 FAX(62)3165

一般公募 普通救命講習会

日時・場所

① 11月23日(祝)午前9時～11時

平川消防署

② 12月7日(日)午前9時～11時

中央消防署

内容 心肺蘇生法・AEDの使用方法など

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各30名(申込先着順)

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 11月16日(日)

② 11月30日(日)

▶オンラインでの事前受講が必要です。

☎ 平川消防署 ☎(75)3116

☎ 中央消防署 ☎(64)0165



初心者・シニア向けスマホ体験セミナー

日時 11月28日(金)午後2時～4時

内容 スマホの基本とLINE体験

場所 平川交流センター(平川公民館)2階視聴覚室

対象 市内在住の方

定員 20名(申込先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話・窓口

▶貸出用のスマホを使用するため、持っていない方も参加できます。

☎ 平川交流センター(平川公民館) ☎(75)2195 FAX(60)5001

クリスマスリース作り教室

親子で協力しながら木の実やツル枝を使ってクリスマスリースを作ります。

日時 11月29日(土)午前10時～正午

場所 袖ヶ浦公園管理組合事務所

対象 市内在住の4歳以上のお子さん、とその保護者

定員 5組10名(申込先着順)

参加費 300円

申込方法 申込フォーム

申込期限 11月14日(金)

☎ 袖ヶ浦公園管理組合 ☎(63)6560



申込フォーム

女性向け再就職支援セミナー

期日 12月15日(月)

時間・内容

- ・午前10時～正午：セミナー
自己理解と就職スキルについて
- ・午後1時30分～4時：個別相談
※個別相談は希望者のみで、1人30分。

場所

君津市役所 5階大会議室(君津市)

対象 再就職を希望する女性

定員 30名(申込先着順)

申込方法

申込フォーム・電話

▶雇用保険受給者の求職活動実績となります。

☎ 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485



申込フォーム

危険物取扱者保安講習

消防法第13条の23の規定による講習です。

期日・内容

① 11月25日(火) 給油取扱所・一般

② 令和8年1月23日(金)

午前:給油取扱所、午後:コンビニート

③ 令和8年2月4日(水)

午前:一般、午後:給油取扱所

④ 令和8年2月19日(木)

午前:コンビニート、午後:一般

場所

① オンライン

② 市原市市民会館(市原市)

③④ 千葉市市民会館(千葉市)

定員 ※申込先着順

① 400名 ② 300名

③④ 各500名

申込方法・期間

① 県危険物安全協会連合会へ提出
11月4日(火)～11日(火)に事前連絡書をメールで送付し、11月14日(金)までに申請書を郵送してください。

▶詳細は、県危険物安全協会連合会ホームページをご確認ください。

②③④ 市消防 予防課窓口へ提出
12月1日(月)～5日(金)

☎ 千葉県危険物安全協会連合会 ☎043(266)7930

☎ 袖ヶ浦市消防本部 予防課 ☎(63)6191 FAX(62)9729



連合会ホームページ



スポーツ

ウォーキング教室

期日 ※雨天中止。

11月5日～19日の水曜日(全3回)

時間 午前9時30分～10時30分

場所 総合運動場 陸上競技場 ほか

対象 健康な方

定員 各10名(申込先着順)

参加費 1回500円

申込方法 電話・窓口

☎ 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

健康ヨガ

日時 毎週月曜日 午後7時～8時5分

場所 臨海スポーツセンター 柔道場

対象 高校生以上の方

定員 20名(申込先着順)

持ち物 運動できる服装・上履き(レンタルあり)・飲み物 など

参加費 1回750円

申込方法 電話・窓口

☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

ポールdeケア

日時 11月9日(日)午前10時～11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

対象 高校生以上の方

定員 17名(申込先着順)

参加費 800円

申込方法 電話・窓口

☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865



子ども服リユースイベント ガウラの古着屋さん

ごみの減量化・資源化を推進するため、子ども服のリユースイベントを開催します。寄贈された子ども服などを、無料で持ち帰ることができます。

なお、今年度は開催期間を日曜日から金曜日の6日間としていますので、ぜひお越しください!



期間 11月9日(日)～14日(金)

時間 午前9時～11時30分・午後1時～4時

場所 クリーンセンター 2階

対象 市内在住の方

対象リユース品

- ・子ども服(0歳～小学生程度)
 - ・絵本
 - ・制服・体操服(市内幼稚園・保育園・中学校のもの)
 - ・大型のベビー用品(ベビーカー・チャイルドシート など)
- ▶寄贈を受け付けています。対象リユース品以外のものや状態が悪いものは、受付できません。詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820



古着屋さんのページ



プロバスケットボールクラブ アルティ―リ千葉

500名を無料招待!

対象試合

- ・12月10日(水)午後7時～ vs レバンガ北海道
- ・12月20日(土)午後3時～ vs 宇都宮ブレックス
- ・12月21日(日)午後3時～ vs 宇都宮ブレックス
- ・令和8年1月3日(土)午後3時～ vs 島根ササノオマジック
- ・令和8年1月4日(日)午後3時～ vs 島根ササノオマジック

場所 千葉ポートアリーナ(千葉市中央区)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各試合1組2名を上限に100名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 申込フォーム

申込期間

11月24日(祝)午後11時59分まで

▶抽選結果は、11月下旬にメールでお知らせします。

☎ アルティ―リ千葉 ☎043(307)7741



申込フォーム



ワンポイントアドバイス

ペットとの避難方法を 確認しよう

市では、災害時のペット同行避難を円滑に進めるため、避難所でのペット受け入れにおける飼い主の役割や、避難所内での飼育管理方法などの基本的なルールを定めた「ペットの避難に関するガイドライン」を策定しました。

避難所でペットを飼育するための備えは飼い主の役割となり、日ごろから準備しておくことが重要です。

ガイドラインを確認し、災害時の避難に備えましょう。

☎ 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916



ガイドラインのページ



イベント

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー

写真展 私の北アルプス(槍ヶ岳・穂高岳) 作品展示

期間 11月1日(土)正午～13日(木)正午

絵画サークル 彩 作品展示

期間 11月15日(土)午前9時30分～29日(土)正午

共通事項

場所 1階市民ギャラリー

図 長浦おかのうえ図書館

☎(64)1046 **FAX**(64)1481

第38回 袖ヶ浦美術展

期間 11月10日(月)～16日(日)

時間 午前9時～午後4時

場所 根形交流センター(根形公民館)

内容 絵画・書・工芸・写真の作品展示
ギャラリートークを行います

日時 11月15日(土)午前10時～正午(9時30分受付)

講師

- ・絵画：中島 敏明 氏
- ・書道：辻元 大雲 氏
- ・工芸：飯塚 勝康 氏
- ・写真：山口 秀輝 氏

図 ▶美術展実行委員会事務局

☎090(7184)0106

▶生涯学習課

☎(62)3744 **FAX**(63)9680

小中学校 音楽発表会

合唱や吹奏楽などの演奏を発表します。また、ゲストとして、「寝占友梨絵カルテット」によるジャズの演奏も行います。

期日 11月7日(金)

時間

- ・小学校の部
午前9時30分～11時35分
※保護者のみ観覧できます。

- ・中学校の部
午後0時50分～3時40分

場所 市民会館 大ホール

図 総合教育センター

☎(62)2254 **FAX**(62)3816

市内合同就職説明会

日時 11月22日(土)午後1時～4時30分

場所 市役所 北庁舎3階会議室

対象 市内の企業に就職を希望する方

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を、申込フォーム、電話またはFAXでお知らせください。

図 商工観光課

☎(62)3428 **FAX**(62)7485

ゆりの里 秋の感謝祭

日時 11月22日(土)午前9時30分～午後2時

場所 農畜産物直売所 ゆりの里

内容 生産者などによるPR販売 ほか

図 ゆりの里 **☎**(60)2550

Cinema the Gaura Project 「タンちゃん和僧侶」上映会

チベット僧侶がヒマラヤの麓で愛と思いやりを学ぶ孤児院を開き、85人の“父”になった感動のドキュメンタリーです。

防災講座とコラボした1DAY地域食堂も同時開催します。

制作年 2014年

日時 11月22日(土)午後4時～5時(3時30分受付)

場所 平岡交流センター(平岡公民館)中庭広場

※悪天候時は、多目的ホールで行います。

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60名(申込先着順)

参加費 1,000円(高校生以下は無料)

申込方法 申込フォーム・電話

申 Cinema the Gaura

☎090(6565)4399

ワンワンフェスタ 2025

日時 11月29日(土)午前10時～午後3時

※雨天中止。

場所 コカ・コーラボトラーズジャパン Park百目木 ドッグラン

内容 ドッグレース(当日先着40頭・有料)・犬のしつけ実践・ドッグセラピーの紹介・ペットマッサージ など
▶ドッグランの利用登録が未登録の方は、仮登録が必要です。仮登録をする場合は、100円と狂犬病の予防注射済証、鑑札を持参してください。

図 百目木公園管理組合

☎(75)7277

市民音楽フェスティバル

市内で活動する音楽サークルなどが、ジャンル別に各会場で演奏します。

日時 11月23日(祝)午後0時15分～4時(正午開場)

場所 市民会館 大ホール・中ホール・フリースペース

図 市民会館

(昭和交流センター)

☎(62)3135

FAX(62)3138



フェスティバルのページ

国史跡 山野貝塚で 縄文食を体験しよう

海と山の幸に囲まれた山野貝塚は、その豊かな恵みで2千年もの間、縄文人が暮らしていました。彼らを支えた食事とはどのようなものだったのか。当時の道具を使い、調理から食事までを通して、縄文時代の暮らしを体感します。

日時 11月29日(土)午前9時～午後1時

場所 山野貝塚
※市役所 駐車場に集合。雨天時は、平川交流センター(平川公民館)調理実習室で行います。

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 20名(申込先着順)

参加費 500円(材料費 など)

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限

11月20日(木)

図 生涯学習課

☎(62)3744

FAX(63)9680



申込フォーム

ミューズマンドリンアンサンブル 第26回演奏会

日時 11月24日(祝)午後2時～4時(1時30分開場)

場所 市原市市民会館(市原市)

曲目 「もしもピアノが弾けたなら」「愛をこめて花束を」ほか

図 長谷川 **☎**090(4220)9245

子どもるーぷまつり ～きて・みて・あそび！～

エンディングには、パーカッション奏者の塩谷亜弓さん率いるバンドの元気が出るライブ演奏も行います。

日時 11月30日(日)午前9時45分～午後3時(9時30分開場)

場所 市民会館(昭和交流センター)

対象 乳幼児から小学生の親子、または子どもに関わる方

内容 わくポコガウラバンドコンサート・うたえほんライブ・おもちゃ病院・楽しく遊ぼう レクリエーション・大型絵本のよみきかせ・科学博物館ミニ・おもしろ体験コーナー・子どもアート体験 ほか

※おもちゃ病院のみ、11月27日(木)までに申込フォームから申し込んでください。

参加費 無料(一部有料)

図 子どもるーぷ袖ヶ浦

(月・水・金10:00～15:00)

☎・**FAX**(63)2850



申込フォーム

地域福祉フェスタ

日時 11月30日(日)午前9時30分～午後1時

場所 根形交流センター(根形公民館)

内容 表彰・団体発表・モルック体験・スナッグゴルフ体験・模擬店・スタンプリリー・抽選会 など

図 社会福祉協議会

☎(63)3888 **FAX**(63)0825

自然と歴史の散策会

郷土博物館 友の会と共催で、いすみ市の歴史と文化に触れます。

日時 11月30日(日)午前8時45分～午後4時15分 ※雨天決行。

場所 いすみ市郷土資料館・行元寺(いすみ市)

※郷土博物館 駐車場に集合し、バスで移動します。

定員 10名(申込先着順)

参加費 2,000円程度(保険代・拝観料・昼食代 など)

申込方法 電話・窓口

申込期限 11月18日(火)

図 郷土博物館

☎(63)0811 **FAX**(63)3693

小・中学校造形作品展

市小中学校造形作品審査会で、推選・特選に選ばれた作品を展示します。

日時 12月6日(土)・12月7日(日)午前9時30分～午後4時

場所 市民会館 中ホール

図 総合教育センター

☎(62)2254 **FAX**(62)3816

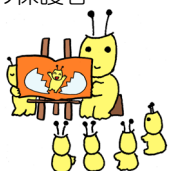
子ども向けおはなし会

	期日	場所	申込先
えほんのひろば (各30分)	11月16日(日) 10時30分～	平川図書館 おはなしのへや	平川図書館 ☎ (75)7392
	11月22日(土) 10時30分～	長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや	長浦おかのうえ図書館 ☎ (64)1046 FAX (64)1481

対象 3歳から小学生のお子さんと、その保護者

定員 各10名(当日先着順)

※11月16日(日)は、平川公民館まつりを開催しています。



本・雑誌 リユース・デー

図書館で役割を終えた本・雑誌を提供します。

期日 12月14日(日)

時間 午前10時～正午 ※要予約、1枠30分。
午後1時～3時30分
※予約不要、午後0時10分～整理券配布。

場所 中央図書館 2階視聴覚ホール ほか

対象 市内在住・在勤・在学の方

持ち物 図書館利用券、または市内在住・在勤・在学を確認できるもの(運転免許証・学生証 など)

申込方法 申込フォーム・電話

申込期間 11月14日(金)午前9時30分～

▶定員などの詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

図 中央図書館 **☎**(63)4646 **FAX**(63)4650



申込フォーム



図書館ホームページ

袖ヶ浦市柳会選

今日もまだやる気スイッチオフのまま

赤とんぼ子供御輿の先に舞う

夕散歩旨い匂いのおまけ付き

秘密だがアンモナイトの過去がある

少子化に細々続く笛太鼓

伊井はま子

名和由美子

中村 幸子

鈴木 和枝

西山 隆

袖ヶ浦市民短歌

(市文化協会さわらび会選)

秋日和 木犀の香のただよいて

庭にトンボの二匹飛び交う

曼珠沙華の赤き絨緞の野を行けば

黄の花ひとつは逝きし妹かな

気真じめに生きる気構え持ちながら

ふとも口づさむ「ボケない小唄」

共に競いし基敵の友すでになく

虫の音澄みて秋を迎える

夕の陽に染みて色増す曼珠沙華

あちらにも赤 こちらにも「赫」

田の畔を染しみ歩めば早や稲穂の

黄金に光りて美しきかな

38万キロの月面旅行の七日間

なんだか行けそう 満月仰ぐ

つゆ草の花の命の短かくて

凜とし凜とし むらさき深し

西山 隆

小林 賢司

幸田 幸夫

石川 義人

小野 律子

斉藤千代子

鈴木志津子

斉藤さな江

良縁ご紹介

紹介を希望する方は
登録が必要です。
※市内在住・在勤に限ります。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

私の略歴								
No.	年齢	性別	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	75	男	無職	-	読書	170	68	再
2	57	男	農業	袖ヶ浦	アコースティックギター	165	55	初
3	47	男	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	179	100	初
4	44	男	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	167	52	初
5	43	男	会社員	千葉	映画鑑賞	169	62	初
6	36	男	会社員	習志野	写真撮影	167	70	初
7	37	男	公務員	木更津	散歩	161	61	初
8	41	男	会社員	袖ヶ浦	キャンプ	172	65	初
9	33	女	アルバイト	袖ヶ浦	神社仏閣巡り	165	55	初
10	39	女	会社員	木更津	読書	163	55	初

結婚相談

日時 毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午・午後1時～4時
場所 市役所 南庁舎2階総合相談室
▶結婚相談所の会員を募集しています。



結婚相談の
ページ

☎ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165

11/9～15 秋季全国火災予防運動

☎ 消防本部 予防課 ☎(64)0119 FAX(62)9729

2025年度 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

啓発活動を行います

消防本部では、期間中に次の啓発活動を行います。

- 住宅用火災警報器の普及を目的とした家庭訪問

期日 11月8日(土)・9日(日)

対象 坂戸市場第1・2分区、蔵波第4・5分区、永吉区、
大山田自治会、明光台自治会

- 一人暮らし高齢者宅防火診断

期日 11月13日(木)

対象の方には、事前に通知します。

- 火災予防立看板の掲示

令和7年の火災発生件数は36件でした(9月1日時点)

火災は、皆さんの意識で防ぐことができます。この機会
に、住宅防火について考えてみませんか？

- 建物火災：9件
- 車両火災：5件
- その他の火災：22件

住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられて
います。火災の発生を警報音や音声で知らせることで、住宅
火災の「逃げ遅れ」による被害の軽減に役立ちます。

相談案内

祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

内容	日時	場所	申込先
法律相談 (要申込) ※2日前までにお 申込みください (一人1年度2回 まで)。	11月6日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の12月分は、 11月21日(金) から受け付け ます。 ▶「人権・行政・ 心配ごと相談」 の最終 受付は、午 後3時30分 です。
	11月13日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
	11月20日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	
人権・行政・心配 ごと相談 ※27(木)は心配 ごと相談のみ。	11月6日(木) 13:00～16:00	長浦交流センター (長浦公民館)	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の12月分は、 11月21日(金) から受け付け ます。 ▶「人権・行政・ 心配ごと相談」 の最終 受付は、午 後3時30分 です。
	11月13日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
	11月20日(木) 13:00～16:00	平川交流センター (平川公民館)	
常設相談 人権相談 (平日8:30～17:15) ☎0570(003)110 行政相談 (平日8:30～17:15) ☎(0570)090110	11月27日(木) 13:00～16:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3165 ▶「法律相談」 の12月分は、 11月21日(金) から受け付け ます。 ▶「人権・行政・ 心配ごと相談」 の最終 受付は、午 後3時30分 です。
	11月26日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所 南庁舎 2階総合相談室	
交通事故相談 ※2日前までにお 申込みください (要申込)。			



相談のページ

内容	日時	場所	申込先
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
母子・父子 自立支援相談	月・火・木曜日 9:00～16:00	市役所 南庁舎1階 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)
障がい福祉に 関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所障がい者 相談支援事業所 「えがお袖ヶ浦」 「基幹相談支援 センター」 ☎・FAX(62)3334	障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(62)3165
生活自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所 自立相談支援室 「そでさぽ」 ☎(53)8840	地域福祉課 ☎(62)3159
教育テレフォン相談	月～金曜日 9:00～16:00	電話相談	総合教育センター ☎(63)3717
成年後見制度 無料法律相談会	偶数月 第1水曜日 ・14:00～ ・15:00～	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎(63)3891





健診・相談
案内のページ

申込方法 電話・窓口・申込フォーム(幼児相談は除く)

▶相談は、電話でも随時受け付けます。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

内容	対象	開催日 など
すこやか相談 【妊産婦・乳幼児】 身体計測、保健・栄養・ 歯科相談 【成人】 健康・栄養相談	妊産婦・ 乳幼児	12月8日(月)午前 申込期間 11月15日(土)～30日(日)
	成人	- 午前：12月11日(木)・15日(月)・20日(土) - 午後：12月2日(火) 申込期間 随時
幼児相談 心理判定員による 相談・アドバイス	言葉の発達や 子どもへの接し 方に心配がある 保護者・お子さん	事前にお問い合わせください。

内容	対象	開催日 など
4か月児教室 保健・栄養・歯科のお話、 身体計測 ▶不参加の方に、ブック スタートパックを図 書館で渡しています。 詳細は、図書館ホーム ページをご確認ください。	令和7年7月 生まれの お子さん	12月9日(火) 申込期限 12月2日(火)
離乳食と歯の教室 栄養・歯科のお話、身体 計測(希望者)	令和7年5月 生まれの お子さん	12月10日(水) 申込期限 12月3日(水)

緊急連絡先などのご案内

11月 休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時	2日	よしだ胃腸内科クリニック[蔵波台6-1-5] 外科・内科 ☎(60)7451
	3日	石井内科小児科医院[蔵波台4-13-8] 内科・小児科 ☎(62)7360
	9日	犬丸内科皮膚科クリニック [蔵波台2-28-5] 内科・小児科・皮膚科 ☎(64)1191
	16日	Kenクリニック[蔵波台6-19-1] 外科・内科 ☎(64)0211
	23日	佐野医院[奈良輪1-9-8] 内科 ☎(62)2338
	24日	袖ヶ浦どんぐりクリニック [袖ヶ浦駅前1-39-2] 内科・循環器内科 ☎(63)7777
	30日	袖ヶ浦メディカルクリニック [蔵波台4-20-9] 外科・内科 ☎(38)3315

11月 耳鼻科当番医 診療時間 午前9時～正午	2日	小関耳鼻咽喉科医院 [木更津市太田4-16-5] ☎0438(25)1187
	9日	さくま耳鼻咽喉科医院 [袖ヶ浦市神納617-1] ☎0438(60)2787
	16日	中原耳鼻咽喉科クリニック [木更津市畑沢南4-1-10] ☎0438(36)6005
	23日	かみくぼ耳鼻咽喉科 [木更津市請西南5-25-11] ☎0438(36)0002
	30日	君津寛衆堂医院[君津市南子安4-31-1] ☎0439(52)8733

◆このほかの救急医療機関の問い合わせは、消防署 ☎(64)0119

こども急病電話相談 (15歳未満)	相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時 ☎#8000 または ☎043(242)9939
-----------------------------	---

救急安心電話相談 (15歳以上)	相談時間 ●平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時 ●日曜日・祝日・振替休日 午前9時～翌日午前8時 ☎#7119 または ☎03(6810)1636
----------------------------	--

夜間急病診療所	診療時間 毎日 午後8時～11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。 場所 木更津市中央1-5-18 診療科目 内科・小児科 ▶緊急患者以外は、ご遠慮ください。 ☎(25)6284
----------------	--

有害ごみ (スプレー缶・乾電池・テープ類) 収集日	11月17日(月)～22日(土)の各地区指定日 ☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881 FAX(62)2820
---	--

火事・救急通報は FAXからも通報 できます	局番なしの119番 ☎ 消防本部 ☎(64)0119
---------------------------------------	-------------------------------

市税などの 納期限 12月1日(月)	国民健康保険税 5期 ☎ 納税課 ☎(62)2653 FAX(62)1934 後期高齢者医療保険料 5期 ☎ 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934
----------------------------------	---

水道事故の 緊急時連絡先	かずさ水道広域連合企業団 施設管理課 管路維持班 ☎(23)0743 ※状況により、修理・工事費用 は自己負担となります。 ▶緊急以外の修繕工事は、 指定工事店へ かずさ水道ホームページ
-------------------------	---

防災行政無線 テレホン案内	☎ 0120(031)240
--------------------------	----------------

火災情報テレホン案内	☎(62)6211
-------------------	-----------

そでがうらタウン 情報 かずさFM(83.4MHz)	- 日曜日 9:35～ - 月・水曜日 8:25～ - 火・木曜日 12:40～ - 再放送：火・木曜日 17:25～
--	--

声の 広報そでがうら 音訳グループ「やまゆり」	視覚障がい者の方へ、広報紙を 読み上げ録音したCDの貸出や、 声の広報を社会福祉協議会ホーム ページで公開しています。 ☎ 社会福祉協議会 ☎(63)3888 声の広報
---------------------------------------	---

1/11 二十歳を祝う会(旧成人式)

期日 令和8年1月11日(日)

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

- ・市内に住民登録がある
 - ・市内の小学校または中学校を卒業し、他市町村に住民登録があるが、出席を希望する
- ※卒業した学校の地区の交流センターにご連絡ください。
▶対象の方で、11月12日(水)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。

時間・場所

- ① 昭和地区：午前10時30分～(9時30分受付)
市民会館(昭和交流センター) ☎(62)3135 FAX(62)3138
- ② 長浦地区：午前10時30分～(9時30分受付)
長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713 FAX(60)1138
- ③ 蔵波地区：午後1時30分～(0時45分受付)
長浦交流センター(長浦公民館) ☎(62)5713 FAX(60)1138
- ④ 根形地区：午前10時30分～(9時30分受付)
根形交流センター(根形公民館) ☎(62)6161 FAX(62)6162
- ⑤ 平川地区：午前10時30分～(9時30分受付)
平岡交流センター(平岡公民館) ☎(75)6677 FAX(75)6862

そでがうら一店逸品 お店めぐりツアー

申 市商工会 ☎(62)0539

店主がツアーガイドになって、こだわりの商品やサービスを試食・体験する「お店めぐりツアー」を開催します。

	日時	場所	逸品名
A コース	11月25日(火) 午後4時～ ※ディナー付き。	メディアサイトウ	焼きとうもろこしアイス
		ポーラ エステイン 袖ヶ浦	貴方のためだけのエステ
		IGNITION レスリング アカデミー	レスリングスクール
		アメリカンステーキ 16イチロー	砂肝トマトソース炒め (17:30 ディナー)
B コース	11月27日(木) 午前10時～ ※ランチ付き。	家事代行アルト	家事代行
		のざと菓子屋	ザ・蔵&古民家
		IGNITION わくばに直売所	次世代型高麗人参
		インド料理 チャダニー	エビと野菜のマサラ炒め (11:30 ランチ)

	日時	場所	逸品名
C コース	11月28日(金) 午前10時～ ※ランチ付き。	Yayoi 流 手技療法	パーソナル整体
		ポーラ エステイン 袖ヶ浦	貴方のためだけのエステ
		多田商店	ひゃくそうずい 百草水
		レストラン 菜心味	かずさ和牛 ミニカルビ丼セット (11:30 ランチ)
D コース	11月28日(金) 午後4時～ ※ディナー付き。	メディアサイトウ	焼きとうもろこしアイス
		奈良輪 豊月堂	プチギフト
		よつば整体院	メダリストアイピーゲル
		レストラン キャセロール	アラビアータソース ハンバーグ (17:30 ディナー)

定員 各コース8名(申込多数の場合、抽選)

▶当選者にのみ、後日連絡します。

参加費 1,000円 **申込方法** 電話

申込期間 11月5日(水)～12日(水) ※土・日曜日を除く。



市原市からのお知らせ 市原歴史博物館で出羽三山信仰がテーマの特別展を開催中！

問 市原歴史博物館
☎0436(41)9344

特別展「うまれかわりの旅ーいちはらと出羽三山信仰ー」

市原歴史博物館では、特別展「うまれかわりの旅ーいちはらと出羽三山信仰ー」を開催しています。

江戸時代以降、県内では山形県の出羽三山(羽黒山・月山・湯殿山)への信仰の足跡を約400年に渡り残しています。なぜ、遠い山形の地へ？今につながる地域社会にどのように影響してきたのか？市原市における出羽三山信仰をひもときます。



期間 12月14日(日)まで

※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館。

時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

場所 市原歴史博物館(市原市能満1489)

観覧料

- ・一般 600円
- ・高校生 500円
- ・中学生以下 無料

※常設展示の観覧料を含む。

▶詳細は、市原歴史博物館ホームページをご確認ください。



歴史博物館
のページ

12/6

無理なく減塩、自然と健康に
健康づくり講演会

健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

あなたは大丈夫？健診結果から読み解く未来の健康
～なぜ、特定健診・保健指導は制度化されたのか～

特定健診・保健指導制度を構築した講師を招き、健康診断結果からわかることや生活習慣病予防について学びます。

当日は、ガルビュールが食べられる減塩レストランや、野菜摂取量の測定会、減塩食品が当たる抽選会なども行います。

日時 12月6日(土)午前11時～午後1時

場所 市民会館(昭和交流センター)

講師 矢島 鉄也 氏
(医学博士・千葉大学客員教授)

対象 市内在住・在勤の方

定員 300名(申込先着順)

※減塩レストランは200名。

参加費

減塩レストラン利用者のみ200円

持ち物 健診データ(持参できる方)

申込方法 申込フォーム・電話

申込期限 11月26日(水)



講演会のページ



申込フォーム

11月8日は「いい歯の日」

健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

「オーラルフレイル」を知っていますか？

オーラルフレイルとは、歯や口の機能が衰えることで、これを放置すると全身の老化につながります。早期に適切な対策をして、健康で元気な毎日を過ごしましょう！

簡単にできるオーラルフレイル対策

① 頬や唇の体操

ぶくぶくうがいを30秒行います。水なしで、空気を口に含まだけでも効果があります。

② 舌の体操

「べー」と舌を出し、上下・左右、唇の周りをぐるりと動かします。

③ ごっくん体操

舌を少し出したまま、口を閉じて唾を飲み込みます。

11月は「ちばの食育月間」

健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

千葉の旬の食材が豊富に出回る11月を「ちばを食べよう！ちばの食育月間」に定め、食育の推進を図っています。

はじめよう！「グー・パー食生活」

バランスの良い食事のポイントは「主食(ごはんやパンなど)」「主菜(肉や魚など)」「副菜(野菜や海藻、きのこなど)」を毎食そろえることです。

食事の中心となる主食では、1日に必要なエネルギーの約半分を摂る必要があります。また、主菜は手の「グー」の大きさで厚さ2cmを目安に、副菜は手の「パー」でたっぷりの量が1食の目安となります。

そでがうら「おいしい！減塩」宣言

市母子保健・食生活改善協議会(健康推進課内)

☎(62)3162 FAX(62)3877



11月のひとこと

「山粧う 畑の恵みを 減塩で」

▶減塩普及活動の詳細は、本紙6月号をご確認ください。

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介
南フランスの郷土料理「ガルビュール」

健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877



【栄養価(1人分200mlあたり)】

エネルギー69kcal

たんぱく質2.9g

脂質4.0g

炭水化物7.1g

食塩相当量0.6g

材料(できあがり1,200ml分)

- ・キャベツ：200g
- ・トマト：150g
- ・玉ねぎ・にんじん：各100g
- ・ベーコン：薄切り4枚
- ・蒸し大豆・むき枝豆：各30g
- ・コーン：30g
- ・コンソメ：1個
- ・オリーブオイル：大さじ1
- ・水：750ml
- ・こしょう：少々(お好みで)

作り方

- ① キャベツ・トマト・玉ねぎ・ベーコンは1cm程度の粗みじん、にんじんは1cmの色紙切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコンを炒め、玉ねぎ・にんじん・キャベツを加えてカサが半分になるまで焦げないように炒める。
- ③ トマトを加えて軽く炒め、水・コンソメ・大豆・枝豆・コーンを入れ、沸騰するまで強火、沸騰したら静かに沸騰を続ける火加減で、ふたをして15～30分加熱する。

日本でいうけんちん汁や豚汁のような存在の汁もので、子どもも大好きなやさしい味です。フランスでは白いんげん豆を使いますが、作りやすいよう大豆・枝豆・コーンを使用し、鮮やかさと歯ごたえを出しました。ベーコンはウインナーやハムでも代用でき、野菜は何でも合います。野菜の旨味を引き出すようじっくり炒めるのがポイントです。

おすすめ



問 中央図書館
☎(63)4646
FAX(63)4650



日本近代美術史論

高階 秀爾／著
講談社
1990年9月刊
中央
請求記号:B721タ

日本初の洋画家と呼ばれる高橋 由一の代表作「花魁」を、著者が初めて実際に見たときの強烈な違和感から本書は始まります。西洋文化に直面した明治時代の画家が、自国の伝統との間で揺れ動きながらどのような作品を産み出していったのか。黒田 清輝、青木 繁、菱田 春草ら日本の近代美術史上の重要人物11人について、その創造の秘密を一人ずつ考察していく本書には、スリリングな謎解きの面白さがあります。昨年亡くなった西洋美術史の大家が、近代日本の美術が成立していく過程を論じた、芸術の秋におすすめの一冊です。



なにかがいる

佐藤 雅彦／作
ユーフラテス／作
福音館書店
2020年11月刊
全館
請求記号:Eナ

この絵本の写真を、シルエットをヒントによく見てみてください。生き物が隠れています。風景の一部になりすまして身を隠し、敵から身を守ったり、エサとなる他の生き物を捕まえたりすることを擬態といいます。生き物たちの生き延びるための工夫です。

この絵本は、さまざまな場面で擬態している虫や鳥、動物を探しながら、生き物の不思議を知ることができます。ページをめくるごとに難しくなっていくので、親子で一緒に探してみてください。4歳くらいから楽しめます。

11月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

11月10日(月)・17日(月)・28日(金)

図書館イメージキャラクター「トショロ」

交流センター図書室の一部サービスは、専任職員の在室日のみの提供になります。
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館
ホームページ



市の情報はここから

防災行政無線が聞き取れなかった方へ ☎ 0120(031)240



市ホームページ



市公式LINE



生活安全メール



市公式X(旧Twitter)



広報担当TikTok



広報担当Instagram



観光ガイドマップ

天使の笑顔



在原 千聡 くん 1歳

ポテトおいしい♡



松戸 悠 くん 8歳
七海 ちゃん 2歳

楽しい～！お兄ちゃんいつも遊んでくれてありがとう～♪

編集後記

今月は、施設で働くケアマネジャー・介護職員にお話を伺いました。お二人とも、介護の仕事の大変さよりもやりがいや魅力、今後挑戦したいことのお話がたくさん出てきて、誇りを持って楽しく働いているということがとても伝わってきました。貴重なお話をありがとうございました！(T.C)

先月開催されたアレワイサノサでは、「カメラマンさん、写真をお願いします！」と後ろから声をかけられました。振り返ると、4月のイベントで出会ったお子さんでした！広報担当となって半年ですが、少し顔を覚えてもらえたようで嬉しいです。カメラマン1年目、引き続き頑張ります。(K.Y)